

NUDA

JUNIO 2025

PIEL AL NATURAL

Ungüentos o
Cremas ¿Cuál es
mejor para ti?

El coco: más que
una fruta tropical

Ungüento de coco:
¿Usarlo de Día o
de Noche?

Más allá del alivio
inmediato

LA IMPORTANCIA DE UNA PIEL HIDRATADA

El Mundo de los Ungüentos

Edición Especial
Expo - Empresarial



NUDA MX | JUNIO 2025

DISPONIBLE ANUALMENTE



**PARA ALIVIAR,
PROTEGER Y
CICATRIZAR:
**ALIPROCIC EN UN
SOLO TOQUE****

Use como se indica. Mantenga fuera del alcance de los niños.
Solo para uso externo.

Sumario

8

DE LA NATURALEZA
A LA PIEL: MARIANA
ORTEGA VIDAL

10

UNGÜENTOS O
CREMAS ¿CUAL ES
MEJOR PARA TI?

12

MÁS ALLÁ DEL
ALIVIO
INMEDIATO

16

EL COCO: MÁS
QUE UNA FRUTA
TROPICAL

18

LOGOTIPOS E IDEAS
DE COLORES: LA
IMAGEN QUE HABLA
POR NATURAPROTEC

19

LA
IMPORTANCIA
DE UNA PIEL
HIDRATADA



20

UNGÜENTO DE
COCO: ¿USARLO
DE DÍA O DE
NOCHE?

21

LA
IMPORTANCIA
DE EMPRENDER

22

TIPOS DE
UNGÜENTOS

23

¿CÓMO CREAR
UNA EMPRESA Y
NO MORIR EN EL
INTENTO?

24

CONOCE NUESTRO
PROCESO DE
ELABORACIÓN JUNTO
A NOSOTROS

Directorio

Director:

Ma. Filiberta Castro Corona

Subdirector:

Martha Antonina Iglesias Ramón

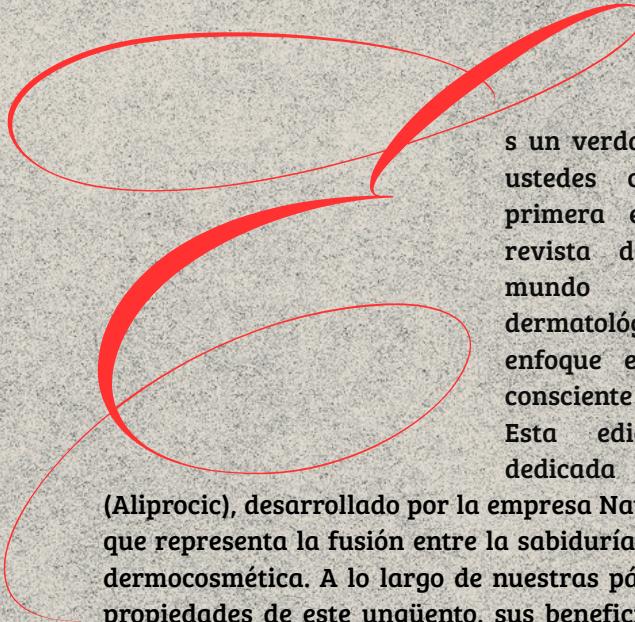
Director:

Adrián Eduardo Pacheco
Contreras

Reporteros:

Arely Medina Moo
David De la Torre Torres
Fernanda Hernández De la Garza
Liliana Quiles Amores
Sophia Hernández Almeida

CARTA EDITORIAL



s un verdadero honor dirigirme a ustedes como editor de esta primera edición de Nuda, una revista dedicada al fascinante mundo de los productos dermatológicos y de belleza, con un enfoque especial en el cuidado consciente y saludable de la piel. Esta edición inaugural está dedicada al ungüento de coco

(Aliprocic), desarrollado por la empresa Naturaprotect, un producto que representa la fusión entre la sabiduría natural y la innovación dermocosmética. A lo largo de nuestras páginas, exploraremos las propiedades de este ungüento, sus beneficios en el tratamiento de afecciones cutáneas, y su papel como alternativa sostenible dentro del mercado del cuidado personal.

Nuda nace con la intención de ser un puente entre ciencia, naturaleza y bienestar, promoviendo productos que respetan la piel, el entorno y nuestras raíces. Creemos que el cuidado personal puede ir más allá de la estética, convirtiéndose en un acto de salud, identidad y responsabilidad.

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que hicieron posible este primer número: al equipo de dirección, a nuestros talentosos reporteros y colaboradores, y especialmente a ustedes, nuestras lectoras y lectores, por acompañarnos en este nuevo comienzo.

Les invito a recorrer esta edición con interés, reflexión y entusiasmo, sabiendo que es solo el inicio de un camino que recorreremos juntos, comprometidos con una belleza más natural, auténtica y consciente.

