

# ha-nove-anos-me-tornei-um-ironman

Versão online: <https://paulojeronimo.com/posts/ha-nove-anos-me-tornei-um-ironman>

**Há exatos 9 anos, em 26 de Maio de 2013, nesse momento eu já sabia: um Ironman é muito mais forte mentalmente que fisicamente ...**



**Saúde e Cripto** para você \o/! **Paulo Jerônimo** "falando" ☺ por aqui!

**!! Edições após a publicação deste texto foram realizadas !!**

Há exatos nove anos, **no dia 26 de Maio de 2013**, pela primeira vez eu escutei o grito, com toda a entonação merecida, que muitos que se prepararam, durante um ano ou mais de treinamento, irão escutar neste próximo domingo, **dia 29 de Maio de 2022**.

**YOUUUUU AREEEEE AN IRONMAN!!!!!!**

Ser um **Ironman** é ser uma pessoa que está decidida a persistir na luta para finalizar um grande desafio.

Ironman é o apelido de alguém que se dedica, brava e incansavelmente a cruzar uma linha de chegada, a concluir um desafio que ele mesmo se propoz.

**Ninguém lhe incentivará a se tornar um Ironman!**

**Você é que desejará escolher isso!**

**Você é que precisará se provar que é capaz!**

**Um Ironman é um atleta muito mais forte mentalmente do que fisicamente.**

Se quiser ler uma história que lhe possivelmente lhe dirá o porquê de de um simples Ironman (eu) se desafiar a tanto a uma meta, abra o site [saudecripto.com](http://saudecripto.com). Isso lhe mostrará um PDF que talvez lhe traga alguma inspiração!

Além da benção de Deus, eu também desejo a todos que enfrentarão seu desafio neste próximo domingo, bastante força mental e física para atingirem suas metas. 😊

**Paulo Jerônimo**

26 de Maio de 2022.

### **Edições após a publicação deste texto:**

- 17/Nov/2022 - Adição: [Link para o vídeo em que apresento este conteúdo.](#)