

LSA. Ergina, amid kwasu D-lizergowego.

Organiczny związek chemiczny, alkaloid ergolinowy, psychodeliczna substancja psychoaktywna, zaliczana do lizergamidów, w strukturze i działaniu bardzo podobna do LSD. Występuje naturalnie w nasionach powojowatych i niektórych grzybach. LSA jest główną substancją psychoaktywną w nasionach *Rivea corymbosa*, powoju hawajskiego (*Arygeria nervosa*) oraz wilców (*Ipomoea*). Nasiona tych roślin używane są w obrzędach i rytuałach przez indiańskie plemiona Ameryki Południowej i Środkowej od tysięcy lat. Efekty psychodeliczne po spożyciu LSA są praktycznie takie same jak po LSD, tylko że trzeba wziąć większą dawkę by mieć halucynacje. Dawkowanie waha się w przedziale 500 µg – 3 mg a efekty działania w zależności od przyjętej dawki utrzymują się 4 do 12 godzin. LSA nie jest jako takie wymienione w załącznikach do Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii, jego posiadanie będzie jednakże nielegalne, jeśli będzie produktem ekstrakcji z nielegalnych roślin, takich jak Powój hawajski i *Rivea corymbosa*.

Nasiona z których pozyskamy LSA:

- Ipomoea purpurea*, najlepiej odmiana "Morning Glory"
- Ipomoea tricolor*, najlepiej odmiana "Heavenly Blue"
- Ipomoea violacea*
- Rivea Corymbosa*
- Argyreia nervosa*

Warto wspomnieć że w sklepach nie zawsze są nasiona w pełni aktywne, co oznacza że działanie może się znacząco różnić. Najlepiej nasiona posiadać z własnej hodowli.

Dawkowanie:

Lekko: 1.5-3 gramów nasion.
Średnio: 3-6 gramów nasion.
Mocno: 6-10 gramów nasion.
Bardzo mocno: 10+ gramów nasion.

Działanie może się znacząco różnić ze względu na aktywność nasion jak i różne stężenie alkaloidów, dla niektórych 6 gramów będzie zadowalającą dawką, dla innych średnią dawką będzie 20 gram.

Sposoby przyjmowania:

Uwaga: Przed jakimkolwiek zażyciem, nasiona należy bardzo dokładnie przemyć pod wodą i wysuszyć, ze względu na to że prawie zawsze są pryskane środkami owado i grzybobójczymi. Najlepiej nasiona dać na sitko i przemywać zimną wodą, następnie do słoika, dolać wody, wstrząsać i odsączyć wodę. Powtarzać ten proces do czasu aż woda będzie krystalicznie czysta i przeźroczysta.

Najprostszym sposobem przyjmowania jest zmielenie i zjedzenie nasion, ale wtedy ryzykujemy bólem brzucha i ewentualnymi wymiotami. Kolejnym z sposobów zażywania to trzymanie zmielonych nasion pod językiem przez pół godziny, ale jest to problematyczne przy dużej ilości nasion. Najlepszym sposobem eliminującym ból brzucha i tym podobne dolegliwości jest ekstrakcja wodna, zmielone nasiona zalewamy chłodną wodą by całość pokryć, płyn odstawiamy na 1.5 godziny, po tym czasie całość odcedzamy, i pijemy. Działanie LSA możemy nasilić za pomocą IMAO/MAOI, najprostszym sposobem będzie wypicie szklanki koncentratu z czarnej porzeczki, pół godziny przed zażyciem, ewentualnie można wypić herbatę z ruty lub męczennicy (Passiflory). MAOI podnosi stężenie dopaminy, serotoniny i noradrenaliny w mózgu. LSA zaczyna działać po 30 minutach, maksymalnie po 2 godzinach, działanie po większej dawce utrzymuje się nawet do 12 godzin.

Napisane przez: Fudes