Con gratitud,
Adrián Eduardo Pacheco Contreras
Editor – Nuda

ENTREVISTA DE LA NATURALEZA A LA PIEL

MARIANA ORTEGA VIDAL



Por Adrián Eduardo Pacheco Contreras

El ungüento de coco un producto natural que promete ser un aliado en el cuidado de la piel. Este ha sido desarrollado gracias al departamento de producción, es por eso que tenemos el placer de hablar con una de las desarrolladoras de este ingenioso producto: Mariana Ortega Vidal, la cual nos platicará sobre la producción y el impacto medioambiental que conllevo desarrollar este producto.

Adrián Pacheco: ¿Qué te inspiró a crear un ungüento de coco y cómo decidiste enfocar la producción hacia la sostenibilidad y la producción ecológica?

Mariana Ortega: Al principio cuando empezamos a indagar sobre el coco nos dimos cuenta de sus propiedades antiinflamatorias y antibacterianas. Llegamos a la conclusión de que sería un buen producto como ungüento. Decidimos enfocarnos en este principalmente por la abundancia que existe en la entidad.

AP: ¿Cuáles son los principales desafíos a los que te enfrentaste al seleccionar esta materia prima para la fabricación de tu producto?

MO: El coco es un fruto bastante duro, entonces cuando empezamos a trabajar con él era muy complicado manejarlo, además de que, al ser tan complicado de usar, nos atrasamos demasiado a la hora de producirlo.

AP: En términos de impacto ambiental, ¿qué medidas tomas en tu proceso de producción para minimizar residuos y reducir el consumo de recursos naturales?

MO: Para reducir el consumo preferimos utilizar medidas exactas con los recursos naturales para evitar la explotación de estos.

AP: ¿Qué tan importante es para ti obtener certificaciones de comercio justo y sostenibilidad, y qué impacto tienen estas en la percepción del consumidor sobre tu producto?

MO: Me es importante porque le da validez a mi producto y al mensaje que quiero hacer llegar a los consumidores.

“

Al principio cuando empezamos a indagar sobre el coco nos dimos cuenta de sus propiedades antiinflamatorias y antibacterianas.

AP: En tu experiencia, ¿qué beneficios tiene la adopción de métodos de extracción más ecológicos, como el prensado en frío, en comparación con otros métodos más tradicionales?

MO: Además de librarnos de lo que pueden ser fallos de maquinaria, también nos ayuda al no utilizar energía, aunque si aumenta el tiempo de producción.

AP: ¿Qué prácticas implementas para reducir el impacto ambiental de los envases de tu ungüento, y qué tipo de materiales utilizas?

MO: Implementamos reutilizar frascos con anteriores usos para que puedan ser utilizados en el futuro con el mismo propósito u otro. Son frascos exclusivamente de vidrio, pues cuando se produce el ungüento recién hecho es demasiado caliente y puede llegar a derretir un material más ligero.

AP: ¿Cómo contribuye tu producto a una economía circular al reutilizar subproductos del coco, como la cáscara o la pulpa, en otros procesos industriales?

MO: Al producir aceite de coco se deja un tipo de pulpa de lado, que puede servir para elaborar jabones, otros tipos de ungüentos o ser utilizado como decoración en la comida.

AP: ¿Qué acciones tomas para educar a los consumidores sobre la importancia de elegir productos sostenibles y de comercio justo, y cómo ves el impacto de esto en el mercado?

MO: Informamos en la justificación de nuestro producto de la importancia de consumir **PRODUCTOS NATURALES Y ADEMÁS LOCALES, COMO EL COCO**

pues además de contribuir a nuestra salud, también contribuye a la economía de nuestra localidad.

En esta entrevista, Mariana Ortega Vidal nos ha compartido valiosos insights sobre el proceso de desarrollo del ungüento de coco, un producto natural que destaca por sus beneficios para la piel y su enfoque ecológico. Desde su inspiración inicial, basada en las propiedades antiinflamatorias y antibacterianas del coco, hasta los retos de producción y el compromiso con la sostenibilidad, Mariana demuestra una profunda conciencia sobre el impacto ambiental y social de su trabajo. La adopción de métodos ecológicos como el prensado en frío, el uso de materiales reciclados en los envases y la



reutilización de subproductos del coco contribuyen a reducir la huella ecológica de este producto, mientras que la filosofía de comercio justo y la educación al consumidor refuerzan el mensaje de consumo responsable y local. Sin duda, el ungüento de coco es una muestra de cómo la innovación y la sostenibilidad pueden ir de la mano para crear productos que benefician tanto al consumidor como al planeta.

UNGÜENTOS O CREMAS

¿Cuál es mejor para ti?

Por Fernanda Hernández De la Garza

Aunque parecen similares, su composición y efecto en la piel son muy diferentes.
Aprende a elegir el más adecuado.

UNGÜENTOS O CREMAS



Así como a simple vista los ungüentos y las cremas pueden parecer similares, sus diferencias en composición, absorción y efecto en la piel los hacen más adecuados para distintos usos y necesidades.

