



Guia de Comunicação Respeitosa com Pessoas Pretas e Pardas

1

Contexto e Importância

O racismo estrutural e institucional ainda afeta o mercado de trabalho, impactando a entrada e permanência de pessoas negras (pretas e pardas.)

O RH tem papel fundamental para promover inclusão desde o primeiro contato com o candidato.

A linguagem é uma das principais ferramentas para evitar vieses e construir um ambiente seguro e respeitoso.

2

O que é racismo linguístico?

Uso de termos, expressões ou construções linguísticas que carregam preconceito racial.

Pode ser explícito (ofensas diretas) ou sutil (comentários, piadas, termos antiquados que reforçam estereótipos).

Muitas vezes é praticado sem intenção, mas ainda assim causa impacto negativo.

VIVO
O MUNDO

SOU MG



Diversidade



Guia de Comunicação Respeitosa com Pessoas Pretas e Pardas

3

Termos e Expressões que devem ser evitados

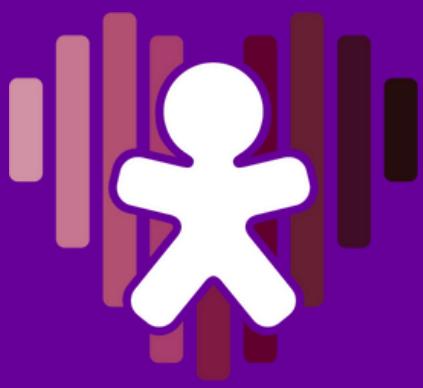
Moreno(a): Apaga a identidade racial e evita nomear a negritude. Perguntar como a pessoa prefere se autodeclarar.

De cor: Termo antiquado, usado no período escravocrata para não dizer "negro". Pessoa preta, pessoa pardas, pessoa negra.

Raça humana (para evitar falar sobre raça): Apaga desigualdades raciais reais. Nomear a raça corretamente conforme autodeclaração.

Cabelo Ruim, "pixaim": Reforça preconceito estético. Cabelo crespo, cabelo cacheado.

Não parece negro(a): Negação da identidade racial. Não comentar sobre aparência física. Piadas sobre cor, sotaque ou origem reforçam estereótipos e discriminações. Evitar completamente esse tipo de fala.



Guia de Comunicação Respeitosa com Pessoas Pretas e Pardas

4

Boas Práticas de Comunicação no Recrutamento e Seleção

Perguntar, não supor: deixar que a pessoa se autodeclare.

Evitar comentários pessoais sobre aparência, vestimenta ou cabelo.

Utilizar linguagem inclusiva nas vagas: remover termos que possam excluir ou desencorajar.

Garantir diversidade na banca de entrevistas quando possível.

Adotar escuta ativa: ouvir sem interrupções e sem juízo de valor.

5

Exemplos de Abordagens Inclusivas

Durante a entrevista:

Você é moreno claro ou escuro?

Como você prefere se autodeclarar para fins de registro?

VIVO
O MUNDO

SOU MG



Diversidade



Guia de Comunicação Respeitosa com Pessoas Pretas e Pardas

5

Exemplos de Abordagens Inclusivas

Ao falar sobre trajetória:



Nossa, você fala muito bem! (Surpresa por competência, reforça estereótipo de que não se espera isso de uma pessoa negra)



Gostei muito da forma como você apresentou suas experiências.

Ao abordar a diversidade:



Aqui tratamos todos iguais, não olhamos cor.



Reconhecemos a importância da diversidade e buscamos representatividade em nossas equipes.



Indicação de leitura: Pequeno Manual Antirracista por Djamila Ribeiro

VIVO
O MUNDO

SOU MG



Diversidade