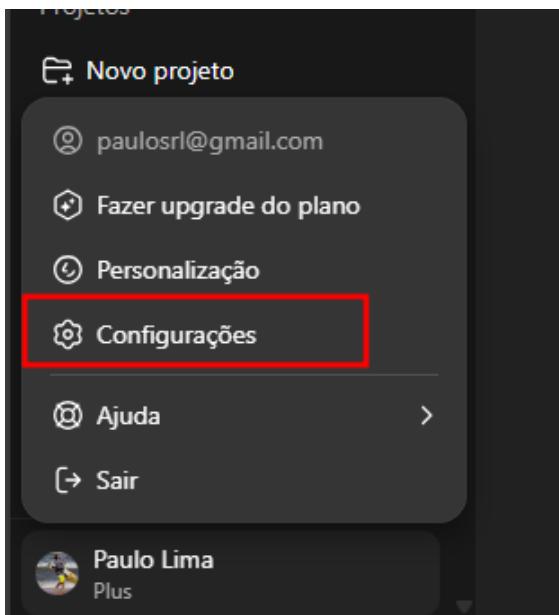




Este guia apresenta de forma clara e prática como modificar as opções de compartilhamento de dados nas principais ferramentas de IA generativa, incluindo ChatGPT, Gemini e Claude. O conteúdo mostra, passo a passo, onde encontrar as configurações de privacidade em cada plataforma, quais dados podem ser compartilhados por padrão e como ajustá-los para aumentar a segurança e o controle do usuário. Também aborda recomendações de boas práticas para manter a confidencialidade das informações, garantindo maior transparência no uso dessas tecnologias.

## 1. CHATGPT – Configurações de privacidade

Siga os passos ilustrados nas figuras abaixo, na ordem especificada.





X

Controlar dados

- ⚙️ Geral
- 🔔 Notificações
- 🕒 Personalização
- 🔗 Conectores
- 📅 Agendamentos
- 🕒 Controlar dados**
- 🔐 Segurança
- 🌐 Controle dos pais
- 👤 Conta

Melhorar o modelo para todo mundo Desativar >

Dados do navegador remoto Ativar >

Links compartilhados Gerenciar

Chats arquivados Gerenciar

Arquivar todos os chats Arquivar tudo

Excluir todos os chats Excluir tudo

Exportar dados Exportar

### Melhoria do modelo

**Melhorar o modelo para todo mundo**

Permite que seu conteúdo seja utilizado para treinar nossos modelos, aprimorando o ChatGPT para você e todos os outros usuários. Tomamos medidas para proteger sua privacidade. [Saiba mais](#)

**Modo voz** deixar desativado

Incluir suas gravações de áudio

Incluir suas gravações de vídeo

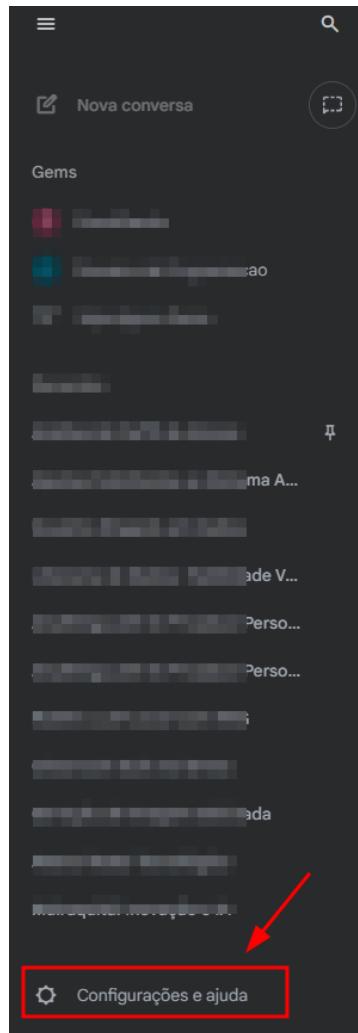
Inclua suas gravações de áudio e vídeo no modo voz para treinar nossos modelos. As transcrições e outros arquivos estão incluídas em "Melhorar o modelo para todo mundo". [Saiba mais](#)

