

# Búsqueda bibliográfica

## Estado del arte

TFG – *Efectividad de la suplementación con probióticos en deportistas de CrossFit*



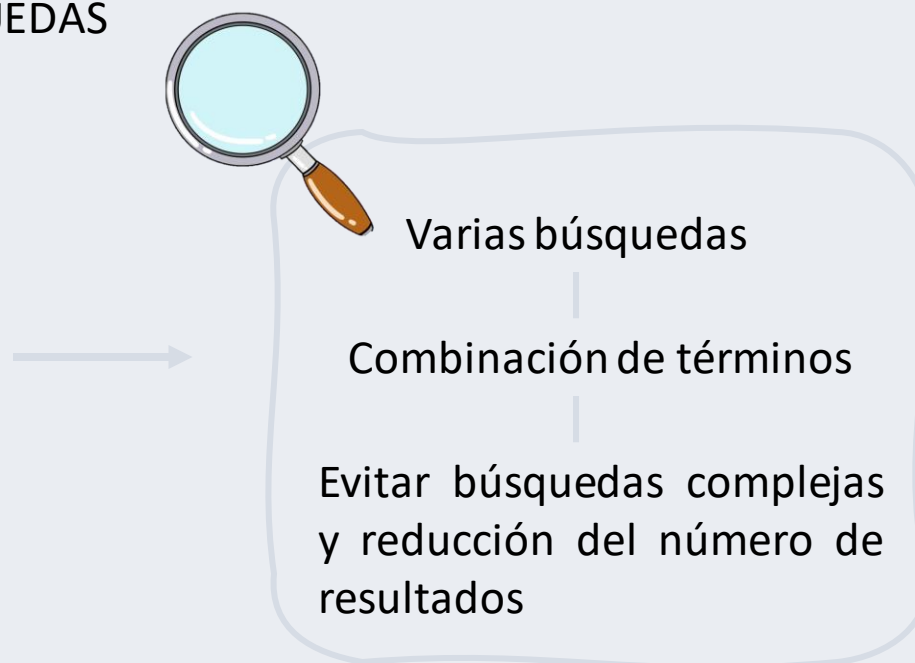
# Elección de BBDD del proyecto.

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en BBDD enfocadas en Ciencias de la Salud mostradas a continuación:

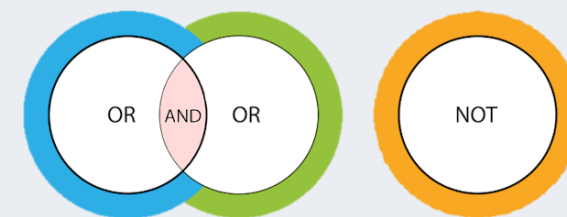
1. The National Center for Biotechnology Information (NCBI) – Pubmed
2. Web of Science (WOS)
3. Cochrane
4. Scopus
5. SciELO
6. Google académico

## TÉRMINOS INCLUIDOS EN LAS BÚSQUEDAS

- *BIFIDOBACTERIAS*
- *ATLETAS/DEPORTISTAS*
- *EJERCICIO FÍSICO*
- *CROSSFIT*
- *ESTRÉS OXIDATIVO*
- *INFLAMACIÓN*
- *SUPLEMENTACIÓN*
- *I-FABP*



 **DeCS/MeSH**  
Descriptores en Ciencias de la Salud



# Resultados de la búsqueda

## REVISIONES SISTEMÁTICAS

### 14

- Revisión y meta-análisis de los efectos del ejercicio en los marcadores de daño intestinal y permeabilidad.
- Revisión de los efectos de la intensidad y duración del ejercicio en la microbiota intestinal humana
- Estrategias de suplementación y función gastrointestinal en atletas de resistencia
- Revisión y meta-análisis: ¿Puede la terapia de fotobiomodulación minimizar el estrés oxidativo inducido por el ejercicio?
- Revisión, meta-análisis y meta-regresión sobre los efectos de la suplementación con probióticos en el ejercicio con predominancia de metabolismo aeróbico en población entrenada.
- Meta-análisis de ensayos clínicos aleatorizados. Efectos de la suplementación de probióticos en los marcadores inflamatorios y de inmunidad en atletas.
- Revisión y meta-análisis sobre CrossFit®.
- Revisión: ¿Es la suplementación con probióticos una estrategia apropiada para modular la inflamación en adultos sanos y físicamente activos o en atletas?

