

Dokumentacja eMigrena

Wersja z dnia: 28 sty 2025

Dokumentacja Systemu eMigrena
Wersja 1.0 (28 stycznia 2025)

1. Wprowadzenie

1.1 Cel systemu

eMigrena to zaawansowana platforma do monitorowania zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem leczenia migreny i innych dolegliwości. System umożliwia użytkownikom szczegółowe dokumentowanie oraz analizę czynników wpływających na samopoczucie.

1.2 Grupa docelowa

- Osoby cierpiące na migrenę i inne dolegliwości zdrowotne
- Pacjenci z przewlekłymi dolegliwościami
- Osoby zainteresowane monitorowaniem swojego samopoczucia
- Lekarze i specjaliści medyczni (dostęp do danych pacjentów)

2. Architektura Systemu

2.1 Stos technologiczny

- Frontend: React + TypeScript
- Baza danych: PostgreSQL z ORM Drizzle
- Backend: Node.js + Express
- Dodatkowe biblioteki (komponenty interfejsu):
 - shadcn/ui
 - jsPDF (generowanie dokumentów PDF)
 - html2canvas (konwersja widoku do PDF)
 - date-fns (formatowanie dat)
 - zod (walidacja danych)

2.2 Struktura bazy danych

- Główne tabele:
 - users (użytkownicy systemu)
 - migraine_entries (wpisy dotyczące samopoczucia)
 - cms_contents (treści zarządzane przez CMS)
 - documentation_versions (wersje dokumentacji)

3. Funkcjonalności Systemu

3.1 System Autentykacji

Rejestracja i logowanie

- Walidacja adresu email (format standardowy email)
 - Hasło:
 - Minimum 8 znaków
 - Minimum jedna wielka litera
 - Minimum jedna cyfra
 - Minimum jedna specjalna litera
 - Wylogowanie z systemu
 - Automatyczne logowanie po wpisaniu sesji użytkownika
- ### 3.2 Monitorowanie Samopoczucia

Parametry snu:

- Jako[snu (skala 1-100)
- Walidacja: liczba caBkowita w zakresie 0-24
- Opis: Subiektywna ocena jakości snu
- CaBkowity czas snu (w godzinach)
- gB bokiego (w godzinach) w ci gu doby
- Czas snu
- Walidacja: liczba dziesi tna, nie wi ksza ni| caBkowity czas
- Opis: Szacowany czas fazy gB bokiego snu
- Spanie przy otwartym oknie
- Wybudzenie do toalety (tak/nie)
- Przyjemne sny (tak/nie)
- Godzina snu pobudki
- Poranna energia
- Format: HH:MM
- Satiwno[karku (skala 1-10)
- Walidacja: liczba caBkowita 0-120
- Czas potrzebny na wstanie

Parametry samopoczucia:

- Motywacja do pracy (skala 1-10)
- Satiwno[z kontaktów spoBecznych (skala 1-10)
- Nastrój (skala 1-10)
- do aktywno[ci fizycznej (skala 1-10)
- Ból gBowy (skala 1-10)
- 1: brak bólu
- 10: najcięższy ból
- Senno[(skala 1-10)
- Liczba kroków
- Walidacja: liczba caBkowita 0-100
- Liczba caBkowita 0-20
- Porcje owoców i warzyw
- Walidacja: liczba caBkowita 0-20
- Walidacja: liczba caBkowita 0-20
- Porcje sBodkich napojów
- Walidacja:

3.3 System CMS

Zasady zarz dzania tre[ci :

1. Dost p:
 - WyBczenie dla u|ytkowników z uprawnieniami administratora
 - Klucz (unikalny identyfikator tre[ci) do operacji
 - Zawarto[(tekst w formacie plain text)
2. Struktura tre[ci:
 - Data ostatniej modyfikacji
 - Walidacja: unikalno[ci klucza
 - Automatyczne timestamps
 - Dodawanie historii zmian
 - Możliwo[zmiany klucza (z walidacją)
3. Filtrowanie po kluczach:
 - Sortowanie po dacie modyfikacji
4. Dost p do sekcji CMS:
 - Instrukcje logowania (login_instructions)
 - Instrukcje logowania (login_instructions)
 - Instrukcje formularzy (field_label_*)
 - Opisy sekcji

