

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Pollo al Ajillo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12 Lentejas Estofadas Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20 Gazpacho Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Permitida	3	Garbanzos Guisados Dieta Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Fruta de Temporada Permitida	4	Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida Yogur Desnatado o Natural	5	Potaje de Lentejas Dieta Merluza al Horno Menestra Rehogada Fruta de Temporada Permitida	6	Arroz con Verduras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida
9	Alubias Blancas Guisadas Dieta Filete de Pollo a la Plancha Patatitas Asadas Fruta de Temporada Permitida	10	Pasta con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	11	Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Fruta de Temporada Permitida Yogur Desnatado o Natural	12	Lentejas Estofadas Dieta Pavo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	13	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Fruta de Temporada Permitida
16	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	17	Garbanzos Estofados Dieta Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	18	Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Fruta de Temporada Permitida Yogur Desnatado o Natural	19	Puchero de Lentejas Dietas Abadejo Asado Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	20	Crema de Calabaza Tortilla Francesa Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida Yogur Desnatado o Natural

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Guisadas Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Alubias Estofadas Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas

mediterránea