

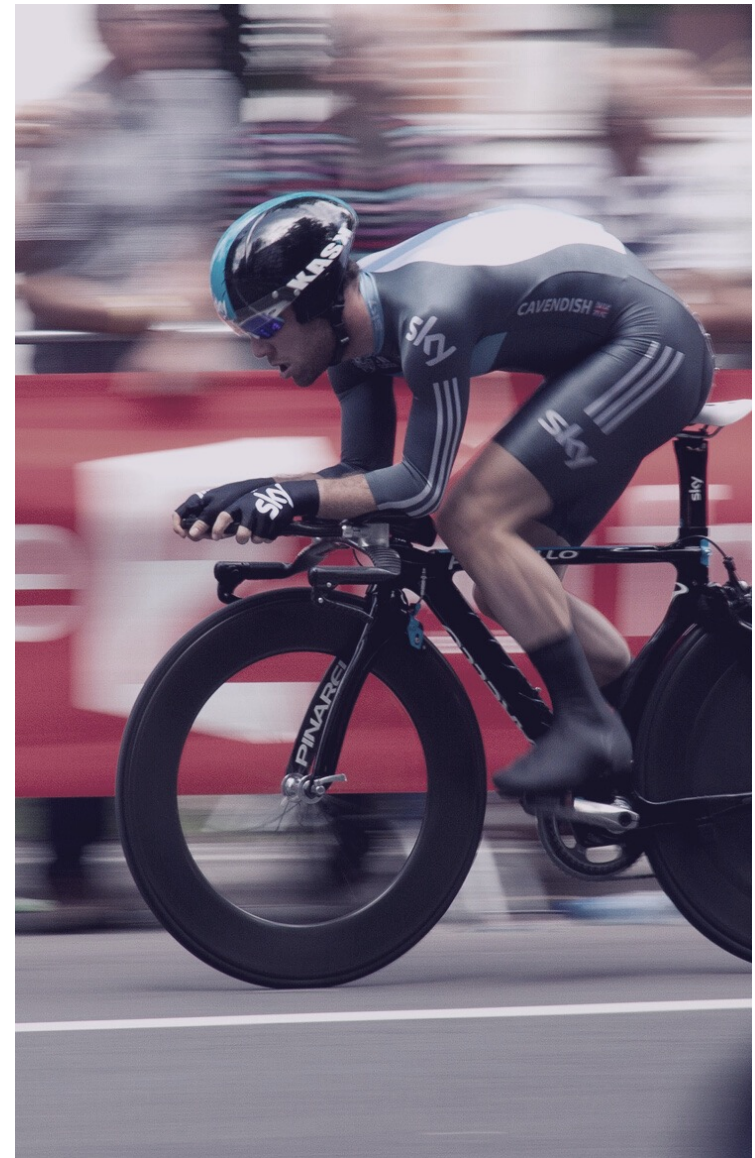
# PROGRAMA DE ACELERACIÓN

## DEL TALENTO DEPORTIVO

---

Mejorar el desempeño y los resultados al entrenarse en el Alto Rendimiento, optimizar la Gestión Emocional y Mental, transformar Creencias, vivir la profesión con más Satisfacción y menos Estrés...

- El enemigo del talento: el perfeccionismo. La inadecuada relación con el error. El yo inaceptable.  
La mente fija (no progresa ni mejora) y la mente flexible (lleva al crecimiento constante)
- La ciencia de la resiliencia: la clave del alto rendimiento. ¡Programa Desafíate! La Mentalidad de inversión. Transformando lo negativo en positivo.
- Construcción de hábitos que llevan a la excelencia.
- Dirige tu/la Fábrica de Emociones: Cómo se fabrican los Estados de Ánimo positivos y negativos, en cada momento.
- Tracker de hábitos y tracker de ladrones de tiempo y energía.
- 5 técnicas para generar estados de alta motivación.
- La importancia del entrenamiento invisible.



# SÉ UN LÍDER INSPIRACIONAL

## GÁNATE AL EQUIPO Y APORTA VALOR A LOS JUGADORES

Potencia y optimiza tus capacidades y liderazgo para conseguir los mejores resultados, con la mayor satisfacción del equipo.



- Relaciones sin conflicto. Técnica de conversaciones no violentas.
- El entrenador como líder de un equipo.
- La importancia de la comunicación Entrenador-deportistas: Técnicas de feedback bondadoso y constructivo. Desarrollo de la empatía.
- La importancia de la comunicación Entrenador-Staff técnico: las claves del trabajo interdisciplinar y la jerarquía flexible.
- Mentalidad de Crecimiento: Cómo Crear la Química del éxito.
- ¡Programa Desafíate! La Mentalidad de Inversión.
- Técnica científica de granulado emocional.
- Programa tu mejor versión.
- La técnica Mago Merlín para crear el futuro y tu mejor versión.
- Aumentar la confianza, la autoestima y los estados de alta motivación.
- La gestión del conflicto.
- El manejo de la decepción, fracaso, ... las expectativas no cumplidas
- “Las competencias profesionales de un entrenador de éxito”