3.4 Profil U|ytkownika

Informacje podstawowe:

- Adres email (unikalny)
- Data rejestracji
- Status konta (aktywne/nieaktywne)
- Ostatnie logowanie

Uprawnienia:

- Użytkownik standardowy
- Własny wpis
- Dostęp do formularzy
- Edycja profilu
- Standardowe dane
- Administrator
- Dostęp do panelu administratora
- Zarządzanie treściami CMS
- Zarządzanie treściami CMS
- Zarządzanie treściami CMS

3.5 Walidacje systemowe

Walidacje formularza wpisów:

1. Data wpisu:
 - Maksymalnie jeden wpis na dzień
 - Nie wolno być z przyszłości
 - Format: YY-MM-DD
 - Wartości w zdefiniowanych zakresach
 - Autoryzacja konwersji typów
2. Pola czasowe:
 - Poprawności formatu
 - Opcjonalność pól
 - Format: HH:MM
3. Pola logiczne (boolean):
 - Walidacja przez bcznika z trzema stanami
4. Pola logiczne (boolean):
 - Wartości:

Walidacje autentykacji:

1. Email:
 - W systemie
 - Format standardowy (xxx@xxx.xxx)
 - Wielkość liter nie ma znaczenia
 - Przynajmniej jedna litera
 - Przynajmniej jedna cyfra
2. Hasło:
 - Weryfikacja zgodności z
 - Wymaganiem znaków
 - Wymaganiem znaków
4. Interfejs Użytkownika

4.1 Główny komponenty

- Navbar (nawigacja główna)
- Formularze wprowadzania danych
- Sidebar (menu boczne)
- Widoki prezentacji danych
- Panel administratora

4.2 Responsywność

- Dostosowanie do urządzeń mobilnych
- Breakpointy dla różnych rozmiarów ekranu
- Optymalizacja komponentów dla urządzeń dotykowych

5. Bezpieczeństwo

5.1 Autoryzacja

- Szyfrowanie hasła
- Sesje użytkowników
- Walidacja danych wejściowych
- Zabezpieczenie endpoints

5.2 Ochrona danych

- Szyfrowanie danych wrażliwych
- Użytkowników
- Separacja danych
- Kontrola dostępu do API

6. Instrukcje Użytkowania

6.1 Dla użytkowników

1. Rejestracja i logowanie

- Utworzenie konta przez formularz
- Weryfikacja adresu email
- Wprowadzanie danych
- Logowanie przy użyciu powiadczęd
- Wypełnianie formularza samopoczucia
- Zapisywanie

2. Przeglądanie historii

6.2 Dla administratorów

1. Zarządzanie treścią

- Dostępnym do panelu CMS
- Zarządzanie dokumentacją
- Zarządzanie uprawnieniami
- Aktualizacja systemu
- Aktualizacja

7. Rozwój i Utrzymanie

7.1 Wersjonowanie

- Kontrola wersji kodu (git)
- Zmiany w CMS
- Wersjonowanie dokumentacji
- Złedzenie

7.2 Backup i odzyskiwanie

- Regularne kopie zapasowe bazy danych
- odzyskiwanie danych
- Procedury
- Monitoring systemu

8. Wnioski i Rekomendacje

8.1 Obecny stan projektu

System znajduje się w fazie produkcyjnej oferując podstawowe funkcjonalności monitorowania zdrowia oraz zarządzania treścią

8.2 Planowany rozwój

- Rozbudowa modułu analitycznego
- Dodanie powiadczęd email
- Integracja z urządzeniami monitorującymi sens danych
- Rozszerzenie możliwości eksportu

8.3 Zalecenia

1. Regularne aktualizacje dokumentacji

- Monitorowanie wydajności systemu
- Zwiększenie bezpieczeństwa użytkowników
- Wsparcie o potrzeby użytkowników
- Planowanie rozwoju funkcjonalności

9. Wsparcie techniczne

W przypadku problemów technicznych lub pytań, prosimy o kontakt z zespołem wsparcia technicznego:

- Email: pawel@rozynscy.com