

Há exatos 9 anos, em 26 de Maio de 2013, nesse momento eu já sabia: um Ironman é muito mais forte mentalmente que fisicamente ...



Saúde e Cripto para você \o/! **Paulo Jerônimo** "falando" ☺ por aqui!

!! Edições após a publicação deste texto foram realizadas !!

Há exatos nove anos, **no dia 26 de Maio de 2013**, pela primeira vez eu escutei o grito, com toda a entonação merecida, que muitos que se prepararam, durante um ano ou mais de treinamento, irão escutar neste próximo domingo, **dia 29 de Maio de 2022**.

YOUUUUU AREEEEE AN IRONMAN!!!!!!

Ser um **Ironman** é ser uma pessoa que está decidida a persistir na luta para finalizar um grande desafio.

Ironman é o apelido de alguém que se dedica, brava e incansavelmente a cruzar uma linha de chegada, a concluir um desafio que ele mesmo se propoz.

Ninguém lhe incentivará a se tornar um Ironman!

Você é que desejará escolher isso!

Você é que precisará se provar que é capaz!

Um Ironman é um atleta muito mais forte mentalmente do que fisicamente.

Se quiser ler uma história que lhe possivelmente lhe dirá o porquê de de um simples Ironman (eu) se desafiar a tanto a uma meta, abra o site saudecripto.com. Isso lhe mostrará um PDF que talvez lhe traga alguma inspiração!

Além da benção de Deus, eu também desejo a todos que enfrentarão seu desafio neste próximo domingo, bastante força mental e física para atingirem suas metas. ☺

Paulo Jerônimo

<https://bio.link/saudeecripto>

26 de Maio de 2022.

Edições após a publicação deste texto:

- 17/Nov/2022 - Adição: [Link para o vídeo em que apresento este conteúdo.](#)