

Nume elev \_\_\_\_\_

### Fisa de lucru 1 - instalarea Windows

#### 1. Ce este o licență OEM și cum diferă față de una retail sau volume?

- a) OEM poate fi transferată între mai multe PC-uri.
- b) OEM este legată permanent de hardware-ul inițial.
- c) Volume este destinată uzului personal.
- d) Retail se folosește doar în rețele de companie.

#### 2. Ce este Rufus și ce rol are în procesul de instalare al Windows-ului?

---

---

---

---

#### 3. Scrieți în ordine 4 pași pentru instalarea Windows-ului de pe stick USB.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

#### 4. Cum se pot opri actualizările automate în Windows 10? Menționați două metode.

---

---

---

---

#### 5. Care sunt avantajele și dezavantajele opririi actualizărilor automate în Windows?

Avantaje: \_\_\_\_\_

Dezavantaje: \_\_\_\_\_

**6. Ce este o partitie? Cum poate fi creată o partitie nouă în Windows?**

---

---

---

**7. Alege răspunsul corect. Comanda ipconfig este folosită pentru:**

- a) A verifica traseul unui pachet în rețea.
- b) A scana porturile deschise.
- c) A afișa configurația IP a rețelei locale.
- d) A testa conexiunea cu o imprimantă.

**8. Ce rol cu comenziile *ping* și *tracert* și când pot fi utile?**

---

---

---

---

---

**9. Ce este un driver? De ce este important să fie instalat corect după instalarea Windows-ului?**

---

---

---

---

---

**10. Ce reprezintă un back-up și care este utilitatea acestuia?**

---

---

---

---

---

Nume elev \_\_\_\_\_

**Fisa de lucru 2- instrumente si aplicații**

**1. Ce aplicație este utilizata pentru monitorizarea temperaturilor componentelor:**

- a) OCCT
- b) HW Info
- c) Speccy
- d) OpenHardwareMonitor

**2. Ce este și ce face aplicația MemTest86?**

---

---

---

**3. Ce este un BSOD si care sunt cauzele pentru care acesta apare?**

---

---

**4. Ce tip de informații poți afla cu ajutorul aplicației HW Info?**

- a) Temperatura procesorului
- b) Starea de sănătate a HDD/SSD
- c) Viteza conexiunii la internet
- d) informații despre acumulator

**5. Ce este „Task manager” și cum îl poți accesa în Windows (2 metode)?**

---

---

**6. Descrie pe scurt cum ai creat fișa tehnică a calculatorului tău. Ce informații ai inclus?**

---

---

---

---

**7. Ce aplicație poate fi folosită pentru testarea stabilității CPU-ului sub sarcină mare?**

- a) SpeedFan
- b) OCCT
- c) HW Info
- d) Speccy

**8. Explicați cum poate fi diagnosticat un calculator care se restartează periodic?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**9. Ce aplicație pentru testarea unităților de stocare (HDD/SSD) ați folosit? Cum poate fi utila aplicația aleasă?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**10. Explicați de ce este utilă folosirea aplicațiilor dedicate pentru diagnosticarea hardware-ului.**

---

---

---

---

---

---

---

---

Nume elev \_\_\_\_\_

**Fisa de lucru 3- virtualizare, WSL, server web**

**1. Ce este o mașină virtuală? Oferă un exemplu de software de virtualizare și o utilizare pentru acest tip de software.**

---

---

---

---

---

**2. Ce reprezintă Hiren's BootCD și care este scopul principal?**

- a) Instalarea sistemului de operare
- b) Recuperarea parolelor
- c) Diagnosticarea și depanarea calculatorului
- d) Îmbunătățirea performanțelor

**3. Menționează două avantaje și două dezavantaje ale instalării unui sistem de operare într-o mașină virtuală.**

**Avantaje:**

---

---

**Dezavantaje:**

---

---

---

**4. Ce este WSL? Cum se instalează?**

---

---

---

---

---

**5. Ce este Linux?**

---

---

---

---

**6. Ce comandă PowerShell afișează lista serviciilor din sistem?**

- a) Get-Process
- b) Get-Service
- c) Start-Service
- d) Test-Connection

**7. Ce este un server web?**

---

---

**8. Descrie pașii pentru configurarea unui server web local cu o pagină HTML.**

---

---

---

---

**9. Ce aplicații ai putea folosi pentru crearea unei pagini web simple?**

---

---

---

---

**10. Ce înseamnă *localhost* și ce rol are în testarea unui server web?**

---

---

---

---

Nume elev \_\_\_\_\_

#### Fisa de lucru 4- optimizare si performanta

**1. Ce reprezintă opțiunea „Safe Mode” în Windows și pentru ce este recomandată?**

---

---

---

---

**2. Care este scopul aplicației OCCT și ce tipuri de teste poți realiza cu aceasta?7**

---

---

---

---

**3. Completează spațiile libere:**

Pentru a configura planul de energie în Windows, se accesează:

**Control Panel > \_\_\_\_\_ > \_\_\_\_\_ > \_\_\_\_\_.**

Acolo se poate modifica puterea maximă a procesorului, de exemplu la \_\_\_\_\_ %, pentru a împiedica activarea funcției turbo boost.

