

Dokumentacja eMigrena

Wersja z dnia: 28 stycznia 2025

Dokumentacja Systemu eMigrena

Wersja 1.0 (28 stycznia 2025)

1. Wprowadzenie

1.1 Cel systemu

eMigrena to zaawansowana platforma do monitorowania zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem dolegliwości zdrowotnych. System umożliwia użytkownikom szczegółowe dokumentowanie swojego czynników wpływających na samopoczucie.

1.2 Grupa docelowa

- Osoby cierpiące na migrenę
- Pacjenci z przewlekłymi dolegliwościami zdrowotnymi
- Osoby zainteresowane monitorowaniem swojego samopoczucia
- Lekarze i specjalści medyczni (dostęp do danych pacjentów)

2. Architektura Systemu

2.1 Stos technologiczny

- Frontend: React + TypeScript
- Backend: Node.js + Express
- Baza danych: PostgreSQL z ORM Drizzle
- Dodatkowe biblioteki:
 - shadcn/ui (komponenty interfejsu)
 - jsPDF (generowanie dokumentów PDF)
 - html2canvas (konwersja widoku do PDF)
 - date-fns (formatowanie dat)
 - zod (walidacja danych)

2.2 Struktura bazy danych

Główne tabele:

- users (użytkownicy systemu)
- wellbeing_entries (wpisy dotyczące samopoczucia)
- cms_contents (treści zarządzane przez CMS)
- documentation_versions (wersje dokumentacji)

3. Funkcjonalności Systemu

3.1 System Autentykacji

Rejestracja i logowanie

- Walidacja adresu email (format standardowy email)
- Walidacja hasła:
 - Minimum 8 znaków
 - Przynajmniej jedna wielka litera
 - Przynajmniej jedna cyfra
 - Weryfikacja zgodności hasła i potwierdzenia

- Automatyczne logowanie po rejestracji
- Obsługa sesji użytkownika
- Wylogowanie z systemu

3.2 Monitorowanie Samopoczucia

Parametry snu:

- Jakość snu (skala 1-100)
 - Walidacja: liczba całkowita w zakresie 1-100
 - Opis: Subiektywna ocena jakości snu
- Całkowity czas snu (w godzinach)
 - Walidacja: liczba dziesiętna 0-24
 - Opis: Łączny czas snu w ciągu doby
- Czas snu głębokiego (w godzinach)
 - Walidacja: liczba dziesiętna, nie większa niż całkowity czas snu
 - Opis: Szacowany czas fazy głębokiego snu
- Spanie przy otwartym oknie (tak/nie)
- Sny (trzy kategorie):
 - Przyjemne sny (tak/nie)
 - Koszmary (tak/nie)
 - Wybudzenie do toalety (tak/nie)
- Godzina snu i pobudki
 - Format: HH:MM
 - Walidacja: poprawny format czasu
- Sztywność karku (skala 1-10)
- Czas potrzebny na wstanie (minuty)
 - Walidacja: liczba całkowita 0-120

Parametry samopoczucia:

- Motywacja do pracy (skala 1-10)
- Nastrój (skala 1-10)
- Satysfakcja z kontaktów społecznych (skala 1-10)
- Chęć do aktywności fizycznej (skala 1-10)
- Ból głowy (skala 1-10)
 - 1: brak bólu
 - 10: najsilniejszy ból
- Senność (skala 1-10)
- Zmęczenie fizyczne (skala 1-10)

Aktywność i dieta:

- Liczba kroków
 - Walidacja: liczba całkowita ≥ 0
- Liczba pełnych posiłków
 - Walidacja: liczba całkowita 0-10
- Porcje owoców i warzyw
 - Walidacja: liczba całkowita 0-20
- Spożycie alkoholu (ml)
 - Walidacja: liczba całkowita ≥ 0
- Porcje słodczy
- Walidacja: liczba całkowita 0-20
- Porcje słodkich napojów
 - Walidacja: liczba całkowita 0-20

3.3 System CMS

Zasady zarządzania treścią:

1. Dostęp:

.....

