Cette période de l'histoire de France, celle de l'occupation allemande, est surnommée « les années noires » car les conditions de vie des français étaient très difficiles. Face à l'occupant, elle se caractérise aussi par l'opposition entre résistance et collaboration, à travers Pétain et de Gaulle. Les français ont faim et froid car l'Allemagne organise le pillage du pays. Tout est réquisitionné au profit du Grand Reich. Les français connaissent la pénurie, le rationnement. C'est le temps des ersatz et du marché noir. Les français ont également peur des rafles, des exécutions d'otages et des humiliations quotidiennes. En Alsace, la domination est encore plus totale car elle est annexée au Grand Reich et la population doit être germanisée, nazifiée.

La France, vaincue en quelques mois, se retrouve coupée en deux zones délimitées par la ligne de démarcation. Dans la "zone libre", le régime de Vichy se lance dans une "Révolution nationale" dont la devise est "Travail, Famille, Patrie". Dès le 24 octobre 1940, Pétain rencontre Hitler à Montoire et engage la France dans la collaboration. De son propre chef, Vichy instaure les lois antisémites, oblige les juifs à porter l'étoile jaune, procède à des rafles (Vel d'hiv en 1942). Après novembre 1942, Pierre Laval accentue la collaboration en organisant le STO, la milice et la L.V.F.. D'autres Français ont choisi la voie de la résistance. Certains entrent dans des réseaux clandestins ou des maquis. Peu nombreux au début, les FFI voient leurs effectifs augmenter après l'invasion de l'URSS et l'instauration du STO. Jean Moulin est chargé de coordonner leurs actions (C.N.R.) qui consiste à faire des tracts, à renseigner les alliés, organiser des sabotages. Ils risquent d'être dénoncés, arrêtés, torturés, exécutés ou déportés. D'autres rejoignent le général de Gaulle en Angleterre et forment les F.F.L. qui participent aux opérations militaires des Alliés en Afrique, Italie, Libération de la France).