

# Paulo Henrique Hollenbach Muller

## VIA Character Strengths



As forças de caráter são as melhores partes de quem você é. São qualidades positivas de sua personalidade – formas de pensar, sentir e se comportar que beneficiam você e os outros. Todo mundo possui todas as 24 Forças de Caráter, mas em diferentes graus, assim, cada pessoa tem um perfil de personalidade realmente único.

# Paulo Henrique Hollenbach Muller

VIA Character Strengths



## 1 . Integridade

Coragem

Você é uma pessoa honesta, não apenas por falar a verdade, mas por viver de forma genuína e autêntica. Você tem os pés no chão e não é pretencioso; é uma pessoa realista.



## 2 . Humor

Transcendência

Você gosta de rir e caçoar. Provocar sorrisos nas outras pessoas é importante pra você. Você tenta ver o lado bom de todas as situações.



## 3 . Esperança

Transcendência

Você espera o melhor do futuro e trabalha para alcançar. Você acredita que o futuro é algo que pode controlar.



## 4 . Criatividade

Sabedoria

Pensar em novas formas de fazer as coisas é parte crucial de quem você é. Você nunca está satisfeito em fazer algo da forma convencional se é possível um modo melhor.



## 5 . Critério

Sabedoria

Pensar sobre as coisas e examiná-las de todos os lados são aspectos importantes de quem você é. Você não precipita conclusões e se baseia apenas em evidências sólidas para tomar suas decisões. Você é capaz de mudar de ideia.



## 6 . Perdão

Moderação

Você perdoa aqueles que erraram com você. Sempre dá aos outros uma segunda chance. Seu princípio guia é misericórdia, e não vingança.



## 7 . Curiosidade

Sabedoria

Você é curioso sobre tudo. Está sempre fazendo questões e acha todos os assuntos fascinantes. Você gosta de explorar e descobrir.



## 8 . Perspectiva

Sabedoria

Apesar de você não se considerar sábio, seus amigos tem essa visão de você. Eles levam em conta sua perspectiva e veem até você para aconselhamentos. Você tem uma visão de mundo que faz sentido para os outros e para você mesmo.



## 9 . Generosidade

Humanidade

Você é bom e generoso para os outros, e nunca está ocupado para apoiar alguém. Você gosta de realizar boas ações para os outros, mesmo que não os conheça bem.



## 10 . Justiça

Justiça

Tratar todas as pessoas imparcialmente é um de seus princípios. Você não permite que seus sentimentos pessoais tendenciem suas decisões sobre os outros. Você oferece uma nova chance a qualquer um.



## 11 . Amor

Humanidade

Você valoriza relações próximas com outras pessoas, especialmente aquelas nas quais compartilhar e cuidar são recíprocos. As pessoas pelas quais você se sente mais próximo são as mesmas que se sentem mais próximas a você.

# Paulo Henrique Hollenbach Muller

VIA Character Strengths



## 12 . Amor ao Aprendizado

Sabedoria

Você adora aprender coisas novas, tanto em aula quanto por si próprio. Você sempre gostou da escola, de ler, e de museus, em qualquer lugar que haja oportunidade de aprendizado.



## 13 . Apreciação da Beleza

Transcendência

Você percebe e aprecia a beleza, a excelência e/ou o bom desempenho em todos os domínios da vida, da natureza à arte, da matemática à ciência, nas experiências cotidianas.



## 14 . Liderança

Justiça

Você se sobressai em tarefas de liderança: encoraja um grupo a realizar coisas e preserva a harmonia entre o grupo fazendo com que todos se sintam incluídos. Você faz um bom trabalho organizando atividades e vendo que elas acontecem.



## 15 . Prudência

Moderação

Você é uma pessoa cuidadosa e suas escolhas são consistentemente prudentes. Você não diz ou faz algo que possa se arrepender depois.



## 16 . Gratidão

Transcendência

Você é consciente das coisas boas que acontecem com você e nunca as dá como garantidas. Seus amigos e sua família sabem que você é uma pessoa grata porque você sempre expressa seus agradecimentos.



## 17 . Trabalho em Equipe

Justiça

Você se sobressai como membro de um grupo. Você é um colega leal e dedicado, sempre faz sua parte e trabalha duro pelo sucesso de seu grupo.



## 18 . Coragem

Coragem

Você é uma pessoa corajosa, que não recua diante de uma ameaça, desafio, dificuldade ou dor. Você defende o que é certo mesmo que haja oposição. Você age de acordo com suas convicções.



## 19 . Vitalidade

Coragem

Independentemente do que você faça, você o faz com empolgação e energia. Você nunca faz nada pela metade ou sem entusiasmo. Para você, a vida é uma aventura.



## 20 . Perseverança

Coragem

Você trabalha duro para terminar o que começou. Independentemente do projeto, termina-o no tempo previsto. Você não se distrai quando trabalha e tem satisfação em completar uma tarefa.



## 21 . Inteligência Social

Humanidade

Você está consciente dos motivos e sentimentos das outras pessoas. Você sabe o que fazer para se adequar a diferentes situações sociais e para deixar as pessoas à vontade.



## 22 . Humildade

Moderação

Você não procura pelos holofotes, preferindo que suas realizações falem por elas mesmas. Você não se considera especial, e os outros reconhecem e valorizam sua modéstia.

# Paulo Henrique Hollenbach Muller

VIA Character Strengths



## 23 . Espiritualidade

Transcendência

Você tem crenças fortes e coerentes sobre um propósito maior e sobre o sentido do universo. Você sabe onde se encaixa nesta grande engrenagem. Suas crenças modelam suas ações e são um recurso para confortá-lo.



## 24 . Autorregulação

Moderação

Você regula conscientemente o que sente e o que faz. Você é uma pessoa disciplinada. Você está no controle de seus desejos e emoções, não vice-versa.