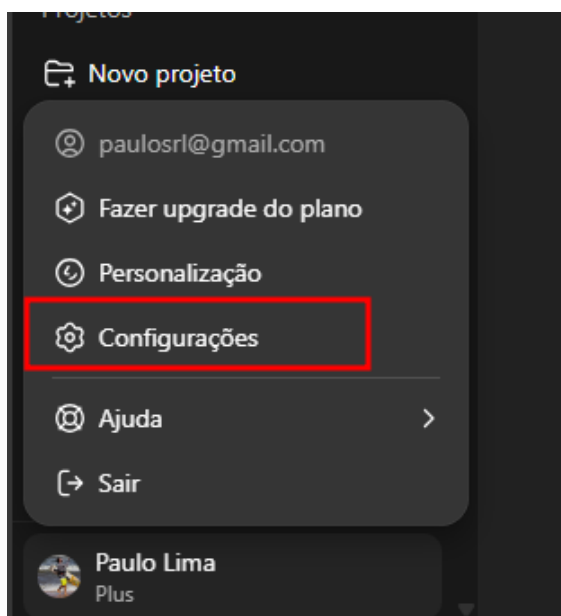


Este guia apresenta de forma clara e prática como modificar as opções de compartilhamento de dados nas principais ferramentas de IA generativa, incluindo ChatGPT, Gemini e Claude. O conteúdo mostra, passo a passo, onde encontrar as configurações de privacidade em cada plataforma, quais dados podem ser compartilhados por padrão e como ajustá-los para aumentar a segurança e o controle do usuário. Também aborda recomendações de boas práticas para manter a confidencialidade das informações, garantindo maior transparência no uso dessas tecnologias.

1. CHATGPT – Configurações de privacidade

Siga os passos ilustrados nas figuras abaixo, na ordem especificada.



×

⚙️ Geral

🔔 Notificações

⌚ Personalização

🔗 Conectores

📅 Agendamentos

🗄️ Controlar dados

🔒 Segurança

👤 Controle dos pais

👤 Conta

Controlar dados

Melhorar o modelo para todo mundo

Desativar >

Dados do navegador remoto

Ativar >

Links compartilhados

Gerenciar

Chats arquivados

Gerenciar

Arquivar todos os chats

Arquivar tudo

Excluir todos os chats

Excluir tudo

Exportar dados

Exportar

Melhoria do modelo

Melhorar o modelo para todo mundo

⏻

Permite que seu conteúdo seja utilizado para treinar nossos modelos, aprimorando o ChatGPT para você e todos os outros usuários. Tomamos medidas para proteger sua privacidade. [Saiba mais](#)

Modo voz

deixar desativado

Incluir suas gravações de áudio

⏻

Incluir suas gravações de vídeo

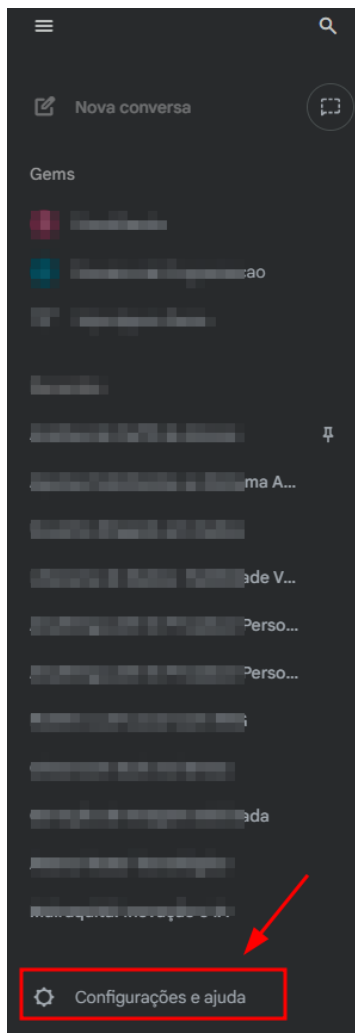
⏻

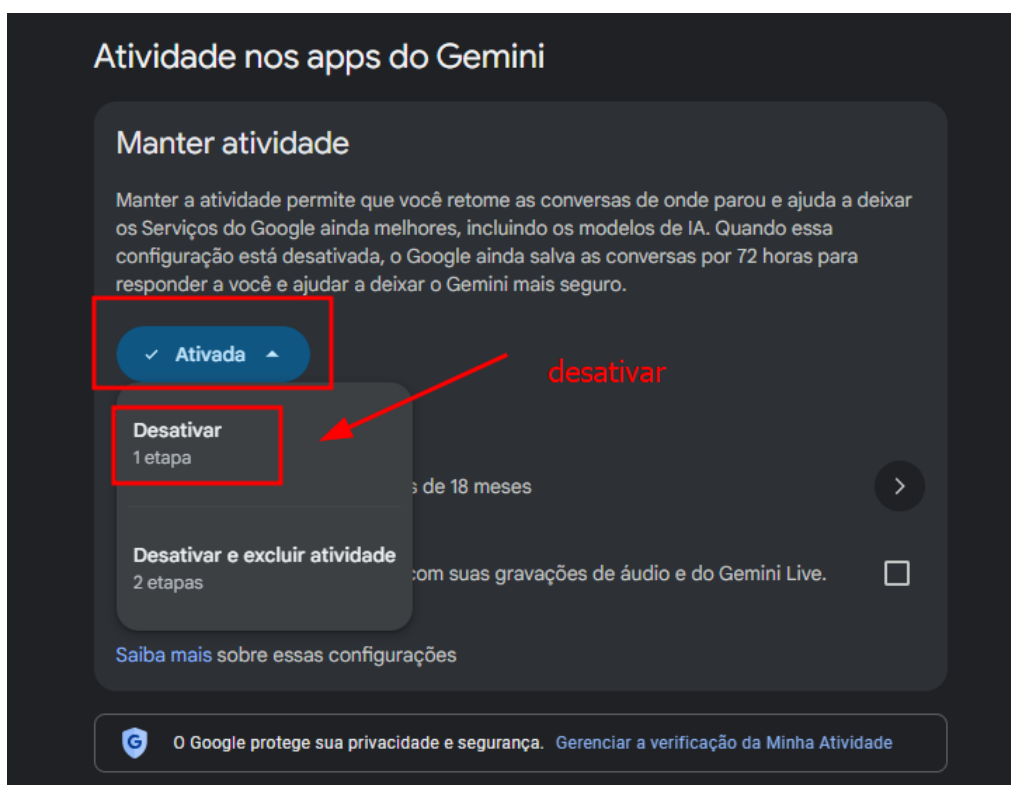
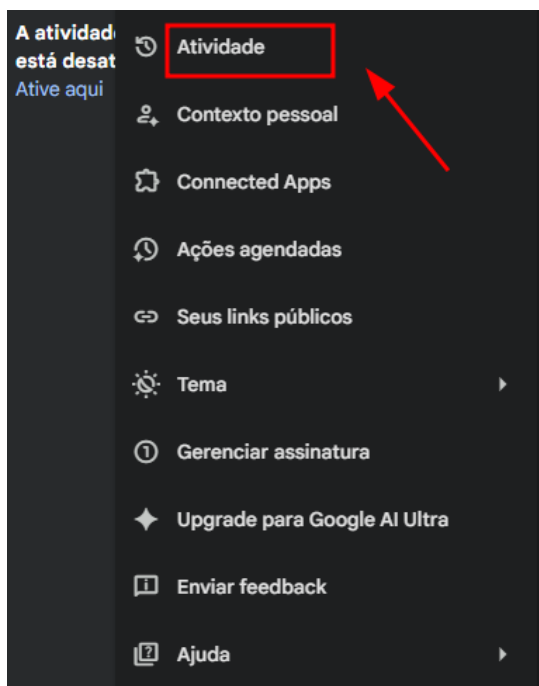
Inclua suas gravações de áudio e vídeo no modo voz para treinar nossos modelos. As transcrições e outros arquivos estão incluídas em "Melhorar o modelo para todo mundo". [Saiba mais](#)

Pronto

2. Gemini– Configurações de privacidade

Acesse a opção **Atividades**





×

Desativando sua Atividade no Gemini

As próximas conversas não vão aparecer na sua Atividade e não serão usadas para treinar nossos modelos de IA, a menos que você envie feedback ao Google. Essas conversas ainda serão salvas por 72 horas para que o Gemini possa responder a você, processar seu feedback e proteger o Google, os usuários e o público.

Lembre-se:

- Se você excluir sua atividade, as conversas anteriores já analisadas por provedores de serviços não serão excluídas porque não estarão conectadas à sua Conta do Google. Em vez disso, elas serão mantidas por até três anos.
- Alguns apps conectados ficam indisponíveis quando essa configuração está desativada.
- Outras configurações, como a [Atividade na Web e de Apps](#) ou o [Histórico de Localização](#), podem continuar salvando a localização e outros dados como parte do uso de outros serviços do Google.

Você pode [gerenciar essa configuração](#) quando quiser. Saiba mais na [Central de Privacidade dos Apps do Gemini](#) e na [Política de Privacidade do Google](#).

[Ativar novamente](#) [Entendi](#)

×

i

Sua atividade não foi excluída

A menos que você exclua a atividade já salva na conta, ela vai continuar armazenada

[Excluir atividade](#) [Entendi](#)

Atividade nos apps do Gemini

Manter atividade

Manter a atividade permite que você retome as conversas de onde parou e ajuda a deixar os Serviços do Google ainda melhores, incluindo os modelos de IA. Quando essa configuração está desativada, o Google ainda salva as conversas por 72 horas para responder a você e ajudar a deixar o Gemini mais seguro.

— Desativada

Desativada desde 2 de outubro de 2025



Excluir atividades com mais de 18 meses



Melhorar os Serviços do Google com suas gravações de áudio e do Gemini Live.



Saiba mais sobre essas configurações



O Google protege sua privacidade e segurança. [Gerenciar a verificação da Minha Atividade](#)

3. CLAUDE - Configurações de privacidade

Acesse configurações e siga os passos ilustrados nas imagens:

