

# Suivez le vélo

Rémi Carne

19 février 2016

Suivez le vélo

---

# **Table des matières**



# **Itinéraire**

## **26 octobre 2014**

Le billet d'avion «Tour du monde» est réservé, avec un départ le 8 février 2015 pour un retour le 20 décembre 2015.

Et voici les dates prévues dans chaque pays. Les billets d'avion étant flexibles, je peux changer les dates des vols à tout moment.

Chili : du 8 février au 1er avril

Bolivie : du 2 avril au 29 avril

Pérou : du 30 avril au 24 juin

Équateur : du 25 juin au 12 juillet

Japon : du 15 juillet au 30 août

Chine : du 31 août au 25 octobre

Inde : du 26 octobre au 20 décembre



# Le vélo

**29 octobre 2014**

Mon objectif est de faire une bonne partie des déplacements en vélo, il me faut donc un vélo adapté au voyage :

- Solide et fiable
- Réparable, donc avec des pièces standards
- Adapté à la route et aux chemins
- A un prix raisonnable

Les contacts que j'ai eu avec les vendeurs de vélos ne m'ont pas convaincu d'acheter un vélo tout prêt, ni d'en faire monter un sur mesure : prix élevés, configuration du vélo trop haut de gamme ou peu adapté.

J'ai choisi de monter le vélo en achetant toutes les pièces séparément, ce qui a l'avantage de me donner une bonne connaissance du vélo et du montage. Cela sera sans doute utile à un moment ou à un autre.

J'ai d'abord acheté un VTT d'occasion datant de 1992, principalement à cause du cadre en acier Tange, solide et réparable. En plus, j'ai gardé certaines autres pièces.



J'ai ensuite monté des pièces neuves, que j'ai choisies en m'appuyant sur les conseils que j'ai trouvés sur les blogs ou les forums.

Et le résultat :



Ça donne un vélo complet pour environ 1000€, sacoches comprises. Voici le détail de la composition du vélo :

## Suivez le vélo

---

Elément	Modèle
Cadre + fourche	Gary Fisher (acier tange)
Jeu de direction	D'origine du VTT
Potence + plongeur	BBB Highrise 110mm
Cintre	relevé XLC 63cm
Poignées	Ergonomique avec Bar End intégrés
Transmission AV	Shimano Deore LX d'origine du VTT
Plateaux	D'origine du VTT (petit plateau 24 dents)
Transmission AR	Shimano Acera 7 vitesses
Roue libre AR	7 vitesses 14-34 Megarange
Chaine	Shimano 6-8 vitesses
Freins	Shimano Acera V-Brake
Pédalier	D'origine du VTT
Tige de selle	D'origine du VTT
Selle	Brook B17 Imperial
Roues	Mavic d'origine du VTT (36 trous, montées main)
Pneus	Schwalbe Marathon Dureme Mondial
Bequille	Pletscher ESGE
Garde boue	SKS Chromoplastics
Porte bagages	Tubus Tara Logo
Sacoches	Ortlieb Back Roller, Front Roller, Ultimate 6



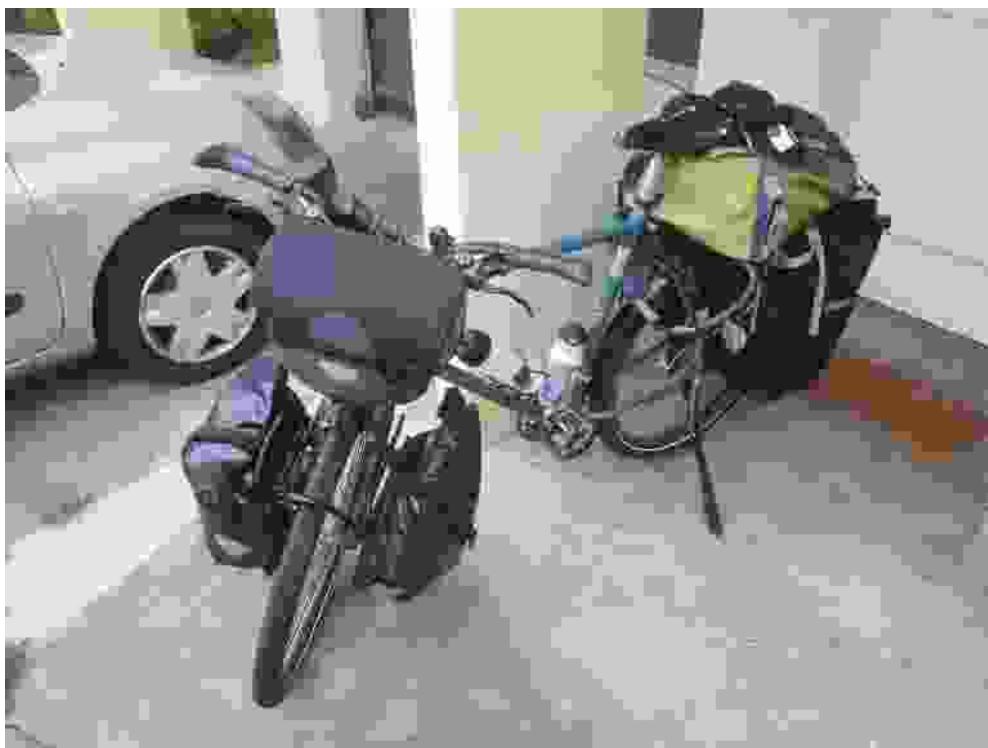
# Sortie de préparation Toulouse – Figeac

## 11 novembre 2014

Première sortie test ce week end. J'ai profité du Pont du 11 novembre pour partir avec le vélo, en configuration voyage, direction Figeac.

L'itinéraire prévu fait environ 200km, faisable sur 2 ou 3 jours, selon le nombre de km que j'arriverai à faire sur une journée.

Départ dimanche matin à 9h, la pesée de départ vélo chargé avec les affaires, la nourriture pour 3 jours et 3.5L d'eau me donne 41.5kg :



Quelques tours de roue dans la rue, et c'est un faux départ car les vitesses que j'avais pourtant bien réglées quelques jours avant ne passent pas bien, ainsi que le frein arrière qui est un peu mou. Retour à la maison pour modifier les réglages. En fait, c'est la sacoche de guidon, en appuyant sur les câbles, qui a déréglée les vitesses.

Deuxième départ à 10h, cette fois c'est le bon !

Début de l'itinéraire sur le canal latéral direction Bordeaux, 50km de plat pour commencer.



Au bout d'une vingtaine de km, la pluie arrive, fine mais régulière.



J'enfile mes protections de jambes, que je n'ai pas encore testées. Elles sont légères mais plutôt

## Suivez le vélo

---

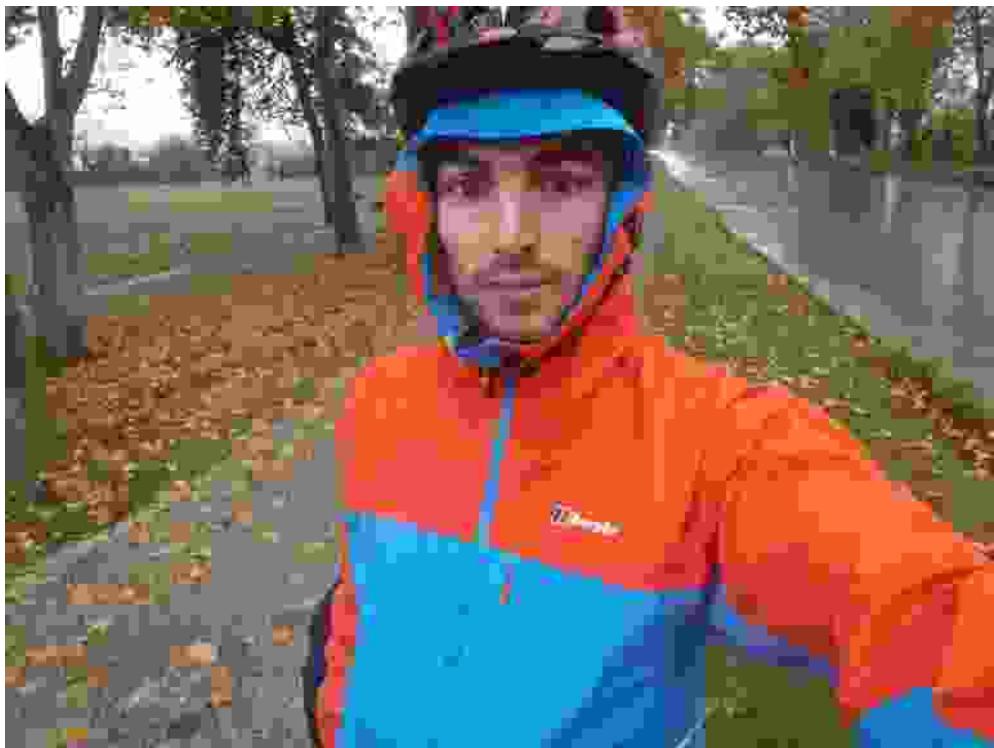
minimalistes, je sais pas ce que ça va donner.



Finalement, sous une pluie fine, ininterrompue pendant 3 ou 4h, c'était parfait, la protection jusqu'au genou est suffisante pour avoir les jambes au sec. Il faut juste ne pas oublier d'essuyer la selle quand on remonte sur le vélo après une pause !

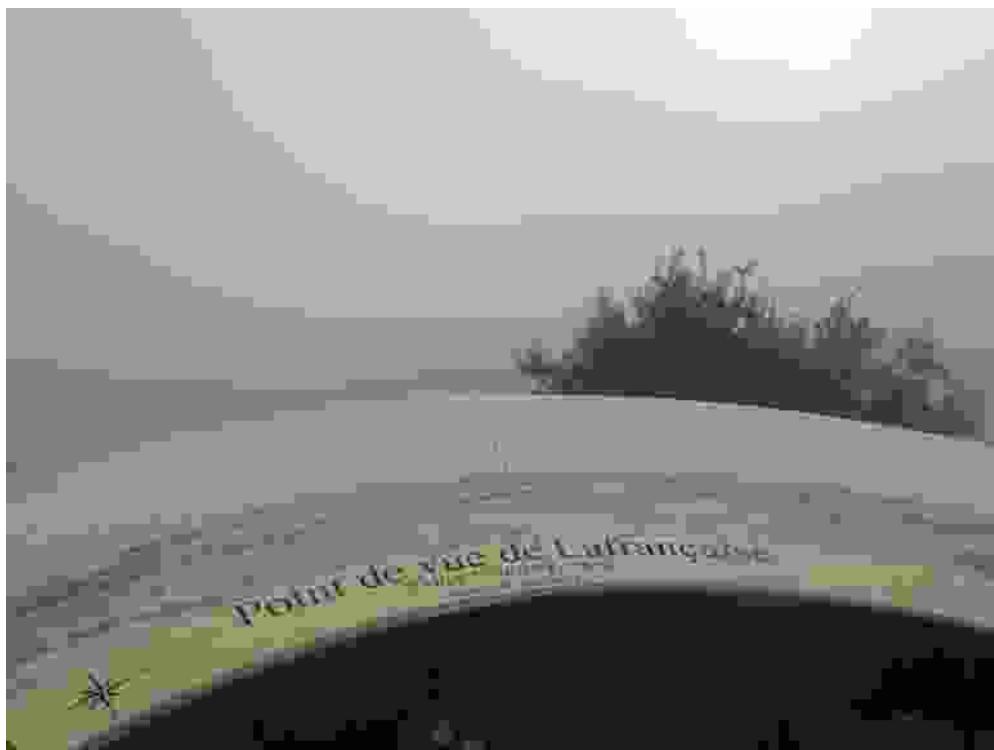
Au bout de 50km, je quitte le canal au niveau de Saint Porquier.





Je continue en direction de Ville Dieu du Temple, où je m'arrête pour pique-niquer, à l'abri devant l'entrée de l'école du village.

Passage par Lafrançaise, après une côte longue et bien raide. J'ai pu tester la petite vitesse du vélo, le 24-34 devrait me permettre de bien passer la plupart des côtes, à 4km/h, ça mouline sans trop d'effort.



Après presque 90km, j'arrive au niveau de Castelnau Montratier. Il est 17h15, il va être temps de trouver un endroit pour le bivouac.



Quelques km après la sortie du village, je vois un petit sentier qui monte au bord de la route et je décide d'aller voir ce qu'il y a en haut. Après une centaine de mètres, je tombe sur un emplace-

ment idéal pour passer la nuit.



J'installe la tente alors que la nuit commence à tomber et heureusement la pluie s'était arrêtée quelques heures avant.



## Suivez le vélo

---

Le lendemain matin, départ un peu avant 9h en direction de Cahors. Au bout d'environ 15km, je croise la route nationale et je m'aperçois que je n'ai pas pris la bonne route, j'avais raté une bifurcation la veille juste avant de m'arrêter.

Du coup, pour éviter de rouler sur la nationale, je décide de changer d'itinéraire et de continuer direction Lalbenque, pour ensuite rejoindre la vallée du Célé au niveau de Saint Cirq Lapopie. J'arrive à Saint Cirq Lapopie vers 11h30, par le haut du village.



J'en profite pour visiter rapidement le plus beau village de France 2012.



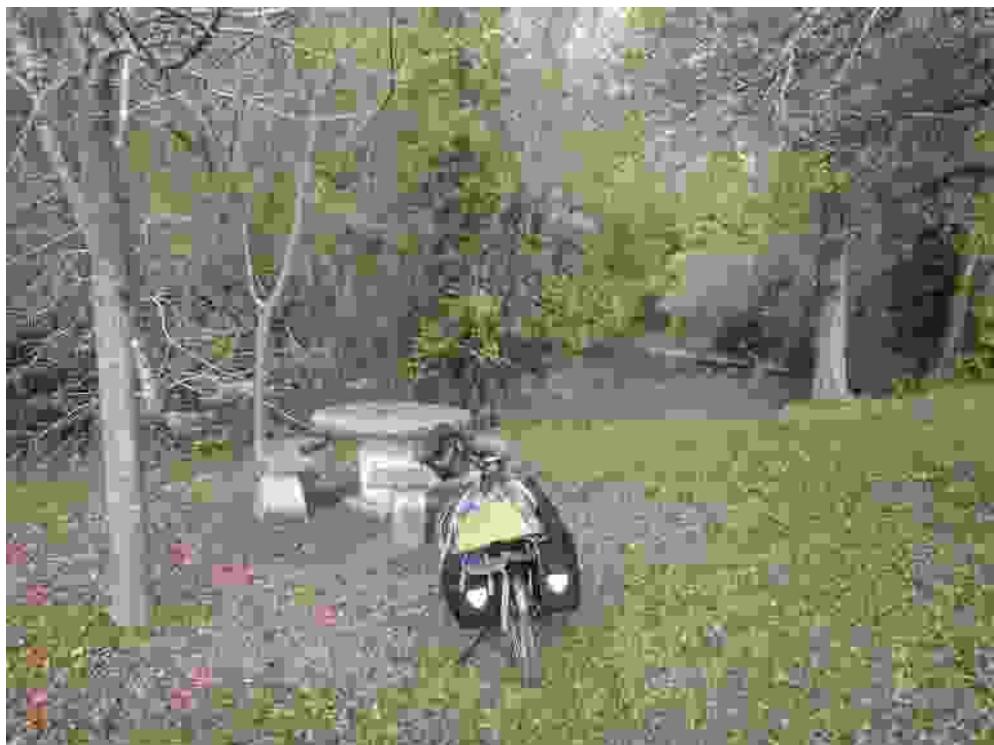
Je descend au bord du Lot en dessous de Saint Cirq Lapopie, afin de rejoindre la vallée du Célé, direction Figeac.

Suivez le vélo

---



Encore quelques km, avant de m'arrêter vers 13h pour pique-niquer au bord de la rivière, au niveau de Sauliac-sur-Célé.



Il me reste une quarantaine de km le long de la rivière pour rejoindre Figeac.  
Je profite du passage à Espagnac Saint Eulalie pour aller jeter un œil à l'ancien prieuré.



J'arrive finalement à Figeac vers 17h, avec 104km dans les jambes.

#### Bilan de la sortie

Au niveau du vélo, je suis plutôt rassuré, j'ai de bonnes sensations et une position satisfaisante. Les réglages de vitesses seront à peaufiner car le petit plateau a du mal à passer, peut-être qu'un changement de dérailleur avant sera nécessaire.

Au niveau de la vitesse, je m'aperçois que je ne peux pas rouler très vite. J'ai fait les deux jours à 16km/h de moyenne, sur un parcours vallonné par endroit. Mais même sur les portions plates comme le canal, la moyenne ne dépasse pas 18km/h. Sur les 2 jours, les sensations ont été globalement les mêmes : mise en route le matin assez difficile, un peu de temps pour trouver le rythme. Puis, bonnes sensations en fin de matinée, ça avance bien. Enfin, après-midi plus laborieuse, la vitesse moyenne chute, la fatigue se fait sentir.

Au niveau de l'endurance, je me rend compte que sur un parcours comme celui-là, il est faisable de faire 100km/jour, mais ça reste une grosse journée, sans trop de pause. Est-ce que l'enchaînement de telles distances sur plusieurs jours sera possible ?

Pour le physique, ça s'est bien passé, pas de douleur particulière à signaler. J'ai roulé la première journée sans cuissard, mais j'ai quand même dû le mettre pour le 2e jour, la selle cuir doit encore avoir besoin d'être rodée avant d'être grand confort comme je l'ai lu un peu partout.

Concernant le bivouac, je suis très satisfait de la nouvelle tente, légère, simple à monter et pratique. J'avais aussi un nouveau matelas gonflable, un oreiller gonflable et un drap de couchage Thermolite. J'ai passé une bonne nuit, sans avoir froid. C'est plutôt positif car en général, les premières nuits sous tente ne sont pas les meilleures. Enfin, pour un premier camping sauvage seul, j'avais trouvé un bon emplacement pour camper à l'écart de la route, du coup, je n'ai pas été dérangé et ça s'est bien passé.

Au final, j'ai bien apprécié la sortie. Même les passages sous la pluie sont bien passés. Cependant, pas de rencontre à signaler sur 2 jours, peut-être que la saison et la météo n'étaient pas

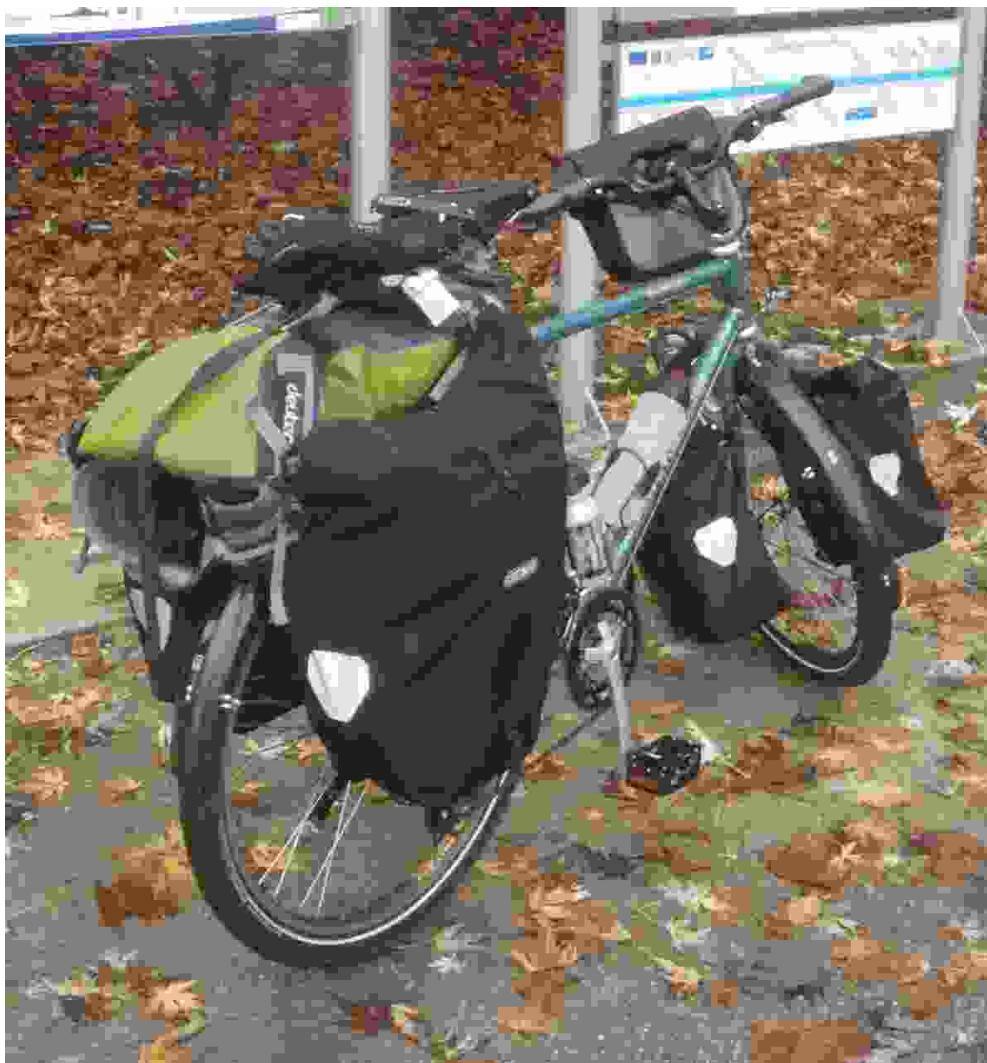
propices.



# Liste matériel pour voyager en vélo

21 janvier 2015

Que va t-il y avoir dans les sacoches pendant le voyage ?



Il s'agit de ne rien oublier d'indispensable mais comme toujours il faut optimiser pour ne pas être trop chargé. Cela dit on peut se permettre un peu plus de vêtements en vélo qu'en randonnée où on porte tout sur le dos.

Voici la liste, tout ça pèse dans les 25kg, hors vélo et eau/nourriture.

#### Vélo / Outils / Pièces de rechange

- Le vélo bien sûr : 16.5 kg à vide
- 2 sacoches avant, 2 sacoches arrières et une sacoche de guidon
- Éclairage arrière à pile, l'avant se fera à la frontale si besoin
- Pompe
- Antivol à code
- Démonte-pneus
- Rustines
- Dérive-chaine
- Clé à molette
- Clé plates 8/10 et 14/15
- Clé à rayons
- Pince multifonctions, plate et coupante
- Tournevis plat et cruciforme
- Jeu de clés Allen
- Clé plate fine 13/14/15/16
- Graisse pour la chaîne
- Chiffon et éponge
- Patins de freins de rechange
- 2 chambre à air de rechange
- 4 rayons de rechange
- Câbles de rechange pour freins et vitesses
- Chaîne de rechange

#### Portage / Bivouac

- Sac à dos 32L posé sur le porte bagage arrière + sur-sac imperméable
- Tente 1 place
- Moustiquaire
- Matelas + oreiller gonflables
- Sac de couchage 0°
- Sac à viande thermique
- Couverture de survie

#### Vêtements 1ère couche

- Chaussettes x4
- Caleçons x4 + 1 pour dormir
- Maillot de bain
- Sous gants
- Manchons
- Tee-shirts manches courtes x4
- Bonnet fin à mettre sous le casque

#### Vêtements 2ème couche

- Chaussures trail
- Chaussures marche légère

## Suivez le vélo

---

- Collant
- Pantalons convertibles en short x2
- Cuissard vélo
- Sous-pull en mérinos
- Polaire légère
- Veste en duvet

### Vêtements 3ème couche

- Sur-chaussures étanches
- Protection pluie pour les jambes
- Veste imperméable Gore Tex
- Veste coupe vent légère
- Gants Gore Tex
- Cache cou
- Bonnet
- Casque de vélo
- Casquette
- Lunettes de soleil

### Cuisine / Hydratation

- Couteau suisse
- Cuillère
- Réchaud gaz + cartouches + feuilles alu pare-vent
- Briquet et allumettes
- Popote
- Éponge
- Boites plastiques étanches x2
- Gourde 1.5L
- Bidons vélo 1L et 0.5L
- Filtre à eau céramique + Micropur
- Poches à eau 2L et 4L

### Hygiène

- Savon
- Shampooing
- Lessive à main
- Crème solaire
- Brosse à dent + dentifrice
- Serviettes x2 + gant de toilette
- Ciseaux ongles
- Mini rasoir électrique
- Mouchoirs
- Papier toilette

### Trousse pharmacie

- Pansements
- Sparadrap

- Stérilestrip
- Bande extensible
- Compresses stériles
- Tulle gras
- Désinfectant
- Sérum physiologique
- Anti diarrhée
- Anti douleur
- Pommade infections cutanées
- Paracetamol
- Chlorure de magnésium
- Baume du tigre
- Anti moustique corps et vêtements
- Pince à tique
- Fil + aiguille

#### Électronique / Énergie

- Appareil photo compact + batterie de recharge
- Téléphone
- Tablette 7"
- Clé USB, carte  $\mu$ SD et SD
- Panneau solaire + Batterie tampon
- Piles de rechange pour frontale, compteur, éclairage

#### Divers

- Carnet + stylo
- Cartes routières
- Boussole à miroir
- Chaîne antivol fine
- Scotch
- Colle forte
- Frontale
- Papiers, photocopies passeport...
- Argent
- Sacs poubelles + Ziploc

# Départ J-1

**7 février 2015**

C'est demain le grand départ à 18h55 de l'aéroport de Toulouse et non pas 6h55 comme je l'avais dit à tout le monde. Petite confusion de ma part entre l'heure AM et l'heure PM.  
Ensuite ça sera une escale à Madrid puis 13h45 de vol jusqu'à Santiago du Chili. Si les sacoches, le vélo et moi arrivont entiers à Santiago, un dernier vol me conduira à Puerto Montt vers le sud du Chili dans la région des lacs.

Prêt à embarquer

Le vélo dans son carton à vélo :



Les sacoches prêtes pour la soute et le sac à dos qui passera en cabine avec un peu de chance :

# Ça commence : vers l'île de Chiloe

**13 février 2015**

Arrivée à Santiago du Chili avec la mauvaise surprise de voir le carton du vélo ouvert et une pédale manquante. Je demande au personnel des bagages s'ils peuvent la retrouver mais sans succès.

Au passage c'était une bonne idée d'apprendre un peu d'espagnol parce que quasiment personne ne parle anglais, même à l'aéroport.



Dernier vol entre Santiago et Puerto Montt : je cherche un moyen pour rejoindre le centre ville comme je ne peux pas monter le vélo.

Pas de chance le seul distributeur de l'aéroport est vide et les CB ne sont pas acceptées pour le bus ou les taxis.

Heureusement une touriste allemande me propose de partager un taxi. Et au moment de charger le vélo dans le taxi, la pédale que je croyais perdue tombe du carton, ouf !

Le taxi nous pose à l'hôtel de l'allemande et je vois que la personne chez qui je devais rester en couchsurfing ne peut pas m'accueillir finalement. Du coup je reste à l'hôtel pour cette première

nuit.



Puerto Montt, le bord de mer



Le lendemain, 60 km d'autoroute vers l'île de Chiloe.

Suivez le vélo

---



Puis traversée en ferry





Petit village de Chacao

Suivez le vélo

---



Première nuit de camping, pas simple de trouver un endroit car presque tout est clôturé sur l'île, j'ai du demander pour m'installer.



25km de route vers la ville d'Ancud où je rencontre 3 cyclistes, 2 français et 1 espagnol, l'occasion de recevoir quelques conseils.

Le port d'Ancud



Suivez le vélo

---



Camping avec douche chaude



Specialité chilienne : pomme de terre frite avec une garniture viande/olive



# **Chiloe : journée à Puñihuil**

**18 février 2015**

Enfin une journée qui s'annonce sous le soleil !

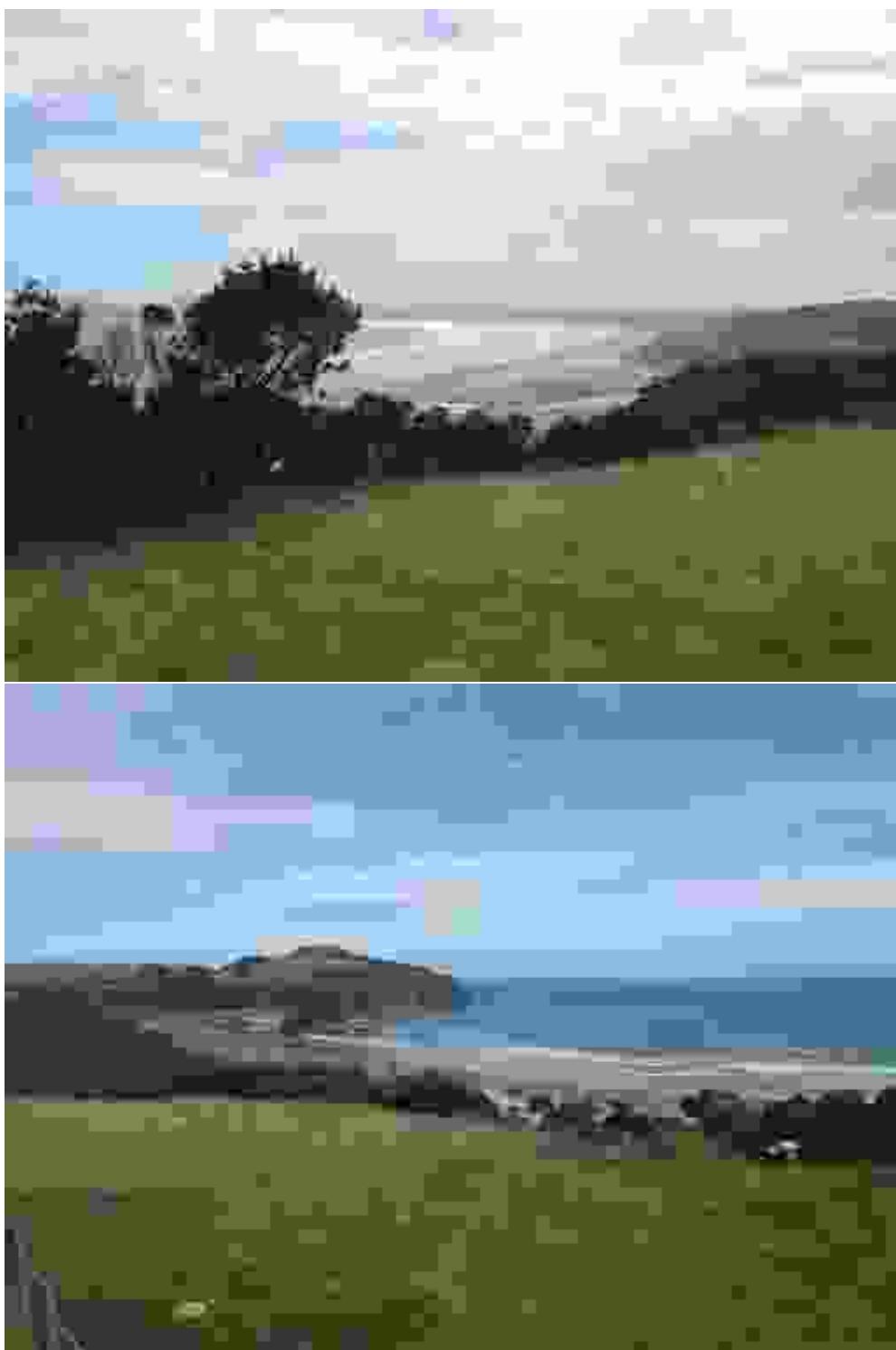


30km de belle route le long de la côte pour aller à la Pinguineria de Puñihuil.



Suivez le vélo

---





Rencontre avec Carlo, un cycliste italien



Tour en bateau depuis la plage

Suivez le vélo

---



Il y a 2 espèces différentes de pingouins sur l'île.





Des pelicans



Je reprend la route avec Carlo sur un chemin en gravier qui enchaîne montées et descentes raides.

Trop difficile pour mon vélo : le filetage qui fixe les pignons au moyeu est mort et je ne peux plus avancer car je pédale dans le vide.



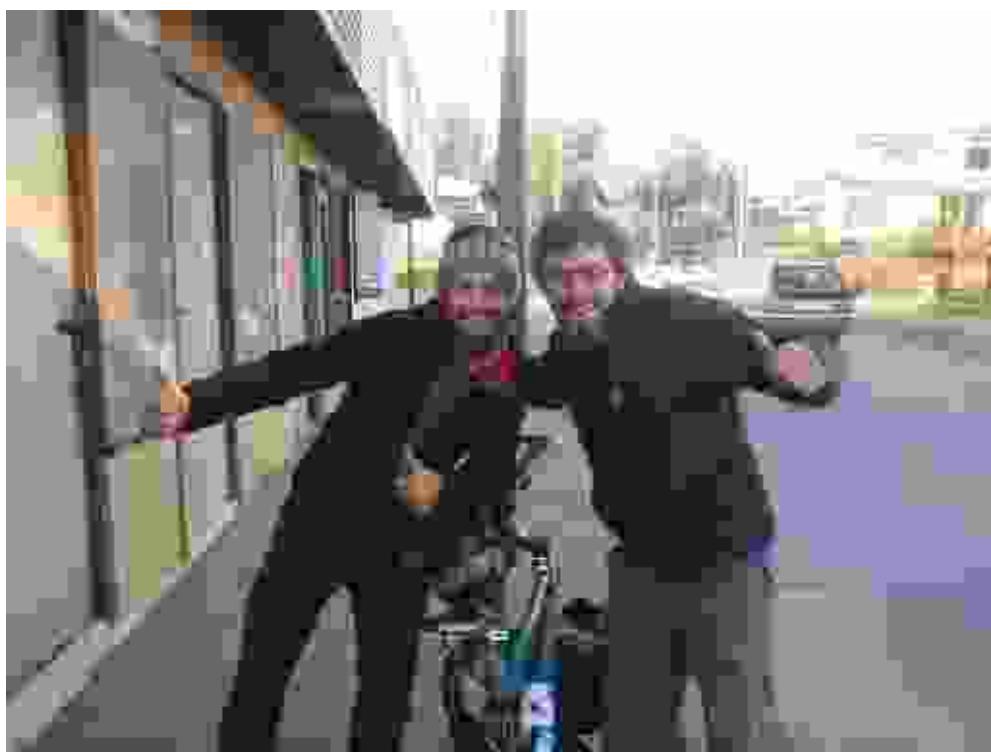
Demi tour pour rejoindre la route à pied : par chance un pick up s'arrête et accepte de me déposer à Ancud.

Changement du moyeu dans un magasin de vélo, le technicien est efficace il a démonté, remonté tous les rayons de la roue arrière et dévoilé la roue en à peine 1h et demie.

Du coup je retourne au même camping que la veille et je recroise Javier et Jonathan, 2 voyageurs à vélo que j'avais déjà rencontrés.

Suivez le vélo

---





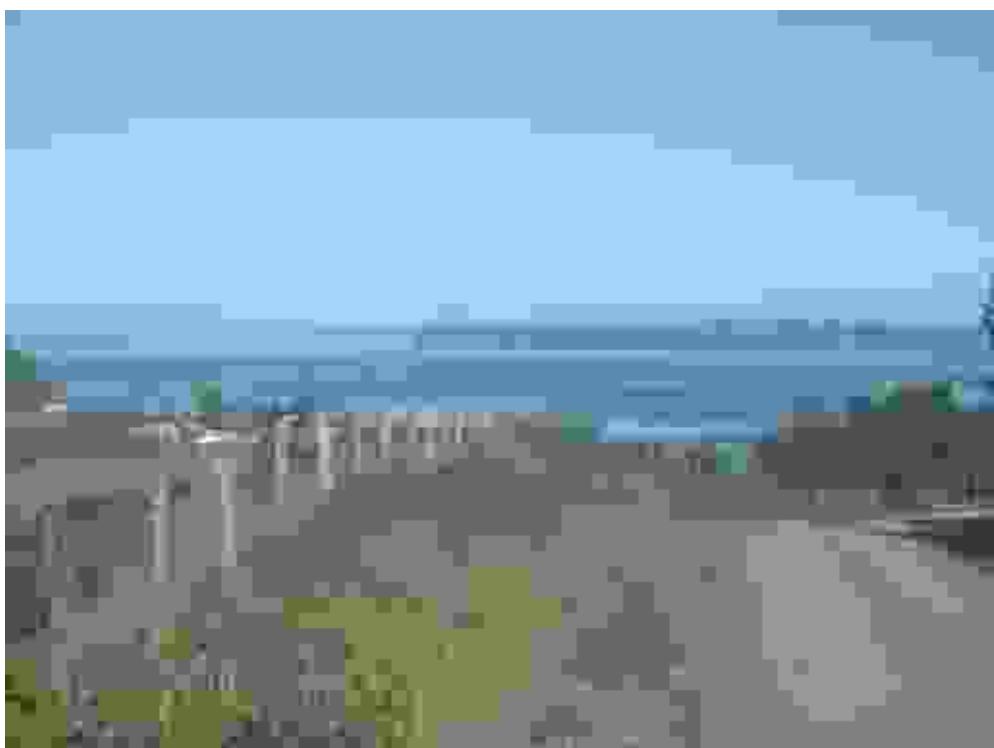
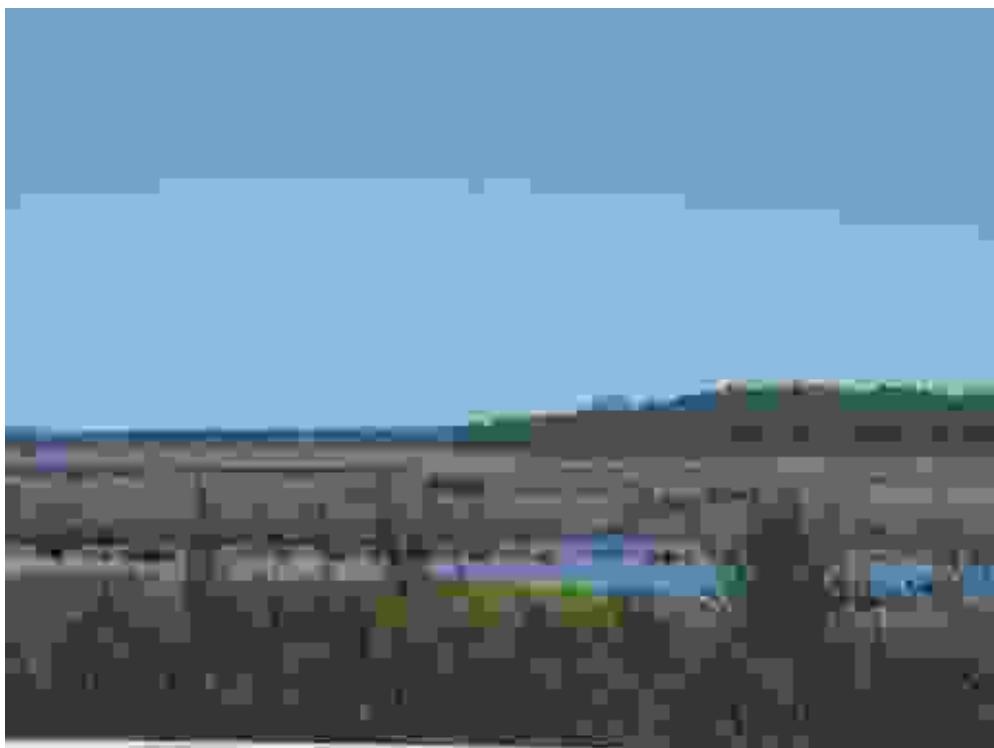
# Traversée de Chiloe

**22 février 2015**

6 jours pour traverser l'île de Chiloe en vélo du nord au sud.  
Je commence à descendre par la route principale ce qui permet d'avancer bien car la route est goudronnée et avec des montées raisonnables.



Suite en direction de la côte à l'est, on aperçoit quelques sommets de la cordillère des Andes au loin.



Visite d'un petit îlot

Suivez le vélo

---





Passage par une partie de la route des églises de Chiloe, plusieurs d'entres elles sont au patrimoine de l'Unesco.

Eglise de Colo, 3km de piste aller retour super raide pour y arriver, ca se mérite !

Suivez le vélo

---



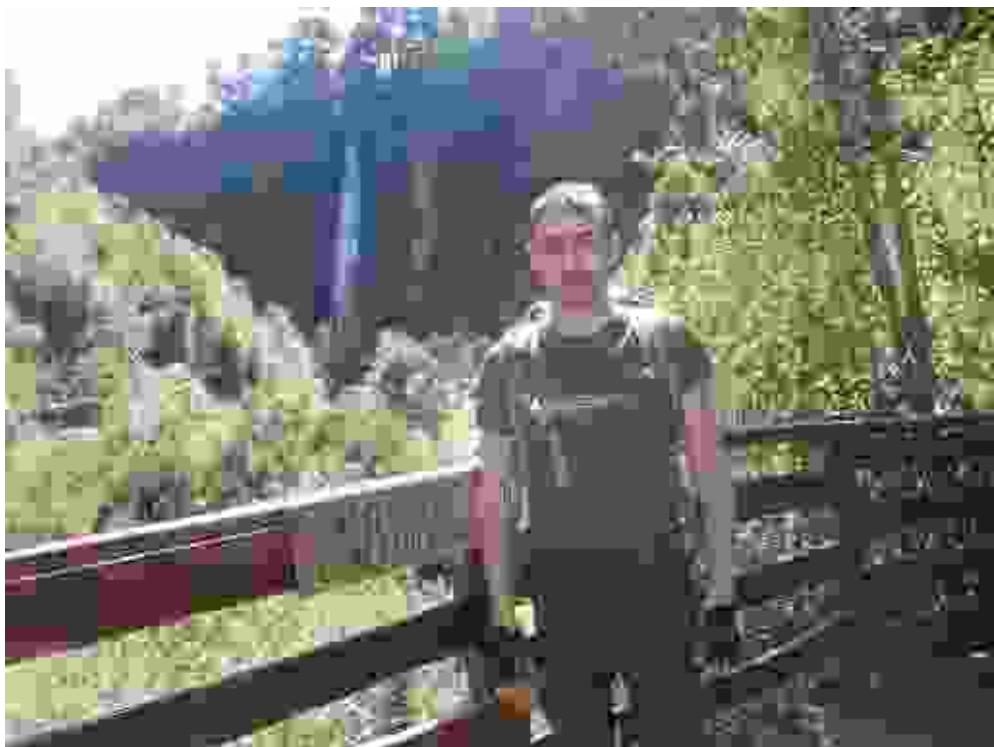
Eglise de Castro



Eglise de Nercon



Après je les ai pas toutes vues, il y en a une vingtaine au total.  
Passage par une cascade sympathique



Juste avant d'arriver à Castro, la capitale de l'île je me fais rattraper par Jérémy que j'avais croisé à Ancud. Il voyage en vélo depuis 2 ans et demi, il a déjà parcouru la route entre terre de feu et

## Suivez le vélo

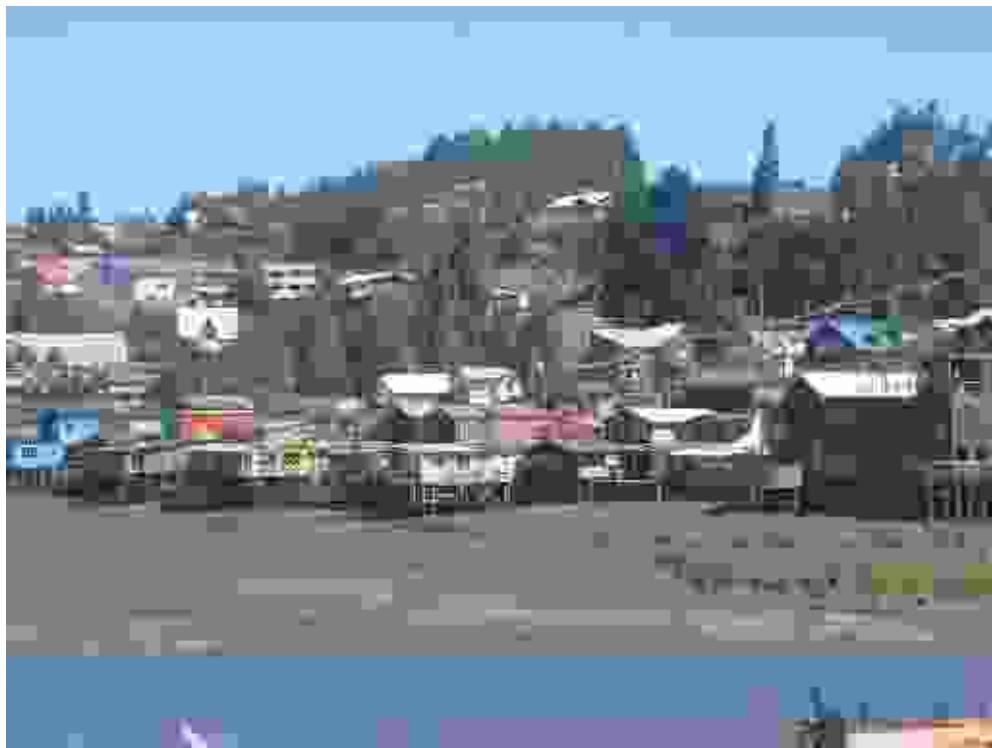
---

le Canada. Il est revenu dans le sud pour faire quelques endroits qu'il ne connaît pas encore !



Puisque nous allons tous les 2 vers le sud de l'île, nous continuons la route ensemble.  
Castro et ses maisons sur pilotis





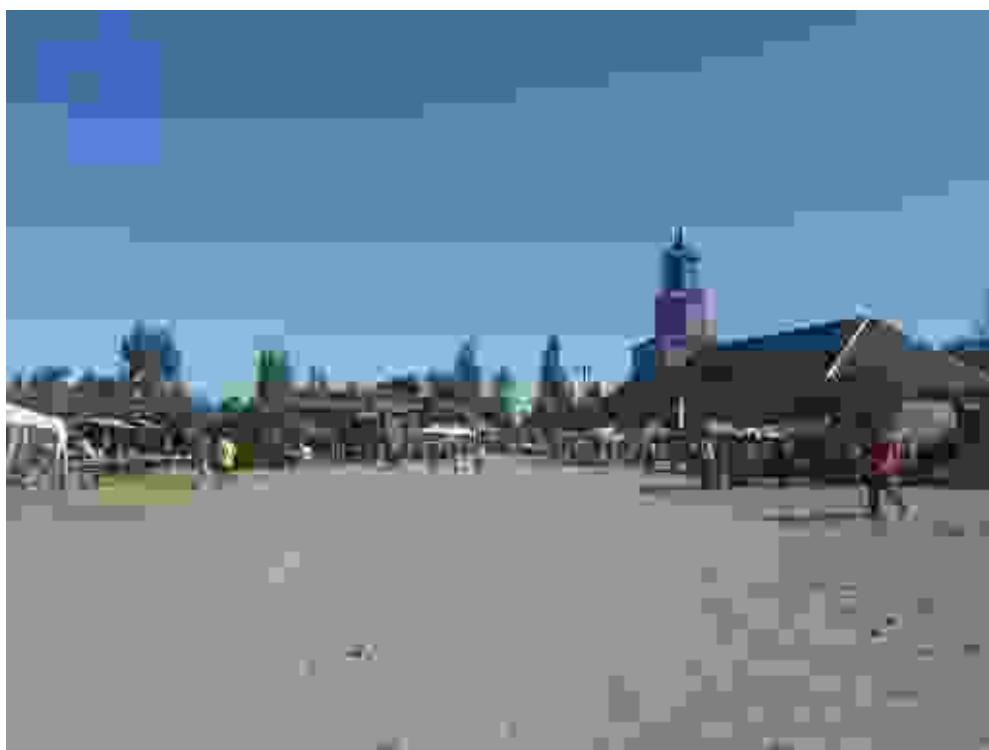
Je fais bien du vélo ici



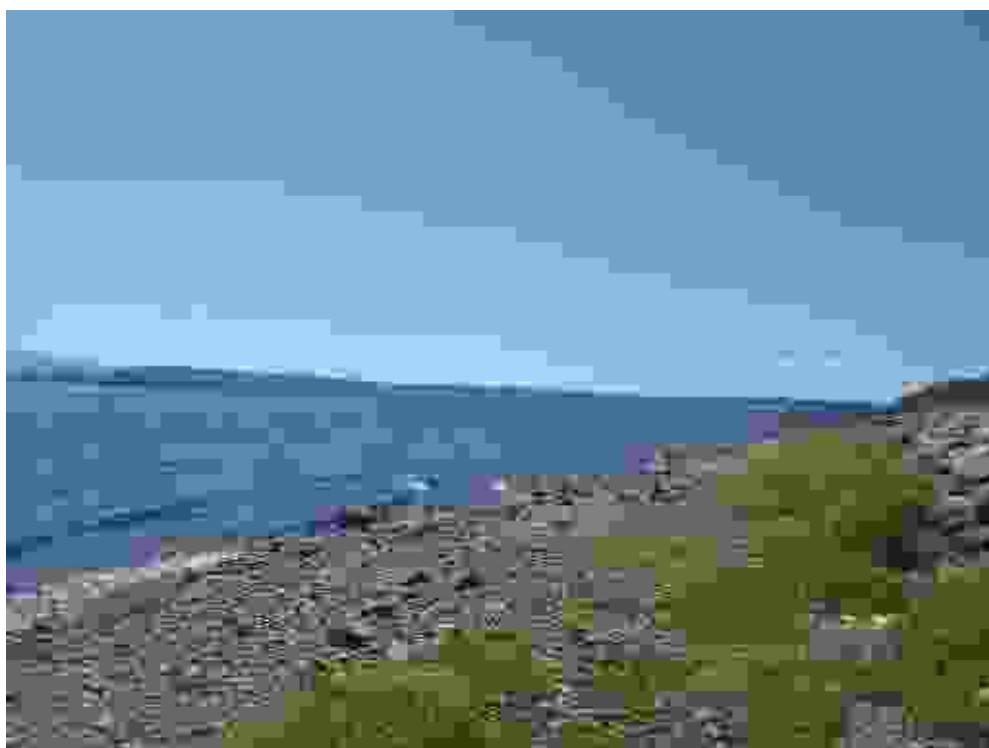
Petite fête locale avec de la musique et des spécialités culinaires

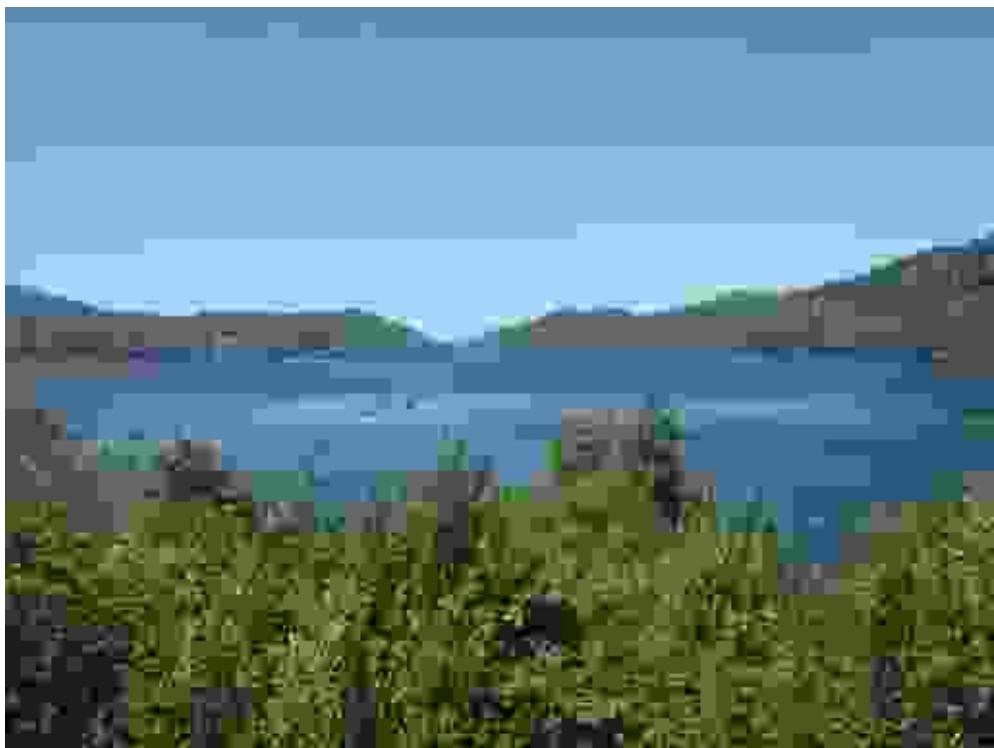
## Suivez le vélo

---



Après Castro, nous repartons vers la côte Pacifique et le parc national de Chiloe.  
La route longe un beau lac, l'occasion de se rafraîchir

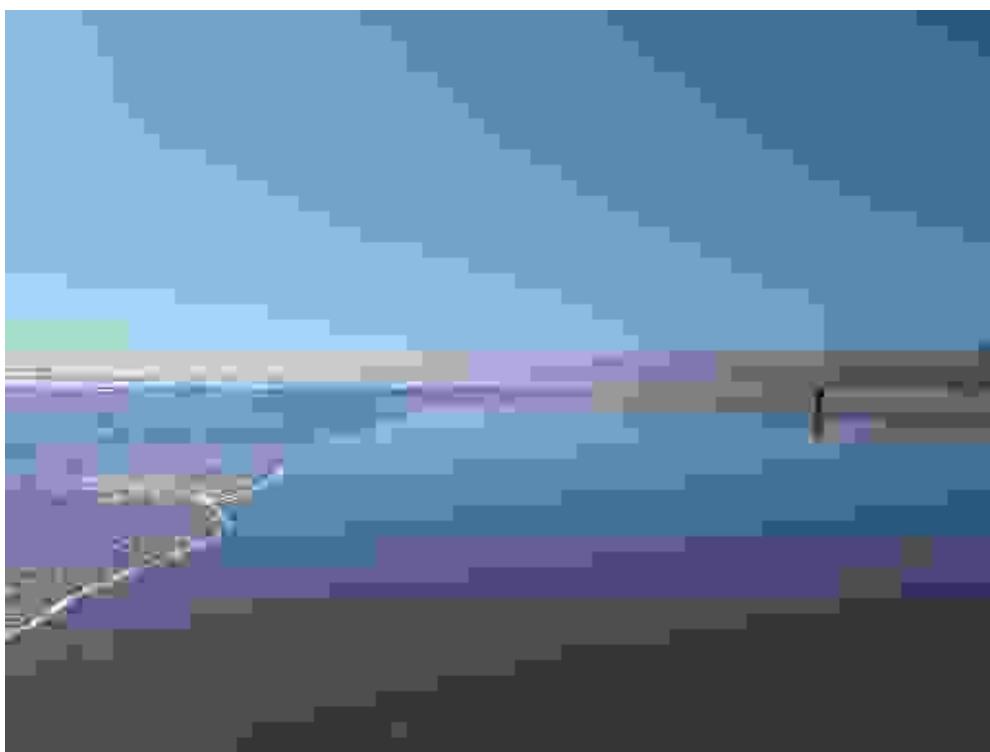




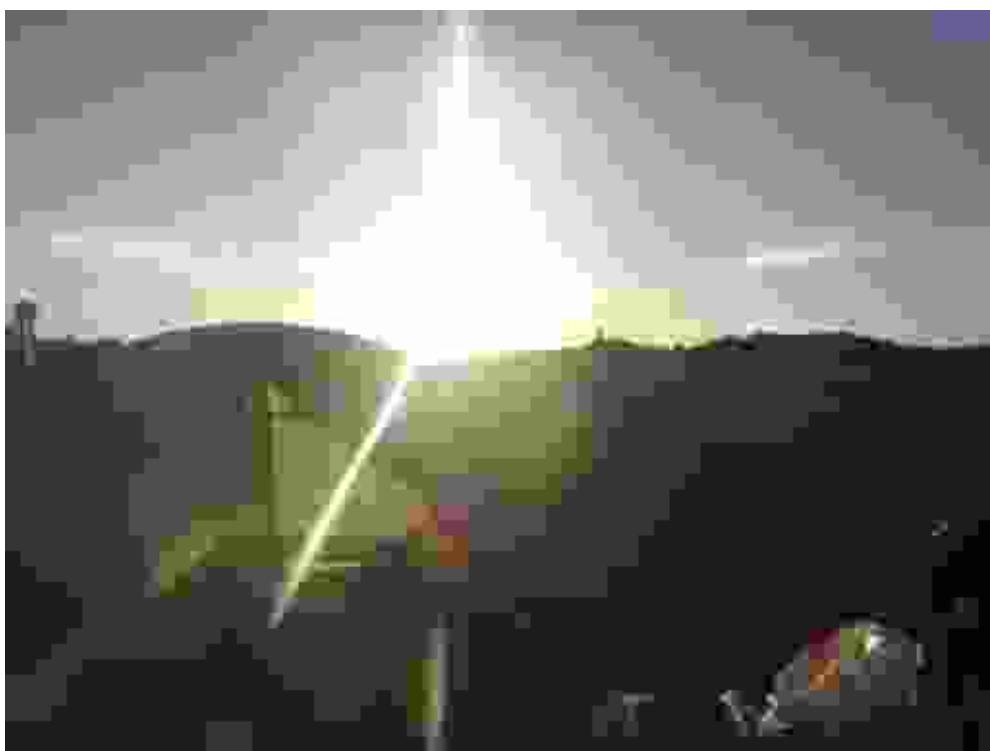
Plage immense au bord du pacifique

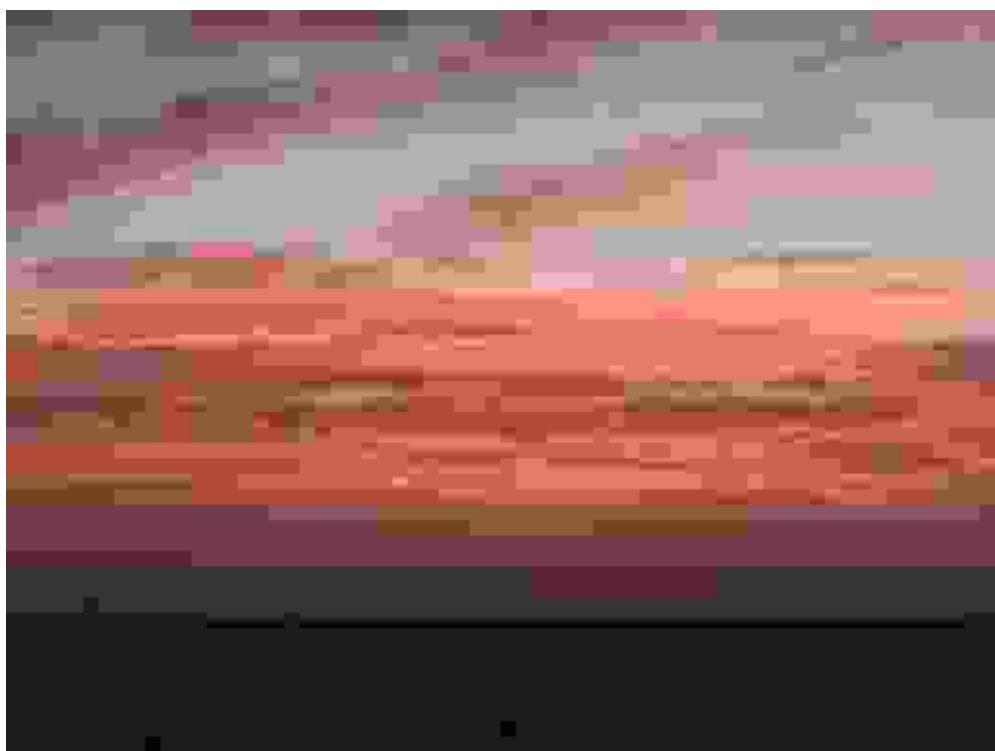
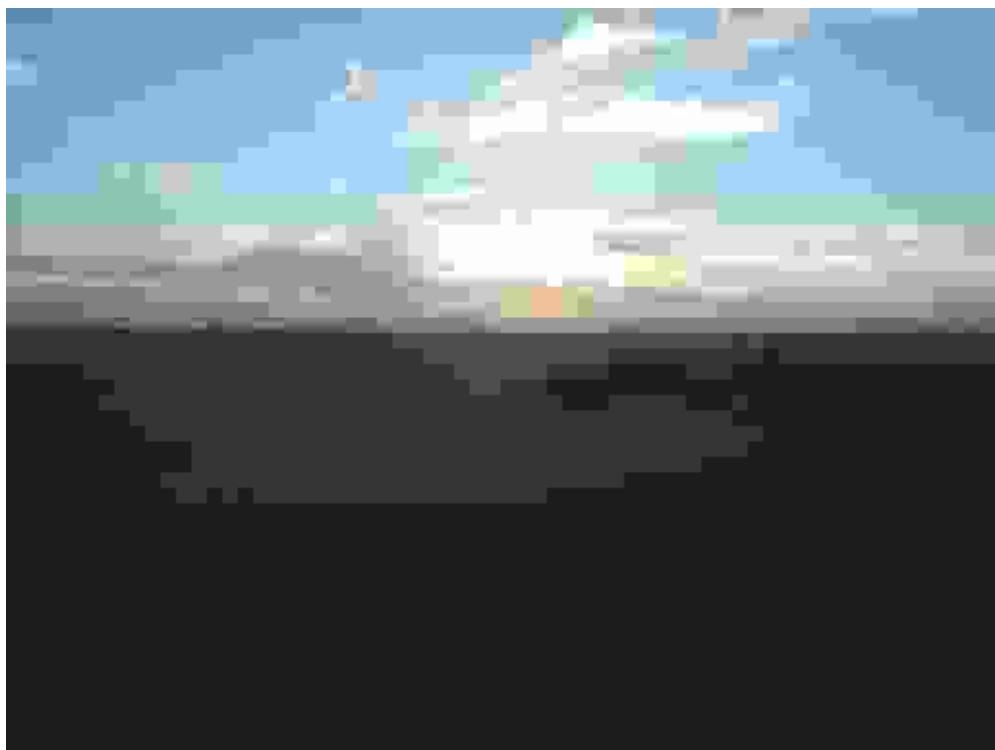
Suivez le vélo

---



Bivouac à quelques mètres de la plage

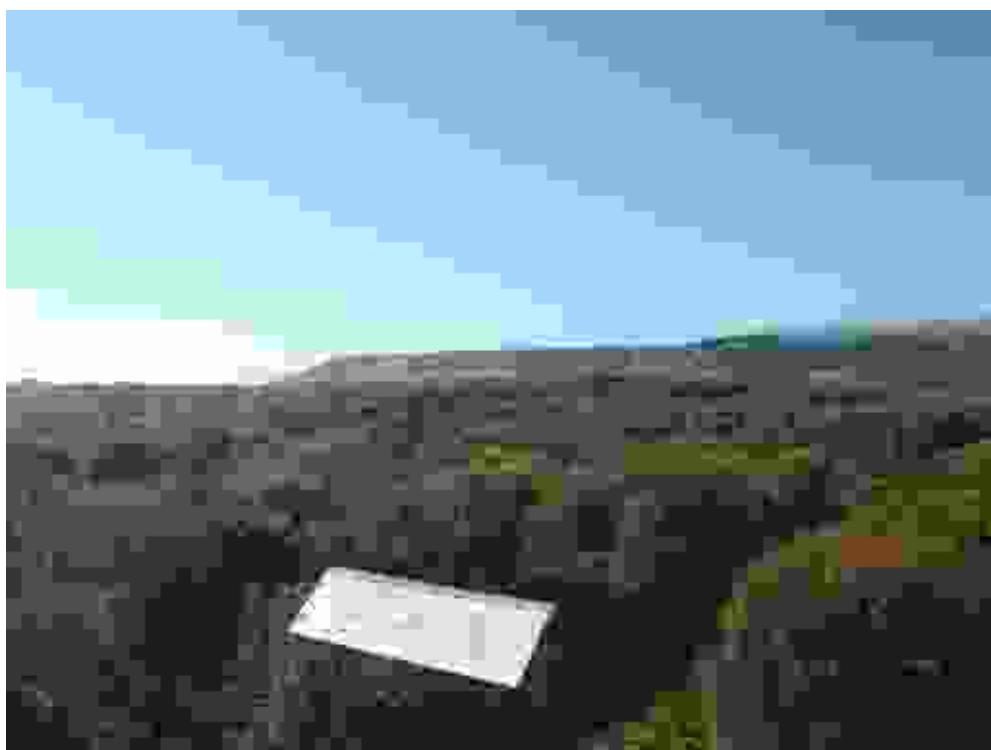




Balade dans le parc national qui contient des forêts très denses et à la végétation particulière

Suivez le vélo

---



Dernier bivouac avant de quitter Chiloe



Et encore quelques spécialités locales sur la route  
Les empanadas, il y en a partout avec différentes garnitures, viande, fromage, légumes...



Le Curanto, typique de Chiloe, coquillages, saucisse, porc, pomme de terre et fèves, le tout cuit dans des pierres chaudes.



Le Mote con Huesilla, boisson sucrée avec une pêche et des grains de blé au fond





# La Carretera Austral

**28 février 2015**

Retour sur le continent chilien après l'île de Chiloé pour emprunter une partie de la Carretera Austral, superbe route qui traverse la Patagonie chilienne sur plus de 1000km.

J'avais prévu d'en faire environ 700km mais j'ai du changer mes plans à cause du ferry que je n'ai pas pu avoir plus tôt.

Le ferry m'a donc amené à Puerto Raul Marin Balmaceda, un tout petit village où pas grand monde ne va.





70km de piste pour rejoindre la Carretera Austral, le long de la belle rivière Palena.

Suivez le vélo

---





Superbe bivouac au bord de l'eau.

Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---



Première étape sur la Carretera entre La Junta et Villa Santa Lucia.





Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---



Le passage de la piste à la route qui fait plaisir !





Suivez le vélo

---



Pas mal d'autres voyageurs à velo dans les campings



Deuxième étape jusqu'à Chaiten.



Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---





Petit détour pour profiter des thermes d'eau chaude.





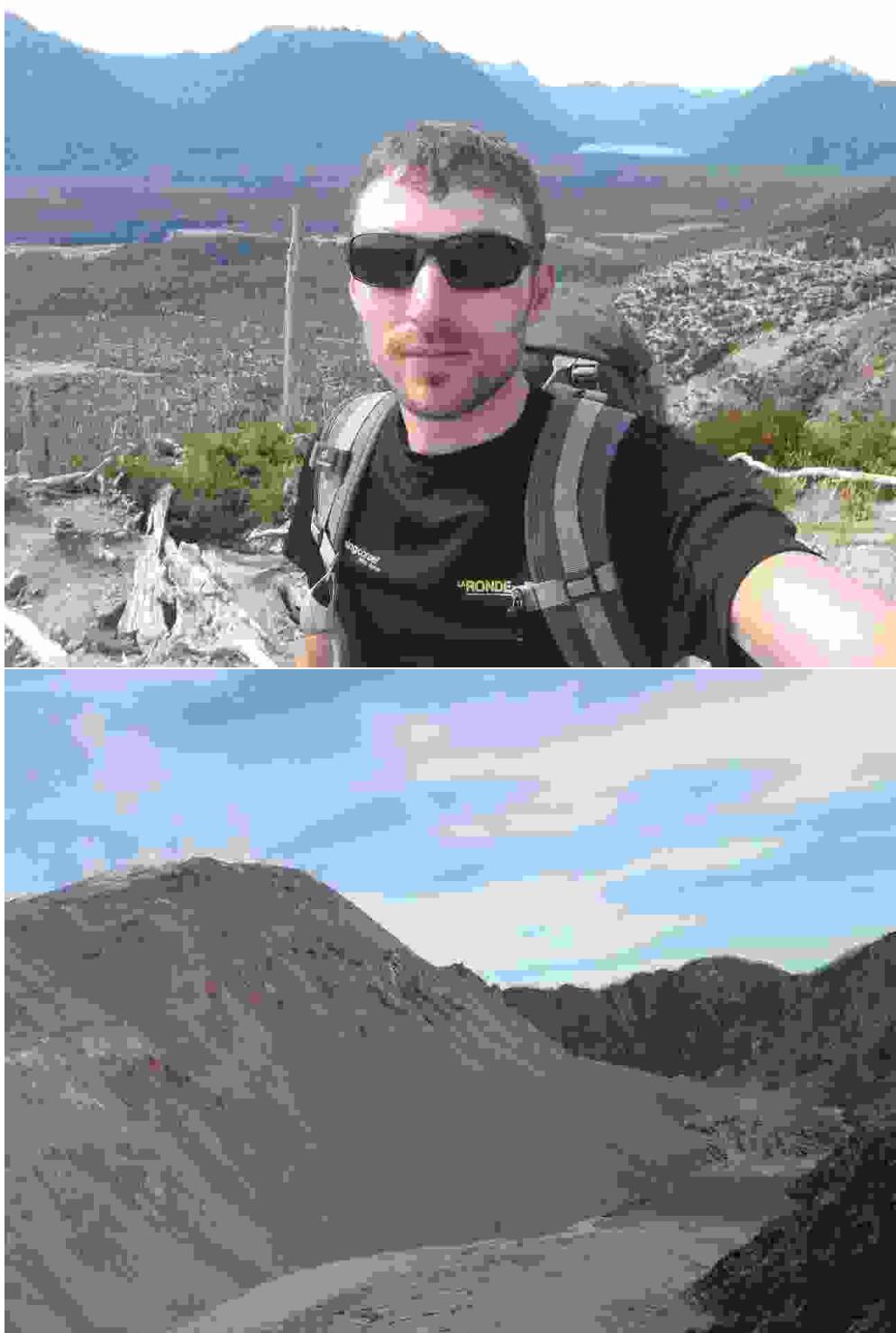
A Chaitén, je suis invité par une famille chilienne rencontrée à une fête locale sur la route.





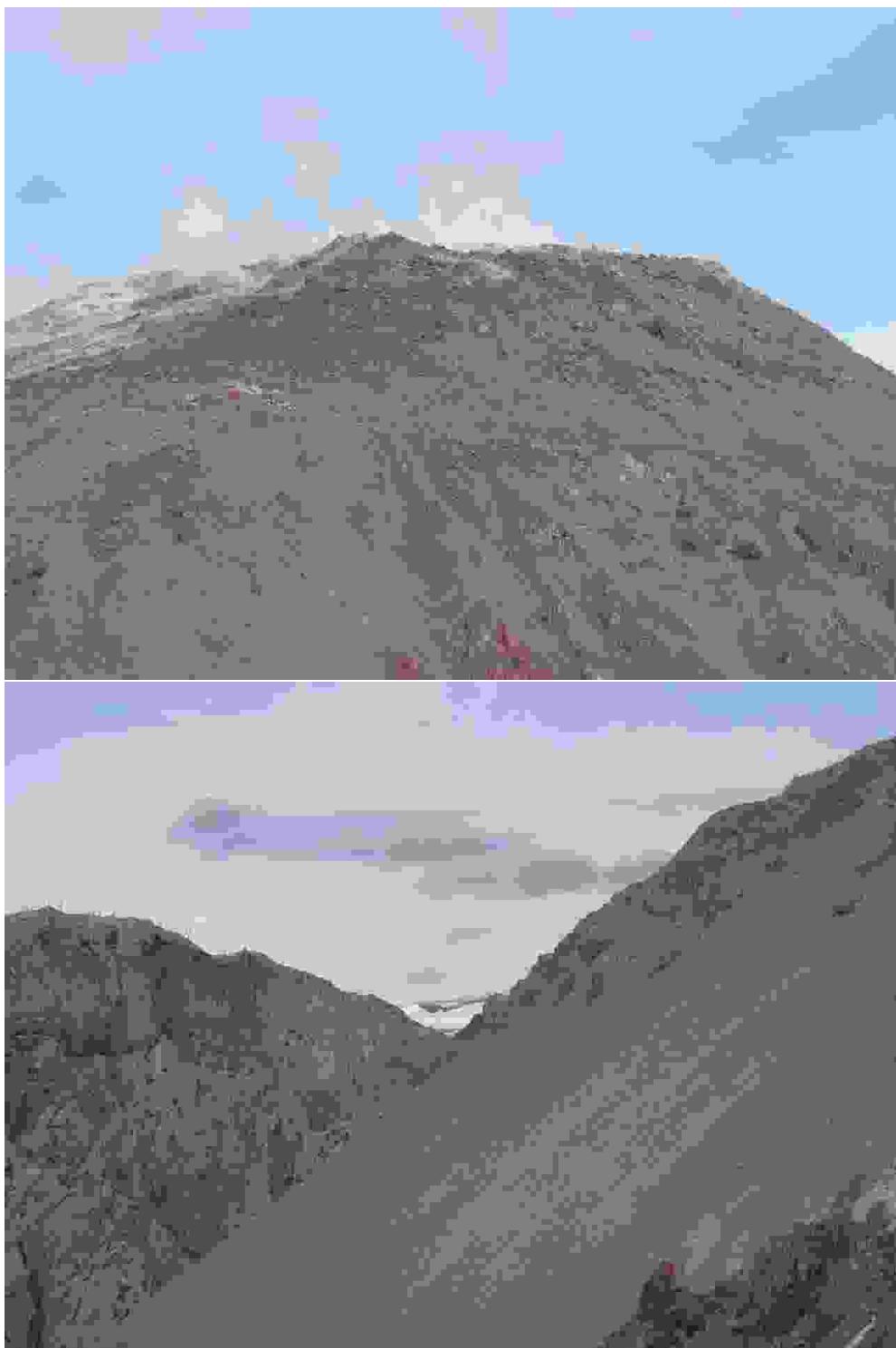
Du coup, je reste 2 jours ce qui me permet de faire l'ascension du volcan Chaitén, 962m de haut et entré en éruption en 2008.





Suivez le vélo

---



Je continue direction Caleta Gonzalo, à l'intérieur du parc Pumalin.



Suivez le vélo

---



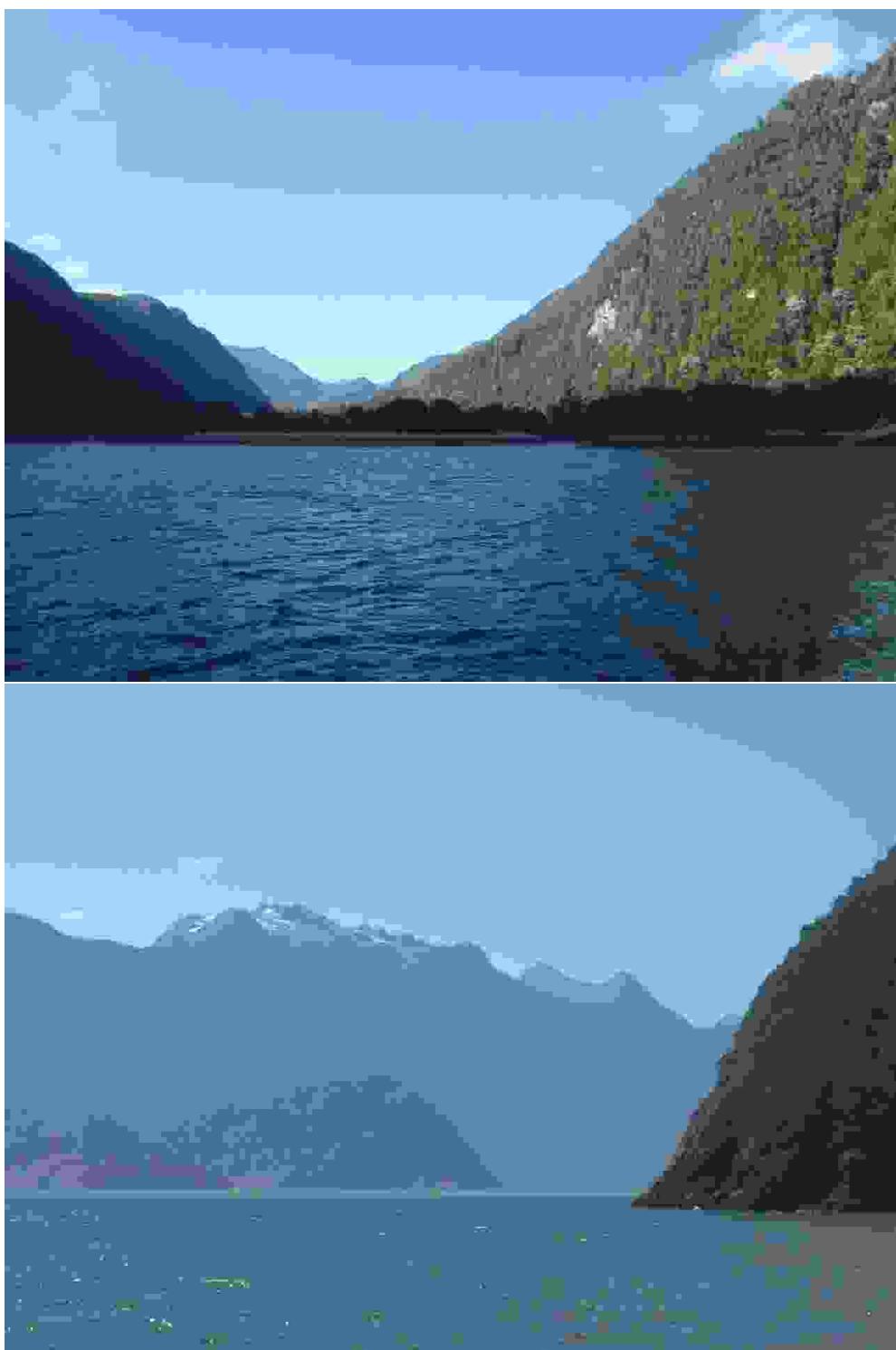


Journée sur le ferry, encore magnifique entre fjords, montagnes et glaciers.



