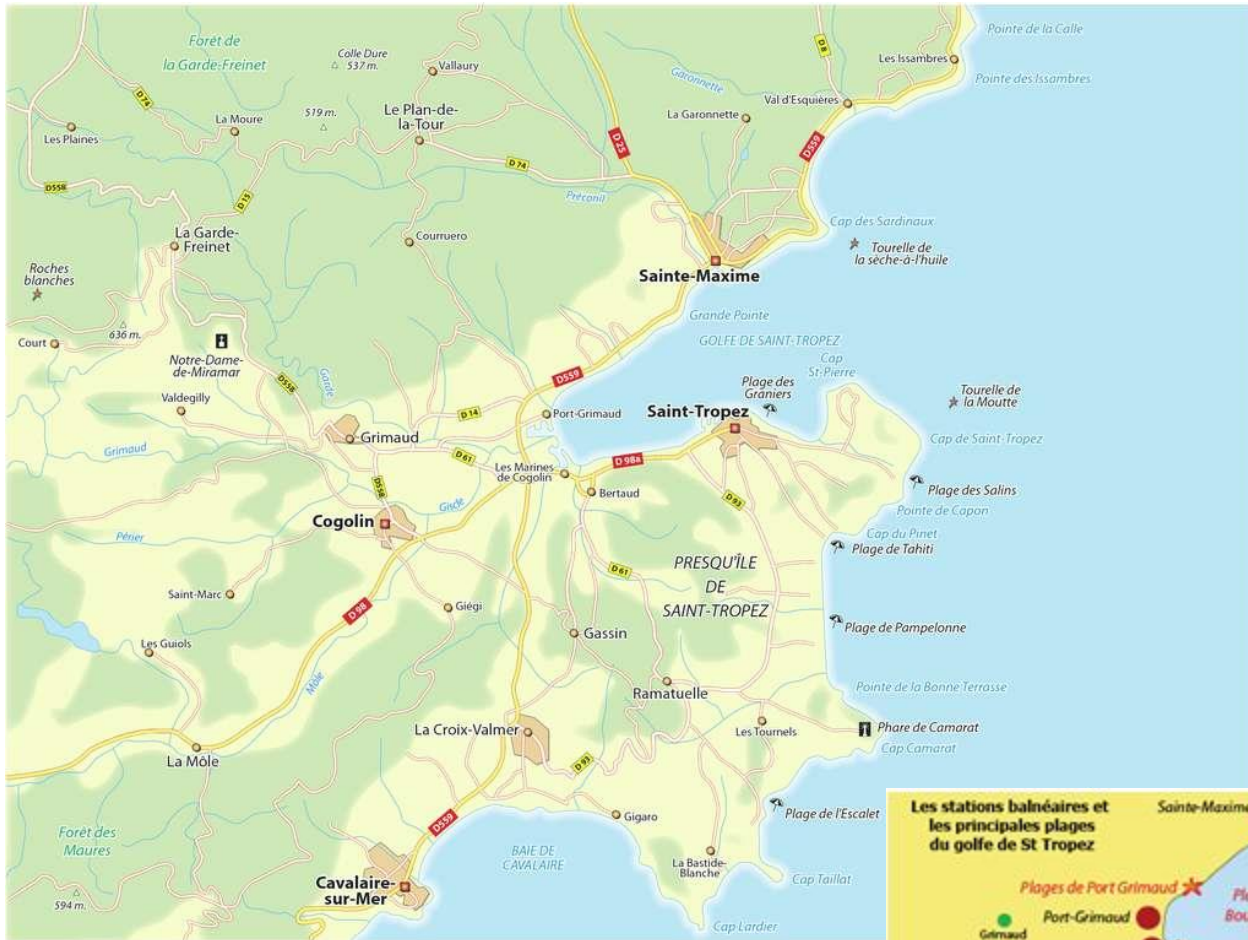


LE GOLFE DE ST-TROPEZ



LES PLAGES



Les Marines de Cogolin

Il s'agit de « la » plage du village de Cogolin. Elle est située à 300 m à gauche après le supermarché « Géant Casino », direction St-Tropez.



