Lunes

	2 Macarrones Napolitana	3 Garbanzos Guisados	4	Crema Parmentiere	5	Potaje de Lentejas	6	Cazuela de Arroz
	Redondo de Pavo al Horno	Merluza al Romero		Pollo al Ajillo		Lomo de Cerdo en Salsa	ت	Palometa al Horno al Limón
	Judías Verdes Rehogadas	Guisantes al Ajillo		Ensalada Verde		Menestra Rehogada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral
a Q	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
alu				Yogur Desnatado o Natural				
Guadalupe	9 Alubias Blancas Guisadas	10 Fideua de Pollo	11	Arroz a la Cubana	12	Lentejas Estofadas	13	Crema Hortelana
	Salchichas al Horno	Merluza al Horno en Salsa de Adobo		Alitas de Pollo Asadas con Pimentón	L:=	Lomo de Cerdo a la Plancha	[10]	Abadejo al Ajillo
qe	Patatitas Asadas	Ensalada de Lechuga y Maíz		Salteado Campestre		Ensalada Verde		Zanahorias Rehogadas
en	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral
Virg	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
				Yogur Desnatado o Natural				
Escuela	16 Macarrones con Tomate	17 Garbanzos Estofados	18	Crema de Zanahoria y Boniato	19	Puchero de Lentejas	20	Gazpacho
- Es	Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno	Merluza al Horno al Limón		Pollo Asado		Filete de Salmón a Las Finas Hierbas	لـــــــ	Pavo al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Guisantes Salteados		Zanahorias al Vapor		Ensalada Verde
	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral
las	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Tortillas				Yogur Desnatado o Natural				Natillas
ó								
rudo,								
O								

<u>M</u>iércoles

Jueves

Viernes

Martes



				5.01.7				V.
	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite 3	Garbanzos Guisados Dieta	4	Crema Parmentiere	5	Potaje de Lentejas Dieta	6	Arroz con Verduras
L	Redondo de Pavo al Horno	Merluza al Romero	•	Tortilla Francesa		Merluza al Horno	ت	Filete de Pollo a la Plancha
	Judías Verdes Rehogadas	Guisantes al Ajillo		Ensalada Verde		Menestra Rehogada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida
				Yogur Desnatado o Natural				
								Crema Hortelana
	9 Alubias Blancas Guisadas Dieta 10	Pasta con Verduras	11	Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite	12	Lentejas Estofadas Dieta	13	Crema i foi telana
	Filete de Pollo a la Plancha	Merluza al Horno en Salsa de Adobo		Alitas de Pollo Asadas con Pimentón		Pavo al Horno		Abadejo al Ajillo
	Patatitas Asadas	Ensalada de Lechuga y Maíz		Salteado Campestre		Ensalada Verde		Zanahorias Rehogadas
	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida
				Yogur Desnatado o Natural				
ſ	16 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite	Garbanzos Estofados Dieta	18	Crema de Zanahoria y Boniato	19	Puchero de Lentejas Dietas	20	Crema de Calabaza
L	Pavo al Horno	Merluza al Horno al Limón	.0	Pollo Asado	1 1	Abadejo Asado	20	Tortilla Francesa
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Guisantes Salteados		Zanahorias al Vapor		Ensalada Verde
	Fruta de Temporada Permitida	Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida		Fruta de Temporada Permitida
				Yogur Desnatado o Natural				Yogur Desnatado o Natural



Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	Alubias Pintas Guisadas Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4	Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5	Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6	Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
g Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	Fideua de Pollo  Merluza al Horno en Salsa de Adobo  Ensalada de Lechuga y Maíz  Pan Integral  Fruta de Temporada	11	Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
Macarrones con Tomate  Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Alubias Estofadas Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18	Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19	Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20	Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas

