

# MANUAL APLICACIÓN ELA

## INGRESAR:

Bienvenido al inicio de sesión de nuestra comunidad educativa, en la cual podrás encontrar material relacionado con las temáticas de salud mental que son de gran importancia para los miembros de la institución.

Para iniciar sesión, sigue los pasos que encontrarás a continuación:

1. Ingresa tu correo electrónico



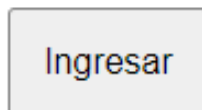
The diagram shows a login form with a teal header bar containing the word "Perfil" in a white script font. Below the header are two input fields: "Correo electrónico" and "Contraseña". A blue arrow points from the instruction "1. Ingresa tu correo electrónico" to the "Correo electrónico" input field. A small grey button is located below the input fields.

2. Ingresa tu contraseña, previamente creada en la opción REGISTRARSE



The diagram shows the same login form as in step 1. A blue arrow points from the instruction "2. Ingresa tu contraseña, previamente creada en la opción REGISTRARSE" to the "Contraseña" input field. A small grey button is located below the input fields.

3. Da click en el botón **ingresar**



The diagram shows a single grey button with the word "Ingresar" in a blue font.

## REGISTRARSE:

1. Llena cada una de las casillas, teniendo en cuenta que el **nombre** y el **apellido** deben ser de máximo 30 caracteres.

*Perfil*

Nombre	Apellido
Correo electrónico	Femenino ▼
Contraseña	Grupo al que pertenece
dd/mm/aaaa	
Ingresar	

2. Cada uno de los campos del registro son obligatorios, con excepción del **género**.

Contraseña	Grupo al que pertenece
dd/mm/aaaa	Completa este campo
Ingresar	

3. Luego de llenar los campos, da click en el botón **ingresar**.

Ingresar

## CAMBIO DE CONTRASEÑA:

1. Si deseas cambiar tu contraseña ingresa tu correo electrónico.

*Contraseña*

Correo electrónico	Contraseña actual
Cambiar contraseña nueva	confirmar contraseña
Cambiar	

2. Luego pon tu contraseña actual

3. Escribe tu nueva contraseña y confírmala escribiéndola de nuevo. Luego da click en el botón **cambiar**

<input type="password"/>	<input type="password"/>
<input type="button" value="Cambiar"/>	

## OLVIDÉ MI CONTRASEÑA:

1. Ingresa tu correo electrónico en el campo dado. Luego dale click en **seguir**

Contraseña

<input type="text"/>	<input type="button" value="Seguir"/>
----------------------	---------------------------------------

2. Revisa la bandeja de tu correo, y allí encontrarás el código de verificación para efectuar la restauración de tu contraseña.