Los ungüentos están compuestos principalmente por sustancias grasas, como vaselina o lanolina, y no contienen agua en su formulación. Esto les da una textura espesa y aceitosa, lo que permite que se absorban lentamente y creen una barrera protectora sobre la piel. Gracias a esta propiedad, son ideales para tratar zonas secas, agrietadas o con necesidad de hidratación profunda y protección prolongada. Se utilizan comúnmente en afecciones como la dermatitis, quemaduras leves y heridas en proceso de cicatrización, ya que ayudan a retener la humedad y favorecen la regeneración cutánea.

Por otro lado, las cremas son emulsiones de agua y aceite en distintas proporciones. Su textura es más ligera, se absorben con rapidez y no dejan una sensación grasosa sobre la piel. Esta característica las hace ideales para aplicar en zonas húmedas o con tendencia a la sudoración, así como en afecciones que requieren una rápida absorción del medicamento. Se utilizan frecuentemente en tratamientos dermatológicos para pieles grasas o mixtas, así como en el alivio de irritaciones y erupciones.



Imagen 1. Diferencia de texturas entre la crema y el ungüento

La elección entre un ungüento y una crema depende de varios factores, como el tipo de afección, la zona del cuerpo donde se aplicará y la necesidad específica de hidratación o protección. Por ejemplo, los ungüentos son más efectivos en pieles secas y en áreas que requieren una barrera protectora duradera, mientras que las cremas funcionan mejor en zonas húmedas o cuando se busca una absorción más rápida.

Tanto los ungüentos como las cremas desempeñan un papel fundamental en el cuidado de la piel y en el tratamiento de diversas afecciones dermatológicas. Su correcta elección no solo depende de la preferencia personal, sino de sus propiedades y del objetivo del tratamiento. Mientras que los ungüentos ofrecen una hidratación profunda y prolongada, las cremas proporcionan una sensación ligera y una rápida absorción. Conocer sus diferencias y beneficios permite aprovechar al máximo sus propiedades y garantizar un tratamiento más efectivo y seguro para la piel.



Imagen 2. Uso del ungüento.

Para obtener una recomendación más precisa y adecuada a cada necesidad, siempre es recomendable consultar con un dermatólogo de confianza, quien podrá indicar el producto más apropiado según el tipo de piel y la afección a tratar.

MÁS ALLÁ DEL ALIVIO INMEDIATO

Por: Adrián Eduardo
Pacheco Contreras



En los últimos años, el mercado de productos medicinales ha experimentado una transformación profunda, particularmente en el sector de cremas y ungüentos. Lo que antes eran simples fórmulas para calmar quemaduras o picaduras, hoy representan una convergencia entre ciencia dermatológica, biotecnología y bienestar holístico. En este contexto, los consumidores ya no buscan solo alivio inmediato, sino soluciones integrales que cuiden su piel, su salud y, en muchos casos, incluso su entorno.

Uno de los principales motores de este cambio ha sido la creciente demanda de productos más naturales y sostenibles.



Pomada de romero

La desconfianza hacia los químicos agresivos ha impulsado el desarrollo de cremas con ingredientes activos derivados de plantas, como la caléndula, la cúrcuma o el CBD, que no solo prometen eficacia, sino también una experiencia sensorial más amable. Además, cada vez más marcas apuestan por fórmulas veganas, libres de crueldad animal y con empaques reciclables, lo que refleja una preocupación ética que el consumidor moderno valora.

Este nuevo paradigma no es una tendencia superficial; es una evolución que también se vive a nivel local. Un ejemplo claro es el ungüento de coco desarrollado por Naturalit una empresa emergente que ha logrado combinar tradición, ciencia y sostenibilidad en un solo producto. En una entrevista reciente, el equipo compartió cómo descubrieron las propiedades antiinflamatorias y antibacterianas del coco y, a partir de allí, decidieron crear un ungüento medicinal que respetara tanto la salud de los usuarios como la del planeta.



Pomada de orégano

Los desafíos no fueron menores: desde la dificultad para procesar el coco por su dureza, hasta la necesidad de adaptar los procesos de producción para hacerlos más sostenibles. Sin embargo, gracias a técnicas como el prensado en frío —que reduce el consumo energético— y el uso de frascos de vidrio reutilizados, la empresa ha logrado establecer un modelo de producción con bajo impacto ambiental. Además, la reutilización de subproductos del coco, como la pulpa, no solo disminuye el desperdicio, sino que abre nuevas posibilidades dentro de una economía circular.

Lo más destacable de esta iniciativa es su coherencia. El Departamento de Producción no solo se ha enfocado en la calidad del ungüento, sino también en comunicar activamente la importancia de consumir local, valorar los ingredientes naturales y respetar los ritmos de la tierra. Su búsqueda por certificaciones de comercio justo no es una estrategia de marketing vacía, sino una declaración de principios que añade valor auténtico al producto y conecta con un público cada vez más consciente.