Suivez le vélo

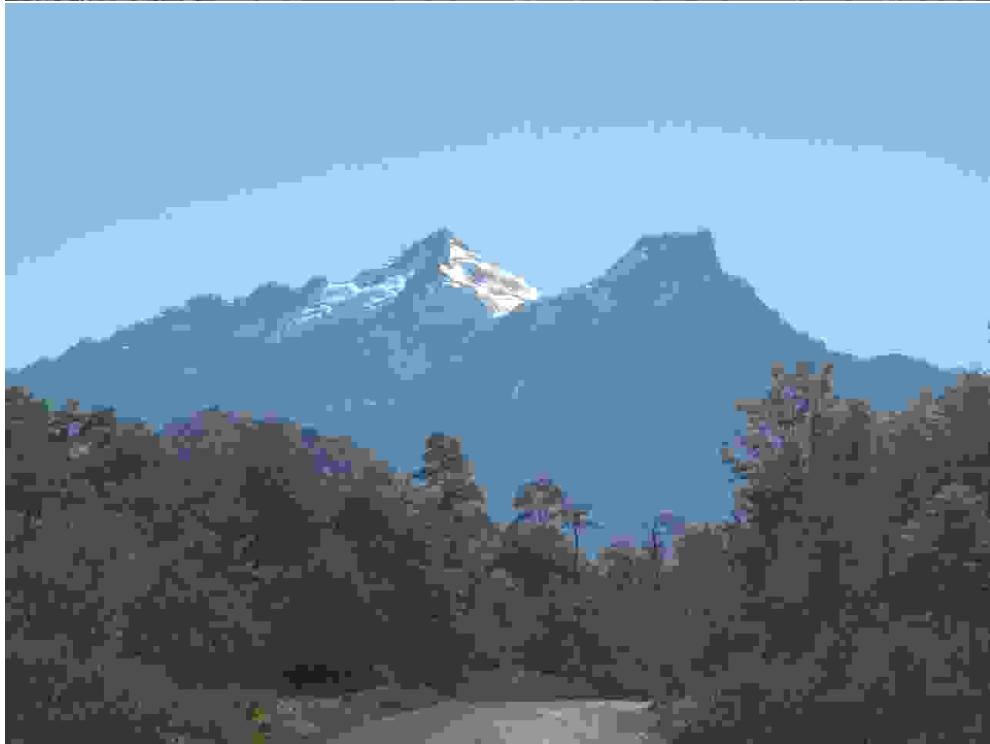
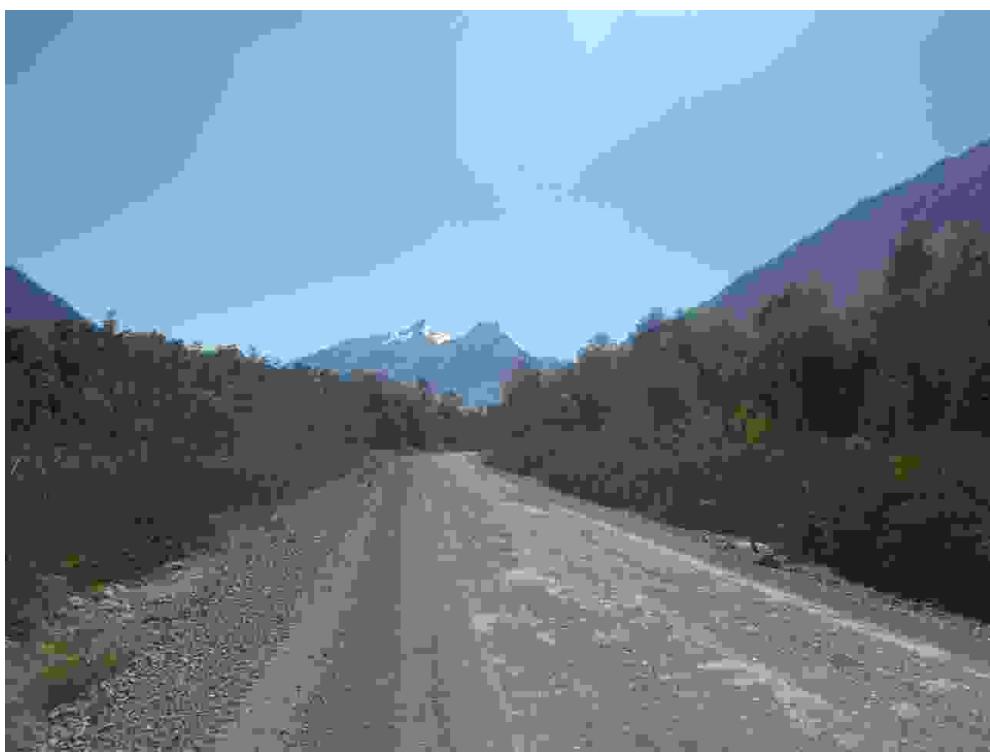
---

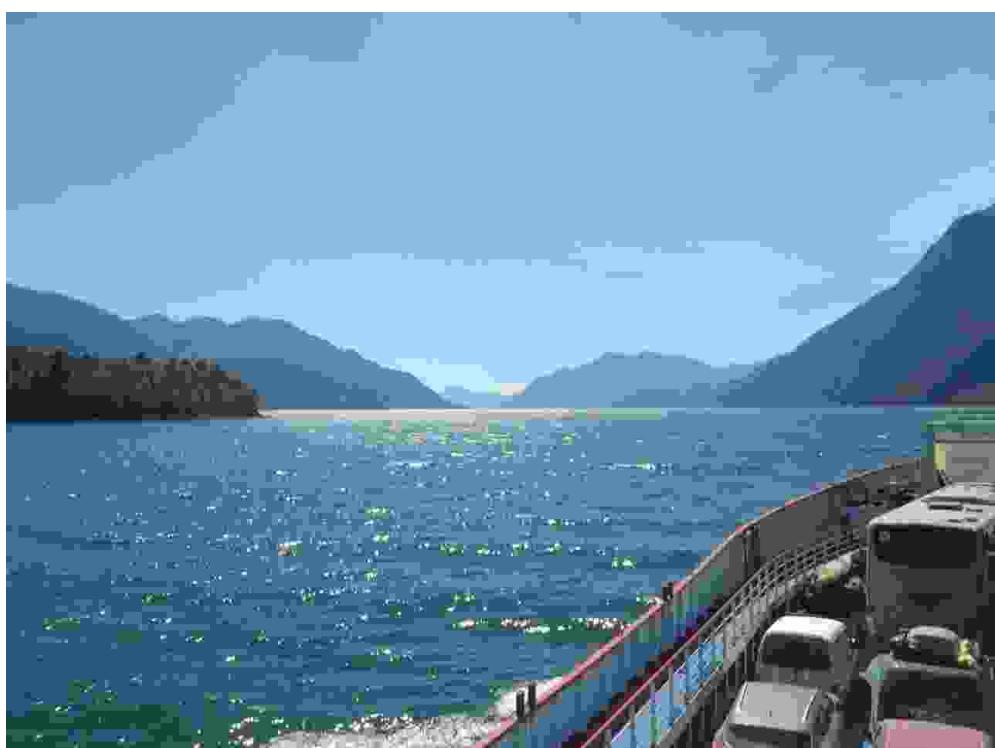
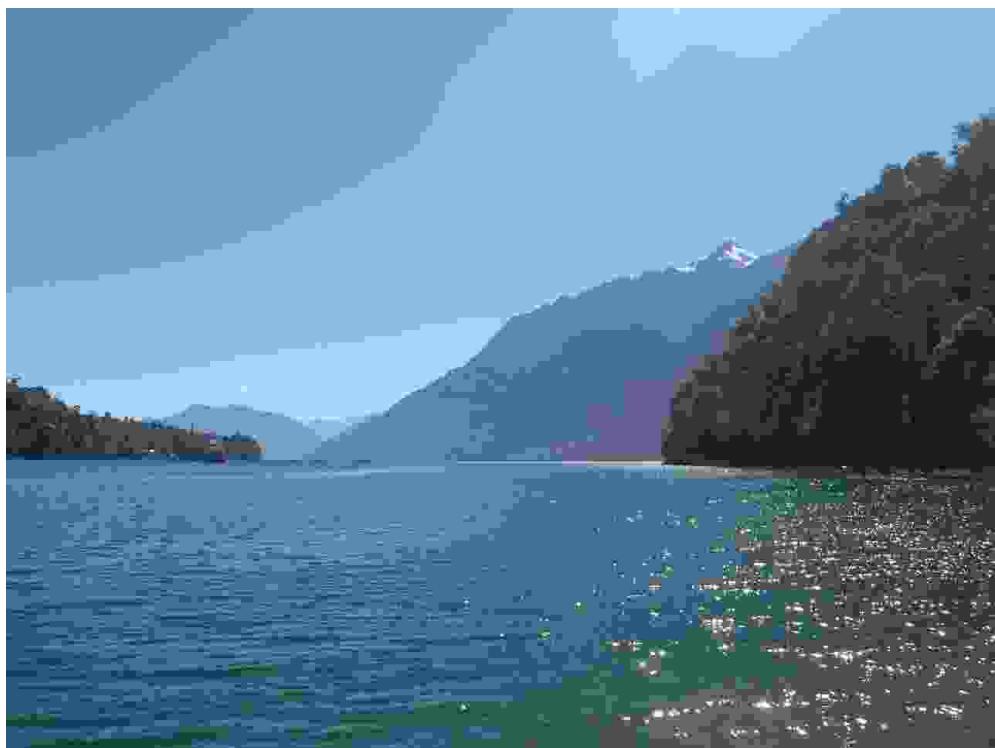




Suivez le vélo

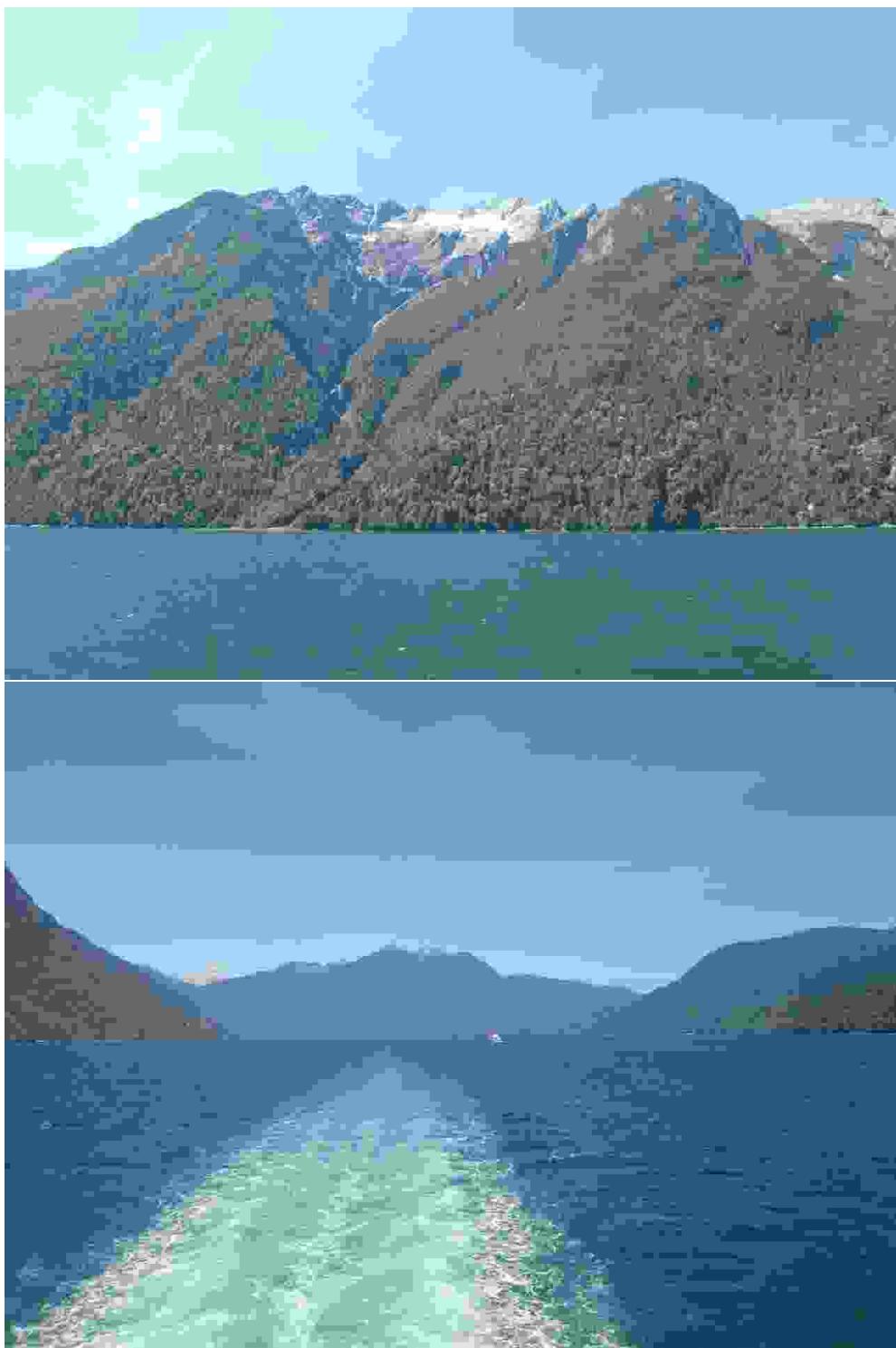
---

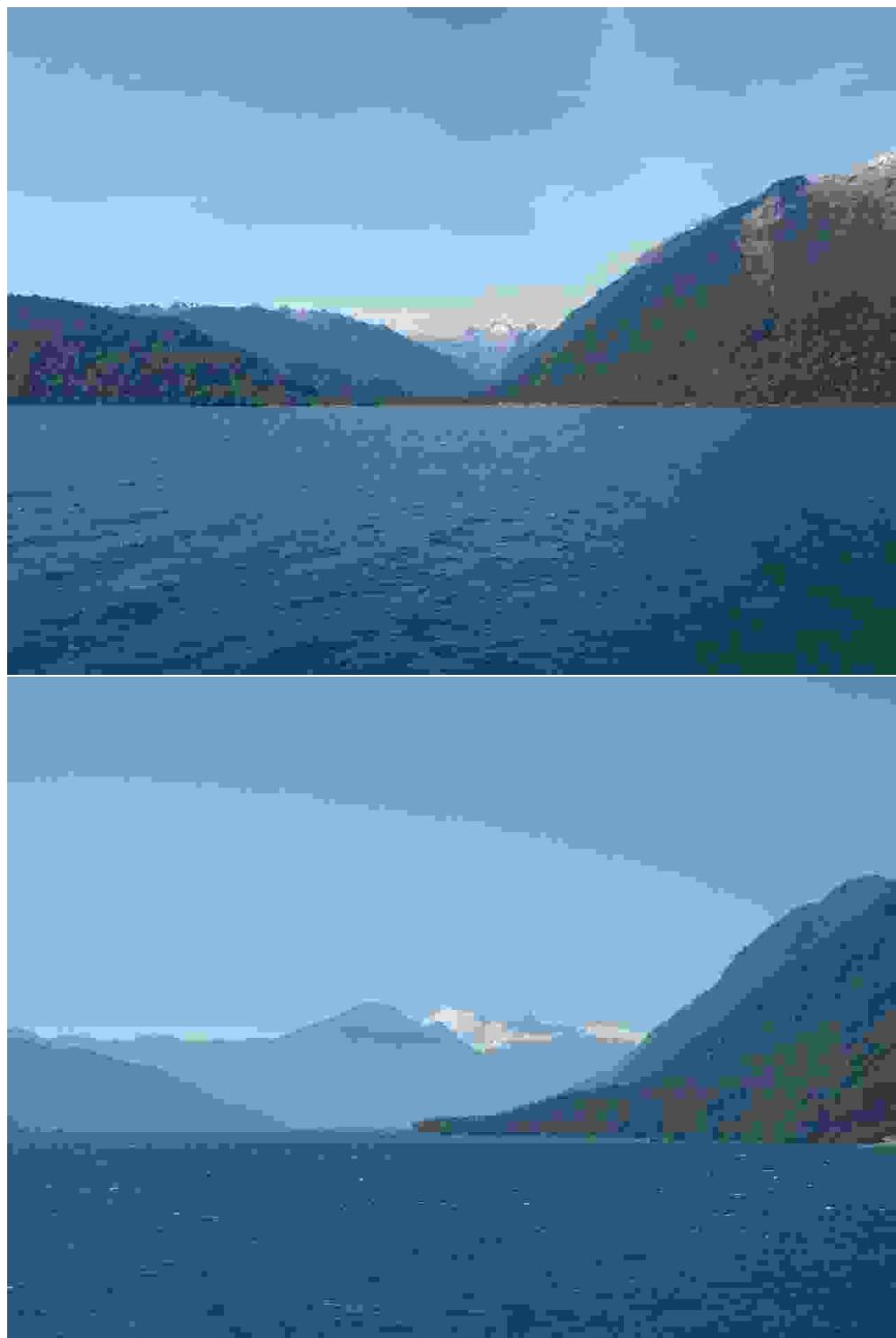




Suivez le vélo

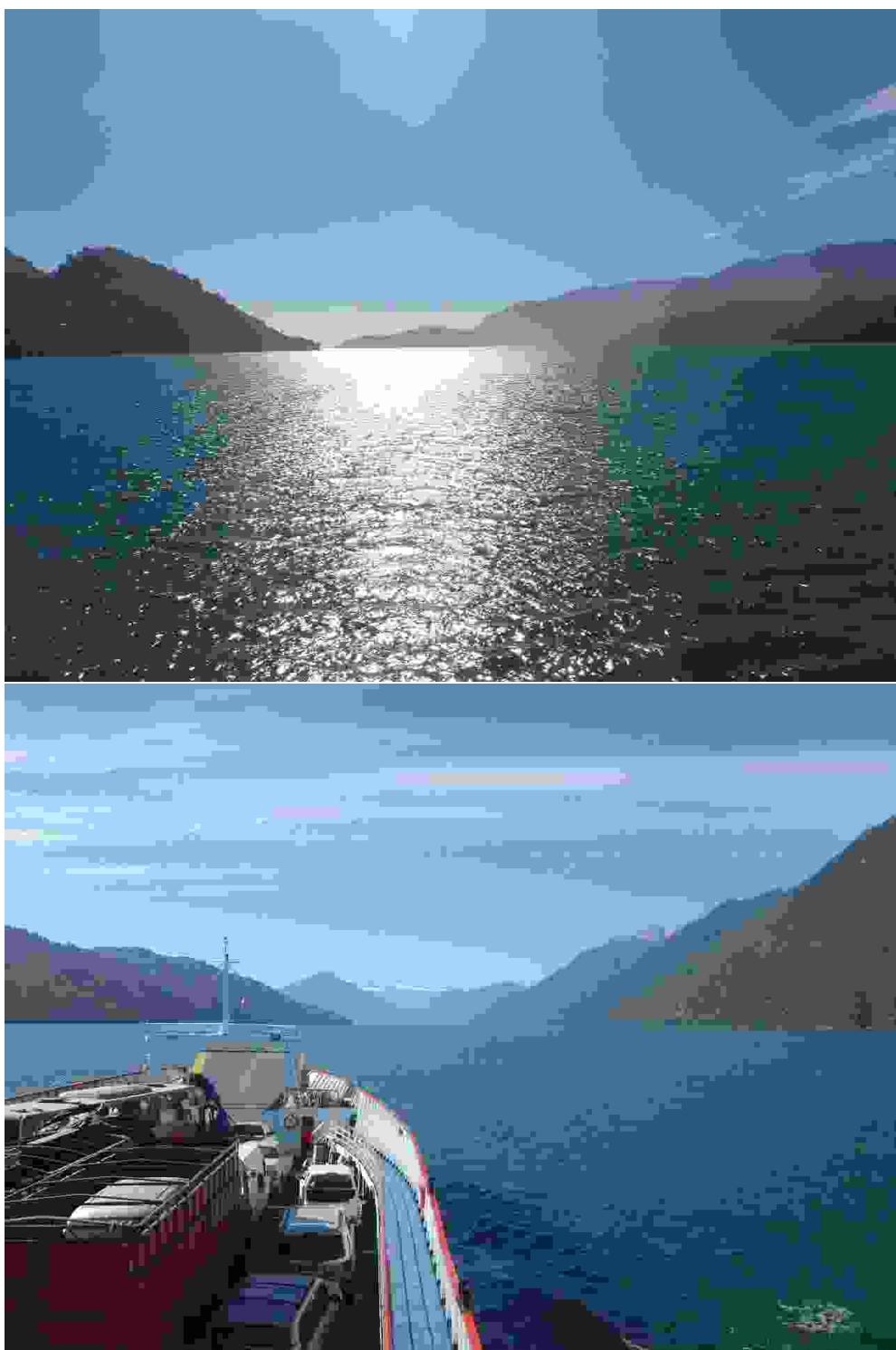
---





Suivez le vélo

---





Sur le bateau, j'ai rencontré un couple de français qui m'ont proposé de m'avancer en direction de Puerto Montt. Du coup je suis arrivé plus rapidement en évitant au passage une partie de piste en travaux qui aurait été galère.

J'en ai profité pour visiter le marché de poissons d'Angelmo.





Saumon au beurre dans un des nombreux restaurants du marché.





Passage par Puerto Varas au bord du lac Llanquihue, petite ville avec une architecture d'influence allemande.



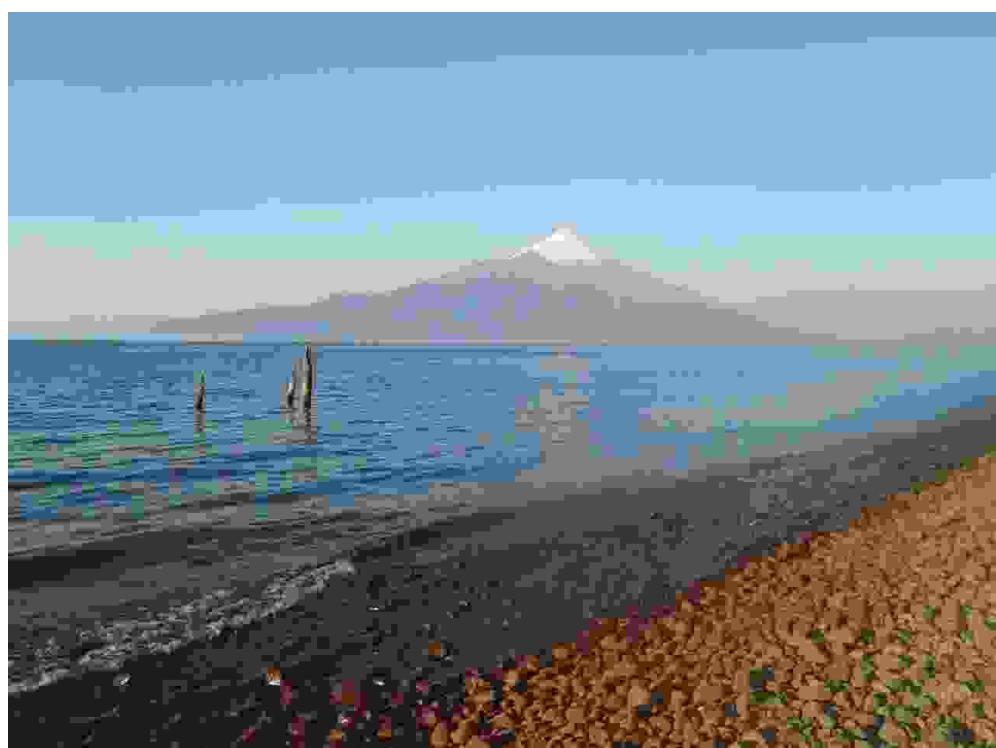
Belle route le long du lac avec piste cyclable.

Suivez le vélo

---



Vues sur le volcan Osorno.

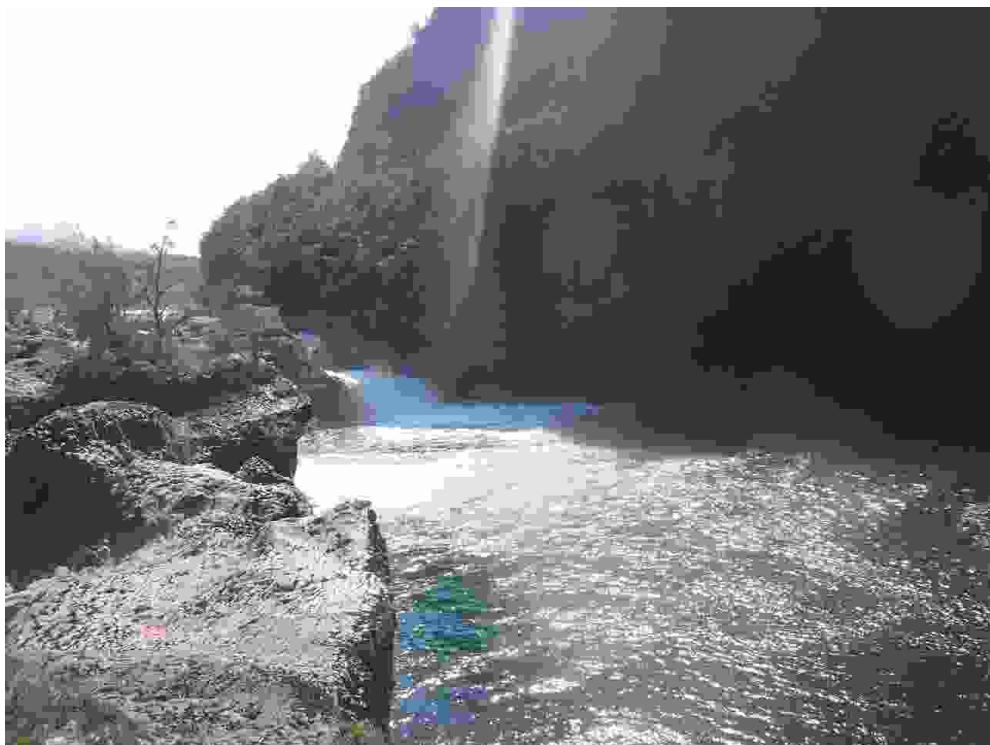


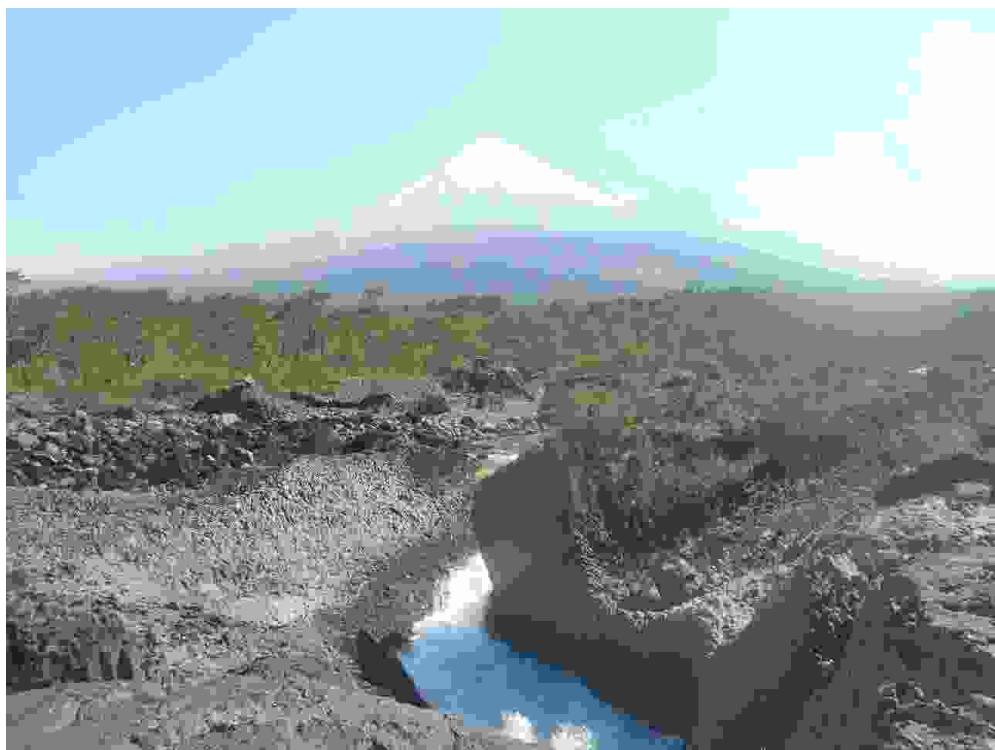
Suivez le vélo

---



Arrivée le lendemain aux chutes de Petrohué.





C'est terminé pour le sud du Chili, prochaine étape Santiago puis l'île de Pâques.



Suivez le vélo

---



# Santiago du Chili

**11 mars 2015**

Au retour de l'île de Pâques, je retrouve le vélo chez Nelson qui m'héberge 2 nuits de plus.



Santiago se prête assez bien au vélo, il y a quelques pistes cyclables et des parcs agréables.



Suivez le vélo

---



Rue piétonne dans le centre.



Le Palacio de la Moneda, le palais présidentiel.

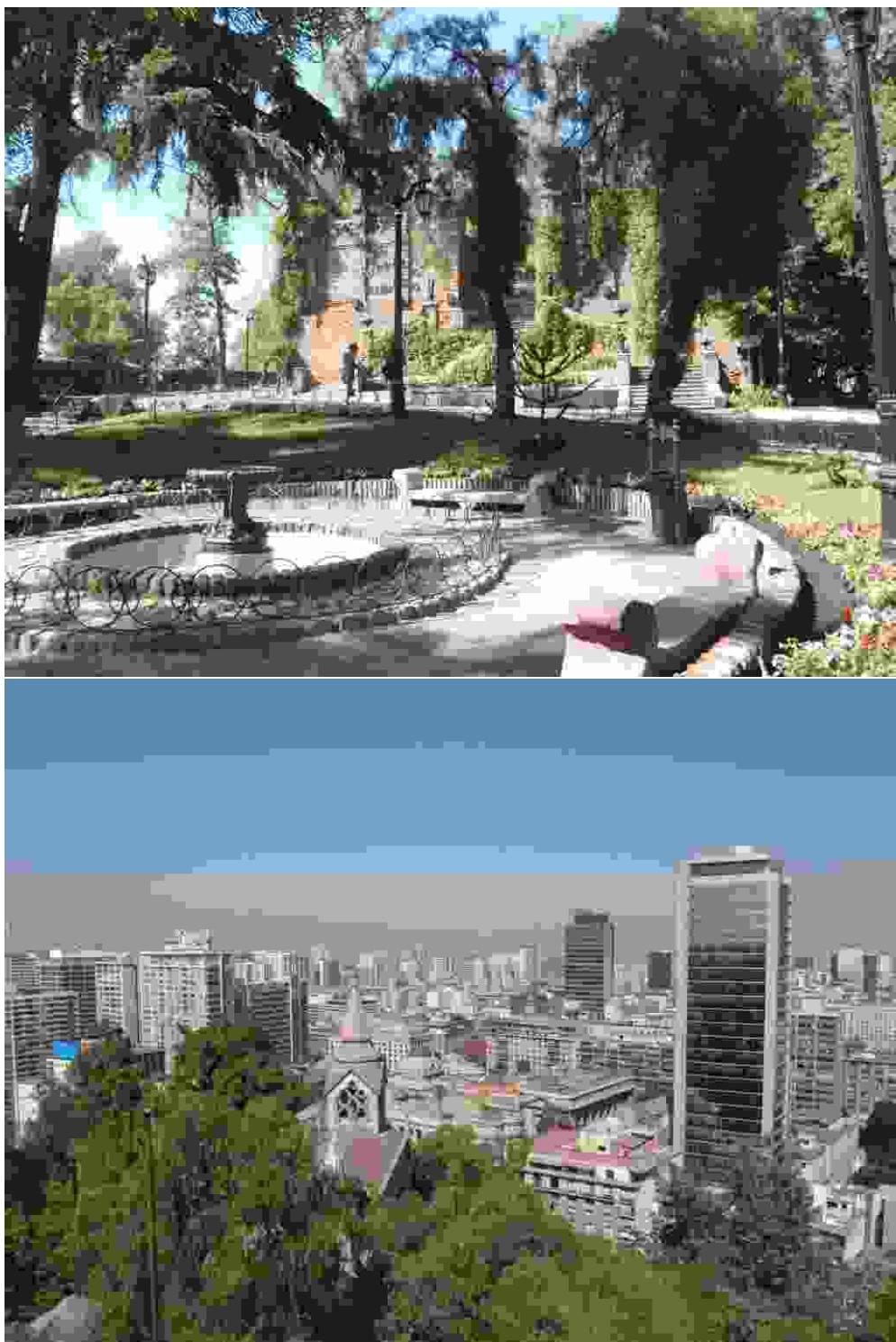


Suivez le vélo

---

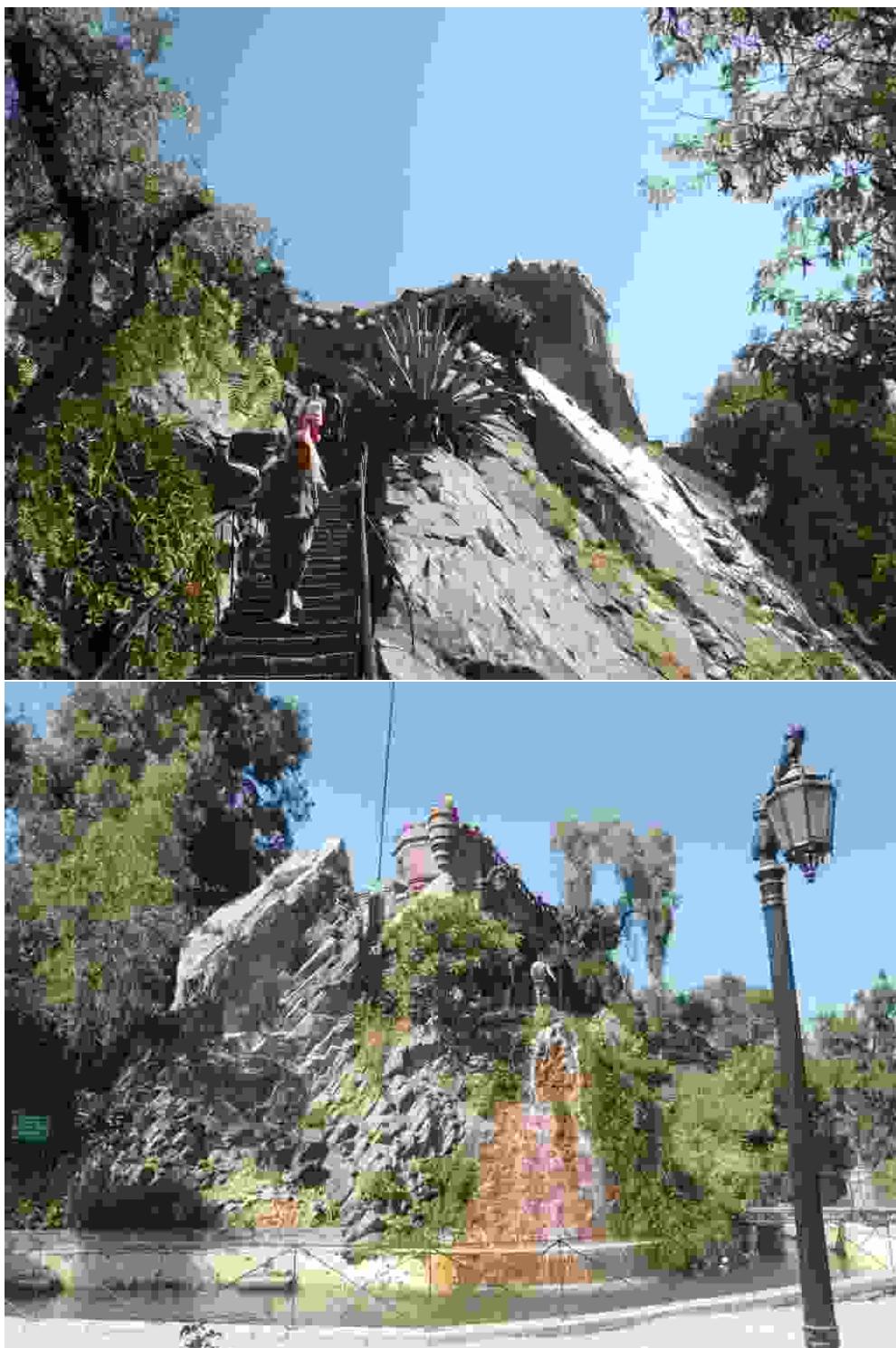


La colline Santa Lucia qui donne une vue intéressante sur le centre ville.



Suivez le vélo

---



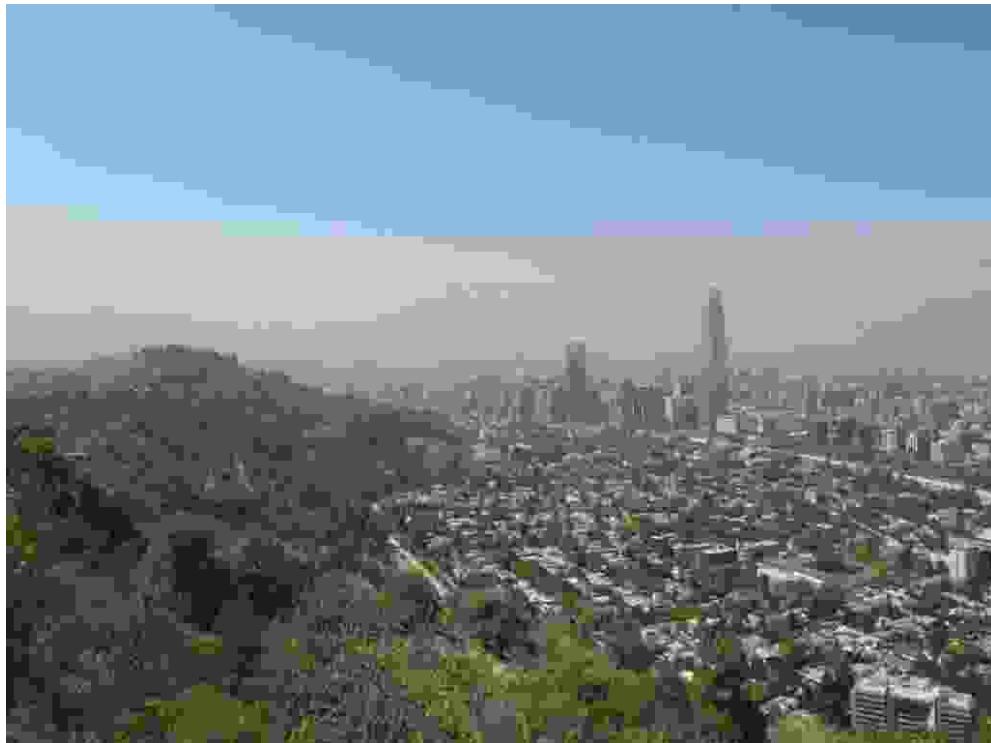
Le Mercado Central, marché aux poissons.

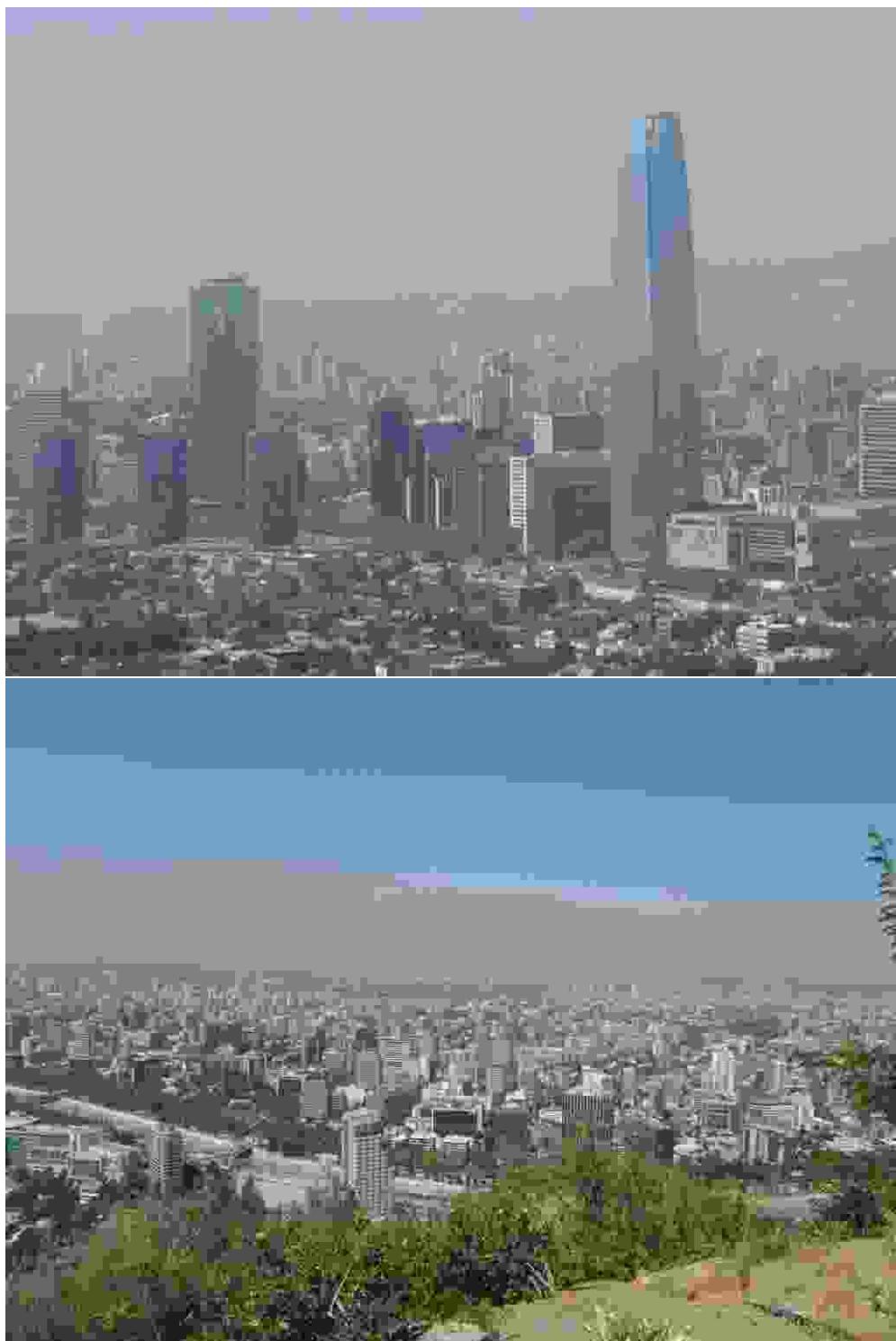


J'ai goûté à la Paila Marina, une soupe de fruits de mer.



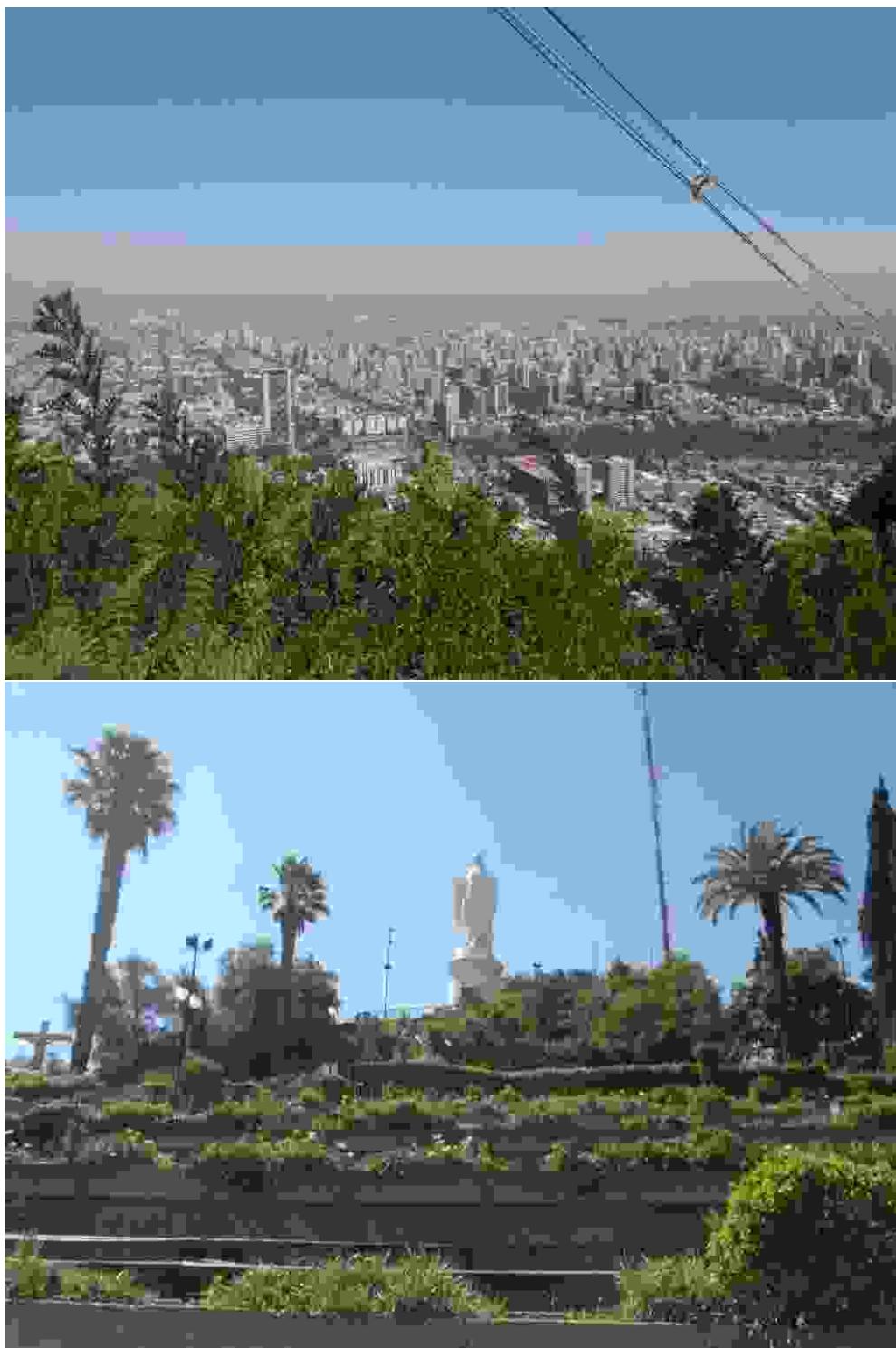
La colline San Cristobal, immense parc avec une vue encore plus panoramique sur Santiago. On distingue même la cordillère des Andes au loin.





Suivez le vélo

---



A côté de la grande tour, le Costanera Center, immense centre commercial.



Le Terremoto, cocktail typique à base de vin blanc, jus de fruit, liqueur et glace. Très bon !

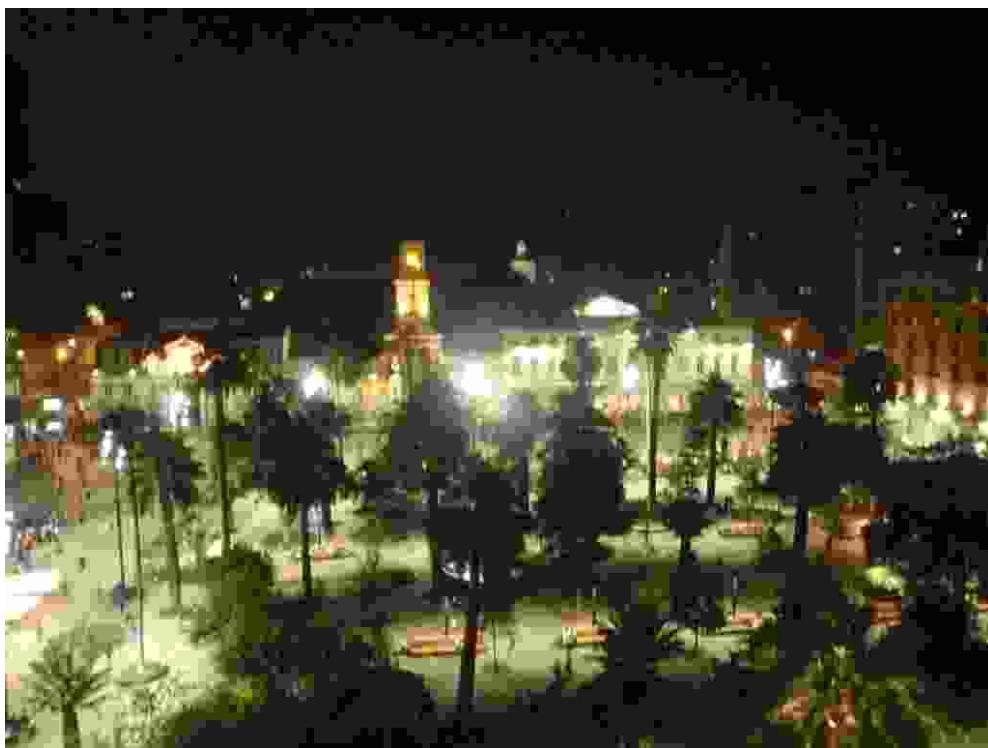
Suivez le vélo

---



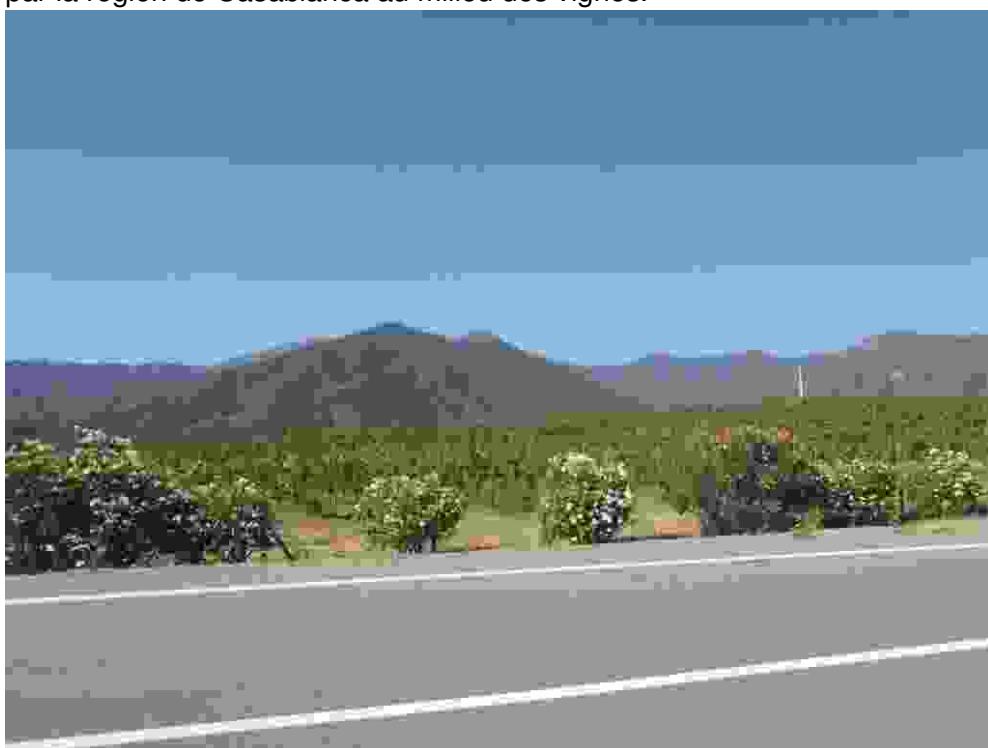
Dernier jour à Santiago dans un hostel qui donne directement sur la place d'armes, l'idéal !





#### La route vers Valparaiso

Après 3 jours de visite de Santiago, je remonte sur le vélo direction Valparaiso. Presque 125km par une autoroute plus ou moins agréable en vélo. La route passait par 2 tunnels interdits au vélos, heureusement le stop marche bien au Chili j'ai traversé sans trop de difficulté. Passage par la région de Casablanca au milieu des vignes.





Je me suis arrêté pour une petite dégustation : un syrah 2013

Suivez le vélo

---





Avant d'arriver à Valparaiso, la Reserva Nacional Lago Peñuelas, réserve de faune et de flore autour d'un lac.



Suivez le vélo

---



Il y avait même quelques lamas.





# Valparaiso

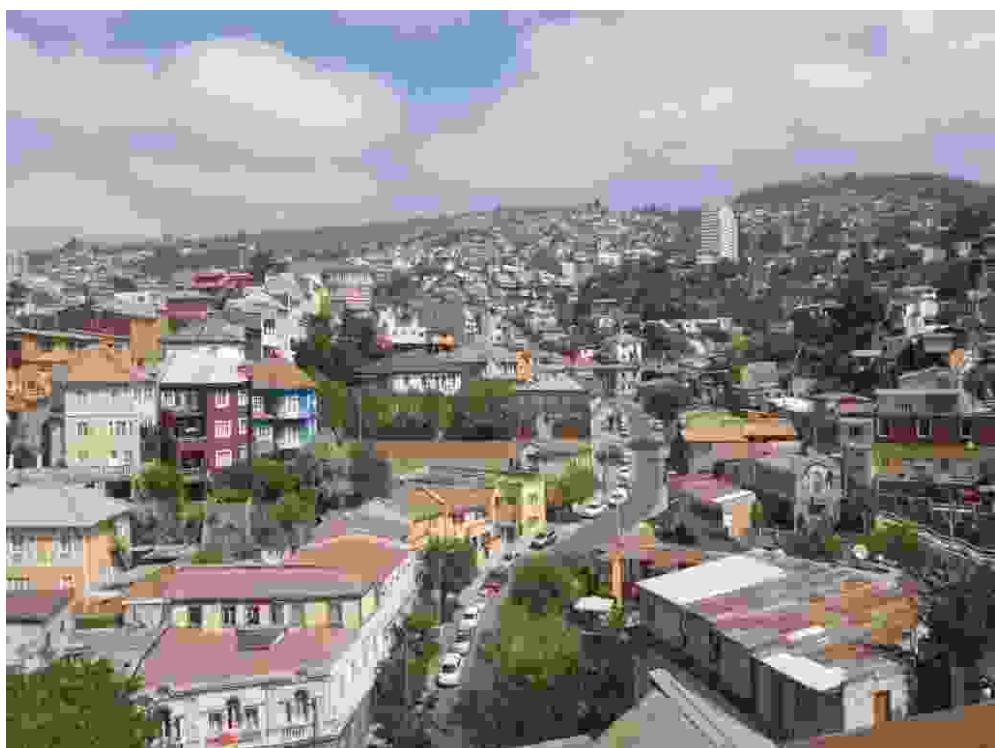
**14 mars 2015**

Après Santiago, nouvelle étape «ville» avec Valparaiso et juste à côté Viña del Mar.  
Valparaiso  
La ville est dans la brume tous les matins.





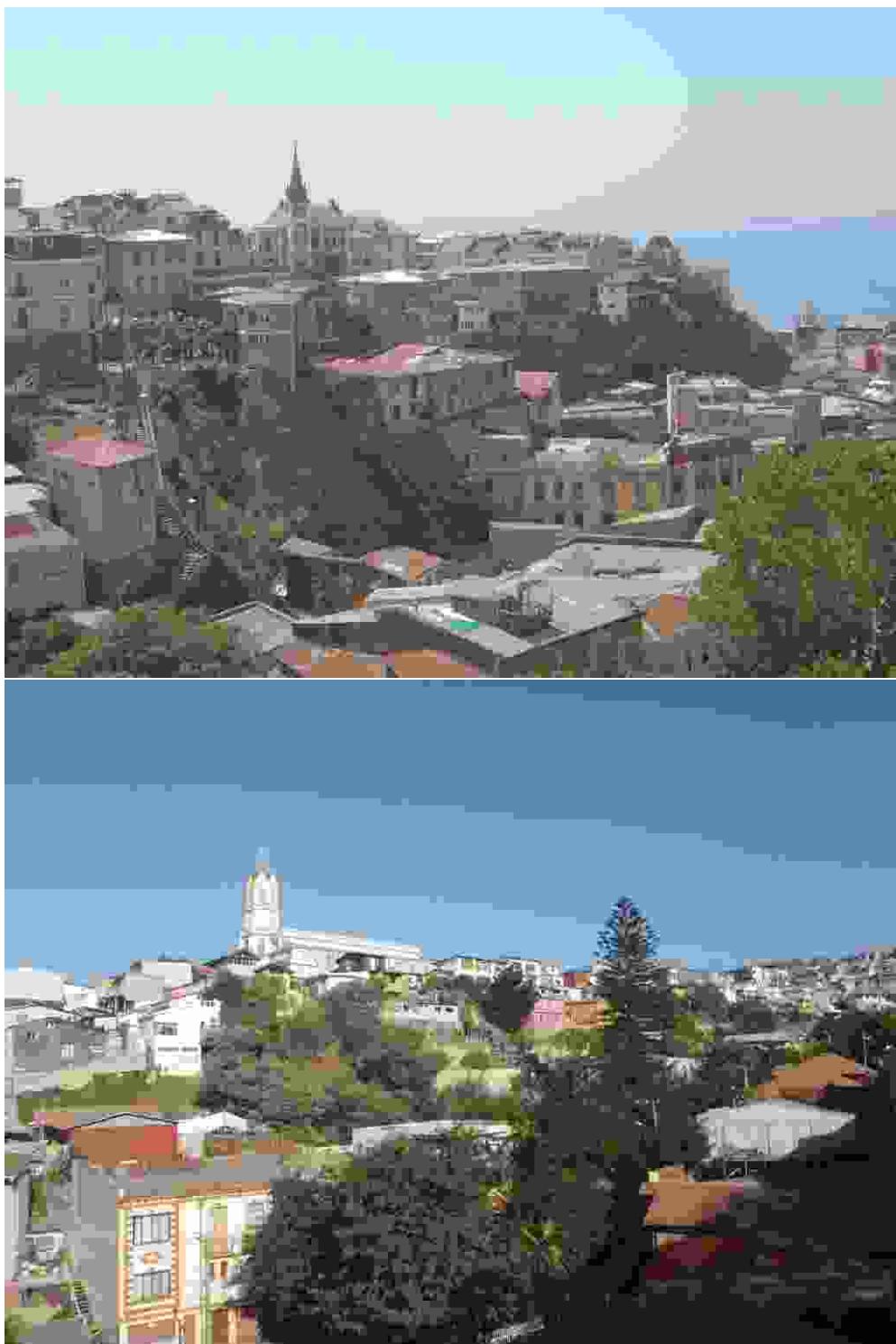
Puis l'après midi ca se dégage.



Suivez le vélo

---







La ville est très colorée avec de nombreuses fresques sur les murs. Il y a aussi des coins assez sales.



Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---

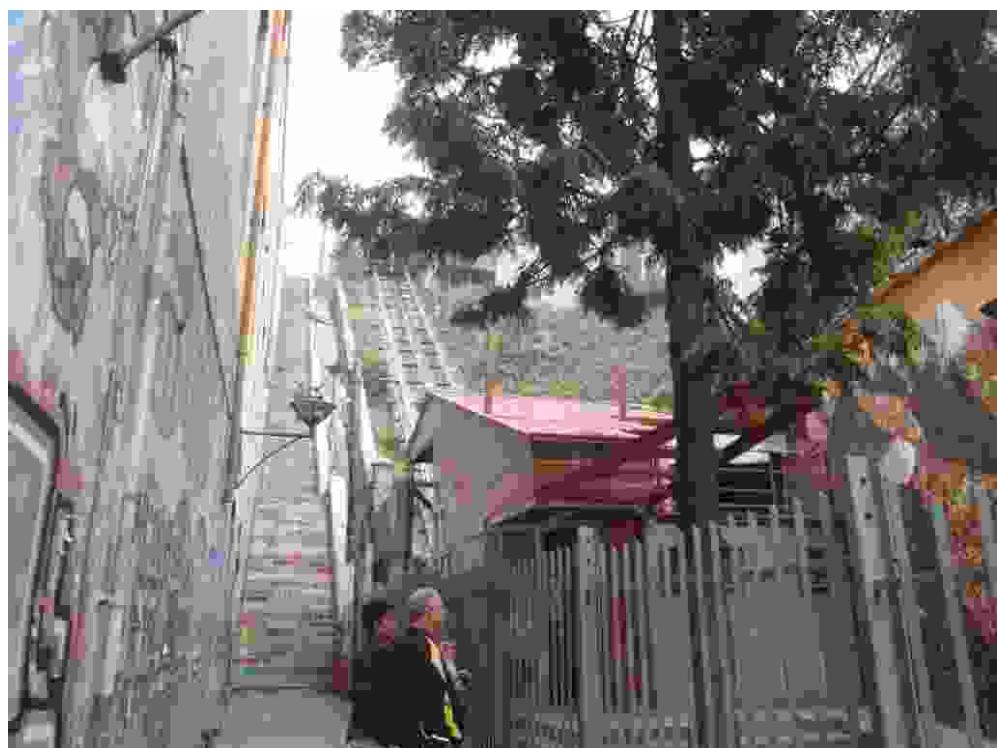


La Plaza Sotomayor en plein centre.





De multiples petits funiculaires permettent d'accéder aux hauteurs de la ville.



Suivez le vélo

---



Le marché aux fruits.



Ils font du bon boulot !



L'hostel où j'ai logé à Valparaiso, tenu par un français et aussi avec beaucoup de client français.



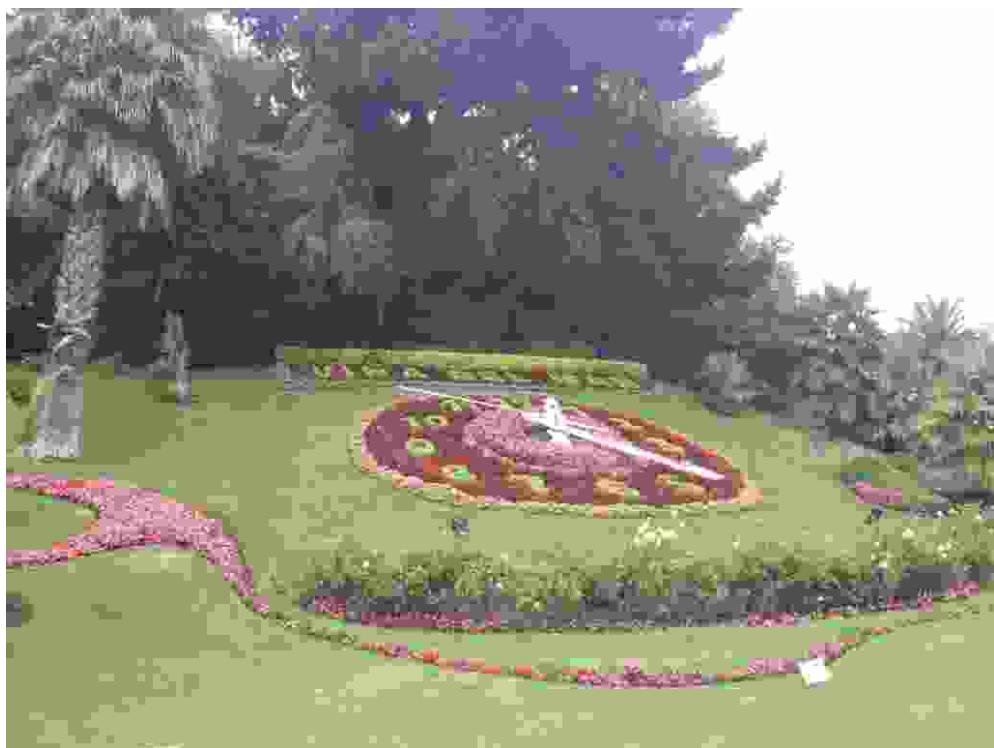
Un soir, un chilien a préparé un superbe plat de fruits de mer, poulet et pommes de terre. Le tout cuit au feu de bois, un régal !





Viña del Mar

A peine à 10km de Valparaiso mais avec une ambiance totalement différente, ville balnéaire très propre avec de belles plages et des grands immeubles face à la mer.



Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

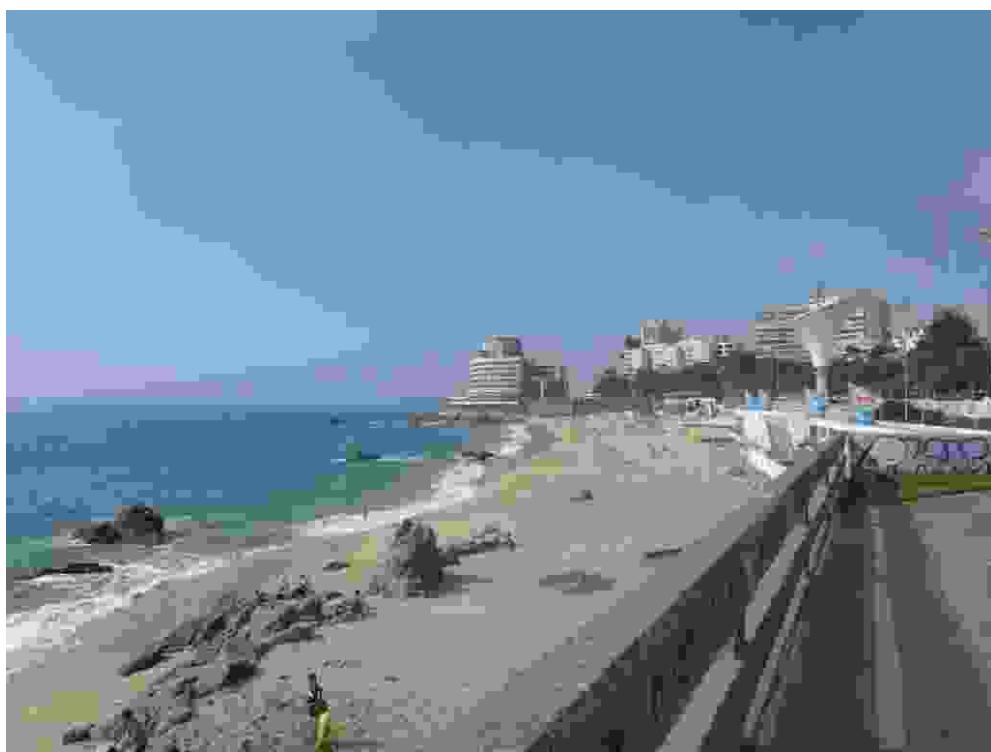
---





Suivez le vélo

---





# Geysers d'El Tatio

**20 mars 2015**

Après Valparaiso plusieurs possibilités : continuer en vélo ou prendre un bus vers le nord. J'ai décidé d'aller directement à San Pedro de Atacama pour pouvoir bien profiter de toute la région nord du Chili, altiplano bolivien et sud du Pérou.

Je vais donc à la gare de bus de Valparaiso à 23h pour un trajet qui doit durer plus de 24h. Malheureusement je suis tombé sur un chauffeur un peu borné qui a refusé d'embarquer le vélo. Résultat une nuit de plus à Valparaiso et un départ le lendemain midi mais vers la ville de Calama à 100km de San Pedro.



En remontant le vélo en arrivant, je vois que la roue arrière tourne difficilement : cette fois c'est le cône de roulement qui est usé, heureusement j'ai trouvé un magasin pour changer la pièce rapidement. Les réparateurs chiliens sont décidément efficaces !  
Calama, dans la région des mines de cuivres.



Au lieu de prendre la route directe vers San Pedro, je profite d'être à Calama pour faire un détour par les geysers d'El Tatio.

C'est parti pour environ 5 jours en quasi autonomie, vélo bien chargé en nourriture et en eau, un bon test pour la suite en Bolivie.

La première partie traverse le désert.

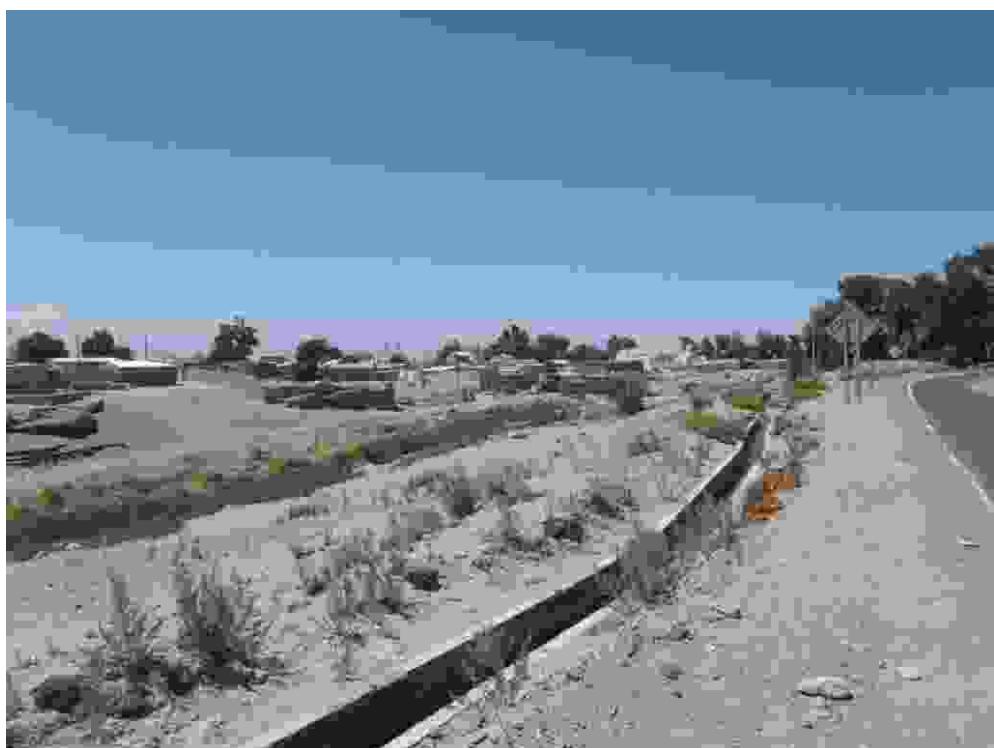
Suivez le vélo

---





Je passe par le village de Chiu Chiu.

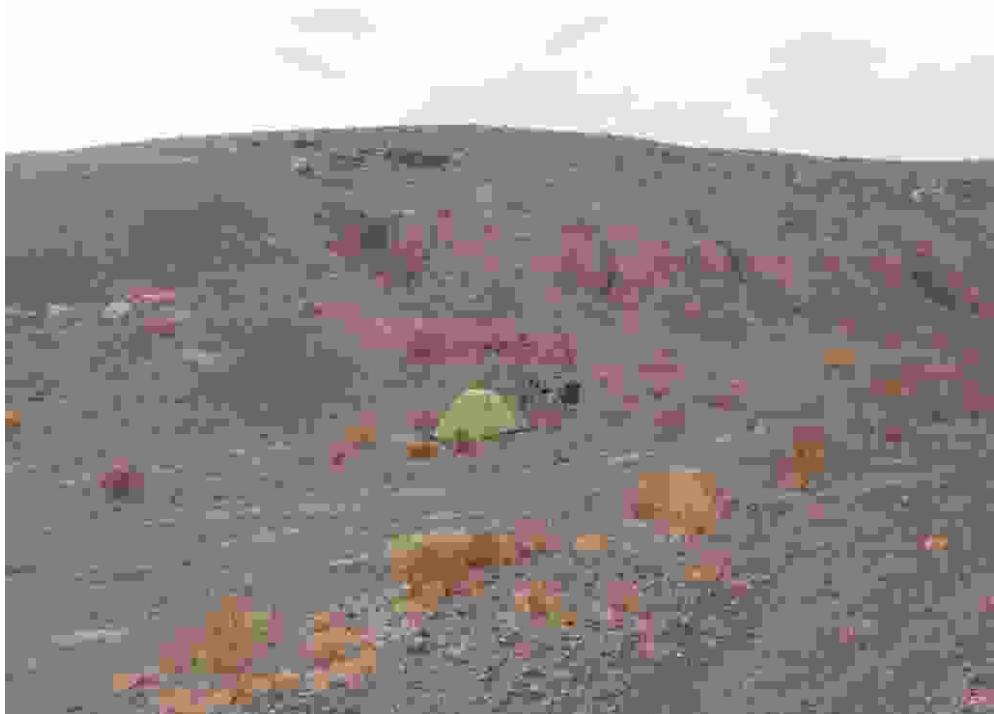




Un petit lac au milieu du désert.



Puis ça commence à monter jusqu'au premier bivouac : je ne sais pas à quelle altitude mais les effets se font un peu sentir.

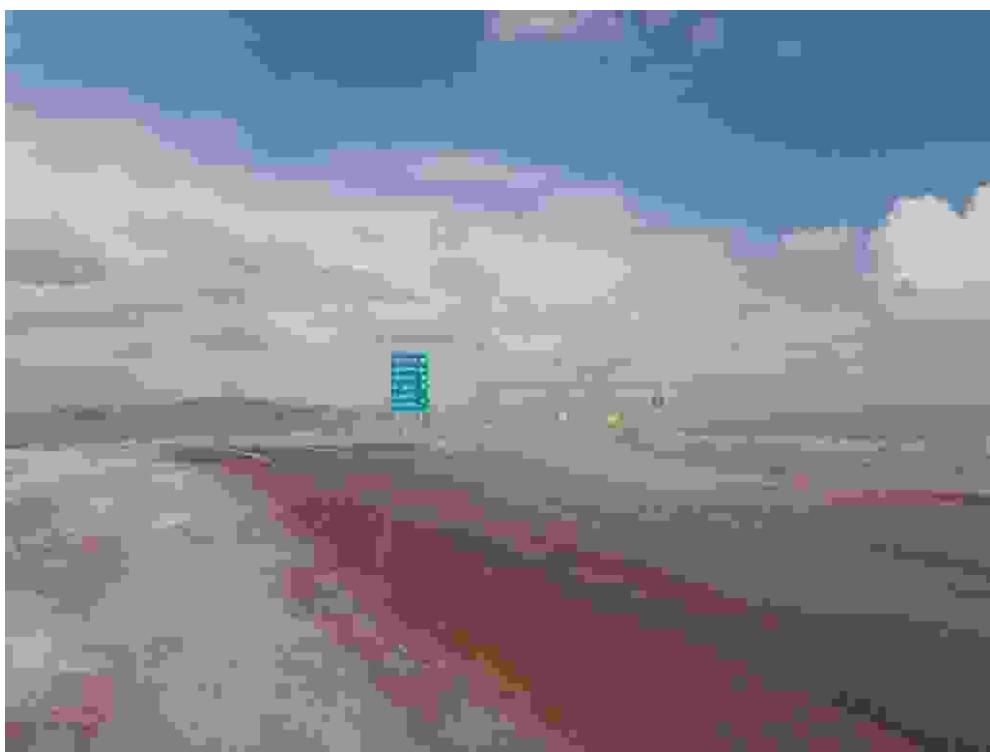


Deuxième jour, ça continue à monter sérieusement.

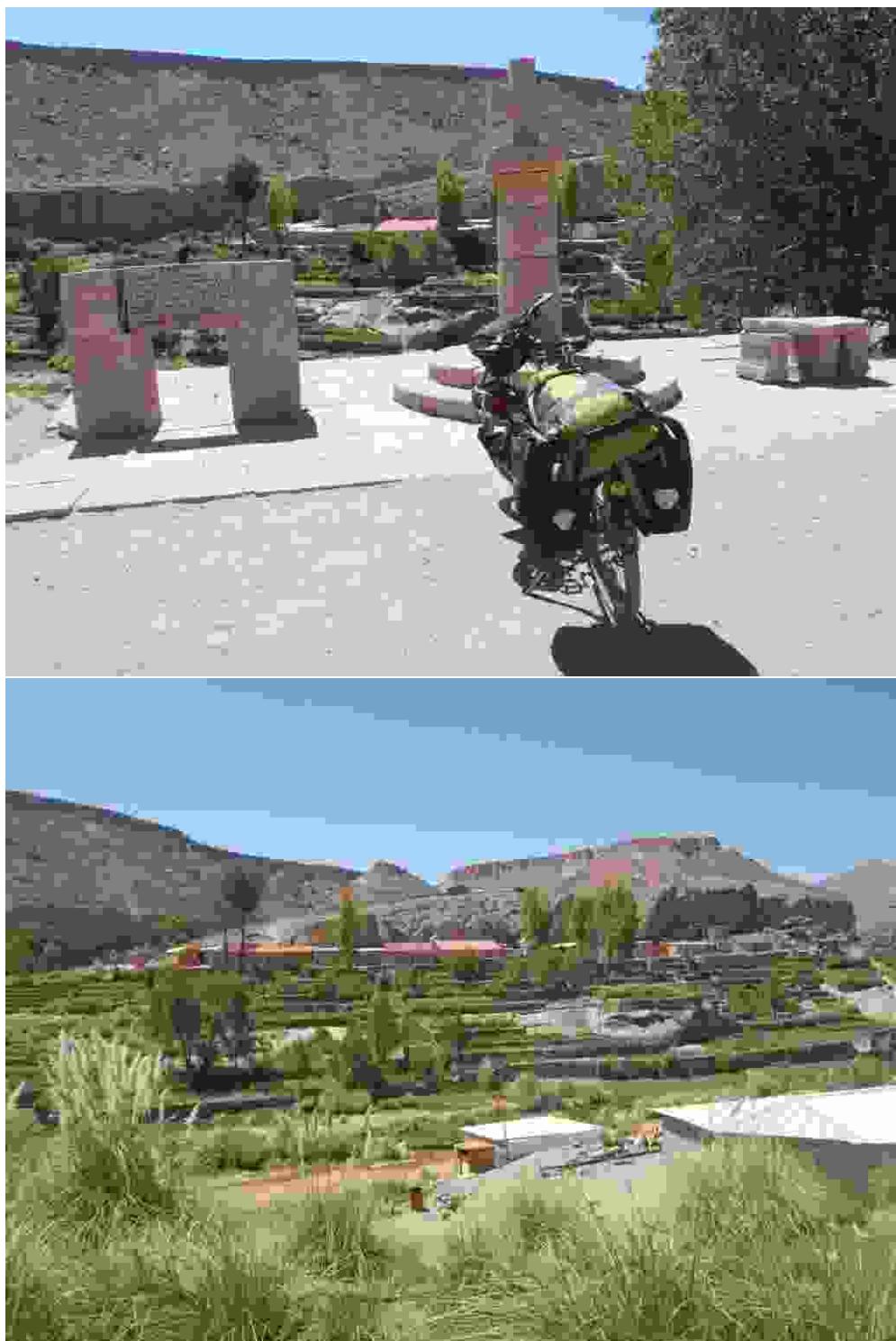
Mes réserves d'eau sont un peu juste, je dois faire un aller retour de 8km vers un village pour me ravitailler.

Suivez le vélo

---



Ça valait quand même le coup, le village de Caspana est très joli.



Suivez le vélo

---





Je reprends la route qui continue à bien monter. Je croise quelques animaux.

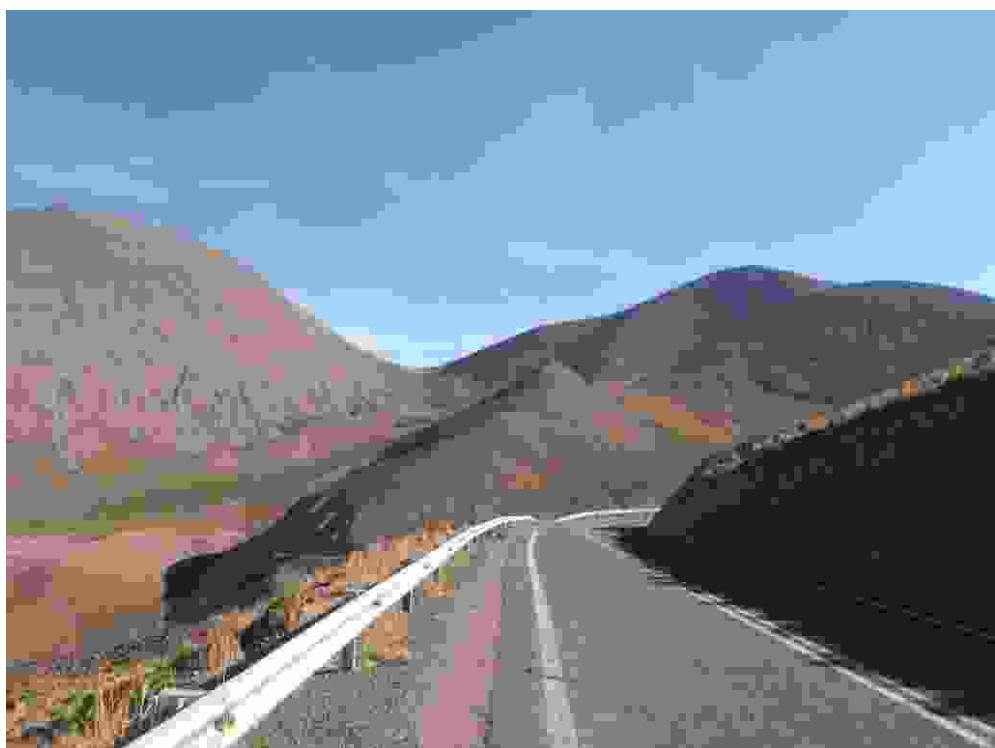




Vers 16h le temps se couvre et l'orage n'est pas loin. J'hésite à continuer mais il commence à pleuvoir, je me dépêche de poser la tente où je peux.

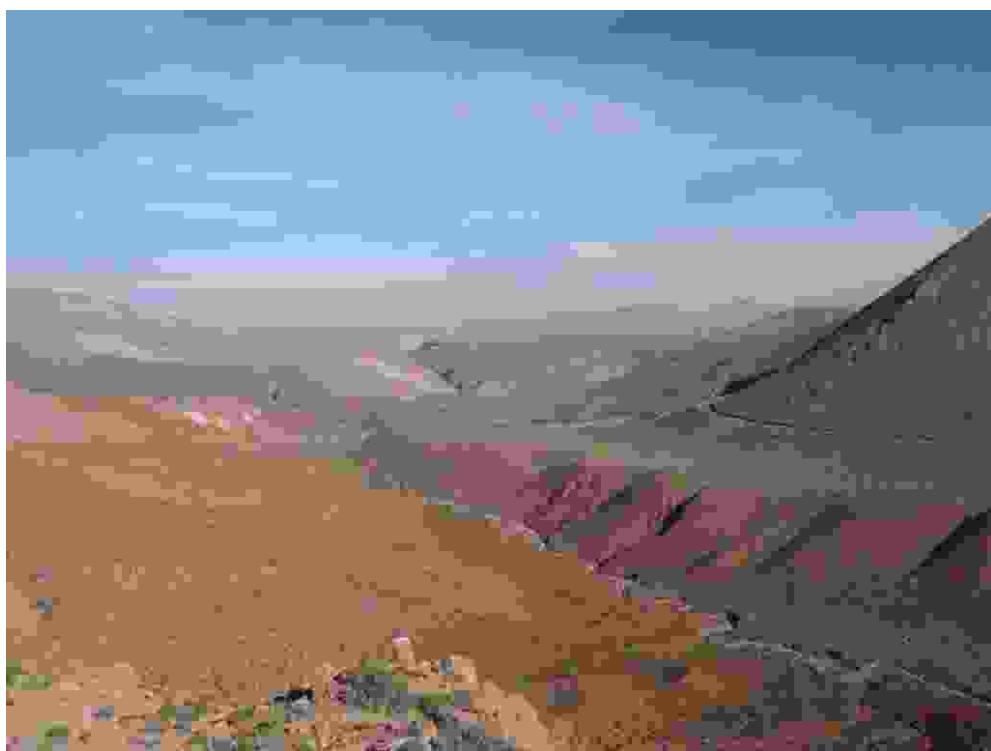
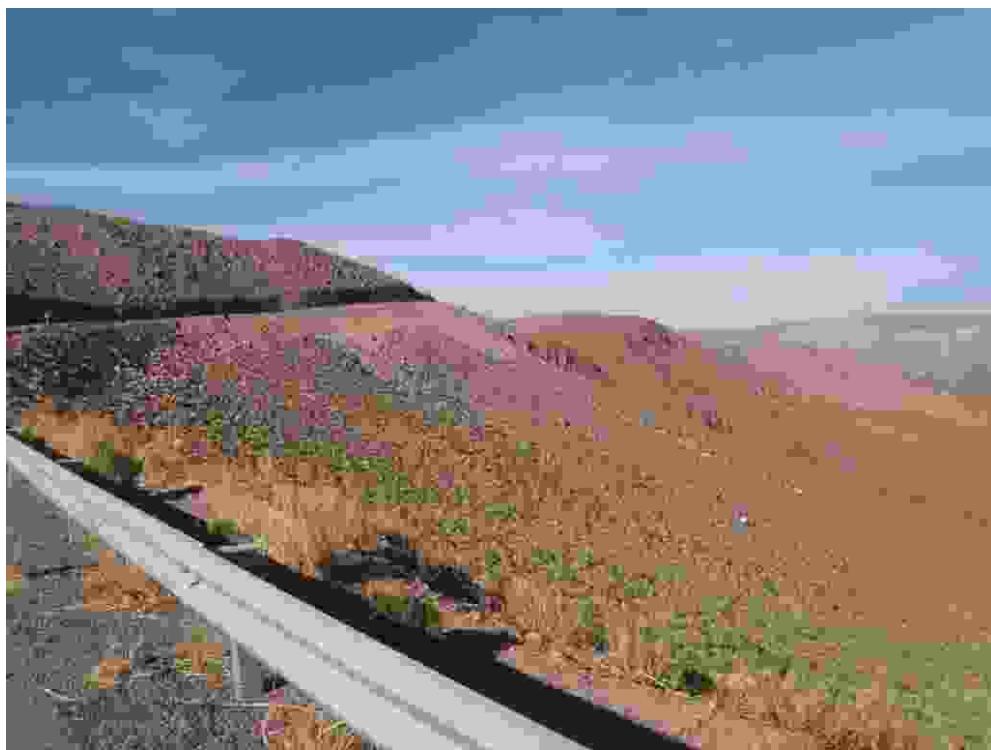


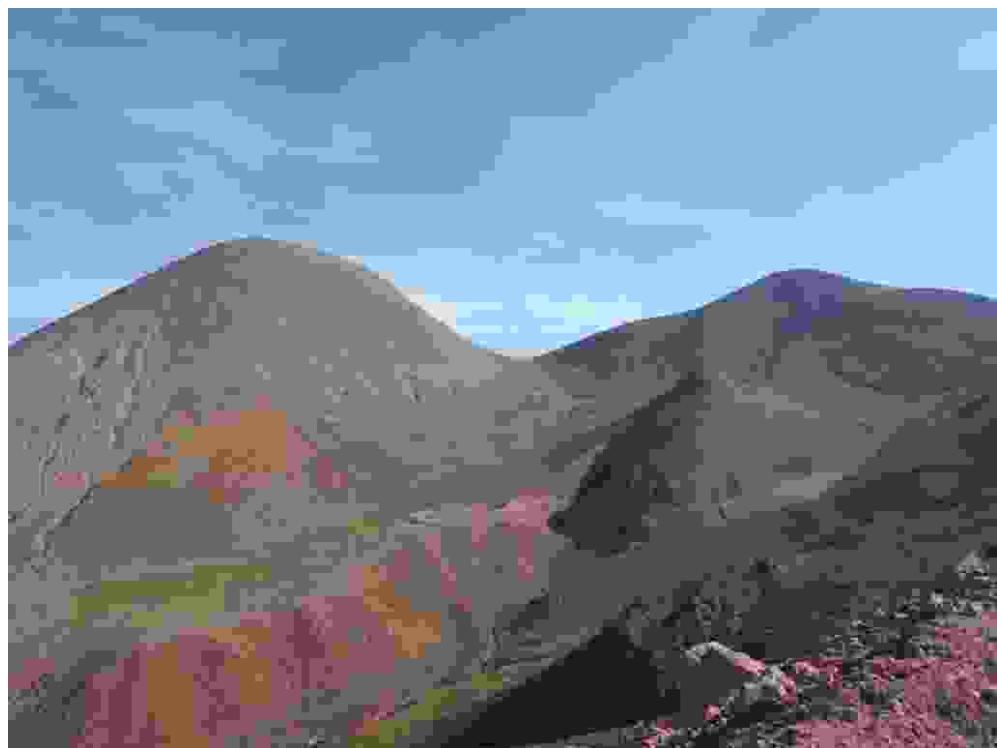
Le 3e jour débute sous un beau ciel bleu et des paysages magnifiques.