### REVISIONES SISTEMÁTICAS

#### 14

- Revisión del impacto de los probióticos en el desempeño de atletas de resistencia.
- Revisión narrativa del posible rol de la suplementación de probióticos en la inflamación.
- Revisión y meta-análisis sobre los efectos de los probióticos en la fuerza y el rendimiento de la potencia en población entrenada.
- Revisión del rol de los suplementos dietéticos en los marcadores de daño intestinal asociado al ejercicio y la permeabilidad.
- Alimentación la microbiota intestinal: una revisión de la interacción entre dieta, ejercicio y la microbiota en atletas.
- Los probióticos fortifican la función barrera intestinal. Revisión y meta-análisis de ensayos aleatorizados.

## Resultados de la búsqueda

### ENSAYOS CLÍNICOS SIMILARES

#### 12

- Efectos de 6 semanas de suplementación de *Tribulus terrestris* L. en la composición corporal, respuesta hormonal, esfuerzo percibido y desempeño realizando CrossFit® - Estudio controlado por placebo, aleatorizado, simple ciego.
- Efectos de 6 semanas de suplementación de *Tribulus terrestris* L. en hombres atletas de CrossFit® a nivel de músculo, inflamación y biomarcadores antioxidantes – Estudio controlado por placebo, aleatorizado, simple ciego.
- Terapia de fotobiomodulación combinada con un campo magnético estable en distintos momentos mejora el desempeño y acelera la recuperación muscular en atletas de CrossFit® - Ensayo cruzado, controlado por placebo, aleatorizado, triple ciego.
- Cuatro semanas de suplementación de probióticos alteran las perturbaciones metabólicas inducidas por correr maratones: perspectiva desde la metabolómica.
- Probióticos vivos y matados mediante calor de la especie *Lactobacillus paracasei* PS23 aceleran la mejoría y la recuperación de la fuerza y los marcadores de daño celular después del daño muscular inducido por el ejercicio.

# Resultados de la búsqueda

## ENSAYOS CLÍNICOS SIMILARES

### 12

- Efecto de la suplementación de yogur probiótico (*Bifidobacterium animalis ssp. lactis BB-12*) en la microbiota intestinal de atletas femeninas de taekwondo y su relación con la fatiga psicológica relacionada con el ejercicio.
- Efectos de la suplementación de probióticos (*Bifidobacterium longum 35624*) en el desempeño del ejercicio físico, modulación inmune y la disposición cognitiva en nadadoras en primera división.
- Efectos diferenciales de la salud en parámetros inflamatorios, inmunológicos y de estrés en jugadores profesionales de fútbol y en individuos sedentarios tras el consumo de un simbiótico – Ensayo controlado por placebo, aleatorizado, triple ciego.
- Suplementación de *Bifidobacterium longum subsp. longum OLP-01* durante el entrenamiento de resistencia en carrera mejora el desempeño en corredores de media y larga distancia – Ensayo doble ciego.
- *Lactobacillus plantarum PS128* mejora la adaptación psicológica y el desempeño en triatletas mediante la modulación de la microbiota intestinal.
- Efectos de la suplementación proteica sobre la microbiota intestinal en atletas de resistencia – Ensayo controlado, aleatorizado, doble ciego.

## Resultados de la búsqueda

### ENSAYOS CLÍNICOS SIMILARES

**12**

- Cepas probióticas de *Lactobacillus* estimulan la respuesta inflamatoria y activan macrófagos humanos.

Se añadirán en este listado los ensayos utilizados en las revisiones sistemáticas mencionadas anteriormente.

# Resultados de la búsqueda

## CONCEPTOS TEÓRICOS

**6**

- Microbiota en los deportes.
- Probióticos en la nutrición deportiva
- Microbioma intestinal: implicaciones en la dieta y la enfermedad.
- Microbiota intestinal, probióticos y desempeño físico en atletas y personas físicamente activas.
- Efectos de la suplementación de probióticos en el ejercicio y los mecanismos subyacentes.
- Microbiota intestinal, probióticos y desempeño físico de atletas y personas físicamente activas.

## OTROS ENSAYOS

**2**

- La combinación del ejercicio y la suplementación con *Bifidobacterium Longum OLP-01* mejoran la adaptación fisiológica al ejercicio y el desempeño – Ratones.
- Evaluación in vitro de las propiedades probióticas de una preparación industrial que contiene *Lacticaseibacillus paracasei* en el contexto de la salud de atletas.