



SVOJSTVA MATIČNE MLJEĆI U SVIJETU SU POZNATA OD DAVNINA. ONA USPJEŠNO POMAŽE U PREVENCICI I LIJEĆENJU MNOŠTVA BOLESTI BEZ IKAKVIH ŠTETNIH POSLEDICA ILI NUSPOJAVA.

Matična mlječ, izvor mladosti

Čudesna tekućina Drevne plemkinje koristile su matičnu mlječ za njegu kože i ljubomorno je čuvale kao tajnu svoje ljestvica. No matična mlječ pomlađuje tijelo i iznutra, pomaže kod manjka vitamina, povećanih napora, reume, stresa i umora

Matična mlječ jedan je od najboljih prirodnih lijekova za jačanje i očuvanje imuniteta. Neki je čak koriste tijekom oporavka od posljedica kemoterapije, rekao nam je Marijan Vuković, dugogodišnji pčelar iz Križevaca.

Dodao je i kako je do danas dobro poznato da matična mlječ nema štetnih djelovanja na organizam. No matična mlječ je pčelinji proizvod koji je još nepoznat široj javnosti. Ipak, za njezin je utjecaj na zdravlje i mlađolik izgled zna od davnina. Ne pomlađuje u doslovnom smislu, ali sigurno je da djeluje na očuvanje zdravog i mlađolikog izgleda kože i kose te pomaže pri regeneraciji organizma.

Dodata se u mnoge kreme i proizvode za njegu kože zbog vitamina, minerala, proteina i enzima koje sadrži.

Matična mlječ ima mnogo

povoljnih učinaka na zdravlje, a samo su neki od njih održavaju vitalnosti do duboke starosti, jačanje imunološkog sustava i povećanje apetita tijekom bolesti. Također je prirodni stimulator pri velikim napornima, pa je savjetuju onima koji se bave teškim fizičkim poslom ili su profesionalni sportaši.

Otpornost na stres povećava se uzimanjem matične mlječi, ona omogućava veće psihičke napore i pomaže kod poremećaja raspoloženja, ublažava živčanu napetost te niz drugih mentalnih problema. Matična mlječ također dovodi hormone u ravnotežu i pomaže djeci pri rastu i razvoju, otkrila nam je doc. dr. sc. Ivana Tlak Gajger, profesorka na Veterinarskom fakultetu u Zagrebu.

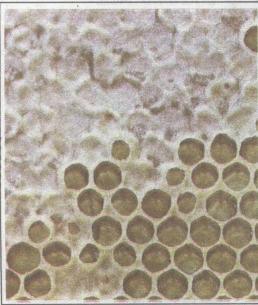
Pospješuje rast kose, smanjuje osjećaj umora, a učinkovita je i kod liječnja reume i avitaminoze (nedostatka vitamina

u tijelu). Poboljšava pamćenje i usporava starenje organizma iznutra i izvana. Sadrži folin kiselinu i zato je sigurna za uzimanje tijekom trudnoće. Redovitim uzimanjem pospješuje se opće stanje organizma i povećava se otpornost na bolesti jer matična mlječ sprečava razvoj nekih štetnih mikroorganizama i bakterija.

Uspješno djeluje i na regulaciju krvnog tlaka i snižavanje razine kolesterola u krvi te odnos na "dobrog" i "lošega" kolesterola. Ima provjereno protuupalno djelovanje, a djeluje i antibiotički te antivirusno. Pomaže kod tegoba koštano-mišićnog sustava i ubrzava oporavak teških bolesnika. Uz to omogućava razvoj teških bolesti i stimulira rad žlijedza s unutarnjim izlučivanjem.

Može se uzimati u obliku kapsula koje se mogu kupiti u ljekarni. Svježu matičnu mli-

ječ preporučljivo je konzumirati tako da se jedan ili dva grama stave ispod jezika i tako drže što je dulje moguće jer se tako pospješuje njezino djelovanje. **Pri kupnji** matične mlječi u ljekarni u obliku kapsula treba biti oprezan te provjeriti sastav i proizvođača. Prednost matične mlječi u kapsulama je što imaju posebnu ovojnicu, koja sprečava njenu razgradnjnu u žellicu. Umjesto toga ona se razgradi u tankom crijevu i tako ima najbolje djelovanje na organizam. Najbolje je uzimati prirodnu matičnu mlječku pljenu kod provjerenog pčelara. Ako je namjeravate nabaviti na taj način, savjetujemo vam da se već sad najavite. Naime, matične mlječi nema puno i sve prikupljene zabine pčelari vrlo brzo rasprodaju. U Hrvatskoj se cijena za 10 millilitara matične mlječi kreće od 150 do 180 ili više kuna. (II)



SLUŽI ZA HRANJENJE PČELA U RAZVOJU

Matičnu mlječ luče pčele radiće iz matičnih žljezd i njome hrane ličinke pčela do njihova trećeg dana života. Odrasle se pčele ne hrane matičnom mlječi. Jedino maticu hrane njome cijeli životni vijek, i upravo joj matična mlječ omogućava dug život (i po nekoliko godina), te često polaganje jajašaca.



NIJE LAKO DOĆI DO MATIČNE MLJEĆI

Proces vađenja matične mljeći zahtijeva posebnu opremu i znanje, zato to mnogi pčelari ne rade. Prije samog prikupljanja sve se priprema i po deset dana. Vrlo se lako kvari, pa se odmah nakon sakupljanja mora spremiti u već prije pripremljene zamrzivače. Sezona sakupljanja matične mlječi traje koliko i sezona meda - od travnja do kolovoza.