Suivez le vélo

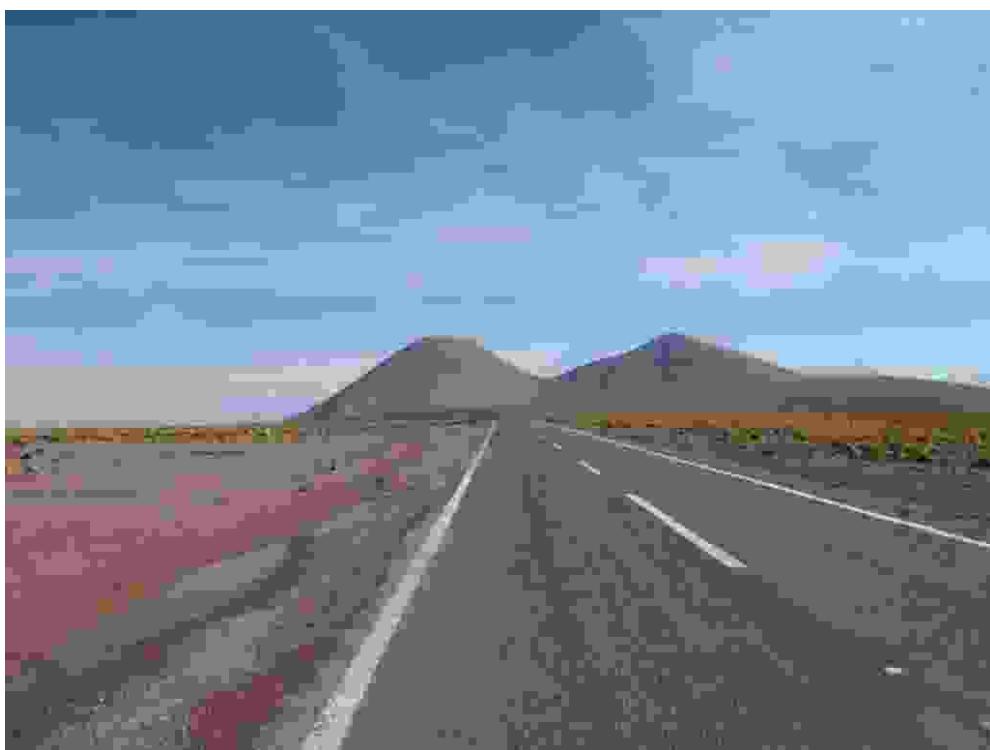
---

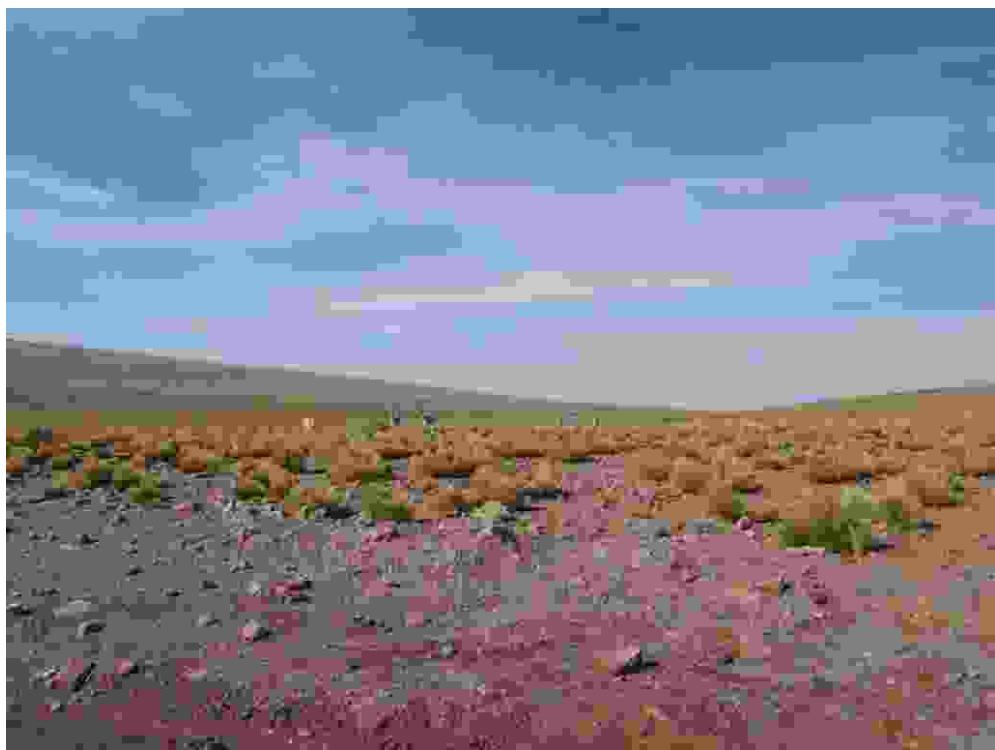




Suivez le vélo

---





Mais encore une fois ça se couvre dès midi et je roule pour essayer d'atteindre les geysers rapidement.





Par chance la fin n'est pas trop difficile et j'arrive assez rapidement au refuge d'El Tatio à 4200m. Les gardiens sont un peu surpris de voir arriver un vélo, surtout que les touristes ne viennent que le matin et dès 11h il n'y a plus personne.



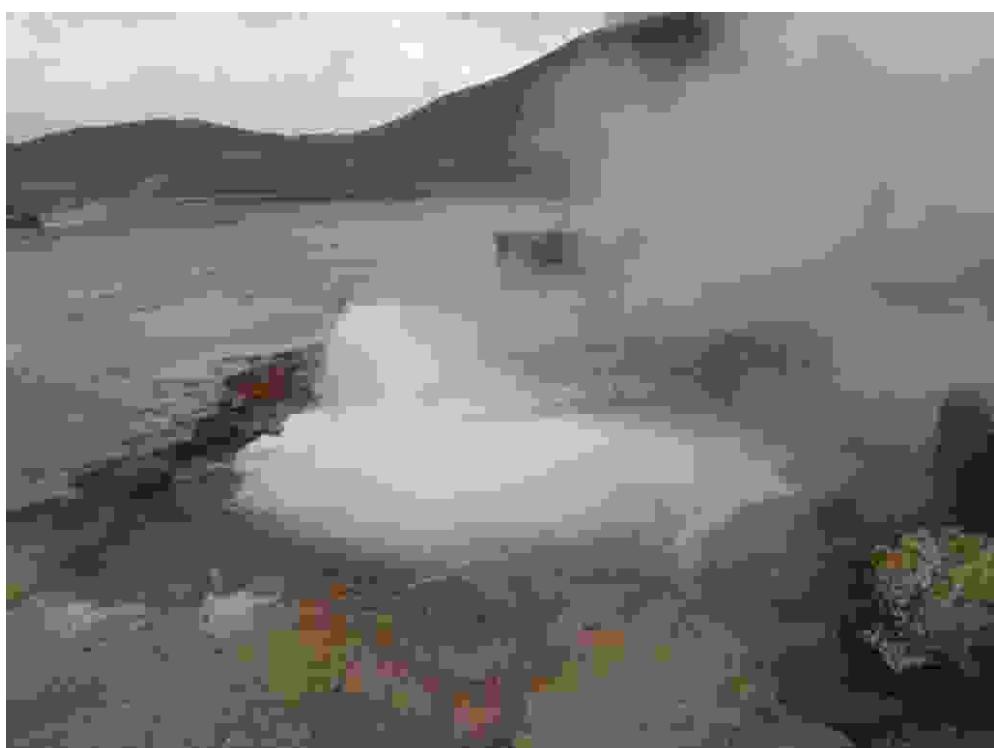
J'ai le champ de geysers pour moi tout seul l'après midi.



Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---



Ainsi que la piscine d'eau chaude !

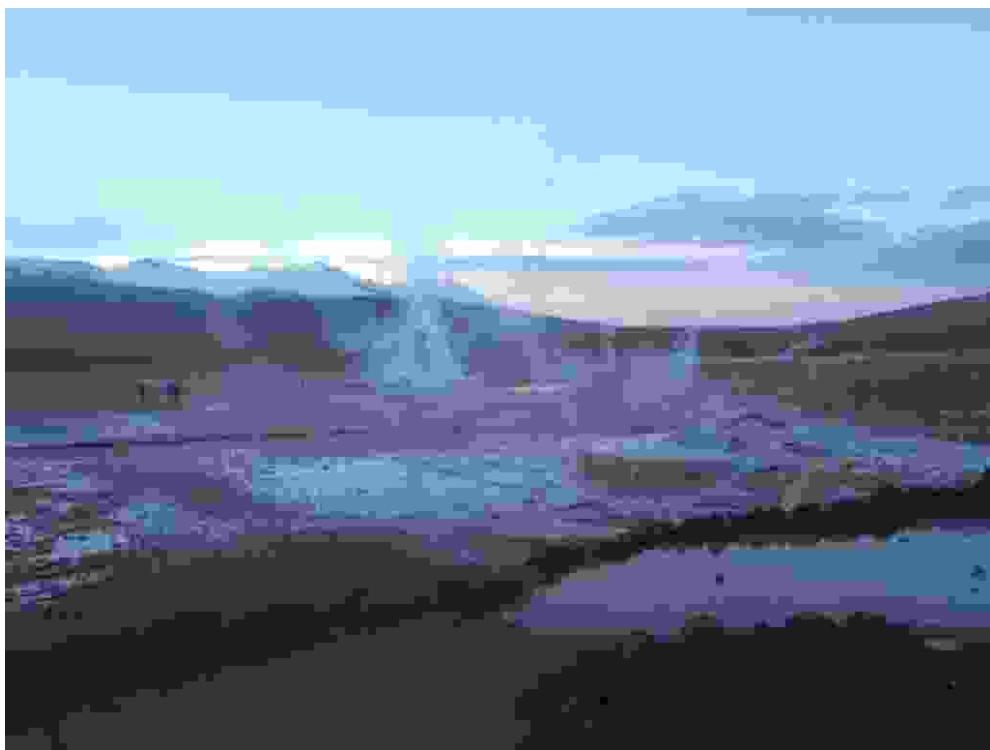


Le lendemain matin un petit tour aux geysers, la lumière est différente mais il y a monde cette fois.

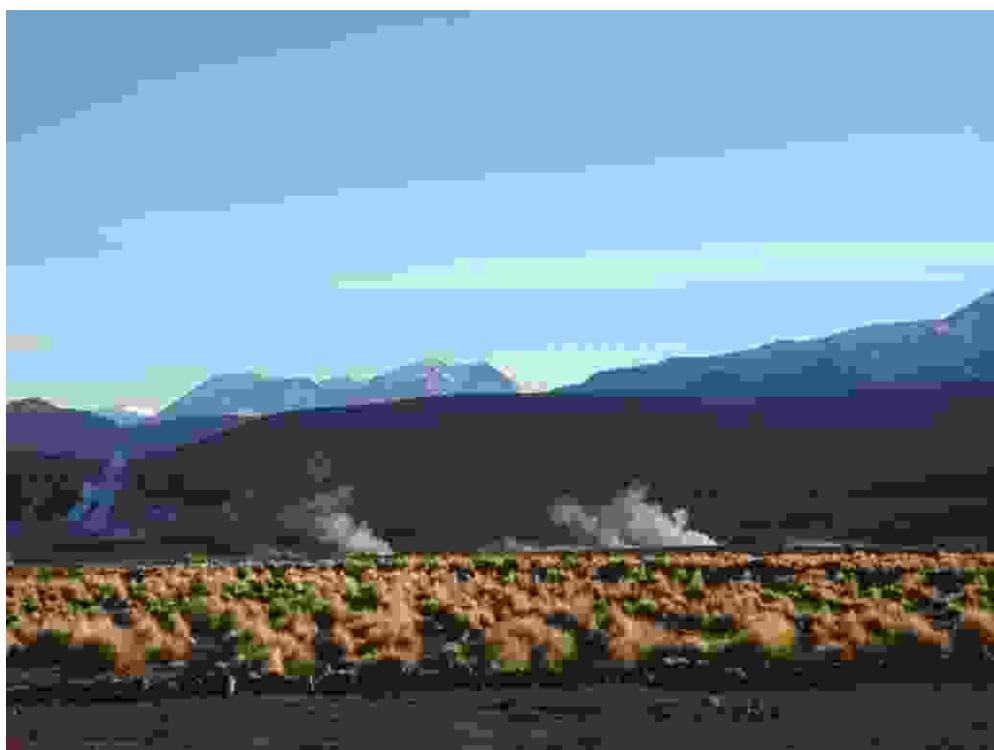


Suivez le vélo

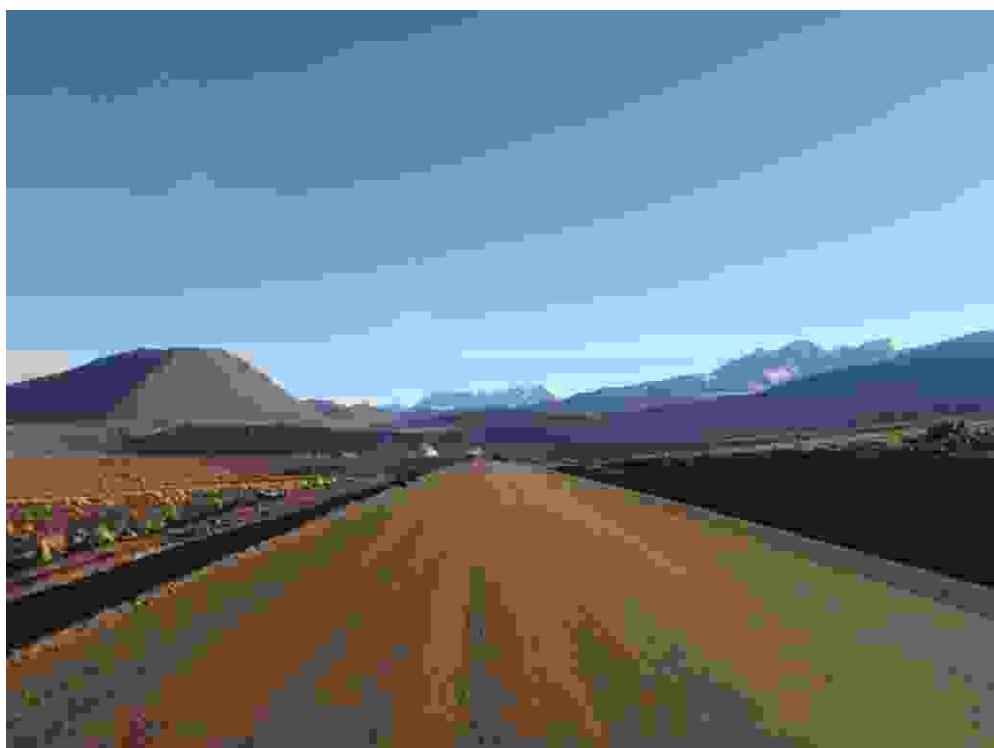
---

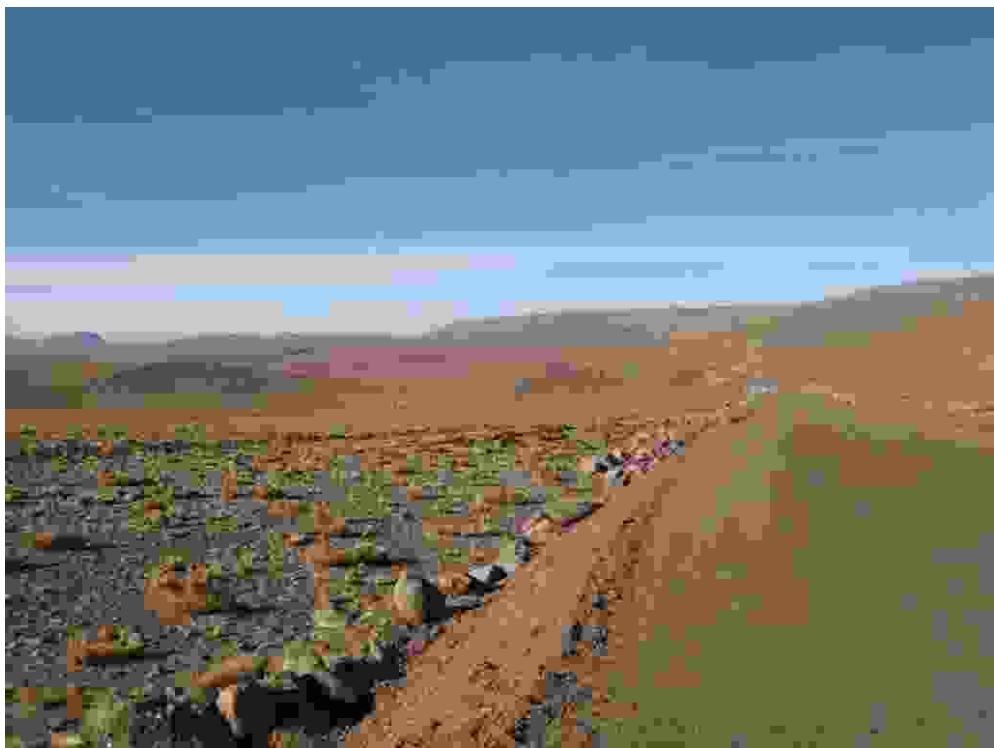






Puis c'est la descente :90km de 4200m à 2500m pour rejoindre San Pedro de Atacama.

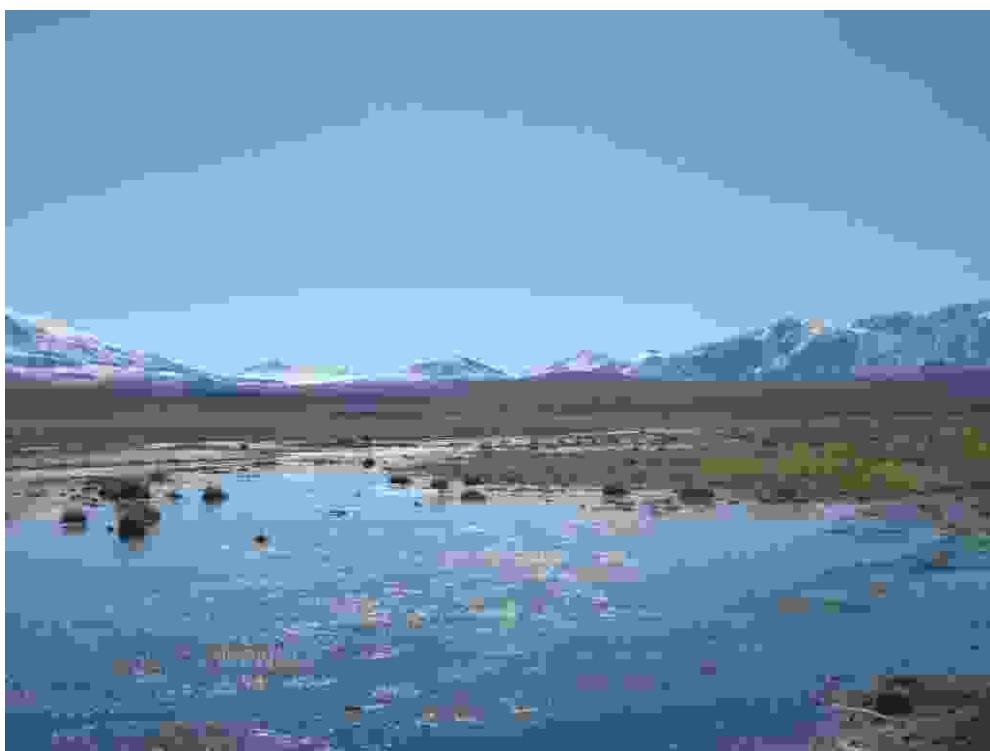
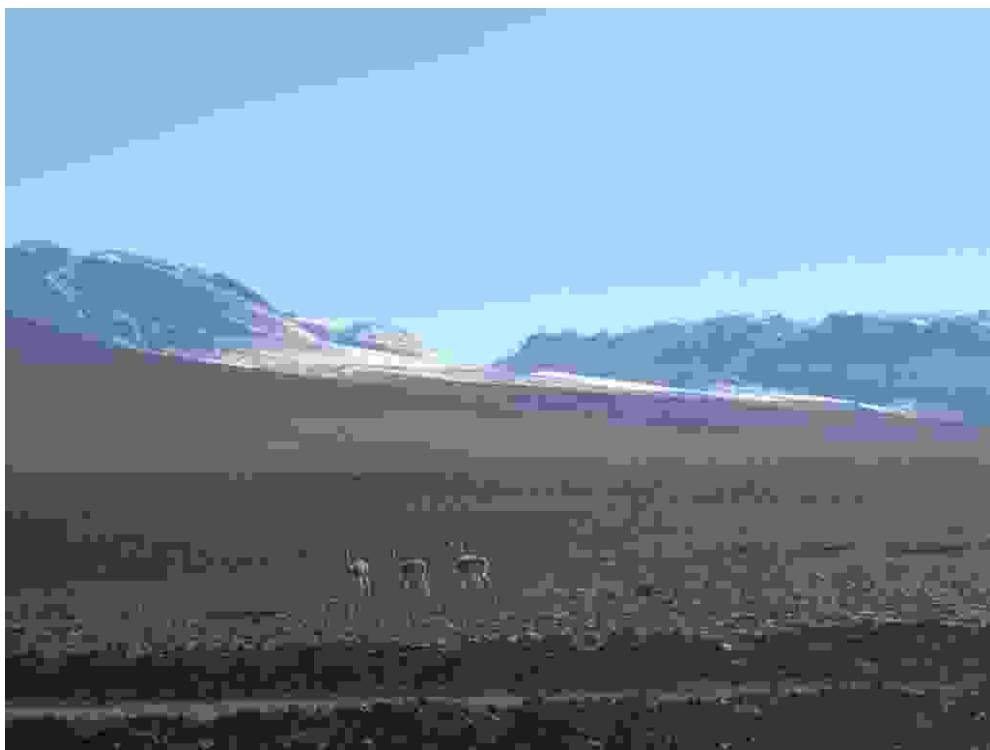


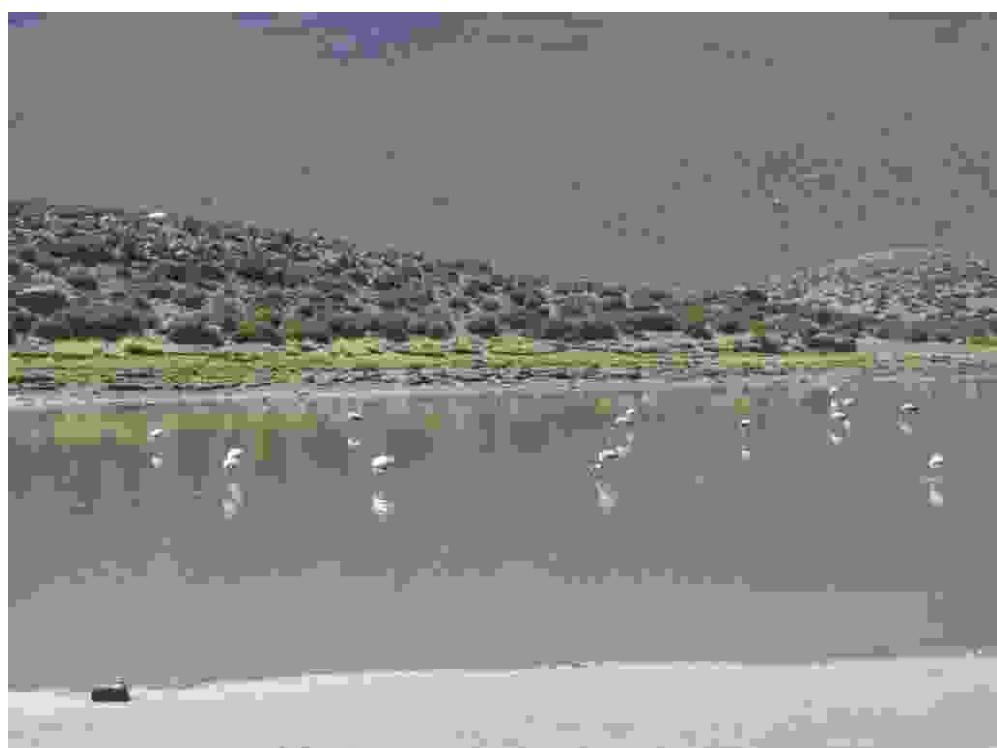
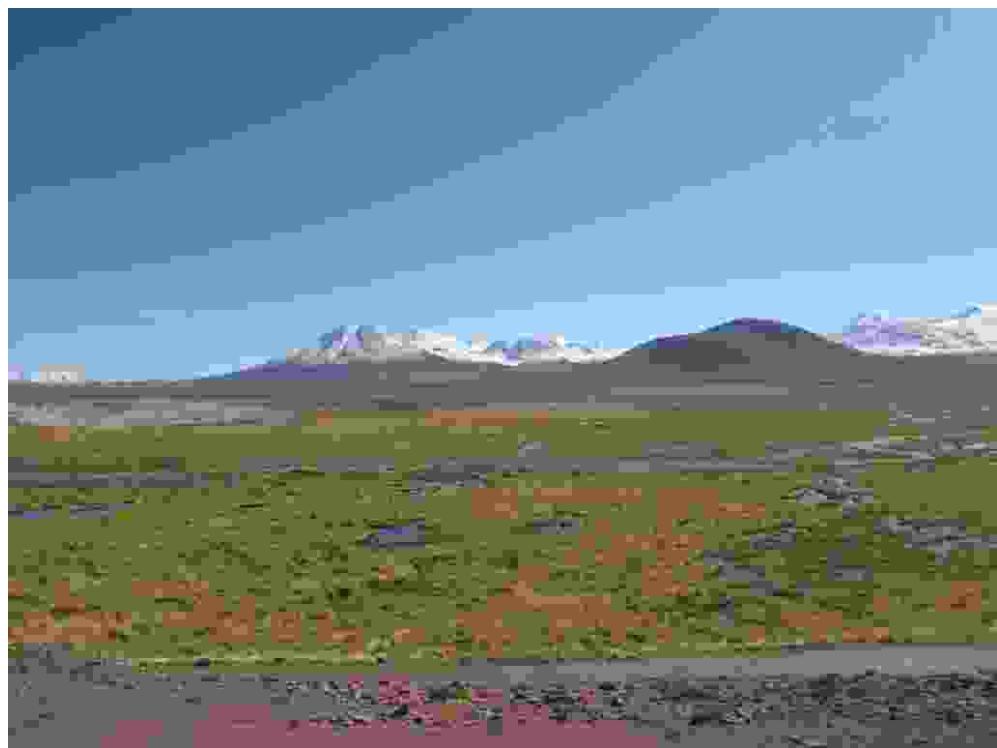


Je croise régulièrement des vignes.

Suivez le vélo

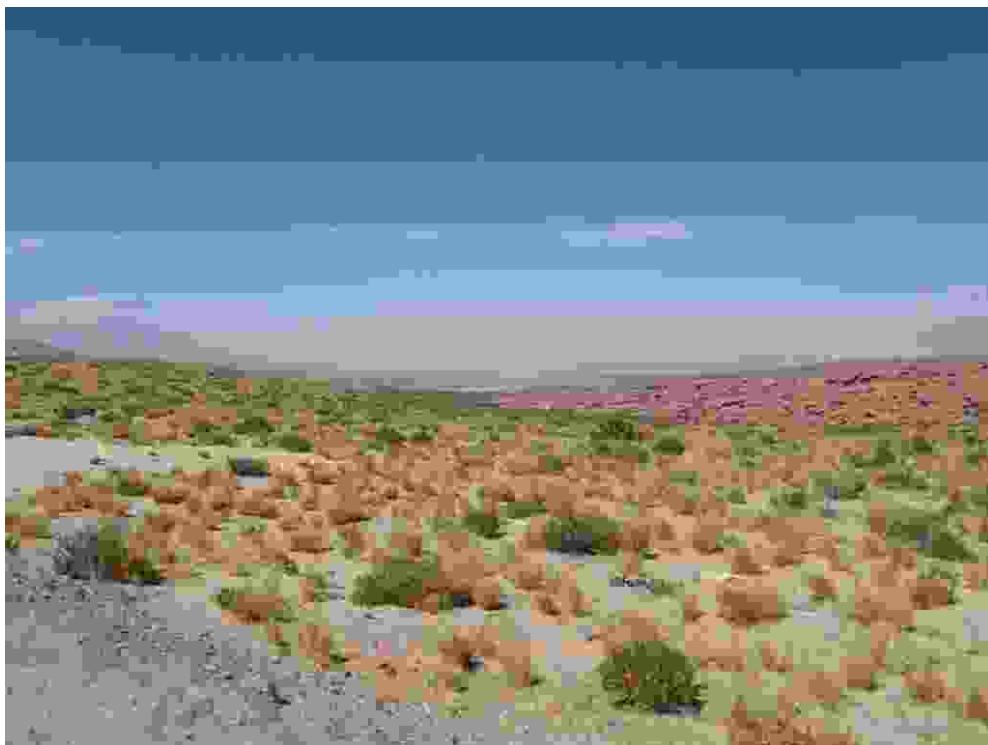
---



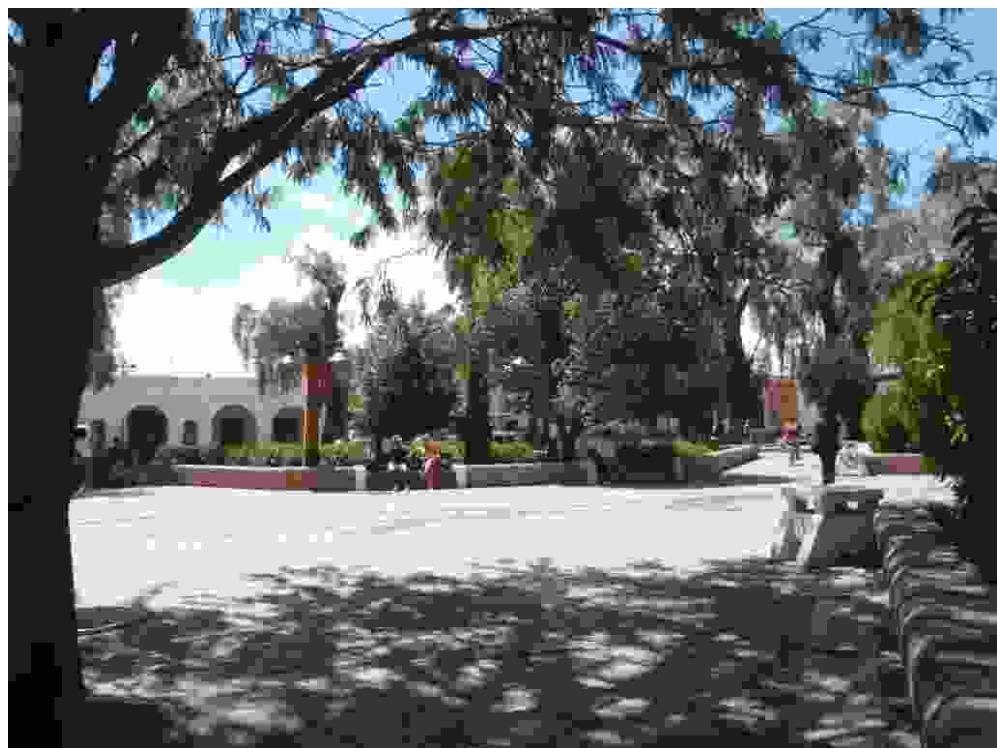




Le désert d'Atacama au loin.



A San Pedro je suis hébergé en Warmshowers chez Carlos, en compagnie d'un couple de voyageurs à vélo français Frédéric et Lucie. Quelques jours de repos bien sympathiques.



J'attaque bientôt le sud de la Bolivie, une région plutôt isolée, le prochain article ne sera pas pour tout de suite.

Et merci à tous pour les commentaires, ça m'encourage bien !

Suivez le vélo

---



# L'Île de Pâques

**8 mars 2015**

Petite entorse au règlement du voyage, je suis parti 3 jours sur l'île de Pâques sans le vélo. Il est resté à Santiago chez Nelson, un chilien qui m'a hébergé en Couchsurfing. Camping au bord de l'océan dans la petite ville d'Hanga Roa, la seule de l'île.



Petite balade au bord de l'eau et les premiers Moais sont là.



Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---



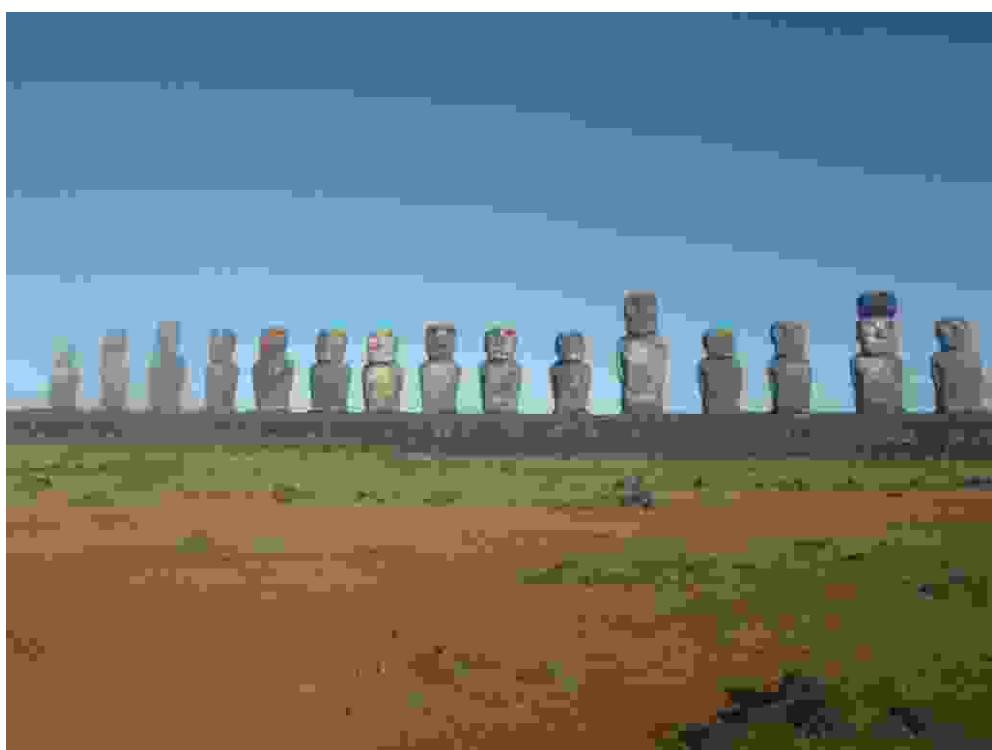


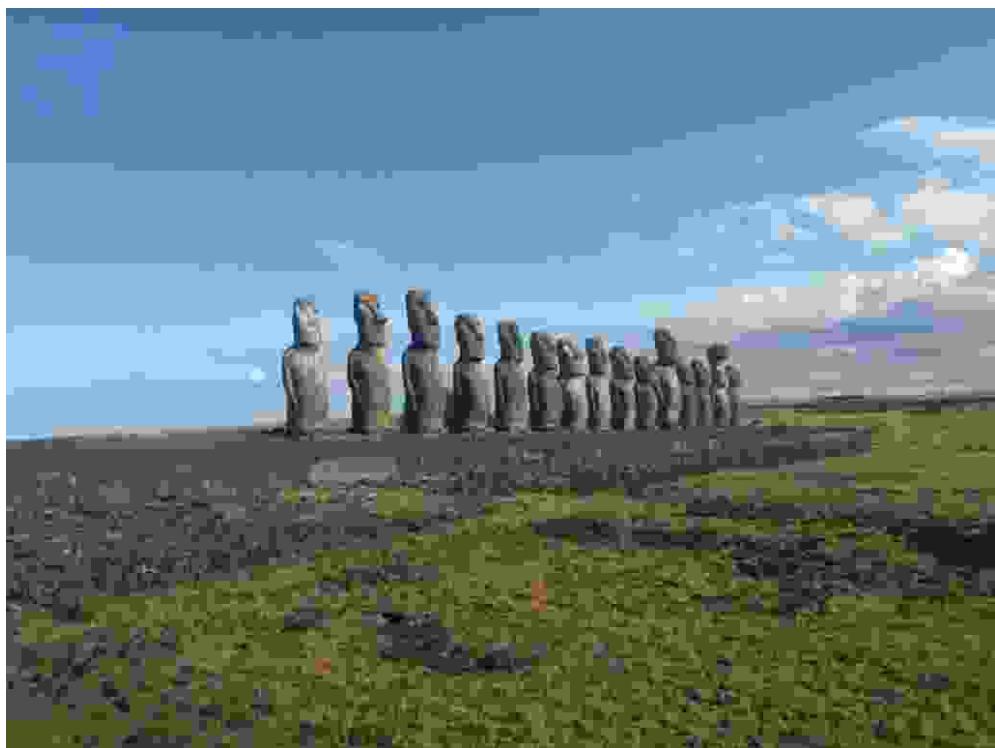
Le lendemain, j'ai loué une voiture avec 2 autres voyageurs rencontrés au camping. Départ à 7h pour aller voir le lever du soleil sur les 15 Moais d'Ahu Tongakiri, c'est le site où il y en a le plus debout.



Suivez le vélo

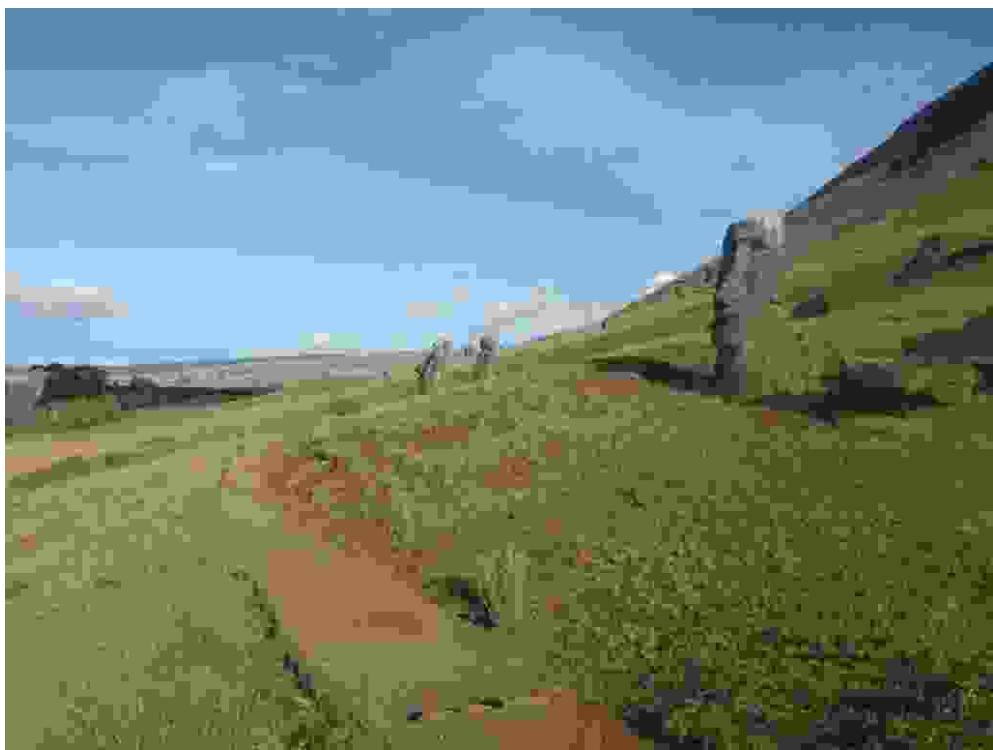
---





Visite du site de Rano Raraku, là où les moais ont été extraits de la roche, il en reste des dizaines inachevés ou en cours de déplacement.





Nous sommes montés au volcan Maunga Terevaka, point culminant de l'île à 511m.



Sandro et Carsten avec qui j'ai partagé la voiture. Sandro voyage depuis 8 ans sans interruption, record à battre !



Petit tour à la plage Anakena



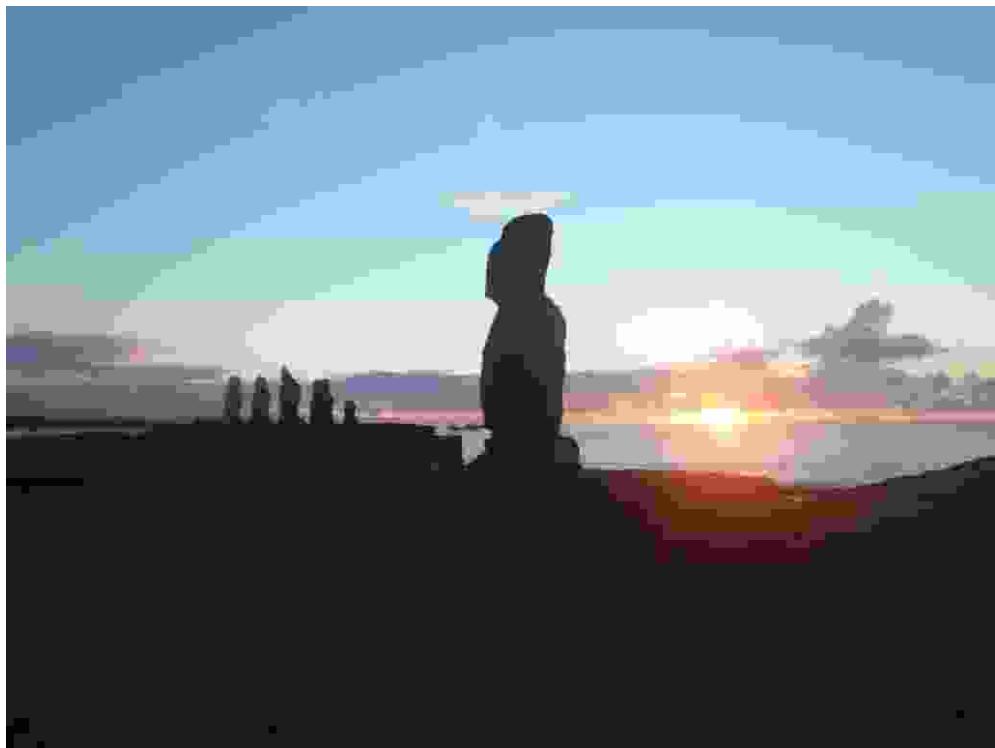
Suivez le vélo

---



Retour au village pour le coucher du soleil





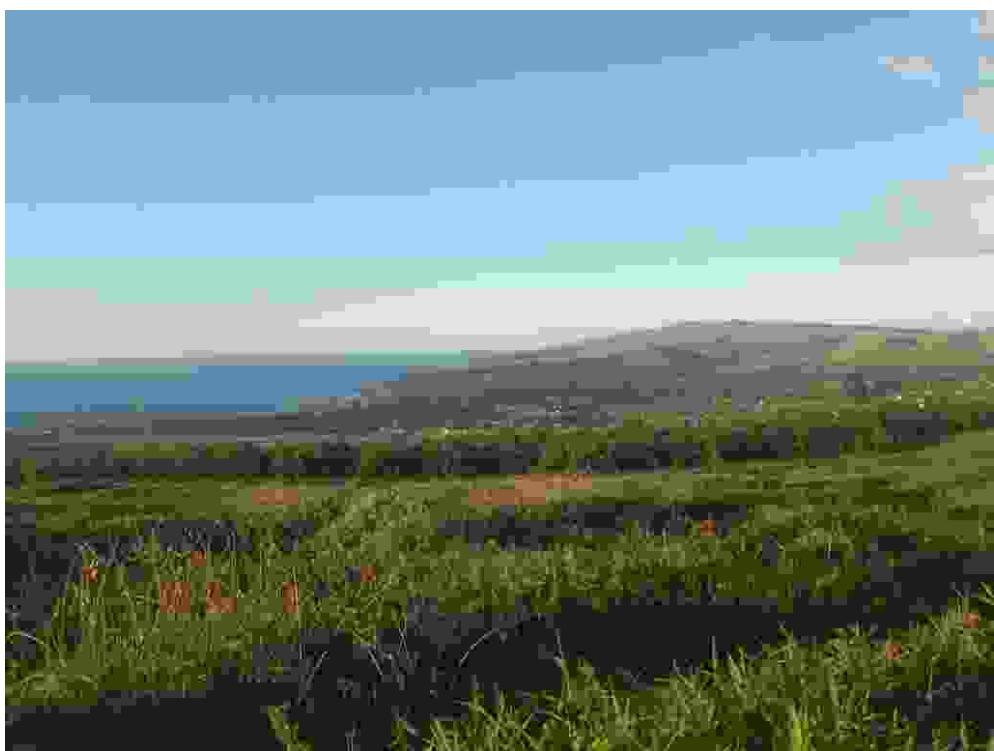
Petite rando le long de la côte, il y a quelques grottes à visiter dont une avec vue sur la mer !





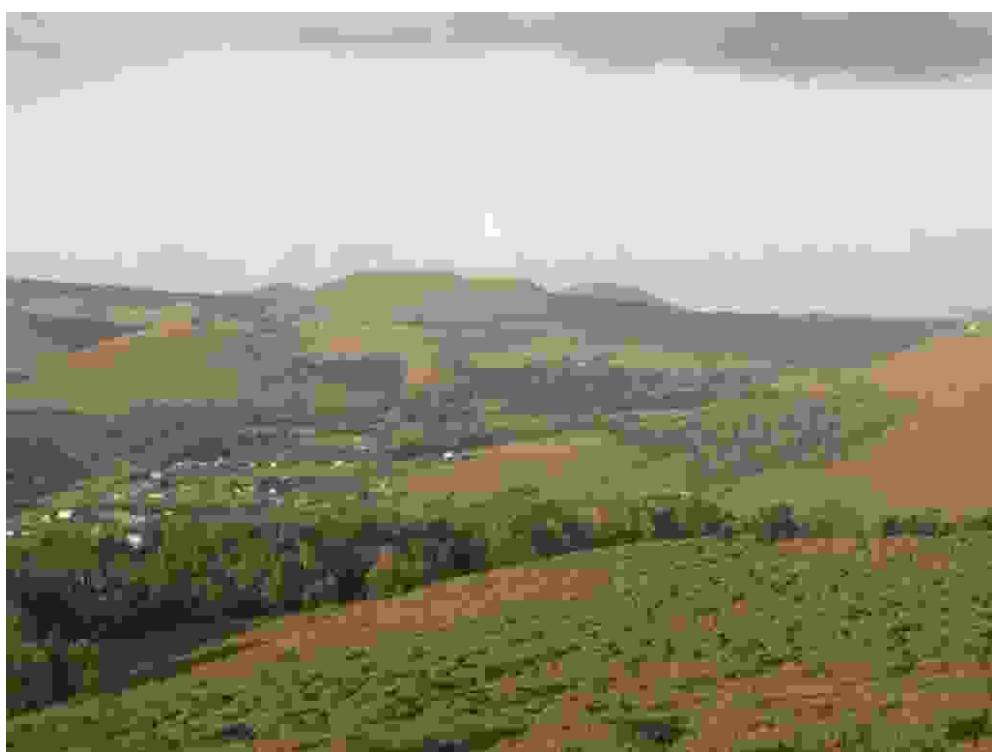
Site d'Orongo, lieu de cérémonie perché entre un cratère et l'océan Pacifique.





Suivez le vélo

---

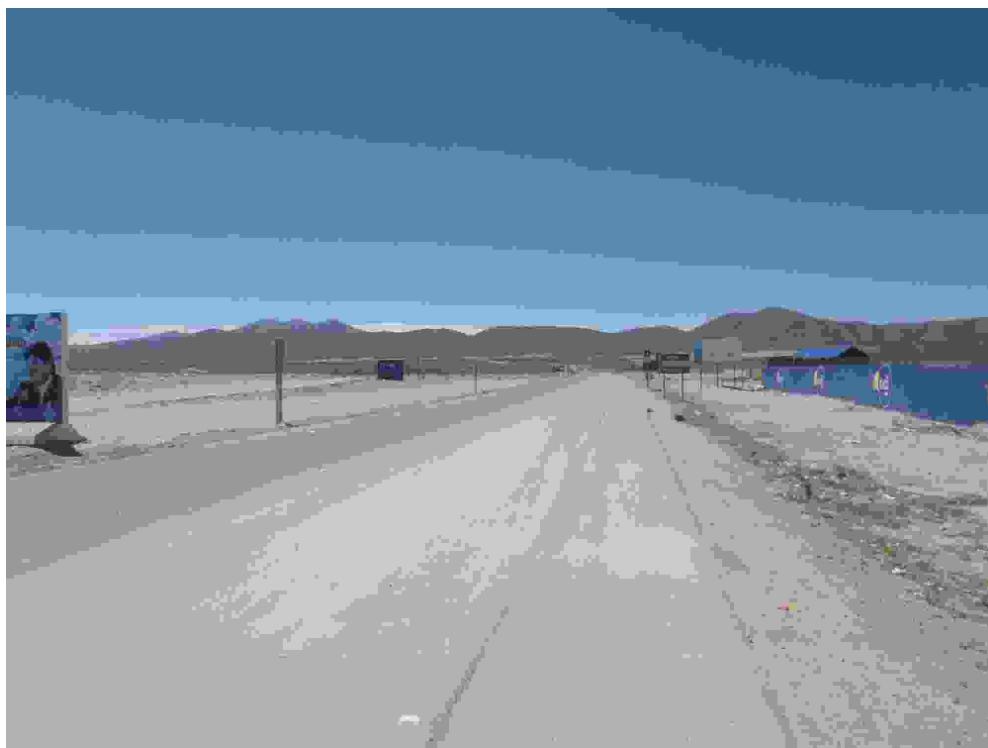




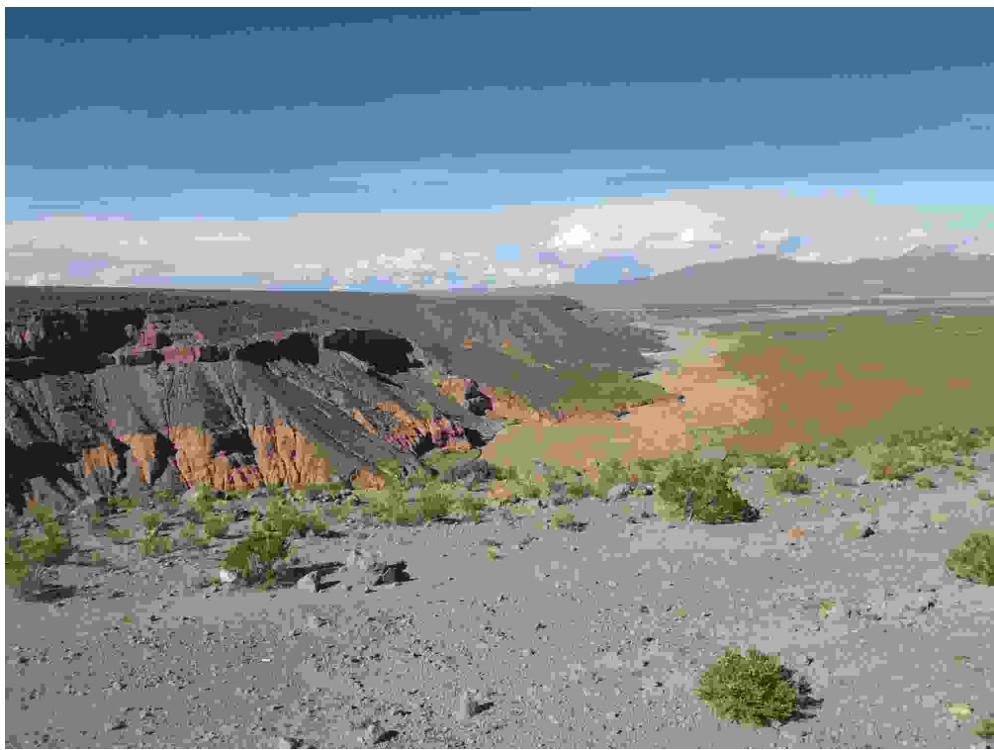
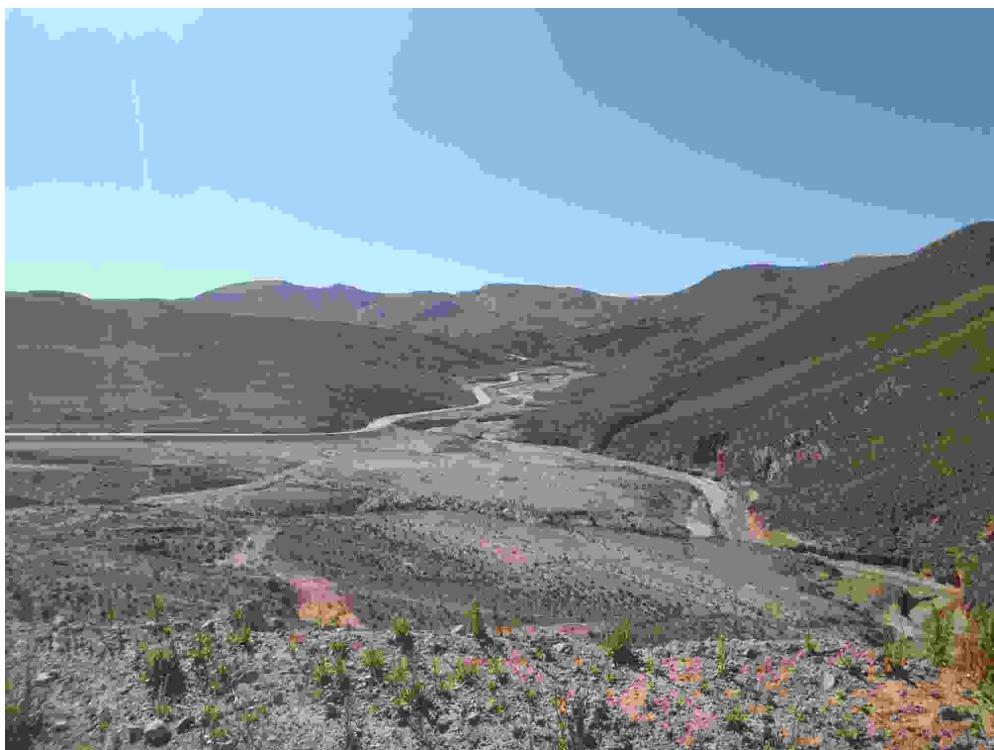
# Potosi

13 avril 2015

Un peu de repos à Uyuni (et au passage la première indigestion du voyage, je n'aurais pas dû tenter le petit resto du marché) et je repars toujours avec Lucie et Frédéric.  
Belle route bitumée vers Potosi.

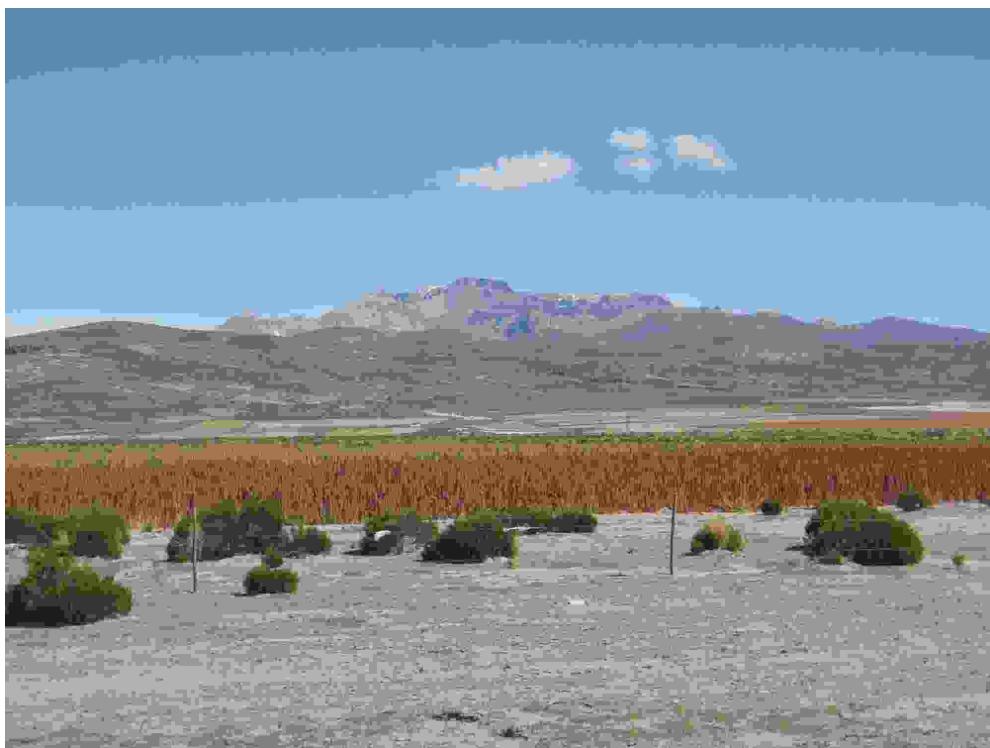


200km avec beaucoup de dénivelé, les paysages sont variés.



Suivez le vélo

---





On traverse quelques villages.

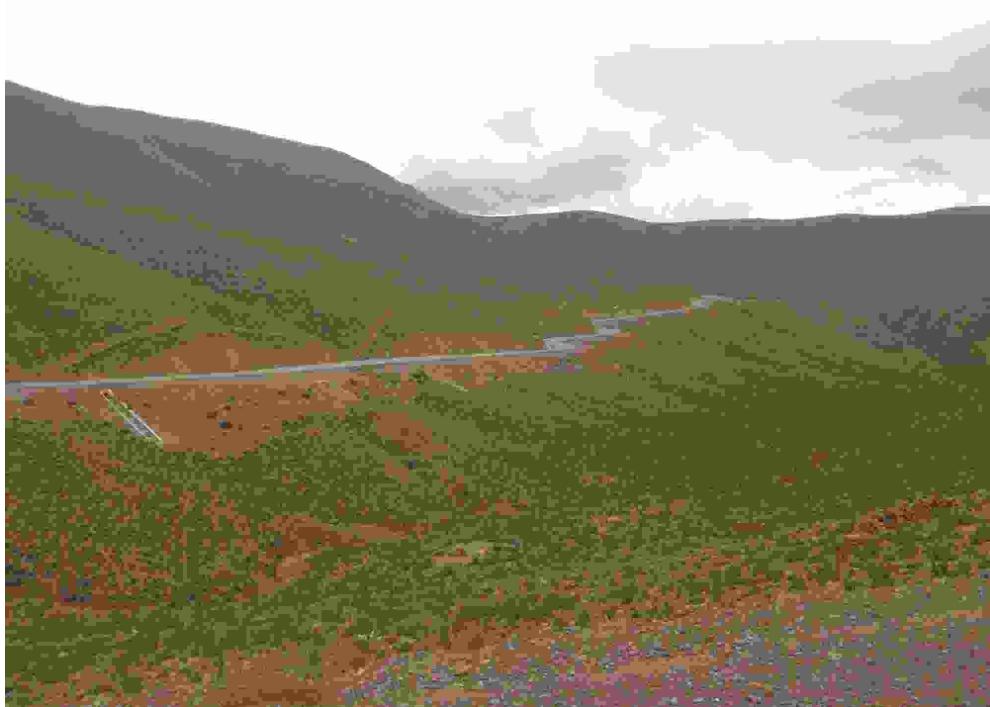


Suivez le vélo

---



Encore de beaux paysages.





Puis c'est l'arrivée à Potosi



Un lac de couleur bizarre en contrebas de la ville : en fait ce sont les déchets des usines de traitement des minerais.



Le centre de Potosí, des petites rues animées et polluées.

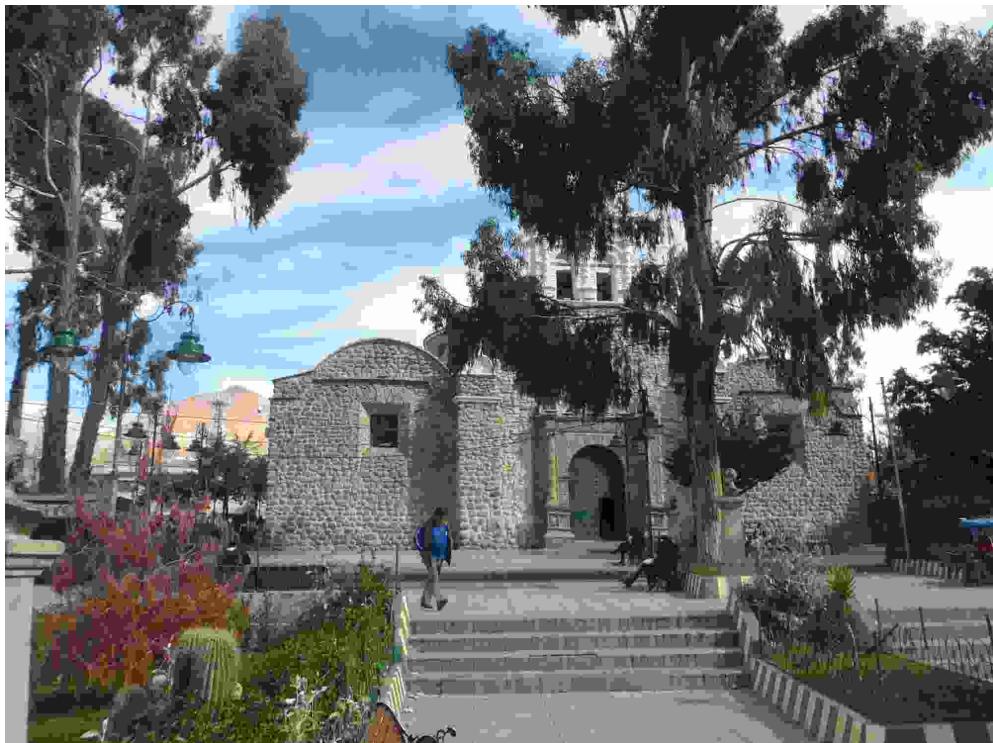




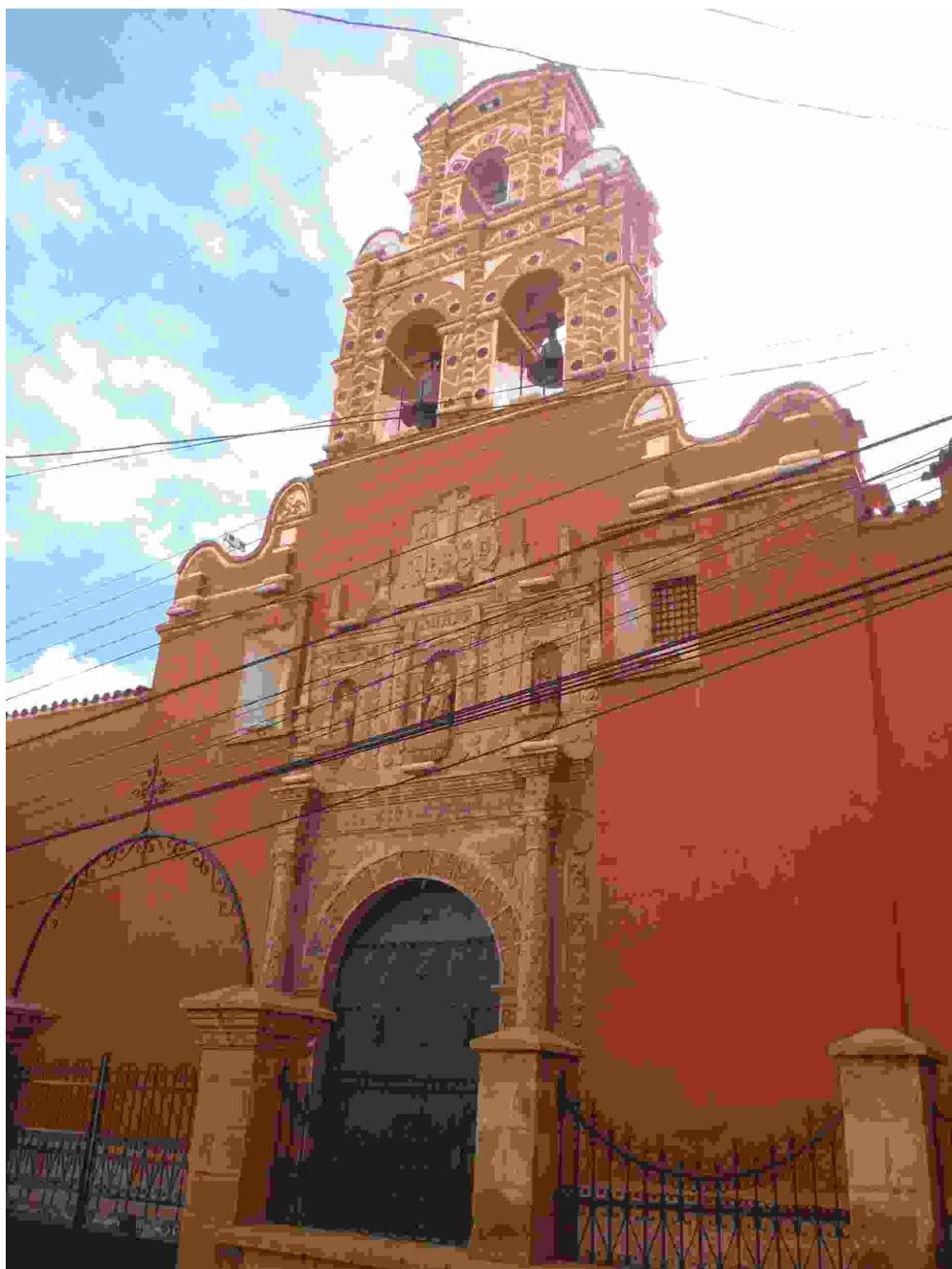
La cathédrale



Une église



Le couvent Santa Teresa, visite guidée intéressante sur la vie des soeurs à l'époque coloniale : une fois entrées à l'âge de 15 ans celles ci étaient cloîtrées le reste de leur vie sans aucun contact avec l'extérieur.



La Casa de la Moneda.



Mais Potosí ce sont avant tout les mines d'argent, creusées dans le Cerro Rico.



La visite commence au marché des mineurs pour acheter des cadeaux pour les mineurs : feuilles de coca, boissons.



On enfile la tenue de protection.



Visite d'une usine de traitement des minéraux : argent, zinc et plomb sont extraits ici.

Suivez le vélo

---



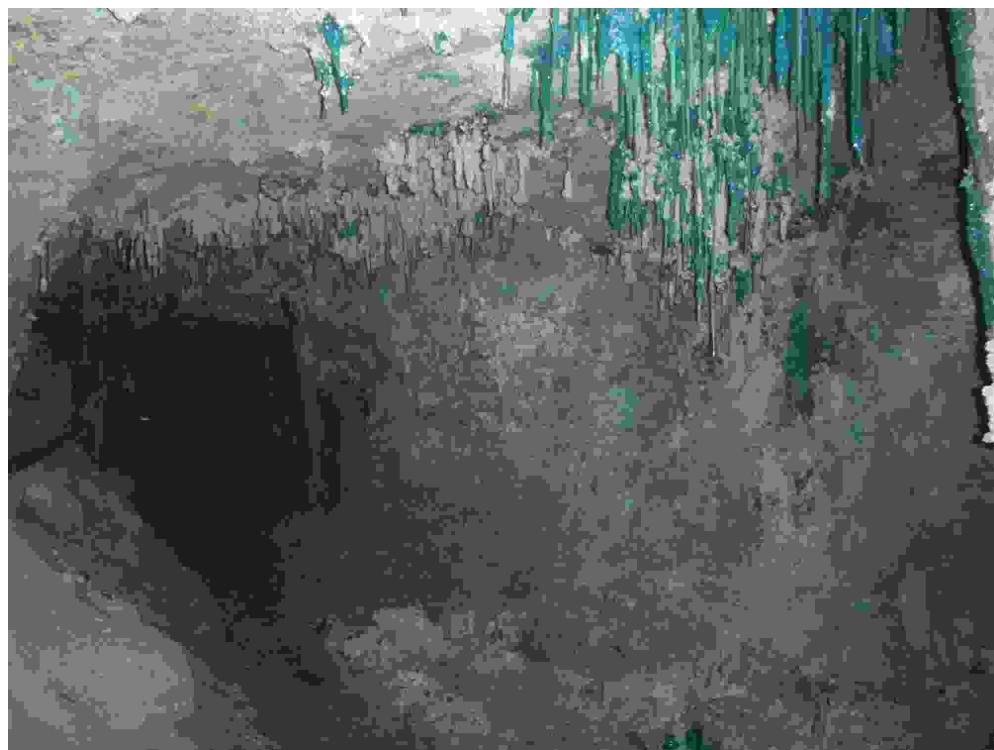
Puis c'est la visite de la mine, guidée par un ancien mineur.



«El Tio» porte bonheur pour les mineurs.

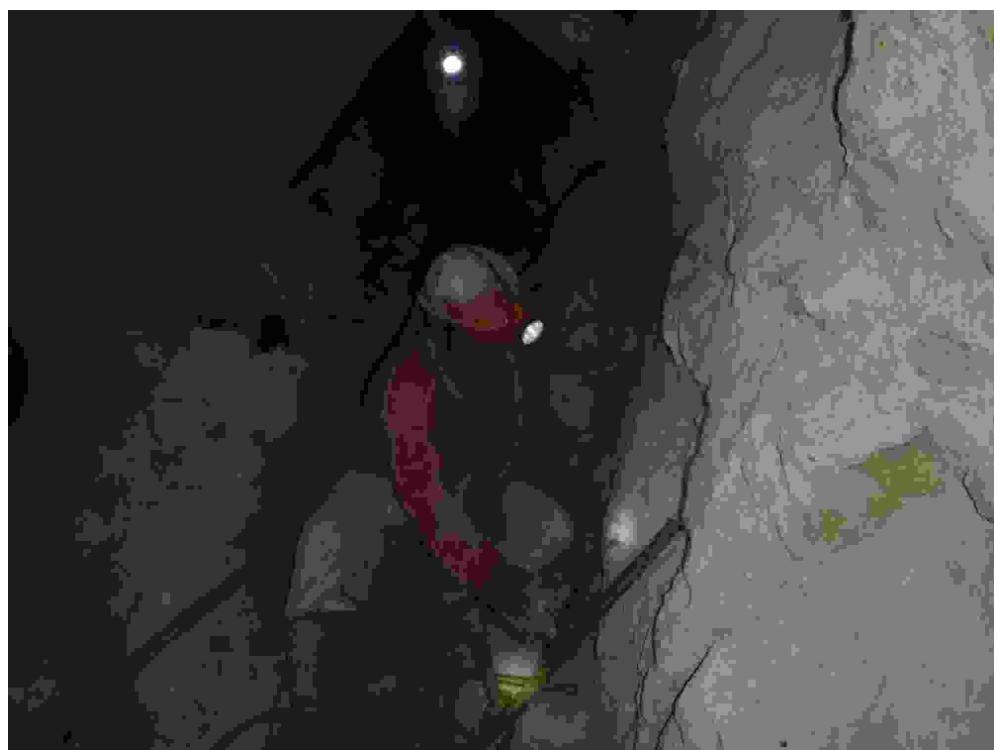


Les galeries, on doit marcher courbé et la plupart du temps dans la boue.



On croise quelques mineurs : les feuilles de coca leur donnent l'énergie pour travailler toute la journée sans manger.

Ce travail usant et dangereux leur permet de gagner 2 à 3 fois le salaire minimum bolivien.



Suivez le vélo

---





# Sucre

**15 avril 2015**

A Potosi je quitte Lucie et Frédéric qui vont directement vers La Paz.  
De mon côté je continue vers Sucre : 150km avec beaucoup de descente pour passer de 4000m à 2800m





Les lamas sont progressivement remplacés par les vaches et les moutons. Beaucoup de chiens aussi dont quelques uns un peu agressifs.

Toujours de beaux paysages sur la route.





En 2 jours j'arrive à Sucre, la capitale judiciaire du pays.

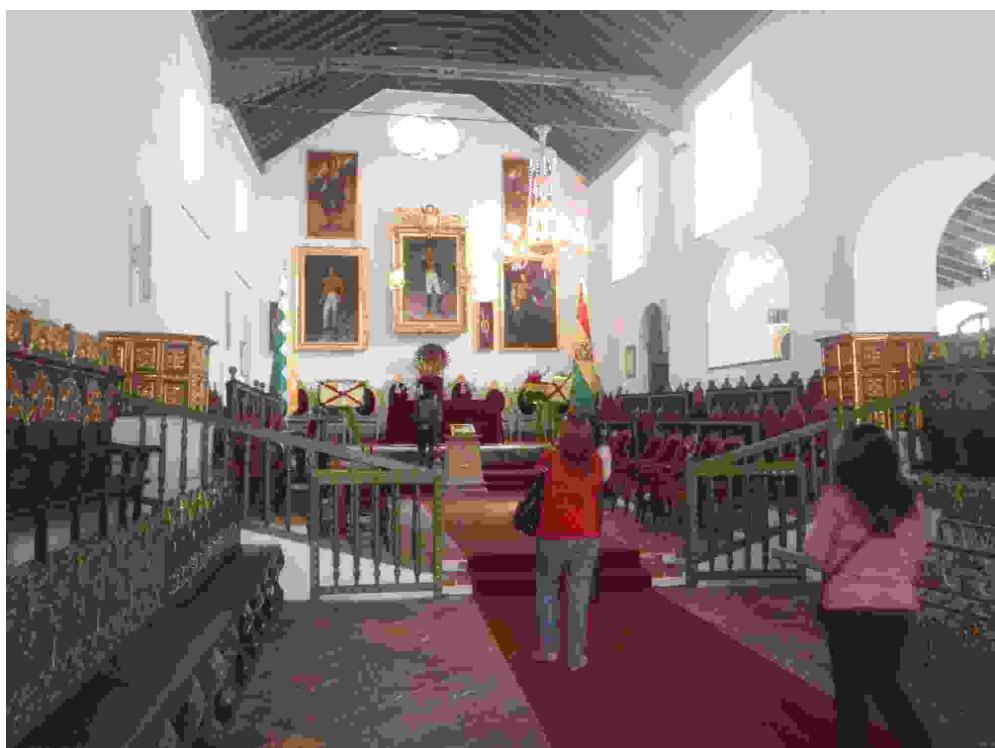
La ville contraste énormément avec ce que j'ai vu de la Bolivie jusqu'à présent : très agréable, plutôt propre et avec un climat doux. Même les gens semblent plus souriants.



La Plaza 25 de Mayo



La Casa de la Libertad : la visite explique l'histoire de l'indépendance de la Bolivie avec notamment son premier président Simon Bolívar qui a inspiré le nom du pays.



La cathédrale et de belles églises

Suivez le vélo

---





Le marché central de Sucre, une merveille on trouve de tout.



Suivez le vélo

---







Les stands qui servent des jus et des salades de fruits : un régal et pas cher.





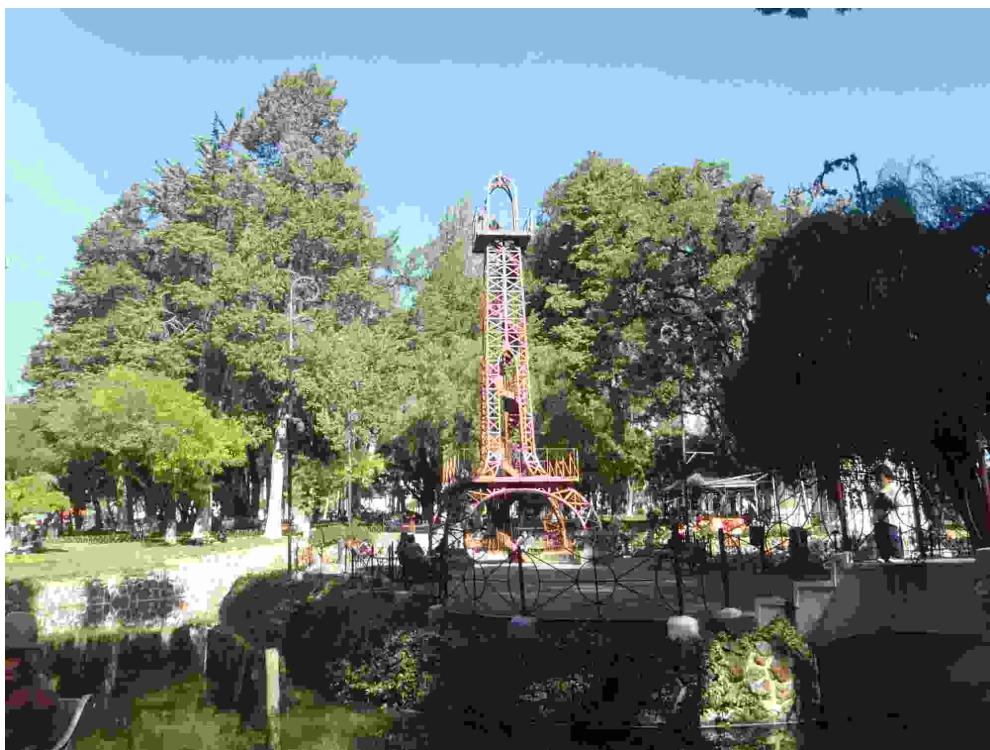
La Recoleta, un beau point de vue sur la ville



Le parc Bolivar et sa mini tour Eiffel

Suivez le vélo

---



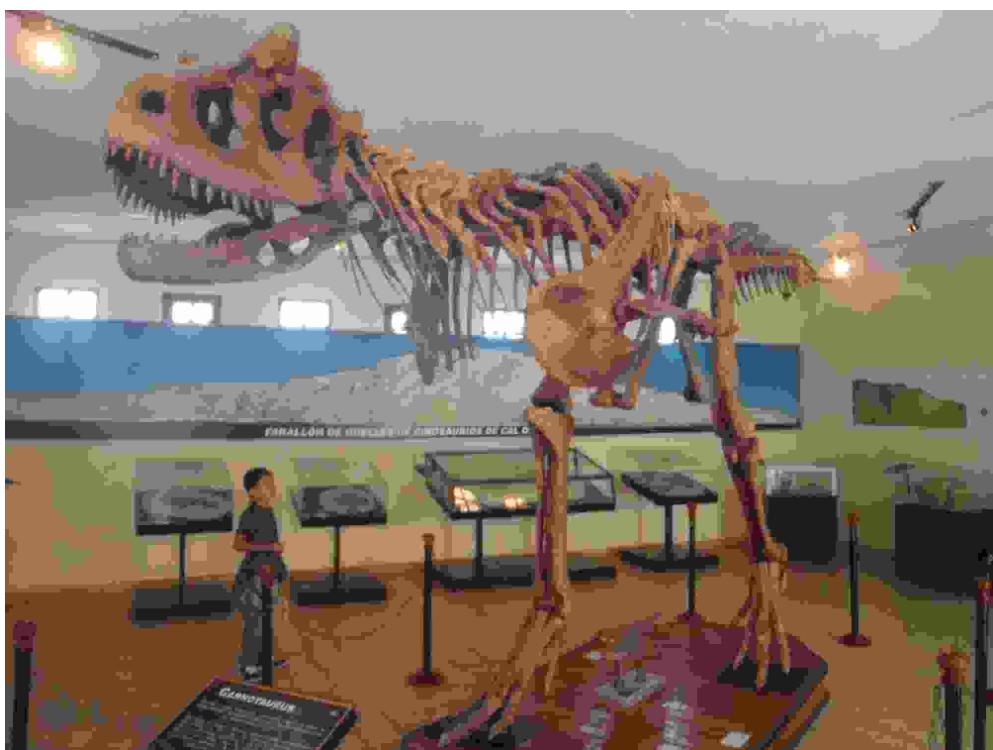
Le Cementario General





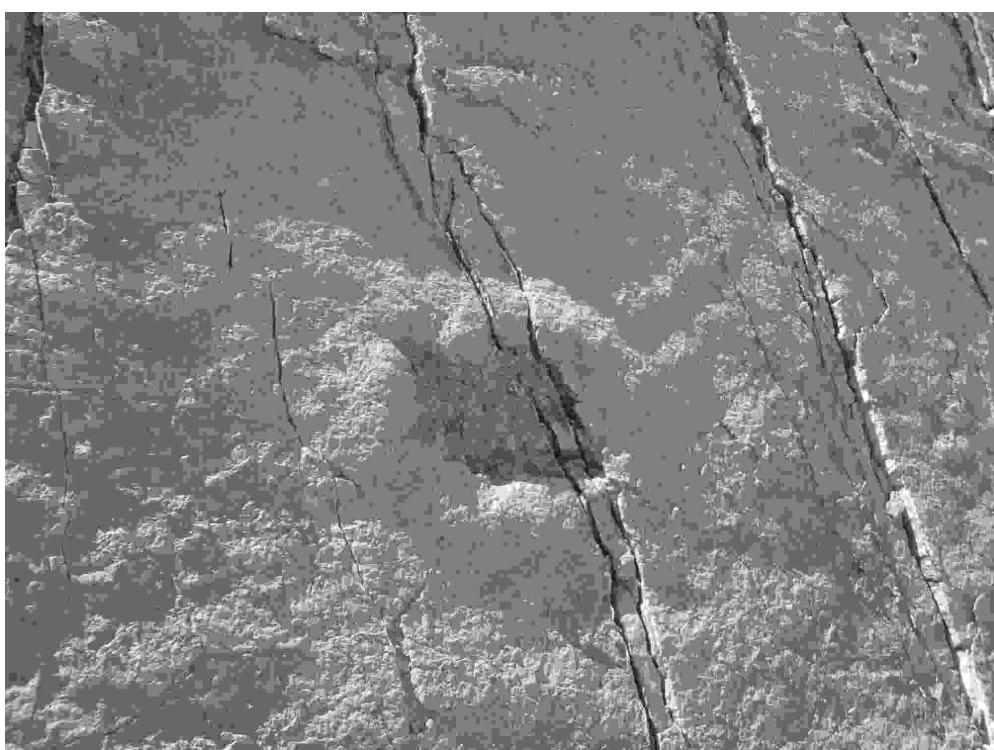
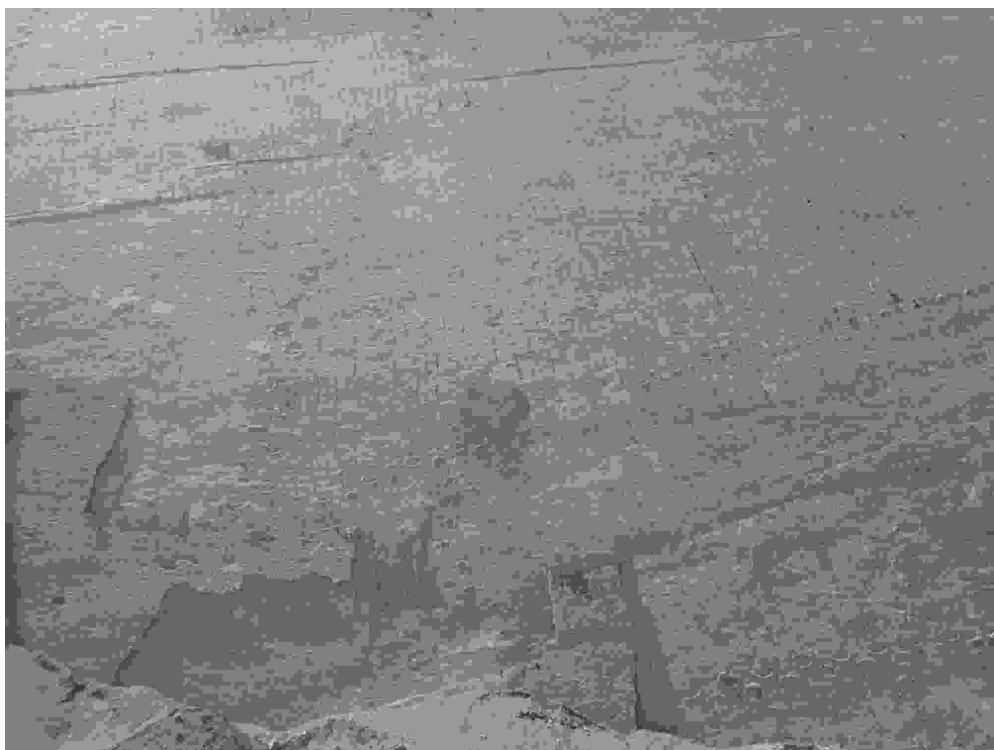
Grâce à Couchsurfing j'ai rencontré Omar un étudiant bolivien. Avec 2 de ses amis, on a visité le parc des dinosaures :





La tectonique des plaques a fait passer cette immense falaise de l'horizontale à la verticale. Puis l'exploitation du site pour la fabrication de ciment a permis de découvrir des centaines d'empreintes de dinosaures.





