

# CERTIFICADO DE CONCLUSÃO



**PAULO VICTOR RIOS LIMA**

concluiu o curso online com carga horária estimada em 8 horas.

Finalizado em 11 de julho de 2025

Curso\_

**APRENDER A APRENDER: TÉCNICAS PARA  
SEU AUTODESENVOLVIMENTO**

Em parceria com:

**alura**



**Guilherme Silveira**  
Coordenador

**Paulo Silveira**  
Chief Vision Officer

# AULAS

---

- Aprendizagem como Estilo de Vida
- Talento ou Disciplina?
- Desvendando o Cérebro
- O poder das Metas
- Rotina de Aprendizagem

Foram feitas 53 de 53 atividades.