Уход за жирной кожей лица.  
 Многие так и не знают какой у них тип кожи на лице. Кожа бывает сухая, нормальная, комбинированная и жирная. За любым типом кожи необходим уход. Если ухаживать за кожей неправильно, то это приведет к появлению преждевременных морщинок, высыпаниям (прыщам), большим порам и изменению типа кожи.  
 Определяем тип кожи  
 Для проведения теста необходимы подручные предметы. Например, бумага, стекло, зеркальце или же кусочек туалетной бумаги (самой простой, не ароматизированной). Снимаем макияж, умываемся водой без каких-либо средств по уходу за кожей. После этого промакиваем лицо полотенцем. ВАЖНО! Никаких средств после умывания наносить нельзя! Ждем пару часиков. Приступаем к самому тесту. К любому участку на лице прислоняем подручный предмет. Оставляем его на полминуты и убираем. Если на предмете нет никаких пятен, то кожа сухая, нормальная или комбинированная. Если кожа комбинированная, то, например, от лба на предмете останутся пятна, а от щек их не будет. Если на предмете видны жирные пятна, то без сомнения кожа жирная. И разговор пойдет именно о ней.  
 Жирная кожа - не повод для расстройств. Но за ней, как и за любой другой нужно ухаживать ежедневно.  
 Как ухаживать за кожей лица:  
 • Никогда не умывайтесь холодной водой. В идеале нужно умываться горячей водой. Она лучше смывает жир.  
 • Если на коже присутствуют угри, то умывайтесь антибактериальным мылом.  
 • Не пользуйтесь увлажняющем мылом (например, Dove), оно только усугубит ситуацию.  
 • Используйте косметику, предназначенную для жирной кожи.  
 • Не царапайте, не выдавливайте, а так же не вскрывайте прыщи. На жирной коже чаще происходят воспаления, лучше видны поры, а еще поры намного глубже. Лучше сходить в салон на "чистку" лица. Там это все делает профессионал.  
 • Даже жирная кожа поддается шелушению. Проводите пилинг только с средствами, которые предназначены для жирной кожи. Шелушения можно счищать мочалкой или специальной щеточкой.  
 • Если поры большие, то сделайте отвар из тысячелистника. Для приготовления добавьте в стакан с кипятком ложку тысячелистника. Дайте настояться 40-50 минут. После этого нужно процедить, дать остыть и протереть лицо. Отвар хранится в холоде не больше пяти дней.  
 • Если кожа ужасно жирная, то не старайтесь её полностью высушить. Кожа приобретет нездоровый вид.  
 • Для того, чтобы лицо стало подтянутым, а пору сузились сделайте маску из глины. Глина продается в аптеке. Кстати, глиной можно мазать не только лицо, но и все тело. Кожа станет более эластичной, а так же примет здоровый и отдохнувший вид.  
 • В целях профилактики принимайте по одной ложке льняного масла каждое утро на голодный желудок.