Suivez le vélo

---





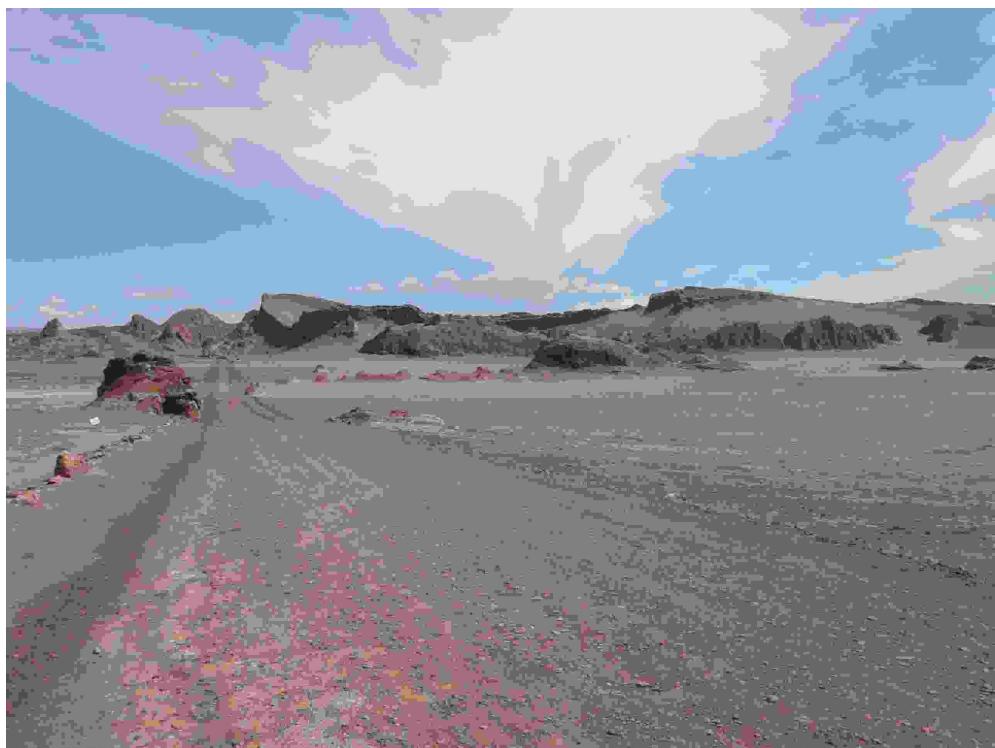
# Sud Lipez

**2 avril 2015**

Je suis resté 4 jours chez Carlos à San Pedro de Atacama.  
Il a un rythme de vie particulier : 2 ans de travail puis 1 an pour faire autre chose, voyager en vélo, accueillir des cyclistes, construire une maison pour ses parents...  
Le volcan Licancabur depuis San Pedro.



Excursion à la vallée de la Lune toute proche.



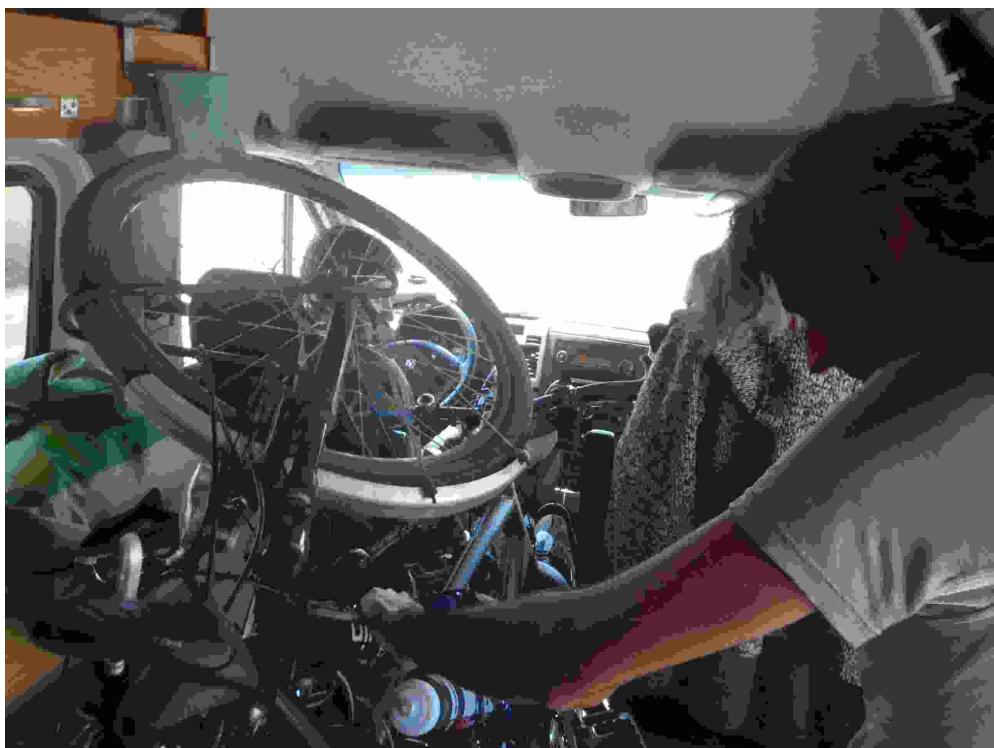
Puis préparation de la suite : la traversée du Sud Lipez en Bolivie, en compagnie de Lucie et Frédéric qui ont le même itinéraire.

D'abord aller chercher des infos sur l'état des pistes et la météo auprès des agences de tour en jeep, puis faire le plein de nourriture pour une dizaine de jours d'autonomie.



1er jour :

Passage à la douane chilienne et montée à 4600m à la frontière bolivienne à l'entrée du Sud Lipez : en stop dans un camping car de touristes américains, pas besoin de s'épuiser d'entrée la suite sera assez difficile.



On arrive assez rapidement à la Laguna Blanca puis à la Laguna Verde.

Suivez le vélo

---



Bivouac dans une maison en ruine.



2e jour :  
Lever dans la brume, les jeeps de touristes passent devant nous.



Ensuite beau temps, vent dans le dos, piste roulante et paysages magnifiques : le Sud Lipez s'annonce bien !

Suivez le vélo

---





On passe devant le Desierto de Dali.

Suivez le vélo

---

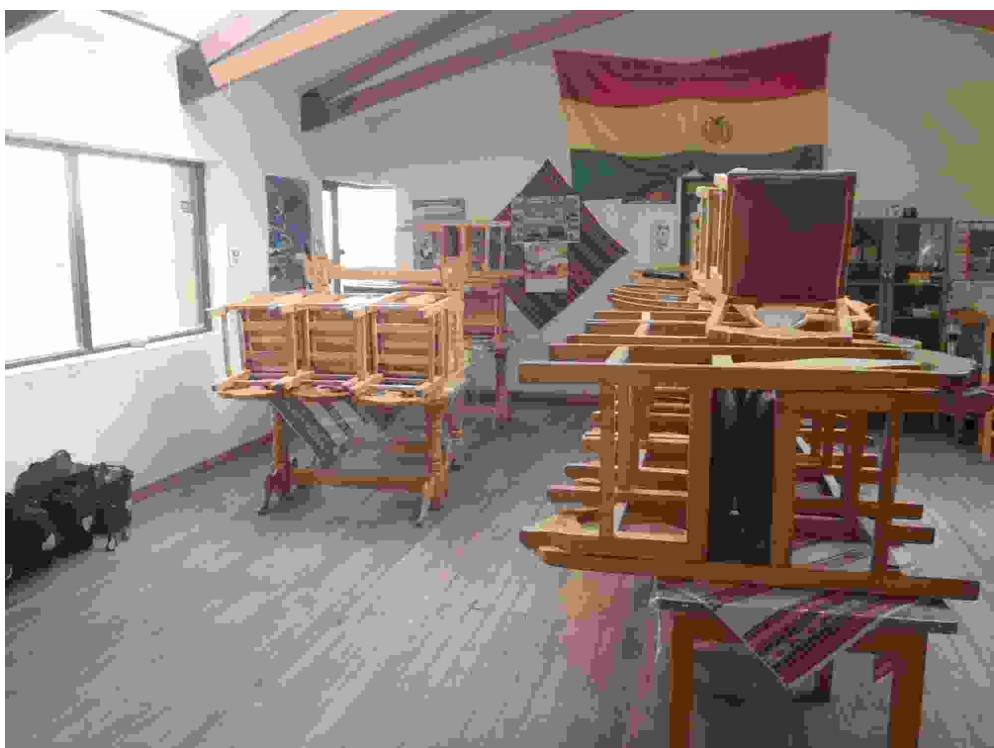


Piscine d'eau chaude devant la Laguna Chalviri pour terminer la journée.





On passe la nuit dans la salle à manger d'un restaurant.



3e jour :

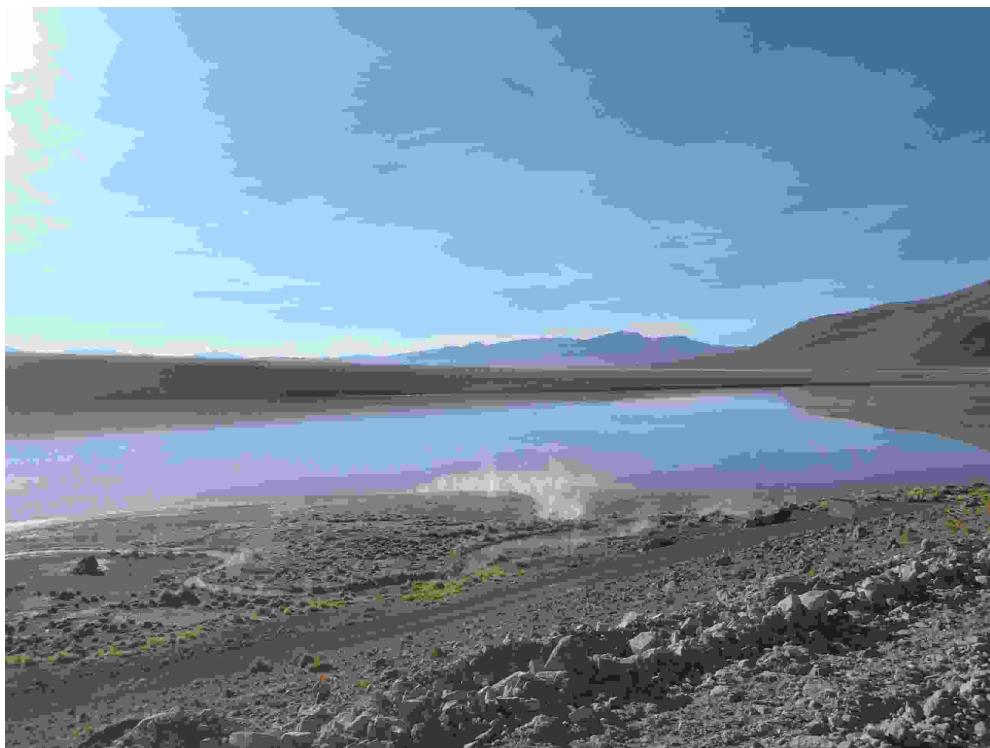
Lever à 6h pour laisser la place aux touristes en jeep pour le petit déjeuner.

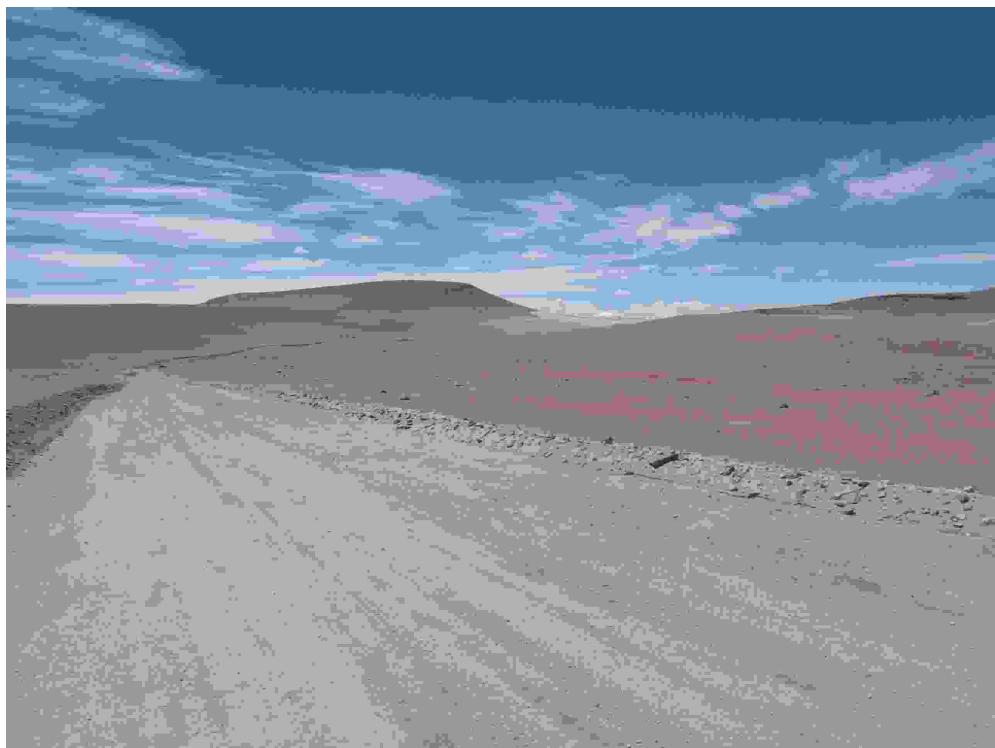
Suivez le vélo

---

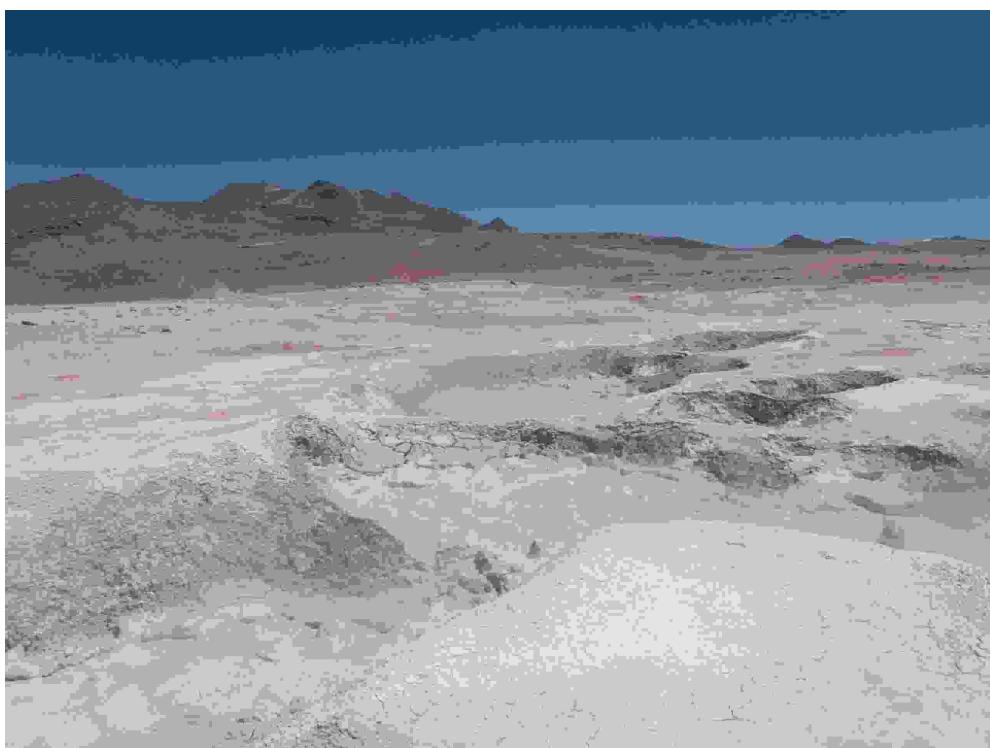
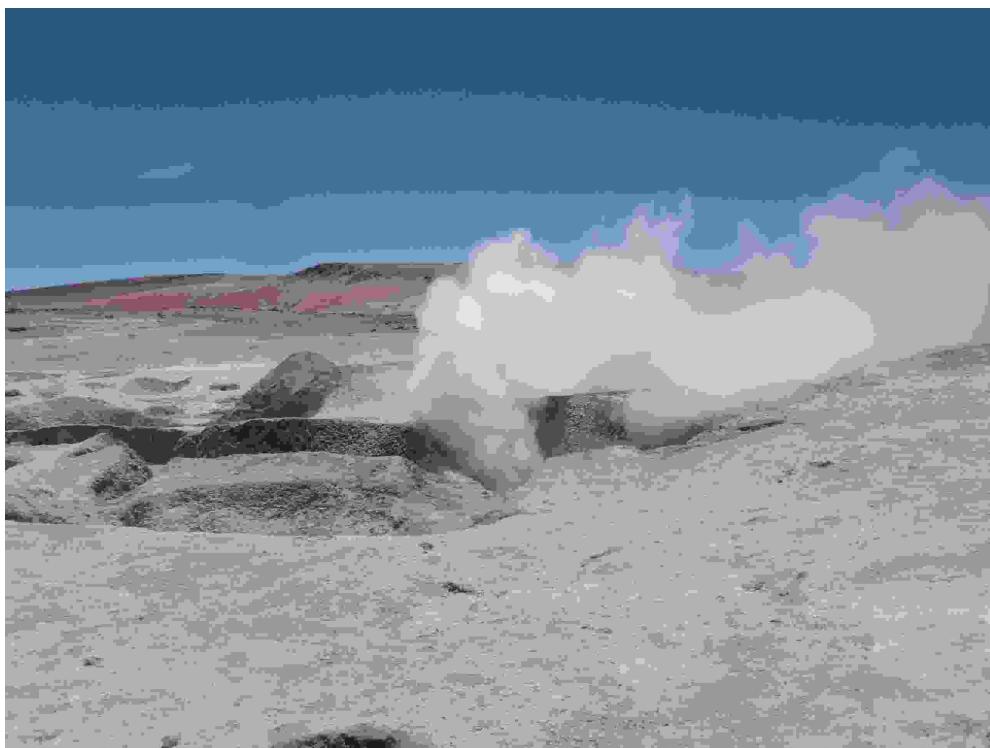


20km de belle montée.





Pour arriver au geyser de Sol de Manana à presque 5000m.





4e jour :  
Froid et vent de face, la galère commence.



Heureusement les premières vues sur la Laguna Colorado compensent un peu.



En plus du vent la pluie arrive, on s'arrête plus tôt que prévu dans un refuge et on reste dormir dans un dortoir.



5e jour :

10km dans le sable pour arriver au ravitaillement : on s'est fait déposer un carton de nourriture dans un refuge.

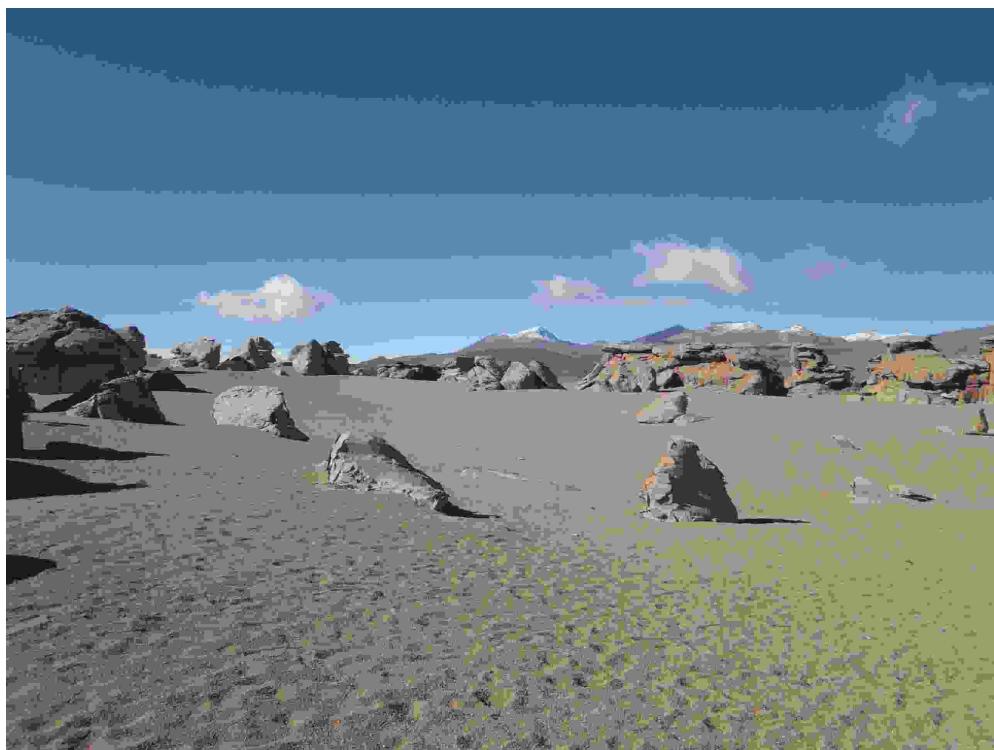


Ça continue à monter avec le vent de face.



Petit passage sous la grêle et on arrive enfin à l'Arbol de Piedra.

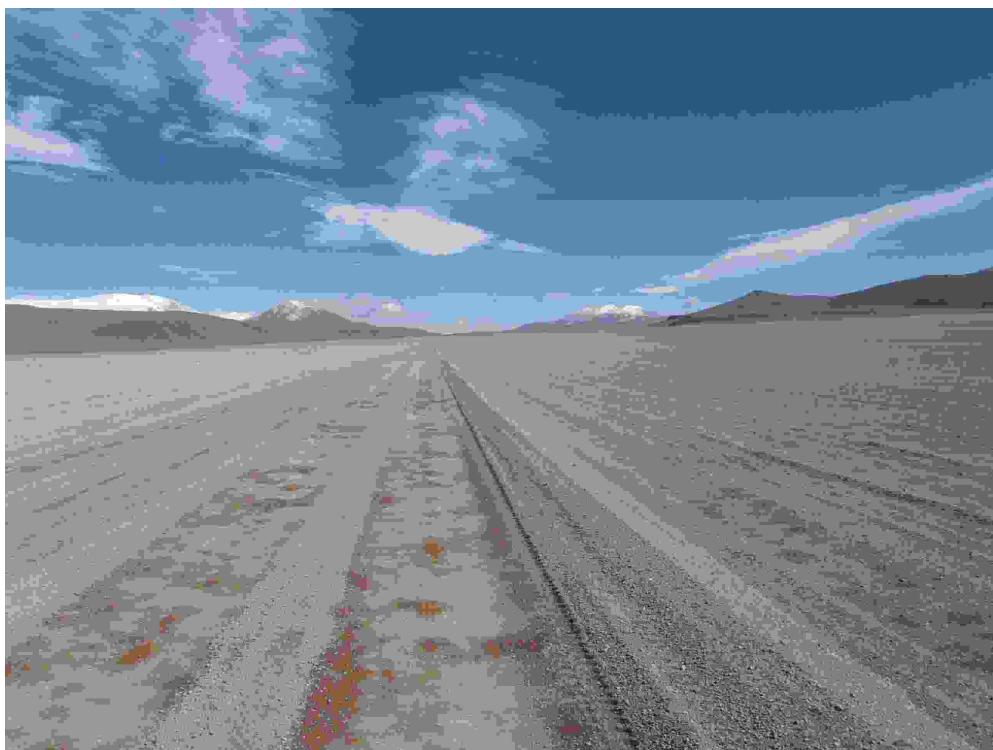




Bivouac très froid à 4600m.



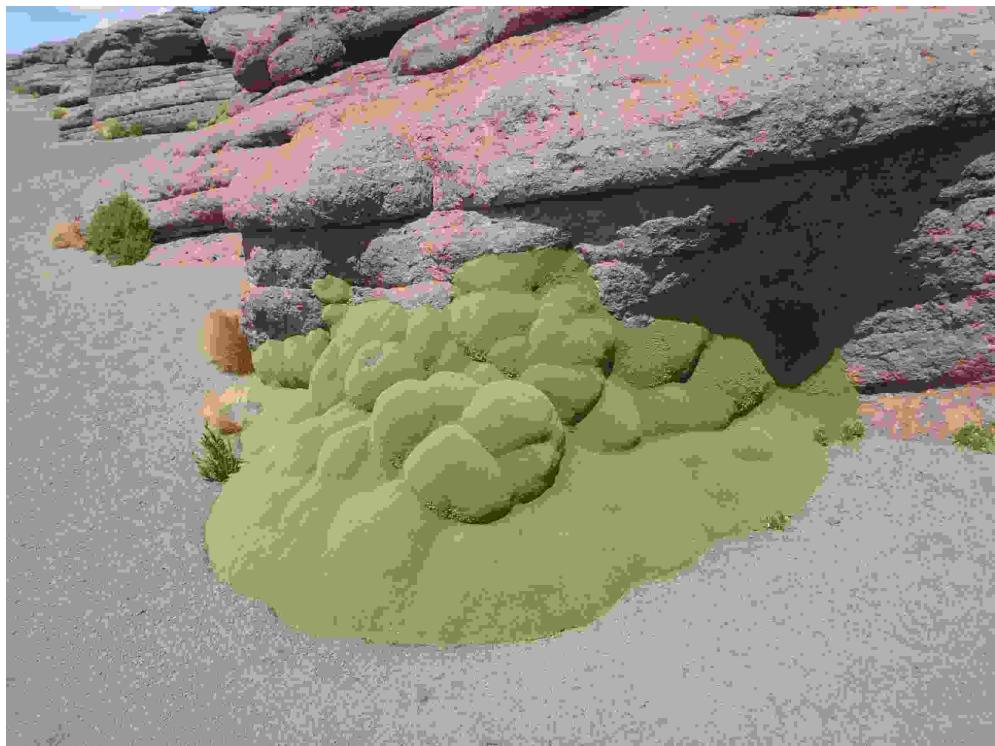
6e jour :  
Le temps s'améliore mais toujours le vent de face.



Pique nique à l'abri des rochers.



Une mousse de la région : au toucher c'est dur comme de la pierre.



La fin de journée est horrible avec le vent froid et dans le sable j'arrive épuisé à l'hôtel del Desierto.

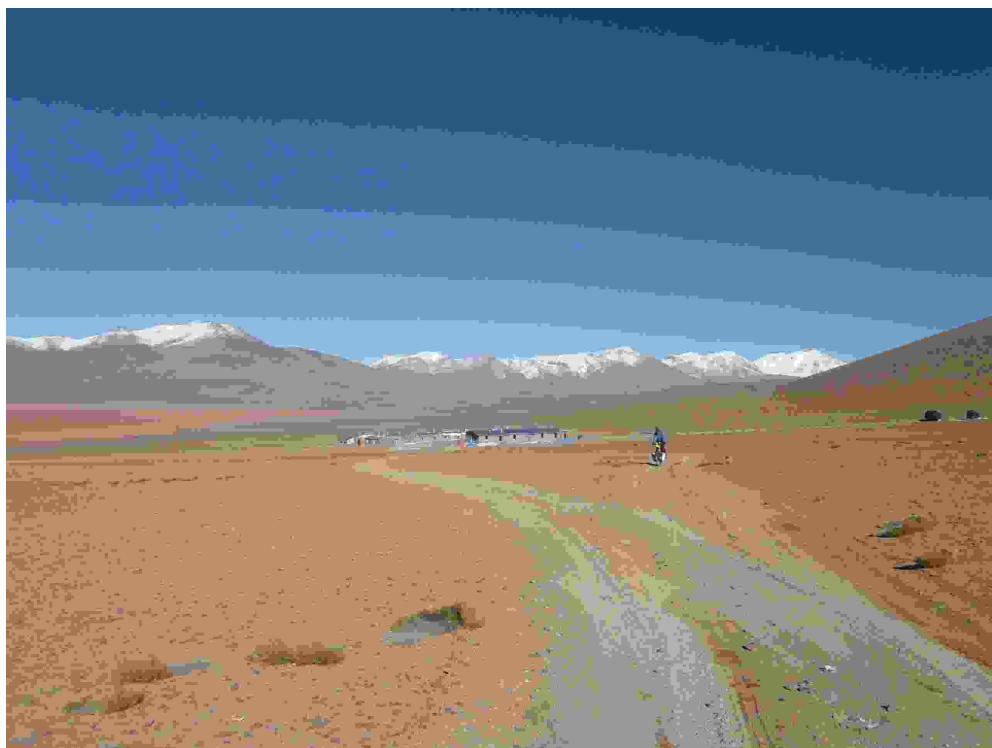


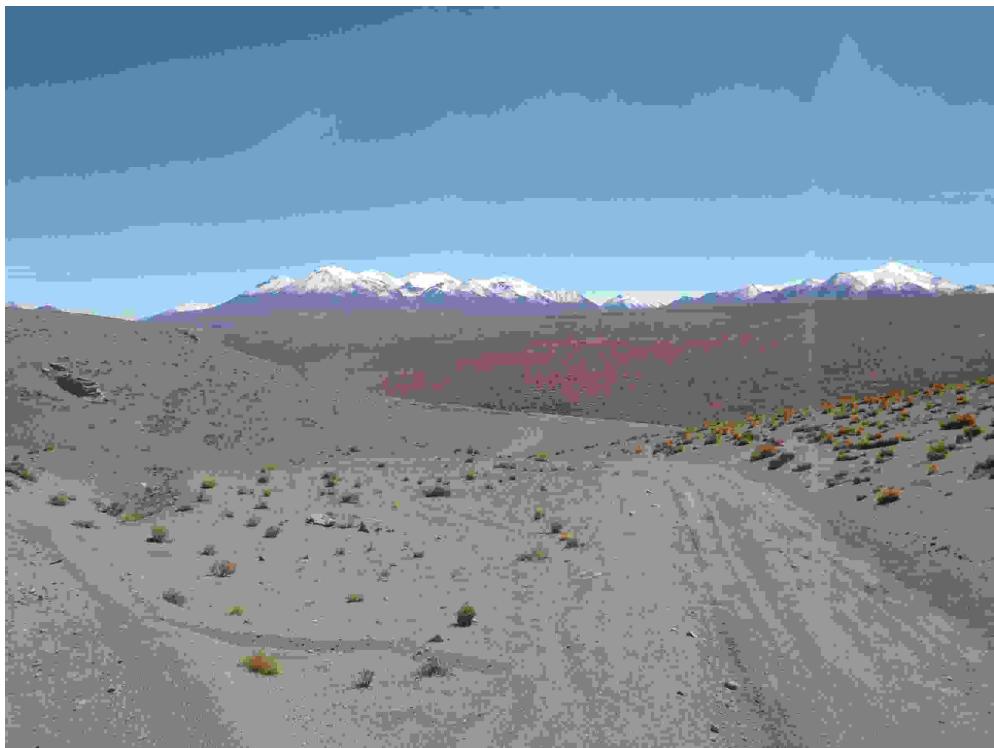
On nous annonce un prix exorbitant de 150 dollars pour la nuit, heureusement on arrive à obtenir le tarif bolivien, environ un tiers du prix. J'avais bien besoin d'un vrai lit pour récupérer.



7e jour :

Première partie encore difficile et dans le vent mais grand ciel bleu : bon pour le moral.



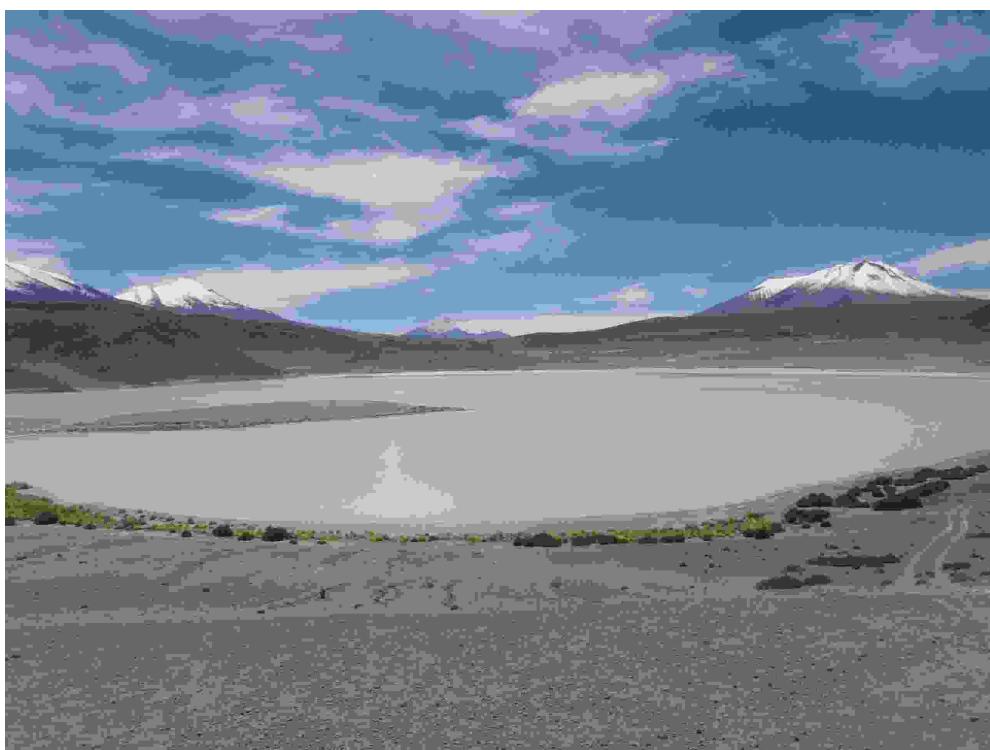


Puis c'est la descente et on arrive sur une succession de lacs magnifiques.



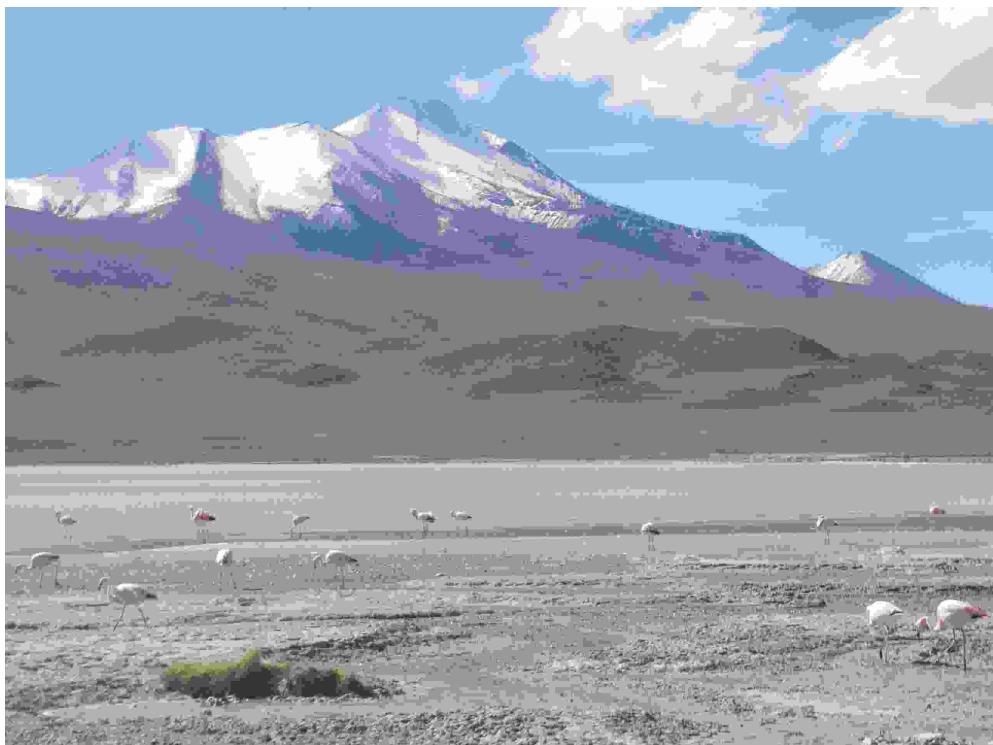
Suivez le vélo

---



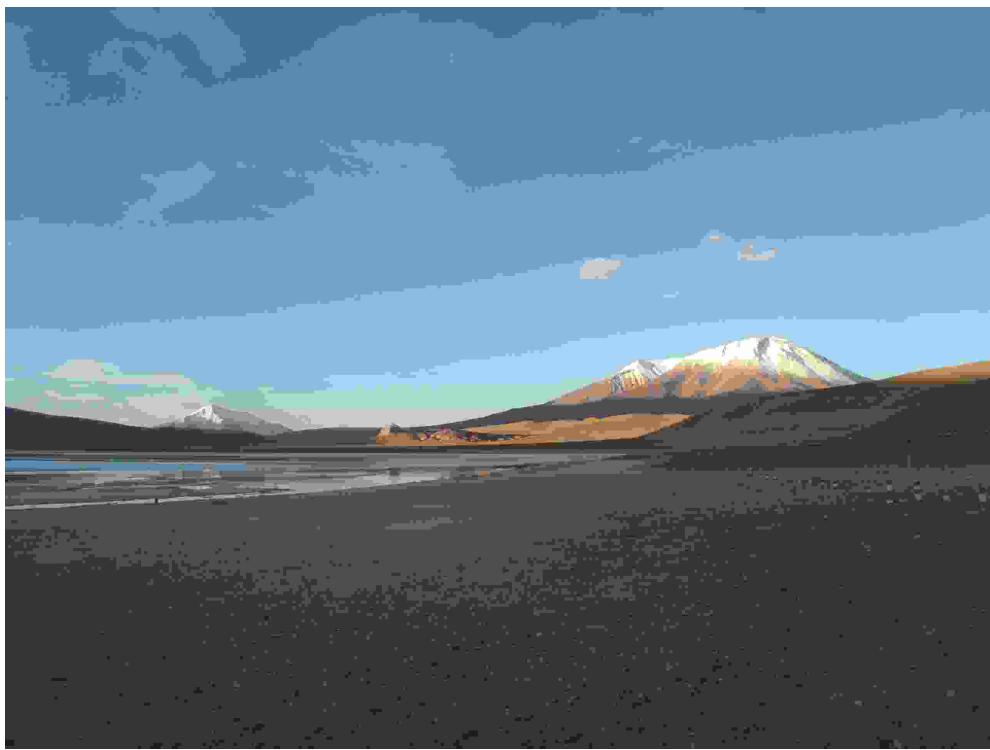
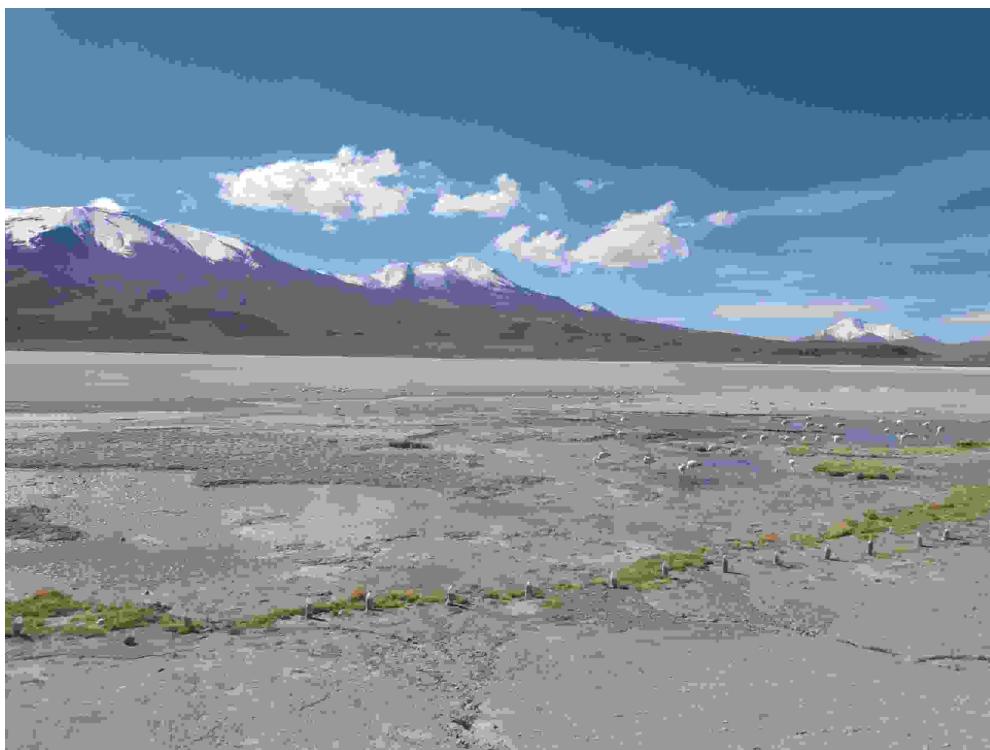


Pour terminer à la Laguna Hedionda.



Suivez le vélo

---



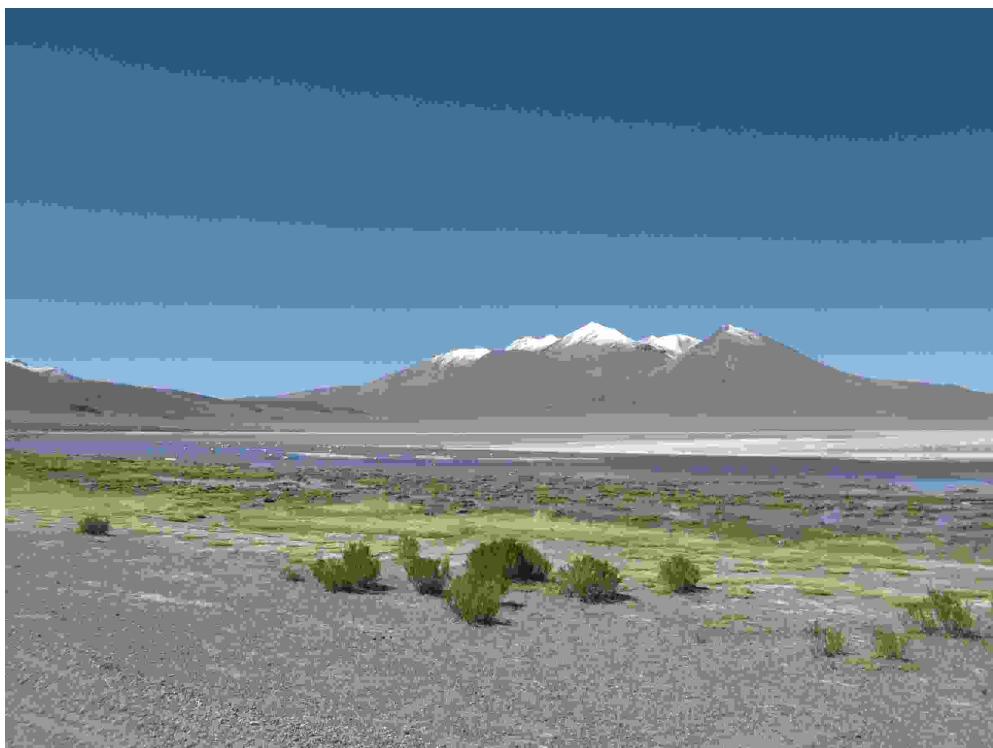


8e jour :

Encore de la piste entre sable, cailloux et tôle ondulée :

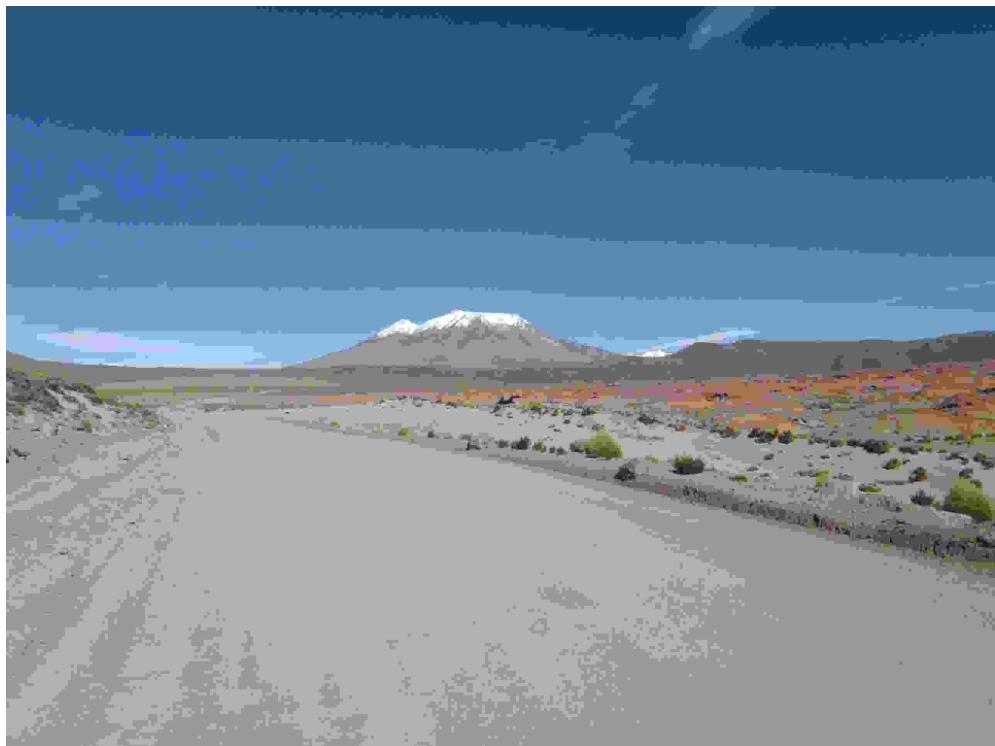
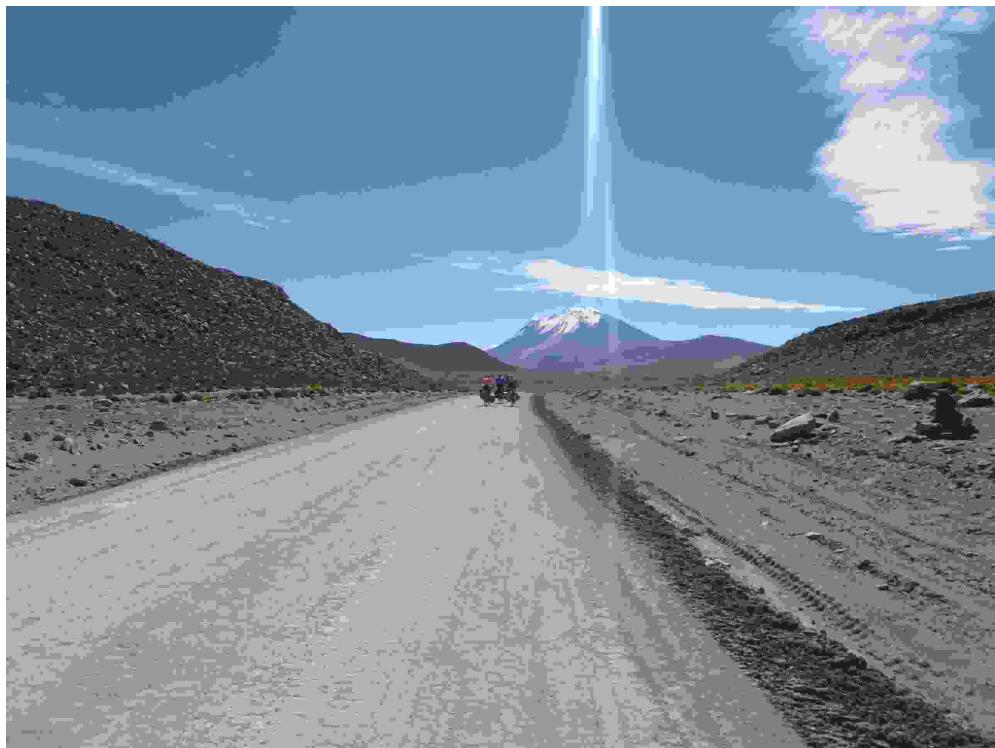


On longe un dernier lac.

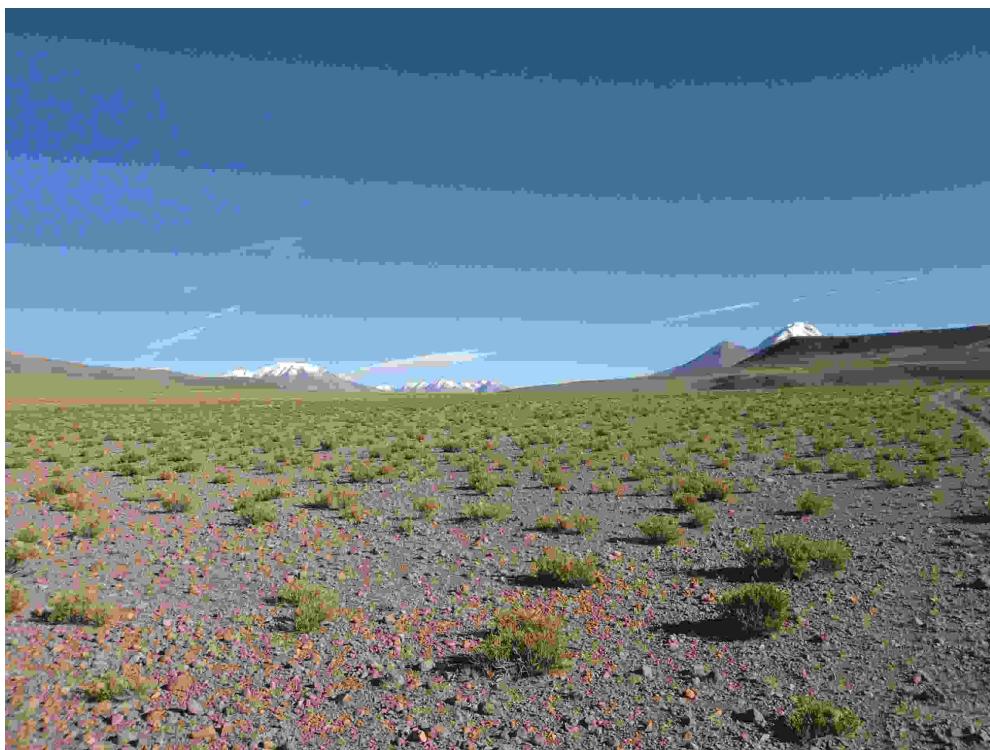


Au moment de rejoindre la première route en bon état depuis un moment, on se fait dépasser par un cycliste anglais : c'est seulement son 5e jour depuis San Pedro.

Dans la foulée on rencontre 2 autres cyclistes qui empruntent la route principale : quasiment un peloton pendant quelques kilomètres !

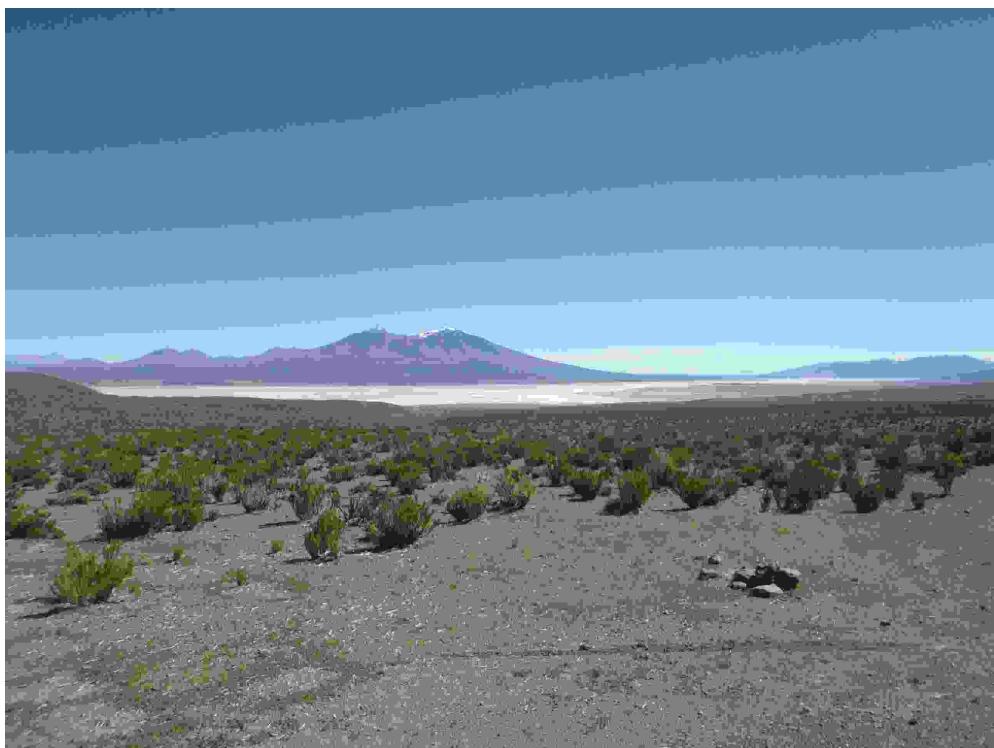


La journée se termine par un dernier petit col à 4200m.

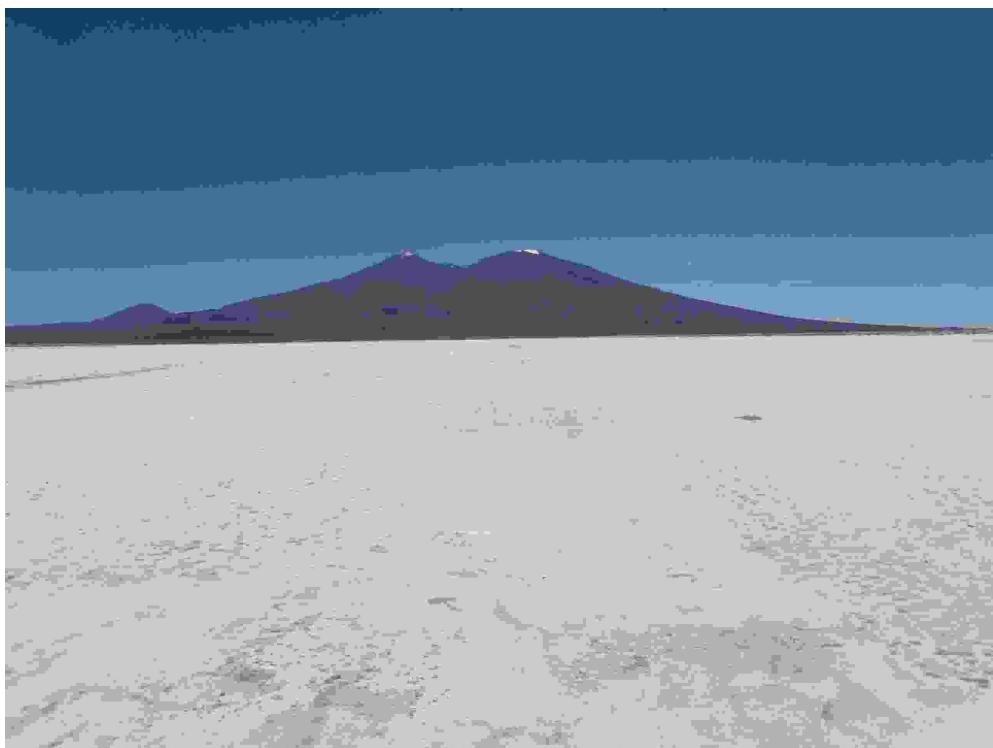


9e jour :  
Longue descente dans le sable.





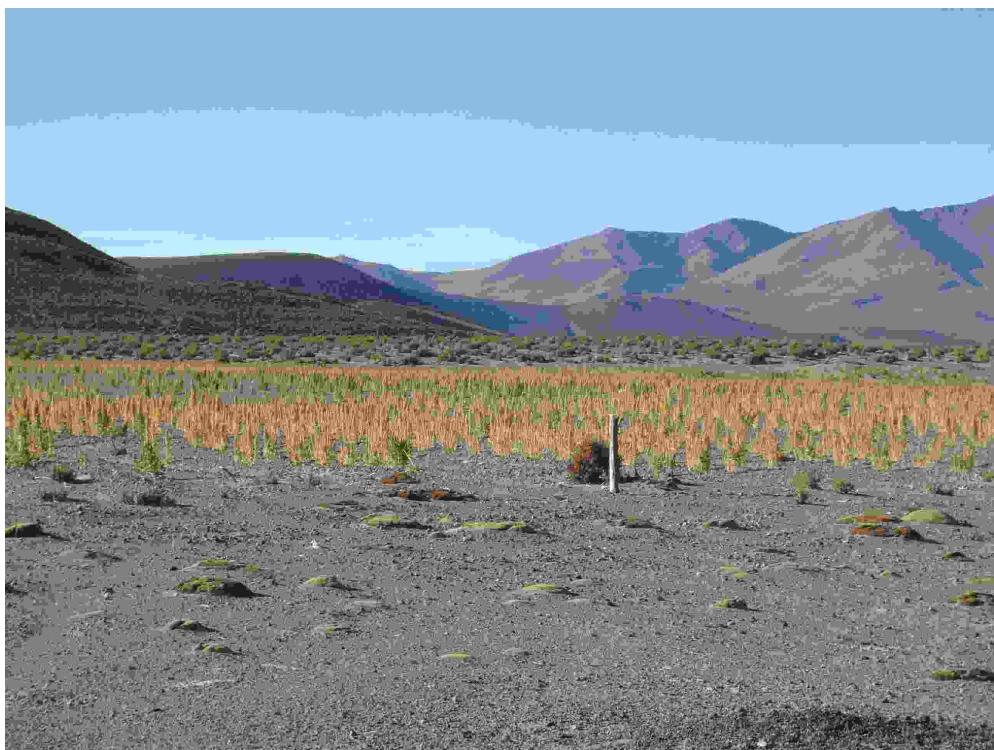
Traversée d'un petit salar.



À la pause de midi on croise un cycliste autrichien. Pour lui c'est le début, bon courage !



Du plat pour finir la journée le long des champs de quinoa, on est bien en Bolivie.



La traversée du Sud Lipez se termine dans le village de San Juan.



Un poulet frites riz le plat numéro 1 en Bolivie : ça change des pâtes, sauce tomate, thon...





# Cochabamba et le parc de Torotoro

**28 avril 2015**

Départ de Sucre direction Cochabamba. Beaucoup de descente le premier jour, les températures deviennent plus élevées.





Premier bivouac où il a fait très chaud et avec la compagnie des moustiques.



En traversant un village le lendemain, je suis arrêté par un homme qui me dit qu'il est le chef du village.



Il m'invite à boire un coup avec ses amis, manifestement ils n'en sont pas au premier verre.



Puis j'arrive à Aiquile, la capitale du Charango la mini guitare sur la photo précédente.



Je rencontre un nouveau type de route en pierre : pas très agréable ça secoue beaucoup.



Le bord est plus roulant mais cette route est bordée d'arbustes avec des épines vraiment grandes. Au bout de 10km c'est la première crevaison du voyage. Je répare et en remontant c'est l'attache de la roue arrière qui casse.

Pas le choix je dois faire du stop, un camion s'arrête assez rapidement et par chance il va vers Cochabamba. C'est parti pour 200km à l'arrière du camion !



Je rate une belle portion de route à flanc de montagne mais cela m'évite aussi de longues montées sur une surface difficile.





Du coup j'arrive plus vite que prévu à Cochabamba où je suis hébergé par Hache, américain de 75 ans qui a voyagé en vélo de nombreuses années.



Je rencontre aussi Johnny, cycliste argentin qui vit là.



Ce très bon accueil me fait rester 1 semaine à Cochabamba qui est une ville peu touristique mais agréable.



Montée au Christo de la Concordia.

Suivez le vélo

---

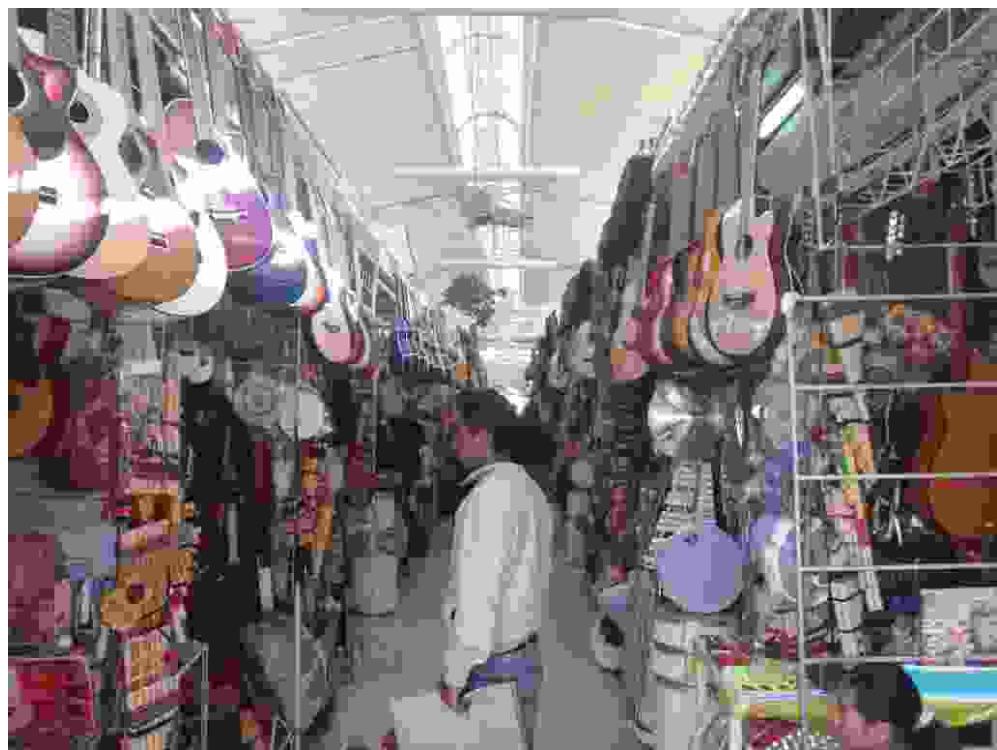






Le marché de la Cancha, immense.





Le Palacio Portales construit par un bolivien ayant fait fortune dans le commerce de l'étain.



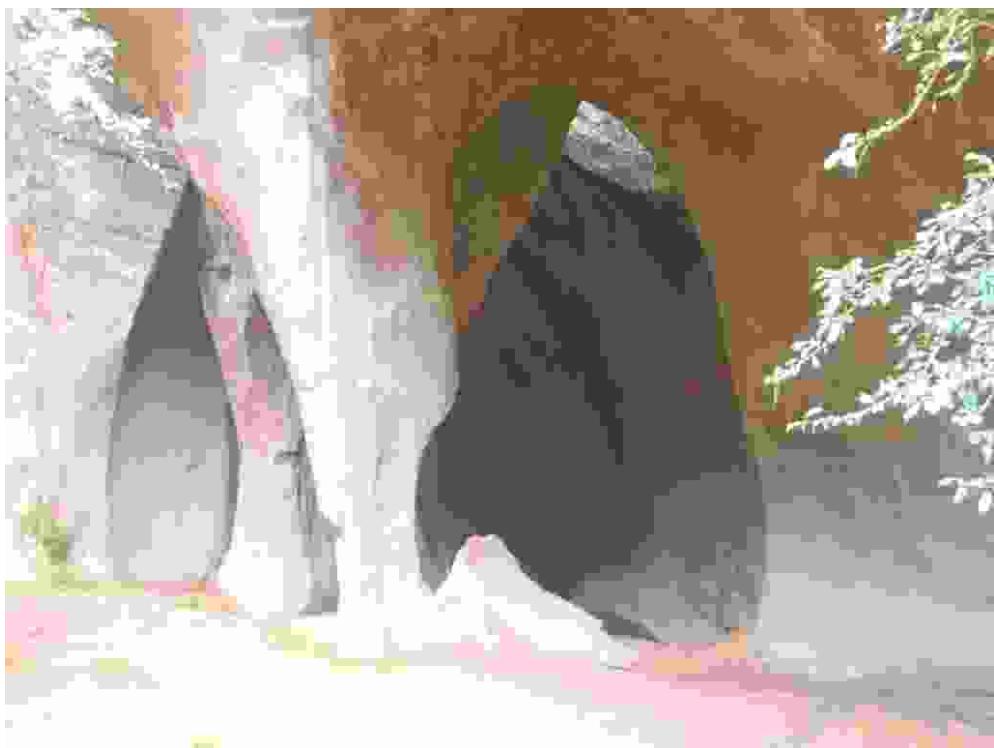
Pendant 2 jours je suis parti visiter le parc de Torotoro à 140km de Cochabamba.

Suivez le vélo

---

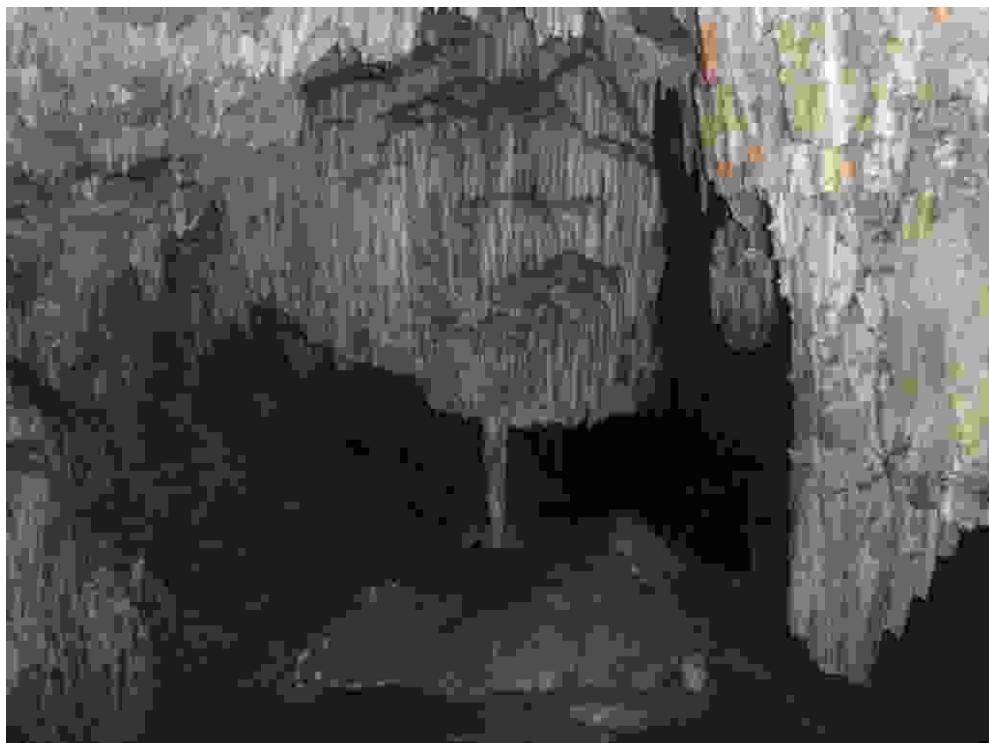


Le site de Itas : des grottes ayant été habitées pendant la préhistoire.





La grotte de Umajalanta : visite sportive avec des passages à plat ventre et escalades avec cordes.



Ici pas de problème pour toucher les stalactites ou même s'y accrocher pour monter, de toute façon elles sont déjà toutes cassées.

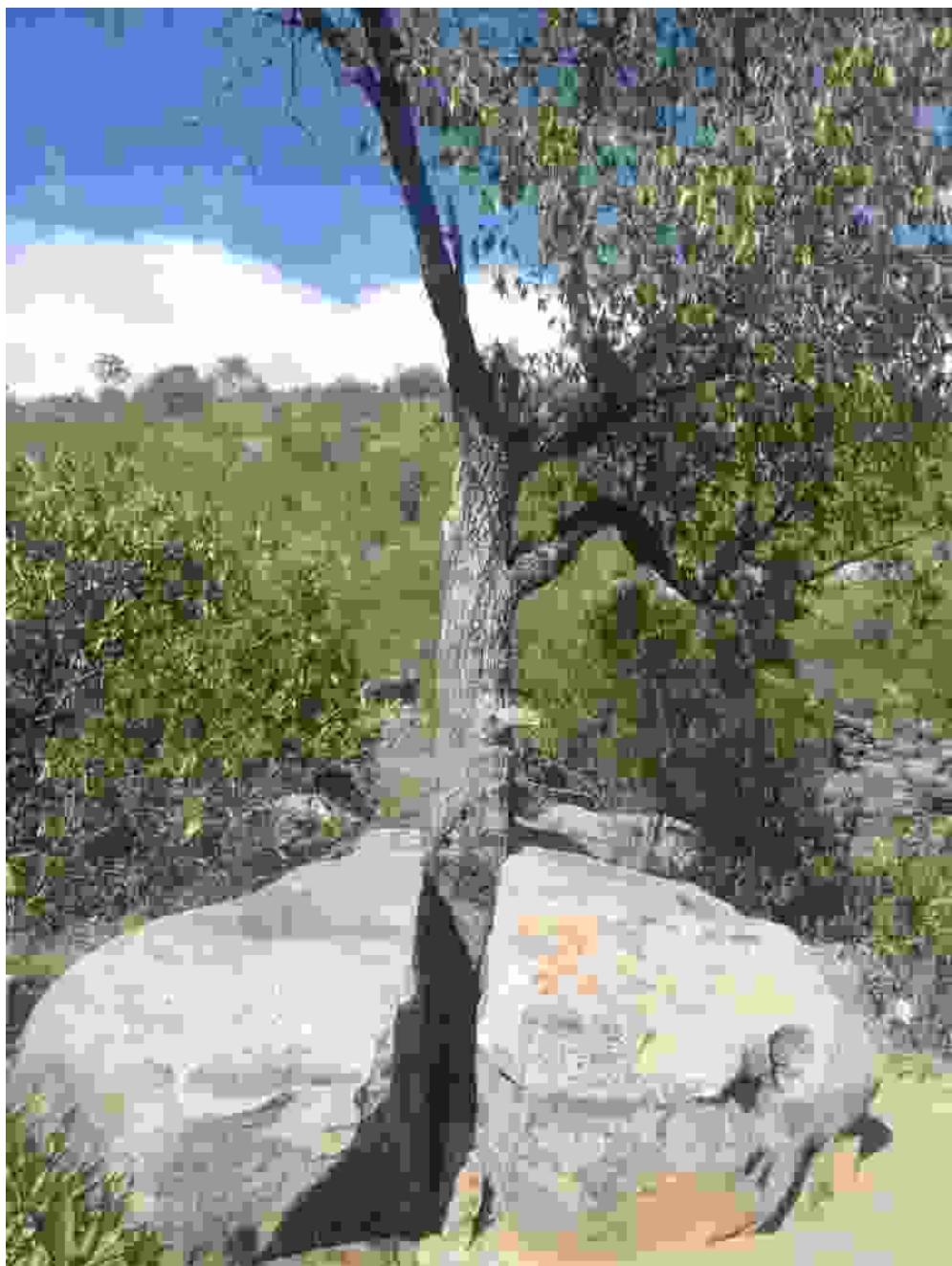


Randonnée au canyon de Vergel.

Suivez le vélo

---



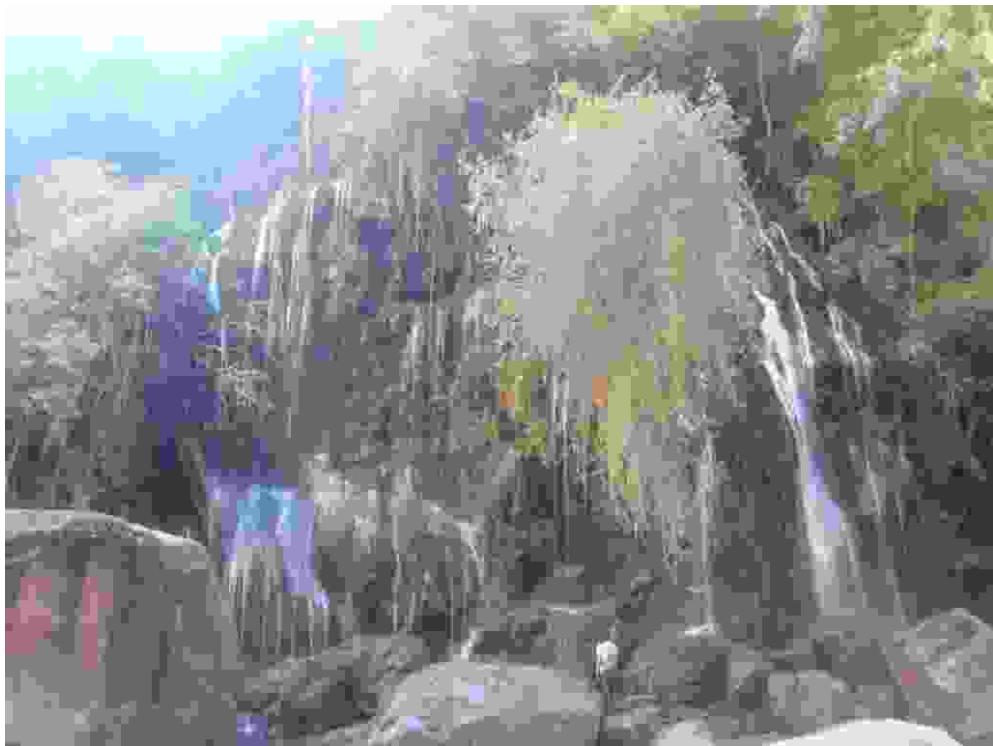


Suivez le vélo

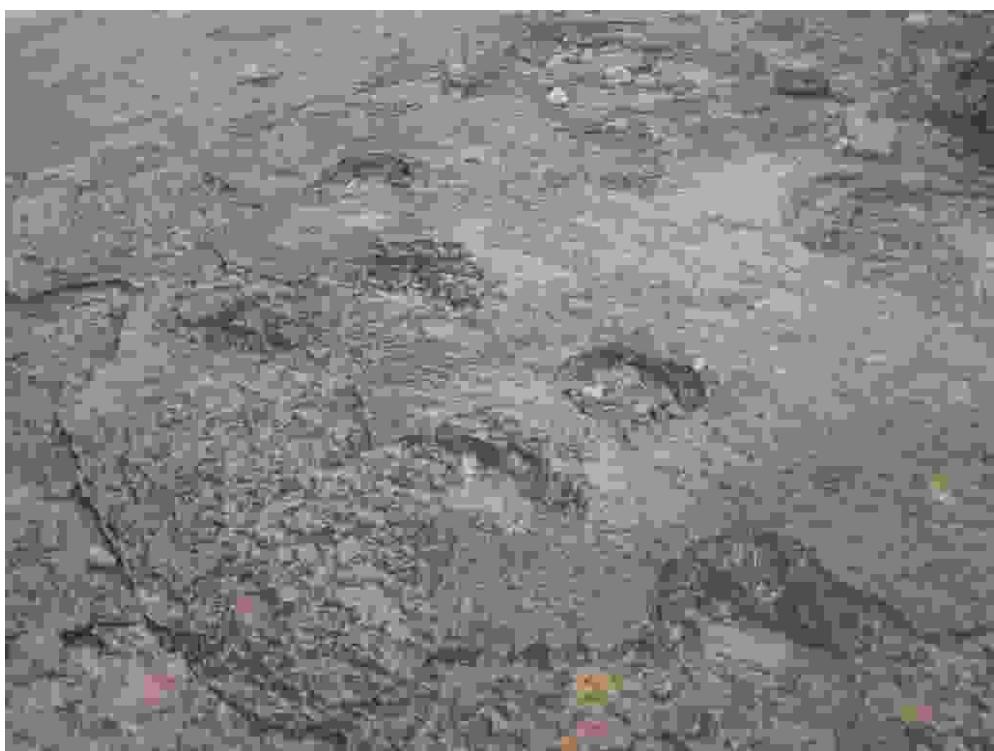
---



La descente au fond du canyon finit sur une belle cascade.



Le long du chemin, de nombreuses traces de dinosaures.

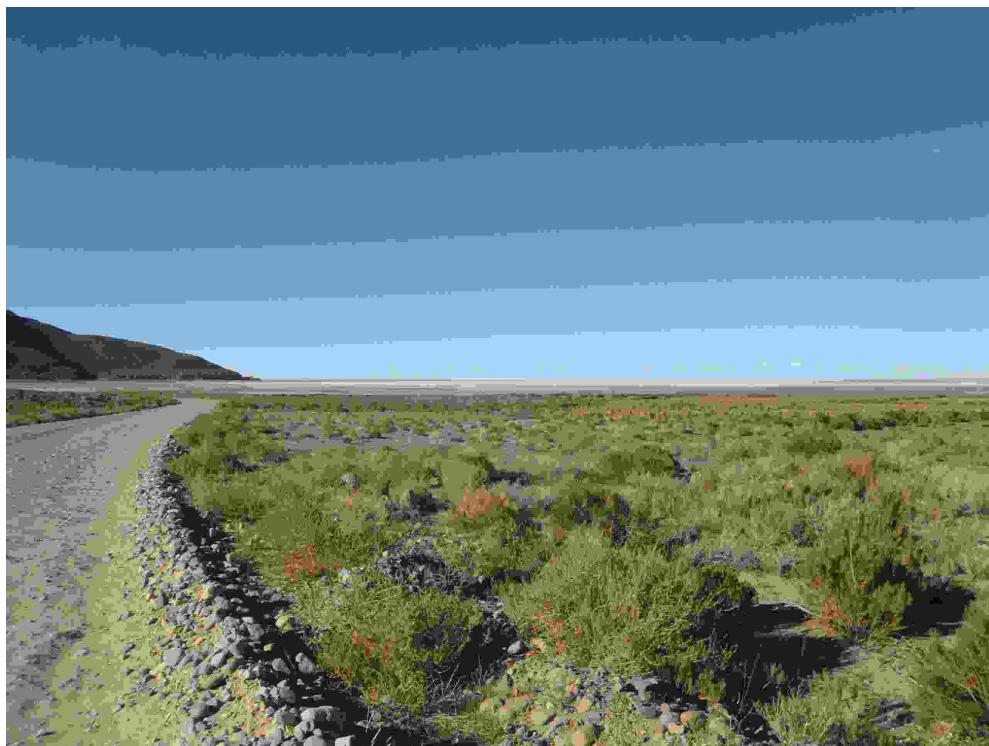


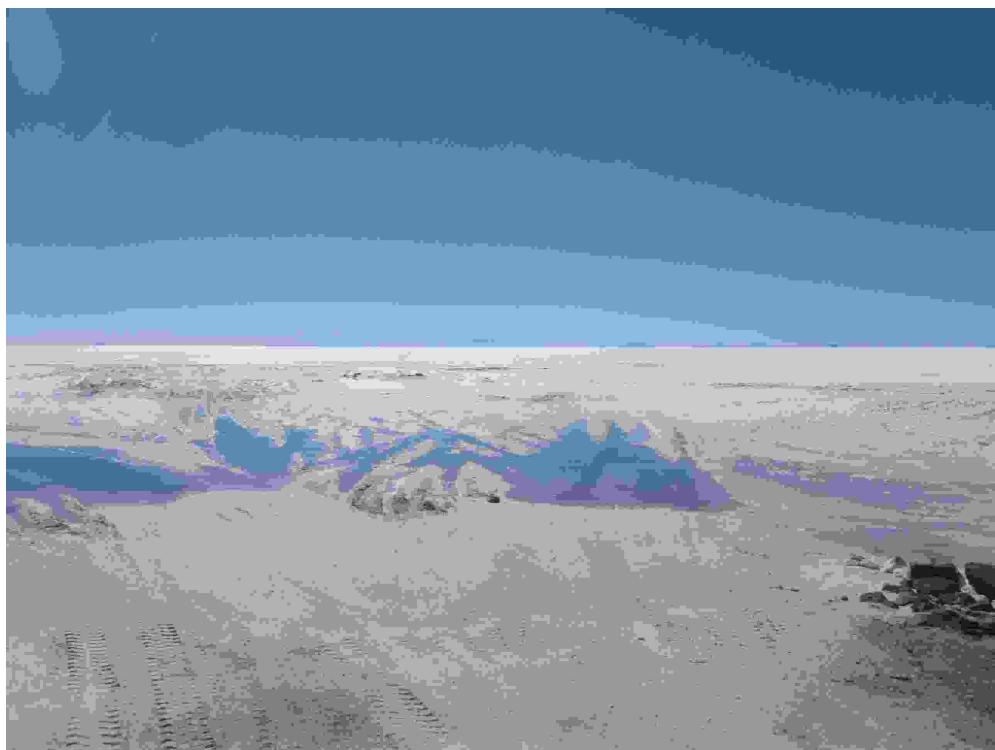
# Salar d'Uyuni

4 avril 2015

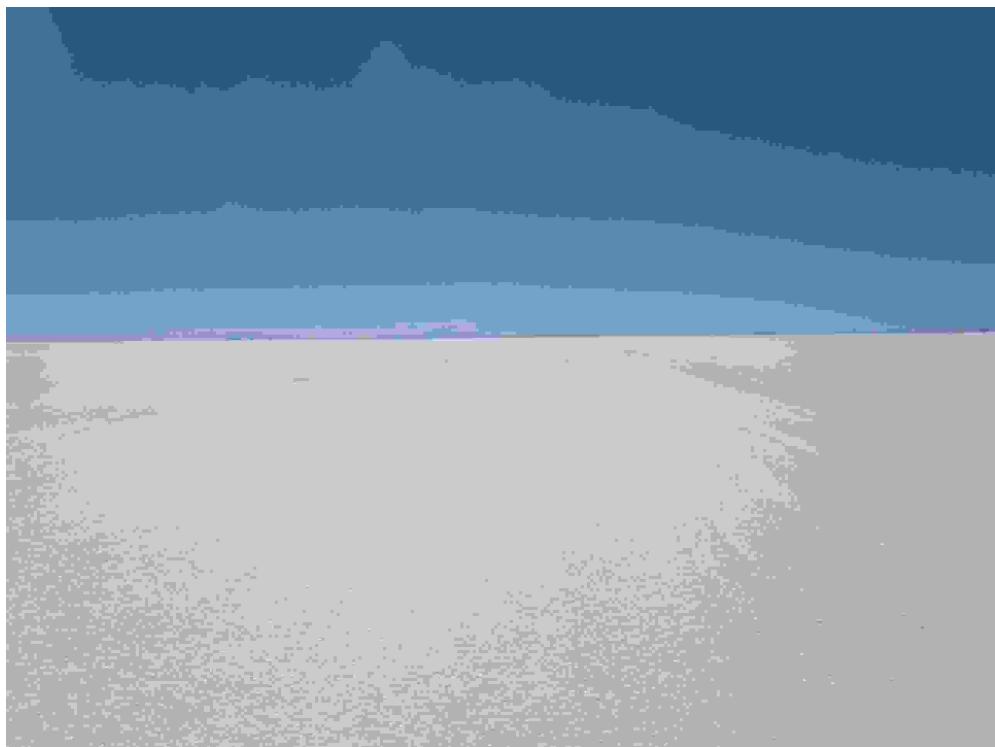
Depuis San Juan direction nord pour rejoindre le Salar d'Uyuni, le plus grand désert de sel du monde. C'est la fin de la saison des pluies et le Salar a eu le temps de sécher pour être praticable en vélo.

