

# Programa

## Curso de Naturopatía ANBA

### ● Introducción

La Medicina Natural o Naturopatía va teniendo cada día un espacio mayor en la consideración de todos profesionales de la salud a nivel mundial, y son notables la enorme cantidad de estudios clínicos de investigación llevados a cabo con el fin de demostrar el poder curativo de la naturaleza, tan mencionado por el padre de la medicina "Hipócrates de Cos" como "Natura Medicatrix". La prescripción de una dieta biológicamente adecuada, es decir basada en una alimentación racional y equilibrada, la práctica de ciertos ejercicios diarios, el conocimiento fitoterapéutico y trofoterapéutico, los conocimientos de marmapuntura o acupuntura básicos, la hidroterapia, los métodos de diagnosis naturista, la semiología hipocrática, así como también un estado mental favorable al bien de todos los seres son, entre otras, las bases fundamentales de la medicina Naturista.

La Naturopatía fue promulgada y promovida a principios del siglo XX por el prestigioso Dr. Benedict Lust (maestro directo del Prof. Dr. Juan Esteve Dulin) y fundador en 1905 de "The American School of Naturopathy". Posee, a su vez, similitudes con otras artes médicas como el Ayurveda y la Medicina Egipcia, tan promovidas por la "Antigua Escuela Pitagórica", evitando estrictamente cualquier tipo de carnes incluyendo frutos de mar. La Naturopatía es tanto preventiva como curativa, con altos índices de sanación. Por supuesto, como ninguna otra medicina, ésta tampoco pretende ser "la cura de todos los males" y, nuestra escuela se enorgullece con tres generaciones consecutivas de médicos especializados (<http://www.asociacionnaturista.com>).

En rigor de verdad, tanto las dietas mal elaboradas, los fitomedicamentos, los nutracéuticos, terapias aparentemente inocuas como la homeopatía y los ayunos desregulados e inoportunos o bien indicados por personal no idóneo pueden generar daños a la salud. Es por eso que este curso tiene como finalidad capacitar con todo el conocimiento acumulado a través de los años, desde 1934, por nuestra escuela naturista, a profesionales de la salud y también a alumnos del último año de dichas carreras.

Se trata de un Curso a Distancia de 30 módulos formato Book Digital y Acrobat PDF totalmente ilustrados, bibliografía recomendada y una plataforma virtual con el contenido parcial o total de los temas en general. Durante el mismo, se verá un repaso anatomo-fisiopatológico orientado a resaltar los aspectos más importantes que hacen al diagnóstico de las principales dolencias del ser humano y avanzar sobre las técnicas de tratamiento natural. El alumno podrá, a su vez, dirigir sus preguntas o dudas al director del curso, así como pedir ampliaciones de temas, y solicitud de papers o trabajos científicos sobre las áreas de interés que considere relevantes.

La evaluación del alumno será realizada desde los 9 meses con un máximo de 12 meses de recibido el material de estudio. El examen consiste en una Tesis o monografía de un tema relacionado, no incluido en el programa, o bien ser evaluado a través de un examen múltiple choice. En el caso de optar por una tesis, el alumno propondrá tres temas, la opción elegida podrá ser remitida por la vía email o wetransfer en formatos Word y PDF.



# Programa

## Curso de Naturopatía ANBA

1

### Historia de la naturopatía

**Historia, definición y fundamentos de la Naturopatía.**

- . La visión de la OMS de la Naturopatía y de las Terapias Complementarias. Origen, influencias y principios de la Naturopatía.
- . Principios de la escuela naturista del Prof. Juan Esteve Dulin.

2

### Genealogía del hombre

**Interpretación teológica del hombre.**

- . Naturaleza del hombre.
- . Teoría del origen y evolución de la especie humana.
- . La selección natural y otras concepciones.
- . El hombre como ser espiritual y su puesto en el cosmos.

3

### Iniciación naturista y su filosofía original

**El concepto de la unidad.**

**Elementos de biofísica.**

**Sustancias elementales.**

- . Las fórmulas de algunas sustancias.