No obstante, no todo lo que brilla en este nuevo mercado está libre de sombras. La proliferación de etiquetas como “natural” o “ecológico” sin una regulación estricta puede desorientar al consumidor y abrir espacio a productos que imitan esta estética sin cumplir con los principios que dicen defender. Por eso, es fundamental seguir apostando por la transparencia, la trazabilidad y la educación al consumidor.

Estamos, sin duda, ante una nueva era del producto tópico: una que no solo se preocupa por curar, sino por cuidar. Cuidar del cuerpo, sí, pero también del medio ambiente, de las economías locales y de las comunidades productoras. El ungüento de coco producido por este comprometido equipo es una muestra clara de que se puede innovar desde lo natural, y que, en muchos casos, volver a lo esencial, un camino inteligente y más humano, creando así un hacia el futuro del bienestar.



Variedad de pomadas naturales



BABÉ

LABORATORIOS





EL MALESTAR DE LA PIEL SECA PUEDEN AFECTAR TU VIDA DIARIA. EN LA ROCHE-POSAY HEMOS DESARROLLADO UNA GAMA DE CUIDADO DE LA PIEL QUE NUTRE Y PROTEGE A LA PIEL MUY SECA Y SENSIBLE. ESTOS PRODUCTOS AYUDAN A REDUCIR LA SENSACIÓN DE ASPERIZA, IRRITACIÓN, ENROjecimiento Y COKEZÓN GRACIAS A SUS FÓRMULAS EXPERTAS ENRIQUECIDAS CON AGUA TERMAL DE Y OTROS PRINCIPIOS ACTIVOS CALMANTES Y RESPECTUOSOS DE TU PIEL COMO LA MANTECA DE KARÍTÉ.

EL COCO: MÁS QUE UNA FRUTA TROPICAL

Por: Arely Medina Moo

"La confianza crece con la lentitud de un árbol de palmera y se cae a la velocidad de un coco."

-Proverbio árabe

Valorado no solo por su sabor y versatilidad en la cocina, sino también por sus múltiples beneficios medicinales, el coco aporta propiedades curativas que han sido aprovechadas durante siglos por diversas culturas.

Valorado no solo por su sabor y versatilidad en la cocina, sino también por sus múltiples beneficios medicinales, el coco aporta propiedades curativas que han sido aprovechadas durante siglos por diversas culturas en Asia, América Latina, África y Oceanía.



Propiedades Nutricionales

El coco es rico en ácidos grasos, vitaminas del grupo B, vitamina C, hierro, potasio, magnesio y fósforo. La combinación de estos nutrientes hace que el coco sea un alimento energizante, ideal para dietas enfocadas en mejorar la salud general, el rendimiento físico y la recuperación muscular.

Uno de los usos más populares es el del agua de coco, conocida por su capacidad para hidratar y reponer electrolitos, gracias a su alto contenido de potasio, sodio y magnesio. Es ideal para personas que han perdido líquidos por fiebre, diarrea o actividad física intensa.

El aceite de coco se ha destacado por sus propiedades antibacterianas, antifúngicas y antivirales, gracias al ácido láurico. Se utiliza en tratamientos para infecciones cutáneas, quemaduras leves y como enjuague bucal (práctica conocida como oil pulling) para mejorar la salud oral.

Usos Medicinales

La pulpa del coco contiene fibra que favorece la digestión y combate el estreñimiento. También aporta grasas saludables que ayudan a reducir el colesterol malo (LDL) y aumentan el colesterol bueno (HDL). Además, estudios recientes han demostrado que los triglicéridos de cadena media (MCTs) presentes en el aceite de coco pueden mejorar la función cognitiva, siendo útiles como suplemento en casos de Alzheimer o deterioro mental relacionado con la edad.

El agua de coco es una bebida isotónica natural, ideal para rehidratar el cuerpo después de una actividad física intensa o una enfermedad. Durante la Segunda Guerra Mundial, incluso fue utilizada como suero intravenoso de emergencia por su semejanza con el plasma humano.



Usos Cosméticos y Dermatológicos

En el ámbito de la belleza, el aceite de coco es un aliado natural para el cuidado de la piel y el cabello. Sus propiedades antibacterianas y antiinflamatorias lo hacen ideal para tratar acné, irritaciones, eccemas y resequedad. También actúa como un acondicionador natural, fortaleciendo el cabello y previniendo la caspa. La pulpa del coco contiene fibra que favorece la digestión y combate el estreñimiento, además de aportar grasas saludables que pueden mejorar los niveles de colesterol. Por otro lado, los triglicéridos de cadena media (MCTs) presentes en el aceite de coco brindan energía rápida y podrían ser útiles para personas con deterioro cognitivo.

En el ámbito cosmético, el aceite también es un excelente hidratante natural para la piel y el cabello, ayudando a aliviar condiciones como la resequedad, el eczema o la caspa. Además, su uso en prácticas como el oil pulling –enjuague bucal con aceite de coco– ha demostrado ser eficaz para mejorar la salud oral, reducir bacterias y blanquear los dientes.