En 1 jour on arrive à l'entrée du Salar.



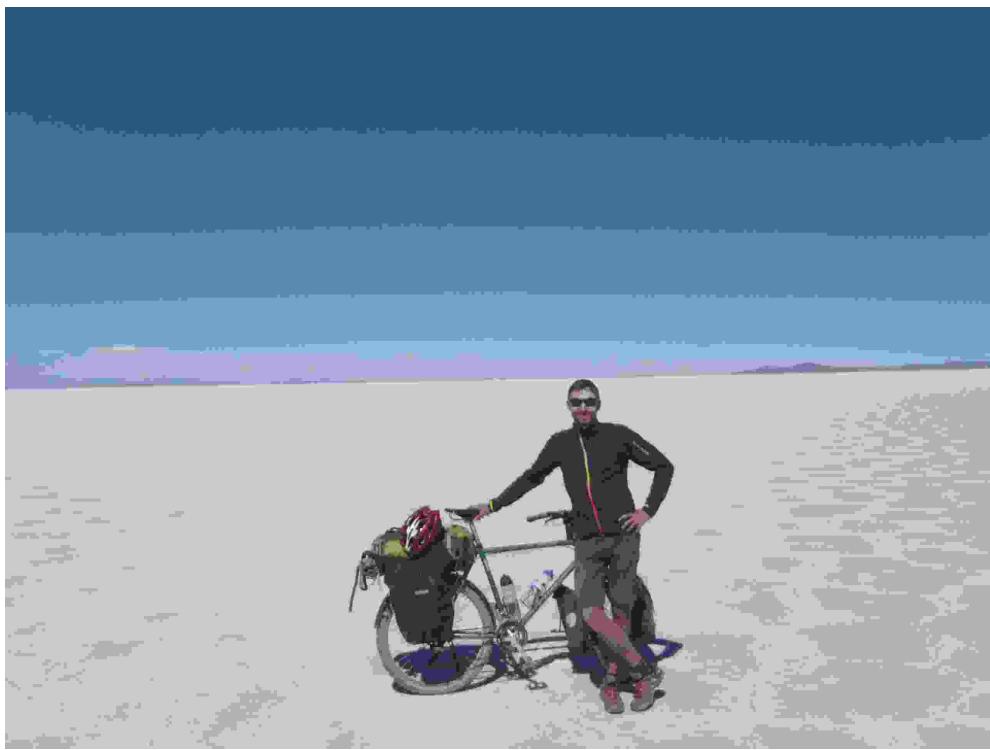
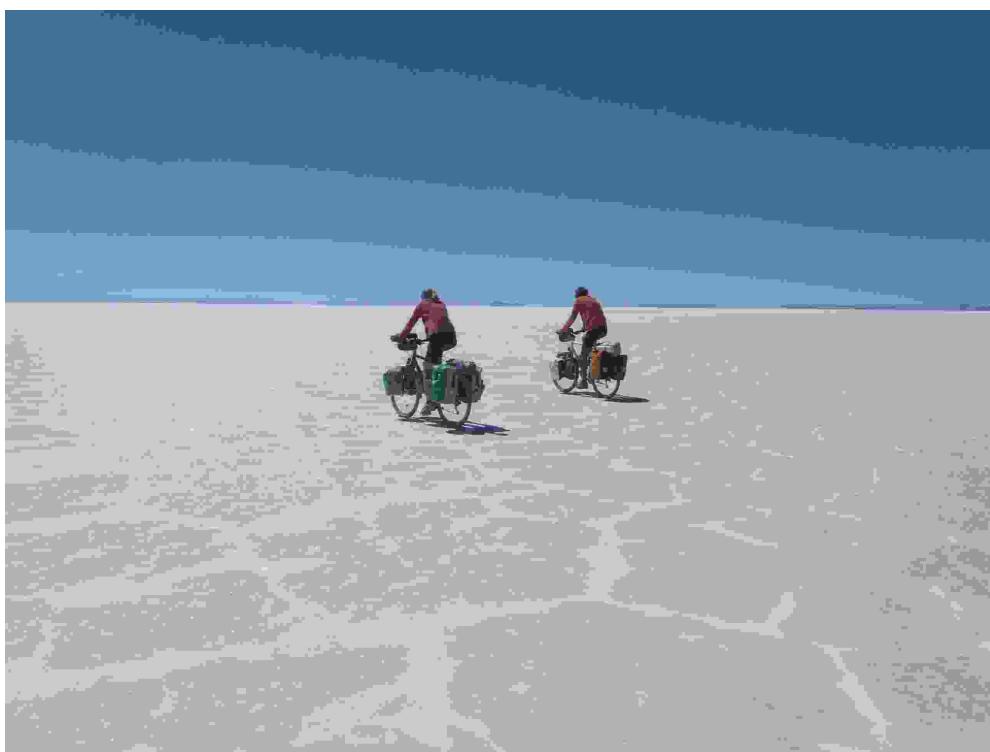


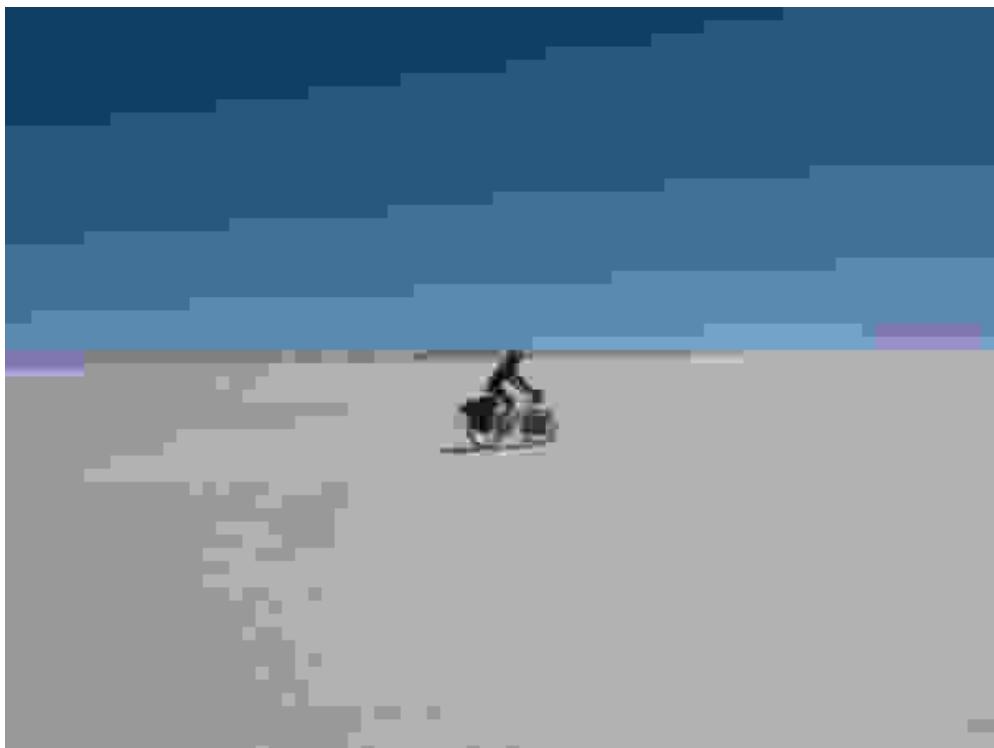
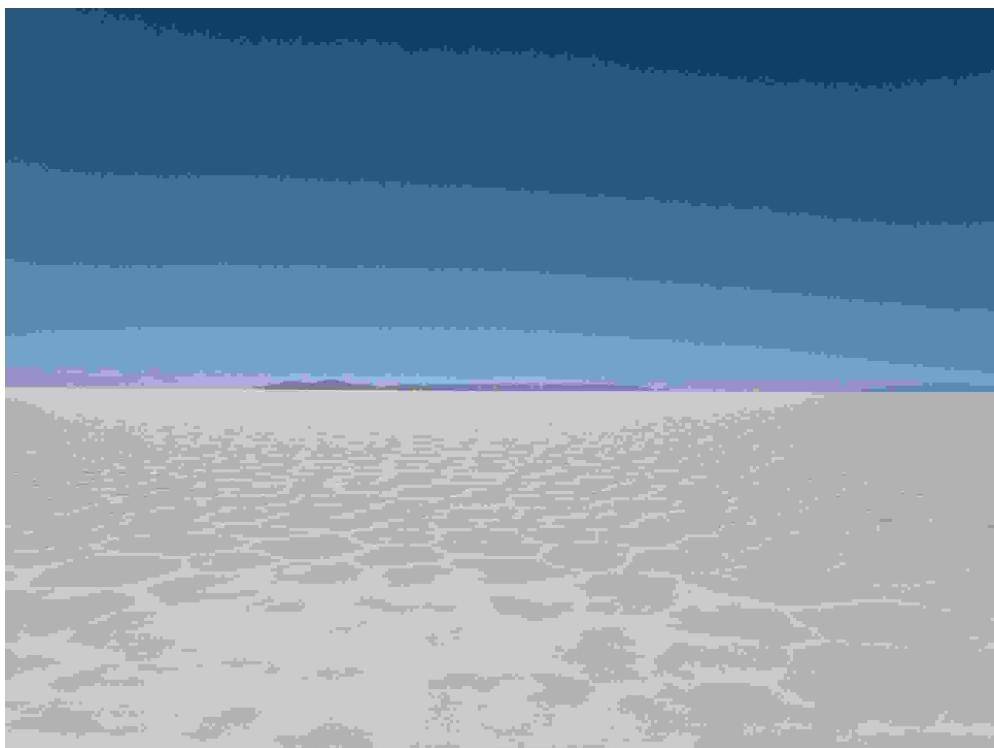
Puis c'est la traversée, un peu la récompense des efforts passés : environ 70km tout plat et lisse, on peut presque pédaler les yeux fermés !



Suivez le vélo

---



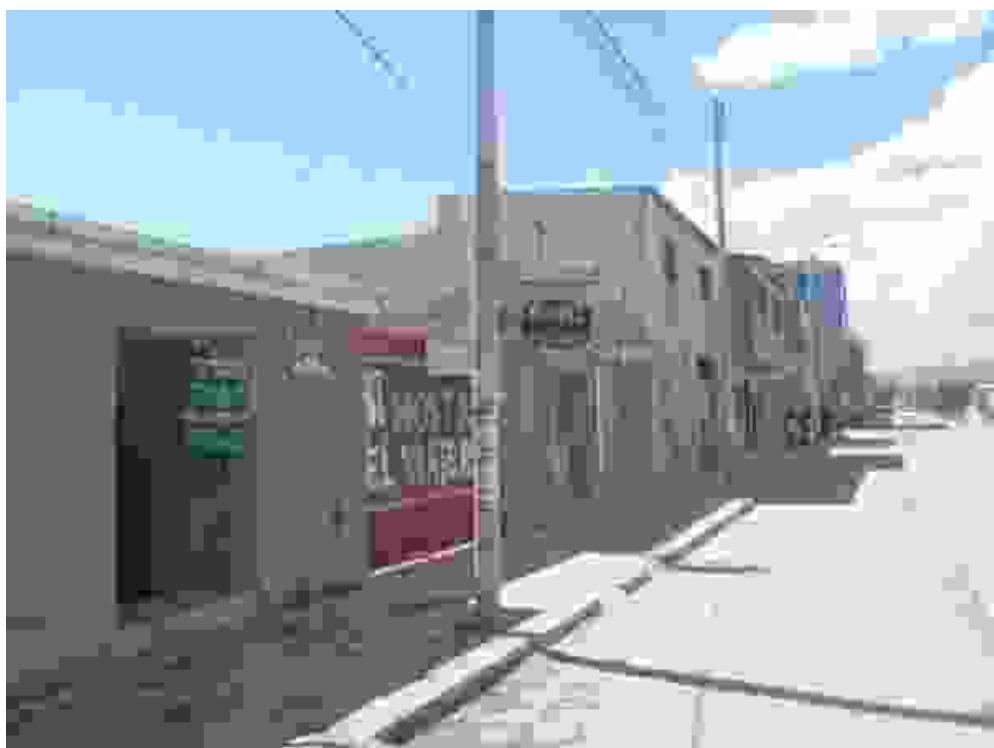


Suivez le vélo

---



A la sortie du Salar, on rejoint Uyuni pour quelques jours de repos.



Le Dakar qui passe dans la région est omniprésent dans la ville.

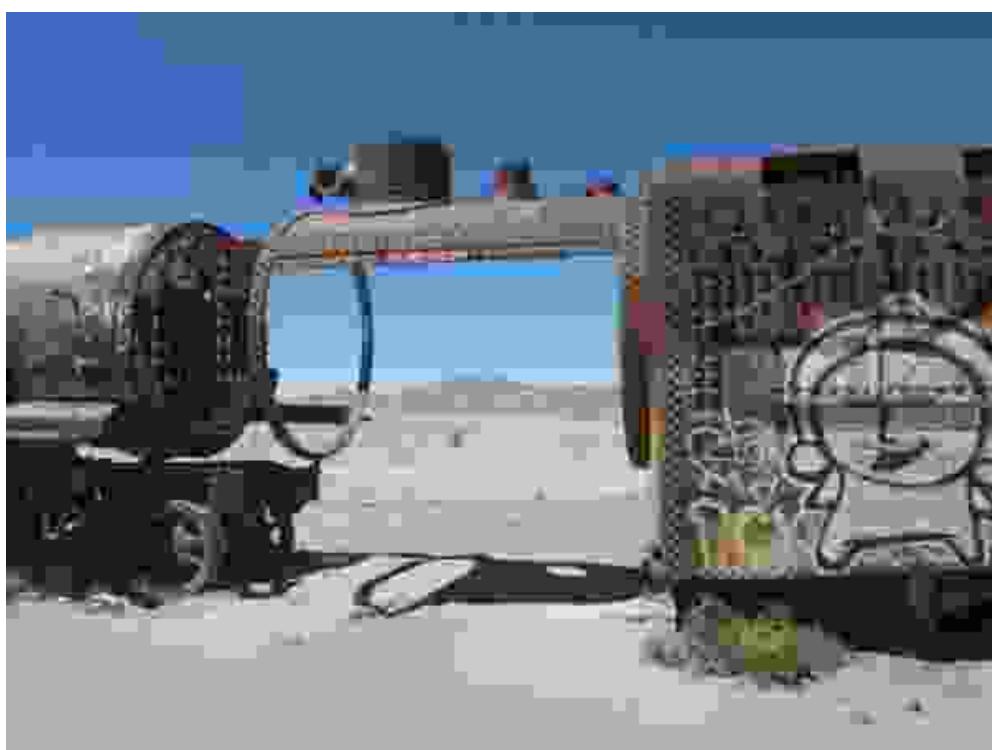


Le cimetière des trains à quelques kilomètres d'Uyuni.



Suivez le vélo

---



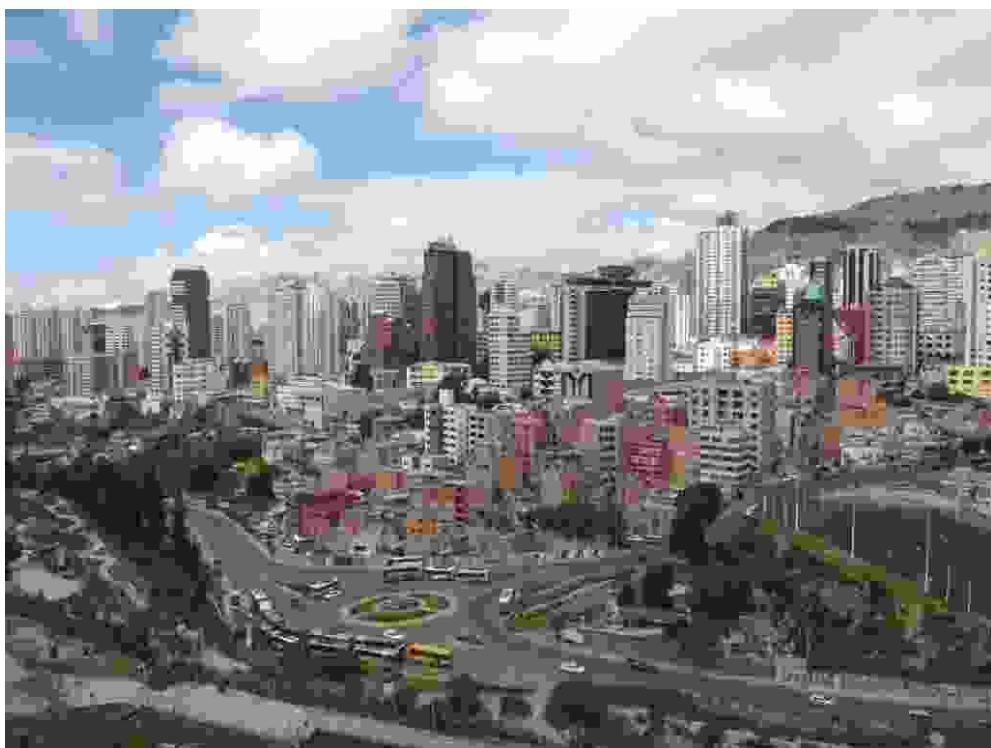


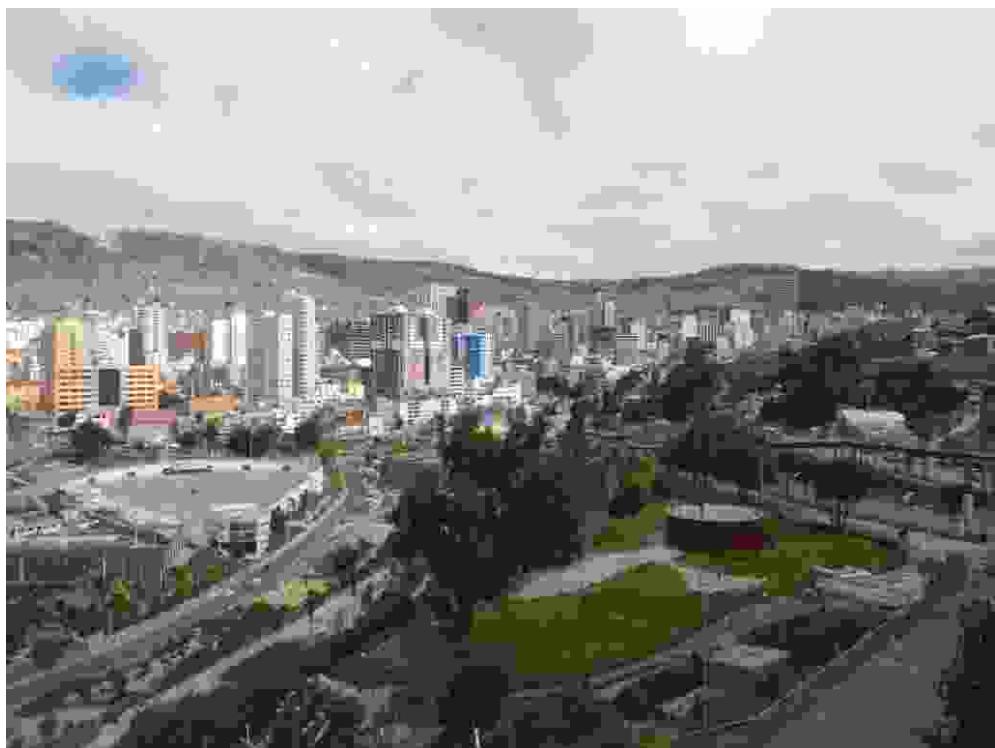
# **La Paz, Huayna Potosi et route de la mort**

**11 mai 2015**

À La Paz je suis hébergé à la Casa de Ciclistas, une maison qui accueille tous les cyclistes de passage, on était entre 5 et 10 personnes en permanence.

J'y retrouve Lucie et Frédéric ainsi que Tim, un anglais déjà croisé dans le Sud Lipez. La ville est tout en dénivelé, plus de 400m entre El Alto et le centre de La Paz à 3600m. Vue depuis le parc Laikakota.





Vue depuis le mirador Killi Killi.



La Plaza Murillo avec la cathédrale et le palais gouvernemental.

Suivez le vélo

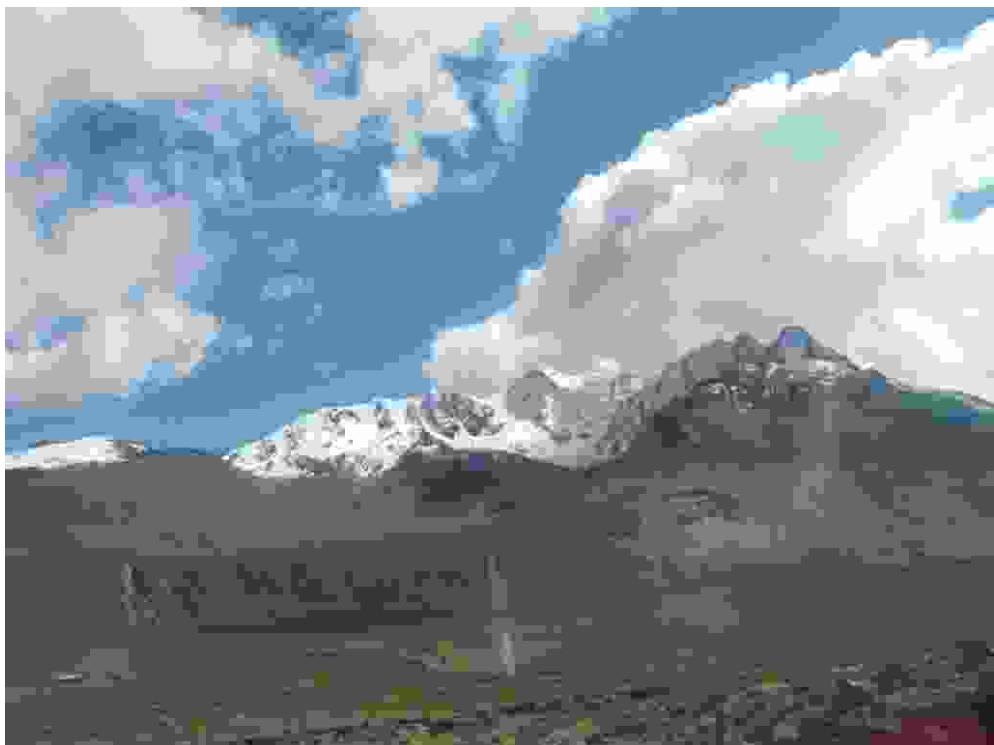
---



L'église San Francisco.



Je suis allé faire l'ascension du Huayna Potosi à quelques dizaines de km de La Paz.



Premier jour montée au glacier pour s'exercer au crampons/piolet. Je suis avec Fernando, brésilien et notre guide Santos.

Suivez le vélo

---





Retour au camp de base pour la nuit.

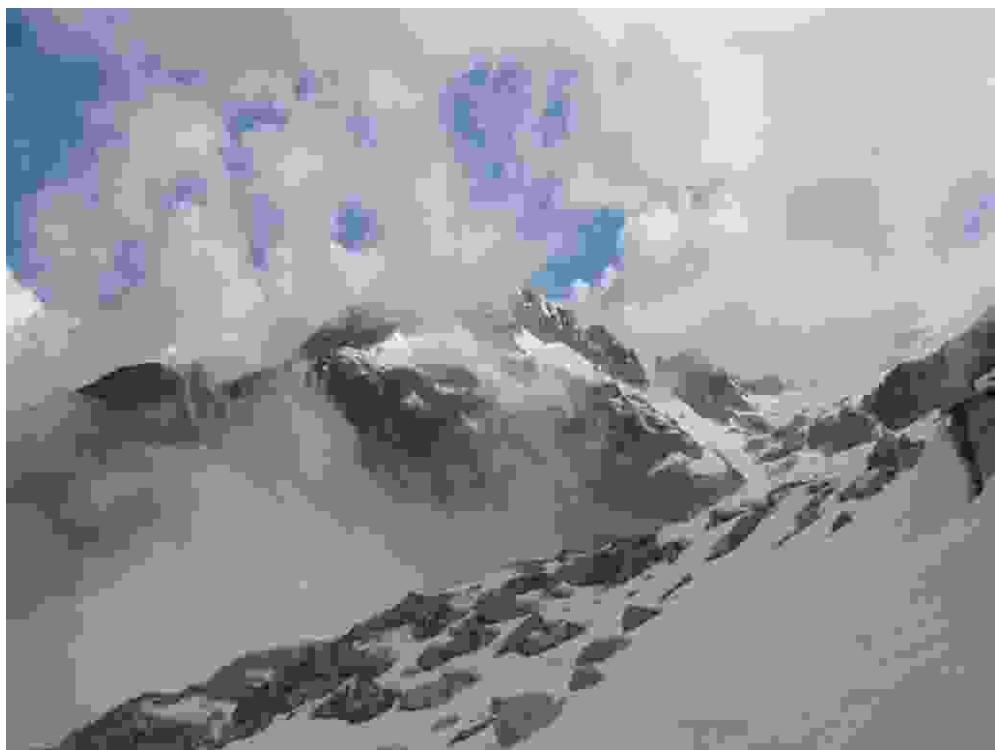
Suivez le vélo

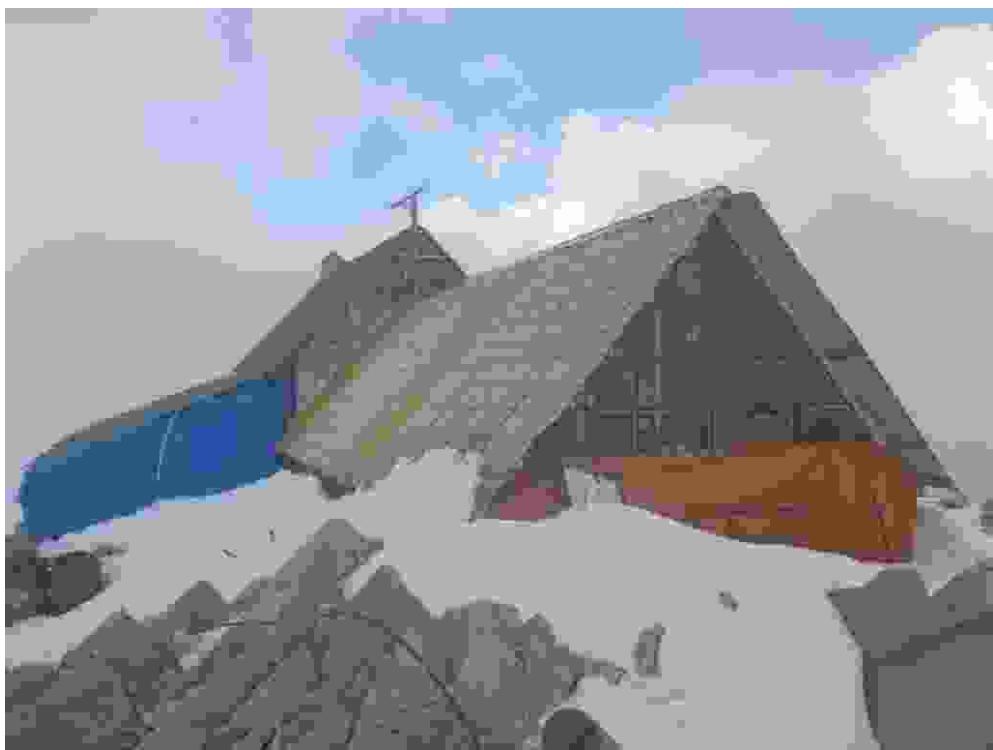
---



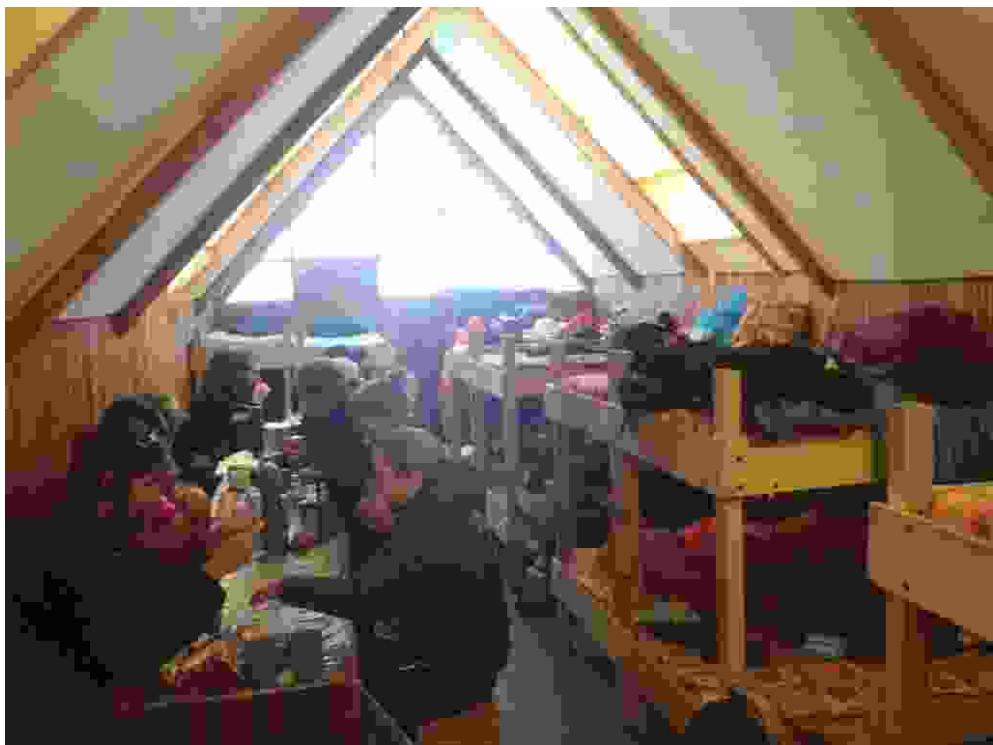
Montée au camp d'altitude le 2e jour.





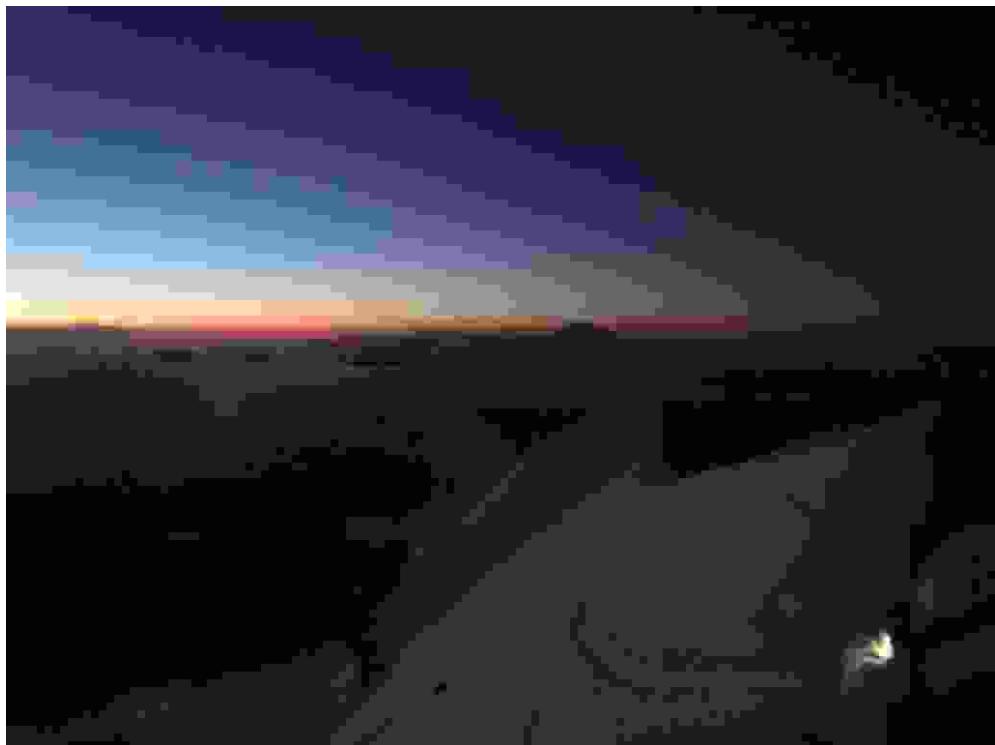


Dîner à 17h pour se lever le lendemain à minuit !



L'ascension commence à 1h, encordé avec mon guide Sebastian.  
Au départ la Lune éclaire assez pour monter sans frontale. La montée est régulière sur la neige.  
Un seul passage est difficile : on doit s'aider du piolet pour monter.

Enfin, la partie avant le sommet est délicate : très raide et en fort dévers.



Vers 6h on arrive au sommet à 6088m, le jour n'est même pas levé. L'ascension était physique mais je n'ai pas été trop gêné par l'altitude, je n'ai pas trop perdu l'acclimatation des 12 jours dans le Sud Lipez.

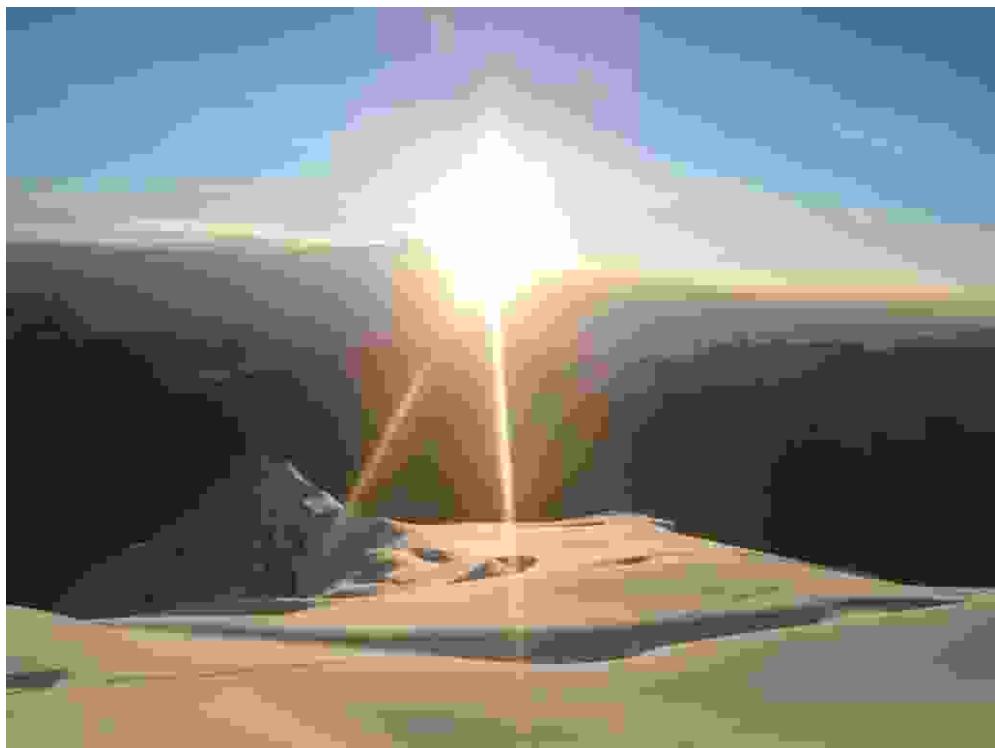
Suivez le vélo

---



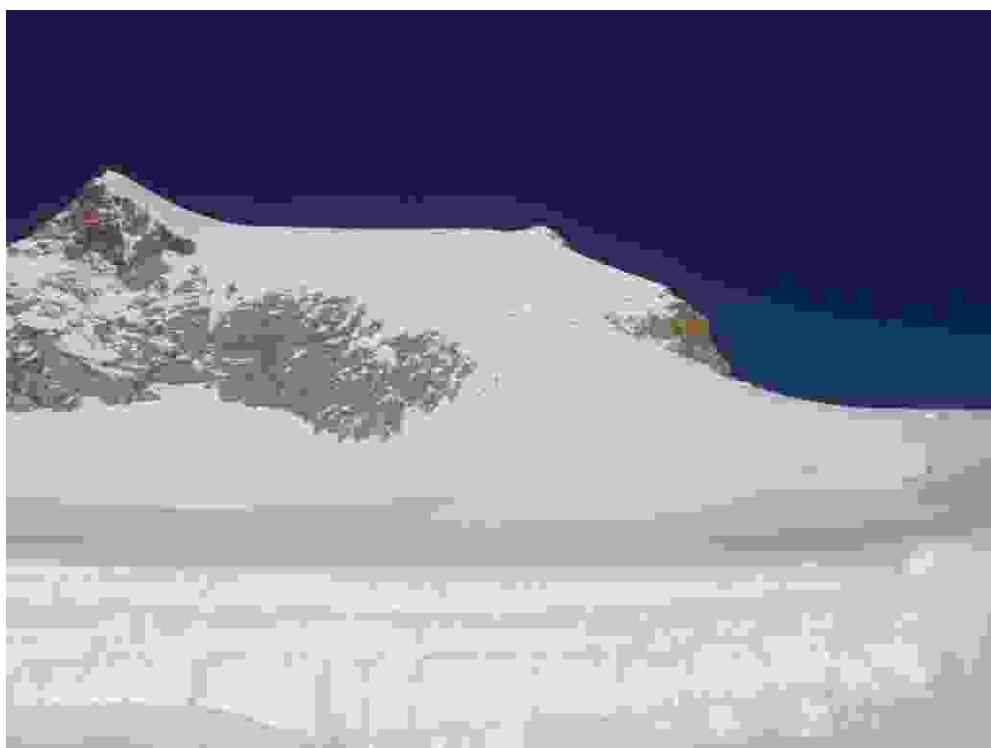
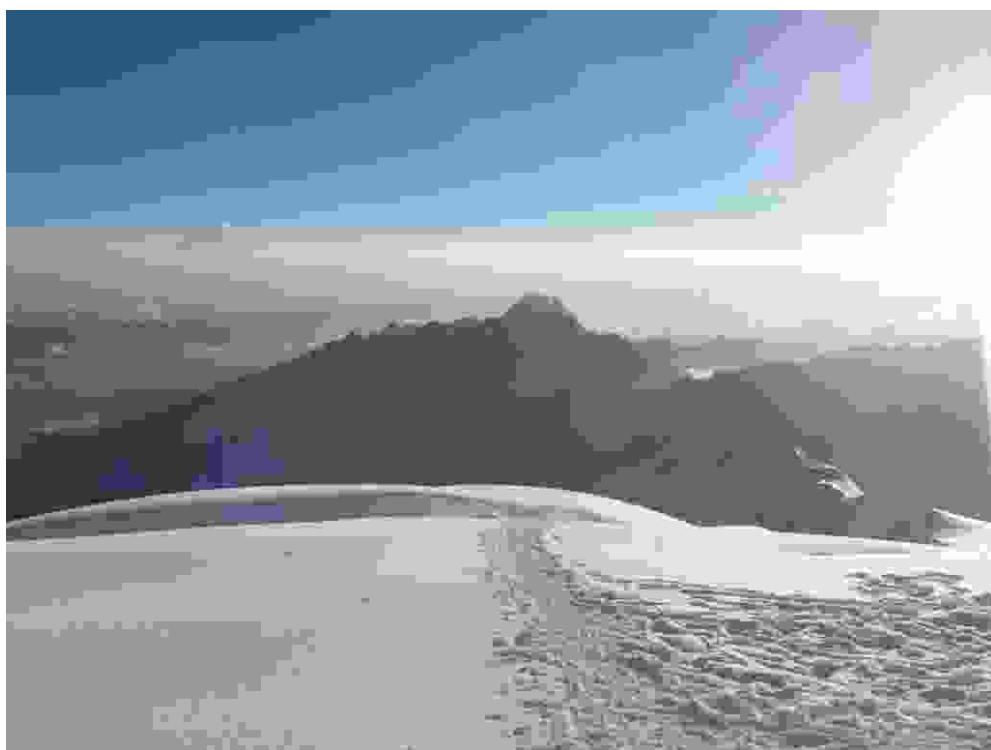


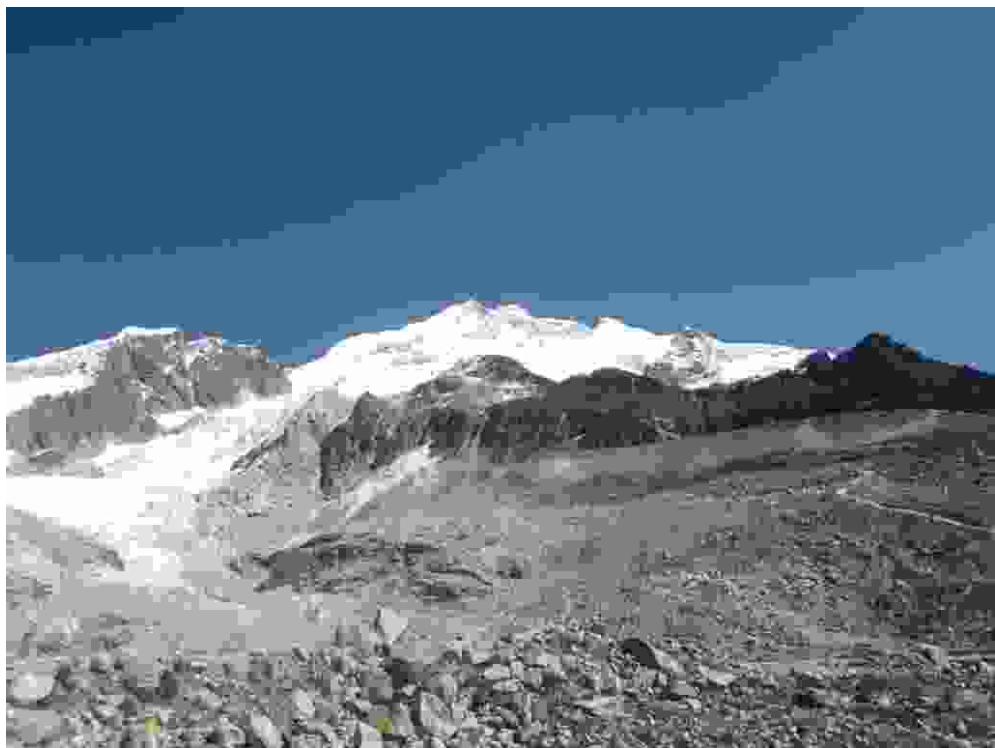
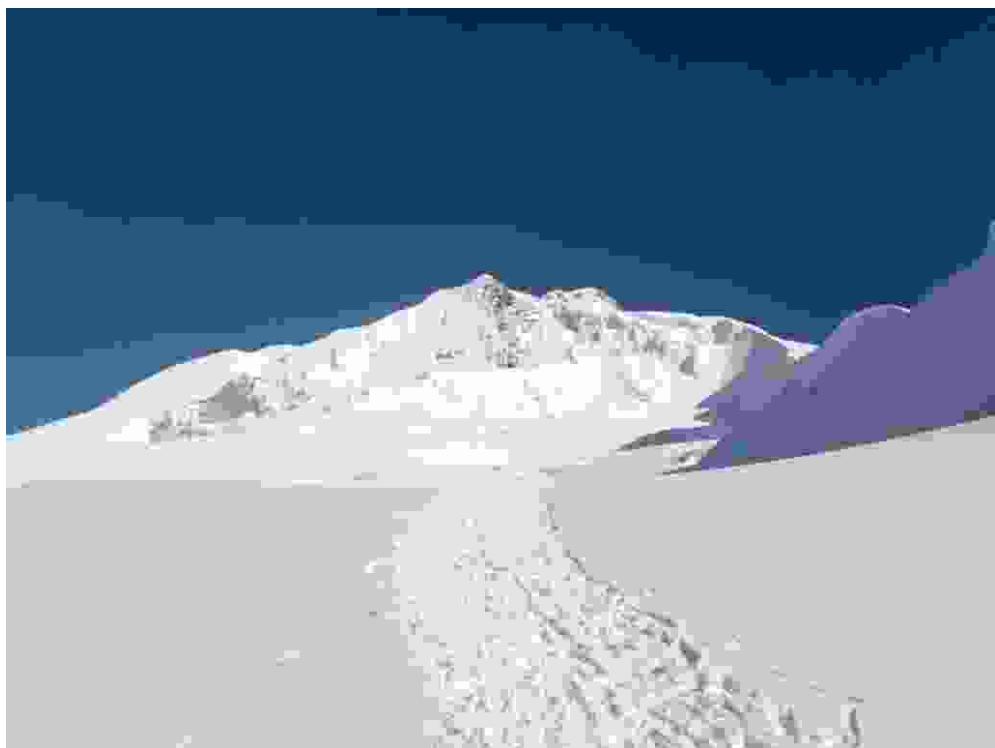
Puis redescente sous un magnifique soleil, à 11h on est de retour au camp de base.



Suivez le vélo

---





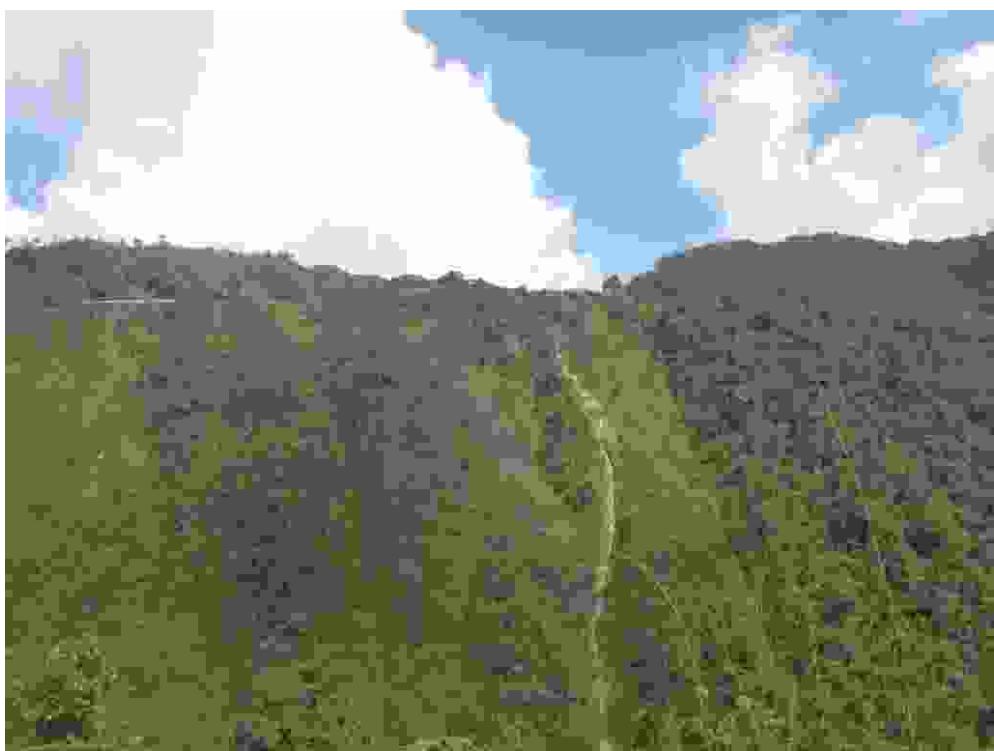
À côté de La Paz se trouve aussi la fameuse route de la mort qui serpente à flan de montagne sur 70km vers la région des Yungas.

Je suis allé faire la descente en VTT avec un tour organisé. On monte en minibus au départ de la route à 4650m. Les 20 premiers km sont sur du bitume.



Puis la vraie route de la mort commence : la seule route de Bolivie où on roule à gauche, savez-vous pourquoi ?





La végétation est luxuriante et la température monte rapidement au fur et à mesure.

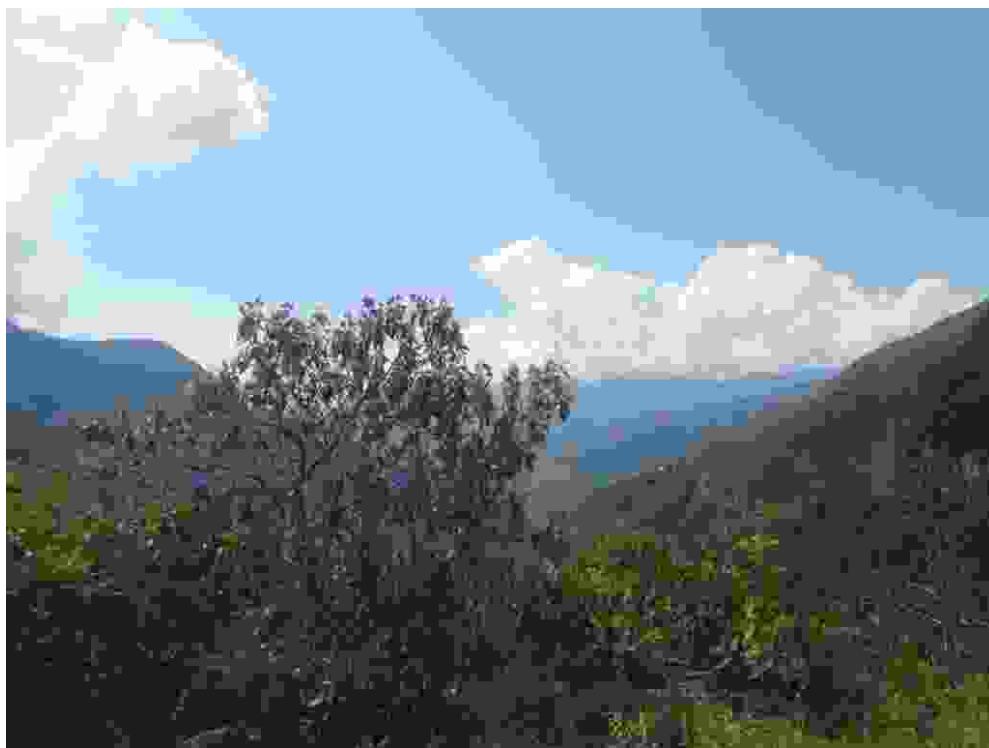
Suivez le vélo

---





La route finit quasiment dans la jungle à 1200m d'altitude.



Aujourd'hui ça n'est plus vraiment une route de la mort, elle a été remplacée par une autre route toute asphaltée. Du coup il y a très peu de trafic.

Un peu de repos à la casa de ciclistas et je continue vers le nord. Je sors de la ville en compagnie de 2 cyclistes suisses, Sonia et Gabriel.

La sortie de La Paz : 12.5km de montée et une vingtaine de km dans les gaz d'échappement.



Suivez le vélo

---





# Le lac Titicaca

**19 mai 2015**

Après la sortie de La Paz c'est l'altiplano, quasiment tout plat à environ 3800m d'altitude.



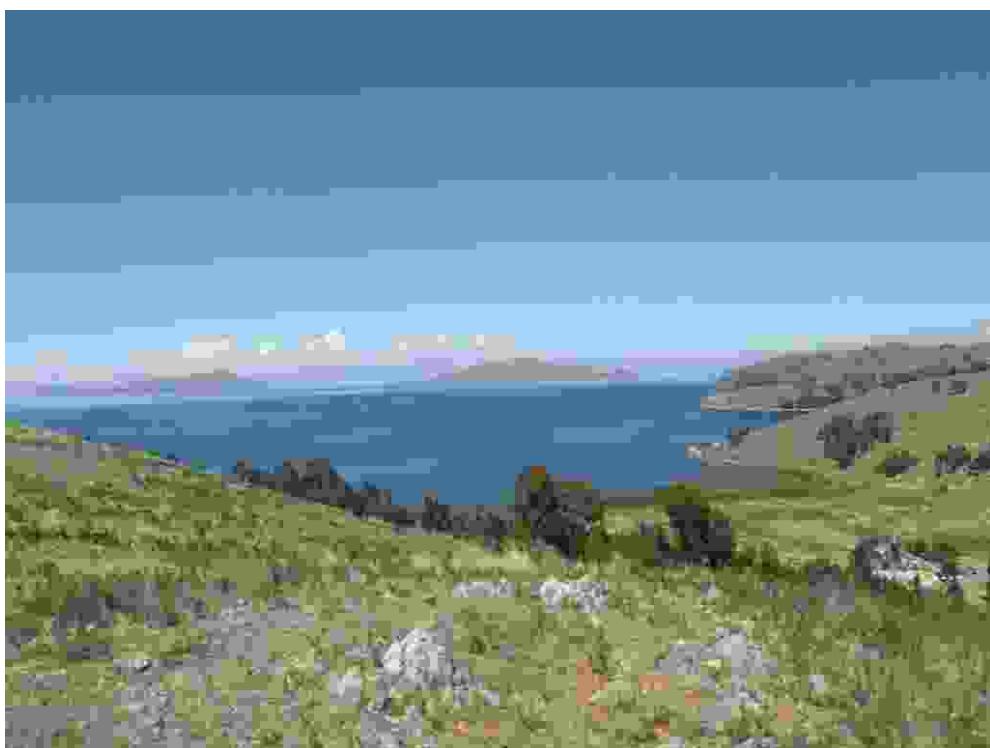
Belle vue sur les sommets enneigés de la Cordillera Real.



Puis la route commence à longer le lac Titicaca.

Suivez le vélo

---





Un petit bac permet de traverser le lac entre San Pablo de Tiquina et San Pedro de Tiquina.

Suivez le vélo

---



Après midi de vélo magnifique avec vues sur le lac parfois des 2 côtés de la route.

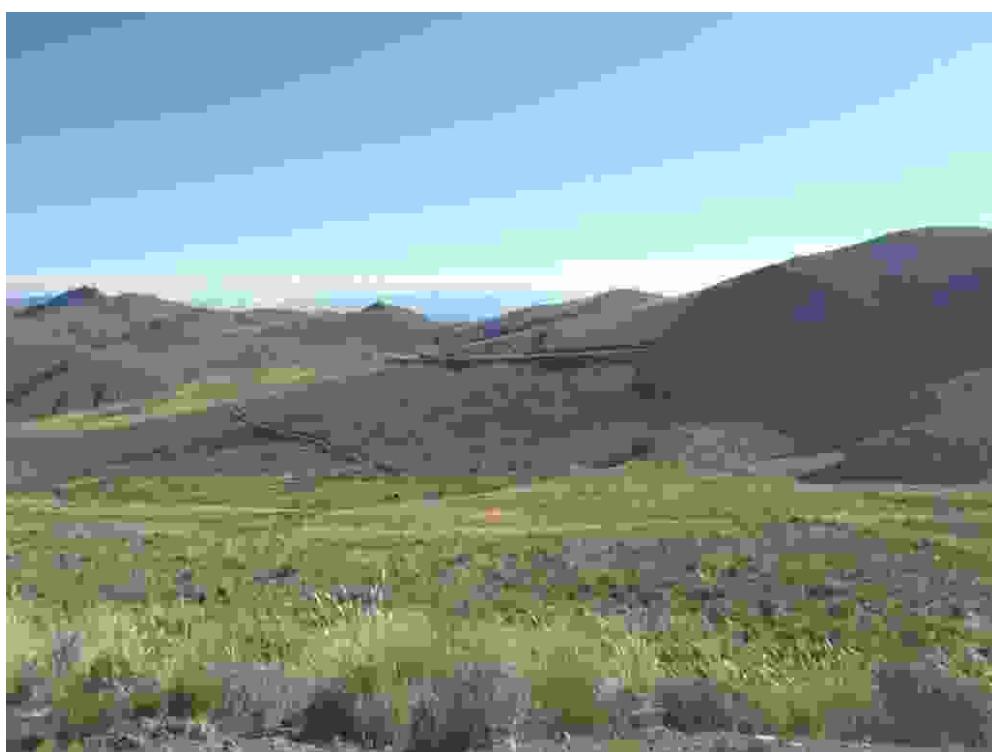


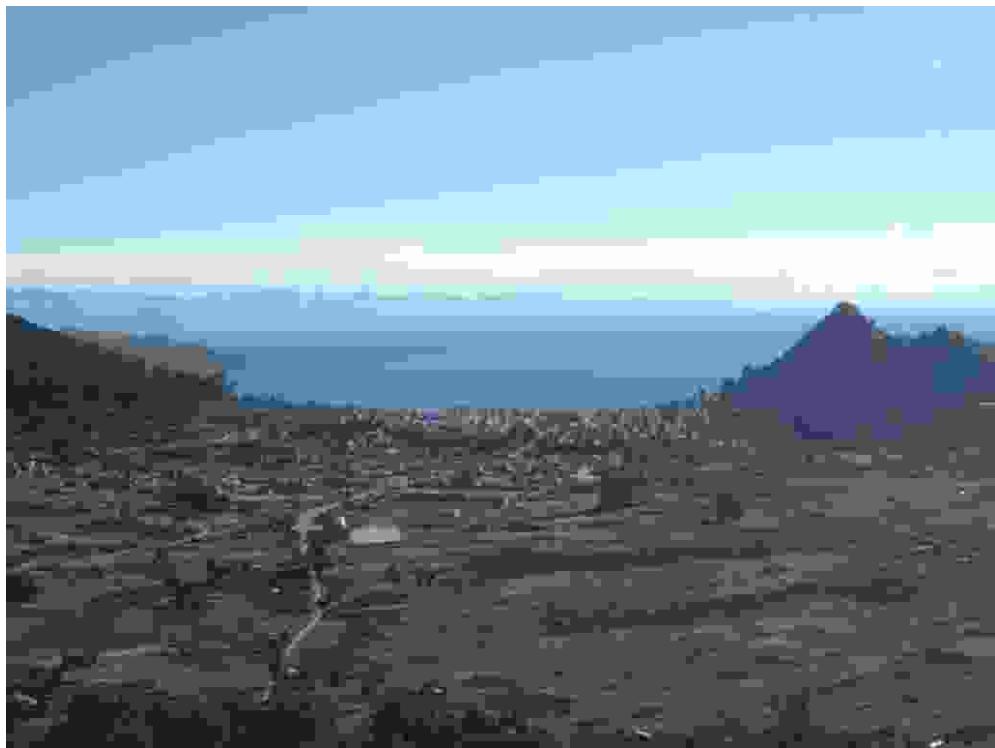


La journée se termine par une superbe descente sur Copacabana.

Suivez le vélo

---





C'est une ville de pèlerinage pour les Boliviens qui viennent bénir leurs objets au sommet du calvaire.



Suivez le vélo

---





C'est une ville très touristique, remplie d'hôtels, de restaurants et de boutiques de souvenirs.



La truite grillée du lac est très bonne et pour à peine plus de 3 euros.

Suivez le vélo

---



En face de Copacabana se trouve l'Isla del Sol à 2h de bateau.



C'est une petite île très calme, pas de voiture.





Les habitants semblent toujours porter quelque chose.



Un site inca au nord de l'île.

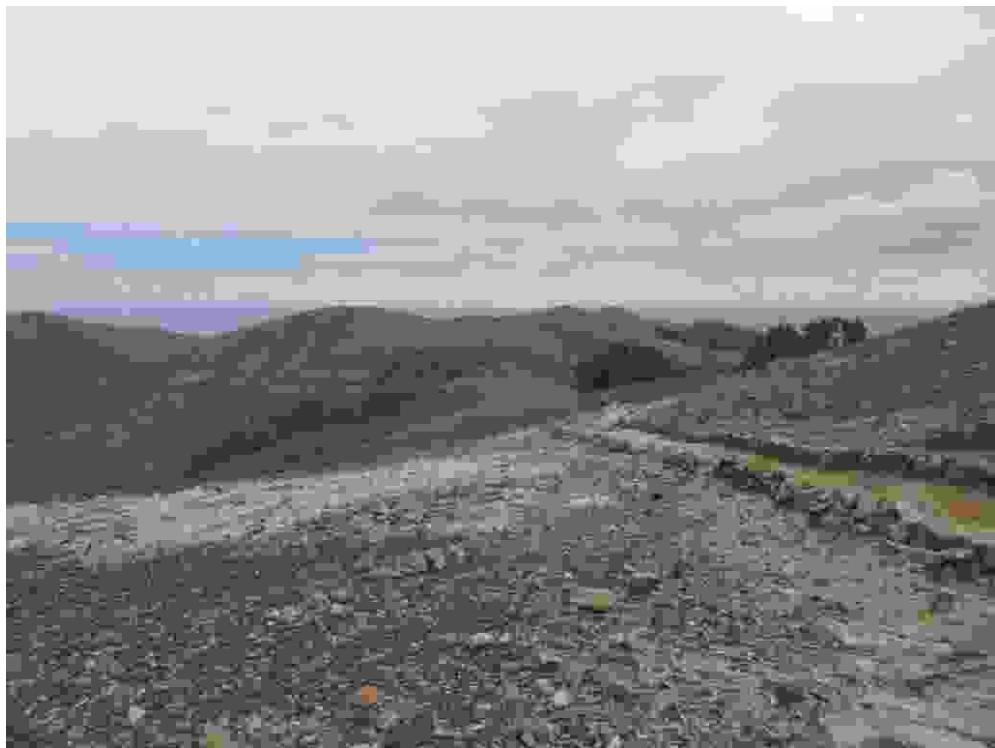


Belle balade du nord au sud de l'île, même si le soleil n'était pas trop présent.

Suivez le vélo

---





Le réconfort après la marche : une très bonne pizza au quinoa avec vue sur le lac.



Je continue vers la partie Péruvienne du lac, la frontière est à une dizaine de km de Copacabana.

## Suivez le vélo

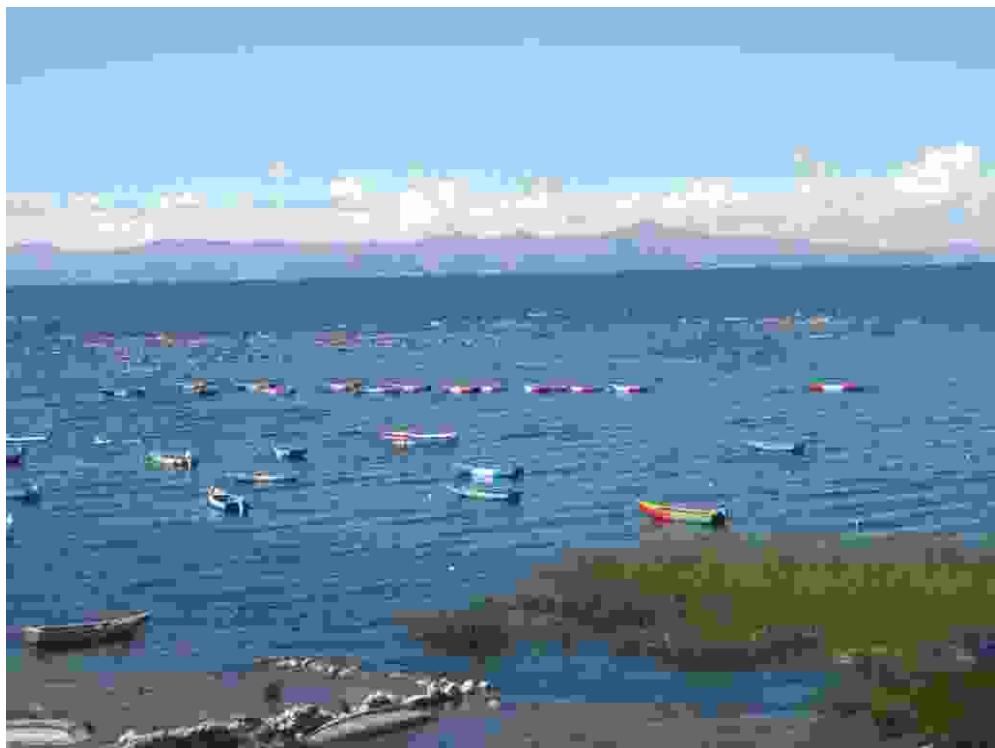
---



À première vue le Pérou ressemble beaucoup à la Bolivie mais on remarque quand même les triporteurs, omniprésents.



La route continue à longer le lac.



Je m'arrête pour visiter le village de Chucuito.

Suivez le vélo

---



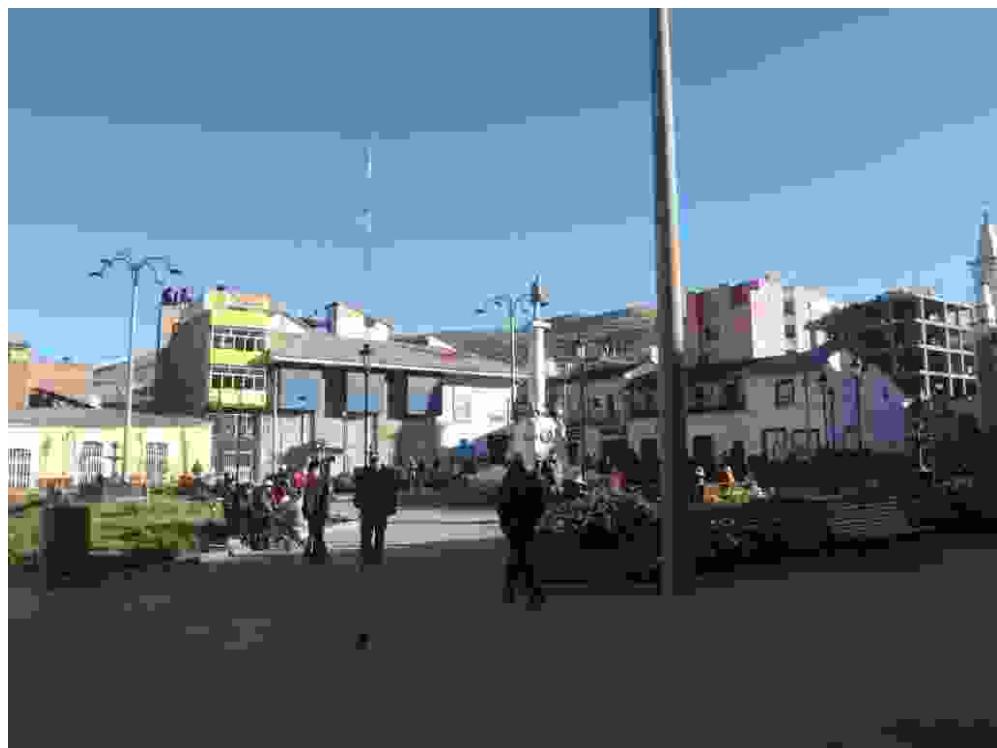
Sur la place centrale je rencontre 3 cyclistes péruviens très sympathiques. Renson (à gauche) propose de m'héberger chez lui à Puno.



Je reste 2 jours chez Renson qui vit dans un petit appartement. C'est un passionné de vélo et il prépare un voyage en vélo en Europe.

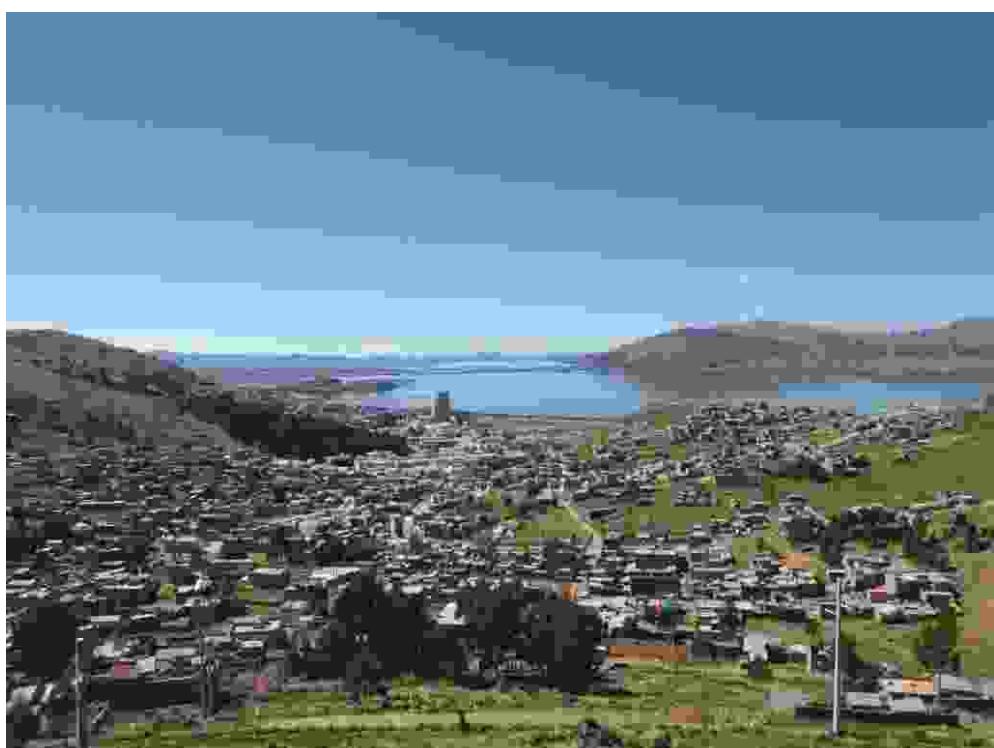
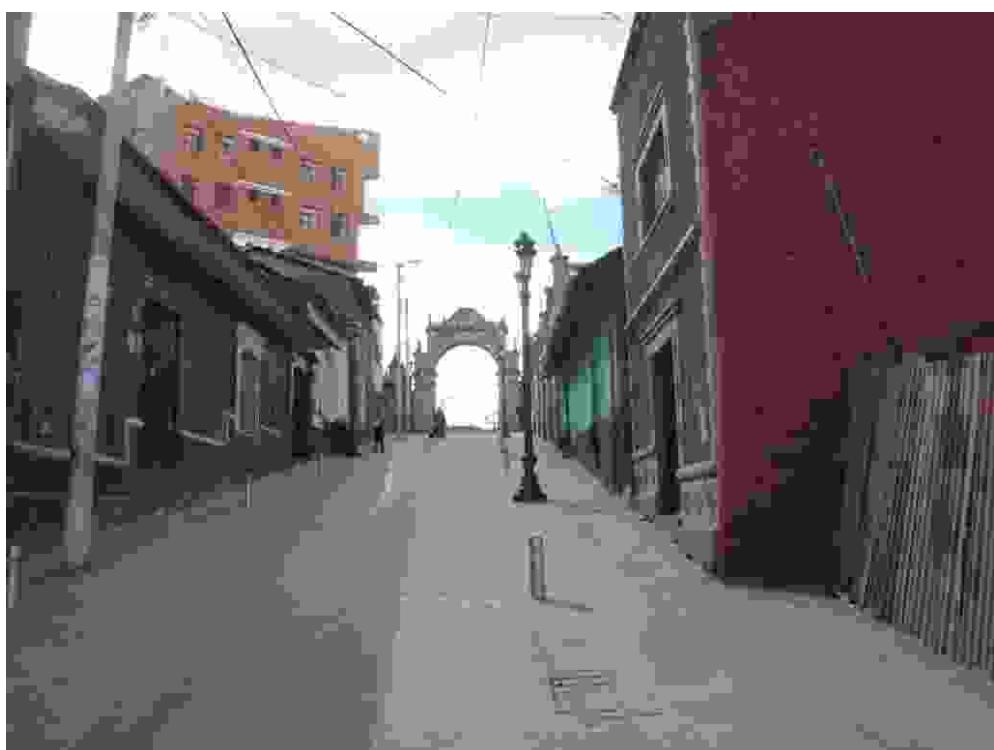


Puno est une ville tranquille avec quelques rues piétonnes.



Suivez le vélo

---



J'ai visité les îles flottantes d'Uros : tout est fabriqué à partir de Totora, un roseau que l'on trouve sur le lac, le sol des îles, les maisons, les bateaux...



Suivez le vélo

---





# La route Puno – Cusco

**22 mai 2015**

5 jours de vélo pour aller de Puno au bord du lac Titicaca à Cusco.  
Un petit détour pour visiter le village de Lampa.



Très belle église, construite par les espagnols sur des fondations incas, comme beaucoup au Pérou.



Les catacombes d'origine inca.



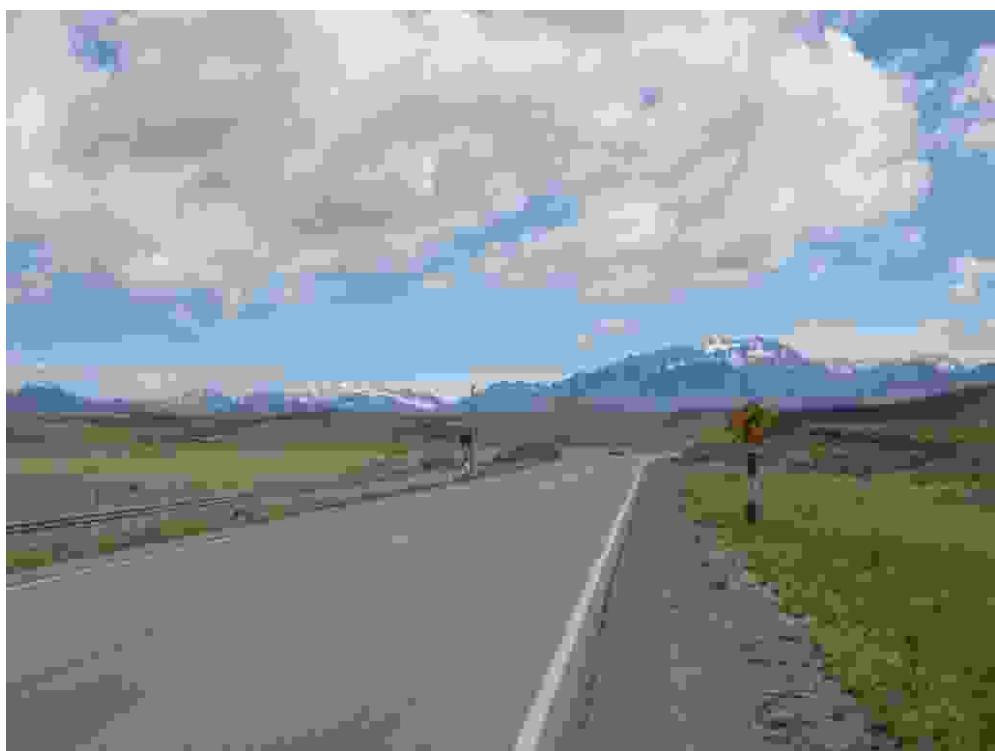
L'église contient une reproduction de la sculpture La Pietà de Michel-Ange.

Suivez le vélo

---



La route traverse de belles vallées et on aperçoit parfois des sommets enneigés.





Le point le plus haut de la route : col de La Raya à 4300m.





Bivouac dans la descente.



Le matin je me réveille avec un troupeau de lamas et alpagas juste au dessus de moi.



Sur la route beaucoup de petits restaurants où on peut manger un bon repas avec une soupe et un plat pour à peine 1,5€.





Avant d'arriver à Cusco, plusieurs sites archéologiques à visiter.

Le site de Rachqi, situé sur le chemin de l'inca, avec les restes d'un temple, d'habitations et de batiments de stockage de nourriture.



Suivez le vélo

---





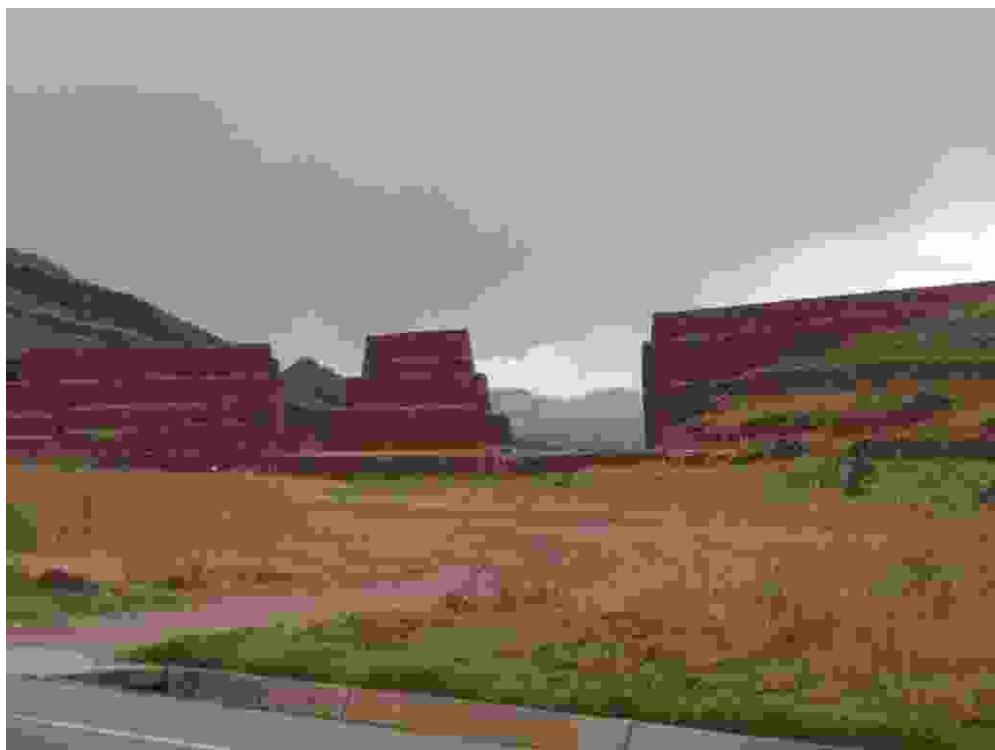
Dans le village d'Andihuayllas, une belle église.

Suivez le vélo

---



Au bord de la route une immense porte inca.



Puis le site pré-inca de Tiquillaka.



Suivez le vélo

---





# Cusco et la vallée sacrée des Incas

31 mai 2015

À Cusco je reste à l'auberge «Estrellitas» qui est quasiment la casa de ciclistas de la ville : la plupart des cyclistes qui passent sont ici. J'y ai même croisé une famille voyageant en tandem avec 2 enfants.



Cusco est une ville très touristique qui fût la capitale de l'empire Inca.



Les rues du centre historique de style colonial.



Suivez le vélo

---



Il y avait un défilé sur la Plaza de Armas le jour où je suis arrivé.



Suivez le vélo

---



Qorikancha : couvent construit par les espagnols sur un temple inca.





4 sites archéologiques sont situés très proches de la ville :  
Sacsayhuamán : forteresse inca construite avec des blocs de pierre énormes.

Suivez le vélo

---



Qenko : ancien lieu de culte



Pukapukara : poste militaire inca



Tambomachay : point de passage et de cérémonie sur le chemin de l'inca.



Un spectacle de musique et danse traditionnelle est joué tous les soirs à Cusco.





<http://suivezlevelo.fr/wp-content/uploads/2015/05/P5194172.mp4>

Je suis parti 3 jours de Cusco pour faire le tour de la vallée sacrée des incas dont la particularité est d'être alignée avec la voie lactée.



Suivez le vélo

---





En route, le site de Chinchero.



Suivez le vélo

---



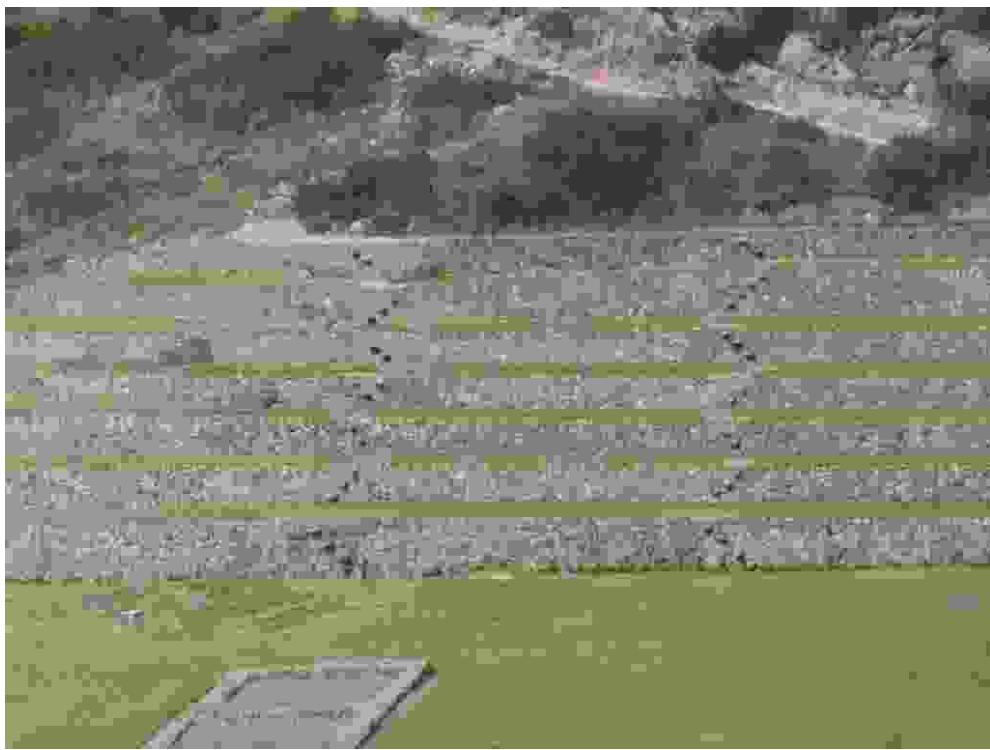


Je visite Moray, un lieu d'expérimentations agricoles pour les incas permettant de reproduire différents microclimats.