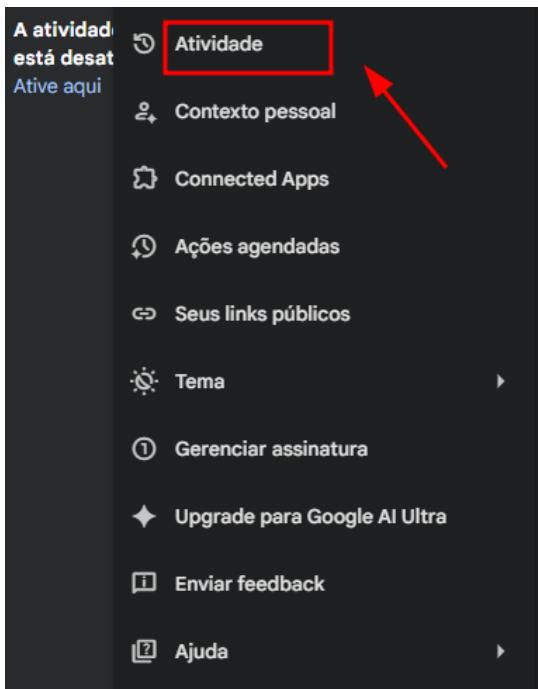
Pronto



## 2. Gemini- Configurações de privacidade

Acesse a opção **Atividades**





## Atividade nos apps do Gemini

### Manter atividade

Manter a atividade permite que você retome as conversas de onde parou e ajuda a deixar os Serviços do Google ainda melhores, incluindo os modelos de IA. Quando essa configuração está desativada, o Google ainda salva as conversas por 72 horas para responder a você e ajudar a deixar o Gemini mais seguro.

**Ativada** desativar

**Desativar** 1 etapa

**Desativar e excluir atividade** 2 etapas

Saiba mais sobre essas configurações

O Google protege sua privacidade e segurança. Gerenciar a verificação da Minha Atividade

X

## Desativando sua Atividade no Gemini

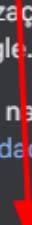
As próximas conversas não vão aparecer na sua Atividade e não serão usadas para treinar nossos modelos de IA, a menos que você envie feedback ao Google. Essas conversas ainda serão salvas por 72 horas para que o Gemini possa responder a você, processar seu feedback e proteger o Google, os usuários e o público.

**Lembre-se:**

- Se você excluir sua atividade, as conversas anteriores já analisadas por provedores de serviços não serão excluídas porque não estarão conectadas à sua Conta do Google. Em vez disso, elas serão mantidas por até três anos.
- Alguns apps conectados ficam indisponíveis quando essa configuração está desativada.
- Outras configurações, como a [Atividade na Web](#) e de [Apps](#) ou o [Histórico de Localização](#), podem continuar salvando a localização e outros dados como parte do uso de outros serviços do Google.

Você pode gerenciar essa configuração quando quiser. Saiba mais na Central de Privacidade dos Apps do Gemini e na Política de Privacidade do Google.

Ativar novamente Entendi



X



## Sua atividade não foi excluída

A menos que você exclua a atividade já salva na conta, ela vai continuar armazenada

Excluir atividade Entendi





## Atividade nos apps do Gemini

### Manter atividade

Manter a atividade permite que você retome as conversas de onde parou e ajuda a deixar os Serviços do Google ainda melhores, incluindo os modelos de IA. Quando essa configuração está desativada, o Google ainda salva as conversas por 72 horas para responder a você e ajudar a deixar o Gemini mais seguro.

— Desativada



Desativada desde 2 de outubro de 2025



Excluir atividades com mais de 18 meses >



Melhorar os Serviços do Google com suas gravações de áudio e do Gemini Live.

