

# NEPÁL - TREK KOLEM MANASLU A TAJEMNÉ ÚDOLÍ TSUM

Oblast kolem osmé nejvyšší hory světa Manaslu (8163 m) je rozmanitou směsicí různorodé přírody sahající od svěží džungle až po zasněžené štíty a také unikátních horských etnik žijících v malebných kamenných vesničkách. V porovnání s ostatními nepálskými treky není toto do nedávna zavřené pohraničí u Tibetu zatím zaplavené turisty. Navštívíme také unikátní údolí Tsum, které vede do Tibetu a bylo otevřeno teprve v roce 2010.

**1. - 2. den: Praha/Vídeň - Káthmándú.** Odlet do Nepálu, prohlídka Káthmándú a seznámení se s metropolí pod Himálájem.

**3. den: Káthmándú – Arughat (600m) – Machakhola (900m).** Přejezd do Arughatu a dále do vesničky Soti Khola (700m) a Machakhola.

**4. den: Macha Khola (900m) – Jagat (1410m).** Stoupání podél řeky Budhi (Buri) Gandaki do gurungské vesnice Khorlabesi (960m). Stále nahoru (poměrně prudce) a dolů až do Tatopani (930m, horké prameny). Přes visutý most na druhou stranu řeky, poté po kamených schodech do vesničky **Dobhan** (1070m), kde řeka padá dolů přes velké přeje. Poté se údolí více otevře a my pomalu dojdeme do **Jagatu** (1410m), kde je kontrolní stanoviště permitů.

**5. den: Jagat – Lokpa (2240m).** Pokračujeme přes **Salleri a Sirdibas**, kde se objevuje vliv buddhistické kultury. Přes snad nejdelší visutý most v Nepálu se dostaneme do **Philimu (1590m)**. Stezka vede dále na sever, asi půl hodiny za **Ekle Bhatti** mineme krásný vodopád a vejdemo do borového lesa. Vesnice Lokhpa je vstupní branou do tajemného údolí **Tsum**.

**6. den: Lokpa – Chekumpar (3031m).** Borovicové a rododendronové háje. Náročné stoupání do **Gumlungu**. Za řekou je již **Chumling**. Buddhistický klášter. Další visutý most, pokračujeme mezi políčky brambor a prosa, krásné výhledy na **Ganesh Himal**. Typická tibetská architektura.

**7. den: Chekumpar - Nile (3363m).** Přes řeku **Serphu Khola** a celkem dlouhým výstupem do **Chhokang Paro**, kde se údolí více otevře. Další malé vesničky a postup na východ, přes políčka s bohatou úrodou a kolem ženského kláštera **Rachen Gompa** stoupáme stále výš. Pozor na výškovou nemoc! Navštívíme jeskyni **Piren Phu**, kde meditoval **Milarepa**. Impozantní branou vstoupíme do větší vesnice **Chhule**. Spousta jaků. Přehoupneme se přes hřeben a jsme v **Nile**.

**8. den: Nile -Mu Gompa (3700m).** Tibetské vesničky, fantastické výhledy na okolní hory a údolí. Velký klášter **Mu** se stovkou mnichů. Noc ve vesnici nebo v klášteře. Návštěva ženského kláštera **Dhephu Doma**.

**9. den: Mu Gompa - Rachen Gompa (3240m).** Návrat přes **Chhule** do vesničky **Lamagaon** s příjemným klášteřem **Rachen**.

**10. den: Rachen Gompa – Chumling.** Cesta vede na jih na západní břeh řeky, přes **Chhokang Paro** do **Dumje**, kde se nachází klinika tibetské medicíny. Modlitební zídky. Dále borovým a rododendronovým lesem do **Chumlingu**.

**11. den: Chumling – Deng (2100m).** Úrodné údolí s políčky a čorteny. Rozloučení s údolím **Tsum**, obrat na sever a napojení na stezku okolo Manaslu. Dále bambusovým lesem do osady **Deng**.

**12. den: Deng – Bihi – Gyagoul – Prok (2350m).** Cestou se zastavíme v zajímavých vesničkách **Bihi a Gyagoul**, které jsou posazeny ve svazích nad hlavní stezkou. Podél modlitebních zídek a divokými kaňony, kolem vodopádu a přes bambusové háje dojdeme až do vesnice **Prok**.

**13. den: Prok - Lho (3180m).** Zpočátku rododendronovým a březovým lesem přes tibetské vesnice **Namrung (2660m)**, **Lihi (2900m)** a **Sho** do **Lho**, odkud jsou nádherné výhledy na **Manaslu a Manaslu North**. Starobylý klášter.

**14. den: Lho - Samagaon (3520m).** Odhalují se nové výhledy na **Manaslu** a objevují se další pozoruhodné vesnice, klášter **Sama gomba** ležící v oblasti **Nupra** se nachází kousek od tibetské hranice, horské scenérie a duchovní síla buddhismu, posezení s mnichy v klášteře u tibetského slaného nebo sladkého čaje.

**15. den: Samagaon.** Odpočinkový den, aklimatizační den, výstup do kláštera ve 4000 m s pěknými výhledy na Manaslu.

**16. den: Samagaon – Sumdo (3860m).** Cestou výhled na Manaslu a jeho základní tábor a dále kolem několika buddhistických runových zdí Mani do **Samdo** (3860 m).

**17. den: Sumdo.** Aklimatizační den – výšlap směrem k tibetským hranicím a zpět.

**18. - 19.den: Sumdo – Dharamsala (4480m, 3h) – Bimthang (3720m, 8-10h, 700m nahoru, 1500m sestup).** **Nejnáročnější den!** Stoupání do nejvyššího bodu na trase Larkya La 5106m, horské panoráma hlavního himalájského hřebene, sestup do vesnice Bimthang, překrásný Larkya peak a výhledy na masív Annapuren.

**20. den: Bimthang – Dharapani (1860m).** Lesy, pastviny, vesničky, rododendrony. Napojení se na trasu treku kolem Annapuren.

**21. den:** přejezd busem do **Káthmándů**

**22. den: KTM nebo Bhaktapur** - architektonické skvosty.

**23. – 24. den:** dopoledne uličky Káthmándů, odpočinek, nákupy, **odlet do Prahy/Vídně**

**Termín: 7.10. – 30.10. 2025**

**Cena: 59 900,-**

**V ceně je:** Letenka Praha (Vídeň) – Káthmándů – Praha (Vídeň) (do 23 000,-Kč), letištní poplatky, veškerá pozemní doprava (autobusy, MHD, taxíky, džípy), ubytování v levnějších hotelích ve městech a v lodžích na treku, 2 povolení nutná ke treku (Manaslu + údolí Tsum), vstup do oblasti Manaslu a Annapurna, povinný nepálský průvodce, český průvodce, mapa, závěrečná večeře v KTM.

**Cena nezahrnuje:** stravu (15-25 usd/den), vstupné do památek (max. 50 USD), volitelně, ale doporučujeme nosiče na trek (cca 220 USD/os), vízum 50 USD – platí se na letišti.

Fakultativní akce – vyhlídkový let k Everestu cca 250 USD, spropitné nosičům/průvodci (35 USD), cestovní pojištění.

Zájezd je určen středně zdatným turistům, není technicky náročný, sedlo je zpravidla bez problémů průchodné. Celkem asi 220 km. Není to sportovní akce, spíše jde o poznání života v Himalájích, byť fyzicky náročné, takže trochu potrénovat to chce.

**FVV - fotografové vřele vítáni. Změny programu vyhrazeny. Termín může být lehce upraven.**

**Aklimatizace na vysokou nadmořskou výšku:** při jakýchkoli himalájských trecích je potřebná aklimatizace na vysokou nadmořskou výšku, proto na všech našich výpravách velice dbáme na postupnou a dostatečnou aklimatizaci.