Usos Culinarios

En la cocina, el coco es sumamente versátil: puede usarse rallado, en leche, en aceite o incluso en azúcar de coco, una alternativa natural con un bajo índice glucémico. Su sabor dulce y aroma característico lo convierten en un ingrediente popular en recetas dulces y saladas en todo el mundo. En la cocina asiática, por ejemplo, la leche de coco es base de sopas, currys y postres tradicionales.

Impacto Ambiental y Económico

El cocotero es una planta sustentable que no solo produce frutos durante todo el año, sino que también ofrece materiales reutilizables. La cáscara y las fibras del coco pueden usarse en la elaboración de artesanías, utensilios, fibras textiles, y como sustrato agrícola. En muchas regiones tropicales, la economía local depende de la producción y comercialización de productos derivados del coco.

En conclusión, el coco es una fuente natural de salud, cuyos beneficios medicinales abarcan desde el sistema digestivo hasta la piel, el cerebro y el corazón. Sin embargo, como cualquier producto natural, su consumo debe ser equilibrado y, de ser posible, consultado con un profesional de la salud.

El coco es una joya tropical con propiedades nutricionales, medicinales, cosméticas y económicas. Desde la raíz hasta la punta del cocotero, todo se puede aprovechar. No obstante, como cualquier producto natural, su consumo debe ser moderado y, si se va a usar con fines terapéuticos, es recomendable consultar con un profesional de la salud.

ES POR ESO QUE EL COCO ES.
MÁS QUE UNA FRUTA TROPICAL

Un logotipo no es solo una imagen, es la voz visual de una empresa. En Naturaprotec, entendimos que la identidad gráfica debía reflejar nuestro compromiso con el bienestar, la naturaleza y la protección de la piel. Por eso, elegimos cuidadosamente cada elemento que forma parte de nuestra imagen.



Imagen 1. Logo del producto.

Nuestro logotipo representa la esencia de lo natural y artesanal. El nombre "Naturaprotec" nace de la fusión entre "natura" y "protec", conceptos que comunican lo que somos: una empresa que protege con ingredientes naturales. Para el producto estrella, Aliprocic, el nombre también tiene significado: aliviar, proteger y cicatrizar, las tres funciones que cumple en un solo toque.



Imagen 2. Logo de la empresa.

Logotipos e ideas de colores

La imagen que habla por Naturaprotec

Por Fernanda Hernández De la Garza

Pero, ¿qué sería un logotipo sin los colores correctos? En nuestro caso, la paleta de colores comunica calidez, suavidad y confianza. Usamos tonos como el marrón (#8c4416), que evoca lo natural y lo artesanal; el rosado y beige claro (#e9af9c, #fbdfdf5, #fdf1e8), que transmiten calma, cuidado y ternura; y un rojo profundo (#aa2417), que simboliza energía y protección. Esta selección no fue casualidad: buscábamos reflejar la armonía entre salud, naturaleza y ciencia.

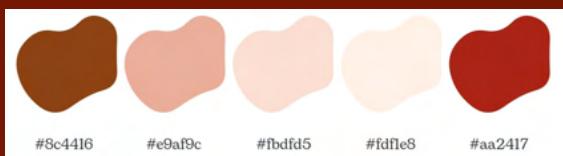


Imagen 3. Paleta de colores de la empresa Naturaprotec.

Diseñar un logotipo y una paleta de colores es más que una decisión estética; es una estrategia de comunicación. Cuando el diseño se alinea con los valores y la misión de la empresa, como lo hace en Naturaprotec, se crea una conexión más fuerte y auténtica con las personas.

La importancia de una piel hidratada

Por David Alejandro De la Torre Torres

Este tipo de cremas ayuda a mantener la piel hidratada y fresca. Hidrata, acondiciona, renueva y mejora el tono, la belleza y la complejión de la piel.

Ayuda a promover una función de barrera saludable para una piel hidratada, tersa y flexible. Favorece la renovación natural celular para un aspecto hidratado. Es importante mantener hidratada la piel del rostro para eliminar la retención de líquidos que se acumulan en los párpados, evitar la aparición de imperfecciones y, sobre todo, devolverle su brillo natural.

La capa visible, la epidermis, necesita una cantidad de agua suficiente para que esté bien hidratada. Este aporte es esencial para que la notemos firme y elástica. De no ser así, nuestra piel se vuelve rugosa y puede descamarse. Existen estudios que analizan los efectos de las cremas hidratantes en la piel, su uso en trastornos de la piel, y su papel en la prevención de la dermatitis atópica (DA).

Un estudio demostró que aplicar cremas hidratantes dos veces al día aumenta el contenido de agua en la piel de pacientes con DA y xerodermia. Son una parte importante del arsenal terapéutico de un dermatólogo. Un metaanálisis en niños concluyó que las cremas hidratantes representan una estrategia de prevención de la DA. La mayoría de los expertos recomiendan el uso preventivo de productos hidratantes en ancianos y niños con alto riesgo de DA. Es importante revisar la etiqueta para adquirir el producto que se ajuste a las necesidades de quien las adquiere.