Suivez le vélo

---



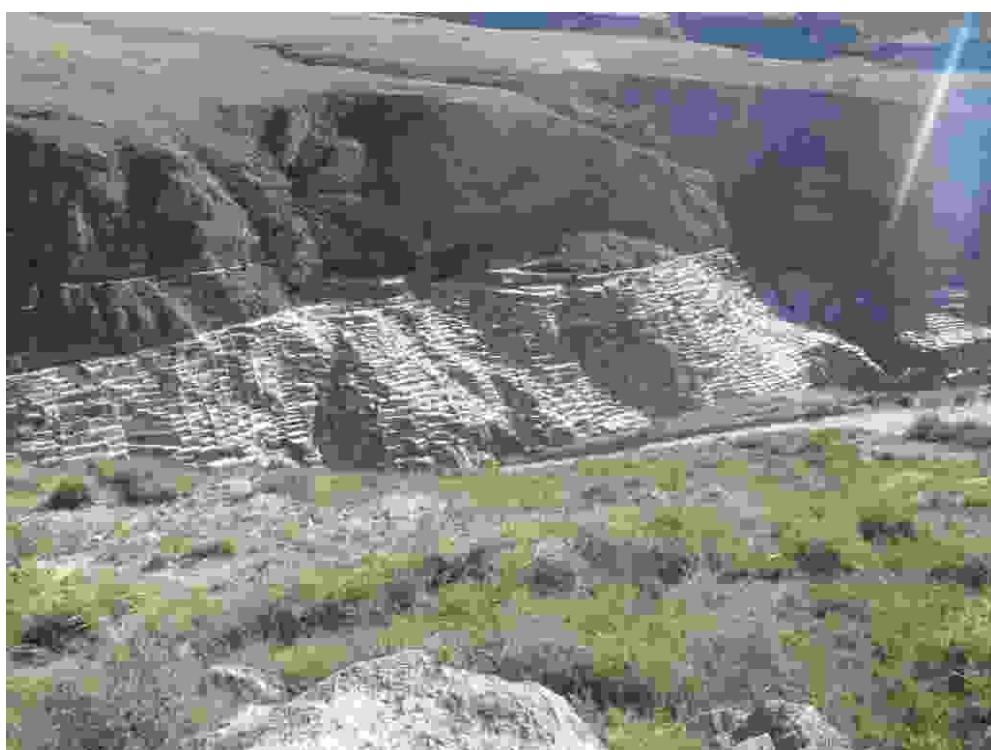
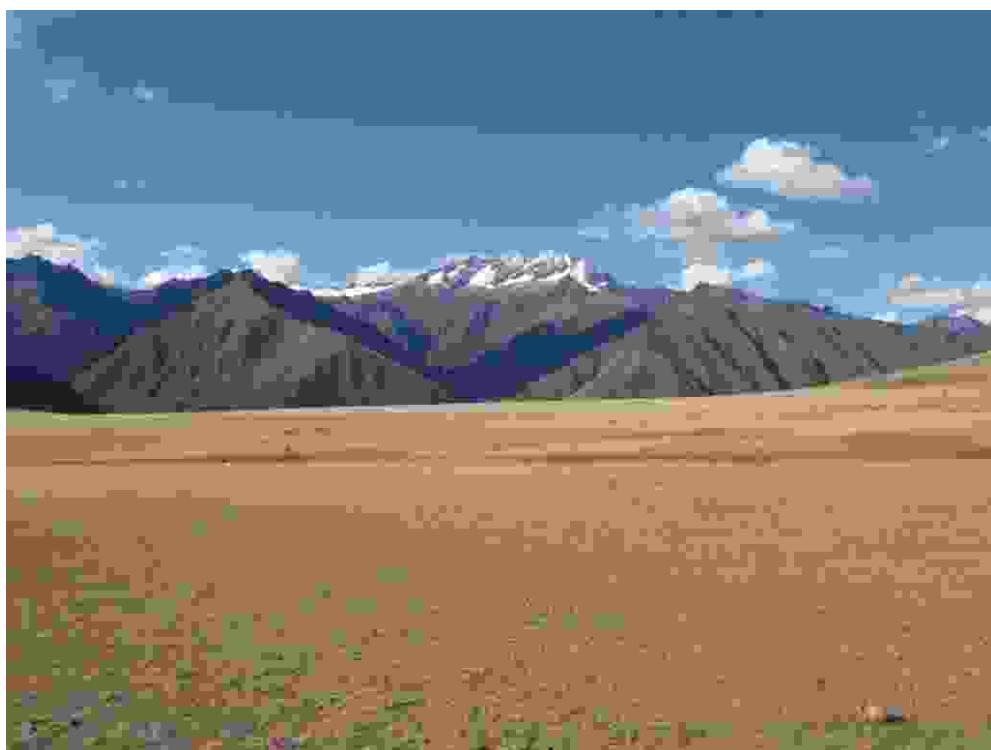


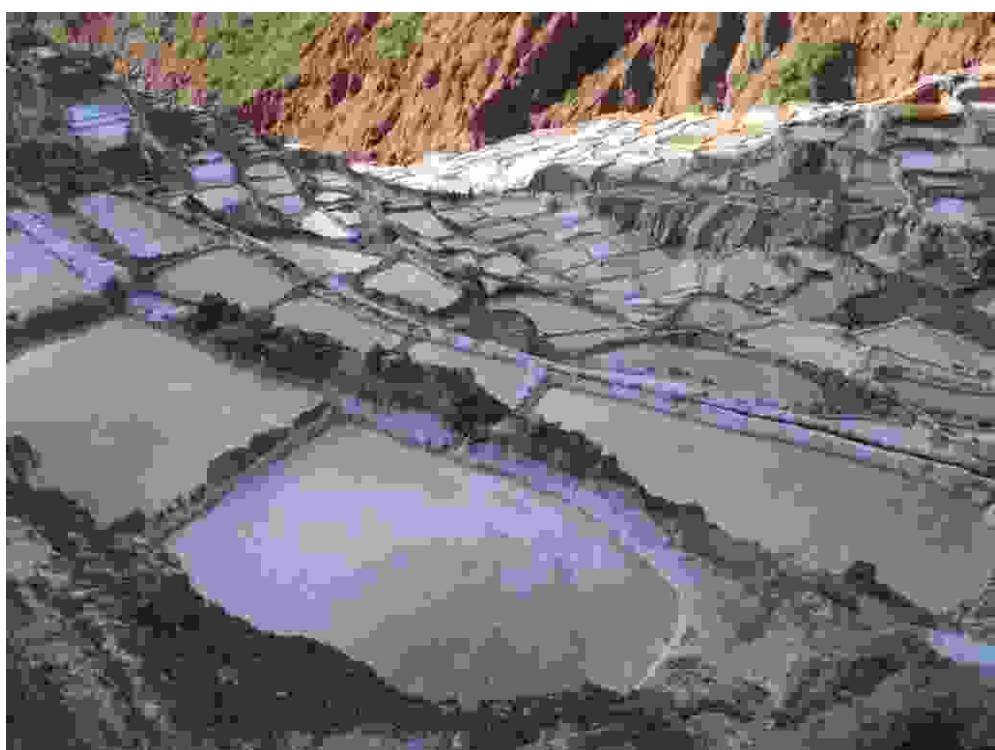
Puis magnifique descente vers les Salineras de Maras datant de l'époque pré-inca et encore exploitées aujourd'hui.



Suivez le vélo

---





Le lendemain, du plat pour traverser la vallée.

Suivez le vélo

---



Le jus de quinoa, bien pour prendre des forces.



Dans un village, des restaurants préparent la spécialité locale : le cochon d'inde (j'ai pas encore gouté !)

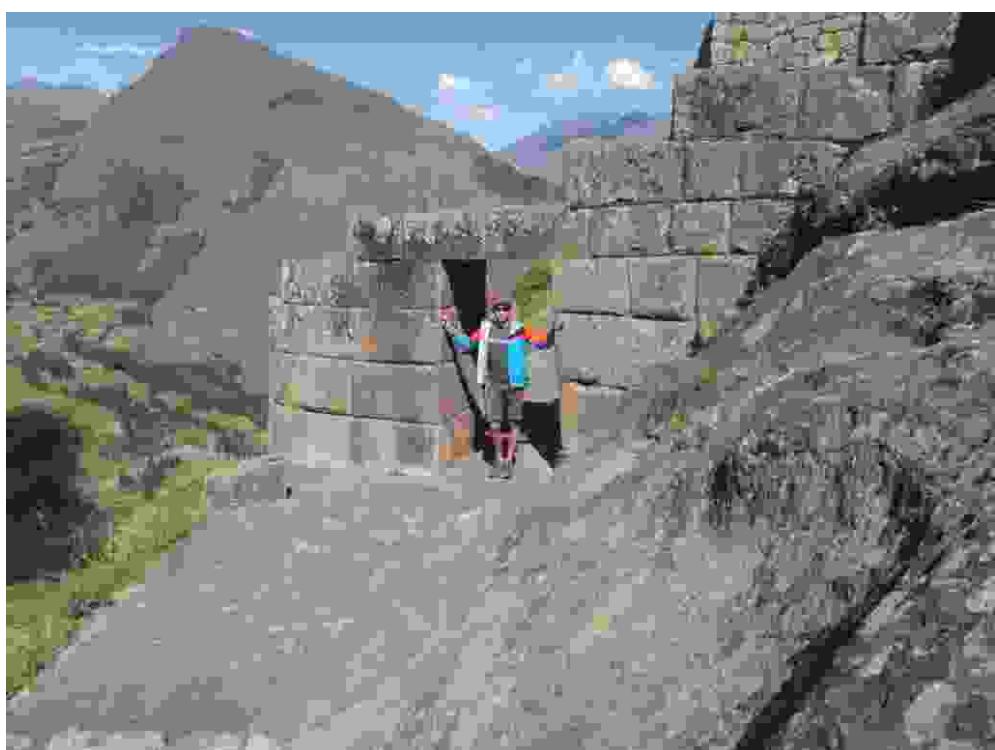


La vallée finit à Pisac, très beau site inca perché sur la montagne.

Suivez le vélo

---

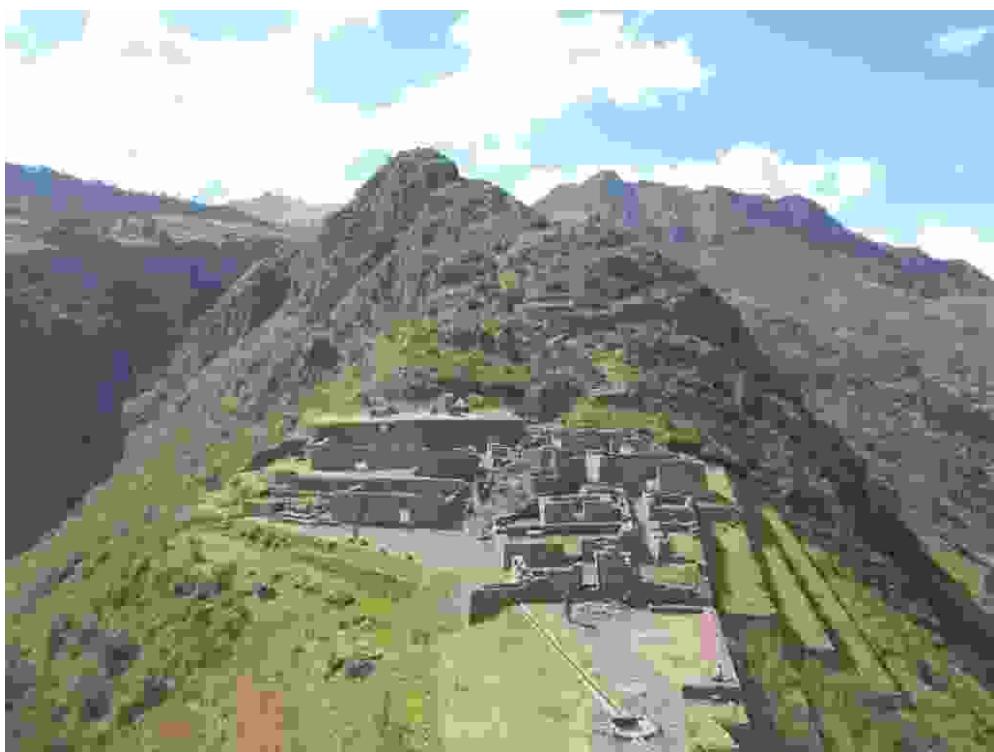




Suivez le vélo

---





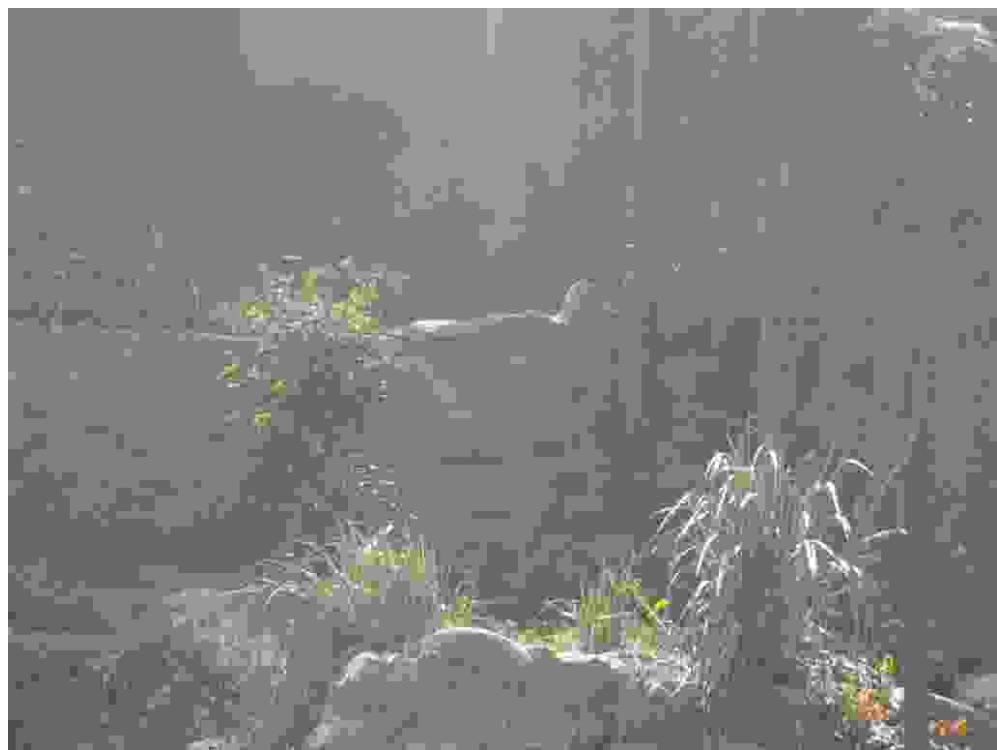
Retour à Cusco avec une bonne montée de 20km.





Au milieu de la montée, le sanctuaire des animaux de Cochuahuasi : des lamas, alpagas, vigognes, perroquets, pumas et condors y sont recueillis et soignés.





Suivez le vélo

---





# Huaraz, Cordillera Blanca et Trujillo

**13 juin 2015**

Huaraz est situé à environ 3000m d'altitude au coeur de la Cordillera Blanca, chaîne de montagnes avec plusieurs sommets à plus de 6000m dont le fameux Mont Huascaran.





Marché d'Huaraz :



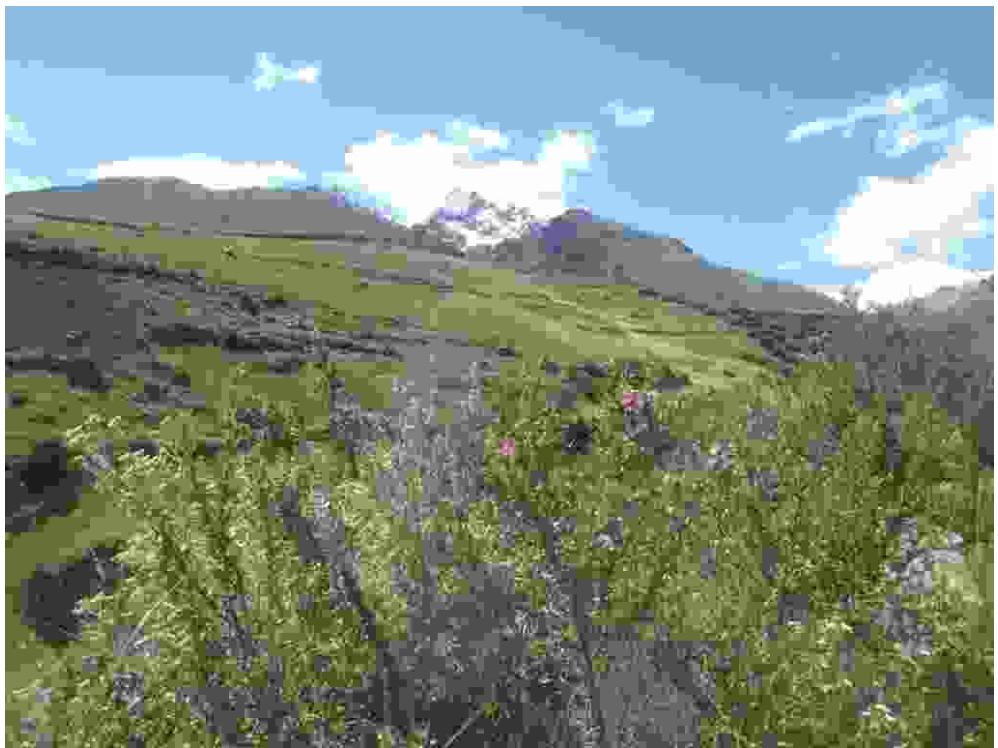


J'aurais bien tenté un sommet dans le parc national Huascaran mais le temps qui me reste jusqu'en Equateur et le prix des ascensions m'ont dissuadés.

À la place j'ai fait 2 randonnées à la journée :

D'abord juste au dessus d'Huaraz pour aller voir la Laguna Churup.





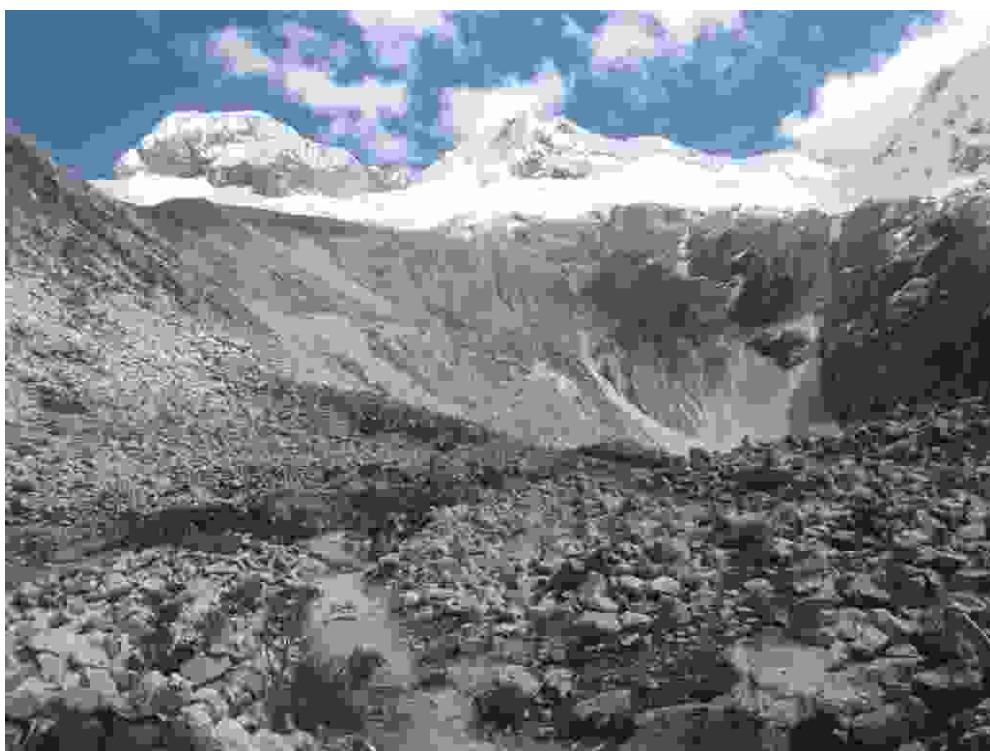


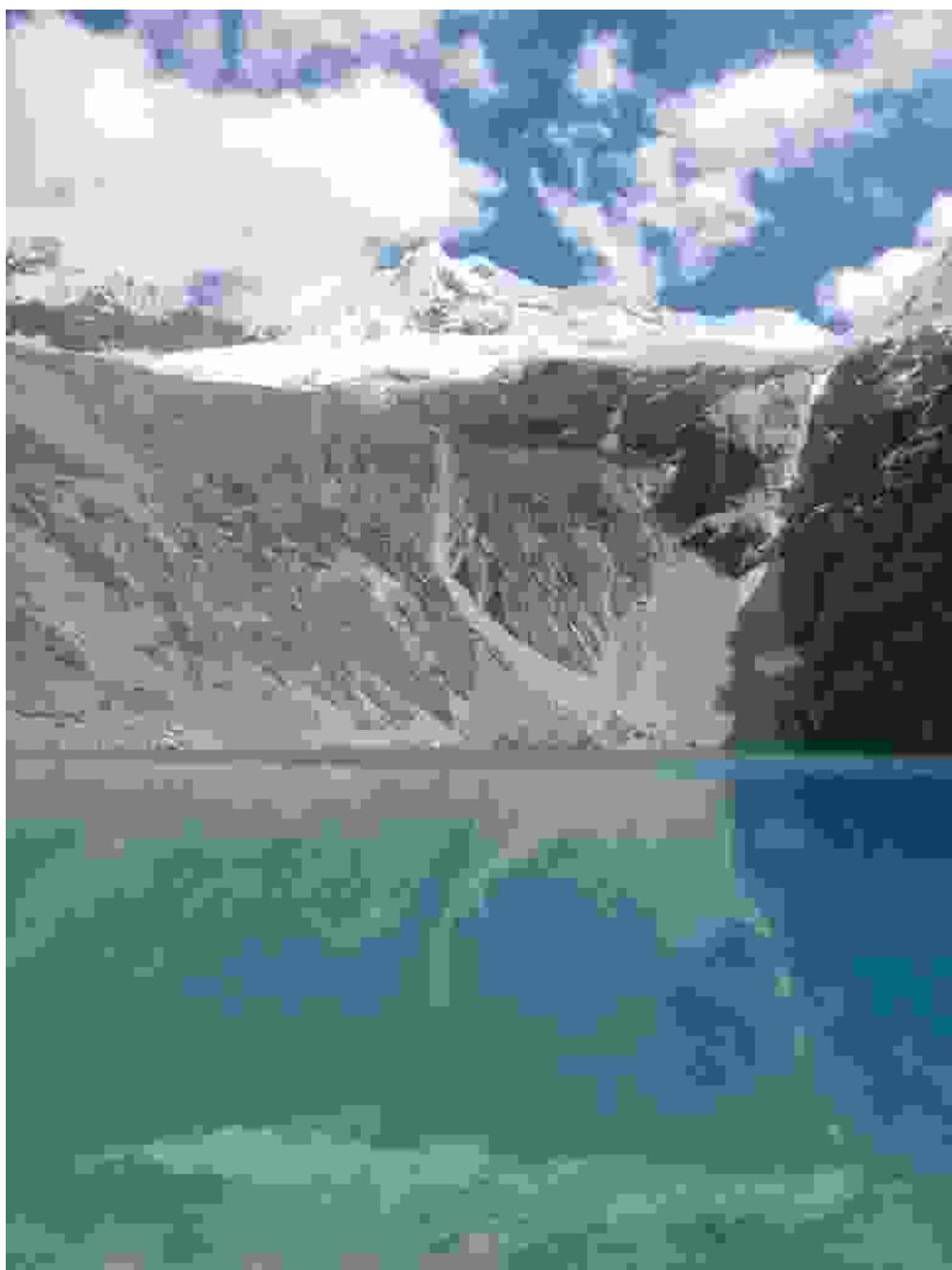
Puis une journée de vélo plus loin, la Laguna 69. J'ai fait la rando avec Elise et Laurent, cyclistes rencontrés le matin.



Suivez le vélo

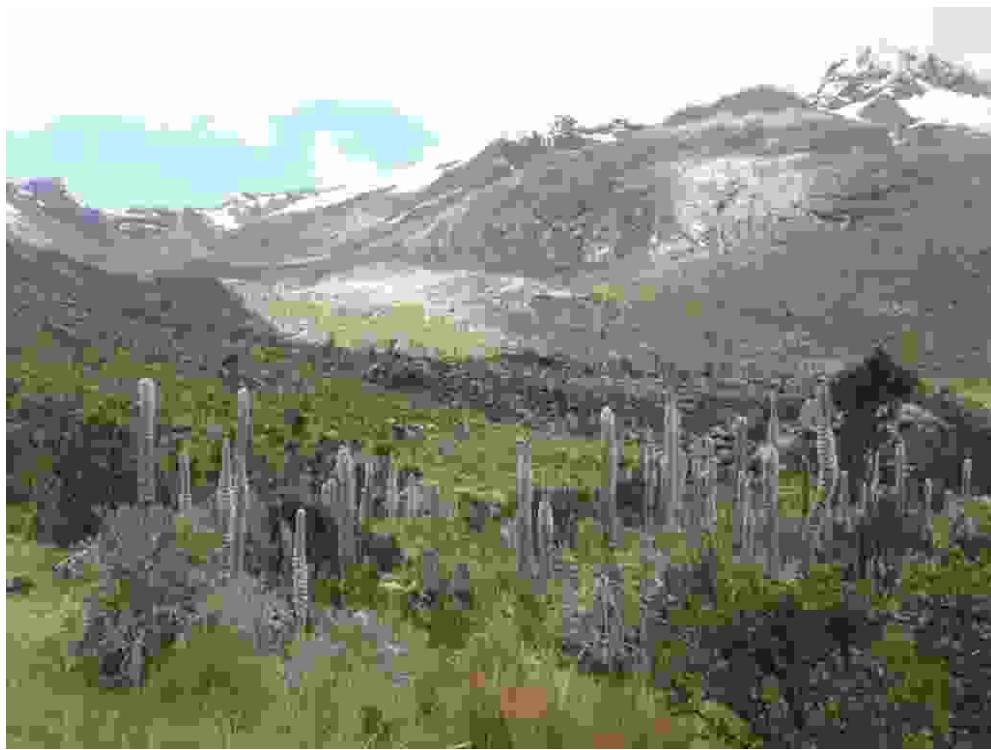
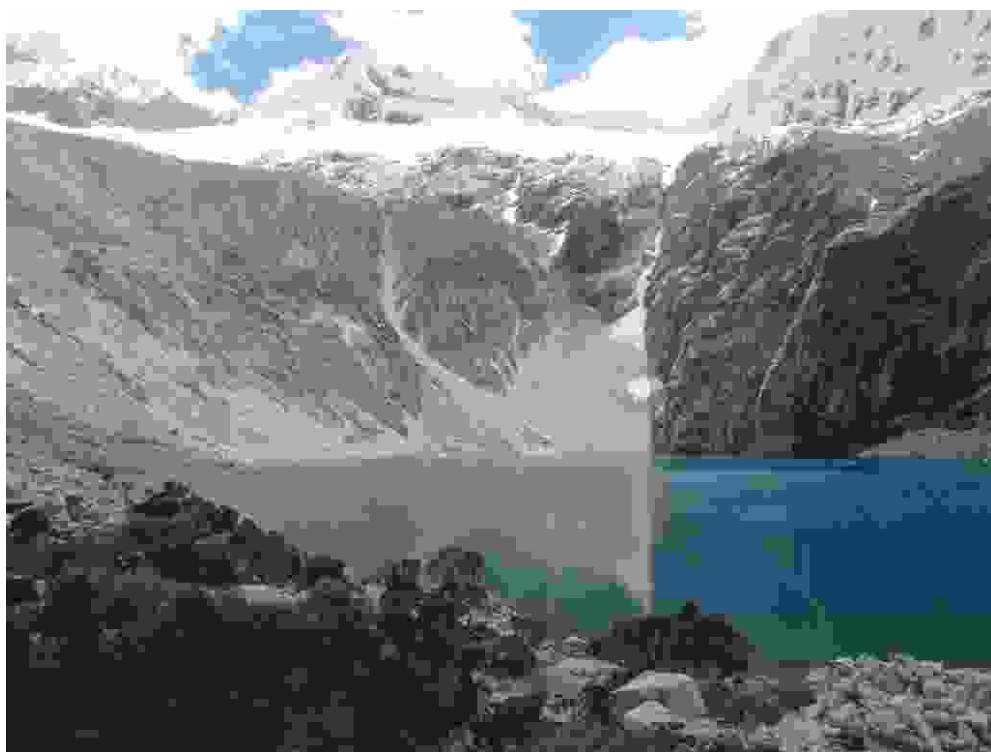
---





Suivez le vélo

---

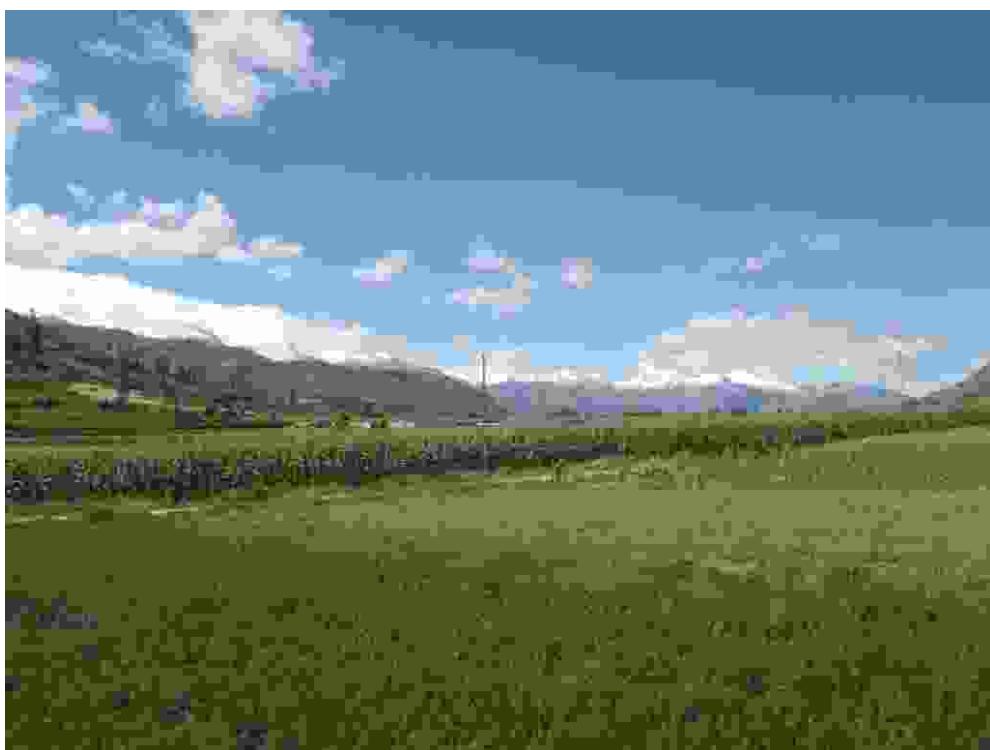




J'ai ensuite repris le vélo sur la route qui longe la *Cordillera Blanca*. J'y ai croisé quelques voyageurs à vélo et à moto.

Suivez le vélo

---





Ensuite descente du canyon del Pato et ses dizaines de tunnels.

Suivez le vélo

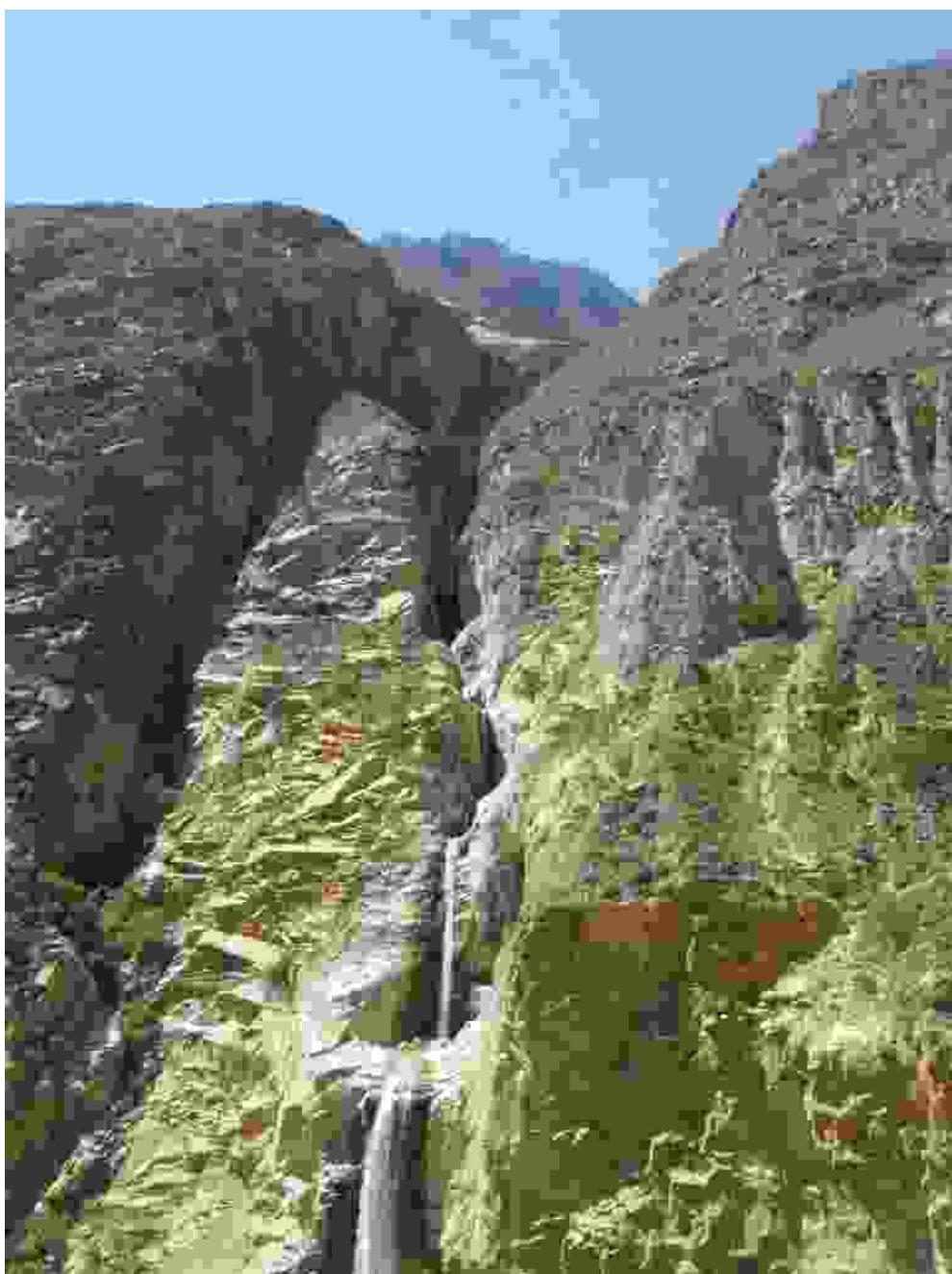
---

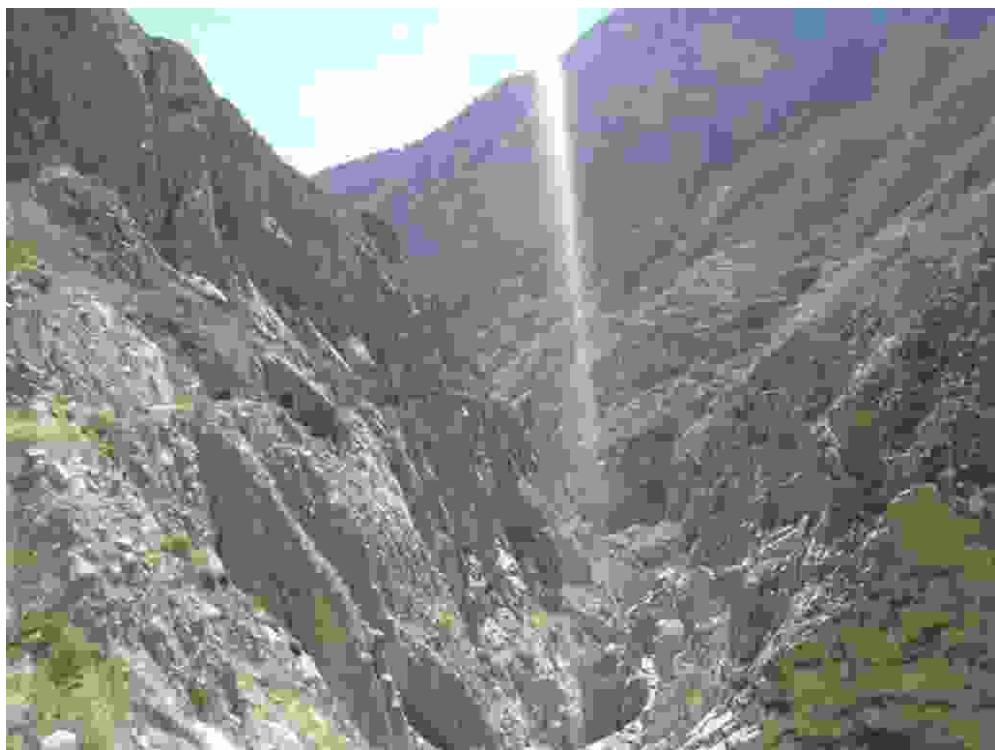




Suivez le vélo

---



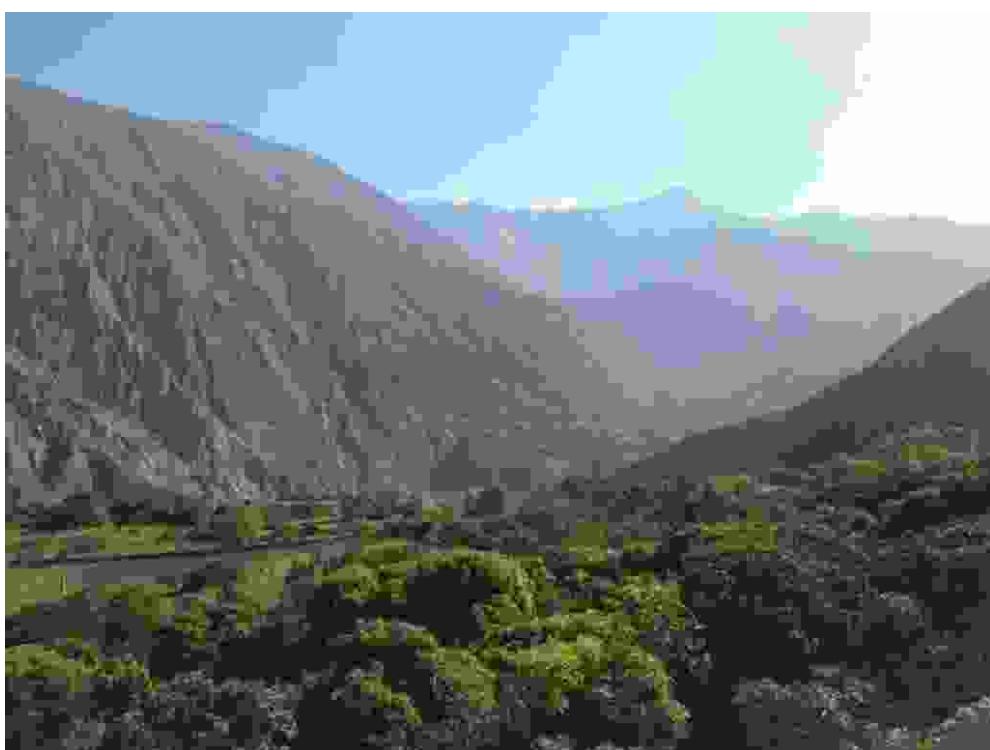


Puis je retrouve une piste non asphaltée, ça faisait un moment.



Suivez le vélo

---



Encore une portion bien encaissée.



Je traverse de rares villages qui paraissent quasiment abandonnés. Peu de possibilités de ravitaillement sur cette route, j'étais content d'avoir le filtre pour prendre de l'eau dans la rivière.

Suivez le vélo

---



J'arrive dans le désert quasiment au niveau de la mer. La chaleur est étouffante surtout avec la poussière de la piste.



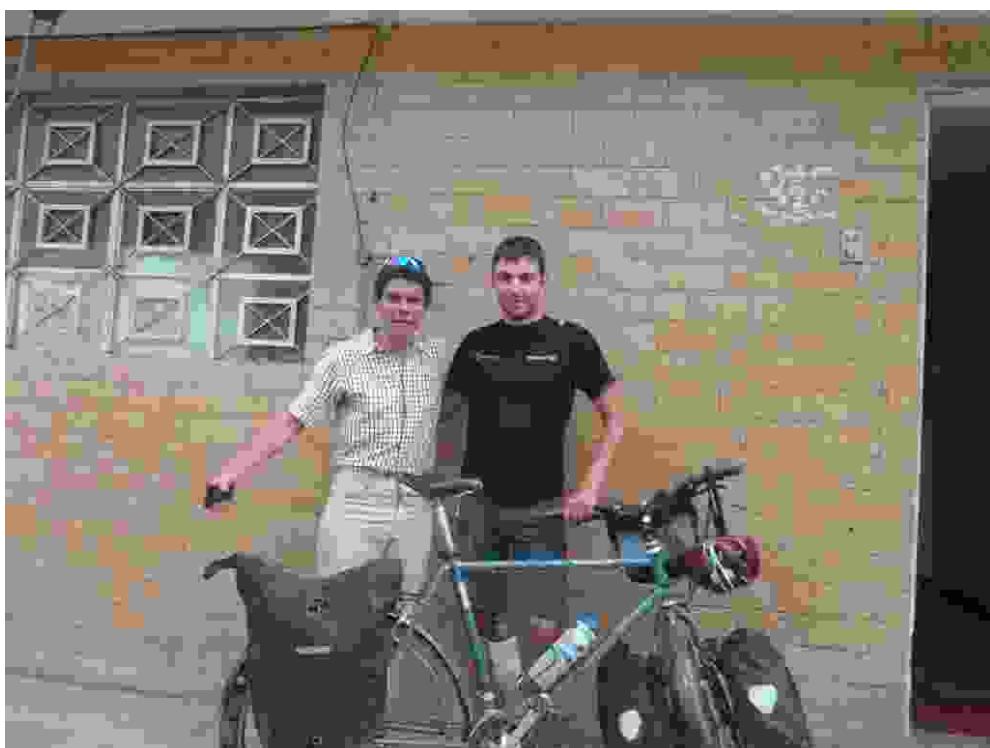
La dernière partie est sur la route panaméricaine.



Enfin, j'arrive à Trujillo où je retrouve une casa de ciclistas, la plus ancienne d'Amérique du Sud tenue par Lucho. Je rencontre 3 cyclistes français, 2 belges et un américain.

Suivez le vélo

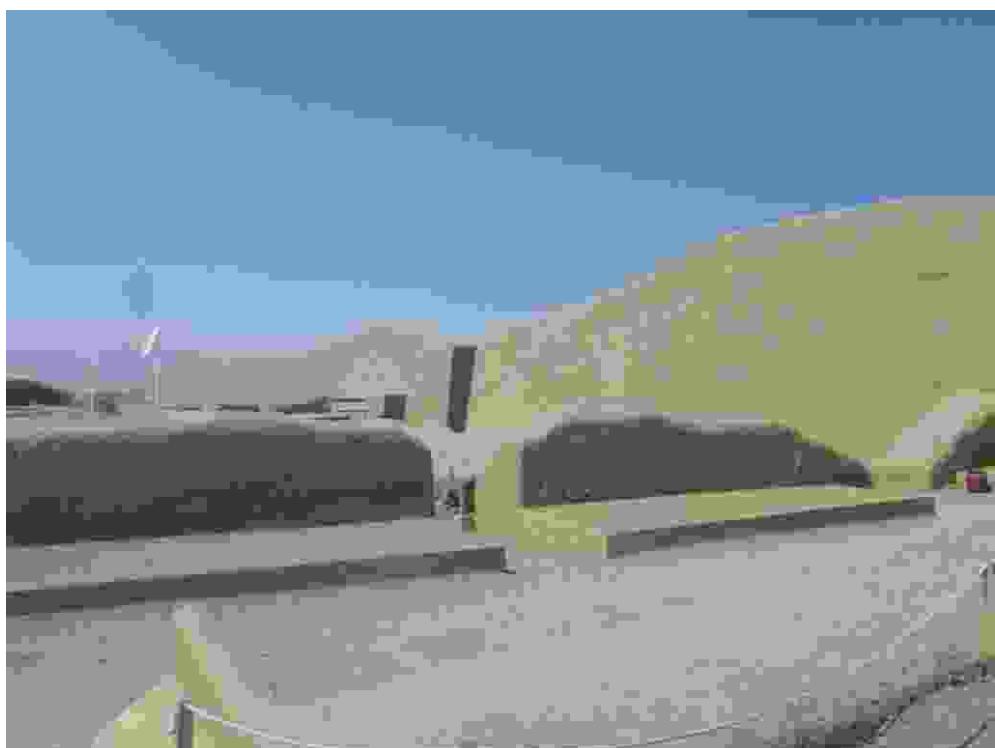
---



La place d'armes de Trujillo.

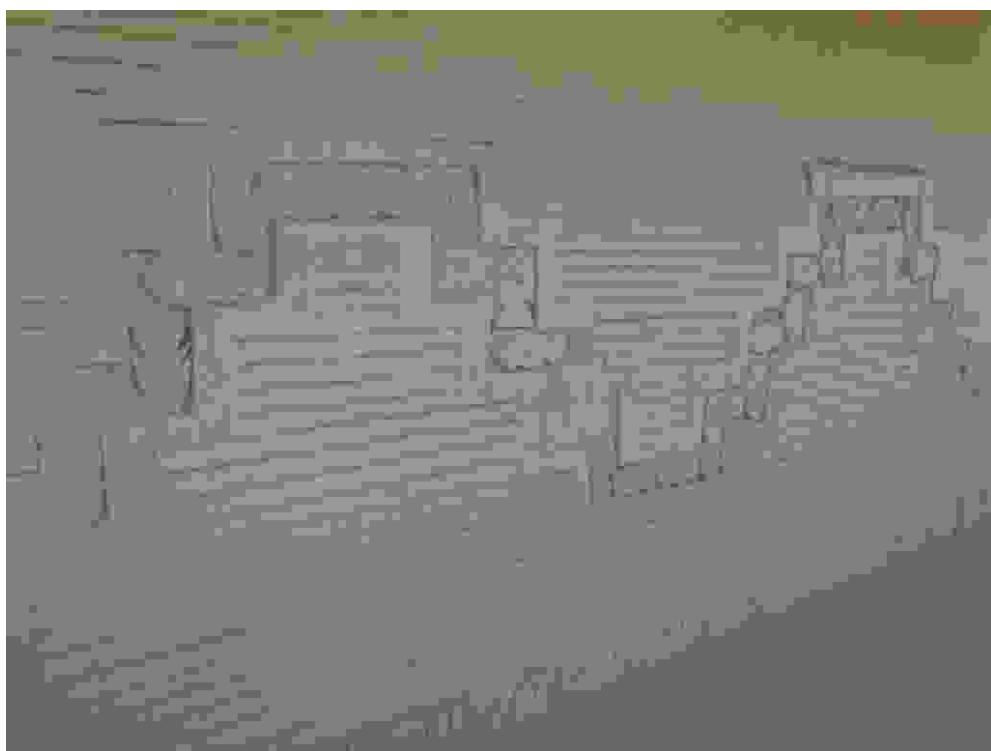


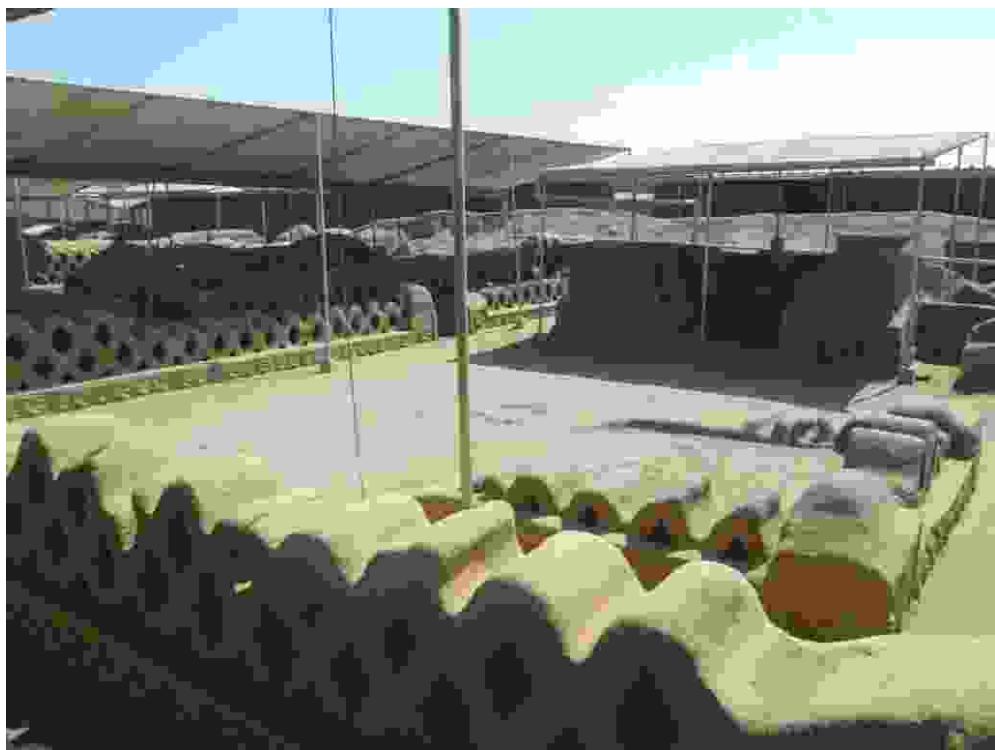
Les ruines de Chan Chan à quelques km, une cité pré inca construite tout en terre.



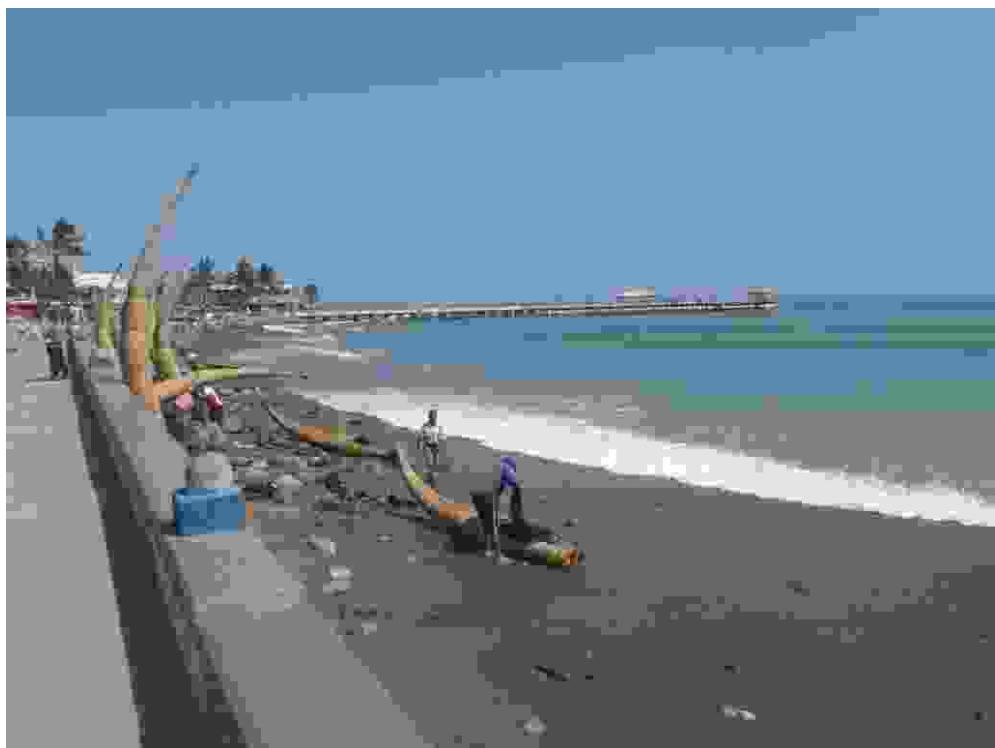
Suivez le vélo

---





La station balnéaire de Huanchaco au bord du Pacifique : beaucoup de surfeurs et des pêcheurs sur leurs embarcations en roseau. J'y ai croisé par hasard Jan avec qui j'avais fait le trek du Salkantay.



Suivez le vélo

---



A bientôt en Equateur !



# **Le trek du Salkantay vers le Machu Picchu**

**2 juin 2015**

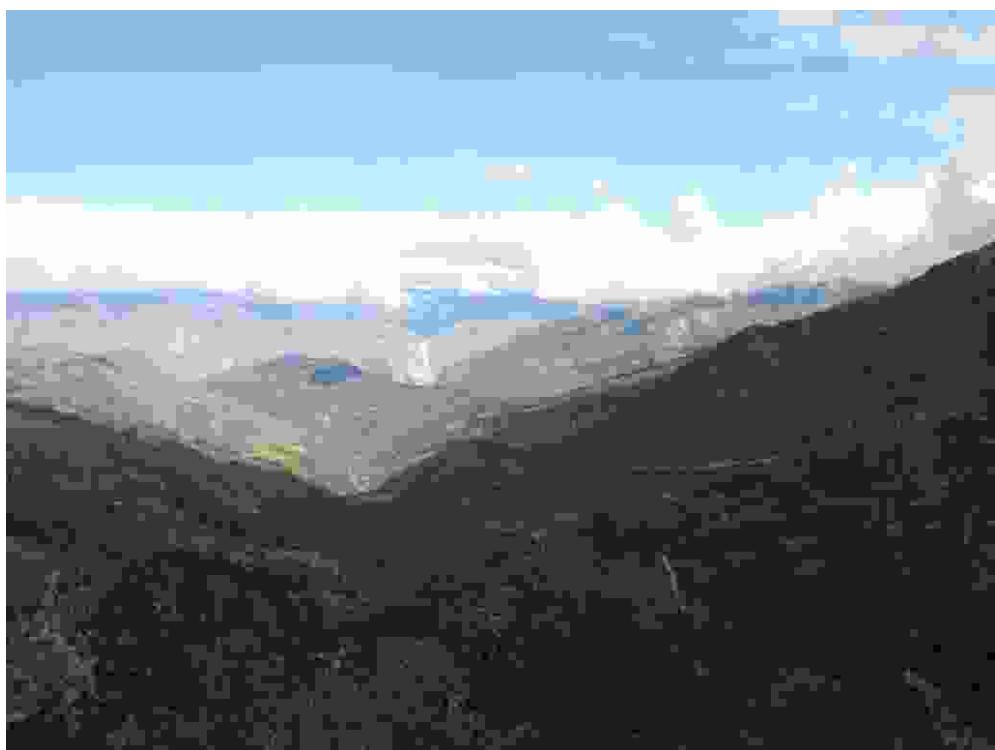
Le trek du Salkantay en 6 jours (4 jours de trek, 1 jour pour visiter le Machu Picchu et 1 jour pour rentrer) : 174 dollars tout inclus avec l'option pour monter en haut de la montagne du Machu Picchu.

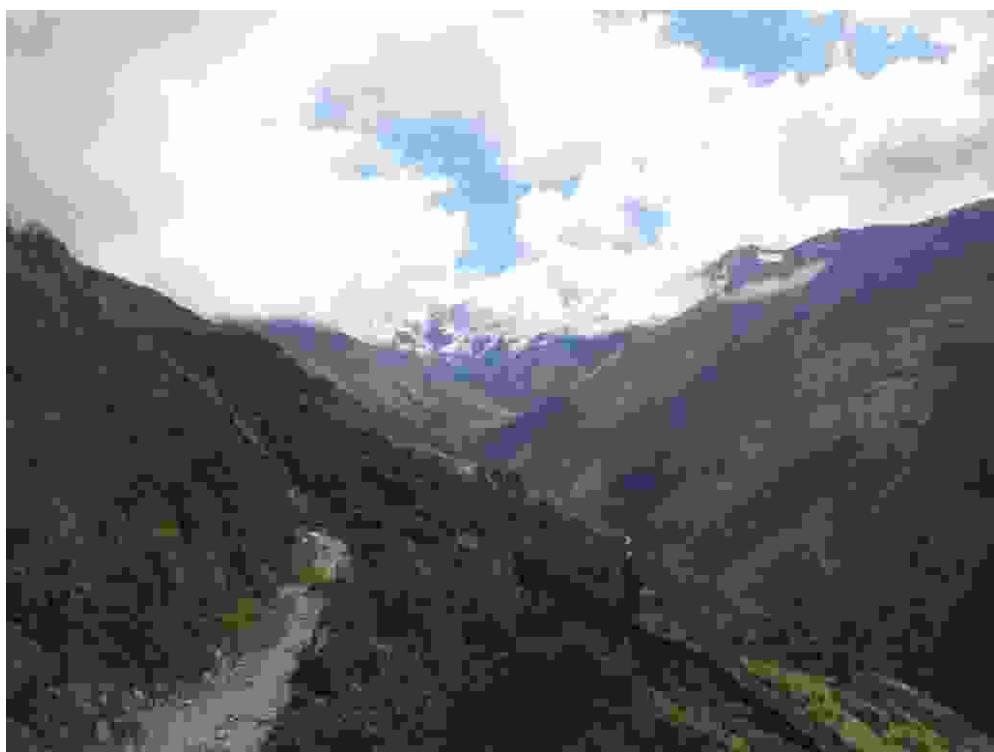
Jour 1 :

Trajet Cusco-Mollepata en bus puis en camion jusqu'au départ du trek.



Belle montée pour atteindre le premier campement à 3900m.

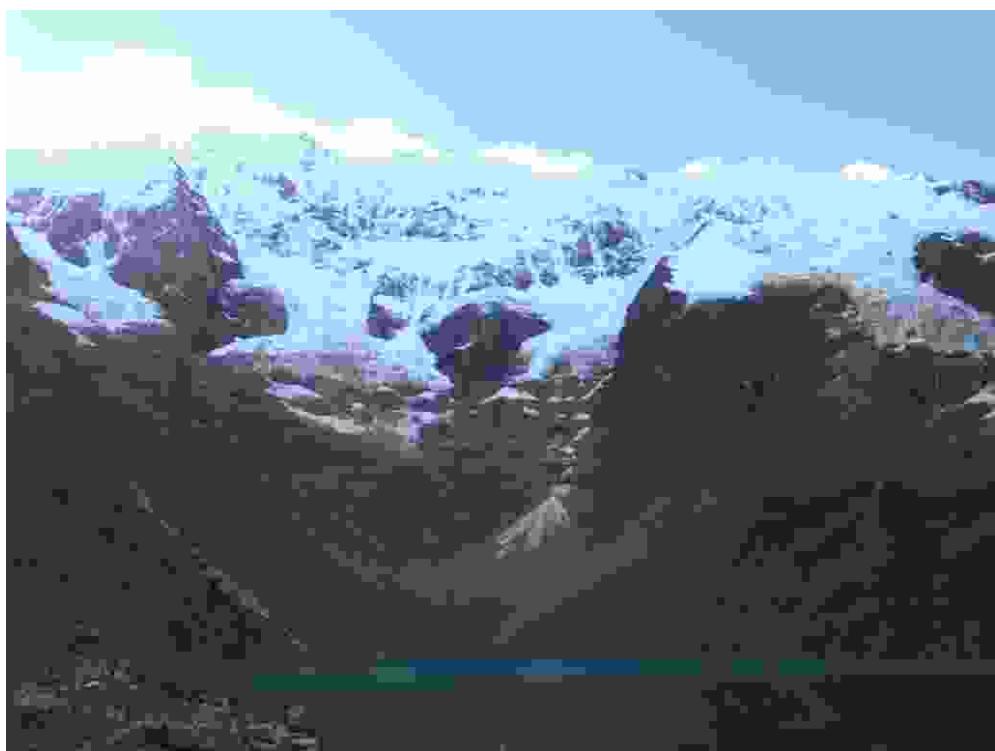
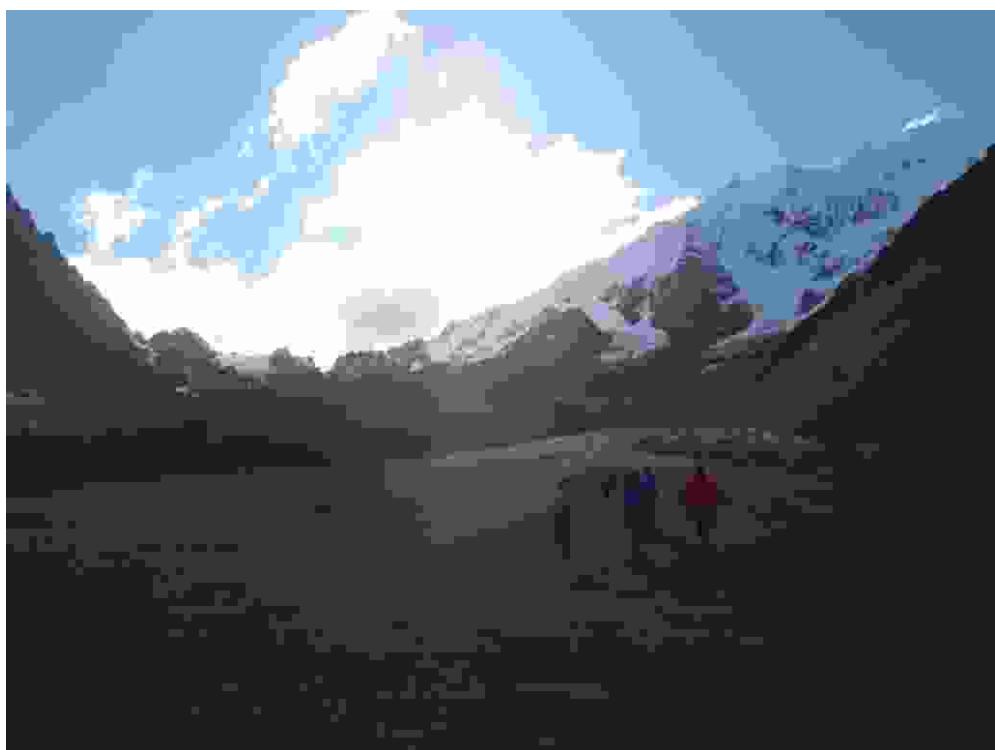




On commence a voir le glacier du Salkantay.

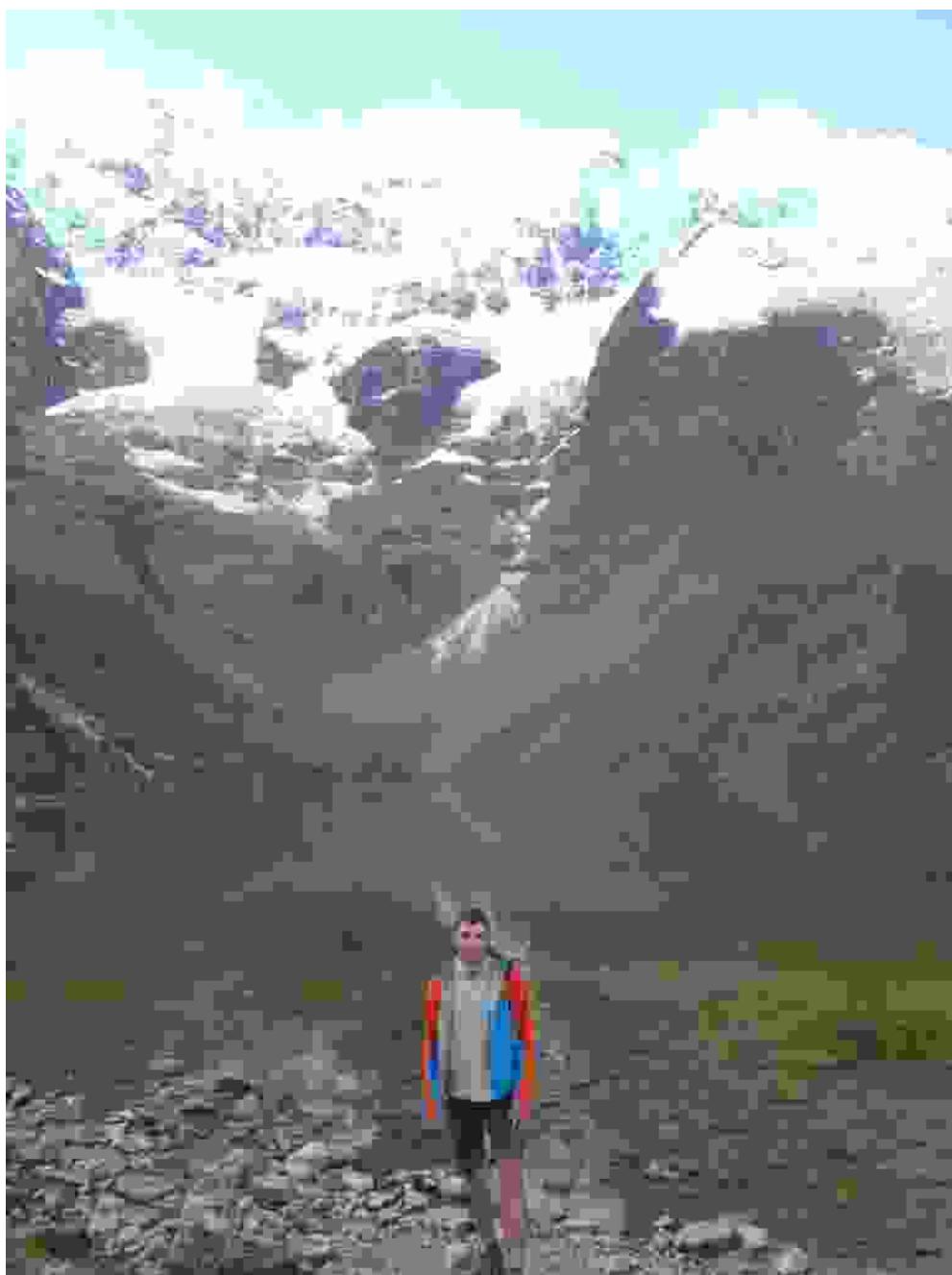


L'après midi aller retour pour voir un lac au pied du glacier Umantay.



Suivez le vélo

---



Jour 2 :  
Lever à 5h et grosse montée.

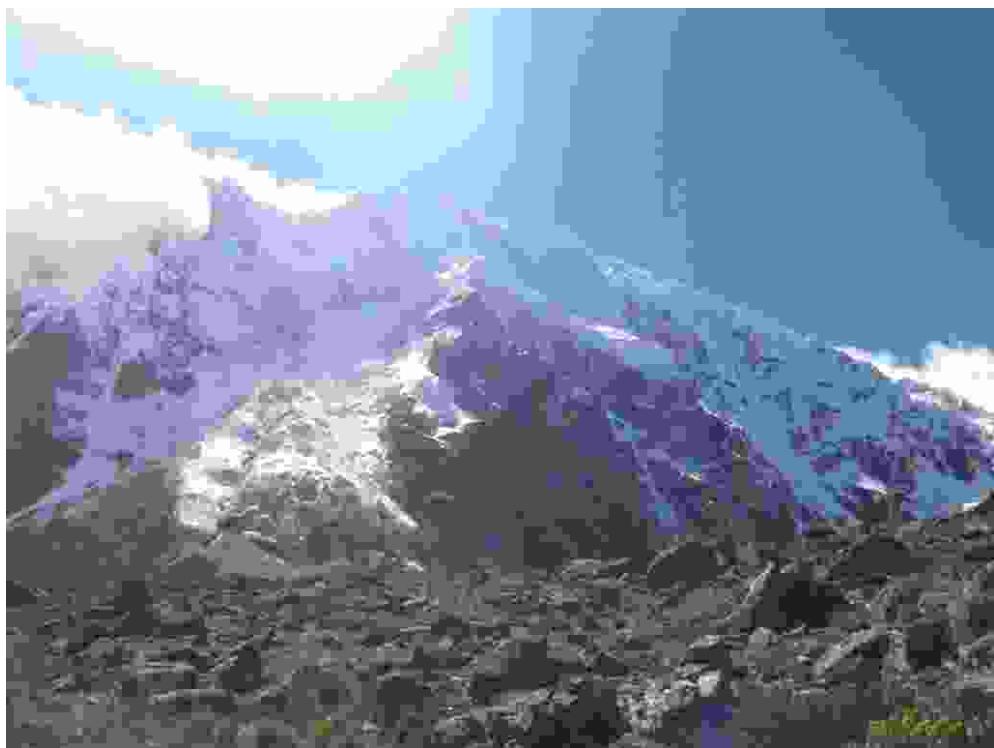


Le col du Salkantay à 4600m



Suivez le vélo

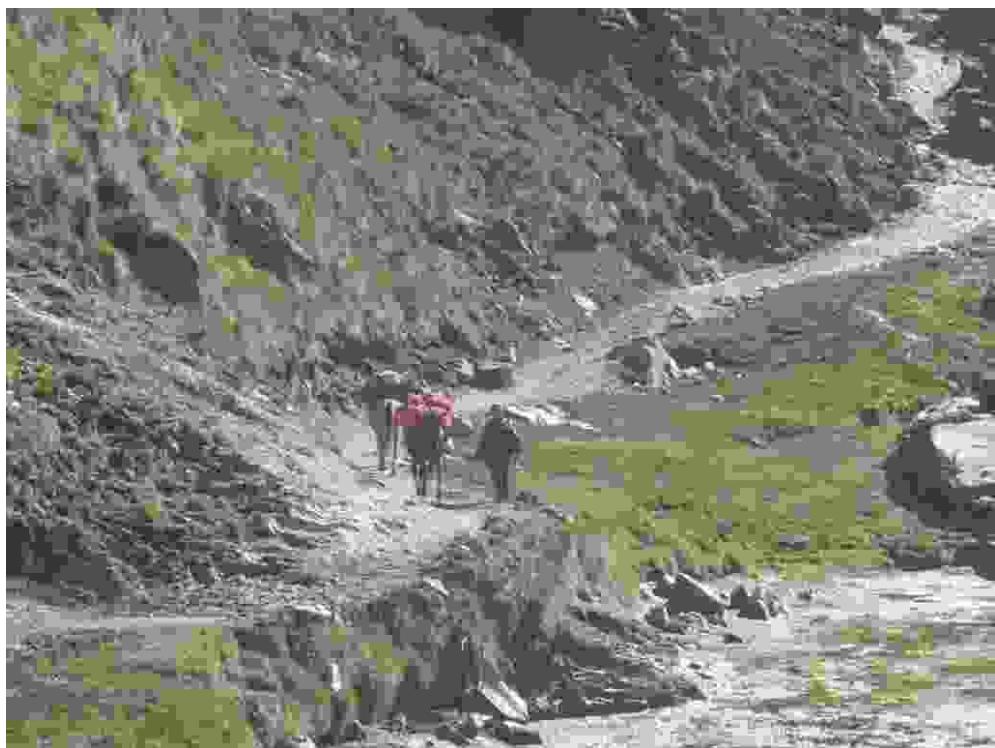
---



Le groupe au sommet avec notre guide Jean Paul.



La nourriture et les tentes sont portées par des chevaux.



Longue descente jusqu'au 2e camp à 2900m. Petit à petit on se rapproche de la jungle.



Suivez le vélo

---





Jour 3 :  
Notre groupe s'appelait «Les Condors» pour le trek.

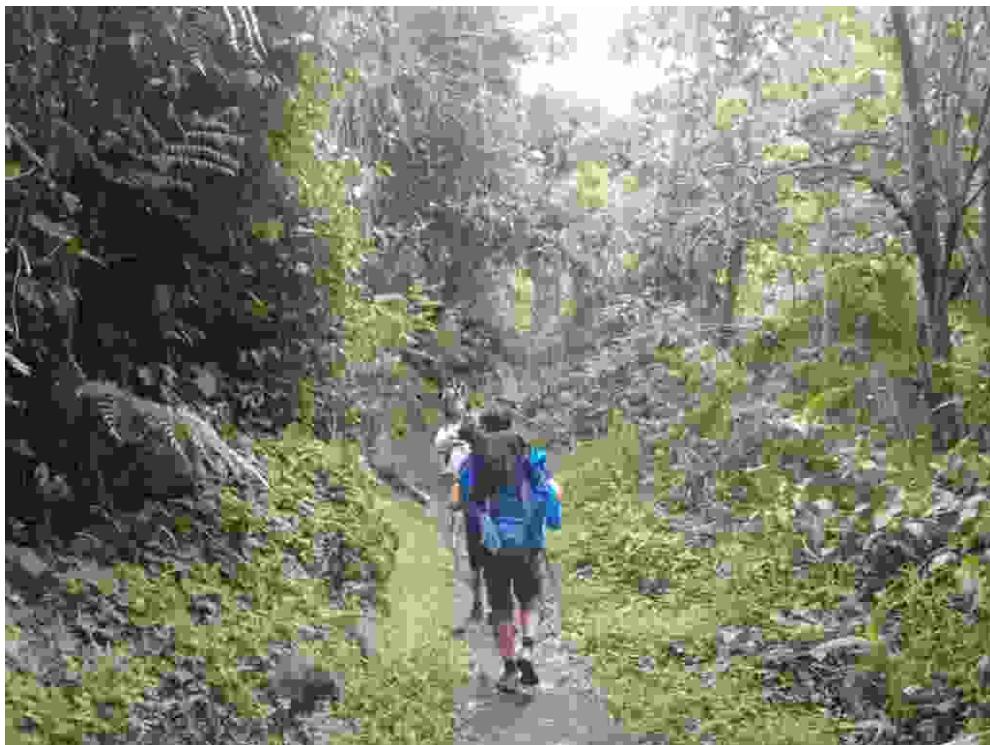


On était un peu de tous les pays : France, Allemagne, Angleterre, Canada, Israël, République tchèque, ça fait parler anglais.

## Suivez le vélo

---

Le chemin alterne montées et descentes au milieu d'une végétation très dense.





On croise quelques arbres fruitiers.

Suivez le vélo

---





Repas de midi à Santa Maria : le cuisiner du trek nous gâte avec des spécialités péruviennes, ceviche et papas rellenas.



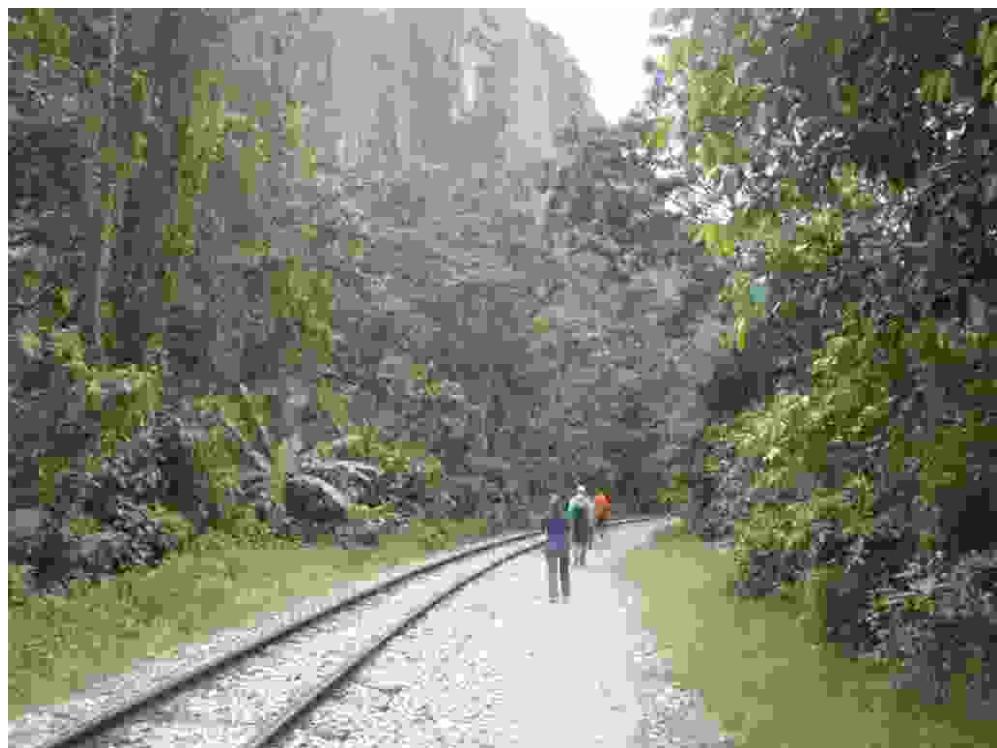
Un bon moment aux bains de Santa Teresa.



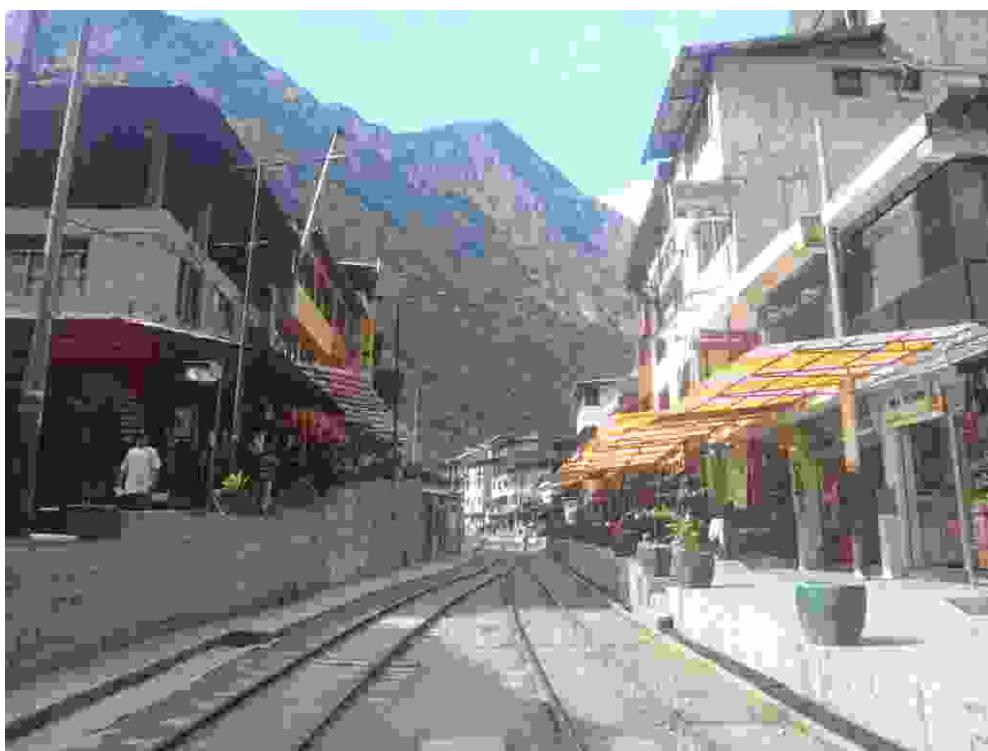
Jour 4 :  
Le matin marche sur la route pour arriver à Hidroelectrica.



L'après midi, le long de la voie ferrée jusqu'au village en bas du Machu Picchu : Aguas Calientes.



Ce village n'est accessible qu'en train ou à pied, on y trouve quasiment que des hôtels et des restaurants où les prix sont multipliés par 3 ou 4 par rapport au reste du Pérou.



Jour 5 :

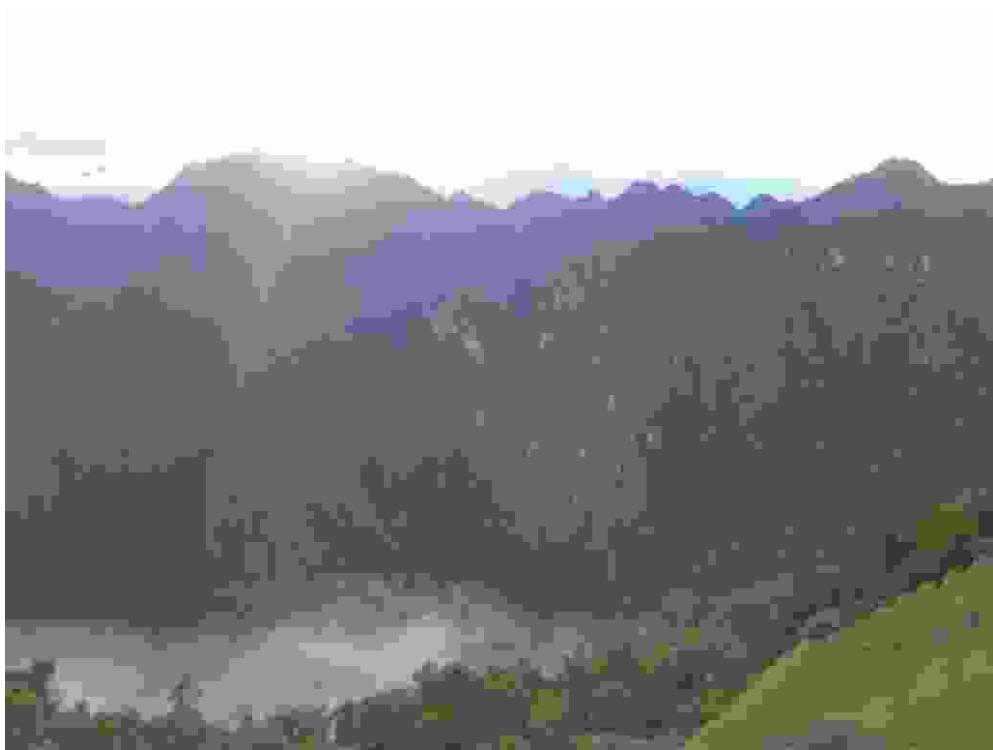
Départ à 4h30 pour arriver au premier point de contrôle du Machu Picchu avant l'ouverture à 5h.  
1h de montée à la frontale jusqu'à l'entrée du Machu Picchu qui ouvre à 6h.  
Premières photos du Machu Picchu encore presque désert à cette heure là.



Le lever du soleil sur les montagnes.

