

Programmation Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier, J-Ch. Saad-Dupuy

Université Joseph Fourier, L3 MIAGE

23 février 2009

Plan

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

1 Origines

- Gestalt Therapy
- Thérapie familiale
- Hypnose Ericksonienne

2 Théorie

- Bases
- Techniques

3 Limites et précautions

4 Références

Kézako ?

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Il existe énormément de définitions plus ou moins compatibles...

L'originale (Grinder & Bandler)

A system of alternative therapy based on this which seeks to educate people in self-awareness and effective communication, and to change their patterns of mental and emotional behaviour.

Kézako ?

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Il existe énormément de définitions plus ou moins compatibles...

Simple et vague

- Étude de l'expérience subjective ;
- Nouvelle approche de la communication et du changement ;
- Nouvelle approche de la personnalité.

Kézako ?

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Il existe énormément de définitions plus ou moins compatibles...

« Conceptuel »

- Étude de la structure de l'expérience subjective ;
- Processus et modèle d'un processus ;
- Modèle de l'expérience subjective ; et de la manière dont cette expérience influe sur notre comportement ;
- Épistémologie de l'expérience.

Kézako ?

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Il existe énormément de définitions plus ou moins compatibles...

Oxford English Dictionary (traduction libre)

*Modèle de communication interpersonnelle
principalement focalisé sur les motifs
comportementaux à succès et les expériences
subjectives sous-jacentes (particulièrement les
motifs de pensée).*

Plan

Programmation Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

- 1 Origines
 - Gestalt Therapy
 - Thérapie familiale
 - Hypnose Ericksonienne

- 2 Théorie
 - Bases
 - Techniques

- 3 Limites et précautions

- 4 Références

PNL

Programmation Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Fondée dans les années 70 par John Grinder et Richard Bandler.

Programmation Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Repose sur les travaux de 3 psychiatres :

- Fritz Perls (Gestalt Therapy) ;
- Virginia Satir (Thérapie familiale) ;
- Milton Erickson (Hypnose Ericksonienne).

Gestalt Therapy

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Objectifs

- Augmenter la capacité d'adaptation à des êtres ou des environnements différents ;
- Restaurer la liberté de choix de l'individu.

Gestalt Therapy

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Résumé

Intègre cinq dimensions principales :

- Physique ;
- Affective :
 - Cognitive ;
 - Sociale ;
 - Spirituelle.

La thérapie familiale

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Résumé

- Les troubles d'un individu sont symptômes du dysfonctionnement dans lequel ce dernier évolue.

La thérapie familiale

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Résumé

- Les troubles d'un individu sont symptômes du dysfonctionnement dans lequel ce dernier évolue.
- Thérapie intervenant sur tous les membres du groupe.

Hypnose Ericksonienne

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Résumé

- L'inconscient est profondément bon et puissant ;
- Méthode de communication avec l'inconscient.

Hypnose Ericksonienne

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale
Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Champs d'application

- États dépressifs ;
- Phobies, angoisses ;
- TOC ;
- Dépendances ;
- Travail sur le deuil ;
- etc.

Hypnose Ericksonienne

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Gestalt Therapy
Thérapie familiale

Hypnose
Ericksonienne

Théorie

Limites et
précautions

Références

Objectif

Mobiliser le conscient et l'inconscient pour déclencher les changements utiles à la résolution d'une problématique.

Plan

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

- 1 Origines
 - Gestalt Therapy
 - Thérapie familiale
 - Hypnose Ericksonienne

- 2 **Théorie**
 - Bases
 - Techniques

- 3 Limites et précautions

- 4 Références

Méthode

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

Démarche itérative et « personnalisée »

- Diagnostic ;
- Essai d'un modèle ;
- Évaluation des résultats ;
- Essai éventuel d'un autre modèle ;
- Évaluation des résultats, etc.

jusqu'à parvenir au résultat souhaité par le patient.

