

CERTIFICADO

O Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte - Senat certifica que PAULO HENRIQUE MALAGUTTI DE LIMA, CPF: 34138522808, concluiu, com êxito, o curso Gestão do Tempo, com carga horária de 12 horas.

Brasília, 14 de agosto de 2018.



NICOLE GOULART

Diretora Executiva Nacional do SEST SENAT



VINÍCIUS LADEIRA

Diretor-Adjunto do Departamento Executivo do SEST SENAT

Curso:

Gestão do Tempo

Carga Horária:

12 horas

Conteúdo Programático:

Apresentação

Gestão do Tempo: uma breve definição

O Tempo e Você

Tempo e Produtividade

Tempo de Trabalho e Tempo de Lazer ou Livre

A Mulher do Nosso Tempo

Gestão do Tempo Cotidiano