

# Certifikát

o e-learning kurzu Time management

Potvrzujeme, že

*Pavel Kvasnička*

absolvoval Time management

## Obsah

Motivace, efektivita, priority a cíle, smart cíl, multitasking, Paretovo pravidlo, pravidlo dvou minut, chronotypy, stres, dechová cvičení, meditace, delegování, odmítnutí, vyhoření, asertivita, prokrastinace, vnější a vnitřní motivace, flow, odpočinek, odměna

9.4.2023

<https://itnetwork.cz>

David Capka, CEO



## Blahopřejeme