4

### Origen de los cuerpos inorgánicos

**Ley de conservación de la energía.**

- . Acciones modificadoras de la atmósfera terrestre y de las energías internas.

**Sustancia inorgánica.** Diferencia entre sustancia orgánica e inorgánica.

- . Compuestos minerales y su clasificación química.

5

### Protozoarios y metazoarios (a modo de repaso)

**Protozoarios:** Clasificación. Flagelados, Sarcodina, Amebas, Ciliados, Esporozoos y Suctoria.

**Metazoarios:** División de los Metazoos. Celenterados, Cnidarios, Equinodermos, Gusano, Artrópodos, Moluscos, Procordados y Vertebrados.

# Programa

## Curso de Naturopatía ANBA

6

### Caracteres diferenciales de los reinos vegetal y animal

#### Reino Vegetal:

- . División Briofitos, División Psilotos, División Licofitos, División Esfenofitos, División Pterófitos, División Coniferófitos, División Cicadófitos, División Gnetófitos y División Antófitos.

#### Reino Animal:

- . Organismos pluricelulares eucarióticos. Filum Porífera, Filum Mesozoa, Filum Cnidaria, Filum Ctenophora, Filum Platyhelminthes, Filum Gnathostomulida, Filum Rhynchocoela, Filum Nematomorpha, Filum Acanthocephala, Filum Kinorhyncha, Filum Gastrotricha, Filum Loricifera, Filum Mollusca, Filum Annelida, Filum Sipuncula, Filum Echiura, Filum Priapulida, Filum Pogonophora, Filum Pentastomida, Filum Tardigrada, Filum Onicophora, Filum Arthropoda, Filum Brachiopoda, Filum Phoronida, Filum Bryozoa, Filum Echinodermata, Filum Chaetognatha, Filum Hemichordata y Filum Chordata.

7

### Teorías interesantes

#### La Plasmogenia.

- . La teoría de las ondas cósmicas y la radiación vital.

8

### Desarrollo embrionario (síntesis)

#### Fecundación, segmentación, gastrulación y organogénesis.

- . Formación de los tejidos. Las funciones animales.

#### Órganos y aparatos.

- . Bioquímica. Formula química del cuerpo humano.
- . Hidratos de carbono, proteínas y grasas.

9

### Medicina hipocrática

#### Hipócrates de Cos. Teoría Hipocrática.

- . Conceptos generales.
- . Teoría de los cuatro humores. Las Crisis.
- . La Dietoterapia Hipocrática.

#### Semiología Hipocrática. El corpus Hipocráticum.

- . El Profesionalismo. El Juramento Hipocrático.
- . Su brillante "Legado".

#### Arnold Ehret. La dieta de transición.

- . El Vitalismos.



# Programa

## Curso de Naturopatía ANBA

10

### El criterio naturopático

Profesor Juan Esteve Dulin en 1958.

- . Aclarando conceptos. Leves confusiones.
- . Métodos de diagnosis comparados.

11

### Anatomía - Fisiología e higiene sintéticas I

Estructura del cuerpo humano.

- . División de la anatomía humana.
- . Aparato osteomuscular. Conceptos.
- . Nutrición e higiene muscular.

12

### Anatomía - Fisiología e higiene sintéticas II

El sistema vascular. El papel de la sangre. Conceptos.

- . La circulación linfática. Órganos reguladores.
- . Higiene circulatoria.
- . El aparato respiratorio. Emuntorios.

13

### Anatomía - Fisiología e higiene sintéticas III

El aparato digestivo. Descripción y generalidades. Glándulas anexas. Compendio de fisiología digestiva. Asimilación y desasimilación.

14

### Nutrición naturista I

**TROFOLOGÍA Práctica Aplicada.** Las sustancias plásticas.

- . La gluconeogénesis. La calorificación. Las materias minerales.
- . La cantidad de alimentos. Los fermentos, microbios y diastasas.

