



**SVOJSTVA MATIČNE MLIJEČI U SVIJETU SU POZNATA OD DAVNINA. ONA USPIJEŠNO POMAŽE U PREVENCIJI I LIJEČENJU MNOŠTVA BOLESTI BEZ IKAKVIH ŠTETNIH POSLJEDICA ILI NUSPOJAVA.**

# Matična mliječ, izvor mladosti

**ČUDESNA TEKUĆINA** Drevne plemkinje koristile su matičnu mliječ za njegu kože i ljubomorno je čuvale kao tajnu svoje ljepote. No matična mliječ pomlađuje tijelo i iznutra, pomaže kod manjka vitamina, povećanih napora, reume, stresa i umora

**Matična mliječ jedan je od najboljih prirodnih lijekova za jačanje i očuvanje imuniteta. Neki je čak koriste tijekom oporavka od posljedica kemoterapije, rekao nam je Marijan Vuković, dugogodišnji pčelar iz Križevaca.**

Dodao je i kako je do danas dobro poznato da matična mliječ nema štetnih djelovanja na organizam. No matična mliječ je pčelinji proizvod koji je još nepoznat široj javnosti. Ipak, za njezin se utjecaj na zdravlje i mladolik izgled zna od davnina. Ne pomlađuje u doslovnom smislu, ali sigurno je da djeluje na očuvanje zdravog i mladolikog izgleda kože i kose te pomaže pri regeneraciji organizma.

Dodaje se u mnoge kreme i proizvode za njegu kože zbog vitamina, minerala, proteina i enzima koje sadrži.

Matična mliječ ima mnogo

povoljnih učinaka na zdravlje, a samo su neki od njih održavanje vitalnosti do duboke starosti, jačanje imunološkog sustava i povećanje apetita tijekom bolesti. Također je prirodni stimulator pri velikim naporima, pa je savjetuju onima koji se bave teškim fizičkim poslom ili su profesionalni sportaši.

**Otpornost na stres** povećava se uzimanjem matične mliječi, ona omogućava veće psihičke napore i pomaže kod poremećaja raspoloženja, ublažava živčanu napetost te niz drugih mentalnih problema. Matična mliječ također dovodi hormone u ravnotežu i pomaže djeci pri rastu i razvoju, otkrila nam je doc. dr. sc. Ivana Tlak Gajger, profesorica na Veterinarskom fakultetu u Zagrebu.

**Pospješuje rast kose**, smanjuje osjećaj umora, a učinkovita je i kod liječenja reume i avitaminoze (nedostatka vitamina

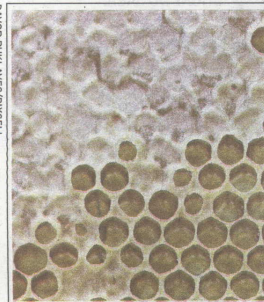
u tijelu). Poboljšava pamćenje i usporava starenje organizma iznutra i izvana. Sadrži folnu kiselinu i zato je sigurna za uzimanje tijekom trudnoće. Redovitim uzimanjem pospješuje se opće stanje organizma i povećava se otpornost na bolesti jer matična mliječ sprečava razvoj nekih štetnih mikroorganizama i bakterija.

**Uspješno djeluje** i na regulaciju krvnog tlaka i snižavanje razine kolesterola u krvi te odnos na "dobrog" i "lošega" kolesterola. Ima provjereno protuupalno djelovanje, a djeluje i antibiotski te antivirusno. Pomaže kod tegoba koštano-mišićnog sustava i ubrzava oporavak teških bolesnika. Uz to onemogućava razvoj teških bolesti i stimulira rad žlijezda s unutarnjim izlučivanjem.

**Može se uzimati** u obliku kapi ili kapsula koje se mogu kupiti u ljekarni. Svježu matičnu mli-

ječ preporučljivo je konzumirati tako da se jedan ili dva grama stave ispod jezika i tako drže što je dulje moguće jer se tako pospješuje njezino djelovanje.

**Pri kupnji** matične mliječi u ljekarni u obliku kapsula treba biti oprezan te provjeriti sastav i proizvođača. Prednost matične mliječi u kapsulama je što imaju posebnu ovojnicu, koja sprečava njenu razgradnju u želucu. Umjesto toga ona se razgradi u tankom crijevu i tako ima najbolje djelovanje na organizam. Najbolje je uzimati prirodnu matičnu mliječ kupljenu kod provjerenog pčelara. Ako je namjeravate nabaviti na taj način, savjetujemo vam da se već sad najavite. Naime, matične mliječi nema puno i sve prikupljene zalihe pčelari vrlo brzo rasprodaju. U Hrvatskoj se cijena za 10 mililitara matične mliječi kreće od 150 do 180 ili više kuna. (II)



## SLUŽI ZA HRANJENJE PČELA U RAZVOJU

Matičnu mliječ luče pčele radice iz mliječnih žlijezda i njome hrane ličinke pčela do njihova trećeg dana života. Odrasle se pčele ne hrane matičnom mliječ. Jedino maticu hrane njome cijeli životni vijek, i upravo joj matična mliječ omogućava dug život (i po nekoliko godina), te često polaganje jajašaca.



## NIJE LAKO DOĆI DO MATIČNE MLIJEČI

Proces vađenja matične mliječi zahtijeva posebnu opremu i znanje, zato to mnogi pčelari ne rade. Prije samog prikupljanja sve se priprema i po deset dana. Vrlo se lako kvari, pa se odmah nakon sakupljanja mora spremirati u već prije pripremljene zamrzivače. Sezona sakupljanja matične mliječi traje koliko i sezona meda - od travnja do kolovoza.