

## Examen A

Marca les afirmacions correctes.

Cada afirmació correcta marcada dóna 0,8 punts.

Cada afirmació incorrecta marcada resta 0,7 punts.

1. Les plaquetes bloquegen agents infecciosos que es troben a la sang.
2. Els lípids o greixos s'acumulen en el nostre organisme com a reserves d'energia.
3. Les vitamines són necessàries per al transport de nutrients a les cèl·lules del cos.
4. El sistema digestiu reparteix els nutrients i l'oxigen pel cos.
5. Una dieta equilibrada és aquella que aporta al cos tantes calories com es consumeixen a causa del metabolisme basal i de l'activitat física.
6. En una dieta variada es consumeixen productes frescs principalment llegums.
7. La fibra alimentària no és necessària per a les cèl·lules, però és important per al transit intestinal.
8. Causes comuns del restrenyiment són: beure massa aigua o ingerir massa fibra alimentària.
9. Quan respirem l'epiglotis està en repòs, tancant el pas de la boca a l'esòfag.
10. El metabolisme basal és l'energia que necessita el cos per mantenir les seves funcions vitals.
11. La necessitat energètica del cos sempre és menor a la del metabolisme basal.
12. Quan deglutim, l'epiglotis obre el pas de la boca a l'esòfag i tanca el pas a la tràquea.
13. La bilis i els sucus pancreàtics es vessen a l'intestí gros per digerir els nutrients.

14. A l'estómac comença la digestió i s'absorbeixen la major part dels nutrients, que passen a la sang.
15. L'intestí prim és la part més llarga del tub digestiu.
16. És igual respirar pel nas que per la boca, l'aire arriba als pulmons en les mateixes condicions.
17. Les proteïnes aporten energia de manera immediata, es troben a cereals, patates i dolços.
18. És millor respirar per la boca que pel nas, perquè el camí de l'aire cap als pulmons és més curt.
19. El sistema respiratori pren l'O<sub>2</sub> de l'aire inspirat i expulsa el CO<sub>2</sub> procedent de les cèl·lules.
20. La faringe és l'òrgan on mitjançant les cordes vocals es produeix el so.
21. L'aire que inspirem passa per les foses nasals, tràquea, bronquis i alvèols pulmonars per arribar finalment als bronquíols.
22. En expulsar l'aire dels pulmons, el diafragma es troba en posició de repòs.
23. El diafragma marca el límit entre tòrax i abdomen.
24. Els glòbuls blancs tanquen les ferides, evitant infeccions.
25. Els glòbuls vermells transporten l'oxigen i el diòxid de carboni.
26. La circulació major reparteix sang per les venes a tot el cos.
27. En la circulació pulmonar la sang retorna al cor, després d'haver circulat per tot el cos.
28. De l'intestí prim, el quilo passa al cec, que és la part de l'intestí gros on es troba l'apèndix.

## Examen B

Marca les afirmacions correctes.

Cada afirmació correcta marcada dóna 0,8 punts.

Cada afirmació incorrecta marcada resta 0,7 punts.

1. Els glòbuls vermells transporten l'oxigen i el diòxid de carboni.
2. Les vitamines són necessàries per al transport de nutrients a les cèl·lules del cos.
3. El sistema digestiu reparteix els nutrients i l'oxigen pel cos.
4. Una dieta equilibrada és aquella que aporta al cos tantes calories com es consumeixen a causa del metabolisme basal i de l'activitat física.
5. En una dieta variada es consumeixen productes frescs principalment llegums.
6. Causes comuns del restrenyiment són: beure massa aigua o ingerir massa fibra alimentària.
7. Quan respirem l'epiglotis està en repòs, tancant el pas de la boca a l'esòfag.
8. El metabolisme basal és l'energia que necessita el cos per mantenir les seves funcions vitals.
9. La necessitat energètica del cos sempre és menor a la del metabolisme basal.
10. Quan deglutim, l'epiglotis obre el pas de la boca a l'esòfag i tanca el pas a la tràquea.
11. La bilis i els suc pancreàtics es vessen a l'intestí gros per digerir els nutrients.
12. A l'estómac comença la digestió i s'absorbeixen la major part dels nutrients, que passen a la sang.
13. L'intestí prim és la part més llarga del tub digestiu.
14. És igual respirar pel nas que per la boca, l'aire arriba als pulmons en les mateixes condicions.
15. Els lípids o greixos s'acumulen en el nostre organisme com a reserves

d'energia.

16. La fibra alimentària no és necessària per a les cèl·lules, però és important per al transit intestinal.
17. Les proteïnes aporten energia de manera immediata, es troben a cereals, patates i dolços.
18. És millor respirar per la boca que pel nas, perquè el camí de l'aire cap als pulmons és més curt.
19. El sistema respiratori pren l'O<sub>2</sub> de l'aire inspirat i expulsa el CO<sub>2</sub> procedent de les cèl·lules.
20. La faringe és l'òrgan on mitjançant les cordes vocals es produeix el so.
21. L'aire que inspirem passa per les fosses nasals, tràquea, bronquis i alvèols pulmonars per arribar finalment als bronquíols.
22. En expulsar l'aire dels pulmons, el diafragma es troba en posició de repòs.
23. El diafragma marca el límit entre tòrax i abdomen.
24. Els glòbuls blancs tanquen les ferides, evitant infeccions.
25. La circulació major reparteix sang per les venes a tot el cos.
26. En la circulació pulmonar la sang retorna al cor, després d'haver circulat per tot el cos.
27. Les plaquetes bloquegen agents infecciosos que es troben a la sang.
28. De l'intestí prim, el quilo passa al cec, que és la part de l'intestí gros on es troba l'apèndix.