Menu - Akademia Malucha

Dzień 1:

Śniadanie: Owsianka z owocami i sok jabłkowy

Obiad: Zupa pomidorowa, spaghetti z sosem bolognese, kompot

Podwieczorek: Kanapka z serem i warzywami, herbata

Dzień 2:

Śniadanie: Płatki owsiane z mlekiem, banan

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet schabowy z ziemniakami i surówką, sok malinowy

Podwieczorek: Jogurt z owocami

Dzień 3:

Śniadanie: Jajecznica z pieczywem, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony z uszkami, naleśniki z serem i jogurt owocowy

Podwieczorek: Marchewki z hummusem