

Nume elev _____

Fisa de lucru 1- instalarea Windows

1. Ce este o licență OEM și cum diferă față de una retail sau volume?

- a) OEM poate fi transferată între mai multe PC-uri.
- b) OEM este legată permanent de hardware-ul inițial.
- c) Volume este destinată uzului personal.
- d) Retail se folosește doar în rețele de companie.

2. Ce este Rufus și ce rol are în procesul de instalare al Windows-ului?

3. Scrieți în ordine 4 pași pentru instalarea Windows-ului de pe stick USB.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____

4. Cum se pot opri actualizările automate în Windows 10? Menționați două metode.

5. Care sunt avantajele și dezavantajele opririi actualizărilor automate în Windows?

Avantaje: _____

Dezavantaje: _____

6. Ce este o partiție? Cum poate fi creată o partiție nouă în Windows?

7. Alege răspunsul corect. Comanda ipconfig este folosită pentru:

- a) A verifica traseul unui pachet în rețea.
- b) A scana porturile deschise.
- c) A afișa configurația IP a rețelei locale.
- d) A testa conexiunea cu o imprimantă.

8. Ce rol cu comenzile *ping* si *tracert* și când pot fi utile?

9. Ce este un driver? De ce este important să fie instalat corect după instalarea Windows-ului?

10. Ce reprezintă un back-up si care este utilitatea acestuia?

Nume elev _____

Fisa de lucru 2 - instrumente si aplicatii

1. Ce aplicație este utilizata pentru monitorizarea temperaturilor componentelor:

- a) OCCT
- b) HW Info
- c) Speccy
- d) OpenHardwareMonitor

2. Ce este și ce face aplicația MemTest86?

3. Ce este un BSOD si care sunt cauzele pentru care acesta apare?

4. Ce tip de informații poți afla cu ajutorul aplicației HW Info?

- a) Temperatura procesorului
- b) Starea de sănătate a HDD/SSD
- c) Viteza conexiunii la internet
- d) informații despre acumulator

5. Ce este „Task manager” și cum îl poți accesa în Windows (2 metode)?

6. Descrie pe scurt cum ai creat fișa tehnică a calculatorului tău. Ce informații ai inclus?

7. Ce aplicație poate fi folosită pentru testarea stabilității CPU-ului sub sarcină mare?

- a) SpeedFan
- b) OCCT
- c) HW Info
- d) Speccy

8. Explicați cum poate fi diagnosticat un calculator care se restartează periodic?

9. Ce aplicație pentru testarea unităților de stocare (HDD/SSD) ați folosit? Cum poate fi utila aplicația aleasă?

10. Explicați de ce este utila folosirea aplicațiilor dedicate pentru diagnosticarea hardware-ului.

Nume elev _____

Fisa de lucru 3- virtualizare, WSL, server web

1. Ce este o mașină virtuală? Oferă un exemplu de software de virtualizare si o utilizare pentru acest tip de software.

2. Ce reprezintă Hiren's BootCD și care este scopul principal?

- a) Instalarea sistemului de operare
- b) Recuperarea parolelor
- c) Diagnosticarea și depanarea calculatorului
- d) Îmbunătățirea performanțelor

3. Menționează două avantaje și două dezavantaje ale instalării unui sistem de operare într-o mașina virtuala.

Avantaje:

Dezavantaje:

4. Ce este WSL? Cum se instalează?

5. Ce este Linux?

6. Ce comandă PowerShell afișează lista serviciilor din sistem?

- a) Get-Process
- b) Get-Service
- c) Start-Service
- d) Test-Connection

7. Ce este un server web?

8. Descrie pașii pentru configurarea unui server web local cu o pagină HTML.

9. Ce aplicații ai putea folosi pentru crearea unei pagini web simple?

10. Ce înseamnă *localhost* și ce rol are în testarea unui server web?

Nume elev _____

Fisa de lucru 4- optimizare si performanta

1. Ce reprezintă opțiunea „Safe Mode” în Windows și pentru ce este recomandată?

2. Care este scopul aplicației OCCT și ce tipuri de teste poți realiza cu aceasta?

3. Completează spațiile libere:

Pentru a configura planul de energie în Windows, se accesează:

Control Panel > _____ > _____ > _____.

Acolo se poate modifica puterea maximă a procesorului, de exemplu la _____%, pentru a împiedica activarea funcției turbo boost.

4. Ce informații poți analiza cu ajutorul aplicației Task Manager?

- a) Frecvența procesorului
- b) Utilizarea RAM-ului
- c) Procesele active
- d) Utilizarea rețelei
- e) Temperatura procesorului
- f) Serviciile disponibile

5. Ce este Performance Monitor și cum diferă față de Task Manager?

6.Descrieți doi pași prin care se pot dezactiva aplicațiile care pornesc automat cu Windows

7. Cum poate fi prevenita supraîncălzirea unui procesor, prin metode software?

8. Completează:

Aplicația _____ este utilizată pentru eliminarea fișierelor temporare, a intrărilor din registru și pentru dezactivarea aplicațiilor inutile din Startup.