**4. Ce informații poți analiza cu ajutorul aplicației Task Manager?**

- a) Frecvența procesorului
- b) Utilizarea RAM-ului
- c) Procesele active
- d) Utilizarea rețelei
- e) Temperatura procesorului
- f) Serviciile disponibile

**5. Ce este Performance Monitor și cum diferă față de Task Manager?**

---

---

---

---

**6. Descrieți doi pași prin care se pot dezactiva aplicațiile care pornesc automat cu Windows**

---

---

---

---

**7. Cum poate fi prevenita supraîncălzirea unui procesor, prin metode software?**

---

---

---

---

**8. Completează:**

Aplicația \_\_\_\_\_ este utilizată pentru eliminarea fișierelor temporare, a intrărilor din registru și pentru dezactivarea aplicațiilor inutile din Startup.

---

---

---

---

---

**9. Care este diferența observată după dezactivarea efectelor vizuale și a aplicațiilor din fundal?**

---

---

---

---

---

**10. Scrie 5 metode suplimentare (software) prin care poți îmbunătăți performanța unui PC cu resurse limitate.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Nume elev \_\_\_\_\_

### Fisa de lucru 5 – instrumente Windows

#### 1. Ce este Task Scheduler și la ce este utilizat în Windows?

---

---

---

---

#### 2. Completează spațiile libere:

Pentru a crea o sarcină programată care să ruleze un fișier .bat, se accesează:

**Start > Task Scheduler > \_\_\_\_\_ > Create Basic Task**

Acolo se alege acțiunea, intervalul și fișierul de rulat.

#### 3. Scrie două exemple concrete de sarcini automate pe care le poți crea cu Task Scheduler.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

#### 4. Ce face următorul script .bat?

```
bat  
CopyEdit  
@echo off  
echo Bine ai venit!  
mkdir D:\Test  
start https://www.google.com
```

---

---

---

#### 5. Ce este PowerToys și care este scopul lui?

---

---

---

**6. Asociază fiecare funcție PowerToys cu descrierea sa corectă:**

Funcție	Descriere
PowerRename	a) Organizare avansată a ferestrelor
FancyZones	b) Previzualizare fișiere rapid
Peek	c) Redenumire în masă a mai multor fișiere simultan
File Locksmith	d) Identificare procese care utilizează un fișier

1. PowerRename → \_\_
  2. FancyZones → \_\_
  3. Peek → \_\_
  4. File Locksmith → \_\_
- 

**7. Ce este services.msc și ce poți face cu ajutorul acestui instrument?**

---

---

---

---

**8. Completează:**

Dezactivarea serviciilor neesențiale poate îmbunătăți \_\_\_\_\_ și reduce utilizarea de \_\_\_\_\_.

---

**9. Ce este Group Policy Editor (gpedit.msc) și ce tipuri de restricții poți aplica prin el?**

---

---

---

---

**10. Scrie două politici locale pe care le poți activa folosind gpedit.msc.**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Nume elev \_\_\_\_\_

### Fisa de lucru 6 – conturi de utilizator, drepturi, restricții și politici locale

1. Explică pașii pentru a crea un cont de utilizator standard în Windows.

---

---

---

---

---

2. Descrie ce face funcția "Assigned Access" și în ce situații ar fi utilă.

---

---

---

---

---

3. Cum poți dezactiva accesul unui utilizator la Task Manager folosind politica locală?

---

---

---

---

4. Care sunt pașii pentru a restricționa accesul la Control Panel și Settings?

---

---

---

---

---

5. De ce este important să setezi o parolă obligatorie la revenirea din Sleep?

---

---

---

---

6. Cum atribui unui utilizator doar dreptul de citire (Read) asupra unui fișier?

---

---

---

7. Cum poți activa monitorizarea încercărilor de autentificare eşuate? Ce beneficii are această monitorizare?

---

---

---

8. Ce probleme pot apărea dacă un utilizator are drepturi prea mari asupra sistemului?

---

---

---

---

9. Prin ce instrument din Windows poți crea politici locale?

- a) regedit
- b) gpedit.msc
- c) taskmgr
- d) services.msc

10. Care drept permite doar vizualizarea fișierelor, fără modificare sau ștergere?

- a) Write
- b) Read
- c) Full Control
- d) Modify

Nume elev \_\_\_\_\_

**Fisa de lucru 7 – instrumente de rețea**

**1. Ce este Remote Desktop Protocol (RDP) și ce condiții trebuie îndeplinite pentru a funcționa între două calculatoare?**

---

---

**2. Bifează aplicațiile care pot fi utilizate pentru conectare la distanță:**

- a) Teamviewer
- b) AnyDesk
- c) Putty
- d) Chrome Remote Desktop

---

**3. Ce este un VPN și care sunt două avantaje ale folosirii acestuia?**

**Definiție:**

---

**Avantaje:**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**4. Completează:**

Pentru a activa serverul FTP în Windows, trebuie să accesezi:

**Control Panel > Programs > Turn Windows features on or off >**

---

**5. Ce program poți folosi pentru a te conecta la un server FTP și a transfera fișiere?**

---

**6. Care sunt pașii principali pentru configurarea unui server FTP cu acces limitat?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**7. Descrie cum se poate testa funcționalitatea unui server web local. Ce adresă trebuie folosită în browser?**

---

---

**8. Ce înseamnă „localhost” și cum diferă de adresa IP a unui calculator într-o rețea?**

---

---

**9. Asociază comanda cu scopul său:**

Comandă	Scop
ping	a) Afisează configurația rețelei locale
ipconfig	b) Testează dacă un server răspunde la solicitări
tracert	c) Afisează traseul urmat de pachetele până la destinație

1. ping → \_\_\_\_\_
2. ipconfig → \_\_\_\_\_
3. tracert → \_\_\_\_\_

**10. Ce este partajarea de fișiere în rețea și ce setări trebuie activate pentru ca ea să funcționeze corect între două PC-uri?**

---

---