



**LIPOV MED IMA ANTISEPTIČKO I UMIROJUĆE DJELOVANJE, POTIČE ZNOJENJE PA SE PONAJVIŠE PREPORUČUJE ZA LJEČENJE PREHLADE I GRIPE. ZBOG UGODNOG OKUSA, MOŽE SE UZIMATI SVAKODNEVNO**

# će vrste meda



Proljećni cvjetni med vrlo je svijetle boje i blaga okusa

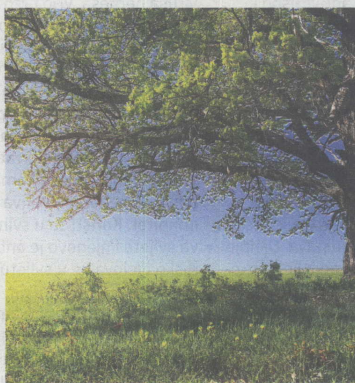


## Cvjetni med najbolji je za jačanje imuniteta

Cvjetni ili livadni med preporučuje se kod alergija i za jačanje imuniteta. Omiljen je u Hrvatskoj, a najčešće se koristi kao dodatak prehrani, za jačanje imuniteta i kao prirodna pomoć u liječenju od raznih bolesti. Cvjetni je med mješavina svih vrsta biljaka i cvijeća koje istodobno cvatu u isto doba godine. Kod nas se proizvode dvije vrste, a to su proljetni i jesenski cvjetni med. Prvi je vrlo svijetle boje i blaga okusa, a drugi je tamnije, zlatne boje i aromatičniji.

## Kesten za cirkulaciju i regulaciju rada želuca

Kestenov se med smatra najzdravijim od svih vrsta. Tamne je boje i pomalo gorak, pa njegov okus ne odgovara svima. U njegovoj je proizvodnji važno sunčano i toplo vrijeme. Za med od kestena pčele rade sredinom lipnja tijekom cvata stabla kestena. Ako padne kiša, ona s cvjetova "ispere" nektar koji pčele sakupljaju. Nakon toga treba proći tri dana sunčanog vremena da ga cvjetovi ponovno počnu proizvoditi. Najčešće se proizvodi na područjima oko Petrinje, Kostajnice, Korduna i Banije.



## Medljikovac je taman i sadrži puno minerala

Ovaj med ima puno više minerala nego bilo koja druga vrsta. Vrlo je zdrav, ali ga je teško nabaviti jer njegova proizvodnja ovisi isključivo o vremenskim prilikama. Tamne je, gotovo crne boje. Jako je gust i kristalizira se nakon tjedan dana. Ponekad se u Hrvatskoj uopće ne uspije proizvesti jer uvjeti nisu bili idealni. On je jedina vrsta koja se ne radi od biljaka nego od lisnih uši. One napadaju stabla hrasta, bukve ili jele, ovisno o geografskom položaju. Pritom luče nektar koji pčele skupljaju i nose u košnicu.