

Zastosowane środki farmaceutyczne

Faxolet ER 75, Finlepsin 200 Retard, Kwetaplex 100, Kwetaplex 25

Psychoterapia, socjoterapia, rehabilitacja

Pacjent uczestniczył w społeczności terapeutycznej oraz terapii zajęciowej.

Zalecenia Pielęgniarskie

Zalecenia pielęgnacyjne

- Prowadzić higieniczny tryb życia, zachować rytm dobowy - aktywność w ciągu dnia: codzienne spacery na świeżym powietrzu, czytanie książek, słuchanie muzyki. Stałe godziny snu.
- W okresie jesienno - zimowym korzystać z fototerapii.
- Czas wolny spędzać w grupie przyjaciół, znajomych.
- Obserwować się pod kątem objawów ubocznych lub pozapiramidowych.
- Uczyć się rozpoznawania zmian w nastroju. Podejmować próby dążące do jego wyrównania np. poprzez spacer, pracę fizyczną, psychoterapię.
- Stosować techniki relaksacyjne.
- Korzystać z różnych form psychoterapeutycznych i rehabilitacyjnych na oddziałach dziennego pobytu.
- Pielęgnować zainteresowania, lub znaleźć nowe hobby.
- Codziennie wykonywać toaletę ciała.
- Przestrzegać zaleceń lekarskich dotyczących przyjmowania leków.

Zalecenia dietetyczne

- W ciągu dnia spożywać około 4 - 5 posiłków.
- Zachowywać odpowiednią kaloryczność przyjmowanych posiłków.
- Unikać ciężko-strawnych posiłków oraz używek (alkohol, papierosy).

Inne wskazania

- Systematycznie zgłaszać się na kontrolę w Poradni Zdrowia Psychicznego do lekarza psychiatry.
- W razie potrzeby skontaktować się z Zespołem Leczenia Środowiskowego tel. 614250455

Zalecenia Lekarskie

1. Kontynuacja leczenia w Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.

2. Wskazana psychoterapia indywidualna w trybie ambulatoryjnym.

3. Regularne przyjmowanie leków:

- Finlepsin 200 retard - 02.03.23r.- 1 i 1/2 tabl. wieczorem, od 03.02.23r. - 2 tabl. wieczorem, po ponad 10 dniach zalecany pomiar stężenia karbamazepiny we krwi
- Kwetaplex 25 mg - 2 tabl. wieczorem

LEKI PRZECHOWUJE I WYDAJE OPIEKUN

4. W razie nagłego pogorszenia stanu psychicznego, pojawienia się ostrych objawów psychotycznych, nasilenia myśli i zamiarów samobójczych wskazany pilny kontakt z lekarzem psychiatrą lub zgłoszenie się do Izby Przyjęć Psychiatrii.

Wystawione recepty

Recepta z dnia 02-03-2023, wystawił: Wardzyńska Dorota NPWZ 3694743

1. Finlepsin 200 Retard tabletki o przedłużonym uwalnianiu 200 mg po 50 tabl. (5 blist. po 10 tabl.) w opak. 1, dawk.: 0-0-1 i 1/2
2. Kwetaplex tabletki powlekane 25 mg po 60 tabl. w opak. 1, dawk.: 0-0-2