Pampelonne à Ramatuelle

Et ses plages privées. En été, si la circulation est trop dense, je vous conseille de prendre, à la sortie de Cogolin, à gauche « les tennis », suivre la rd « mort du luc », traverser la rd55 (qui mène à la croix valmer) en direction de Gassin, bifurquer sur Ramatuelle puis direction « Les plages ». Vous vous trouverez directement sur la route des plages. Et puis la ballade est très sympathique. Faites environ deux / trois kilomètres, ce sera sur votre droite.



L'Escalet à Ramatuelle

Même conseil que ci-dessus mais en sortant du village de Ramatuelle, vous trouverez une pancarte sur votre droite indiquant « l'escalet ».



La bastide blanche à Ramatuelle

Même conseil que ci-dessus mais en sortant du village de Ramatuelle, vous trouverez une pancarte sur votre droite indiquant « l'escalet ». Garez-vous sur le parking au bout de la plage de l'escalet. Prenez votre sac à dos, bien à boire (si il fait chaud) et soyez prêt pour une grosse demi heure de marche balisée. Deux sentiers sont prévus, un pour les plus souples (attention il y a des portions « d'escalade ») et qui longe la mer ; et l'autre qui est un peu au dessus, dans la colline et qui est pour les adeptes de la promenade. Vous allez traverser des zones de collines, de rochers et ensuite atteindre la « bastide blanche ». Bonne promenade.



La plage de la Sylvabelle à la Croix-Valmer

Toujours le même conseil si la circulation est dense, prendre « la mort du luc » à la sortie de Cogolin puis ensuite la rd 55 jusqu'au village de la Croix-Valmer. Au rond-point du centre du village, choisir la sortie de gauche. Continuer jusqu'au bout de la route puis attraper la voie de gauche. A environ un/deux kilomètre, vous verrez, sur votre droite, un arrêt de bus, suivit d'un parking (le sentier débute sur la droite). Arrêter la voiture, chaussez vos baskets et... comptez les marches ! Si je me souviens bien, il y en a une centaine... Bon courage, mais c'est une petite plage pas trop fréquentée.



La plage du débarquement à Cavalaire

Toujours le même conseil si la circulation est dense, prendre « la mort du luc » à la sortie de Cogolin puis ensuite la rd 55 jusqu'au village de la Croix-Valmer. Continuer sur Cavalaire, la plage se trouvera sur votre gauche.

Et puis... il y en a d'autres...

QUELQUES RESTAURANTS A COGOLIN

Azura Plage

Les Marines de Cogolin 83310 Cogolin

04 94 56 02 49

Les pied dans l'eau situé sur la plage des Marines de Cogolin. Moules/frites imbattables



Grain de Sel

6 r 11 Novembre 83310 COGOLIN

04 94 54 46 86

Petit restaurant intimiste

Chez nous

9 r nationale 83310 Cogolin

04 94 54 67 02

**Très sympa et délicieux. Petite terrasse en face de l'église. Cuisine maison de produits frais de saison (je certifie). Il se fournit au marché et dans les commerces locaux.
Trop bon ! Nous, on adore...**



La Petite Maison

34 bd De Lattre De Tassigny 83310 COGOLIN

04 94 54 58 49

Très bonne cuisine dans un joli cadre (tables dans le jardin)

<http://www.lapetitemaisonacogolin.com>



La Table de Fès

21 r Nationale 83310 COGOLIN

04 94 54 47 71

Cuisine marocaine (couscous, tajine etc...). Un délice



Le petit poucet

5 rue Jean Jaurès 83310 COGOLIN

04 94 54 62 47

**Qualité/Prix, accueil
Nous on aime !**

Restaurant La Galiote

Les Marines de Cogolin 83310 COGOLIN

04 94 56 47 17

**Bonne cuisine, situé en terrasse sur le port des
Marines de Cogolin**



Cantine Bambou

Rn98 – quartier font mourier 83310 COGOLIN

04 94 56 40 39

Cuisine pleine de saveurs exotiques



Thaï Food & Aubrac Beef GARUDA

4 rue Marceau 83310 COGOLIN

06 81 04 38 46

**Deux cuisines à votre choix, thaï ou spécialité
viande de l'Aubrac**



RESTAURATION RAPIDE

A EMPORTER OU A FAIRE LIVRER

Pizza Plus

91 rue carnot 83310 COGOLIN

04 94 54 71 30

**Nous vous recommandons. Les pizzas sont excellentes, dommage qu'il ne livre pas !
(sur le parking du lidl direction Grimaud)**