Al momento de usarlas, se debe seguir las instrucciones, cerrar bien el envase. Algunos hidratantes contienen ácido hialurónico, que es conocido por absorber y retener el agua en la piel. Otros cuidados para la piel además de usar cremas hidratantes, es importante beber entre 1 y 2 litros diarios de agua y llevar una buena alimentación.

Es importante conocer las necesidades de la piel para elegir el producto adecuado en cada momento. Por ejemplo, si es invierno puede que te interese una crema rica, mientras que en los meses de verano o antes de maquillarte, o después de aplicar los desmaquillantes, una fórmula ligera puede ser la opción más adecuada. Cuidar nuestra piel no solo es para verse bien, es principalmente por salud. En esta tarea las cremas para la piel son nuestro mejor aliado, brindan hidratación y protección, lo que nos ayuda a evitar enfermedades provocadas agentes externos. La piel deshidratada puede estar seca y grasa a la vez. La piel seca se caracteriza por tener una producción baja de grasa, mientras que a la piel deshidratada simplemente le falta agua. Cuando tu piel está deshidratada, puede estar más apagada, sin brillo, tirante y con tendencia a inflamarse, congestionarse y a tener erupciones.



Imagen. Importancia de la crema hidratante.



Ungüento de coco

¿Usarlo de Día o de Noche?

Por Sophia Hernández Almeida

Aunque el ungüento de coco puede parecer un producto simple, el momento en que se aplica puede influir mucho en sus beneficios. Aprende cuándo y cómo usarlo para obtener los mejores resultados según tu piel y rutina diaria.

Así como a simple vista podría parecer que el ungüento de coco puede aplicarse en cualquier momento del día sin afectar sus beneficios, sin embargo el momento en que se utiliza puede influir de forma importante en los resultados que se obtienen sobre la piel.

Durante el día el ungüento de coco actúa como una barrera natural que protege la piel de agentes externos como el sol, el viento y la contaminación, aunque no sustituye al protector solar, sí ayuda a calmar irritaciones leves y a mantener la piel hidratada por más tiempo gracias a su textura espesa y su alto contenido de grasas naturales. Su aplicación diurna es especialmente útil para personas con piel seca o aquellas que se exponen a ambientes fríos o secos donde la piel tiende a deshidratarse con facilidad. También puede utilizarse como un bálsamo labial o para suavizar zonas como codos y manos dejando un brillo natural en la piel.

Por otro lado, el uso nocturno del ungüento de coco es ideal para aprovechar al máximo sus propiedades regenerativas ya que durante el sueño la piel entra en un proceso natural de reparación celular. Al aplicar el ungüento antes de dormir se favorece la absorción profunda de sus componentes permitiendo que actúe durante varias horas sin interrupciones externas. Esta aplicación es muy recomendada para tratar piel agrietada, zonas ressecadas o afecciones como dermatitis, eccema o sensibilidad cutánea. Además, ayuda a restaurar la barrera de humedad de la piel y a mejorar su elasticidad con el tiempo. La decisión sobre si usarlo de día o de noche depende en gran medida de las características personales de cada piel; por ejemplo, una piel grasa puede beneficiarse más del uso nocturno en áreas localizadas, mientras que una piel seca puede requerir aplicaciones tanto diurnas como nocturnas en diferentes zonas del cuerpo. En climas cálidos, es recomendable moderar la cantidad aplicada para evitar sensación grasosa, mientras que en ambientes fríos su uso constante puede prevenir la resequedad extrema. Aunque el ungüento de coco puede ser utilizado a cualquier hora, es importante observar cómo responde tu piel a cada aplicación y ajustar su uso según tus necesidades personales, tu estilo de vida y las condiciones del entorno. Al comprender cuándo y cómo aplicarlo, puedes sacar el mayor provecho de sus múltiples beneficios y mantener tu piel saludable y bien hidratada.



Imagen 1. Imagen

La importancia de emprender

¿Por qué cada vez más personas crean su propio negocio?

Por Sophia Hernández Almeida

Emprender no solo significa abrir un negocio, sino también tomar control de tu futuro, desarrollar habilidades y generar impacto. En un mundo cambiante, emprender se ha vuelto una opción clave para quienes buscan libertad financiera, crecimiento personal y aportar soluciones innovadoras.

Aunque emprender puede parecer solo una opción laboral más, en realidad representa una oportunidad poderosa para el crecimiento personal, la independencia financiera y la innovación.

En un mundo cambiante, tomar la decisión de emprender tiene impactos que van más allá de lo económico. Durante el proceso de emprendimiento, las personas desarrollan habilidades como la creatividad, la toma de decisiones, la resiliencia y el liderazgo. Estos aprendizajes no solo fortalecen a quien emprende, sino que también pueden transformar comunidades al generar empleo y ofrecer soluciones nuevas a problemas reales. Por otro lado, emprender permite a muchos seguir su pasión y trabajar en lo que realmente les interesa. Esto da como resultado negocios con propósito y productos o servicios más auténticos.

