

Zastosowanie medyczne:

Wyciągi alkoholowe, olejowe, eterowe i wodne z gałki muszkatolowej działają niewątpliwie silnie rozkurczowo na mięśnie gładkie, hamują monoaminooksydazę (inhibitor MAO) oraz cyklooksigenazę prostaglandynową. Gałka muszkatolowa i kwiat muszkatolowy (Macis) są stosowane w leczeniu zaburzeń czynności żołądka i jelit, przy bieguncie, skurczach żołądka, nieżycie żołądka, wzdęciach. Zwiększa uwalnianie serotoniny w mózgowiu. Hamuje ośrodek głodu, zmniejszając apetyt. Pobudza miesiączkowanie. Dawki lecznicze i bezpieczne: 1-2 g rozdrobnionej gałki lub kwiatu muszkatolowego na miodzie, w naparach 3 razy dziennie. Można parzyć w mleku z miodem. Doskonały na kaszel i przeziębienie. Olejek i wyciągi z muszkatolowca powstrzymują rozwój bakterii i grzybów chorobotwórczych. Hamują stany zapalne.

Zastosowanie rekreacyjne:

Gałka muszkatolowa jest stosowana rekreacyjnie ze względu na działanie przypominające w dużej mierze stan po paleniu marihuany. Do najpowszechniejszych efektów zaliczają się: Rozluźnienie, poprawiony humor, skłonność do śmiechu, ale także suchość w ustach i mocno zaczerwienione oczy, przy większych dawkach pojawiają się również halucynacje. Należy wziąć pod uwagę, że gałka potrafi zadziałać dopiero 3-6 godzin od zażycia, a jej efekty (zarówno pozytywne jak i negatywne - tzw. zjazd) utrzymują się nawet do 72 godzin.

Sposoby przyjmowania, dawkowanie i zagrożenia:

Gałkę można przyjmować na wiele sposobów. Najpopularniejszą metodą jest dodanie jej do jogurtu, mleka lub kefiru, i wypicie lub połknięcie mieszanki popijając ją potem jakimkolwiek napojem. Gałka muszkatolowa ma bardzo intensywny smak, a niektórzy użytkownicy mają silny odruch wymiotny podczas jej spożywania, co może utrudnić przyjmowanie większych dawek. Dawkowanie wynosi zazwyczaj od 10 do 80 gramów, w zależności od marki, kraju pochodzenia i świeżości produktu, aczkolwiek bardzo rzadko przekraczana jest dawka 50 g. Na pierwszy raz rekomendowana jest dawka od 5 do 10 gramów, ponieważ jest to na tyle mała ilość, że można oswoić się z jej profilem działania.

Zażywanie gałki muszkatolowej jest przeciwwskazane dla kobiet ciężarnych, przez to że może ona wywołać poronienia lub wady rozwojowe u płodu. Podawanie jej dzieciom również jest niebezpieczne, przez co nie powinno się jej zażywać w okresie laktacji.

Warto wymienić że substancją wywołującą stan narkotyczny w gałce muszkatolowej jest mirystycyna, szybko ona się rozkłada jeśli jest źle przechowywana, dlatego gałka zawsze powinna być cała w orzechach, i dopiero wtedy ją mielimy, gałka już zmielona z sklepu najczęściej nie działa z racji takiej że zawarta w niej mirystycyna wyparowuje, jednak w przypadku gałki całej, nie rozkłada się ona ponieważ gałka w środku jest cały czas świeża.

Najlepszym sposobem na zażycie jest zmielenie gałki i umieszczenie jej w żelowych kapsułkach (np po witaminie c, czy kreatynie).

Napisane przez: Fudes