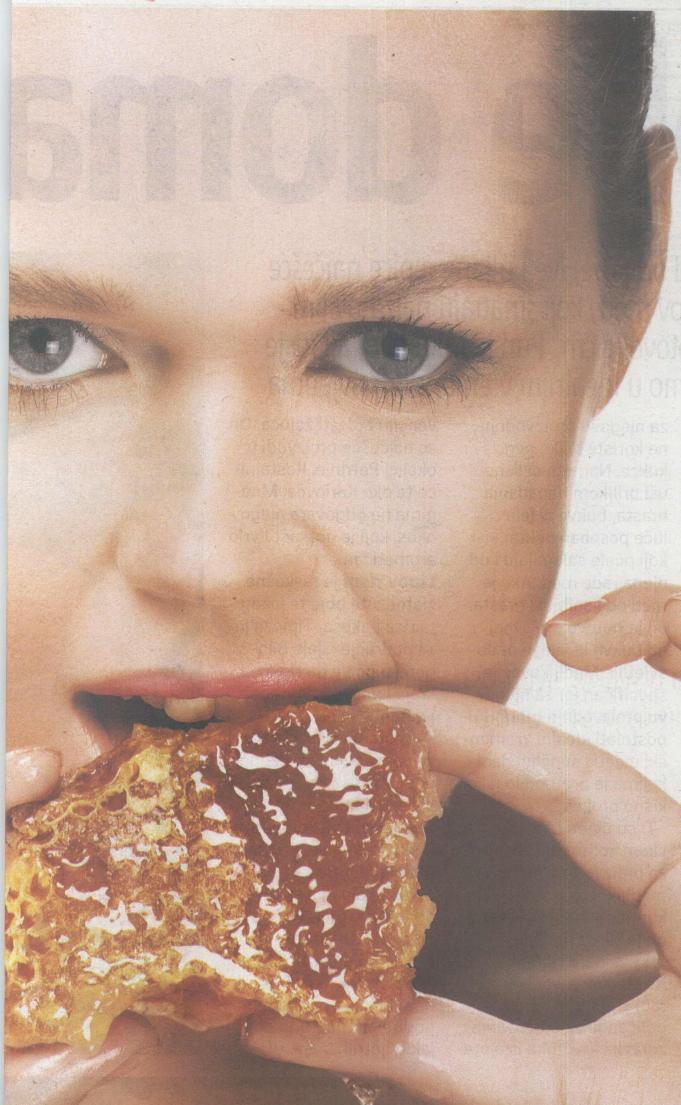


**MED VRLO RIJETKO MOŽE SADRŽAVATI BOTULIN, KOJI U JAKO MALE DJECE IZAZIVA BOTULIZAM. ZBOG TOGA SE, RADI SIGURNOSTI, NE SMIJE DAVATI DJECI MLAĐOJ OD DVije GODINE.**



DREAMTIME



FOTOLIA

Uz čaj s medom i cimetom kilogrami nestaju

## Napitak od meda i cimeta pomaže pri mršavljenju

Cimet je od davnina poznat kao začin koji uspješno snižava razinu šećera u krvi i ne potiče lučenje inzulina, koji uzrokuje taloženje masnoća. Napitak od meda i cimeta zdrav je dodatak prehrani i uz tjelovežbu i pravilnu prehranu pomaže u skidanju masnih naslaga. Priprema se tako da se žličica meda i pola žličice cimeta prokuhaju u količini vode dovoljnoj za jednu šalicu. Skuhani napitak potom ohladite i polovicu popijte ujutro pola sata prije doručka, a polovicu navečer pola sata prije spavanja.



Za Slatku nit zaslužni su bjelovarski pčelari

## Proizvodi Slatka nit nastaju od bagrema u čistoj prirodi

Pčelari u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji proizvode bagremov med koji je pod zaštićenom robnom markom. Riječ je o medu pod nazivom Slatka nit, a nastaje na livadama i obroncima Bilogore, Papuka i Moslavacke gore, gdje se nalaze košnice tamošnjih pčelara. Zbog netaknute prirode i iznimne čistote meda zainteresirani će pčelari uskoro pokrenuti i ekološku proizvodnju meda od bagrema. Ako zadovolje sve kriterije, Hrvatska bi uskoro mogla u inozemstvo izvoziti zaštićenu robnu marku meda s označom "eko".

**PRAVOM VRSTOM MEDA DO ZDRAVLJA I VITALNOSTI**  
U LIJEĆENJU MEDOM, KOJE SE JOŠ NAZIVA I APITERAPIJA, CILJANO SE KORISTE ODREĐENE VRSTE MEDA KAKO BI SE DJELOVALO NA ODREĐENE TEGOBE. PRIMJERICE, KADULJIN MED JE DOBAR ZA LIJEĆENJE DIŠNIH PUTOVA, ALI NE I ZA BOLESTI SRCA.

### PROTIV MIGRENE I STRESA POMAŽE MED OD LAVANDE

MED OD LAVANDE PRIMJENJUJE SE ZA LIJEĆENJE NADUSTI I GRČEVA, REGULIRA RAD SRCA, POMAŽE KOD ČIRA NA ŽELUCU, POSPIJEŠUJE MOKRENE, A PREPORUČUJU GA I PROTIV MIGRENE, GLAVOBOLJE I POVEĆANOG STRESA.