

# Menú Semanal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	A elegir entre las opciones propuestas en la intervención						
MEDIA MAÑANA							
ALMUERZO	Ensalada de espinacas con cherrys+ Puchero con arroz y sin legumbre	Ensalada de canónigos con zanahoria + Corvina al horno	Endivias a la plancha con jamón + Hígado a la plancha/Presa ibérica	Aliño de tomate rosa (1/4) con sardinitas en lata + Tortilla de patatas	Ensalada de lechuga portuguesa y cherrys + Atún Plancha	Solomillo de pavo al horno con calabaza y calabacín	Zanahoria aliñada + Judías verdes aliñadas con huevo duro y melva
MERIENDA							
CENA	Parrillada de calabacín, zanahoria y calabaza + Chipirones	Crema de calabaza y zanahoria + Huevos rellenos	Caldo con huevo + Boquerones plancha	Zanahoria cocida+ Pechuga de pollo	Salteado de setas con langostinos y huevo	Crema de calabacín + Bacalao	Tortilla de acelgas + Berberechos/Mejillones