

# Dokumentacja eMigrena

Wersja z dnia: 28 sty 2025

Dokumentacja Systemu eMigrena  
Wersja 1.0 (28 stycznia 2025)

## 1. Wprowadzenie

### 1.1 Cel systemu

eMigrena to zaawansowana platforma do monitorowania zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem leczenia migreny i innych dolegliwości. System umożliwia użytkownikom szczegółowe dokumentowanie oraz analizę czynników wpływających na samopoczucie.

### 1.2 Grupa docelowa

- Osoby cierpiące na migrenę i inne dolegliwości zdrowotne
- Pacjenci z przewlekłymi schorzeniami
- Osoby zainteresowane monitorowaniem swojego samopoczucia
- Lekarze i specjaliści medyczni (dostęp do danych pacjentów)

## 2. Architektura Systemu

### 2.1 Stos technologiczny

- Frontend: React + TypeScript
- Baza danych: PostgreSQL z ORM Drizzle
- Backend: Node.js + Express
- Dodatkowe biblioteki (komponenty interfejsu):
  - shadcn/ui
  - jsPDF (generowanie dokumentów PDF)
  - html2canvas (konwersja widoku do PDF)
  - date-fns (formatowanie dat)
  - zod (walidacja danych)

### 2.2 Struktura bazy danych

- Główne tabele:
  - users (użytkownicy systemu)
  - migraine\_entries (wpisy dotyczące samopoczucia)
  - cms\_contents (treści zarządzane przez CMS)
  - documentation\_versions (wersje dokumentacji)

## 3. Funkcjonalności Systemu

### 3.1 System Autentykacji

#### Rejestracja i logowanie

- Walidacja adresu email (format standardowy email)
  - Hasło:
    - Minimum 8 znaków
    - Minimum jedna wielka litera
    - Minimum jedna cyfra
    - Minimum jedna specjalna litera
  - Wylogowanie z systemu
  - Automatyczne logowanie po wpisaniu sesji użytkownika
- ### 3.2 Monitorowanie Samopoczucia

Parametry snu:

1-100 Jako[ snu (skala 1-100)

- Walidacja: liczba caBkowita w zakresie

Walidacja: liczba dziesi tna 0-24

- CaBkowity czas snu (w godzinach)

gB bokiego (w godzinach) w ci gu doby

- Czas snu

- Walidacja: liczba dziesi tna, nie wi ksza ni| caBkowity czas

(tak/nie)

- Spanie przy otwartym oknie

Wybudzenie do toalety (tak/nie)

- Przyjemne sny (tak/nie)

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

- Godzina snu pobudki

Parametry samopoczucia:

- Motywacja do pracy (skala 1-10)

- Sady s[akcja z kontaktów spoBecznych (skala 1-10)

- Nastroj (skala 1-10)

1-10) do aktywno[ci fizycznej (skala

1-10)

Ból gBowy (skala 1-10)

- 1: brak bólu

- 10: najsiłniejszy ból

Aktywno[ (skala:

- Liczba kroków

- Walidacja: liczba caBkowita 0-10

- Liczba caBkowita 0-20

- Porcje owoców i warzyw

- Walidacja: liczba caBkowita 0-20

- Porcje sBodkich napojów

- Walidacja:

### 3.3 System CMS

Zasady zarz dzania tre[ci :

1. Dost p:

- Wyp cznie dla u|ytkowników z uprawnieniami

Klucz (unikalny identyfikator tre[ci) def operacji

- Zawarto[ (tekst w formacie plain text)

2. Struktura tre[ci:

- Data ostatniej modyfikacji

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

- Walidacja: unikalno[ci klucza

### 3.4 Profil U|ytkownika

Informacje podstawowe:

- Adres email (unikalny)
- Data rejestracji
- Status konta (aktywne/nieaktywne)
- Ostatnie logowanie

Uprawnienia:

- Użytkownik standardowy
- Własny wpis
- Dostęp do formularzy
- Edycja profilu
- Standardowe dane
- Administrator
- Dostęp do panelu administratora
- Zarządzanie treściami CMS
- Zarządzanie treściami CMS
- Zarządzanie treściami CMS

### 3.5 Walidacje systemowe

Walidacje formularza wpisów:

1. Data wpisu:
  - Maksymalnie jeden wpis na dzień
  - Nie wolno być z przyszłości
  - Format: YY-MM-DD
  - Wartości w zdefiniowanych zakresach
  - Autoryzacja
  - Możliwość pozostawienia pustych pól (null)
2. Formularze:
  - Konwersja typów
  - Poprawności formatu
3. Pola czasowe:
  - Poprawność pól
  - Format: HH:MM
4. Pola logiczne (boolean):
  - Walidacja przez bcznika z trzema stanami

Walidacje autentykacji:

1. Email:
  - W systemie
  - Format standardowy (xxx@xxx.xxx)
  - Wielkość liter nie ma znaczenia
  - Przynajmniej jedna litera
  - Przynajmniej jedna cyfra
2. Hasło:
  - Weryfikacja zgodności z
  - Wymagane znaki
4. Interfejs Użytkownika

#### 4.1 Główny komponenty

- Navbar (nawigacja główna)
- Formularze wprowadzania danych
- Sidebar (menu boczne)
- Widoki prezentacji danych
- Panel administratora

#### 4.2 Responsywność

- Dostosowanie do urządzeń mobilnych
- Breakpointy dla różnych rozmiarów ekranu
- Optymalizacja komponentów dla urządzeń dotykowych

### 5. Bezpieczeństwo

#### 5.1 Autoryzacja

- Szyfrowanie hasła
- Sesje użytkowników
- Walidacja danych wejściowych
- Zabezpieczenie endpoints

#### 5.2 Ochrona danych

- Szyfrowanie danych wrażliwych
- Separacja danych
- Kontrola dostępu do API

## 6. Instrukcje Użytkowania

### 6.1 Dla użytkowników

#### 1. Rejestracja i logowanie

- Utworzenie konta przez formularz
- Weryfikacja adresu email
- Wprowadzanie danych
- Logowanie przy użyciu powiadczęd
- Wypełnianie formularza samopoczucia
- Zapisywanie

#### 2. Przeglądanie historii

### 6.2 Dla administratorów

#### 1. Zarządzanie treścią

- Dostęp do panelu CMS
- Zarządzanie dokumentacją
- Zarządzanie uprawnieniami
- Monitorowanie systemu
- Aktualizacja

## 7. Rozwój i Utrzymanie

### 7.1 Wersjonowanie

- Kontrola wersji kodu (git)
- Zmiany w CMS
- Wersjonowanie dokumentacji
- Złedzenie

### 7.2 Backup i odzyskiwanie

- Regularne kopie zapasowe bazy danych
- Odzyskiwanie danych
- Procedury
- Monitoring systemu

## 8. Wnioski i Rekomendacje

### 8.1 Obecny stan projektu

System znajduje się w fazie produkcyjnej, oferuje c podstawowe funkcjonalności monitorowania zdrowia oraz zarządzania treścią

### 8.2 Planowany rozwój

- Rozbudowa modułu analitycznego
- Dodanie powiadczęd
- Integracja z urządzeniami monitoruj cymi sen
- Rozszerzenie możliwości eksportu

### 8.3 Zalecenia

#### 1. Regularne aktualizacje dokumentacji

- Monitorowanie wydajności
- Zbieranie feedbacku od użytkowników
- Wsparcie o potrzeby użytkowników
- Planowanie rozwoju funkcjonalności

## 9. Wsparcie techniczne

W przypadku problemów technicznych lub pytań, prosimy o kontakt z zespołem wsparcia technicznego:

- Email: pawel@rozynscy.com