

# Resumo para Consulta Médica - Otorrino

## Dados do Paciente

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## Sintomas principais relatados

- Sensação de 'raspado' ou 'arranhado' na garganta
- Fisgadas/dor na garganta que mudam de local
- Dor de cabeça e ouvido associadas às fisgadas
- Sensação de algo preso na garganta, sem dificuldade para engolir
- Tensão constante no pescoço
- Sintomas pioram após consumo de álcool
- Sem febre, pus, rouquidão intensa ou rigidez no pescoço

## Observações adicionais

- Dor e desconforto variam de intensidade e localização
- Episódios parecem piorar com estresse ou esforço vocal
- Sem sintomas digestivos clássicos, mas possível relação com refluxo

## Hipóteses a considerar pelo médico

1. Refluxo laringofaríngeo (RLF)
2. Tensão muscular cervical ou somatização
3. Neuralgia leve ou disfunção da articulação temporomandibular (ATM)
4. Outras causas estruturais a excluir via exame físico ou laringoscopia

## Sugestões de exame, se o médico considerar necessário

- Laringoscopia
- Avaliação da ATM
- Teste de refluxo ou pH-metria