

Informe de Salud Preventiva

Nombre: paul

Edad: 45

Peso: 120 kg

Altura: 174 cm

Glucosa: 20 mg/dL

Presion_sistolica: 75 mmHg

Presion_diastolica: 89 mmHg

Alergias: pescado, mariscos, atun

Actividad_fisica: Baja

Sintomas: fiebre dolor de estomago

Historial: papa y abuela diabeticas

Informe Médico:

Paul, un hombre de 45 años con un peso de 120 kg y una altura de 174 cm, ha acudido a consulta médica presentando síntomas de fiebre y dolor de estómago. Su nivel de glucosa en sangre es de 20 mg/dL y su presión arterial es de 75/89 mmHg.

Paul tiene antecedentes familiares de diabetes, ya que su padre y abuela son diabéticos. Además, tiene alergia al pescado, mariscos y atún. Su nivel de actividad física es bajo y sus hábitos alimenticios incluyen verduras y una dieta rica en grasas.

En cuanto a su historial de vacunación, Paul ha recibido las 4 dosis de la vacuna contra el Covid-19. Actualmente está tomando paracetamol y omeprazol de 20 mg.

Dada su situación, es importante realizar un seguimiento de su glucosa en sangre y presión arterial, así como evaluar su dieta y nivel de actividad física para prevenir complicaciones relacionadas con su peso y antecedentes familiares de diabetes. También se recomienda evitar la ingesta de alimentos a los que es alérgico y mantenerse al día con sus vacunas. Se le sugiere programar una cita de seguimiento para revisar su estado de salud y realizar las pruebas necesarias.