Además, el emprendedor tiene la libertad de definir sus horarios, su estilo de trabajo y sus metas personales, lo cual puede mejorar significativamente su calidad de vida. La importancia de emprender radica también en su impacto en la economía: los pequeños y medianos negocios representan una gran parte de los empleos en muchos países, impulsando el desarrollo local. En conclusión, emprender no es solo crear un negocio, es una forma de crecer, aportar y construir un futuro propio. Con esfuerzo y dedicación, cualquier persona puede convertirse en emprendedora y generar un cambio positivo en su vida y en la de los demás. En el ámbito social, el emprendimiento tiene un impacto enorme. Impulsa la economía generando empleos y nuevas oportunidades.

Transforma comunidades al ofrecer soluciones a problemas locales. Promueve la inclusión al permitir que grupos vulnerables también emprendan y generen ingresos.

Emprender brinda autonomía para tomar decisiones, establecer horarios y definir objetivos.

Es una oportunidad de crecimiento constante porque cada error enseña algo nuevo.

Ofrece una profunda satisfacción personal al ver crecer algo construido con esfuerzo.

Permite construir un estilo de vida alineado a tus intereses y valores.



Imagen 1. Imagen

TIPOS DE UNGÜENTOS

Por: Liliana Quiles Amores

Los ungüentos son preparaciones semisólidas diseñadas para la aplicación tópica sobre la piel o membranas mucosas. Históricamente, se han utilizado con fines medicinales y cosméticos, combinando una base grasa con ingredientes activos que permiten su absorción cutánea.



CLASIFICACIÓN

- **Ungüentos:** Formulados con una base grasa hidrófoba (que no absorbe agua), carecen de contenido acuoso
- **Pomadas:** Elaboradas con bases grasas capaces de absorber agua, contienen más agua que los ungüentos pero menos que las cremas
- **Cremas:** Elaboradas con bases grasas capaces de absorber agua, contienen más agua que los ungüentos pero menos que las cremas
- **Geles:** Preparaciones semisólidas que, a diferencia de los ungüentos y pomadas, contienen una mayor proporción de agua y suelen utilizarse para proporcionar una sensación de frescura en la piel
- **Pasta:** Combinaciones de ungüentos con polvos que aportan mayor consistencia y capacidad para absorber secreciones



Tipos de Ungüentos según su Composición

Hidrófobos: Contienen poca agua y absorben poca cantidad de esta. Se fabrican utilizando parafina, aceite vegetal, cera como espesante y grasa animal, entre otros elementos

Hidrófilos: Son miscibles con agua y constan de mezclas de polietilenglicol de distinto peso molecular (generalmente un líquido y un sólido)

Emulsificantes en agua: Estas bases permiten que el ungüento absorba mayor cantidad de agua, consistiendo en una base de grasa hidrófoba a la que se le agrega un agente emulsionante agua/aceite.



¿Cómo crear una empresa y no morir en el intento?

Por David Alejandro De la Torre Torres

Para crear una empresa y evitar el fracaso, es crucial planificar y ejecutar una estrategia bien definida. Esto incluye investigar el mercado, desarrollar un plan de negocios sólido, asegurar la financiación, elegir la estructura legal adecuada, y crear una marca reconocible.

Identifica la necesidad que deseas cubrir y analiza el mercado, incluyendo a tu competencia, para encontrar una ventaja competitiva. Elabora un plan de negocios detallado que incluya la descripción del negocio, análisis de mercado, estrategia de marketing, proyecciones financieras y análisis de riesgos. Elegir la estructura legal adecuada para tu empresa, considerando factores como la responsabilidad, los impuestos y los requisitos de registro. Elegir un nombre y logo atractivos que reflejen tu marca y capten la atención de tu público objetivo. Registra tu empresa de acuerdo con las leyes locales y federales, obteniendo la identificación fiscal y las licencias y permisos necesarios. Desarrolla una estrategia de marketing y ventas que te ayude a llegar a tu público objetivo y a generar ventas. Implementa una gestión eficiente de tus operaciones, incluyendo la gestión de inventario, producción y logística. Mantente adaptable a los cambios del mercado y busca oportunidades de crecimiento y expansión. Busca mentores, asesores y una red de contactos que te ayuden en tu proceso emprendedor.



Consejos adicionales:

- No tengas miedo a fracasar: El fracaso es una oportunidad de aprendizaje y mejora.
- Sé paciente y perseverante: Construir una empresa requiere tiempo y esfuerzo.
- Mantente enfocado en tus objetivos: Un plan de negocios bien definido te ayudará a mantener tu enfoque.
- No te aisles: Rodéate de personas que te apoyen y te inspiren.
- Aprende de tus errores: Analiza tus errores y aprende de ellos para evitar que se repitan.
- Sé creativo y original: Destaca entre la competencia con una propuesta innovadora.
- Prioriza la calidad: Ofrece un producto o servicio de alta calidad que satisfaga las necesidades de tus clientes.
- Ofrece un excelente servicio al cliente: Un buen servicio al cliente puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso.
- Mantente actualizado: La tecnología y los mercados cambian constantemente, así que mantente actualizado sobre las últimas tendencias y estrategias.
- Busca la colaboración: Considera la posibilidad de formar alianzas con otros emprendedores o empresas para ampliar tu red de contactos y obtener mayor visibilidad.



