

Aktuelles Sportprogramm beim TV Lemberg



Tag	Zeit	Programm	Gruppe	Übungsleiter	Kontakt	Ort
						5
Gerätturne	 en weiblich Wet	tkamnfenort				
Geratturne	m weiblich wet			Svenja Neef	0160/7439557	1 1
	15:00 - 17:00	Aufbautraining		Anna-Lena Resch	0176/94927274	
Montag	47.00 40.20	Wettlemafermuch	weiblich 6 - 20 Jahre	Svenja Neef	0160/7439557	TVL Turnhalle
	17:00 - 19:30	Wettkampfauswahl		Criselle Karplak	0173/7033866	
	15:30 - 17:30	Wettkampfauswahl	weiblich bis 6 Jahre	Petra McPherson	06331/209759	
	13.30 - 17.30	Wettkampiaaswam	weiblieff bis 6 Julie	Anna-Lena Resch	0176/94927274	
	4= 00 40 00	Wettkampfauswahl		Svenja Neef	0160/7439557	
Mittwoch	17:30 - 19:00	Fördertraining	weiblich 7 - 9 Jahre	Petra McPherson Lena Dausmann	06331/209759 0176/72113214	TVL Turnhalle
				Svenja Neef	01/6//2113214	
	19:00 - 20:00	Wettkampfauswahl	weiblich ab 10 Jahren	Petra McPherson	06331/209759	
		Fördertraining		Lena Dausmann	0176/72113214	
	15:00 -17:00	Wettkampfauswahl		Svenja Neef	0160/7439557	
Freitag	17:00 - 19:30	Wettkampfauswahl	weiblich bis 9 Jahre	Svenja Neef	0160/7439557	TVL Turnhalle
	27100 25100			Criselle Karplak	0173/7033866	
	10.00 12.00	Wettkampfauswahl	weiblich bis O Johns	Anna-Lena Resch	0176/94927274	
	10:00 - 12:00	Anfänger	weiblich bis 8 Jahre	Lena Dausmann	0176/72113214	
Samstag				Svenja Neef Criselle Karplak	0160/7439557 0173/7033866	TVL Turnhalle
Samstag	12:00 - 14:00	Wettkampfauswahl	weiblich 9 - 10 Jahre	Svenja Neef	0160/7439557	TVL Turmane
				Petra McPherson	06331/209759	
	14:00 - 16:00	Wettkampfauswahl	weiblich ab 11 Jahren	Anna-Lena Resch	0176/94927274	
	n männlich					
Samstag	14:00 - 16:00	Bestenkämpfer	männlich	Petra McPherson	06331/209759	TVL Turnhalle
auf A	Anfrage 	Wettkampfsport	männlich / Stützpunktturner	Jochen Stengel	0160/1763662	auf Anfrage
Kinderturn	 en / Eltern-Kind	l I-Turnen				
Kindertuill	15:00 - 15:45					
	15:45 - 16:30	Kinderturnen	weiblich & männlich			
Dienstag	16:30 - 17:15	Fitama Q Kind Tumon		Michaela Stucky	06331/715311	TVL Turnhalle
	17:15 - 18:00	Eltern & Kind - Turnen	weiblich & männlich, Eltern & Kind			
Showtanz	40.20 40.20		12 - 18 Jahre	Andrea Dece	0476/40040500	Titl Commontiles
Donnerstag	18:30 - 19:30		12 - 18 Janre	Andrea Baas	0176/40049590	TVL Gymnastikraum
						The state of the s
Leichtathle	tik weiblich / m	nännlich				1
Montag	18:00 - 20:00	Wettkampfsport**	ab 9 Jahren	Alexander Köhler	0176/25887071	TVL Turnhalle
Montag	18.00 - 20.00	(Grundlagen- und Aufbautraining)	ab 9 Janien	Alexander Konier	01/0/2300/0/1	Turngelände
Montag	17:00 - 19:00	Wettkampfsport	ab 9 Jahren	Klaus Klein	0152/08132565	LA-Stadion Zweibrücken
		(Aufbautraining)			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
Mittwoch	18:00 - 20:00	Wettkampfsport** (Grundlagen- und Aufbautraining)	ab 9 Jahren	Alexander Köhler	0176/25887071	Turngelände Schulturnhalle