9. Care este diferența observată după dezactivarea efectelor vizuale și a aplicațiilor din fundal?

10. Scrie 5 metode suplimentare (software) prin care poți îmbunătăți performanța unui PC cu resurse limitate.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Nume elev _____

Fisa de lucru 5 – instrumente Windows

1. Ce este Task Scheduler și la ce este utilizat în Windows?

2. Completează spațiile libere:

Pentru a crea o sarcină programată care să ruleze un fișier .bat, se accesează:

Start > Task Scheduler > _____ > Create Basic Task

Acolo se alege acțiunea, intervalul și fișierul de rulat.

3. Scrie două exemple concrete de sarcini automate pe care le poți crea cu Task Scheduler.

1. _____

2. _____

4. Ce face următorul script .bat?

```
bat
CopyEdit
@echo off
echo Bine ai venit!
mkdir D:\Test
start https://www.google.com
```

5. Ce este PowerToys și care este scopul lui?

6. Asociază fiecare funcție PowerToys cu descrierea sa corectă:

Funcție	Descriere
PowerRename	a) Organizare avansată a ferestrelor
FancyZones	b) Previzualizare fișiere rapid
Peek	c) Redenumire în masă a mai multor fișiere simultan
File Locksmith	d) Identificare procese care utilizează un fișier

1. PowerRename → __
 2. FancyZones → __
 3. Peek → __
 4. File Locksmith → __
-

7. Ce este services.msc și ce poți face cu ajutorul acestui instrument?

8. Completează:

Dezactivarea serviciilor neesențiale poate îmbunătăți _____ și reduce utilizarea de _____.

9. Ce este Group Policy Editor (gpedit.msc) și ce tipuri de restricții poți aplica prin el?

10. Scrie două politici locale pe care le poți activa folosind gpedit.msc.

1. _____
2. _____

Nume elev _____

Fisa de lucru 6 – conturi de utilizator, drepturi, restricții și politici locale

1. Explică pașii pentru a crea un cont de utilizator standard în Windows.

2. Descrie ce face funcția "Assigned Access" și în ce situații ar fi utilă.

3. Cum poți dezactiva accesul unui utilizator la Task Manager folosind politica locală?

4. Care sunt pașii pentru a restricționa accesul la Control Panel și Settings?

5. De ce este important să setezi o parolă obligatorie la revenirea din Sleep?

6. Cum atribui unui utilizator doar dreptul de citire (Read) asupra unui fișier?

7. Cum poți activa monitorizarea încercărilor de autentificare eșuate? Ce beneficii are această monitorizare?

8. Ce probleme pot apărea dacă un utilizator are drepturi prea mari asupra sistemului?

9. Prin ce instrument din Windows poți crea politici locale?

- a) regedit
- b) gpedit.msc
- c) taskmgr
- d) services.msc

10. Care drept permite doar vizualizarea fișierelor, fără modificare sau ștergere?

- a) Write
- b) Read
- c) Full Control
- d) Modify

Nume elev _____

Fisa de lucru 7 – instrumente de rețea

1. Ce este Remote Desktop Protocol (RDP) și ce condiții trebuie îndeplinite pentru a funcționa între două calculatoare?

2. Bifează aplicațiile care pot fi utilizate pentru conectare la distanță:

- a) Teamviewer
- b) AnyDesk
- c) Putty
- d) Chrome Remote Desktop

3. Ce este un VPN și care sunt două avantaje ale folosirii acestuia?

Definiție:

Avantaje:

1. _____
2. _____

4. Completează:

Pentru a activa serverul FTP în Windows, trebuie să accesezi:
Control Panel > Programs > Turn Windows features on or off >

5. Ce program poți folosi pentru a te conecta la un server FTP și a transfera fișiere?

6. Care sunt pașii principali pentru configurarea unui server FTP cu acces limitat?

1. _____
2. _____
3. _____

7. Descrie cum se poate testa funcționalitatea unui server web local. Ce adresă trebuie folosită în browser?

8. Ce înseamnă „localhost” și cum diferă de adresa IP a unui calculator într-o rețea?

9. Asociază comanda cu scopul său:

Comandă

Scop

- | | |
|----------|---|
| ping | a) Afișează configurația rețelei locale |
| ipconfig | b) Testează dacă un server răspunde la solicitări |
| tracert | c) Afișează traseul urmat de pachetele până la destinație |

1. ping → __
2. ipconfig → __
3. tracert → __

10. Ce este partajarea de fișiere în rețea și ce setări trebuie activate pentru ca ea să funcționeze corect între două PC-uri?