Por: Liliana Quiles Amores



CONOCE NUESTRO PROCESO DE ELABORACIÓN JUNTO A NOSOTROS

ELABORAMOS JUNTOS

En esta ocasión, vamos a conocer acerca de la elaboración del ungüento que fabrica la marca farmacéutica naturalprotec, la cual está hecha de productos 100% naturales y no invasivos con el medio ambiente.

Objetivos del Producto

- Preparar un ungüento con propiedades antimicrobianas útil para prevenir infecciones.
- Evaluar la efectividad antimicrobiana del ungüento mediante pruebas, determinando su eficacia
- Formular un ungüento a base de aceite de coco (*Cocos Nucifera*) y lavanda.

Materiales

- 20 g manzanilla
- 100 g de aceite de coco
- Frasco de cristal o frasco ámbar
- Papel
- Cinta
- 30 g de manteca de cacao
- 30 g de manteca de karité
- 10 g de parafina
- Aceite esencial de lavanda
- Balanza granataria
- Colador
- Vaso precipitado
- Agitador
- Parrilla



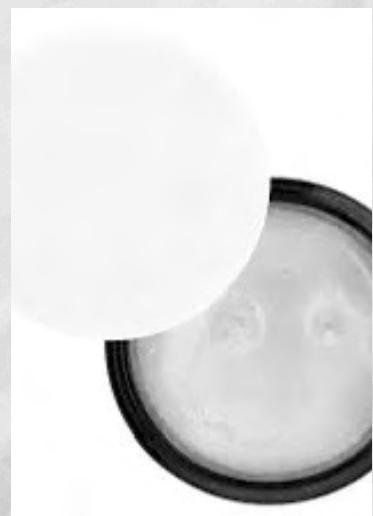
Maceración oleosa

1. Pesar 20 g de manzanilla o té de manzanilla y agregarlos a un recipiente de cristal.
2. En el recipiente de cristal verter 100 g de aceite de coco crudo.
3. Colocar a baño maría durante 12- 15 minutos
4. Cerrar el recipiente, y envolverlo con papel de tal forma que no reciba la luz del sol
5. Dejarlo reposar por al menos 2 días antes de su uso y agitarlo cada 8 horas, asegúrese de que no se desarrolle bacterias



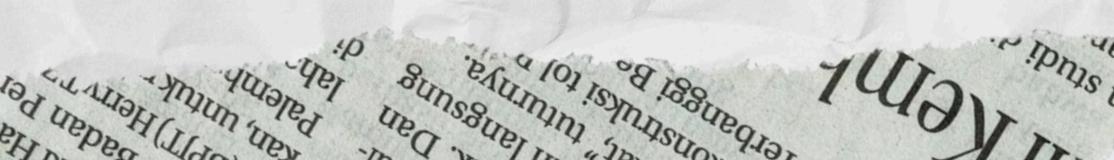
Observaciones

En el experimento 1 se pudo notar que al pasar dos días se empezó a ver cristalización y el aroma era más intenso, a la vista no era muy confiable o seguro, los consumidores decían que no les daba confianza untárselo en la piel; Para el experimento 2 se notó que el aroma era diferente debido a la cantidad de aceite esencia agregada, se volvió a notar la misma cristalización, mismos comentarios con la diferencia que se formó un hongo en el ungüento



Ungüento

1. Pasar la maceración por un colador, de esta forma no quedaran residuos de manzanilla.
2. Verter 30 g de aceite de coco, extraídos de la maceración oleosa previamente hecha, en un vaso precipitado.
3. Pesar y agregar 30 g de manteca de karité a el aceite mezclar constantemente hasta que se disuelva.
4. Añadir 30 g de manteca de cacao, mezclar constantemente hasta que se disuelva.
5. Añadir 10 g de parafina rayada y esperar a que se derrita por completo.
6. Mezclar hasta que estén completamente integrados todos los ingredientes.
7. Ya integradas, añadir 6 gotas de aceite esencial de lavanda.
8. Vaciar la mezcla en el recipiente previamente lavado que será utilizado





VAPORUB.COM

**ALIVIO DE LA TOS
QUE COMIENZA A
TRABAJAR
INSTANTÁNEAMENTE.**

Use como se indica. Mantenga fuera del alcance de los niños.
Solo para uso externo

TU ÚNICO MEJOR ALIADO



Use como se indica. Mantenga fuera del alcance de los niños. Solo para uso externo.
NATURAPROTECT.COM