



MED VRLO RIJETKO MOŽE SADRŽAVATI BOTULIN, KOJI U JAKO MALE DJECE IZAZIVA BOTULIZAM. ZBOG TOGA SE, RADI SIGURNOSTI, NE SMIJE DAVATI DJECI MLAĐOJ OD DVIJE GODINE.



DREAMSTIME



FOTOLIA

Uz čaj s medom i cimetom kilogrami nestaju

Napitak od meda i cimeta pomaže pri mršavljenju

Cimet je od davnina poznat kao začim koji uspješno snižava razinu šećera u krvi i ne potiče lučenje inzulina, koji uzrokuje taloženje masnoća. Napitak od meda i cimeta zdrav je dodatak prehrani i uz tjelovježbu i pravilnu prehranu pomaže u skidanju masnih naslaga. Priprema se tako da se žličica meda i pola žličice cimeta prokuhaju u količini vode dovoljno za jednu šalicu. Skuhani napitak potom ohladite i polovicu popijte ujutro pola sata prije doručka, a polovicu navečer pola sata prije spavanja.

DAMIR SPEHAR/PIXSELL



Za Slatku nit zaslužni su bjelovarski pčelari

Proizvodi Slatka nit nastaju od bagrema u čistoj prirodi

Pčelari u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji proizvode bagremov med koji je pod zaštićenom robnom markom. Riječ je o medu pod nazivom Slatka nit, a nastaje na livadama i obroncima Bilogore, Papuka i Moslavačke gore, gdje se nalaze košnice tamošnjih pčelara. Zbog netaknute prirode i iznimne čistoće meda zainteresirani će pčelari uskoro pokrenuti i ekološku proizvodnju meda od bagrema. Ako zadovolje sve kriterije, Hrvatska bi uskoro mogla u inozemstvo izvoziti zaštićenu robnu marku meda s oznakom "eko".

PRAVOM VRSTOM MEDA DO ZDRAVLJA I VITALNOSTI

U LIJEČENJU MEDOM, KOJE SE JOŠ NAZIVA I API TERAPIJA, CILJANO SE KORISTE ODREĐENE VRSTE MEDA KAKO BI SE DJELOVALO NA ODREĐENE TEGOBE. PRIMJERICE, KADULJIN MED JE DOBAR ZA LIJEČENJE DIŠNIH PUTOVA, ALI NE I ZA BOLESTI SRCA.

PROTIV MIGRENE I STRESA POMAŽE MED OD LAVANDE

MED OD LAVANDE PRIMJENJUJE SE ZA LIJEČENJE NADUTOŠTI I GRČEVA, REGULIRA RAD SRCA, POMAŽE KOD ČIRA NA ŽELUCU, POSPIJEŠUJE MOKRETNJE, A PREPORUČUJU GA I PROTIV MIGRENE, GLAVOBOLJE I POVEĆANOG STRESA.