# TDAH

# (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade)

**Por:** Paulo Vinícius dos Anjos Gois

11/2023



# Contexto

# O QUE É TDAH e por que ocorre?

# *Segundo a ABDA (Associação Brasileira do Déficit de Atenção):* O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurobiológico, de causas genéticas, que aparece na infância e frequentemente acompanha o indivíduo por toda a sua vida. Ele se caracteriza por sintomas de desatenção, inquietude e impulsividade. Ele é chamado às vezes de DDA (Distúrbio do Déficit de Atenção). Em inglês, também é chamado de ADD, ADHD ou de AD/HD.

Já existem inúmeros estudos em todo o mundo – inclusive no Brasil – demonstrando que a prevalência do TDAH é semelhante em diferentes regiões, o que indica que o transtorno não é secundário a fatores culturais (as práticas de determinada sociedade etc.), o modo como os pais educam os filhos ou resultado de conflitos psicológicos.

Estudos científicos mostram que portadores de TDAH têm alterações na região frontal e as suas conexões com o resto do cérebro. A região frontal orbital é uma das mais desenvolvidas no ser humano em comparação com outras espécies animais e é responsável pela inibição do comportamento (isto é, controlar ou inibir comportamentos inadequados), pela capacidade de prestar atenção, memória, autocontrole, organização e planejamento.

O que parece estar alterado nesta região cerebral é o funcionamento de um sistema de substâncias químicas chamadas neurotransmissores (principalmente dopamina e noradrenalina), que passam informação entre as células nervosas (neurônios). Existem causas que foram investigadas para estas alterações nos neurotransmissores da região frontal e suas conexões.

# Onu e o tdah

“As Nações Unidas são uma organização internacional fundada em 1945. Atualmente composta por 193 [Estados-membros](https://www.un.org/en/about-us/member-states) , a [ONU e o seu trabalho](https://www.un.org/en/our-work) são guiados pelos propósitos e princípios contidos na sua [Carta](https://www.un.org/en/about-us/un-charter) fundadora . A ONU evoluiu ao longo dos anos para acompanhar um mundo em rápida mudança.

Mas uma coisa permaneceu igual: continua a ser o único lugar na Terra onde todas as nações do mundo podem reunir-se, discutir problemas comuns e encontrar soluções partilhadas que beneficiem toda a humanidade.” – Retirado da página **un.org** , United Nations(Nações Unidas).

Quando falamos do 3° Objetivo da ONU: Saúde e Bem-estar, é quase inevitável pensarmos sobre saúde mental no contexto em que vivemos hoje com as novas descobertas cientificas e um maior entendimento sobre a importância de cuidar da nossa mente que também é parte do nosso corpo, percebemos como problemas relacionados a isso nos afligem tanto.

Justamente olhando desta perspectiva, podemos afirmar que os Transtornos Mentais veem se tornado cada vez mais “notáveis”. Exemplo deles são o TAG (Transtorno de Ansiedade Generalizada), o TDM (Transtorno de Depressão Maior) e o próprio TDAH que já melhor apresentado anteriormente. Com essas informações em mente, sabemos que esse é um assunto que deve ser amplamente discutido.

# eu e o tdah

Talvez você se pergunte o “por que?” da escolha dele como tema, e a resposta é: eu tenho “experiência prática” com o assunto e acho importante as pessoas entenderem mais sobre essas coisas. Isso começou lá na minha infância, com pequenos sinais, como: estar frequentemente **olhando para o “nada”**, não gravar datas, nomes e informações simples, não me empolgar com as coisas ou me empolgar demais por um curto período etc.

Anos se passaram sem eu ter uma resposta definitiva ou uma direção para seguir e chegamos a **outubro de 2022**, mês em que minha vida estava começando a ficar agitada de certa forma, fazendo curso, sendo pressionado pela família, medo do mercado de trabalho e outras adversidades do início da vida adulta. Eu começo a ter crises, com uma frequência excessiva, mesmo para alguém nesse contexto, descido procurar pela ajuda profissional, narro minhas experiências e recebo algumas orientações. E dois meses depois, sai o diagnostico de que tenho TDAH e TAG.

# Objetivos

# divulgação cientifica:

Meu principal objetivo é **disseminar informações** verídicas para o máximo de pessoas e de fácil compreensão a todos que se identificam com o tema, lidam de alguma maneira com o assunto ou apenas se interessam por ele até a semana do **dia 27 de novembro**;

# identificação:

Um objetivo mais secundário, é compartilhar minhas experiencias para que elas se identifiquem comigo e percebam que não são as únicas;

# Como será medido:

Através de uma enquete que será feita antes e depois do acesso a página;

# Justificativa

# reduzir em % o número de pessoas desinformadas quanto ao tema

# Escopo

# descrição:

O Projeto visa comportar uma plataforma que vai possibilitar a visualização de informações, experiências pessoais e dicas relacionadas ao tdah.

A aplicação será feita localmente, usando das linguagens de programação: HTML, CSS, Java Script e Java.

A aplicação será um site composto por 7 telas, sendo elas: Home, Cadastro, Login, Sobre o TDAH, Dicas, Experiencias Pessoais e Gráfico Comparativo.

# resultado esperado:

O que espero alcançar ao fim desse projeto é um local virtual que sirva para a propagação do conhecimento cientifico a respeito do TDAH, mas que também carregue dicas e reflexões para auxiliar pessoas que estão diretamente relacionadas com o tema.

# requisitos:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Requisitos** | **Descrição** | **Classificação** | **Tipo** |
| Tela Home | Tela inicial do site deve conter as seguintes sessões: - Sobre nós; - Sobre o Projeto; - Passo a passo da ferramenta; - Fluxo de implementação - Entre em contato; | Essencial | Não Funcional |
| Tela Cadastro | Tela de Cadastro para cadastro de novo acesso ao sistema deve conter os seguintes campos: - Nome - Usuário - Email - Senha - Confirmação de senha - Link para tela Login; - Link para tela Home; | Essencial | Não Funcional |
| Tela Login | Tela de login para acesso do sistema, deve conter os seguintes campos: - Usuário \ Email - Senha - Link para tela Cadastro; - Link para tela Home; | Essencial | Não Funcional |
|  |  |  |  |
| Calculadora Financeira |  | Essencial | Funcional |
|  |  |  |  |

# premissas:

* Cliente terá conexão com a internet de no mínimo de 15mbps;
* Cliente tem interesse no assunto;
* Cliente possui Notebook ou Desktop com o Windows 8 ou superior;
* Cliente não possui nenhuma dificuldade visual grave;
* Cliente sabe ler ou possui algum auxiliar de leitura;