		Wettkampfsport				Schaltariniane
Mittwoch	17:00 - 19:00	(Aufbautraining)	ab 9 Jahren	Klaus Klein	0152/08132565	LA-Stadion Zweibrücken
Downsystem	16:30 - 17:30	Kinderleichtathletik**	6 - 8 Jahre	Successor Boldons	0170/2200762	TVL Turnhalle
Donnerstag	17:00 - 18:30	Kinderieichtathietik	8 - 11 Jahre	Susanne Baldauf	0170/2300762	Turngelände
Freitag	18:00 - 20:00	Wettkampfsport**	ab 9 Jahren	Laura Müller		LA-Stadion Zweibrücken
		(Aufbautraining)				
Freitag	17:00 - 19:00	Wettkampfsport	ab 9 Jahren	Klaus Klein	0152/08132565	LA-Stadion Zweibrücken
Sonntag	10:00 - 12:00	(Aufbautraining) Wettkampfsport (Joggen)	ab 12 Jahren	Alexander Köhler	0176/25887071	ausgewählte Waldstrecken
Jointag	10.00 - 12.00	wettkampisport (Joggen)	ab 12 Janien	Alexander Konier	0170/23887071	ausgewante walustrecken
Sportabzei	chen					
Dienstag	19:30 - 20:30	Training und Abnahme	weiblich & männlich	Volker Ringelspacher	06331/ 40472	TVL Turnhalle
		3				Turngelände
						le.
Gesundhei	 tssport					22
Montag	17:30 - 19:00	Nordic-Walking*	weiblich & männlich, 50-plus		info@tv-lemberg.de	Parkplatz Burgruine
Montag	19:30 - 21:00	Gymnastik	weiblich & männlich	Petra Ziegler	06331/40282	Schulturnhalle
Donnerstag	18:30 - 19:30	Stepairobic	weiblich & männlich	Ursula Traxel	0178/2556320	TVL Turnhalle
Donnerstag	19:00 - 20:00	Pilates ^K	weiblich & männlich	Angelika Neuheisel	06331/40446	Schulturnhalle
Samstag	14:30 - 15:30	Flexibar	weiblich & männlich	Patrick Lambert	0151/19457740	Schulturnhalle
						دين
Fitnossens	l et					X
Fitnessspor Dienstag	18:30 - 19:30	Funktional Training	weiblich & männlich	Jana Sitner-Franz	0176/66633159	TVL Turnhalle
Dienstag	19:30 - 20:30	Piloxing	weiblich & männlich	Jana Sitner-Franz	0176/66633159	TVL Turnhalle
Mittwoch	18:30 - 19:30	Indoor-Cycling	weiblich & männlich	Frank Wolf	0172/7591616	Schulsaal Hautgebäude
Donnerstag	19:30 - 20:30	Piloxing	weiblich & männlich	Jana Sitner-Franz	0176/66633159	TVL Turnhalle
						پن
B !!						
Ballsport	17.45 40.45	Vallanda II	weiblich 9 mai multabet mei	Avel Kluz	06224 /40700	Fuel-side II
Mittwoch Freitag	17:15 - 19:15 20:00 - 22:00	Volleyball Prellball	weiblich & männlich, Jugend männlich	Axel Klug Gerd Kästner	06331/49708 0173/3710310	Freizeithalle TVL Turnhalle
rieitag	20.00 - 22.00	FIGIINAII		Gera Rastrier	01/3/3/10310	_
Tischtennis	5					T. P
Montag	19:30 - 21:30	Tischtennis	weiblich & männlich, jedes Alter	Max Herkner	0174/9996549	TVL Turnhalle
Mittwoch	20:00 - 22:30		Action of manifeling jedes After	max richiler	027-17 5550545	
*	kann hai cehlachta	Wetter, bzw. im Winter entfallen				Stand: 27.06.2022

- * kann bei schlechte Wetter, bzw. im Winter entfallen
- Training bei entsprechender Witterung auf dem Turngelände, ansonsten in der TVL-Halle bzw. Schulturnhalle
- Kursform (Zeitraum und Kosten auf Anfrage).