15

### Nutrición naturista II

**Las vitaminas.** Efectos patológicos observados como consecuencia de su carencia.  
Tabla de vitaminas.



# Programa

## Curso de Naturopatía ANBA

16

### Nutrición naturista III

**Alcalinidad y acidosis.** Ventajas del predominio de bases.  
. Tablas de Ragnar Berg.  
. La combinación de los alimentos. Incompatibilidades.

17

### Nutrición naturista IV

**Los regímenes alimentarios.** Régimen vegetariano normal.  
. La alimentación de los niños. Régimen frugívoro. Propiedades de: Frutas, Hortalizas, Raíces, Leguminosas, Cereales, Pseudocereales.

18

### Nutrición naturista V

**Frutas oleaginosas.** Almendras. Aceitunas. Avellanas. Nueces. Coco. Palta. Pistachos.

19

### Nutrición naturista VI

**Frutas dulces.** Albaricoque o Damasco. Bananas o Plátanos. Castañas. Ciruela. Duraznos o Melocotones. Granada. Higo. Higos de Tuna. Manzana. Melón. Bayas. Níspero. Peras. Piña y Ananá. Sandía. Uvas. Curas de frutas.

20

### Nutrición naturista VII

**Frutas ácidas:** Citroterapia. Acerola o Semeruco. Limón. Limas. Naranjas. Membrillo. Pomelo o toronja.  
. Hongos o fungi: Hongos alimenticios. Hongos medicinales.

21

### Iridología I

**Historia. Antiguas culturas.** Anatomía y fisiología del ojo humano.  
**Iridiagnosis I.** Patología funcional.  
. Signos iridológicos básicos.



# Programa

## Curso de Naturopatía ANBA

22

### Diagnóstico naturista I

Quirología naturista.

. Diagnosis Naturista I y II.

Iridología II y Escerodiagnosis.

23

### Oligoterapia

Sales de Schussler o Biosales.

. Calcárea fluórica. Calcium Phosphoricum. Calcium Sulphuricum. Ferrum phosphoricum. Kalium Chloratum. Kalium Phosphoricum. Kalium Sulfuricum. Magnesium phosphoricum. Natrium chloratum. Natrium Phosphoricum. Natrium sulphuricum. Silicea.

24

### Auriculoterapia y digitopuntura

Auriculoterapia I. Las bases experimentales.

. Fundamentos teóricos. Indicaciones. Método de tratamiento.

Digitopuntura I. Las cinco reglas de oro del tratamiento.

. Armonización. Tonificación. Dispersión. Puntos fundamentales.

25

### Acupuntura y moxibustión

Acupuntura I. Historia. Orígenes. Teoría de la acupuntura tradicional.

. Los puntos y meridianos. Hipótesis y eficacia clínica. Indicaciones.

. La práctica de la moxibustión. Acupuntura laser.

26

### Aromaterapia

Los orígenes de la aromaterapia. La escuela francesa del siglo XX.

Generalidades. Aceites esenciales. Contraindicaciones.

. Indicaciones terapéuticas. Efectos secundarios de los aceites esenciales.

. Métodos de administración. Investigación Médica. El aromatograma.

# Programa

## Curso de Naturopatía ANBA

27

### Flores de bach

- El proceso de fabricación. Incursiones terapéuticas.  
. Aproximación a la Homeopatía.  
. Las 38 esencias.

28

### Talasoterapia

Talasoterapia en la Antigüedad. Los inicios de la talasoterapia y su uso médico. Usando la talasoterapia para belleza y salud. Beneficios. Productos más utilizados.

29

### Los métodos de diagnóstico en la medicina ayurveda

- . El tratamiento en la medicina ayurveda. El enfoque de salud desde el ayurveda. El Prana. La mente y los tres cuerpos en el ayurveda. Los Doshas. El Pulso. La Lengua. La piel. Los labios. Los ojos. La orina y las heces. Las uñas. El diálogo entre médico-terapeuta y consultante. Clasificación de las enfermedades en medicina ayurveda.

30

### Plantas depurativas en fitomedicina

- . Historia del uso de las plantas con fines curativos.  
. La infusión. La decocción. Las tinturas madre.  
. Las plantas depurativas principales.