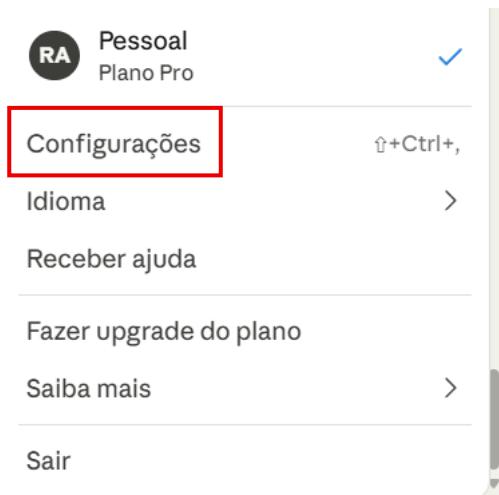
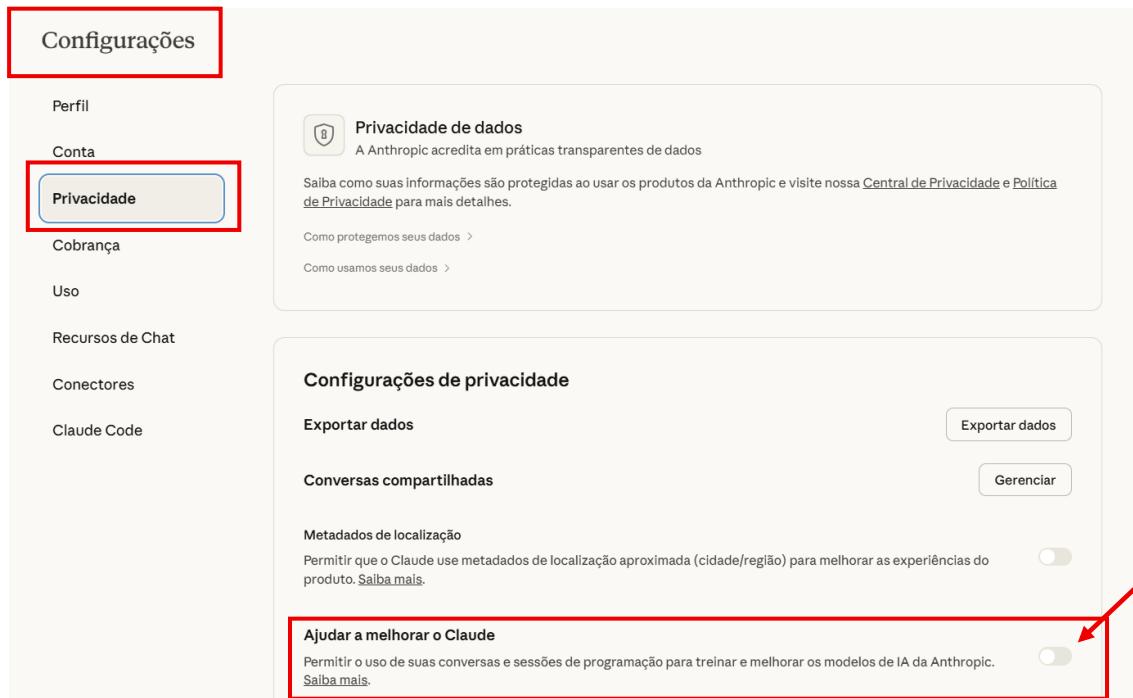
Saiba mais sobre essas configurações



O Google protege sua privacidade e segurança. [Gerenciar a verificação da Minha Atividade](#)

### 3. CLAUDE - Configurações de privacidade

Acesse configurações e siga os passos ilustrados nas imagens:

**Configurações**

- Perfil
- Conta
- Privacidade**
- Cobrança
- Uso
- Recursos de Chat
- Conectores
- Claude Code

**Privacidade de dados**  
A Anthropic acredita em práticas transparentes de dados

Saiba como suas informações são protegidas ao usar os produtos da Anthropic e visite nossa [Central de Privacidade](#) e [Política de Privacidade](#) para mais detalhes.

Como protegemos seus dados >  
Como usamos seus dados >

**Configurações de privacidade**

Exportar dados

Conversas compartilhadas

Metadados de localização

Permitir que o Claude use metadados de localização aproximada (cidade/região) para melhorar as experiências do produto. [Saiba mais](#).

**Ajudar a melhorar o Claude**

Permitir o uso de suas conversas e sessões de programação para treinar e melhorar os modelos de IA da Anthropic. [Saiba mais](#).