Pizza du Golfe

7 square jean moulin 83310 COGOLIN

04 94 40 12 05

à l'entrée de Cogolin juste après le rond point d'afrique

Mc Donald's

quart Joffret 83580 GASSIN

04 94 56 38 00

Restaurant typique gastronomique pour les jeunes...

Il est situé à 5 km direction St-Tropez, au milieu Du grand rond-point de la foux. Vous ne Pouvez pas le rater.

LES ANIMATIONS

MUSEE

Musée de L'annonciade

Le Port ♦ 83990 St-Tropez

04 94 17 84 10



Les collections présentées s'échelonnant entre les années 1890 et 1950 sont surprenantes, autant par leur qualité que par leur homogénéité. L'ensemble des artistes exposés ont fondé leur travail à partir d'une réflexion sur la couleur tout en restant fidèles à la figuration.

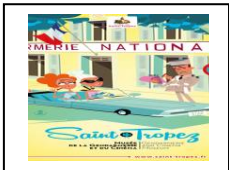
Cet ensemble est composé de peintures de premier ordre, appartenant essentiellement aux mouvements pointillistes, nabis et fauve.

Ouvertures : Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h sauf le mardi. Fermeture annuelle en novembre.

Musée de la gendarmerie et du cinema

2 place Bianqui ♦ 83990 St-Tropez

04 94 55 90 20



Le musée de la Gendarmerie et du Cinéma de Saint-Tropez vous invite à découvrir l'histoire de ce bâtiment qui, avant de devenir un lieu emblématique suite aux tournages des films des gendarmes, accueillait la brigade de Saint-Tropez de 1879 à 2003.

Ouvertures : Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h sauf le mardi. Fermeture annuelle en novembre.



CINEMA

Cinéma Raimu

Av Georges Clemenceau 83310 COGOLIN

04 94 54 15 89

CINEMA LE PAGNOL CARRE GAUMONT



107 route du plan de la tour 83120 Ste-Maxime

04 94 43 26 10

Cinéma, concert, théâtre, opéra. Il a plusieurs salles.

AZUR PARK



Parc d'attractions

Rond point de la Foux 83310 Gassin

Situé face au supermarché « géant casino ». Possibilité d'acheter une carte enfant ou adulte permettant de faire un tour de chaque manège (adulte ou enfant).

MINI GOLF

Mini Golf

Rond point de la Foux 83310 Cogolin

04 94 56 56 56

Le « Mini Golf » de LA FOUX, vous offre Détente et Exotisme entre palmiers et cascades, le jeu est accessible à tous - Le Mini Golf se constitue de 3 circuits de 18 trous - entre plans d'eau et verdure, une fraîcheur tropicale vous envahit - Ouvert à l'année - tous les jours en saison et le mercredi, samedi et dimanche toute la journée hors saison - Un snack avec terrasse reste à votre disposition - Vous recherchez un moment de détente privilégié, en famille ou entre amis.

AQUALAND



Parc Aquatique

Les bosquettes - route du plan de la tour – cd 25 –
83120 Ste Maxime

04 94 55 54 54

Aux portes du Golfe de Saint Tropez, le dernier né du groupe Aqualand. Vous y trouverez dans une atmosphère familiale, détente et amusement...

MARINELAND



Parc DE LA MER

306 Avenue Mozart, 06600 Antibes

08 92 42 62 26

Eblouissants : les orques, dauphins et otaries invitent chaque jour les spectateurs à découvrir leurs talents dans des spectacles uniques, riches en émerveillement et en surprises!

Ouverture à partir de 10h00 tous les jours

Fermeture des caisses et de l'accès au Parc : 18h00.

ET à côté, la ferme aux papillons...