Experts en communication

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

Capacités

- Une acuité sensorielle développée ;
- Une capacité à établir le rapport ;
- Un respect réel du modèle du monde de l'autre ;
- Un art de poser des questions précises ;
- Beaucoup de flexibilité et d'adaptabilité ;
- Une aptitude à établir et poursuivre des objectifs spécifiques.

Fragments et aphorismes...

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

- On ne peut pas ne pas communiquer ;
- Choisir d'influencer avec intégrité (écologique) ;
- Être acteur ;
- Utiliser le *feedback* (retours d'informations) ;
- Élargir sa vue ;
- *garde-fou de la PNL* : La carte n'est pas le territoire.

Canaux de communication issus des 5 sens :

- Visuel ;
- Auditif ;
- Kinesthésique ;
- Olfactif ;
- Gustatif.

Mouvements oculaires

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

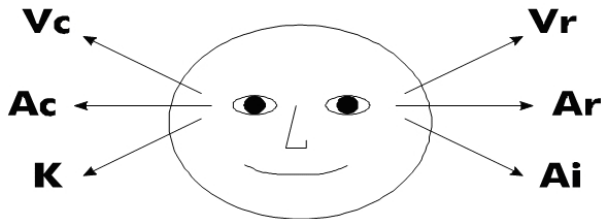
Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références



- **Vc** : Visuel construit ;

Mouvements oculaires

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

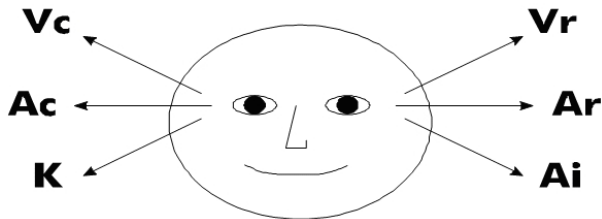
Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références



- Vc : Visuel construit ;
- Vr : Visuel remémoré ;

Mouvements oculaires

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

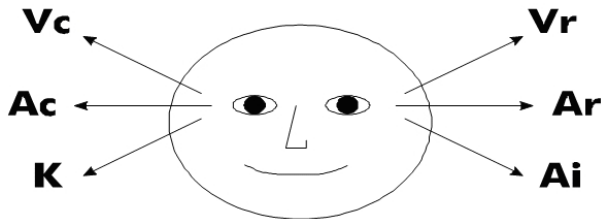
Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références



- Vc : Visuel construit ;
- Vr : Visuel remémoré ;
- Ac : Auditif construit ;

Mouvements oculaires

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

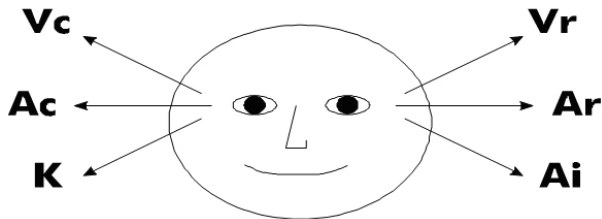
Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références



- **Vc** : Visuel construit ;
- **Vr** : Visuel remémoré ;
- **Ac** : Auditif construit ;
- **Ar** : Auditif remémoré ;

Mouvements oculaires

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

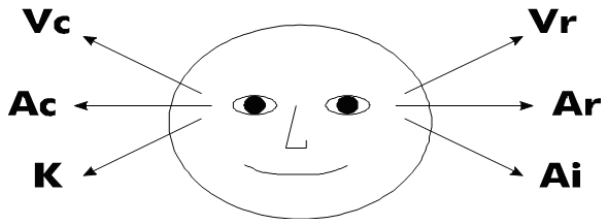
Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références



- **Vc** : Visuel construit ;
- **Vr** : Visuel remémoré ;
- **Ac** : Auditif construit ;
- **Ar** : Auditif remémoré ;
- **K** : Kinesthésique ;

Mouvements oculaires

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

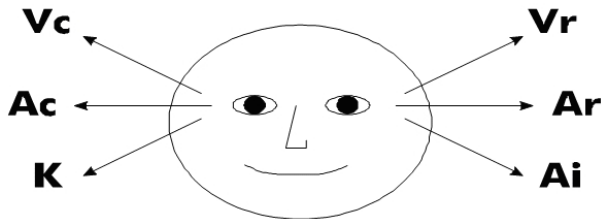
Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références



- Vc : Visuel construit ;
- Vr : Visuel remémoré ;
- Ac : Auditif construit ;
- Ar : Auditif remémoré ;
- K : Kinesthésique ;
- Ai : Auditif interne ou dialogue intérieur.

