



Guia de Comunicação Respeitosa com Pessoas Pretas e Pardas

1

Contexto e Importância

O racismo estrutural e institucional ainda afeta o mercado de trabalho, impactando a entrada e permanência de pessoas negras (pretas e pardas.) O RH tem papel fundamental para promover inclusão desde o primeiro contato com o candidato. A linguagem é uma das principais ferramentas para evitar vieses e construir um ambiente seguro e respeitoso.

2

O que é o Racismo Linguístico?

Uso de termos, expressões ou construções linguísticas que carregam preconceito racial. Pode ser explícito (ofensas diretas) ou sutil (comentários, piadas, termos antiquados que reforçam estereótipos). Muitas vezes é praticado sem intenção, mas ainda assim causa impacto negativo.

3

Termos e Expressões que devem ser evitados

Moreno(a): Apaga a identidade racial e evita nomear a negritude. Perguntar como a pessoa prefere se autodeclarar.

De cor: Termo antiquado, usado no período escravocrata para não dizer "negro". Pessoa preta, pessoa parda, pessoa negra.

Raça humana (para evitar falar sobre raça): Apaga desigualdades raciais reais. Nomear a raça corretamente e conforme autodeclaração.

Cabelo Ruim, "pixaim": Reforça preconceito estético. Cabelo crespo, cabelo cacheado.

Não parece negro(a): Negação da identidade racial. Não comentar sobre aparência física. Piadas sobre cor, sotaque ou origem reforçam estereótipos e discriminações. Evitar completamente esse tipo de fala.

4

Boas Práticas de Comunicação no Recrutamento e Seleção

Perguntar, não supor: deixar que a pessoa se autodeclare.

Evitar comentários pessoais sobre aparência, vestimenta ou cabelo.

Utilizar linguagem inclusiva nas vagas: remover termos que possam excluir ou desencorajar.

Garantir diversidade na banca de entrevistas quando possível.

Adotar escuta ativa: ouvir sem interrupções e sem juízo de valor.

5

O Exemplos de Abordagens Inclusivas

Durante a entrevista:

- ✗ Você é moreno claro ou escuro?
- ✓ Como você prefere se auto declarar para fins de registro?

Ao falar sobre trajetória:

- ✗ Nossa, você fala muito bem! (Surpresa por competência, reforça estereótipo de que não se espera isso de uma pessoa negra)?
- ✓ Gostei muito da forma como você apresentou suas experiências.

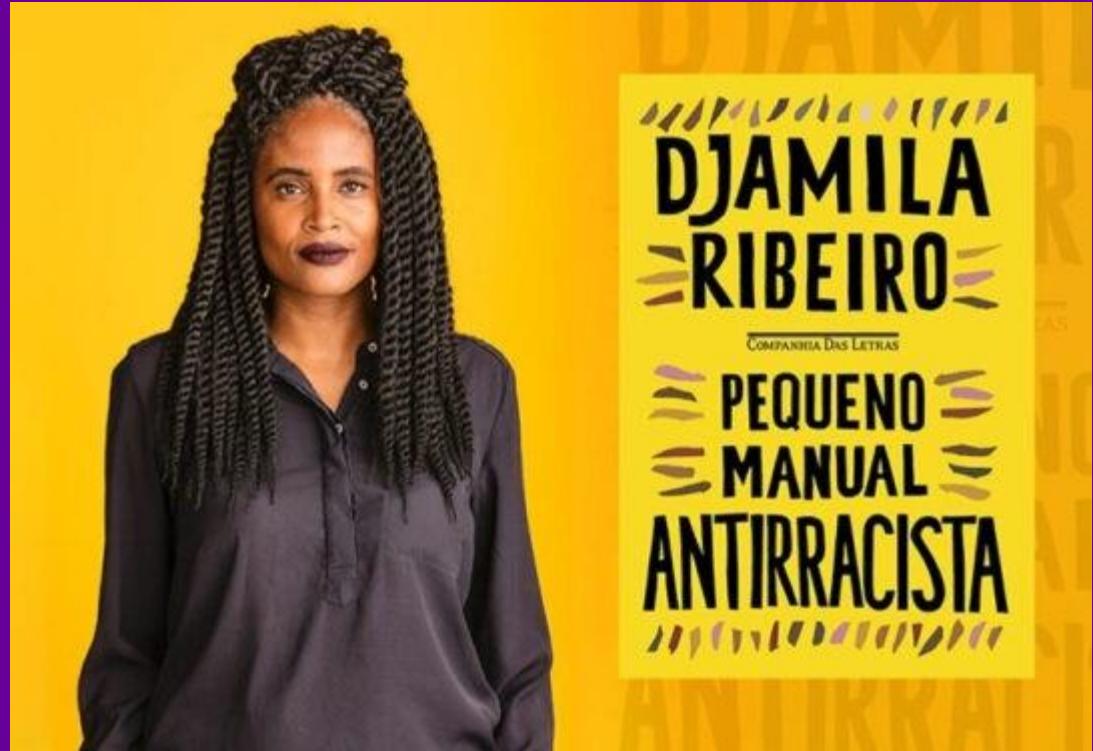
5

O Exemplos de Abordagens Inclusivas

- Ao abordar a diversidade:
 - ✗ Aqui tratamos todos iguais, não olhamos cor.?
 - ✓ Reconhecemos a importância da diversidade e buscamos representatividade em nossas equipes.

Indicação de Leitura

Pequeno Manual Antirracista
por Djamila Ribeiro



VIVO
O MUNDO
SOU



Diversidade