LES BALLADES NATURES

LE JARDIN DU RAYOL



Découvrir le Jardin des Méditerranées, c'est ressentir quelques-unes des sensations éprouvées par un explorateur botaniste qui arpente la planète. C'est être émerveillé par la beauté des paysages et des plantes que l'on rencontre, mais aussi, être désarmé devant la multiplicité des espèces qui nous entourent et avouer notre ignorance face à la complexité du monde vivant.

Visitez les jardins au fil des saisons. Des expositions vous délivreront les clefs de compréhension et un plan guidera vos pas.

Pour en savoir plus, suivez le guide!



LE CHEMIN DE LA PLAINE



Il s'agit d'une piste reliant Cogolin presque jusqu'à La Môle et que l'on peut attraper juste derrière la rivière. Cette piste est interdite aux engins motorisés et donc nous y rencontrons uniquement des personnes à pied ou en vélo. La ballade est quasiment plate, en plaine et il faut compter une petite dizaine de kilomètres aller.

N'hésitez-pas à nous questionner pour avoir plus de détails.



LA BASTIDE BLANCHE



Située sur la commune de Ramatuelle

En sortant du village de Ramatuelle, direction St-Tropez, vous trouverez une pancarte sur votre droite indiquant « l'escalet ».

Garez-vous sur le parking au bout de la plage de l'escalet.

Prenez votre sac à dos, bien à boire (si il fait chaud) et soyez prêt pour une grosse demi heure de marche balisée.

Deux sentiers sont prévus, un pour les plus souples (attention il y a des portions « d'escalade ») et qui longe la mer ; et l'autre qui est un peu au dessus, dans la colline et qui est pour les adeptes de la promenade.

Vous allez traverser des zones de collines, de rochers et ensuite atteindre la « bastide blanche ».

Bonne promenade et bonne baignade (en été !) car il s'agit d'une plage.



LE SENTIER BOTANIQUE DES TORTUES



Sur la commune de Cogolin.

Le sentier botanique des Tortues est tout en boucle. Il se situe à la sortie du village, direction St-tropez, après le rond-point, sur votre droite, suivez le panneau « les tennis ». Le début du sentier est après.

Au hasard de votre progression, vous apercevrez peut-être quelques cistes cotonneux et blancs à feuille de sauge, des cistes de Montpellier aux feuilles gluantes. Plus loin, des asphodèles dont raffolent les sangliers, de la bruyère arborescente ou de la lavande alignée, spécifique aux Maures. Un maquis plein de surprises et de senteurs, à découvrir à 3 km/h !

LES MARCHES

LUNDI Les Issambres La Seyne sur mer Toulon	VENDREDI Fréjus Plage La Garde Saint Aygulf Sainte Maxime La Seyne sur mer Toulon Les Marines de Cogolin
MARDI Fréjus plage La Garde Saint Aygulf Saint Tropez La Seyne sur mer Six Fours Toulon Lorgues	SAMEDI Cogolin Draguignan Fréjus La Garde Puget ville La Seyne sur mer Toulon Saint Tropez
MERCREDI Agay Bormes les Mimosas Cavalaire Cogolin Draguignan Fréjus La Garde Freinet Toulon	DIMANCHE La Mole La Croix Valmer La Garde Freinet Port Grimaud Puget sur Argens Ramatuella La Seyne sur mer Taradeau Toulon Le Muy
JEUDI Les Arcs Grimaud Le Lavandou Port Grimaud Puget sur Argens Ramatuella Les Salins d'Hyères Saint Raphael	<u>LES BROCANTES</u> Tous les jeudis matin, rond point d'Afrique, square Jean-Moulin à Cogolin. Petite brocante du village Tous les Dimanches matin, au Jas des Robert à Cogolin, prendre direction des tennis.

PATRIMOINE ET TERROIR

 [Fabriques de anches](#)

 [Fabrique de pipes](#)

 [Manufacture de tapis](#)

 [Produits du terroir](#)

 [Vignoble](#)

FABRIQUE DE ANCHES RIGOTTI

5, Rue F. Arago
Parc d'activités
Tél : 04 94 54 62 05
Fax : 04 94 54 48 07
Email : contact@rigotti-reeds.com
Site : rigotti-reeds.com

Fabricant d'anches et pièces détachées pour instruments de musique à vent.
Fermeture annuelle : août et du 24/12 au 02/01.