Suivez le vélo

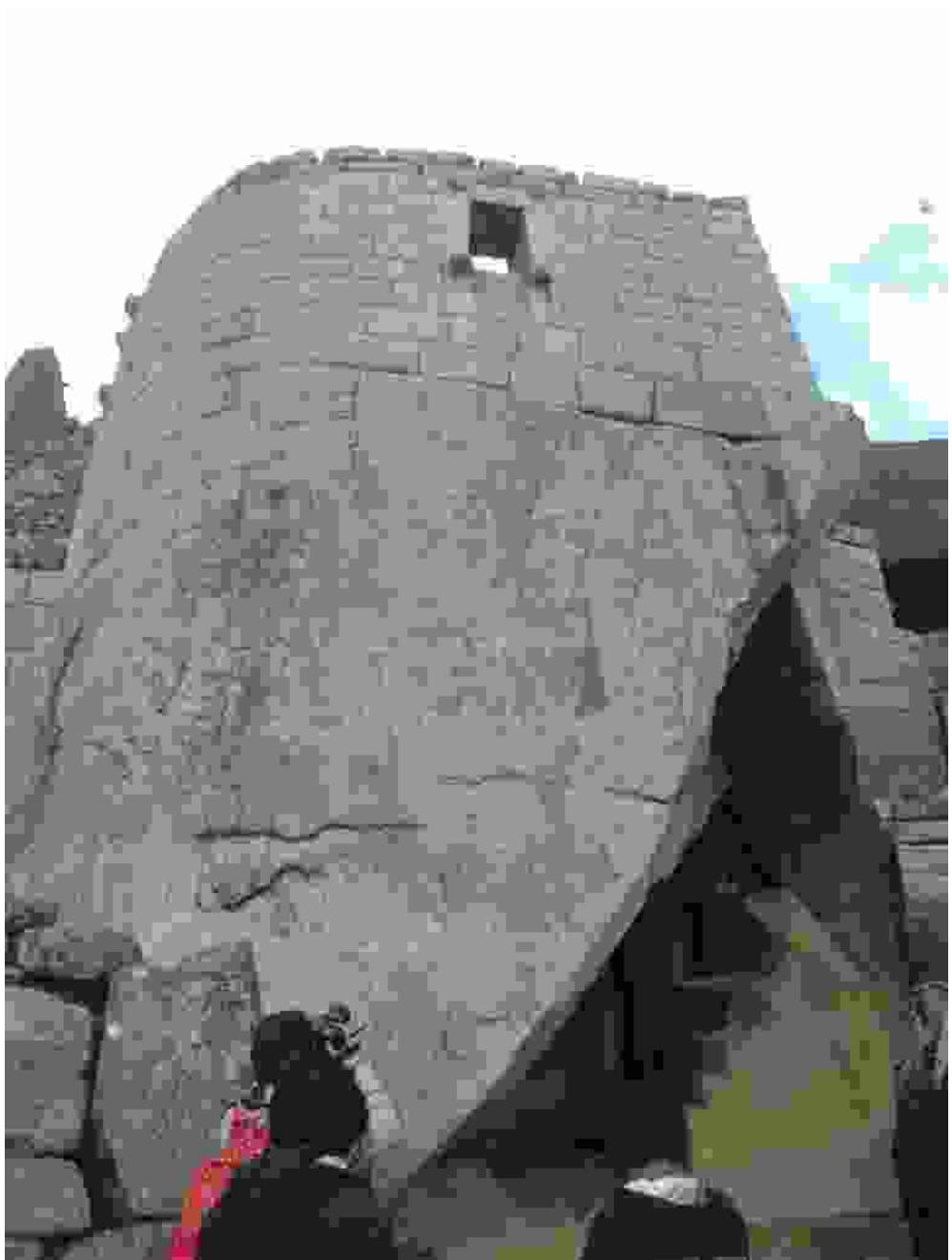
---



Petite visite guidée pour voir quelques endroits intéressants :



Le temple du soleil.

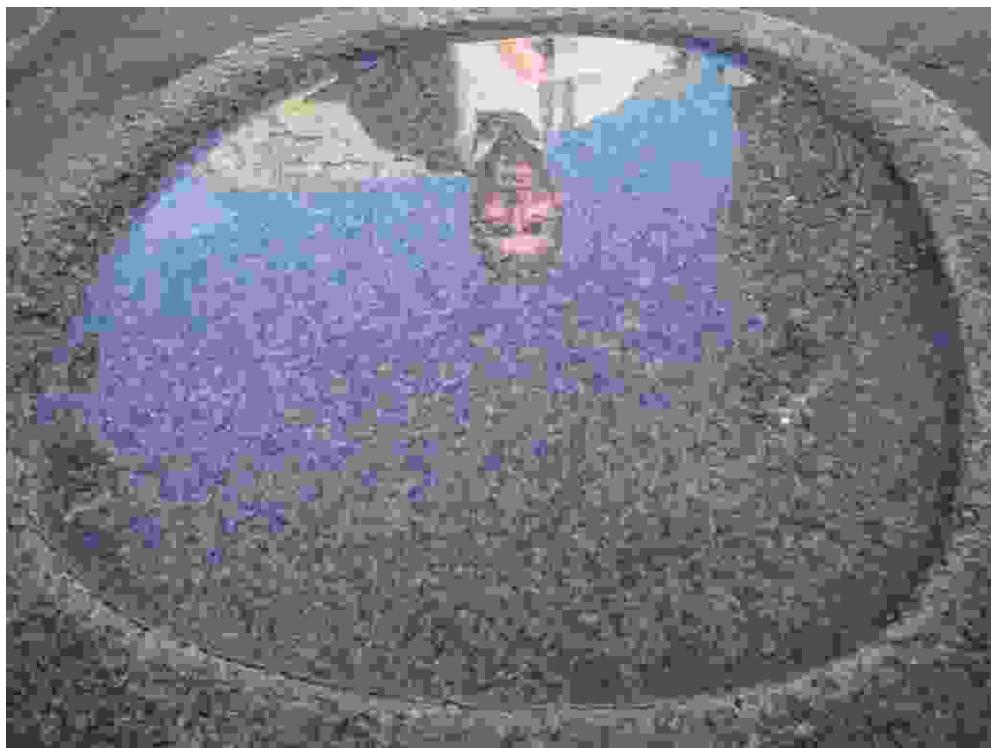


Suivez le vélo

---



Les miroirs d'eau.



Temple des 3 fenêtres.



Temple principal.



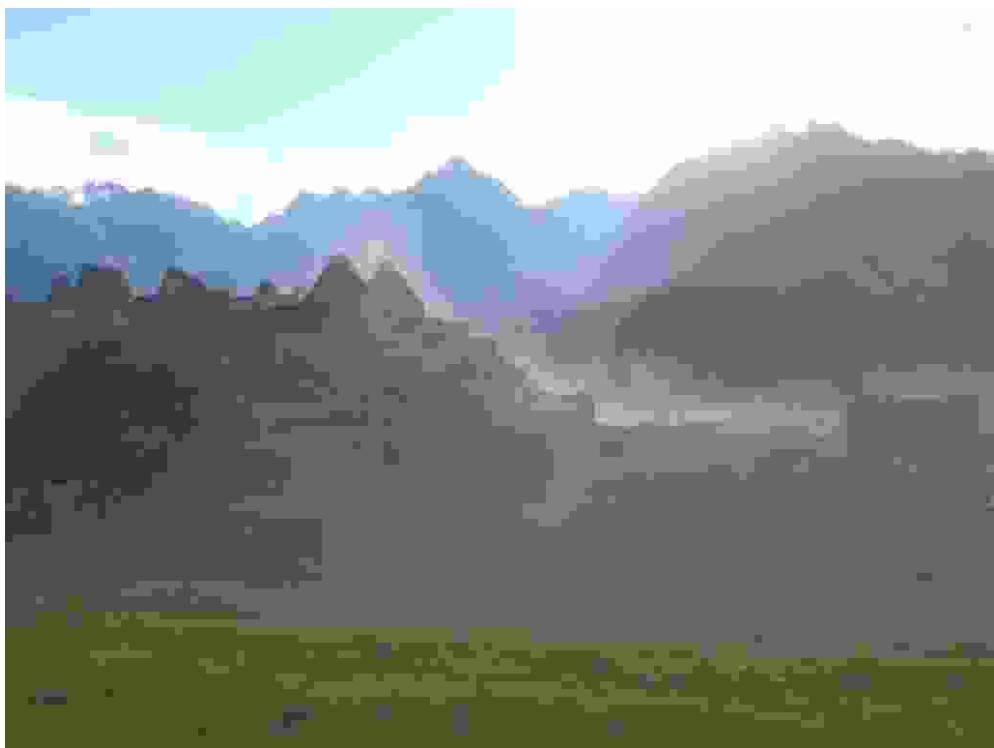
Des murs incas antisismiques : du bon boulot.

Suivez le vélo

---

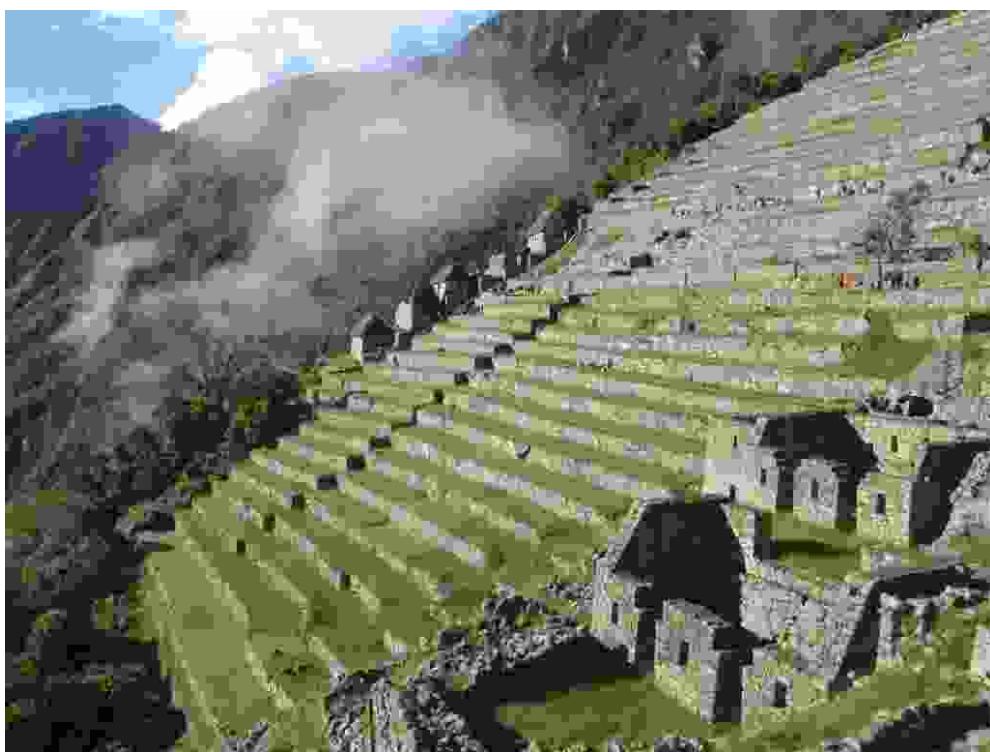


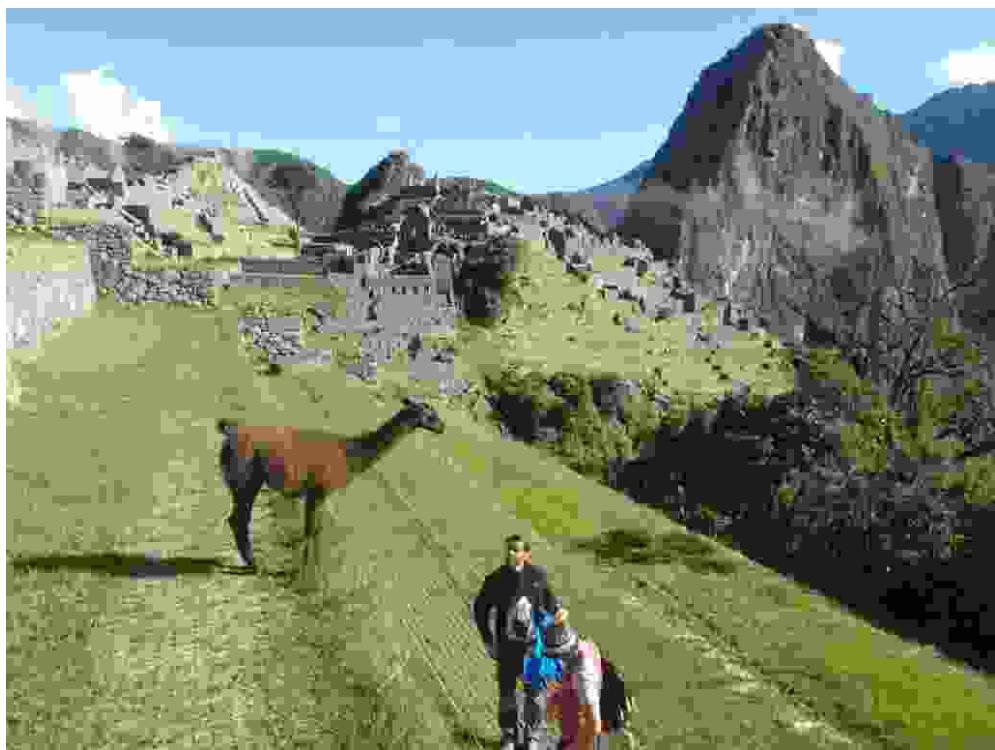
Un petit tour du site :



Suivez le vélo

---





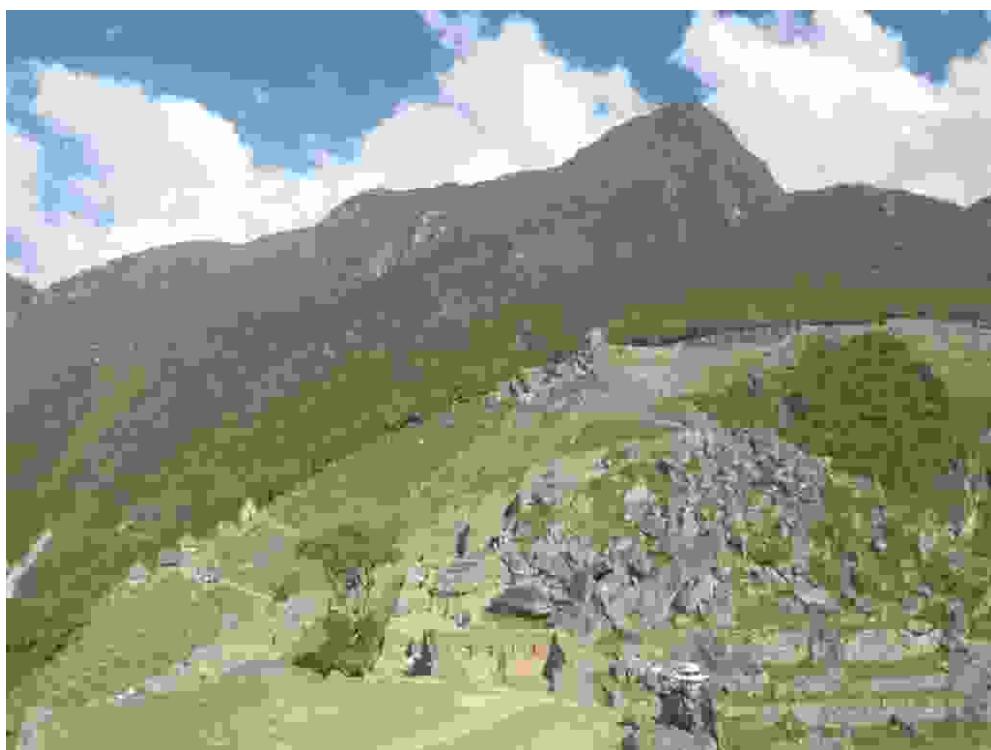
La photo avant de dire au revoir à notre guide.



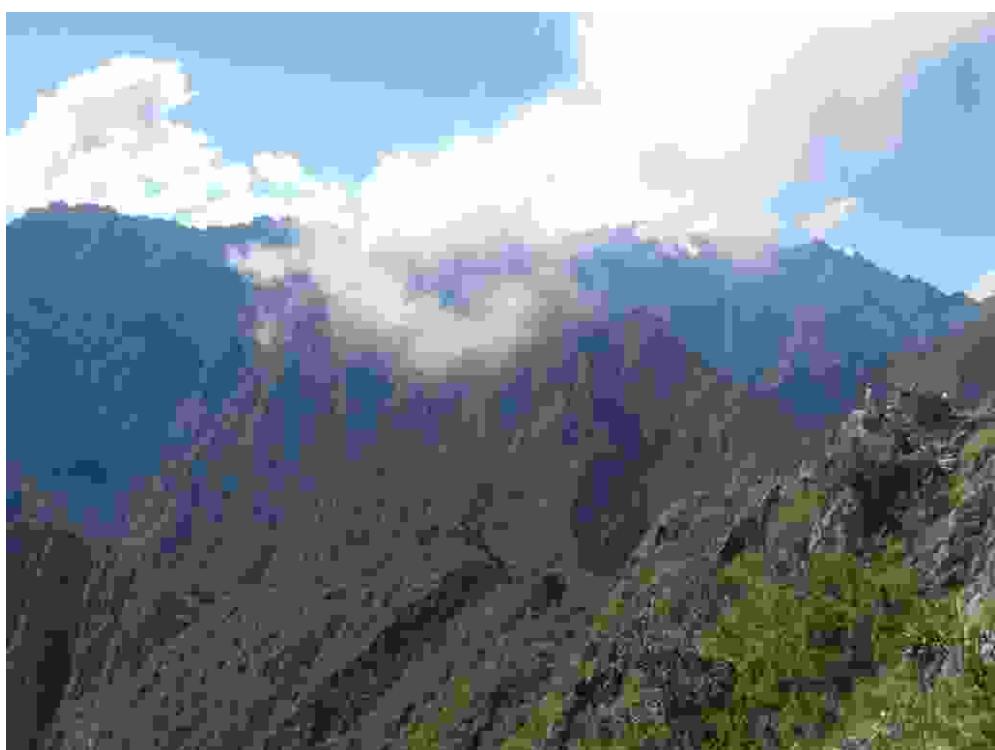
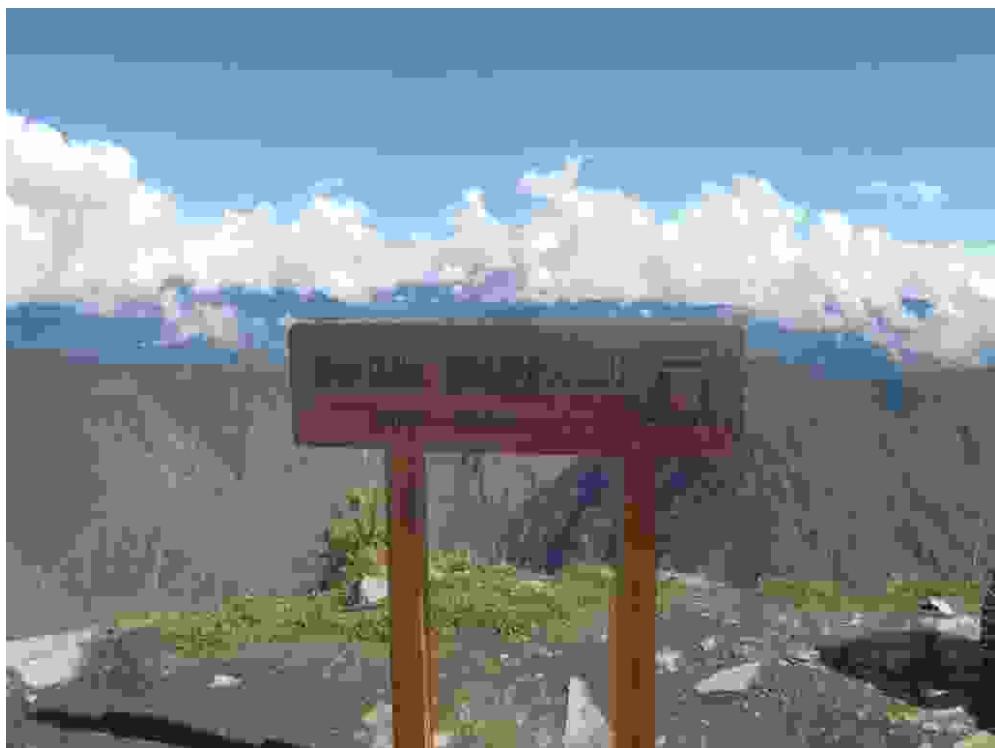
On monte ensuite en haut de la montagne du Machu Picchu : 1h30 de marches en pierre.

Suivez le vélo

---

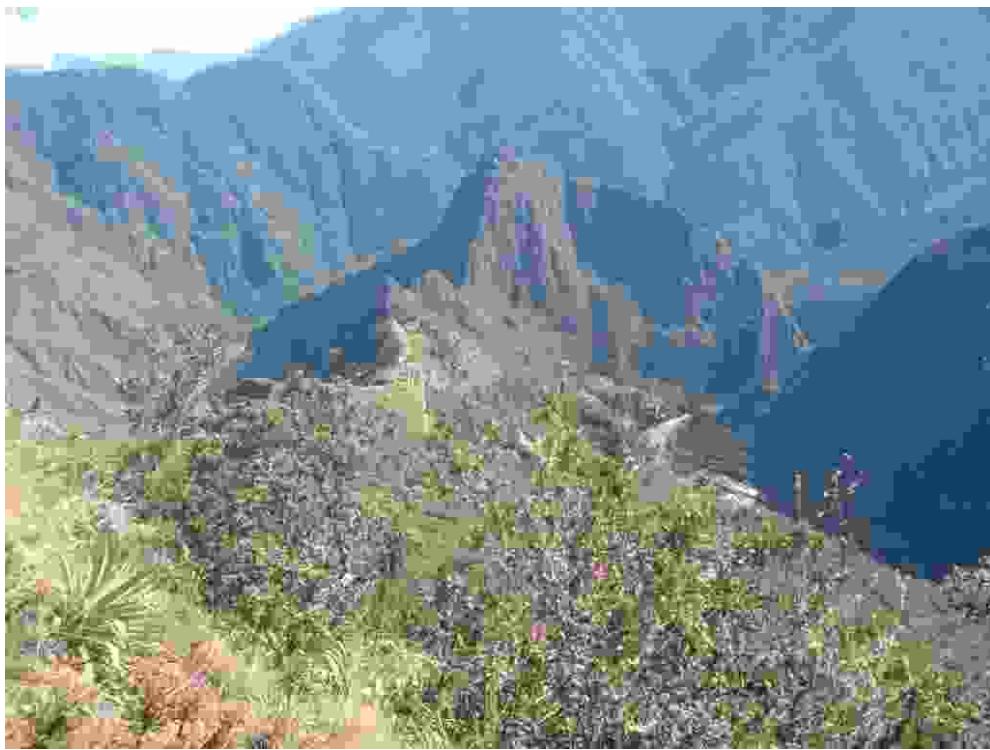
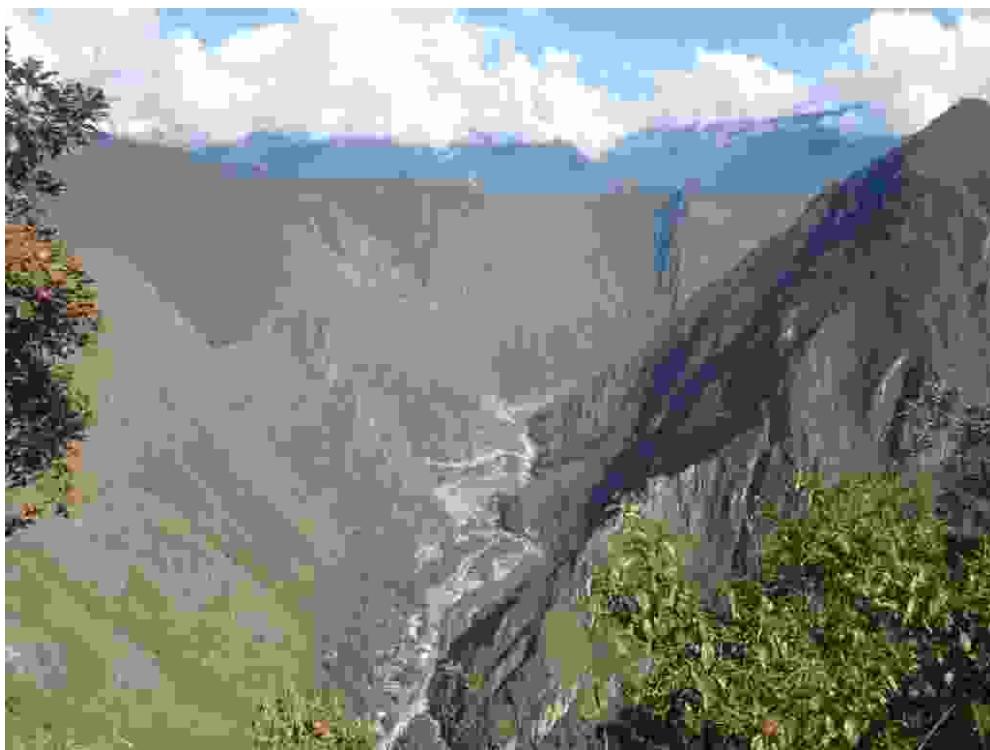


D'en haut, la vue est grandiose.

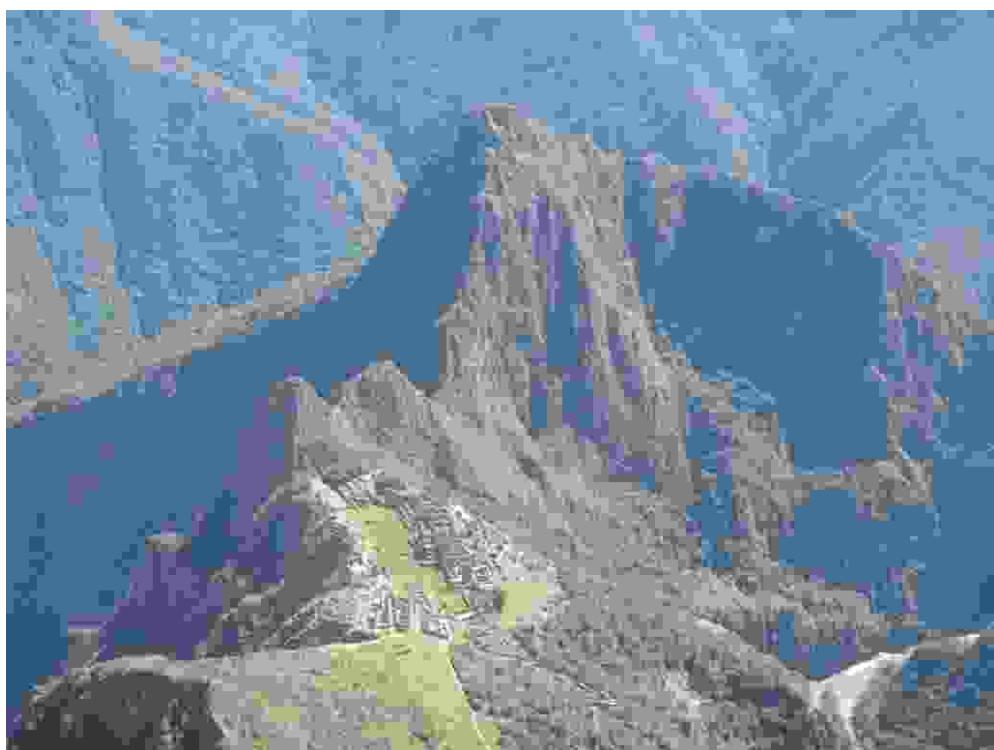


Suivez le vélo

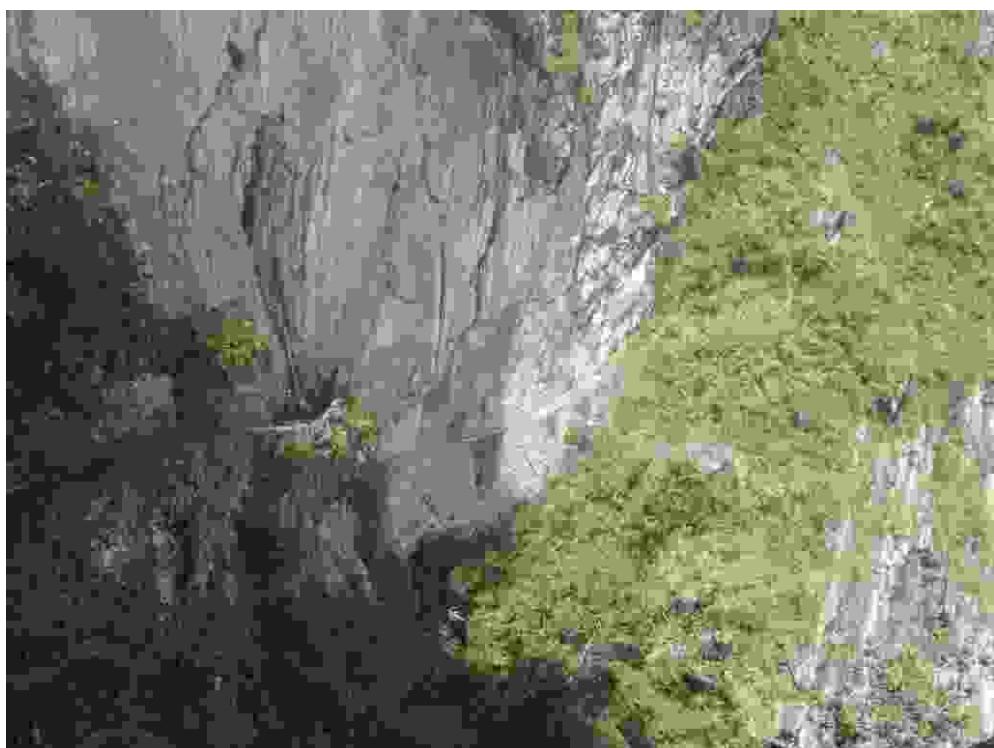
---







Le pont incas à 20 min de marche.



Jour 6 :

Retour à Hidroelectrica par la voie ferrée puis 7h de bus pour rentrer à Cusco.

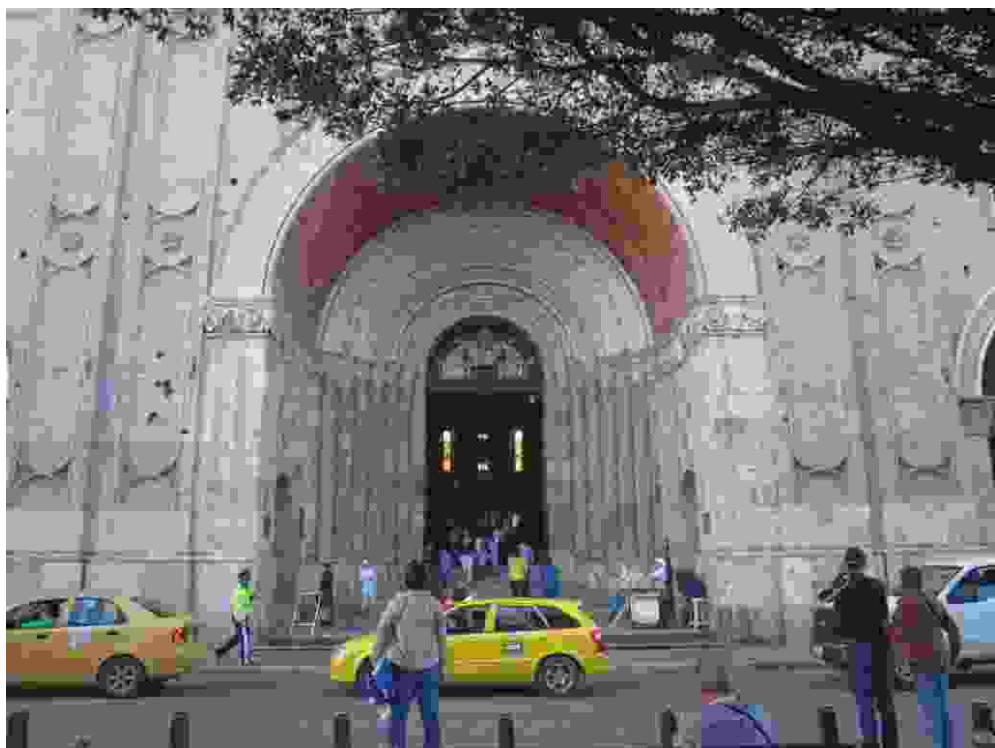


# L'Equateur de Cuenca à Baños

**22 juin 2015**

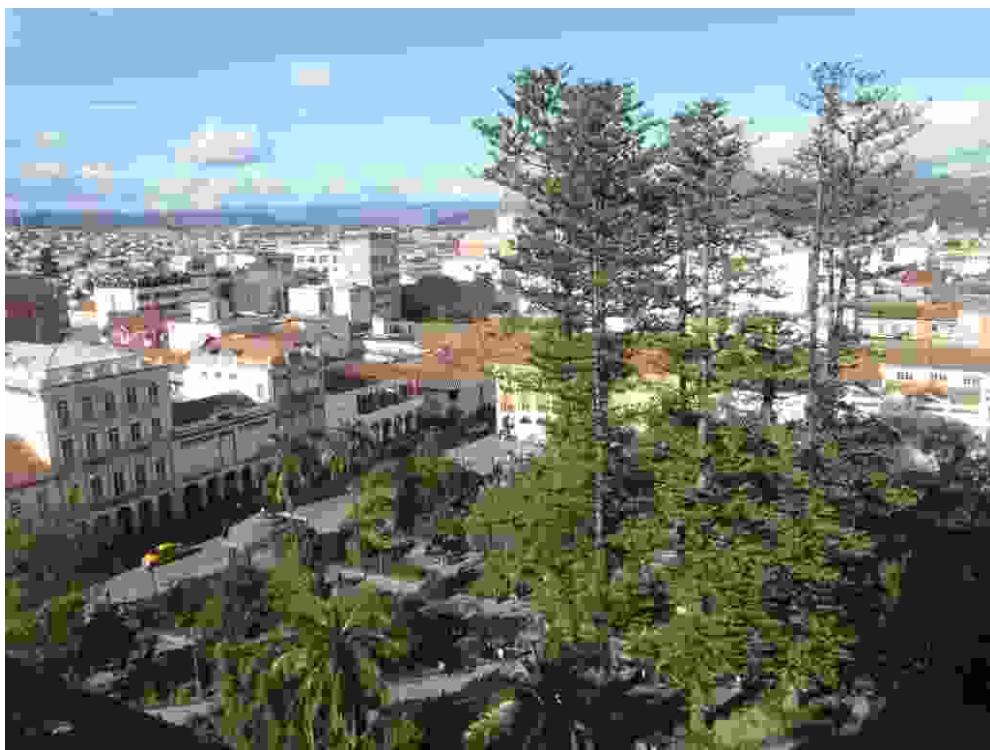
Je quitte le Pérou depuis Trujillo en bus vers Cuenca : 4h de bus jusqu'à Chiclayo, suivi d'un bus de nuit vers l'Equateur avec passage de la frontière au milieu de la nuit. Cuenca est une jolie ville située à 2500m d'altitude dans la sierra équatorienne. Le climat est frais et le temps très instable comme je vais m'en apercevoir sur la route ensuite.





Suivez le vélo

---



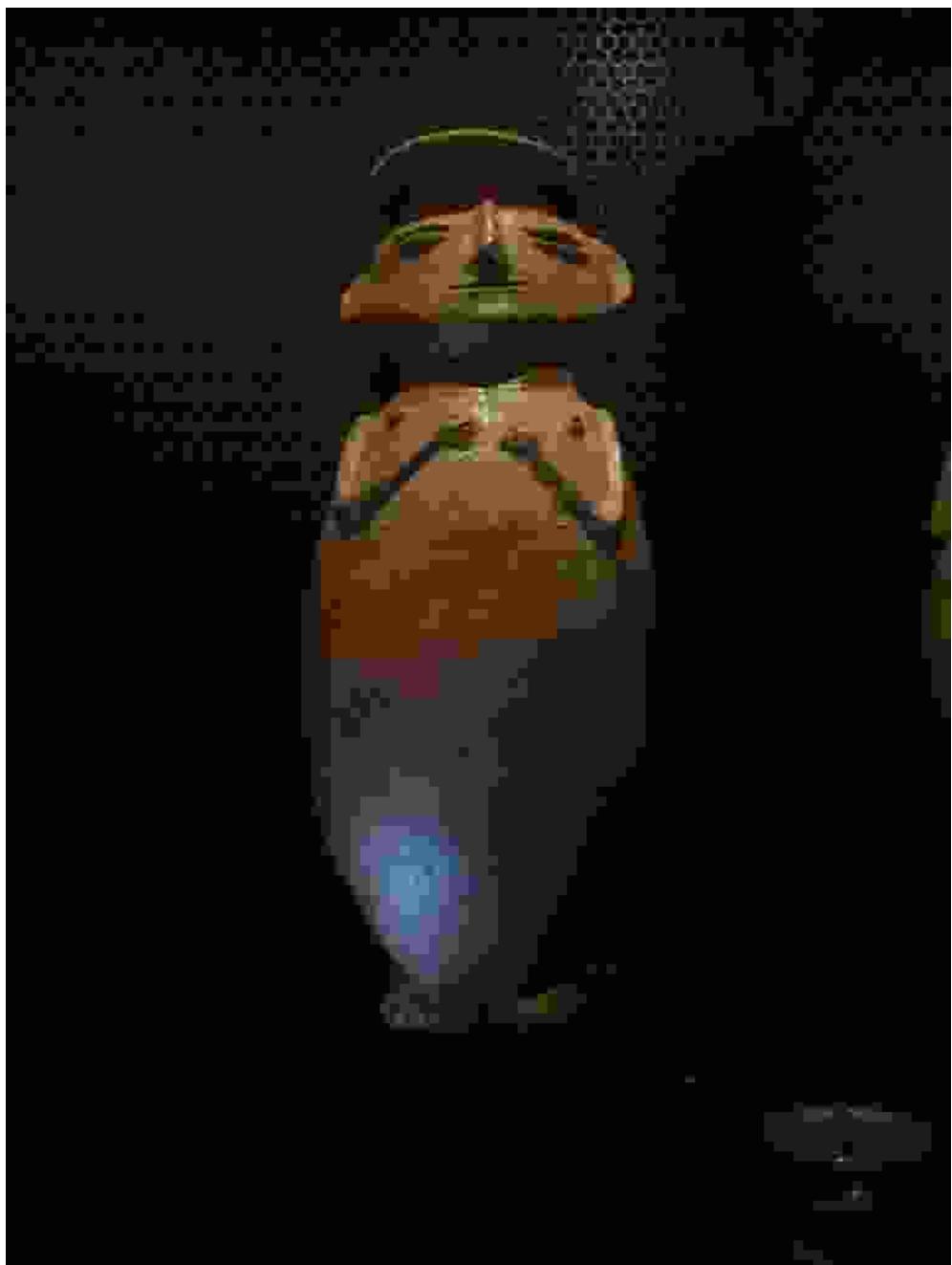
Encore beaucoup de fruits dans les marchés ici.



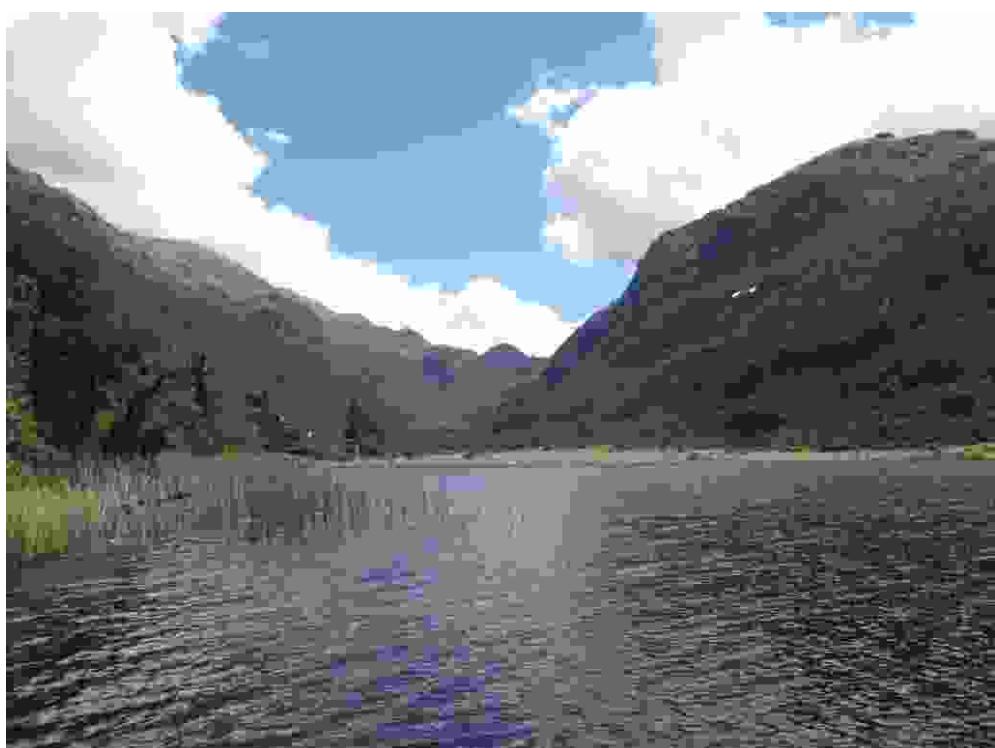
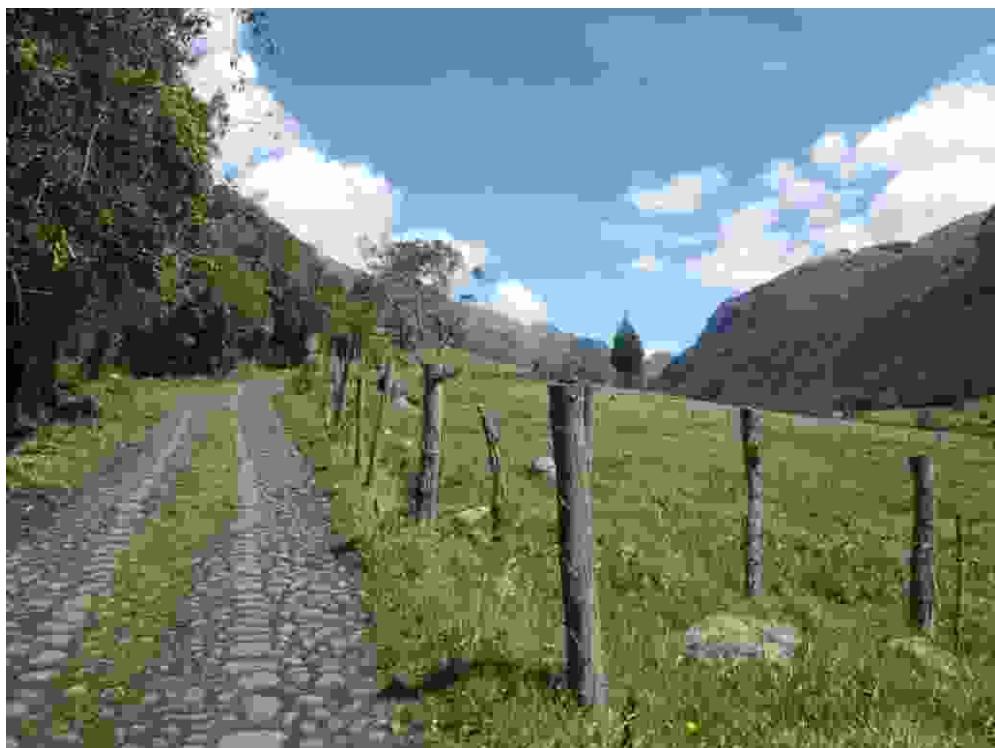
Je visite le musée archéologique.

Suivez le vélo

---



Puis une balade au parc national Cajas près de Cuenca.





J'avais prévu de camper une nuit dans le parc mais l'état du chemin me fait faire demi-tour et rentrer à Cuenca.



Je prends ensuite la route vers le nord pour une traversée de l'Equateur par les montagnes.



Suivez le vélo

---



La région est très agricole, je peux observer les cultures associées de maïs et haricots.



Beaucoup de chiens aussi, l'un d'entre eux a essayé de manger une sacoche arrière, heureusement c'est solide.

Pause dans le village d'El Tambo.



La route continue avec un enchainement de cols, ça monte bien !



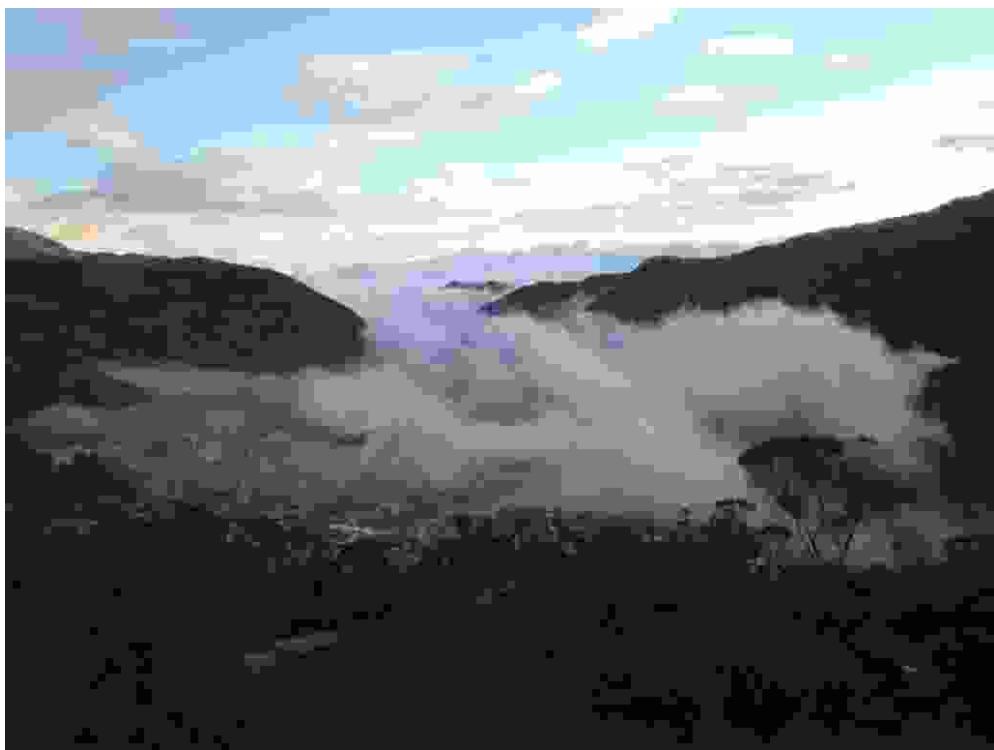
Suivez le vélo

---



Bivouac au dessus de la petite ville d'Alausi.





Je m'arrete dans un village pour faire des courses, un jeune me demande d'essayer le vélo. J'hésite mais je le laire faire : l'erreur, après seulement 5m il tombe et casse la béquille du vélo ! Au moins le vélo sera un peu plus léger maintenant...  
Encore des km et du dénivelé avant de passer par Riobamba.



Suivez le vélo

---



La dernière journée avant Baños est sous la pluie et dans le brouillard, en plus je me trompe de route et je fais un détour de 10km, en montée bien sur !

La vue est inexistante mais heureusement des panneaux placés tous les km donnent des conseils

écologiques fort utiles.

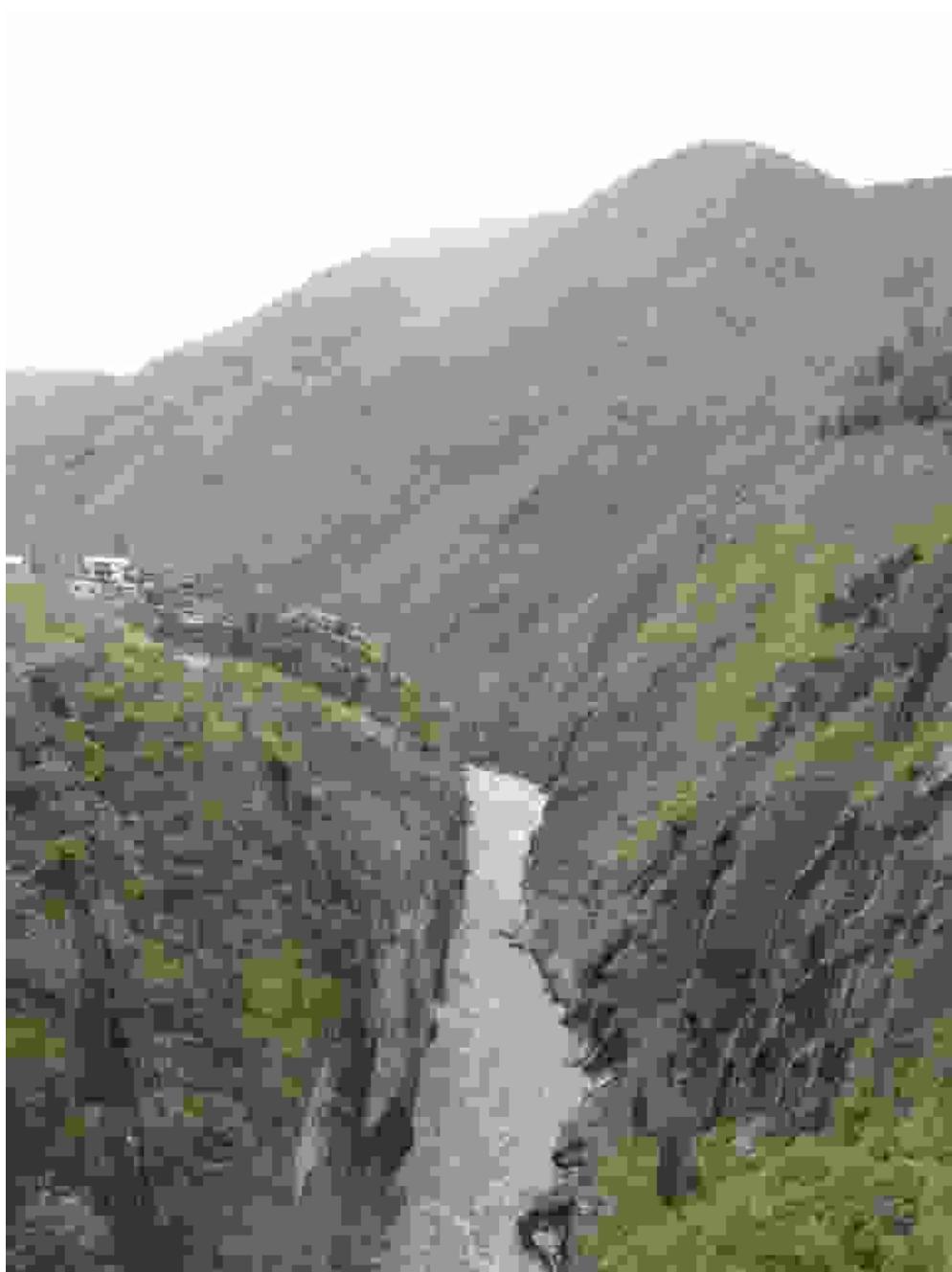


J'arrive enfin à Baños de Agua Santa dans les montagnes, réputée pour ses bains chauds mais surtout pour les activités sportives à proximité : rafting, canyoning, vélo, randonnées... .



Suivez le vélo

---





Des stands vendent la canne à sucre sous toutes ses formes.

Suivez le vélo

---



Au dessus de Baños, la Casa de l'Arbol avec parfois une belle vue.



# L'Equateur de Baños à Quito

**29 juin 2015**

Je quitte Baños par la route des cascades qui descend vers l'Amazonie sur 60km.



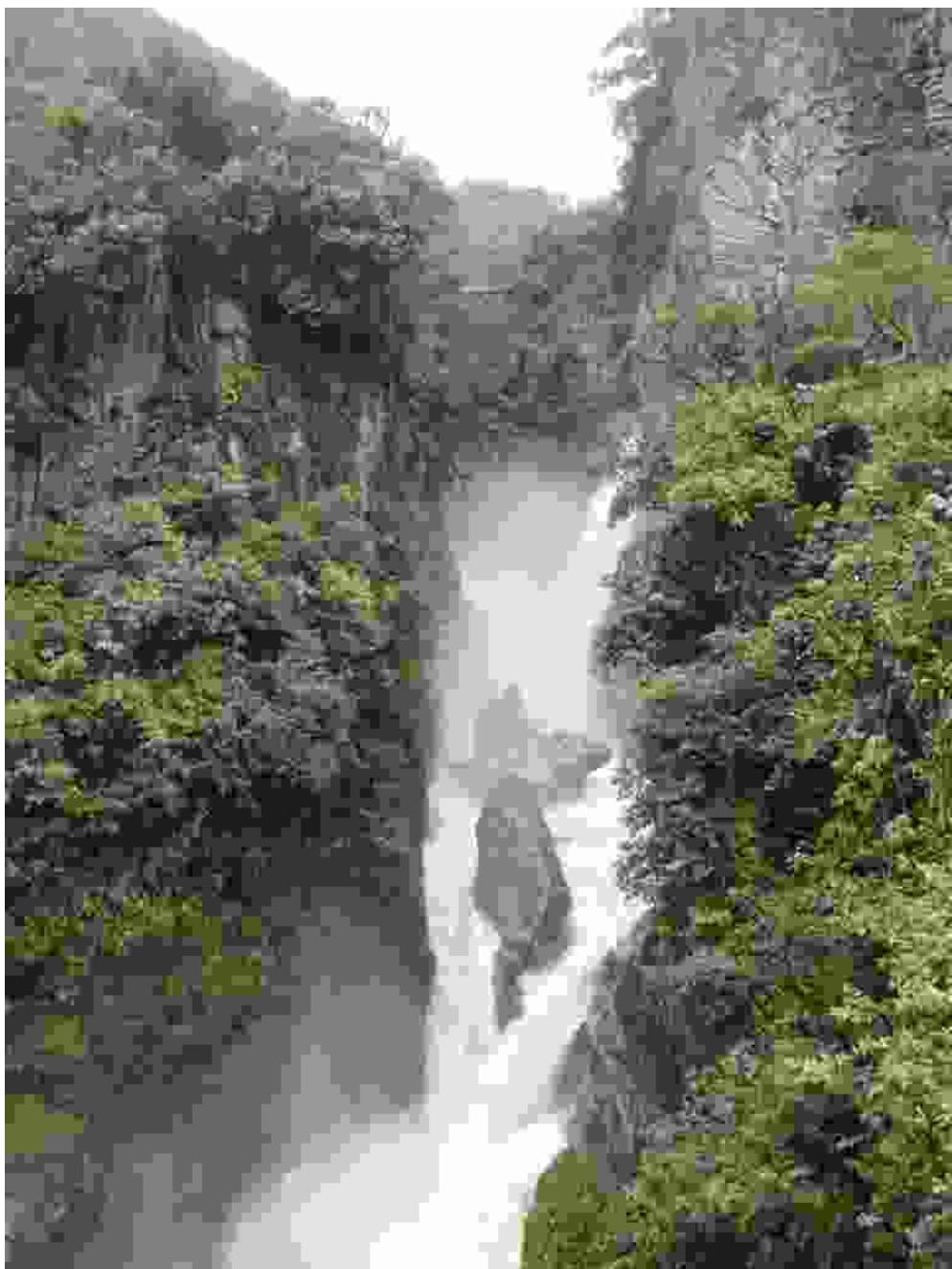


La cascade Pailon del Diablo est la plus impressionnante.

Suivez le vélo

---





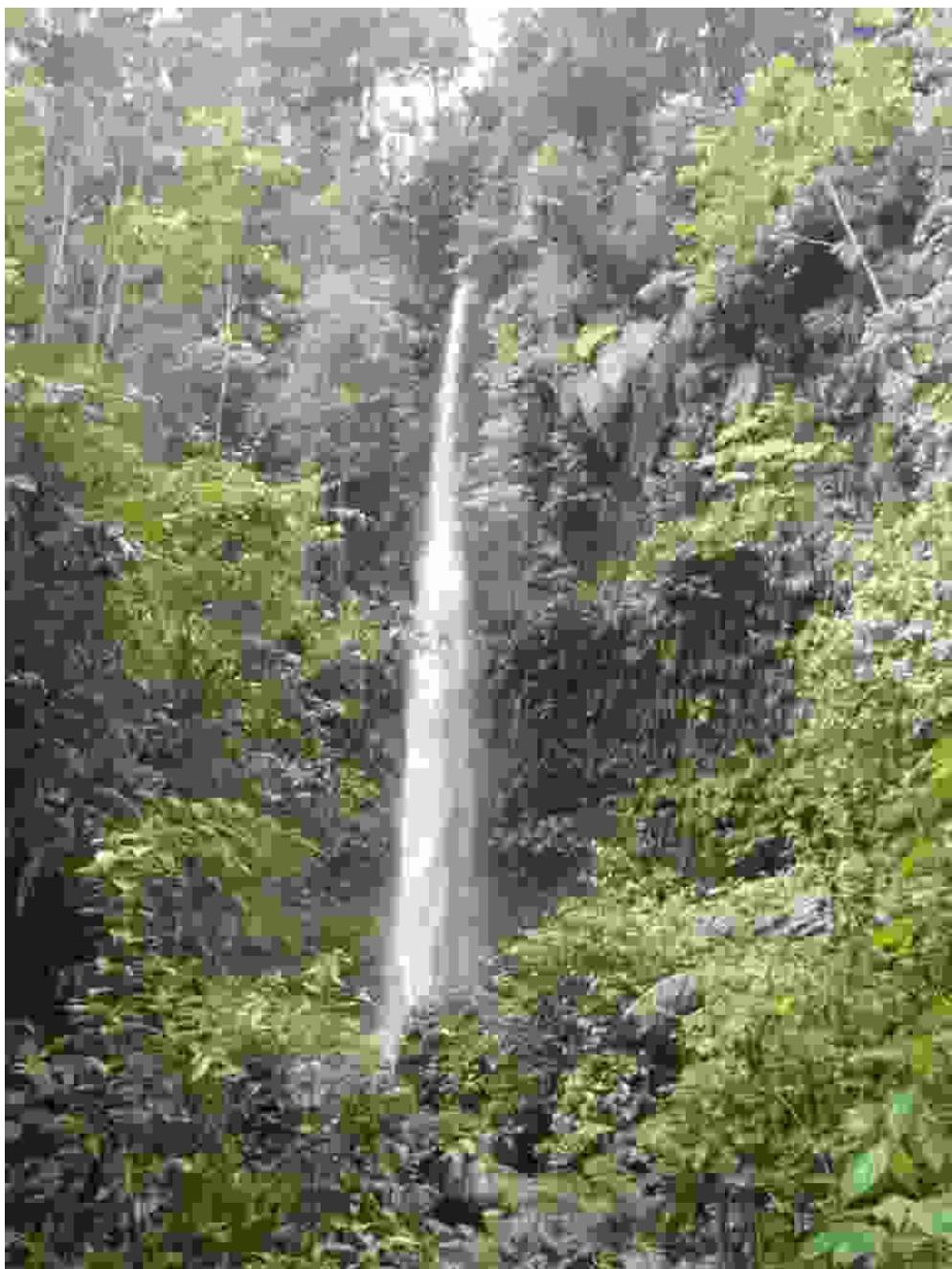
J'arrive à Puyo, une petite ville située à l'entrée de la jungle.

Suivez le vélo

---

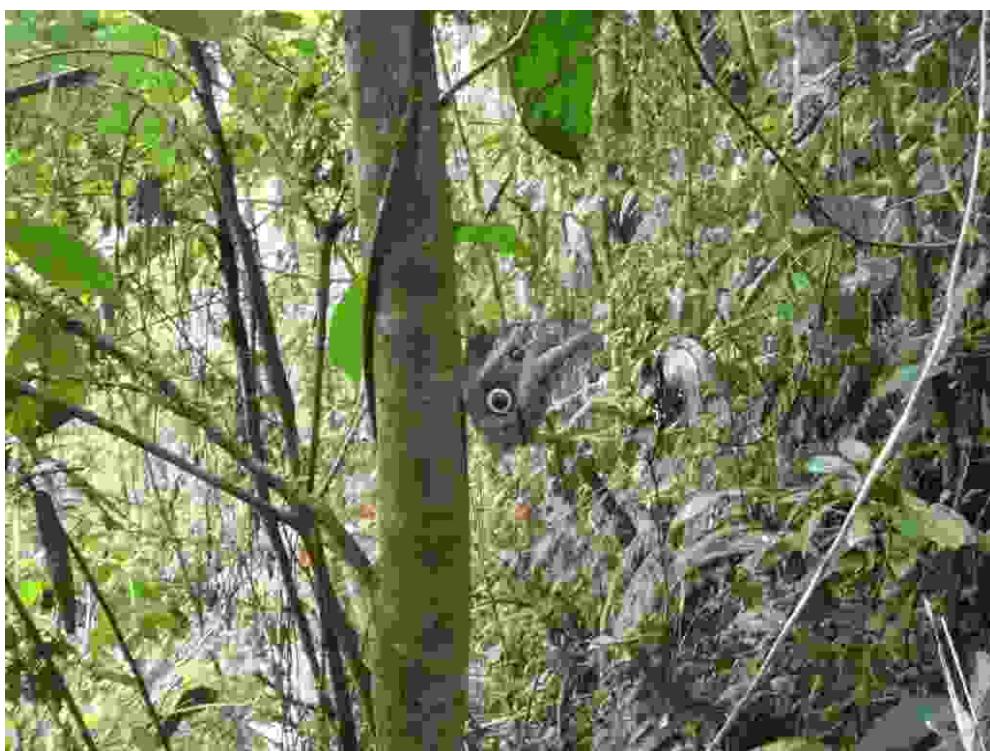


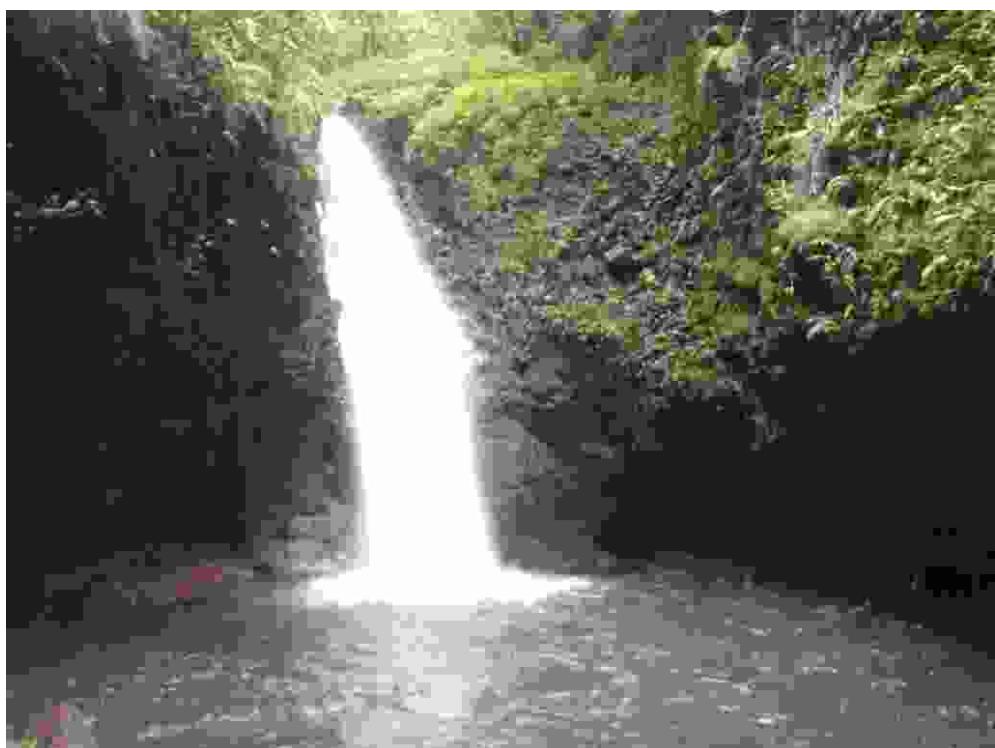
J'en profite pour passer une journée dans la jungle avec un guide local, Enrique.  
La marche passe par 2 belles cascades et on peut se baigner dans la 2e.



Suivez le vélo

---

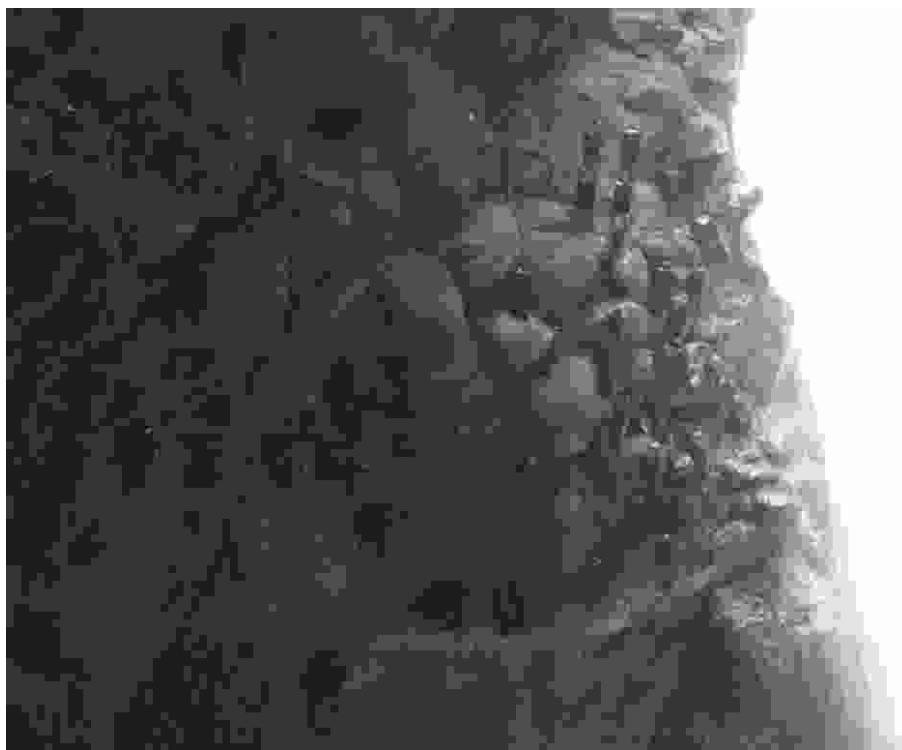




Des dizaines d'oiseaux qui s'envolent quand on arrive.

Suivez le vélo

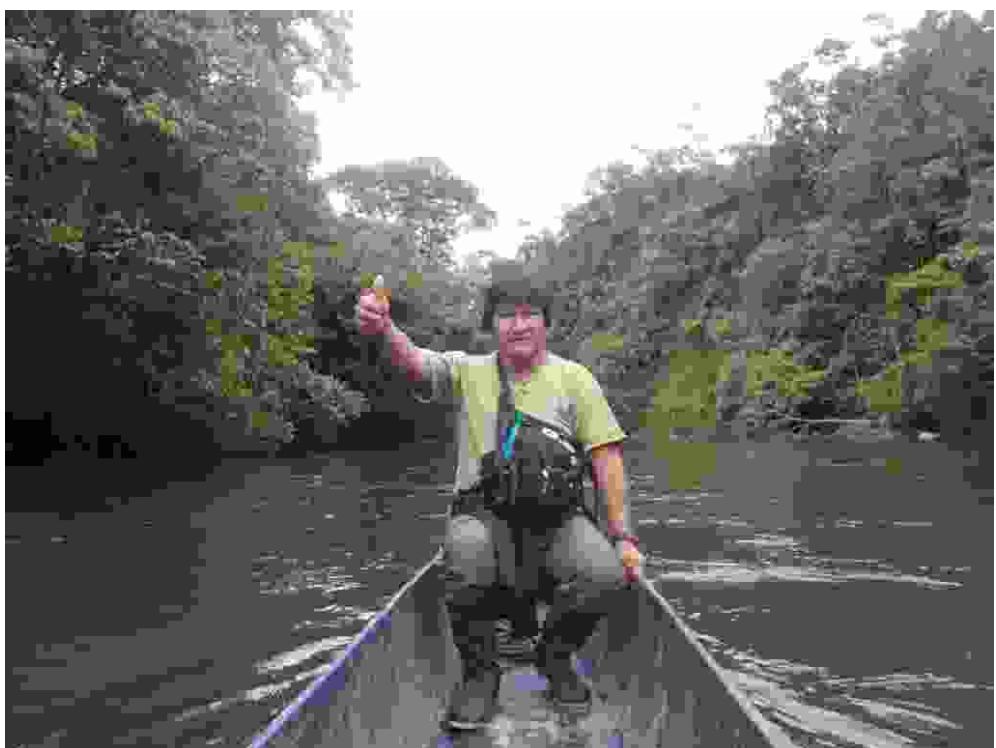
---



Passage par une communauté indigène.



Le temps de se faire peindre le visage avant une balade en barque sur la rivière.



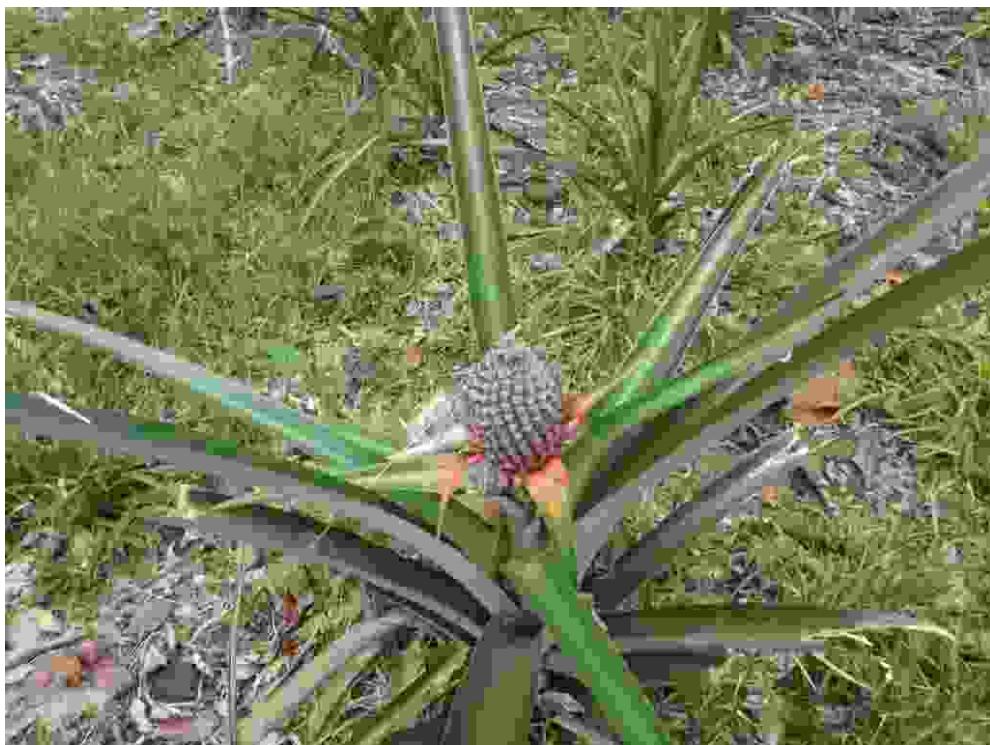
Mirador sur la jungle.

Suivez le vélo

---



Des ananas sur le chemin.



Le lac aux crocodiles.



La journée se termine dans la propriété familiale de Enrique où j'assiste à la fabrication de meubles artisanaux.



Suivez le vélo

---



Je remonte ensuite sur la route vers Quito.



Je fais étape à Latacunga, pour une sympathique soirée chez Javier et sa famille.



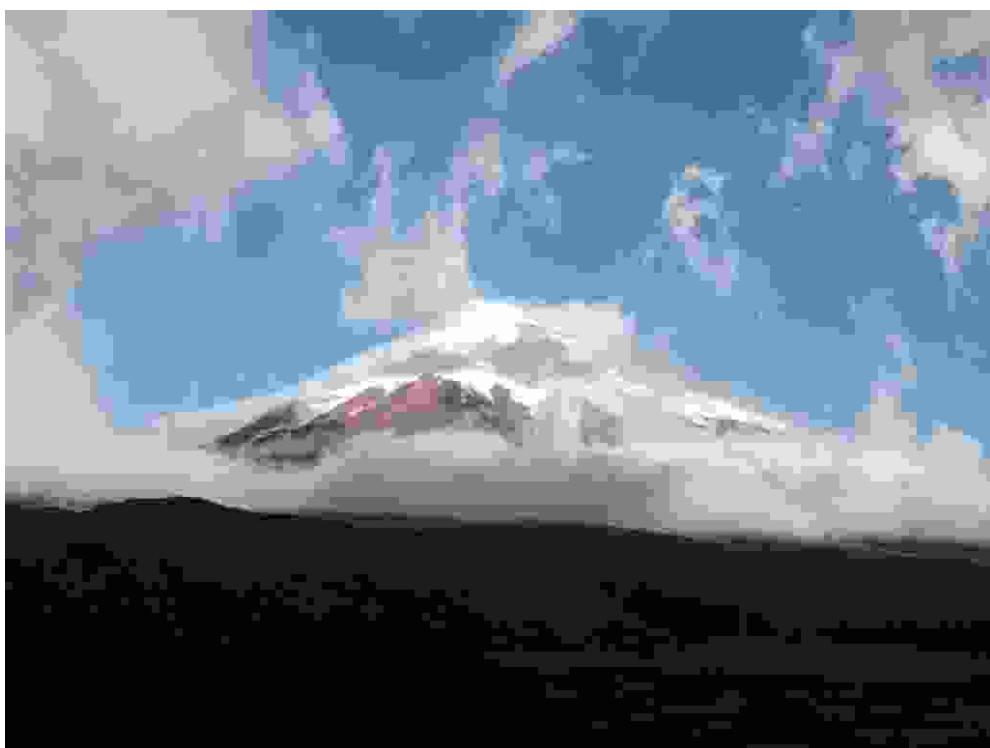
La route me mène dans le parc national Cotopaxi.



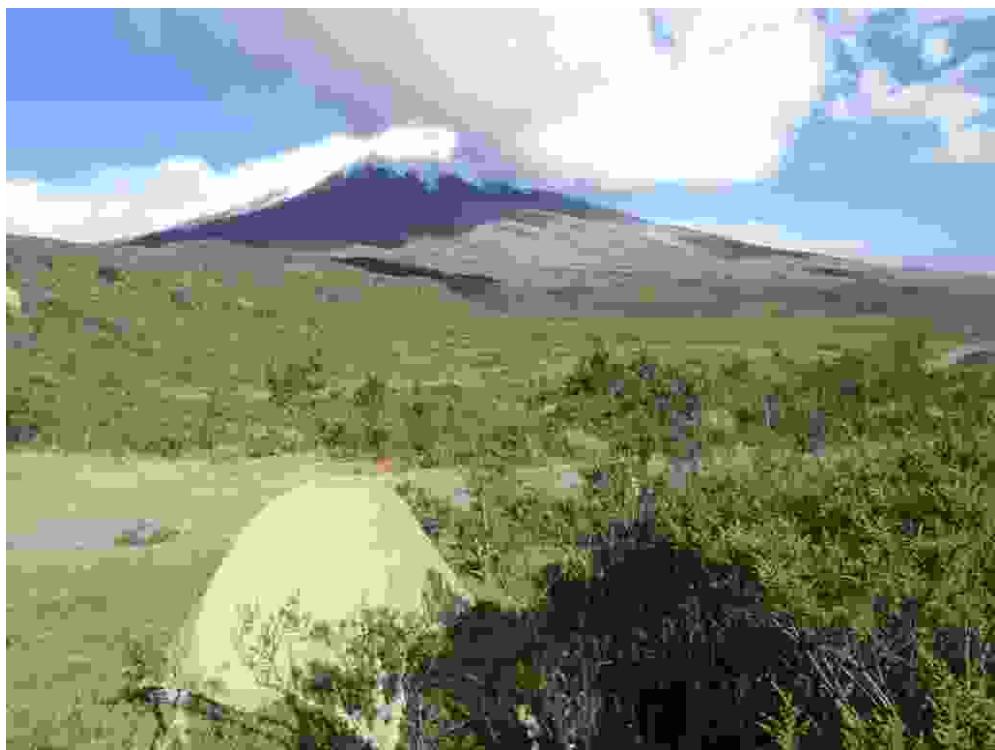
Le Cotopaxi est un volcan actif qui culmine à 5800m.

Suivez le vélo

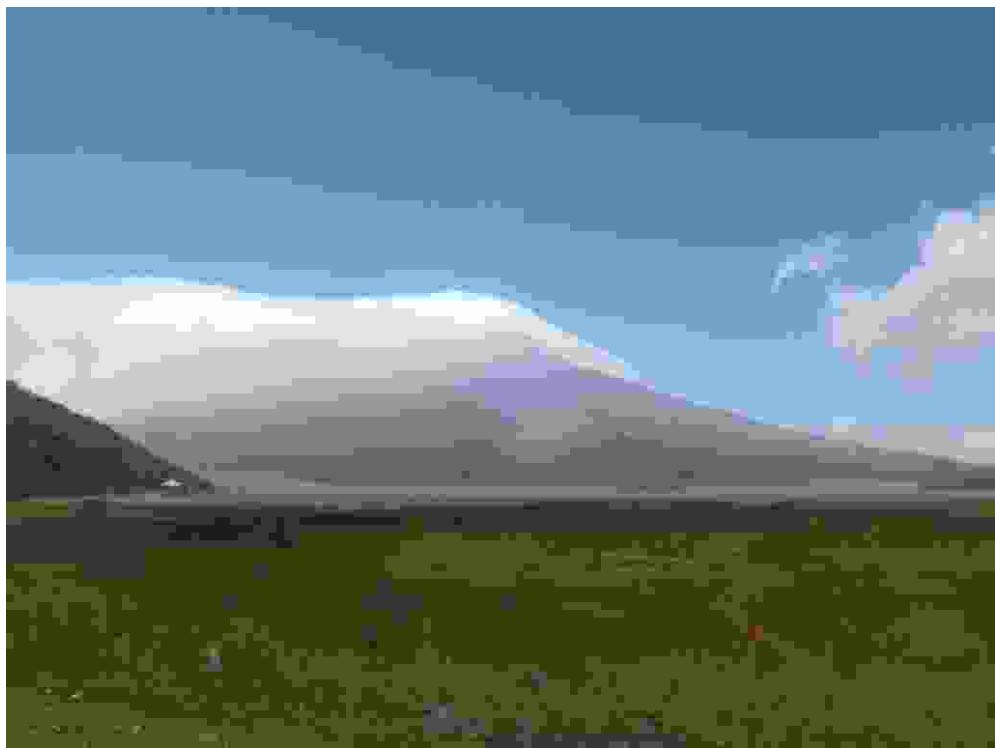
---



Je passe la nuit dans le camping du parc, pas d'autres campeurs ce jour là.



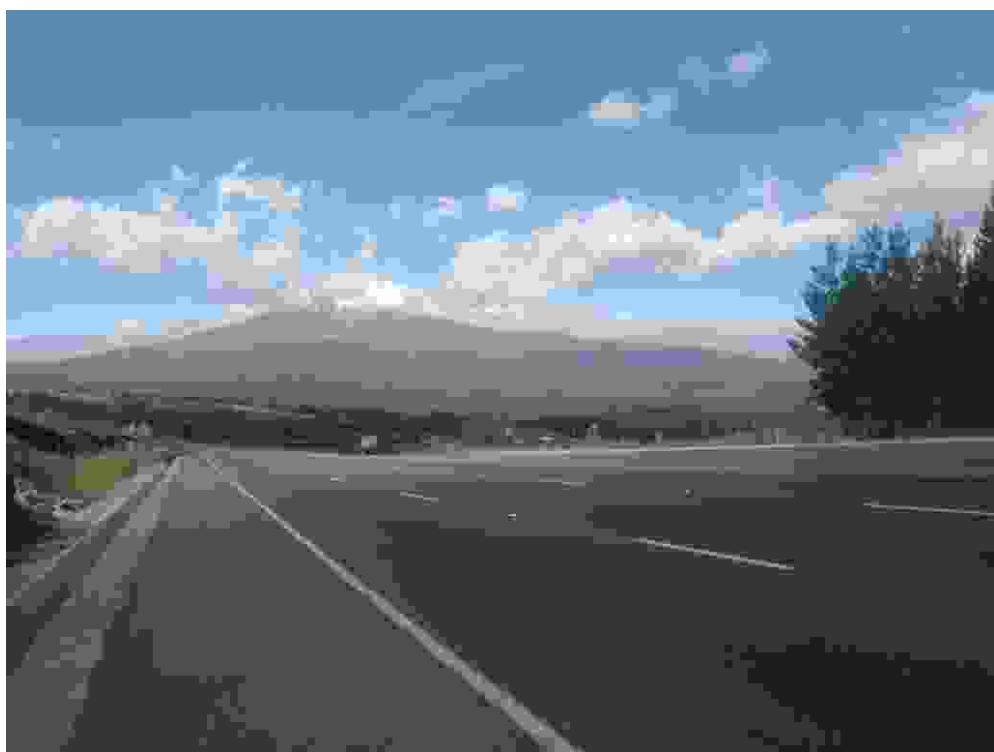
Le lendemain je monte à la Laguna Limpiopungo à 3800m.



Là haut le vent est très fort et m'empêche de continuer plus loin.  
Je reviens donc sur la route principale vers Quito.

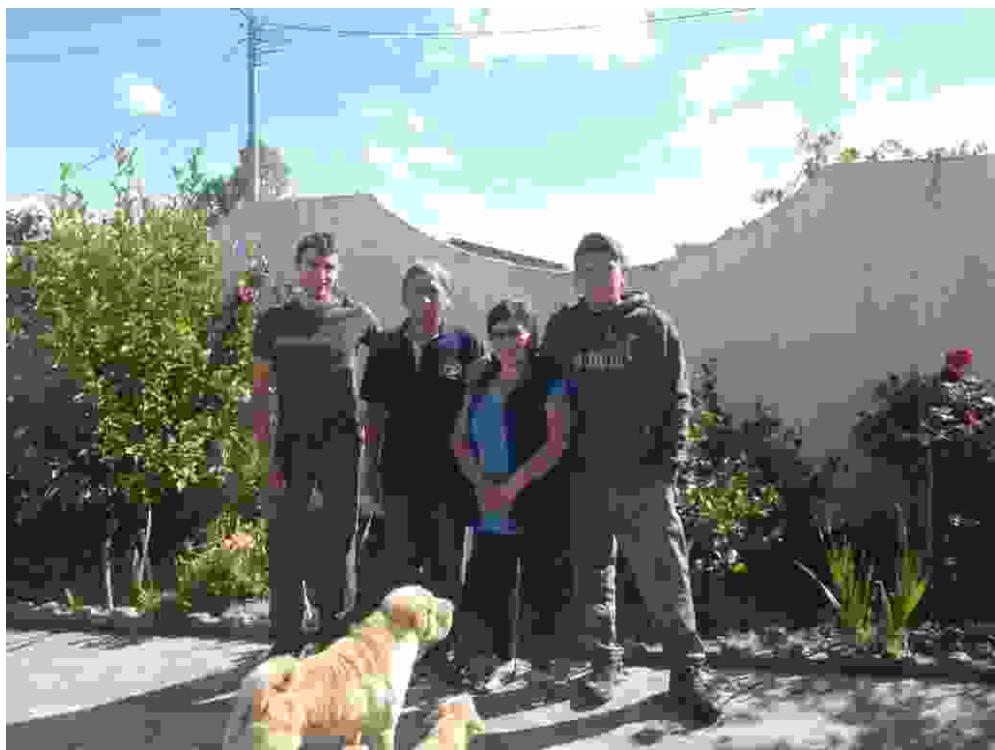
Suivez le vélo

---

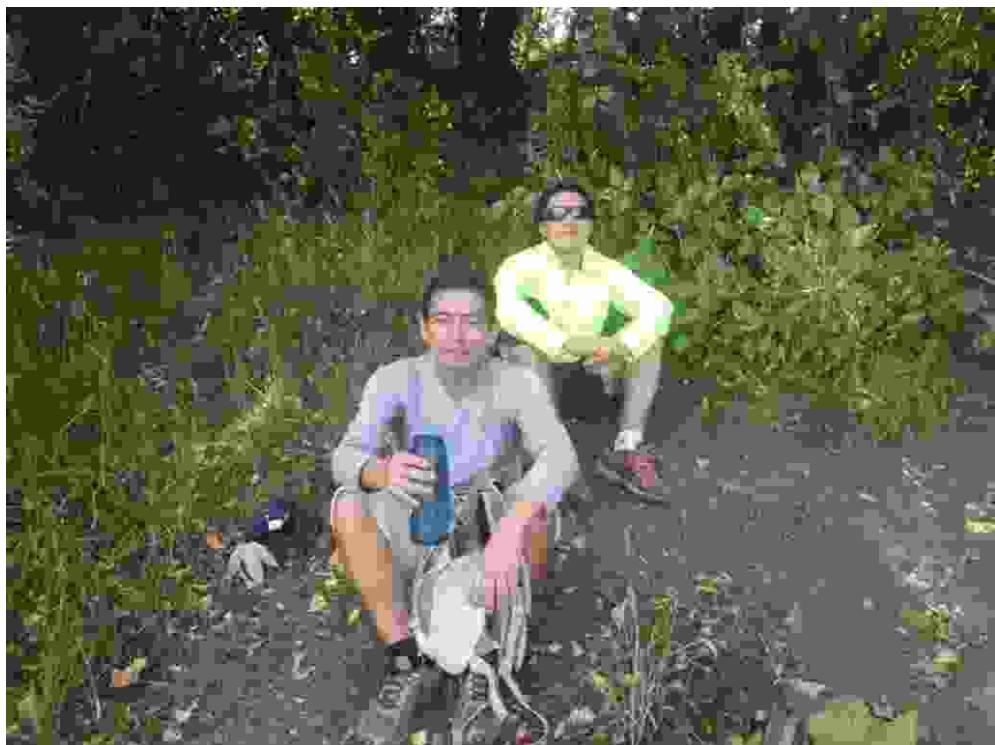


J'arrive à Sangolqui, ville de la banlieue où je suis hébergé par Pablo et sa famille : un accueil excellent !