- wyłącznie dla użytkowników z uprawnieniami administratora
- Weryfikacja uprawnień przy każdej operacji

2. Struktura treści:

- Klucz (unikalny identyfikator treści)
- Zawartość (tekst w formacie plain text)
- Data utworzenia
- Data ostatniej modyfikacji

3. Operacje na treściach:

- Dodawanie nowych treści
- Walidacja unikalności klucza
- Automatyczne timestampy
- Edycja istniejących treści
- Zachowanie historii zmian
- Możliwość zmiany klucza (z walidacją unikalności)
- Przeglądanie treści
- Sortowanie po dacie modyfikacji
- Filtrowanie po kluczach

4. Dostępne sekcje CMS:

- Teksty powitalne (dashboard_welcome_text)
- Instrukcje logowania (login_instructions)
- Instrukcje rejestracji (registration_instructions)
- Etykiety formularzy (field_label_*)
- Opisy sekcji (section_description_*)

3.4 Profil Użytkownika

Informacje podstawowe:

- Adres email (unikalny)
- Status konta (aktywne/nieaktywne)
- Data rejestracji
- Ostatnie logowanie

Uprawnienia:

- Użytkownik standardowy
- Dostęp do formularzy
- Przeglądanie własnych wpisów
- Edycja profilu
- Administrator
- Wszystkie uprawnienia użytkownika standardowego
- Dostęp do panelu administratora
- Zarządzanie treściami CMS
- Zarządzanie dokumentacją

3.5 Walidacje systemowe

Walidacje formularza wpisów:

1. Data wpisu:

- Nie może być z przeszłości
- Maksymalnie jeden wpis na dzień
- Format: YYYY-MM-DD

2. Pola numeryczne:

- Wartości w zdefiniowanych zakresach
- Możliwość pozostawienia pustych pól (null)

- Automatyczna konwersja typów

3. Pola czasowe:

- Format HH:MM
- Walidacja poprawności formatu
- Opcjonalność pól

4. Pola logiczne (boolean):

- Wartości: true/false/null
- Interfejs przełącznika z trzema stanami

Walidacje autentykacji:

1. Email:

- Format standardowy (xxx@xxx.xxx)
- Unikalność w systemie
- Wielkość liter nie ma znaczenia

2. Hasło:

- Minimum 8 znaków
- Przynajmniej jedna wielka litera
- Przynajmniej jedna cyfra
- Weryfikacja zgodności z potwierdzeniem
- Bezpieczne hashowanie w bazie danych

4. Interfejs Użytkownika

4.1 Główne komponenty

- Navbar (nawigacja główna)
- Sidebar (menu boczne)
- Formularze wprowadzania danych
- Widoki prezentacji danych
- Panel administratora

4.2 Responsywność

- Dostosowanie do urządzeń mobilnych
- Breakpointy dla różnych rozmiarów ekranu
- Optymalizacja komponentów dla urządzeń dotykowych

5. Bezpieczeństwo

5.1 Autoryzacja

- Szyfrowanie haseł
- Sesje użytkowników
- Zabezpieczenie endpoints API
- Walidacja danych wejściowych

5.2 Ochrona danych

- Szyfrowanie danych wrażliwych
- Separacja danych użytkowników
- Kontrola dostępu do API

6. Instrukcje Użytkowania

6.1 Dla użytkowników

1. Rejestracja i logowanie

1. Rejestruacja i logowanie
- Utworzenie konta przez formularz rejestracji
- Weryfikacja adresu email
- Logowanie przy użyciu poświadczeń

2. Wprowadzanie danych
- Wyplétanie formularza samopoczucia
- Zapisywanie wizów
- Przeglądanie historii

6.2 Dla administratorów

1. Zarządzanie treścią
- Dostęp do panelu CMS
- Edycja treści dynamicznych
- Zarządzanie dokumentacją

2. Monitorowanie systemu

- Przegląd aktywności użytkowników
- Zarządzanie uprawnieniami
- Aktualizacja dokumentacji

7. Rozwój i Utrzymanie

7.1 Wersjonowanie
- Kontrola wersji kodu (git)
- Wersjonowanie dokumentacji
- Śledzenie zmian w CMS

7.2 Backup i odzyskiwanie

- Regularne kopie zapasowe bazy danych
- Procedury odzyskiwania danych
- Monitoring systemu

8. Wnioski i Rekomendacje

8.1 Obecny stan projektu

System znajduje się w fazie produkcyjnej, oferując podstawowe funkcjonalności monitorowania zdrowia o-

8.2 Planowany rozwój

- Rozbudowa modułu analitycznego
- Dodanie powiadomień email
- Integracja z urządzeniami monitorującymi sen
- Rozszerzenie możliwości eksportu danych

8.3 Zalecenia

1. Regularne aktualizacje dokumentacji
2. Monitorowanie wydajności systemu
3. Zbieranie feedbacku od użytkowników
4. Planowanie rozwoju funkcjonalności w oparciu o potrzeby użytkowników

9. Wsparcie techniczne

W przypadku problemów technicznych lub pytań, prosimy o kontakt z zespołem wsparcia technicznego:

- Email: pawel@rozynscy.com