Hors échange

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

- *Swish Pattern* (fumeur) ;
- Ancrage (madeleine) ;
- Recadrage, négociation des parties, double dissociation, etc.

Synchronisation non-verbale

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

Miroir dans :

- La posture ;
- Les mouvements ;
- Le ton ;
- Le rythme de voix ;
- La façon de respirer !

Synchronisation verbale

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

- Reformulation ou écoute active ;
- Synchronisation syntaxique (tournures de phrases) ;
- Assortiment des prédicats (même canal sensoriel dominant).

Savoir ce que l'on veut

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Bases
Techniques

Limites et
précautions

Références

Viser un résultat...

- *concret, spécifique, observable* ;
- formulé en termes positifs (*le cerveau ne peut se représenter la négation*) ;
- conçu sous forme sensorielle (cible perceptible) ;
- écologique (conciliant, calibré dans la relation).

Plan

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

- 1 Origines
 - Gestalt Therapy
 - Thérapie familiale
 - Hypnose Ericksonienne

- 2 Théorie
 - Bases
 - Techniques

- 3 Limites et précautions

- 4 Références

Dans l'entreprise

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

- En tant qu'outil, la PNL peut être se révéler enrichissante ;

Dans l'entreprise

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

- En tant qu'outil, la PNL peut être se révéler enrichissante ;
- En entreprise attention aux dérives, notamment au niveau :
 - du recrutement ;
 - des relations entre pairs ;
 - de l'évaluation.

La MILS interpelle le législateur

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Rapport MILS 2001 :

La programmation neurolinguistique, couramment dénommée PNL, forme un ensemble disparate de méthodes de communication (apprendre à reformuler un message, à décoder des signaux non verbaux, des mouvements oculaires, etc..), basé sur un ensemble tout aussi disparate de références théoriques. Les fondements scientifiques et les validations empiriques sont faibles : les hypothèses relatives aux mouvements oculaires ont d'ailleurs été infirmées.

La MILS interpelle le législateur

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Rapport MILS 2001 :

L'absence de principes déontologiques orientés vers l'aide et la santé, plutôt que vers l'exploitation et le profit, l'absence de connaissances en psychopathologie et en psychiatrie permettant d'aider ou d'orienter les personnes perturbées, l'absence de formation scientifique permettant de relativiser les connaissances et de ne pas prétendre à la vérité, caractérisent les pratiques qui font question.

Plan

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

- 1 Origines
 - Gestalt Therapy
 - Thérapie familiale
 - Hypnose Ericksonienne

- 2 Théorie
 - Bases
 - Techniques

- 3 Limites et précautions

- 4 Références

Vous pouvez lire...

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Web (utiliser Google)

- Wikipedia anglophone, *Neuro-linguistic programming*;
- Wikipedia francophone, *Programmation neuro-linguistique*;
- *Mieux communiquer avec la PNL pour atteindre ses objectifs*;
- *La PNL : une pata-psychologie de plus*;
- *La PNL ou l'art de manipuler ses semblables*;
- *PNL sur prevensectes*.

Vous pouvez lire...

Programmation
Neuro-Linguistique

Geoffroy Carrier,
J-Ch. Saad-Dupuy

Origines

Théorie

Limites et
précautions

Références

Livres (utiliser Amazon)

- *La PNL pour les Nuls*;
- *Neuro-Linguistic Programming : volume 1 – The Study of the Structure of Subjective Experience*;
- *Encyclopedia of Systemic Neuro-Linguistic Programming and NLP New Coding*;
- *The structure of magic – tome 1.*