Deux établissements fabriquent ces petites languettes que les musiciens adaptent à leur saxophone et autres instruments à vent et qui en vibrant produisent le son. Toutes sont fabriquées à partir de roseaux de Cogolin et 90% partent à l'étranger, utilisées par les plus grands musiciens des Etats-Unis, du Japon, d'Allemagne ou d'Angleterre.



LES PIPES DE COGOLIN

ETS COURRIEUX et FILS

58, Av G Clemenceau

Tél : 04 94 54 63 82

Fax : 04 94 54 63 83

courrieu.pipes@wanadoo.fr

www.courrieupipes.fr

Fabrication de Pipes en racine de bruyère, arrachage des bruyères dans le Massif des Maures.

Sculpture sur pipes, pipes faites à la main.

Articles en bois d'olivier, articles pour fumeurs.

Visites des ateliers.

Ouvert tous les jours toute l'année de 9h à 12h et de 14h à 18h. Visites gratuites.



Voici près de deux cents ans que la qualité des pipes de cette entreprise familiale, perpétue sa réputation. Elles sont taillées, ciselées, calibrées, "étanchées", tournées puis fraisées dans les souches de bruyère du massif des Maures.

C'est l'une des plus anciennes fabriques de pipes au monde !



Les pipes sont ensuite sélectionnées par qualité, certaines restent naturelles sans aucun vernis, d'autres sont teintées suivant les modes. Lorsqu'elles sont terminées, les PIPES DE COGOLIN sont gravées et marquées du COQ D'ARGENT qui est le symbole de la ville de COGOLIN, (COQ AU LIN).



VIEILLE BRUYERE
Courrieu
COGOLIN



MANUFACTURE DES TAPIS DE COGOLIN

6, Boulevard Louis Blanc
Tél : 04 94 55 70 65
Fax : 04 94 55 70 66
Email : manufacture.tapis.cogolin@wanadoo.fr
Site : www.tapis-cogolin.com

Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30, le vendredi jusqu'à 17h.
Fermé samedi et dimanche.
Fermeture annuelle : 2 premières semaines d'août et 1 semaine entre Noël et Nouvel An.



La seule lecture du Livre d'Or de la manufacture des tapis de Cogolin permettrait de réaliser le tour du monde en 80 signatures !
De cette longue bâtisse aux volets verts sont en effet sorties des pièces uniques qui ornaient hier le paquebot Normandie, aujourd'hui le Grand Trianon de Versailles, la Maison Blanche, l'Elysée, des ministères et des palais, des ambassades étrangères, des yachts et des jets privés, des villas et des salons de grands hôtels. Et pourtant, on vit ici au son du cliquetis des crochets, des cylindres et des "cartons" qu'utilisent les tisseuses pour la réalisation de tapis de très haute qualité, uniquement réalisés à la main et sur mesure dans le respect de la tradition.



CONSERVERIE AU BEC FIN

2, Avenue de Valensole
Tél : 04 94 55 74 44
Fax : 04 94 55 74 40
Email : conserverie@au-bec-fin.com
Site : www.au-bec-fin.com

Fabrication de spécialités provençales, produits d'épicerie fine.
Soupe de poissons, de favouilles, bouillabaisse, tapenades, anchoïade.



Les spécialités culinaires sont aussi la marque du savoir-faire des artisans de Cogolin. La Tarte Tropézienne (l'originale, la vraie !) a son siège dans la cité. Le célèbre gâteau à la crème si onctueuse fait chaque année le tour du monde grâce à sa présence sur le tarmac des Grands Prix de Formule 1.

Une autre entreprise s'est spécialisée dans les produits provençaux : avec la soupe de poissons, la bouillabaisse, la soupe de marrons, mais aussi bien d'autres produits comme les tartinables, l'anchoïade, au pistou, au poivrons... partent tous les jours pour l'Europe et le Japon.



PÂTISSERIE MICKA

rue Beausoleil
83310 Cogolin
Tél : 04 94 54 42 59
Email : info@tarte-tropezienne.com
Site : www.tarte-tropezienne.com

Boulangerie – pâtisserie et créateur de la Tarte Tropézienne

VIGNOBLE



VAL D'ASTIER
C O G O L I N

DOMAINE DU VAL D'ASTIER

Quartier Val d'Astier
Tél : 06 09 13 27 64

A 500m à gauche de chez nous, en direction de La Môle - Toulon, situé sur la gauche de la Vallée. Venez découvrir les richesses du Val d'Astier, lieu de la tradition paysanne, vins fins, légumes et autres produits du terroir. Suivre les pancartes.

Tous les jours en saison, de 09h00 à 20h00, sauf dimanche uniquement sur rdv. Tel : 06 09 13 27 64 –
site : www.domainevaldastier.com



OU FAIRE VOS COURSES

A COGOLIN

Centre E.Leclerc

Rue Sigismond Coulet 83310 Cogolin

Il est situé à 3 km à la première entrée du Village. Ouvert de 9h00 à 19h30, tous les jours sauf le dimanche.

Lidl : il y en a deux sur la commune

Rue Carnot 83310 Cogolin

Il est situé à 3.5 km, à la sortie du village, direction Grimaud.

Ouvert de 8h30 à 19h30.

Rue des narcisses 83310 Cogolin

Il est situé à 4 km, à la sortie du village, direction St-Tropez.

Ouvert de 8h30 à 20h00.

Carrefour Market

CCommercial Font Mourier – rd 98 -83310 Cogolin

Il est situé à 4 km, direction St-Tropez. Non loin de Maison du monde et autres. Ouvert de 8h30 à 19h30.

Intermarché

616 rte de Cogolin 83310 Grimaud

A 1/2 km de Cogolin direction Grimaud. Ouvert le dimanche.

Artisan boulanger / le pétrin Ribeirou

Av de Valensole 83310 Cogolin

Bon pain, facilité de se garer avec parking privé, à proximité du rond point à l'entrée du village.

La boulangerie du Platane

6 rue diderot 83310 Cogolin

Bonne boulangerie, une vraie !. Cherchez l'église. C'est juste avant à droite.

NUMEROS UTILES

Numéros des urgences

- Urgences médicales (de 20h00 à 8h00) : **15**
- Médecin de garde médicale du Golfe (de 8h00 à 20h00) : **04 94 97 65 65**
- Pharmacie de garde (24h/24 et 365 jours/an) : **32 37**
- Chirurgien-dentiste (dimanche et jours fériés) : **08 92 56 67 66**
- Urgences vétérinaires du Golfe : **07 77 00 00 79**
- Hôpital (Pôle de santé de Gassin – RD 559) :
Standard : **04 98 12 50 00**
Urgences : **04 98 12 53 08**
Maternité : **04 98 12 51 00**
- Clinique chirurgicale du golfe de Saint-Tropez (Pôle de santé de Gassin – RD 559) :
Standard : **04 98 12 70 00**

Sécurité

- Pompiers de Cogolin : **18** ou **04 94 55 08 18**
- Police municipale de Cogolin : **04 22 47 01 01** (tous les jours, jour et nuit)
- Gendarmerie de Grimaud : **17** ou **04 98 12 68 80**

Les numéros d'appel d'urgence des services publics

chargés de la sauvegarde des vies humaines, des interventions de police, de la lutte contre l'incendie et de l'urgence sociale sont accessibles gratuitement. Ces numéros d'appels d'urgence sont :

- **112** : à partir des téléphones portables : numéro d'urgence européen, accessible dans l'ensemble de l'Union européenne et valable pour les urgences sécuritaires, ainsi que pour les urgences de secours aux personnes, médicales ou autres.
- **15** : urgences médicales (SAMU)
- **17** : intervention de police
- **18** : lutte contre l'incendie
- **114** : réception et orientation des appels des personnes déficientes auditives vers les autres numéros d'appel d'urgence
- **115** : urgence sociale – SAMU social
- **119** : urgence sociale – enfance maltraitée
- **116000** : urgence sociale – enfants disparus

Nous joindre

06 21 75 31 23