



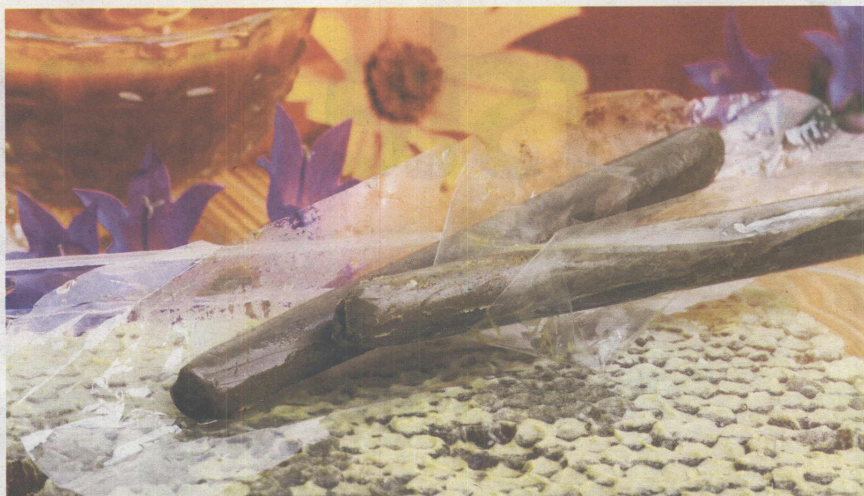
Zbog jakog okusa uzima se s malo meda

Propolis je vrlo gusta tamnosmeđa tekućina koja se najčešće prodaje u bočicama po 10 mililitara. Ako je propolis dobiven potpuno prirodnim putem, preporučljivo je uzimati do pet kapi na dan. Vrlo je jakog i gorkog okusa, pa ga mnogi uzimaju tako da nakapaju nekoliko kapi na žlicu meda ili kockicu šećera, a katkad ga i razrjeđuju s malo vode.



Pčelama je propolis prirodna zaštita

Propolis je smolasta masa koju pčele sakupljaju s drveća i biljaka. Obraduju je usnim organima i odnose u košnicu. Tamo njome premazuju sve otvore i pukotine kako bi zaštitile zajednicu u košnici od vanjskih utjecaja, vjetrova i propuha. Također njome oblažu sve mrtve nametnike koje ne mogu iznijeti iz košnice. Tako ih dezinficiraju i oni postanu bezopasni za zajednicu.



Propolis

PRIRODNI ANTIBIOTIK Jedini prirodni lijek na koji bakterije ne mogu stvoriti otpornost također je učinkovit protiv virusa i upala

Propolis je još jedan od potpuno prirodnih pčelinjih proizvoda. U njemu se nalazi više od 300 sastojaka, od kojih su 22 minerala i šest vitamina.

- Snažni je antioksidans, djeluje antibakterijski, antivirusno i protuupalno - rekla nam je prof. dr. sc. Nada Oršolić s Prirodoslovno-matematičkog fakulteta u Zagrebu. Poznato je njegovo djelovanje na suzbijanje velikog broja različitih štetnih bakterija, a samo neke od njih su različite vrste streptokoka (koji najčešće uzrokuju teške upale grla) i Escherichia coli, koja uzrokuje teške upale mokraćnog sustava. Djeluje i na suzbijanje bakterija koje uzrokuju različite oblike salmonela, a poznat je i utjecaj propolisa na štetnu bakteriju Helicobacter pylori, koja može izazvati rak želuca. Propolis uspješno djeluje na sve rane za koje je potrebna

dezinfekcija i uništavanje bakterija. Povoljno djeluje pri liječenju kašlja, a olakšava liječenje upale grla, sinusa i krajnika.

Kad je riječ o anivirusnom djelovanju, propolis je odličan protiv virusa herpesa, vrlo brzo isušuje i smanjuje vidljive simptome na koži. Pomaže i u oporavku od virusa gripe. Uspješno se koristi i kod liječenja svih površinskih rana, ogrebotina i posjeklina. Ipak, kod kroničnih rana i oboljenja propolis se ne smije upotrebljavati prije savjetovanja s liječnikom. Propolis potiče regeneraciju tkiva te jača imunitet. Koristi se u svim dijelovima svijeta i njegovo je antibakterijsko djelovanje u svijetu poznato još od antičkih vremena.

Naziva se i prirodnim antibiotikom te lijekom 21. stoljeća. Jedini je potpuno prirodni lijek na koji bakterije ne mogu stvoriti otpornost. Pomaže i kod liječenja

alergija, artritisa i poremećaja zglobova. Krema i kapi od propolisa pomažu pri tretiranju ekcema i dermatitisa na koži. Uspješno liječi rane i bolove koji nastaju nakon vadenja umnjaka.

Smanjuje oštećenje bubrega i jetre pri šećernoj bolesti te potiče razgradnju masnih stanica. Ima dokazan pozitivan efekt u slučajevima sindroma kroničnog umora, a istražuju i njegovo djelovanje na tumorske stanice.

Za razliku od matične mliječi, koja nema dokazanih štetnih sastojaka, propolis u sebi može sadržavati sastojke na koje su neki ljudi osjetljivi. Stručnjaci tvrde da od 3 do 8% populacije ne može konzumirati propolis. Poseban se oprez savjetuje ljudima koji boluju od astme i teških peludnih alergija. Ako patite od navedenih bolesti, konzultirajte liječnika prije uzimanja propolisa. (II)