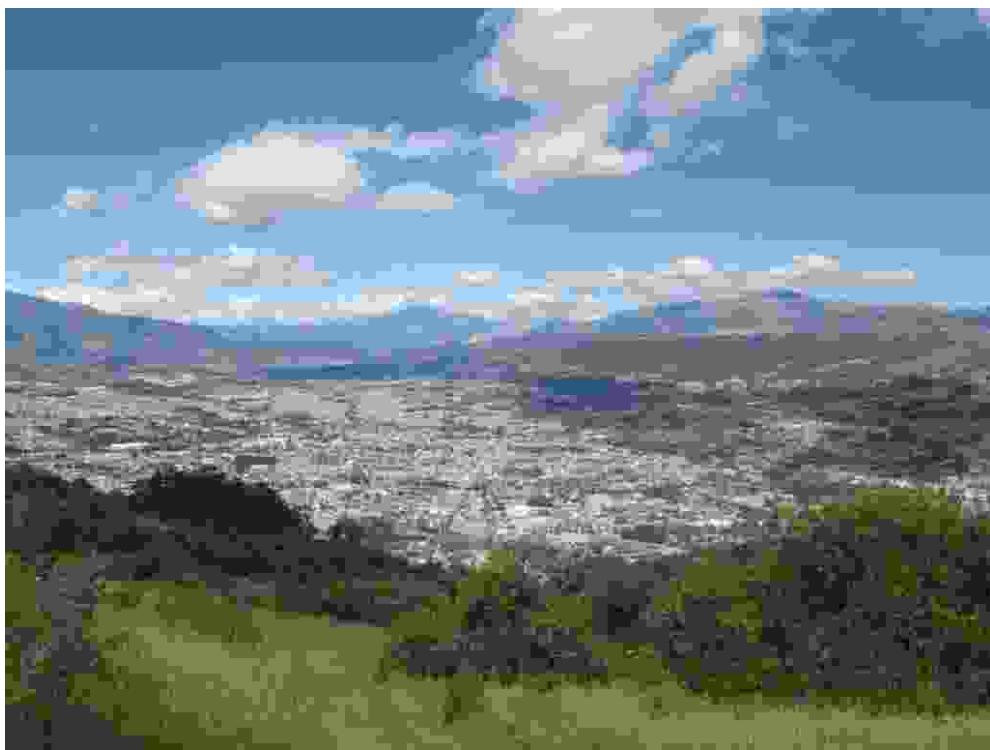


Balade sur une petite montagne proche avec Pablo et un cousin.

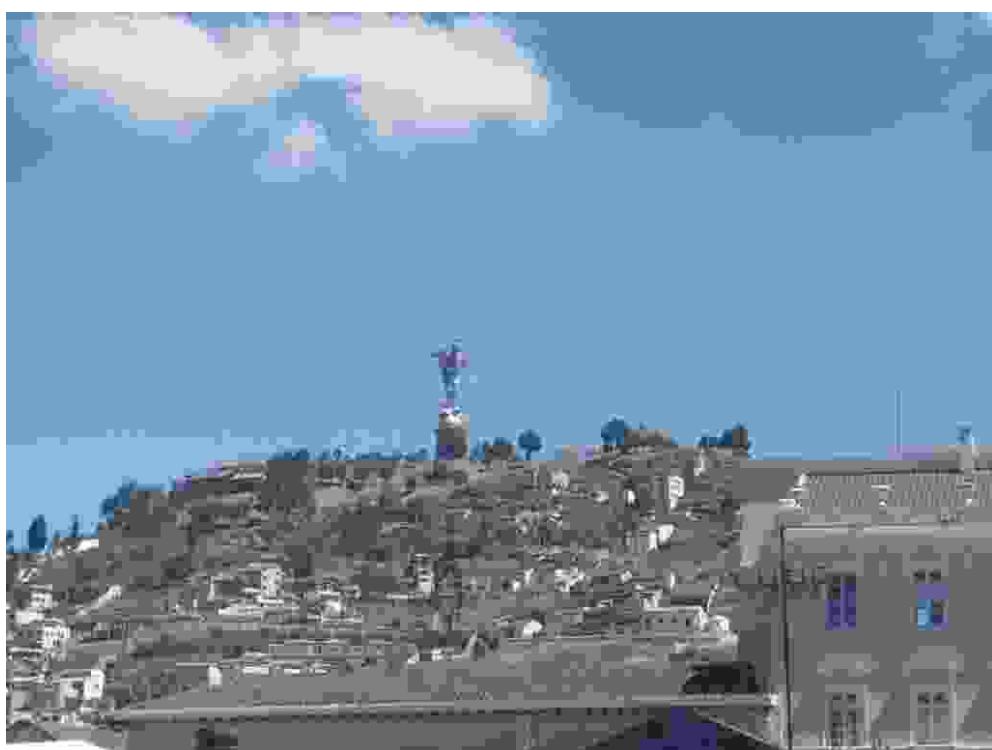


Suivez le vélo

---



Je visite le centre historique de Quito.



Suivez le vélo

---





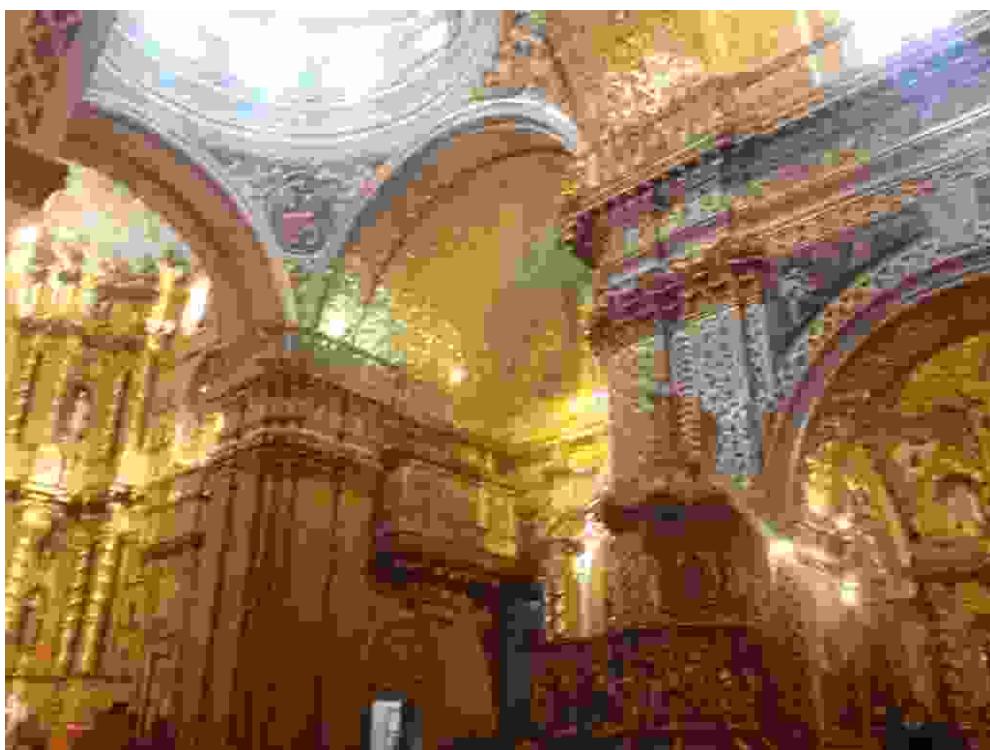
Il y a des dizaines, peut être des centaines d'églises.



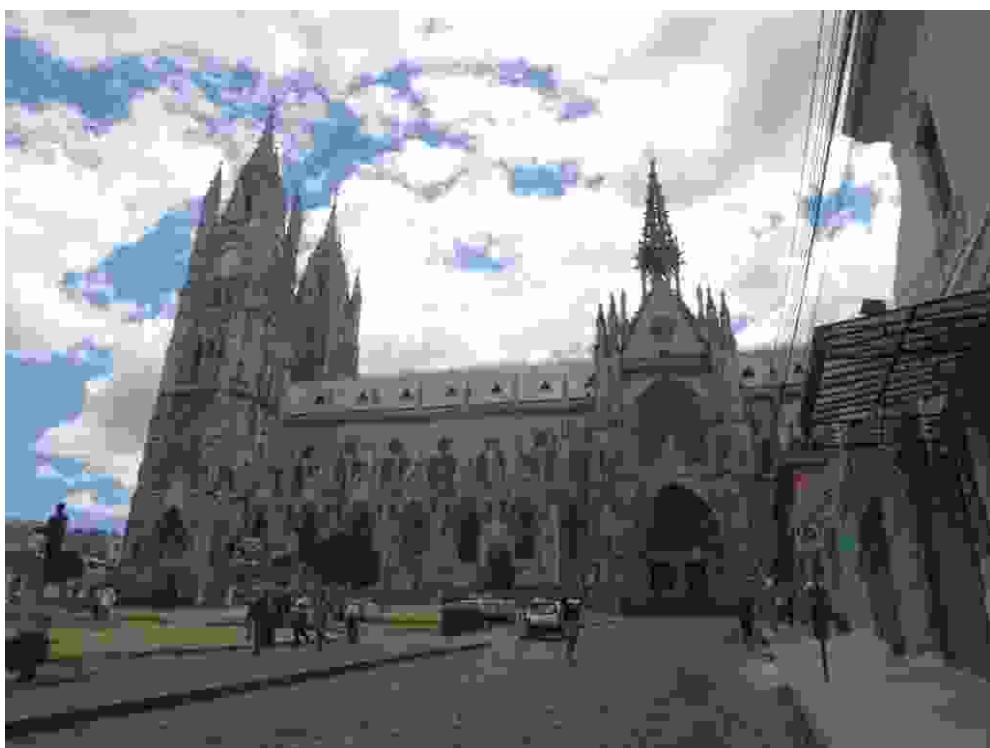
L'église Compania de Jesus dont l'intérieur est recouvert d'or.

Suivez le vélo

---



La basilique gothique.



Le palais présidentiel ouvert au public gratuitement.



On peut visiter différentes salles et voir les cadeaux fait au président équatorien par des présidents étrangers.



Suivez le vélo

---



Avant de m'envoler vers les Galapagos, j'ai passé 2 jours dans une ferme à Pifo, un village près de Quito.

4 familles s'y sont regroupées pour faire de l'élevage et du maraîchage.



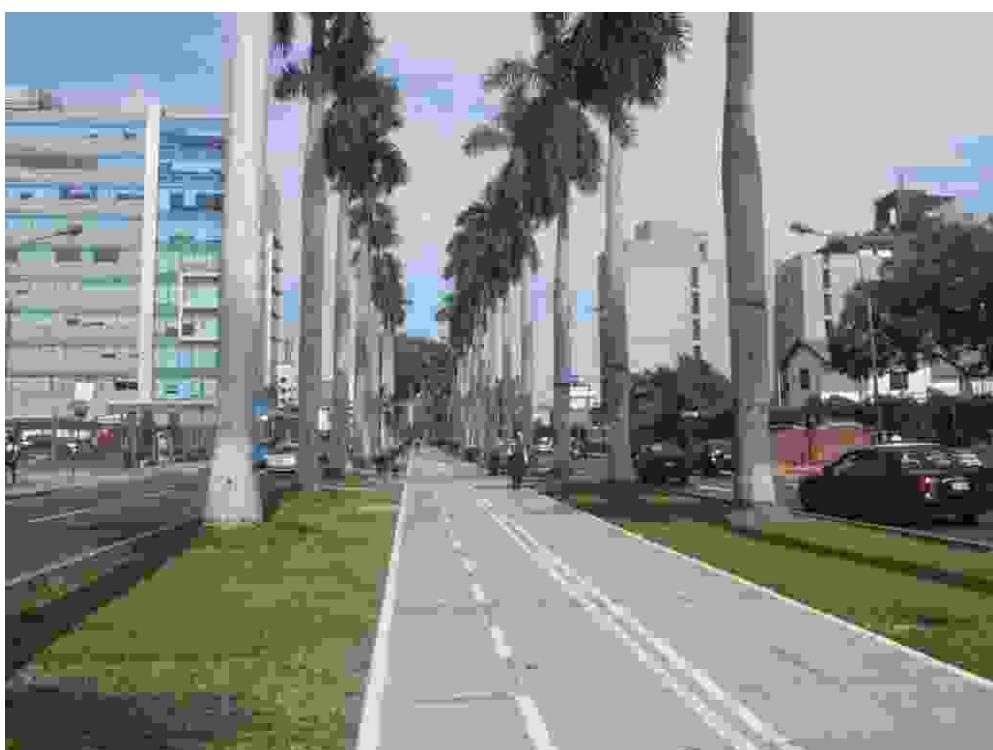
# Lima

5 juin 2015

De Cusco à Lima, trajet en bus de luxe avec repas, films et sièges confortables on se croirait en avion.



J'ai visité Lima en vélo : la ville est immense et le trafic énorme mais heureusement il y a quelques belles pistes cyclables sur les grandes avenues.



Le centre de Lima :  
La Plaza San Martin

Suivez le vélo

---



La Plaza de Armas avec la cathédrale et le palais gouvernemental



L'église San Francisco que j'ai visitée : avec notamment une belle bibliothèque et les catacombes où des dizaines de milliers de personnes ont été enterrées. Dommage les photos étaient interdites a l'intérieur.

Suivez le vélo

---



Le quartier Miraflores au sud de Lima : quartier touristique et aisé au bord de l'océan Pacifique.





Suivez le vélo

---





On y trouve de bons ceviches, «la» spécialité péruvienne de poisson et fruits de mer marinés.



Le quartier Barranco encore plus au sud : le quartier bohème de Lima.

Suivez le vélo

---





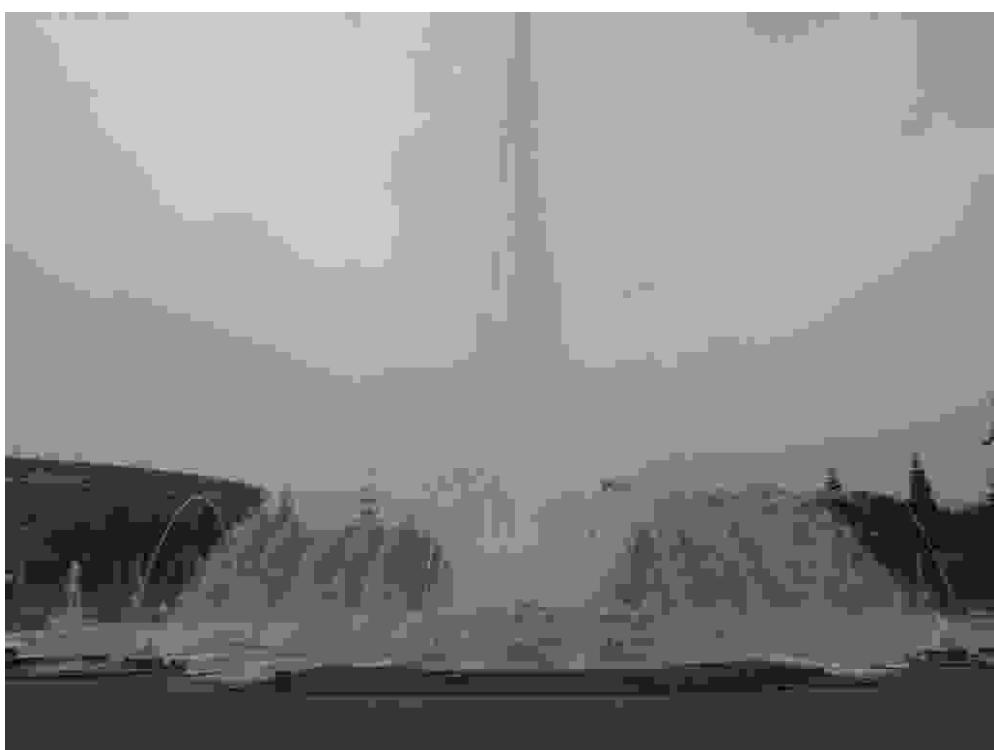
Enfin la petite pépite de Lima, le parc de la Reserva et son circuit des fontaines magiques : un parcours de 13 fontaines avec musique synchronisée aux jets d'eau.



Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---

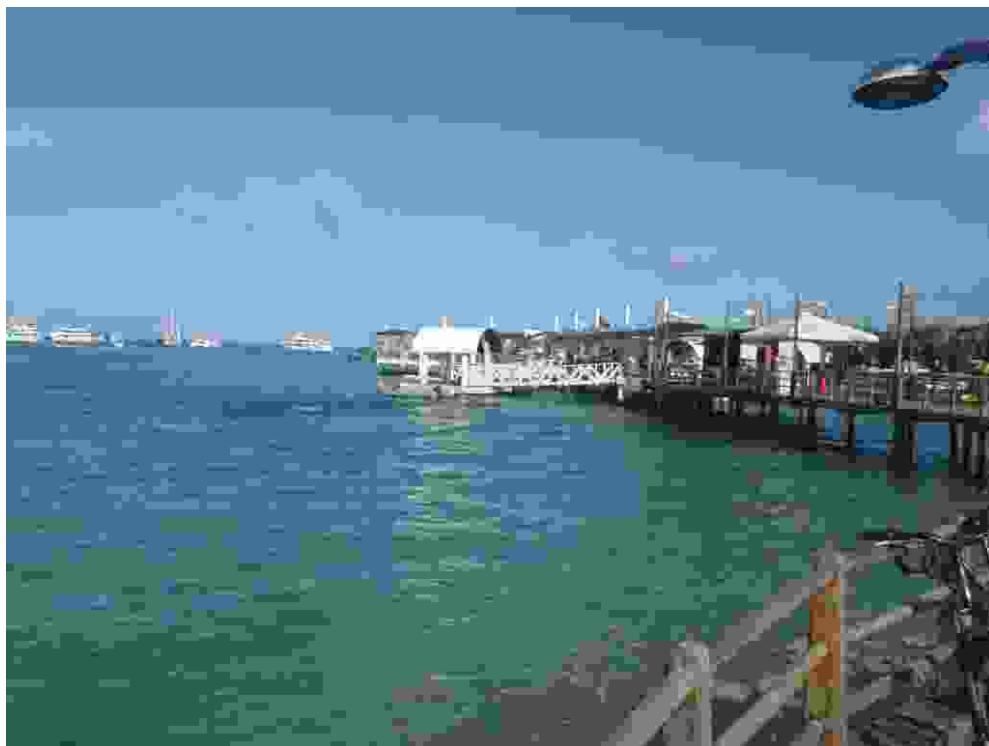




# Les îles Galapagos

**14 juillet 2015**

3h d'avion depuis Quito pour arriver sur l'île de Baltra. Une courte traversée et 1h de bus mènent à Puerto Ayora, la ville principale de l'île Santa Cruz.





Je visite le centre Charles Darwin où on peut observer des tortues et des iguanes.



Suivez le vélo

---





Je me rends en stop à la réserve d'El Chato au centre de l'île. Les tortues sont ici en liberté.



Suivez le vélo

---

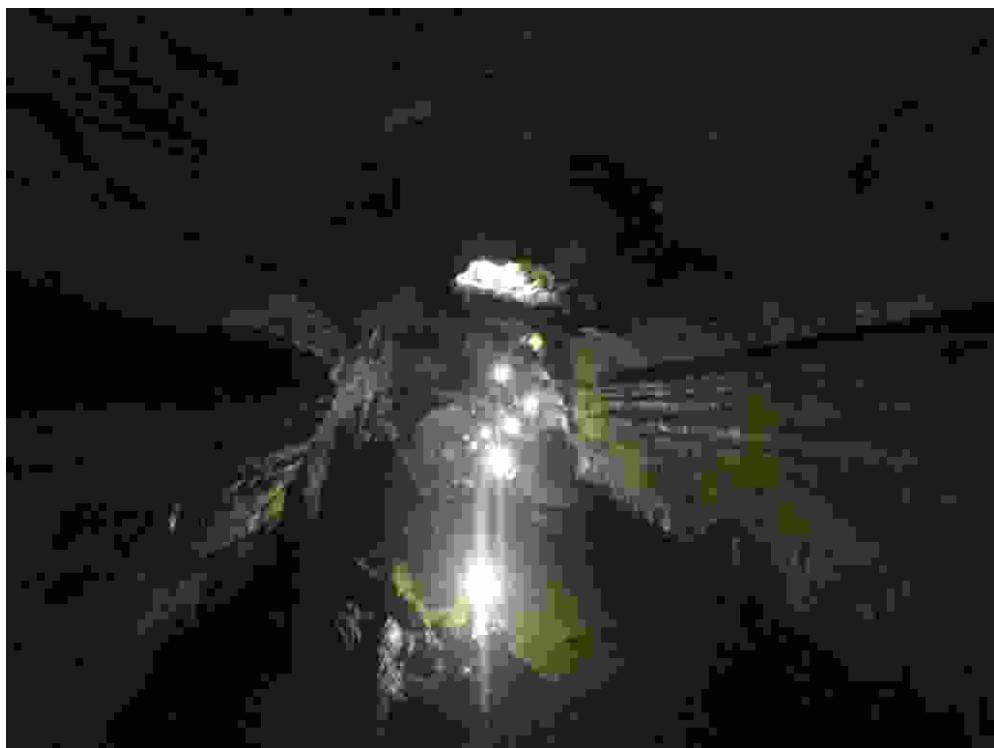




Il y aussi des tunnels de lave.

Suivez le vélo

---



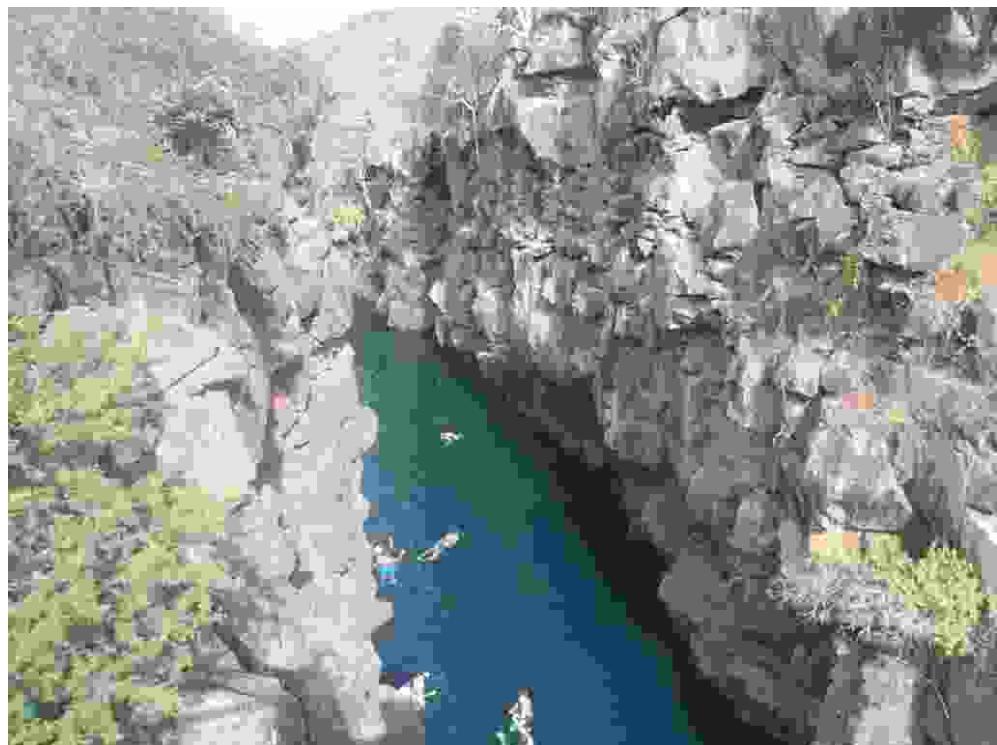
Jolie balade jusqu'au site de Las Grietas.



Petite plage, l'eau est bien chaude.

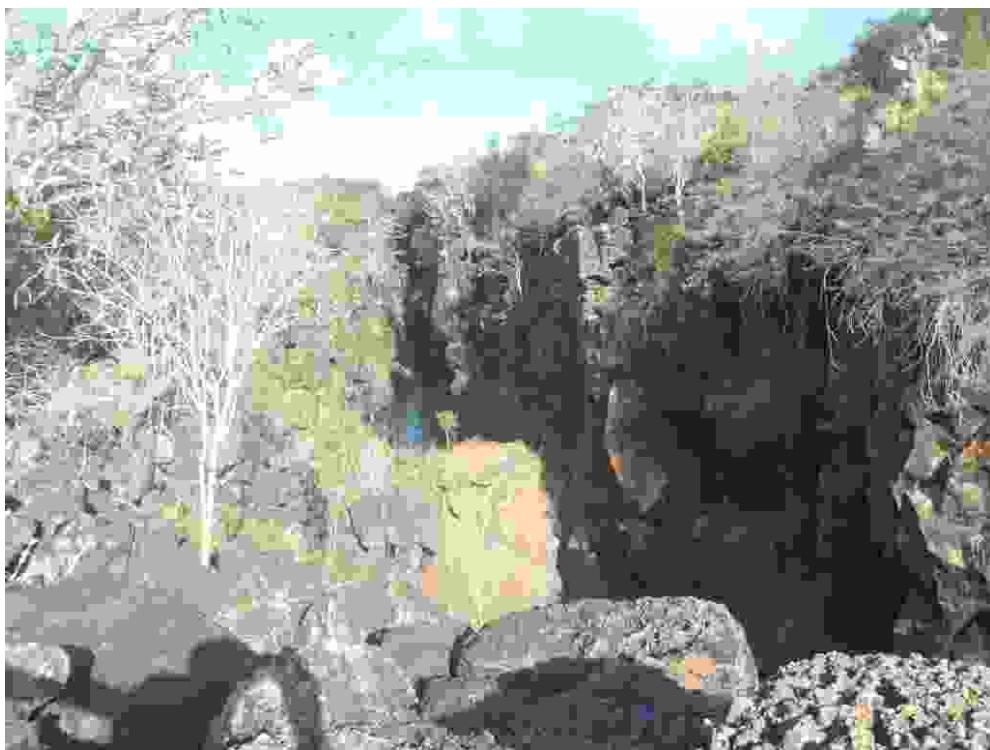


Snorkelling dans la faille, pas beaucoup de poissons mais l'endroit est agréable.



Suivez le vélo

---



Le lendemain je passe la journée à Tortuga Bay à 1h de marche de Puerto Ayora.





Beaucoup d'iguanes mais pas de tortues, en fait elle viennent sur la plage seulement pour déposer leurs oeufs.

Suivez le vélo

---





Je tente le snorkelling mais l'eau est bien trouble.



Après 3 jours sur l'île de Santa Cruz, je passe sur l'île d'Isabela qui est la plus grande des Galapagos.

Suivez le vélo

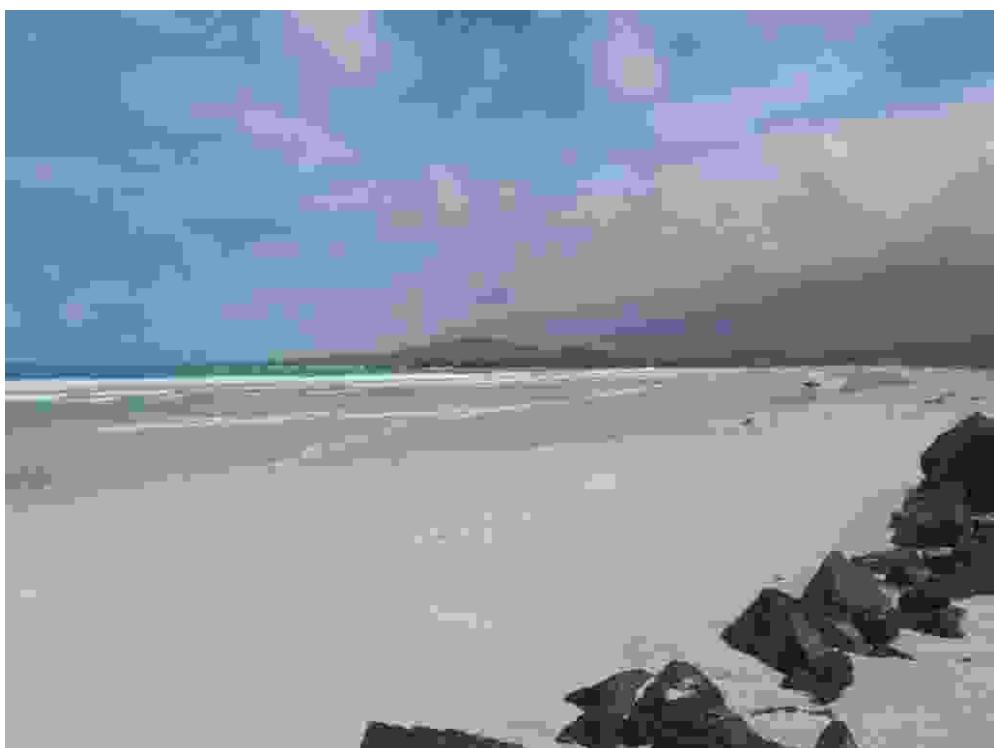
---



5km à pied pour voir le mur des larmes construit par des prisonniers à l'époque où l'île servait de bagne.

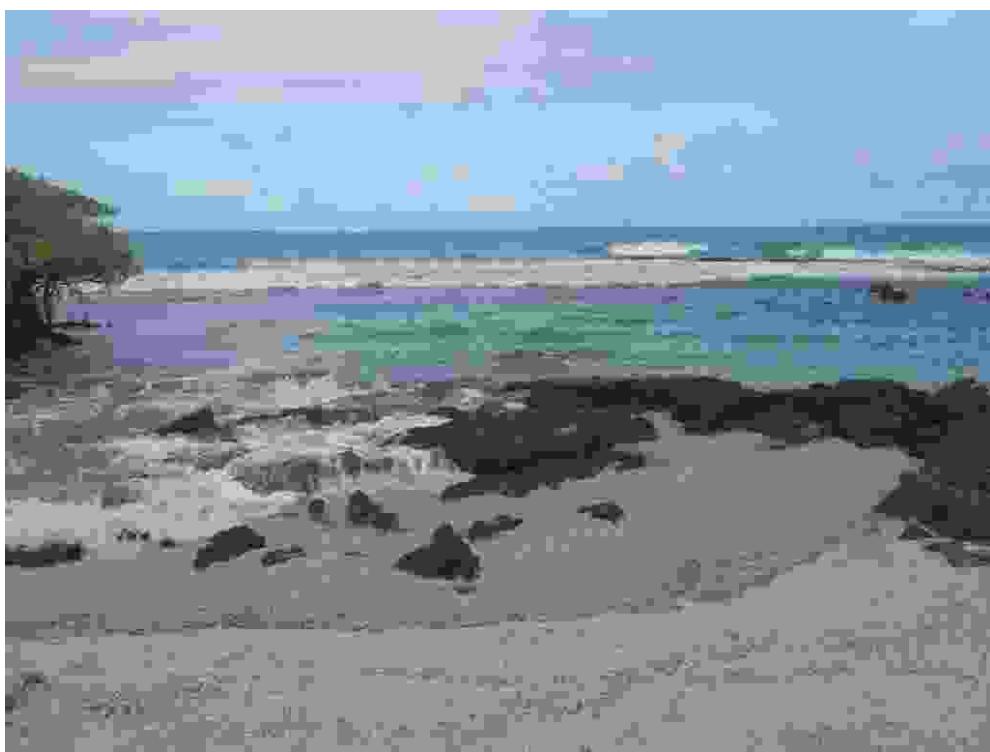


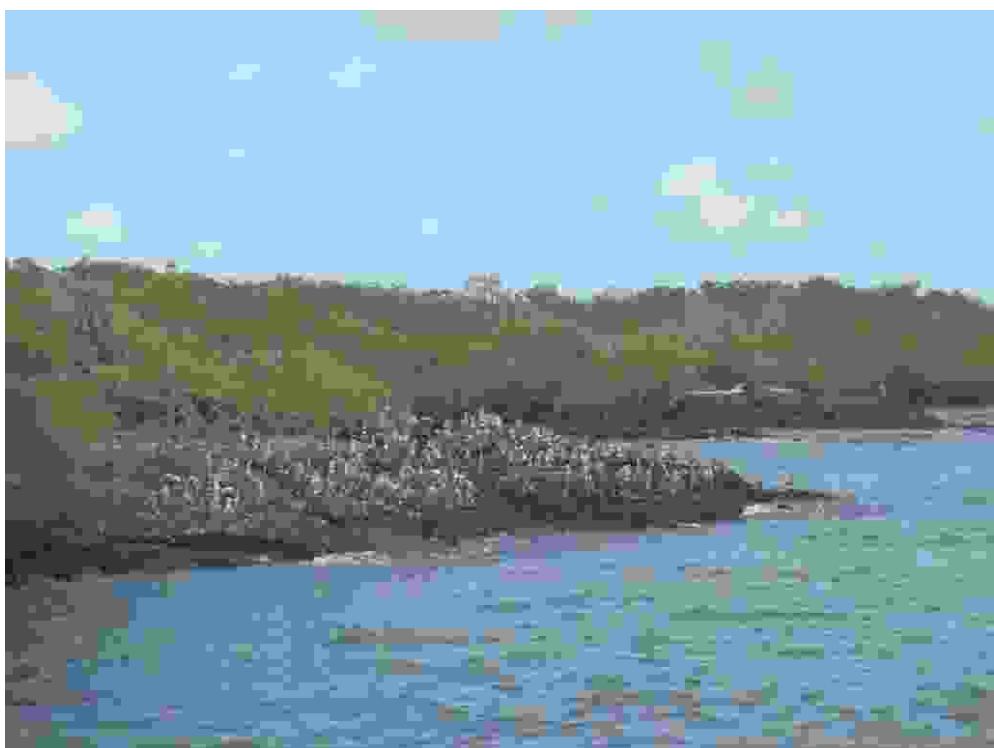
En chemin, des belles plages et des dizaines d'iguanes.



Suivez le vélo

---





Quelques tortues.

Suivez le vélo

---





Le chemin traverse une zone humide de l'île, avec la mangrove.

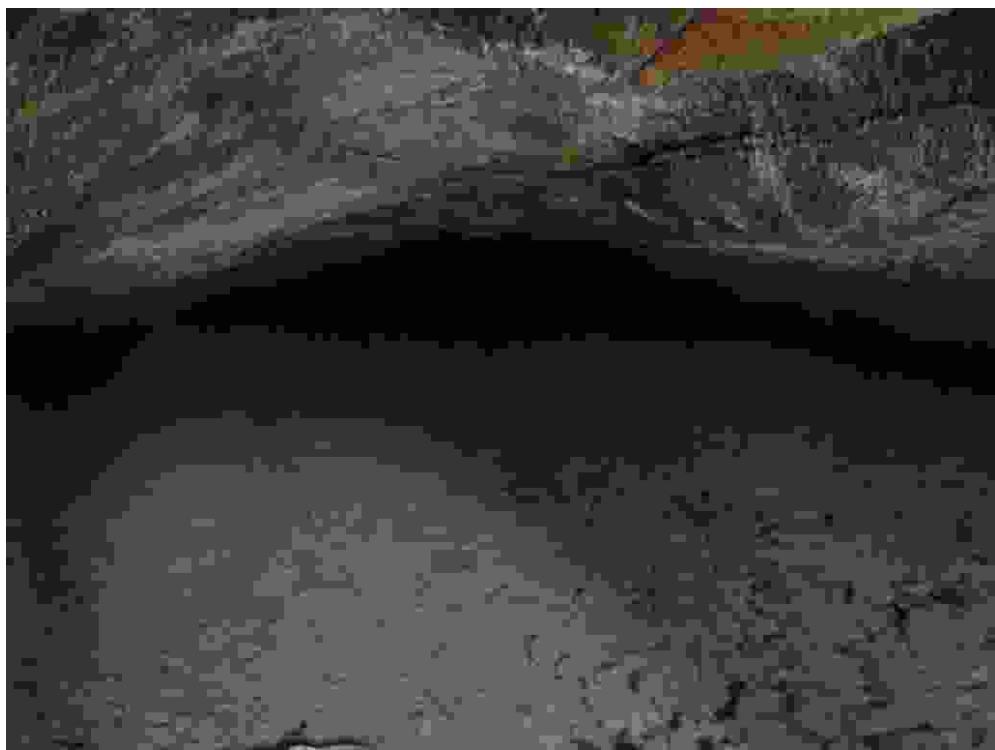


Suivez le vélo

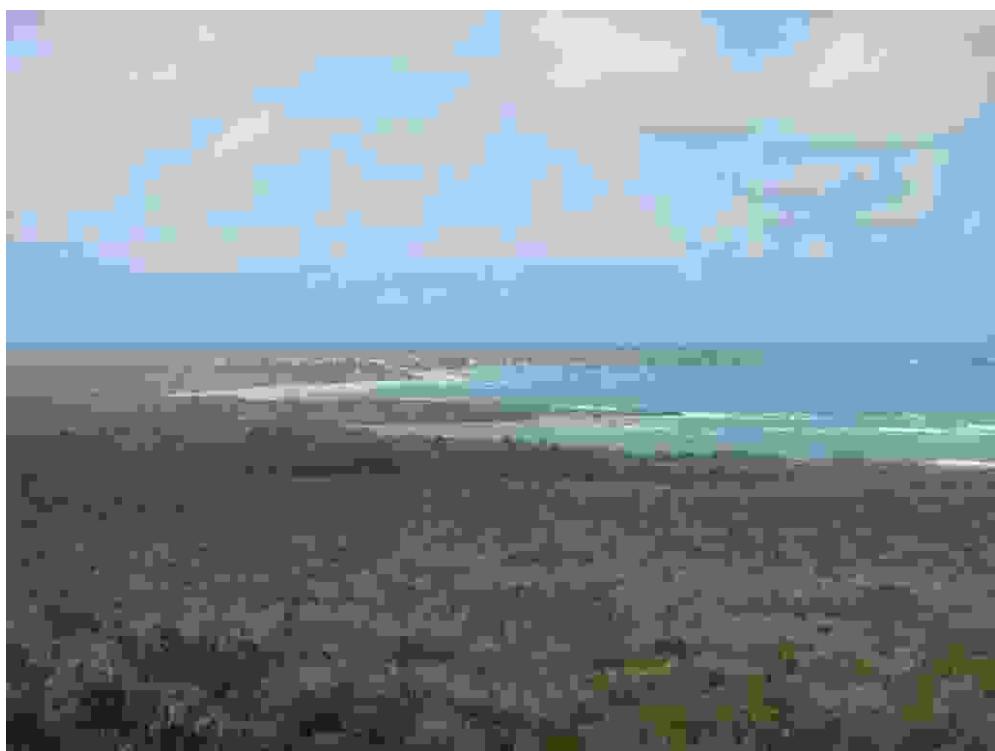
---



Un tunnel de lave.



Mirador avec beau point de vue.

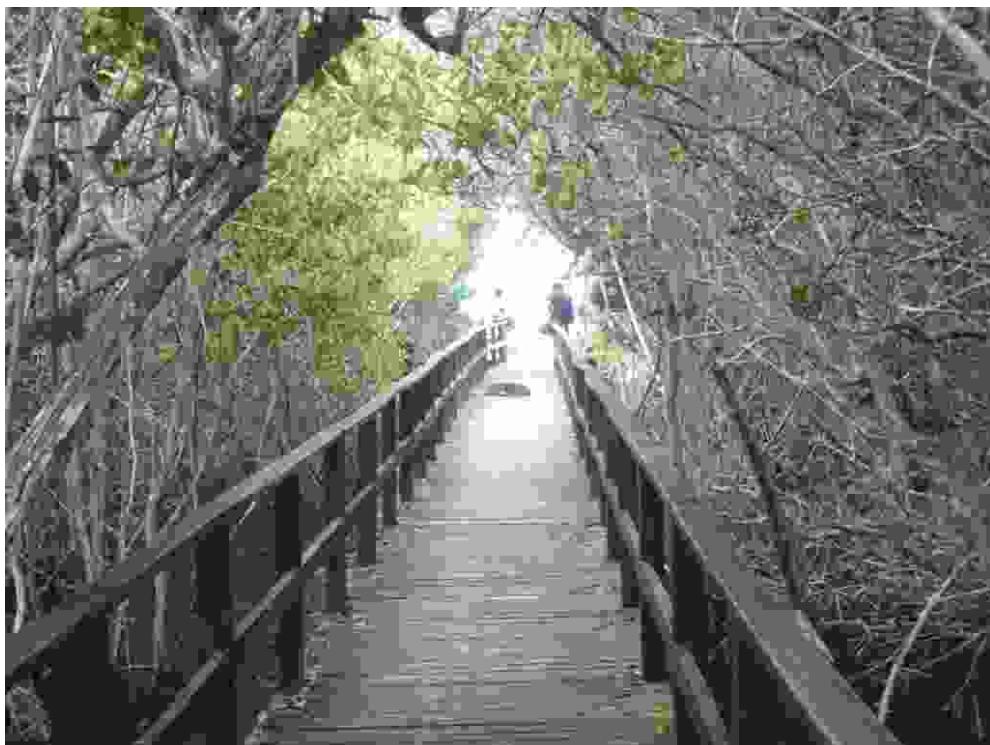


Suivez le vélo

---



Je finis la journée à Concha de Perla où je croise quelques phoques.





Le lendemain montée au volcan Sierra Negra qui a le 2e plus grand cratère du monde.

Suivez le vélo

---

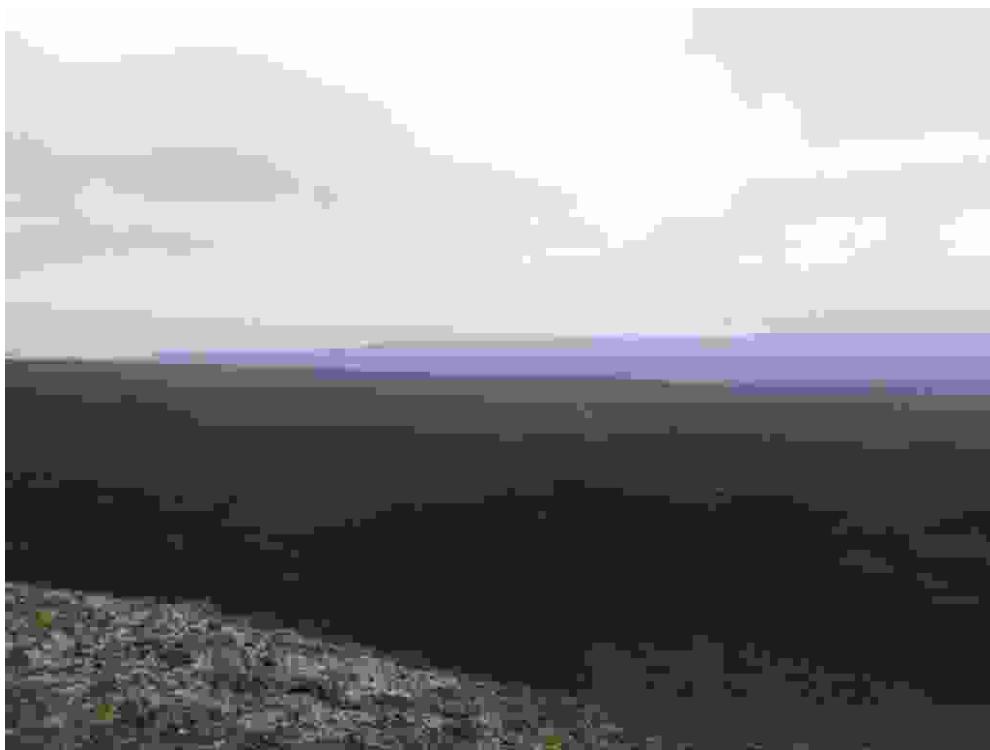


Un peu plus loin le volcan El Chico avec des paysages lunaires.



Suivez le vélo

---



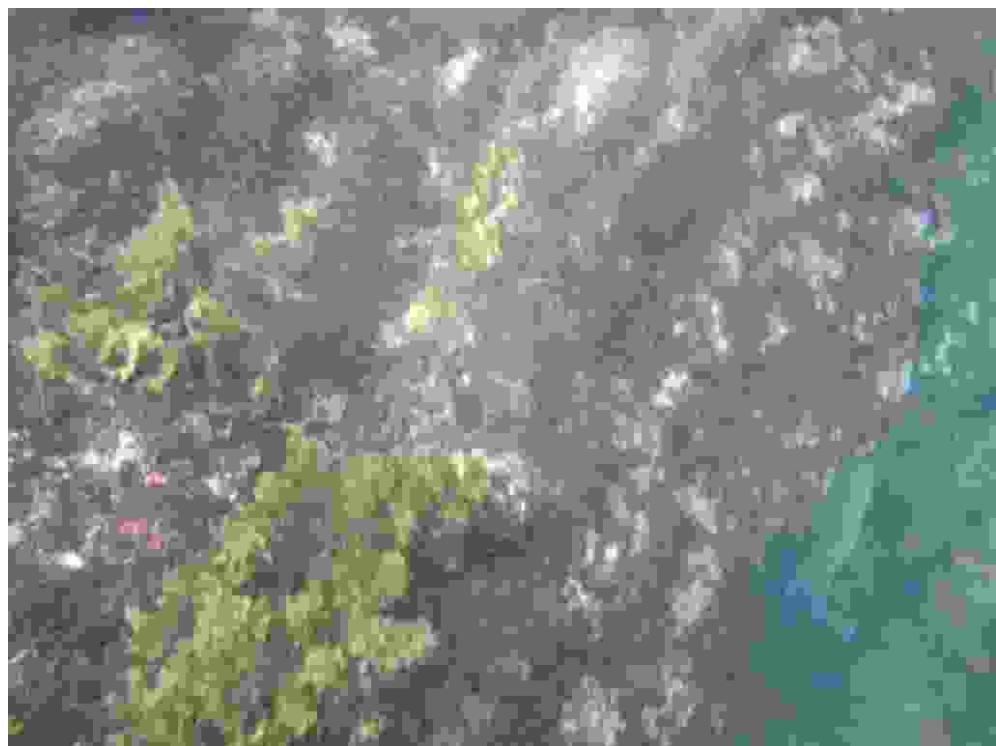
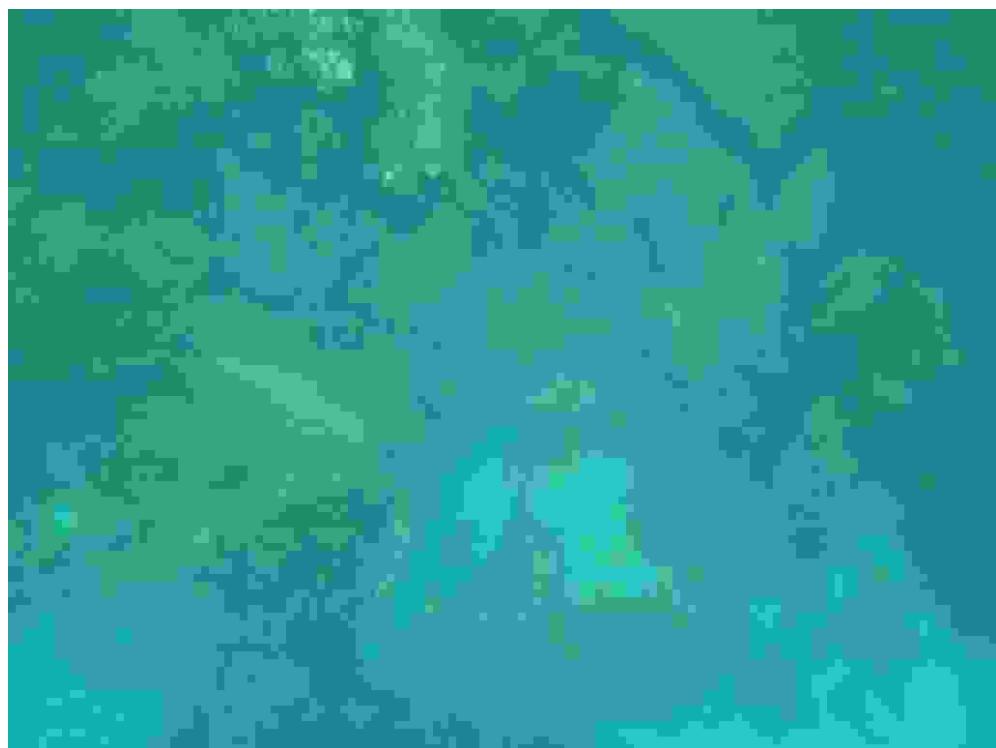
Je fais le tour de snorkelling de Los Tuneles à 1h de bateau de la ville.



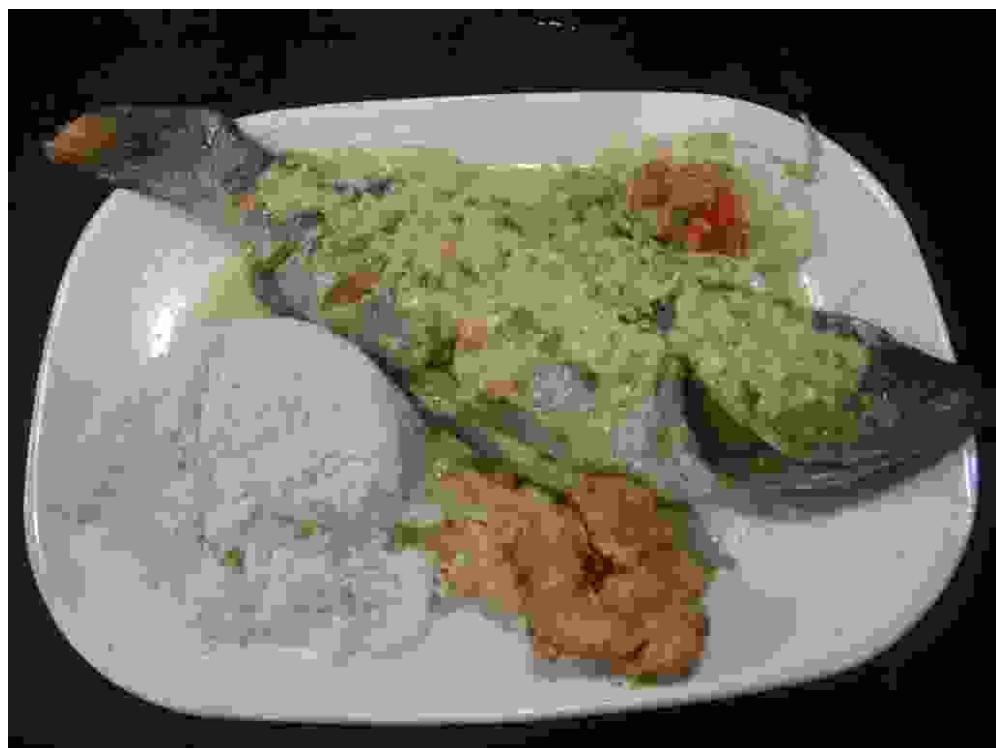
Sur le trajet on descend du bateau pour observer des raies manta : vraiment impressionnantes.  
Les pingouins des Galapagos.



Puis 2 snorkelling où on peut voir beaucoup de poissons, des tortues marines, des requins (qui dorment), des hippocampes.



J'ai voulu prendre des photos avec l'appareil étanche : il a pris l'eau et ne marche plus ! Heureusement que c'est arrivé à la fin des Galapagos !  
Enfin il fallait bien gouter un bon poisson des Galapagos.



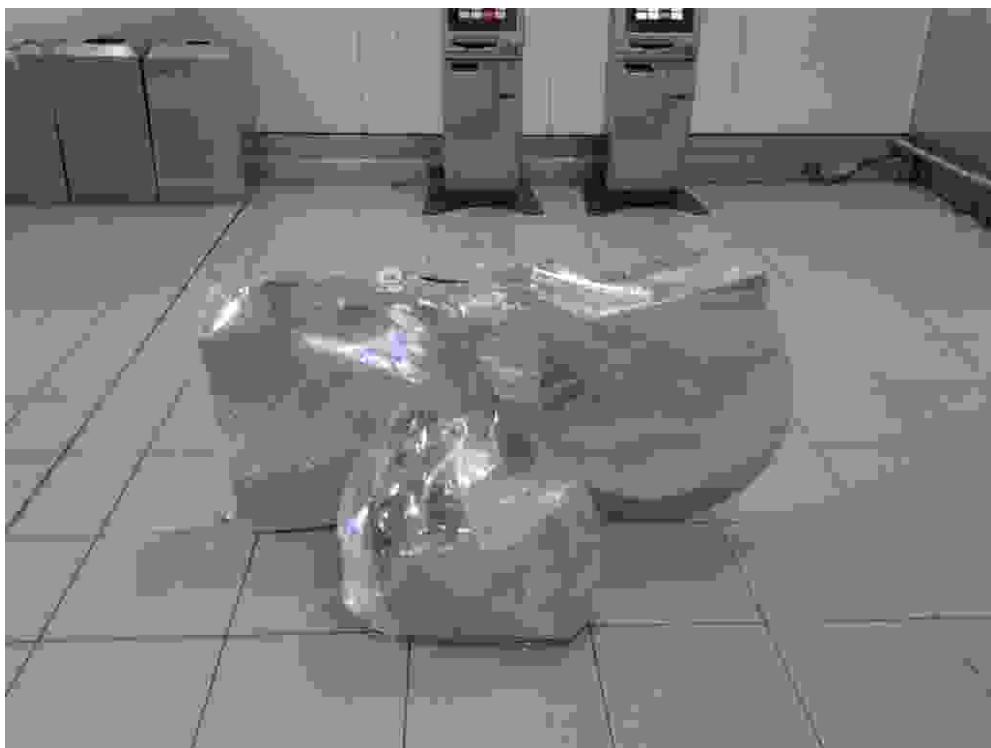
Accompagné d'une biere équatorienne il est bien passé !



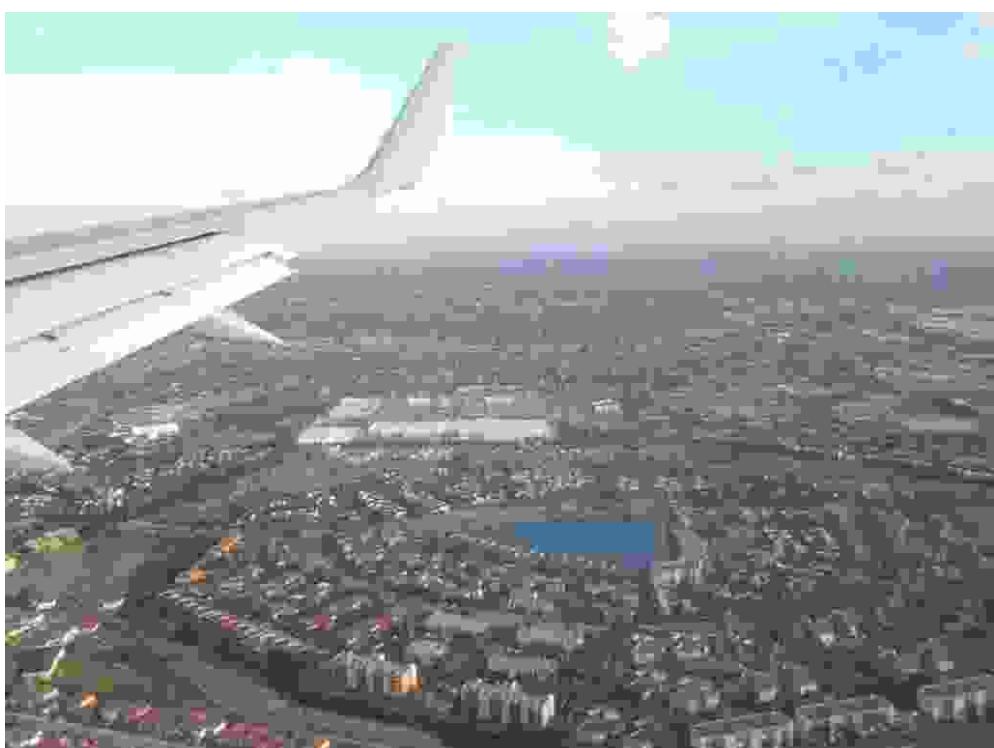
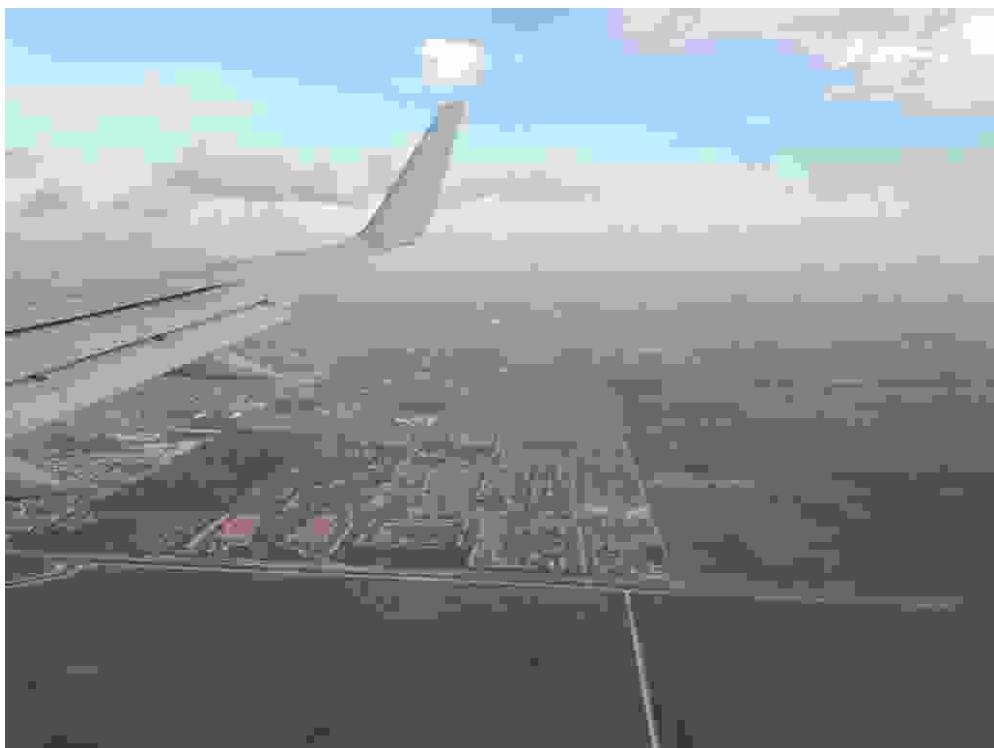
# Miami

**23 juillet 2015**

Je quitte Quito direction Miami pour une escale de 3 jours avant le Japon.  
J'ai roulé jusqu'à l'aéroport et j'ai emballé le vélo sur place.



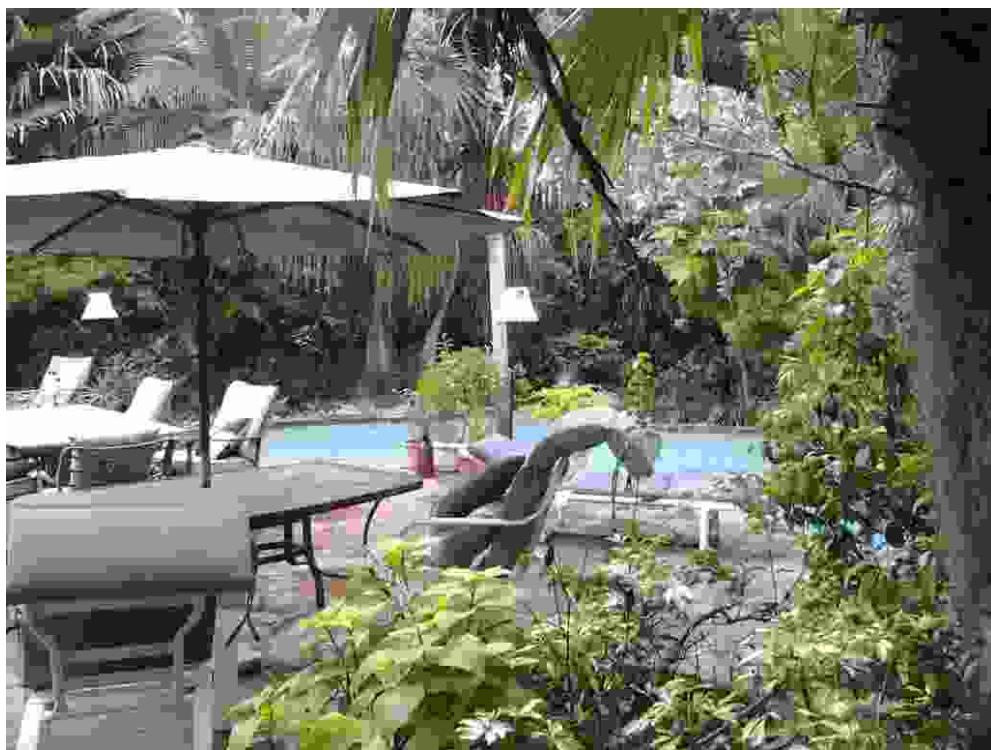
Arrivée à l'aéroport de Miami, les formalités sont très longues, vérification automatisée du passeport, puis manuelle, puis inspection des bagages avec la queue à chaque fois !



A Miami, Rane m'a hébergé dans la maison où il vit avec sa mère et 5 ou 6 autres colocataires, tous végétariens ou même vegan pour certains.

Suivez le vélo

---



Le premier jour, je suis allé aider Rane à planter des patates douces sur le terrain de son père.



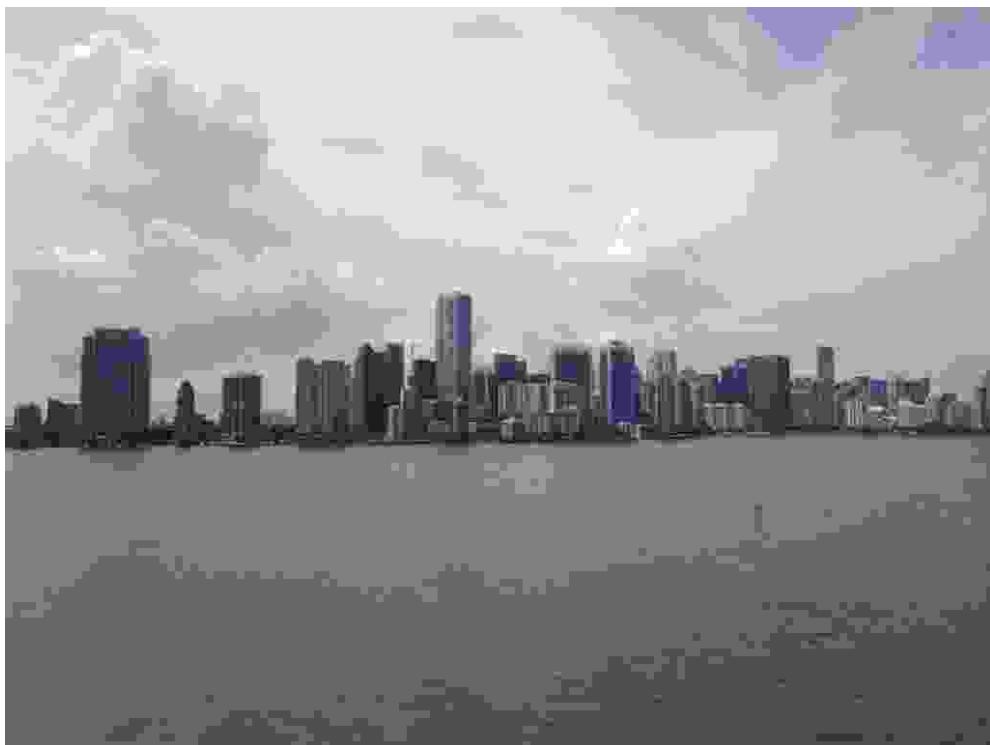
Repas chez le père de Rane avec la famille.

Suivez le vélo

---



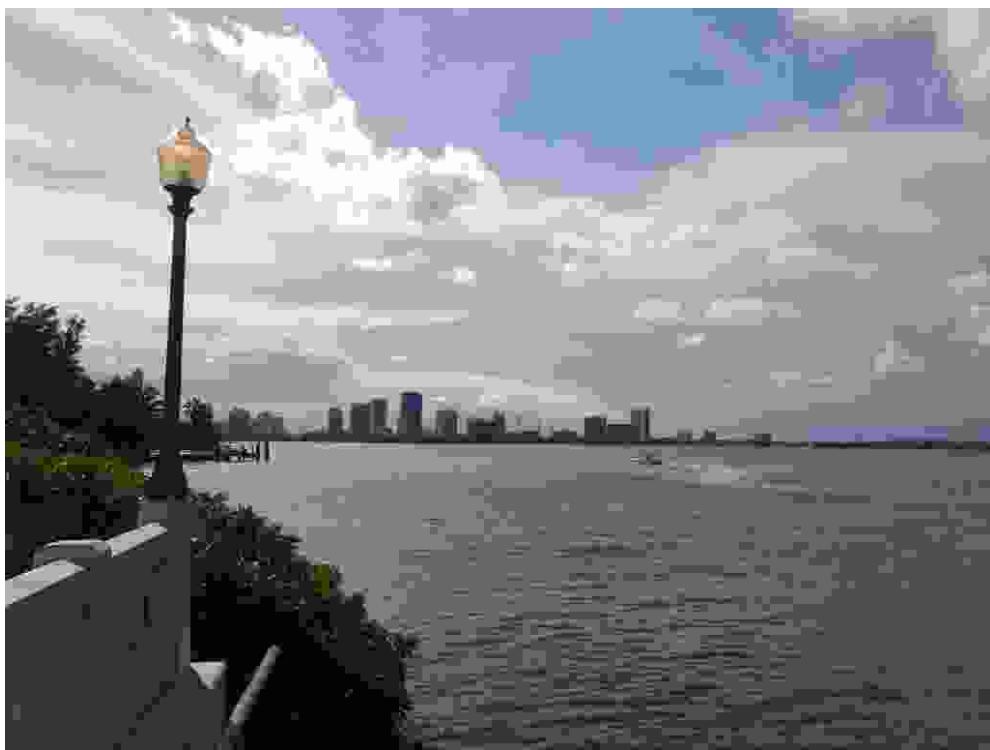
Puis visite de Miami en vélo.





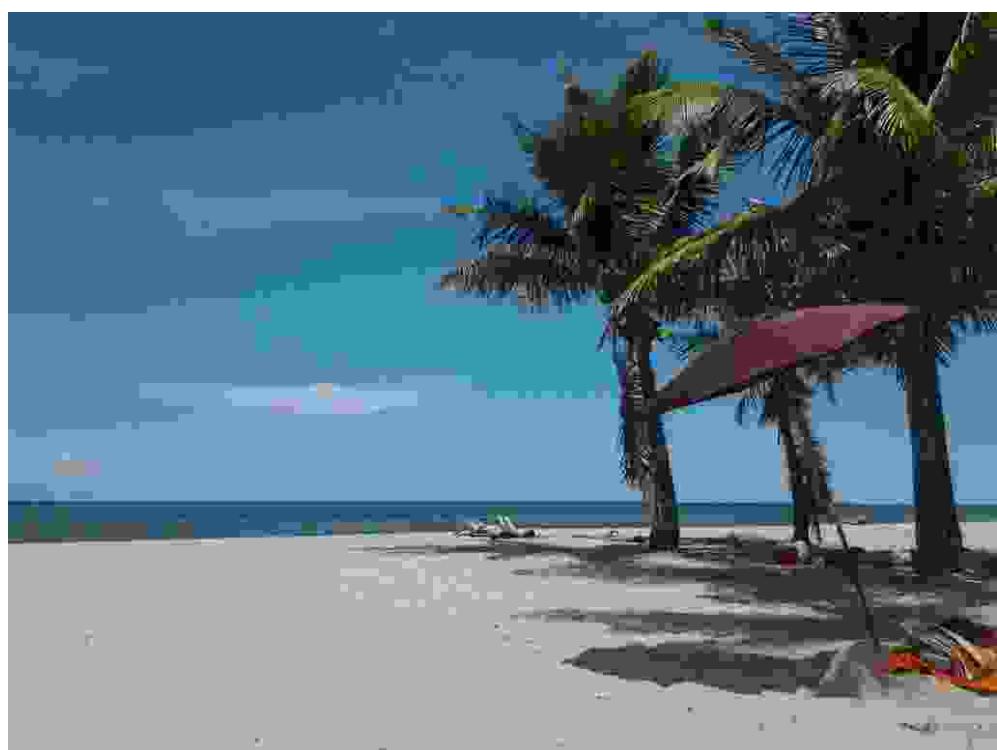
Suivez le vélo

---



Key Biscayne, une île au sud de Miami

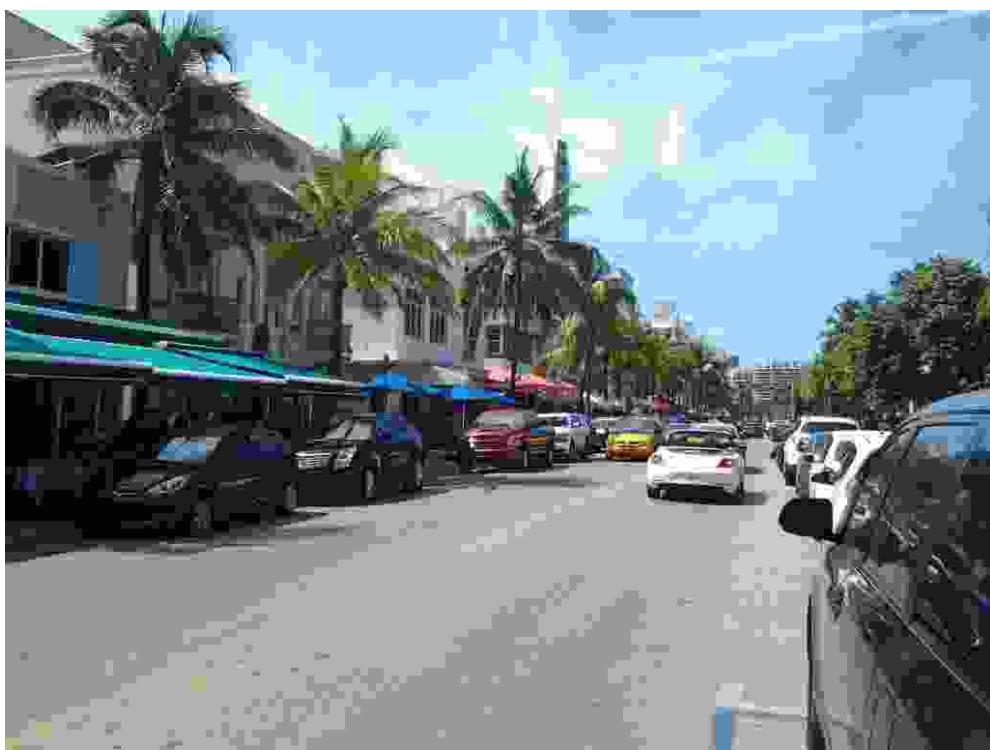


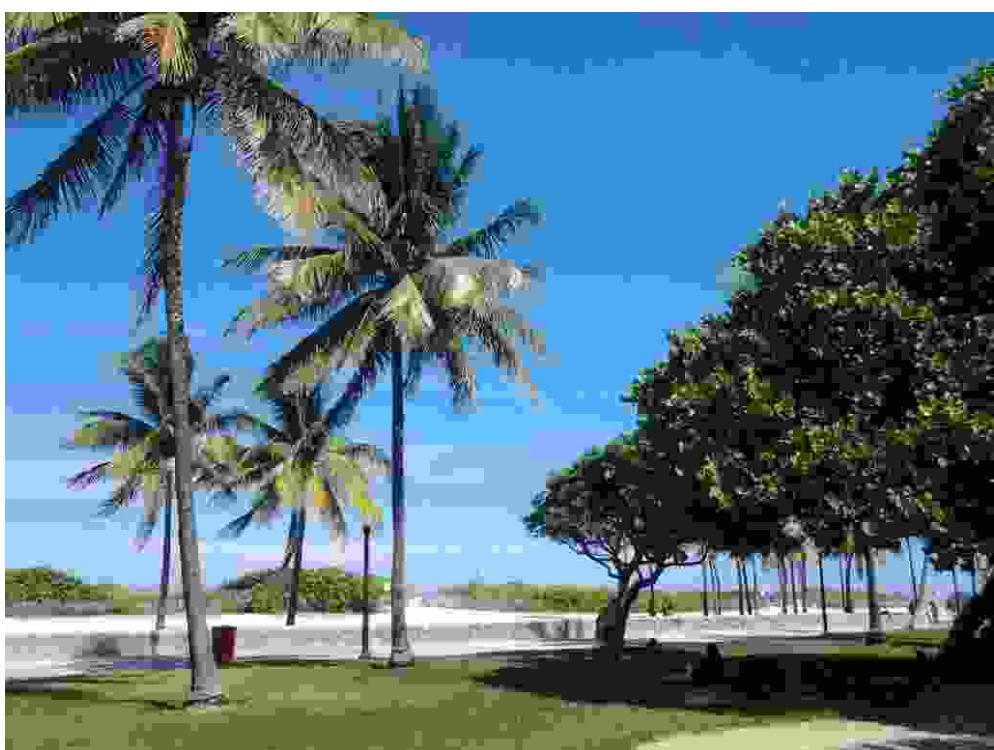


Miami Beach, un alignement de bars, hôtels et restaurants face à la mer.

Suivez le vélo

---



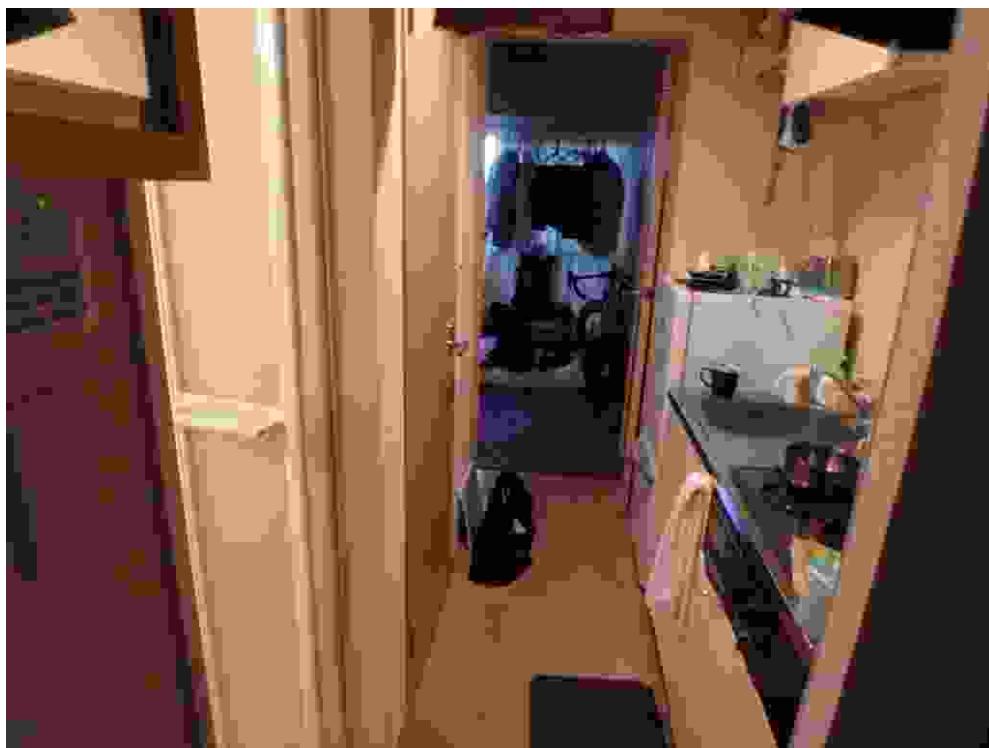


# Tokyo

**28 juillet 2015**

Je suis resté un peu plus d'une semaine à Tokyo pour visiter et faire la demande de visa pour la Chine.

4 déplacements à l'ambassade de Chine et un peu de galère mais j'ai obtenu le visa pour 1 mois. Les premiers jours j'ai été hébergé par Akira, dans son tout petit appartement.

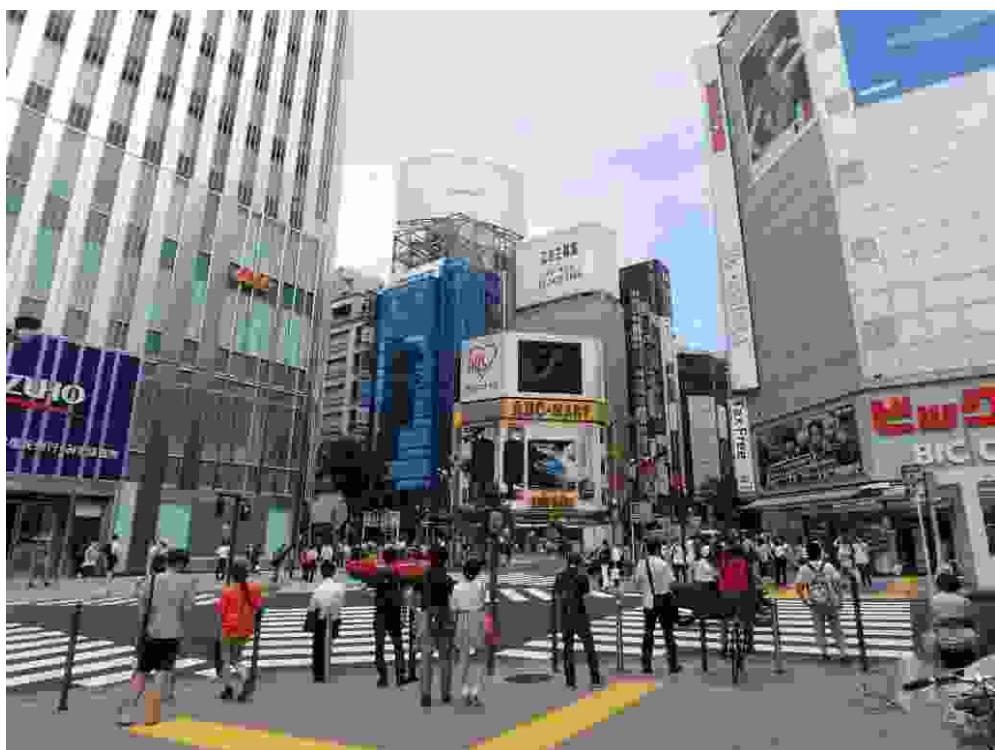


Il a beaucoup voyagé en vélo, en Europe, en Afrique et en Amérique. Maintenant il travaille à Tokyo, de gros horaires, je n'ai pas passé beaucoup de temps avec lui !



Tokyo est une ville immense avec au moins une dizaine de quartiers intéressants à visiter, chacun avec son ambiance et ses particularités.

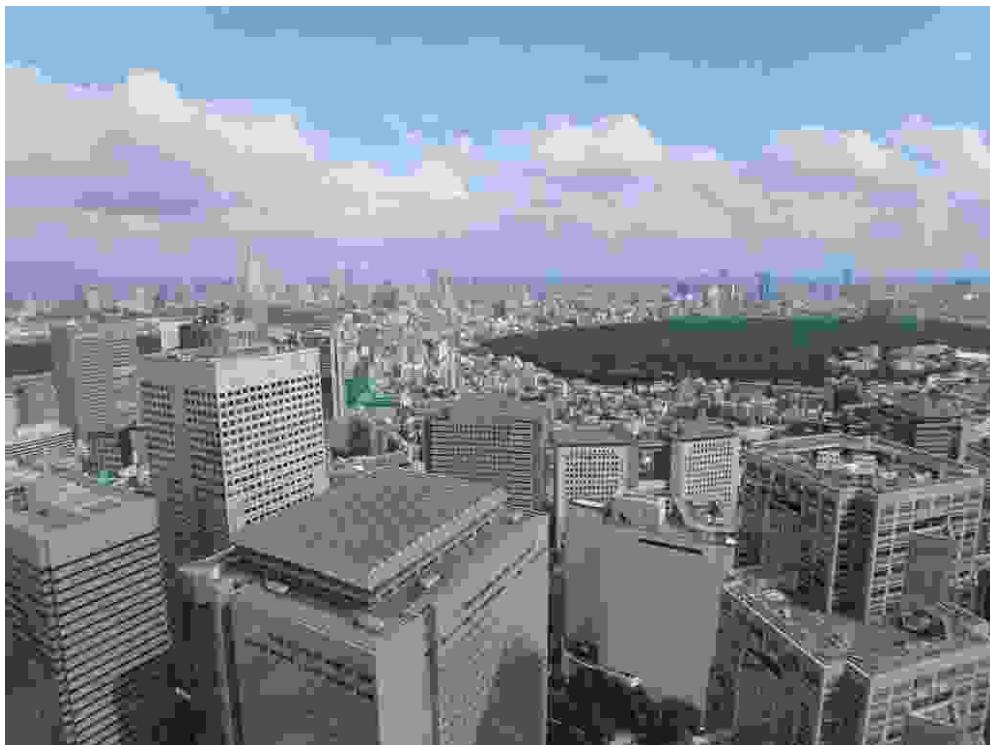
J'ai commencé par Shinjuku où j'ai acheté un nouvel appareil photo dans un des multiples magasins d'objets électroniques. En plus les magasins au Japon sont tax free pour les étrangers.



Suivez le vélo

---

Vue en haut de l'immeuble du Tokyo Metropolitan Government

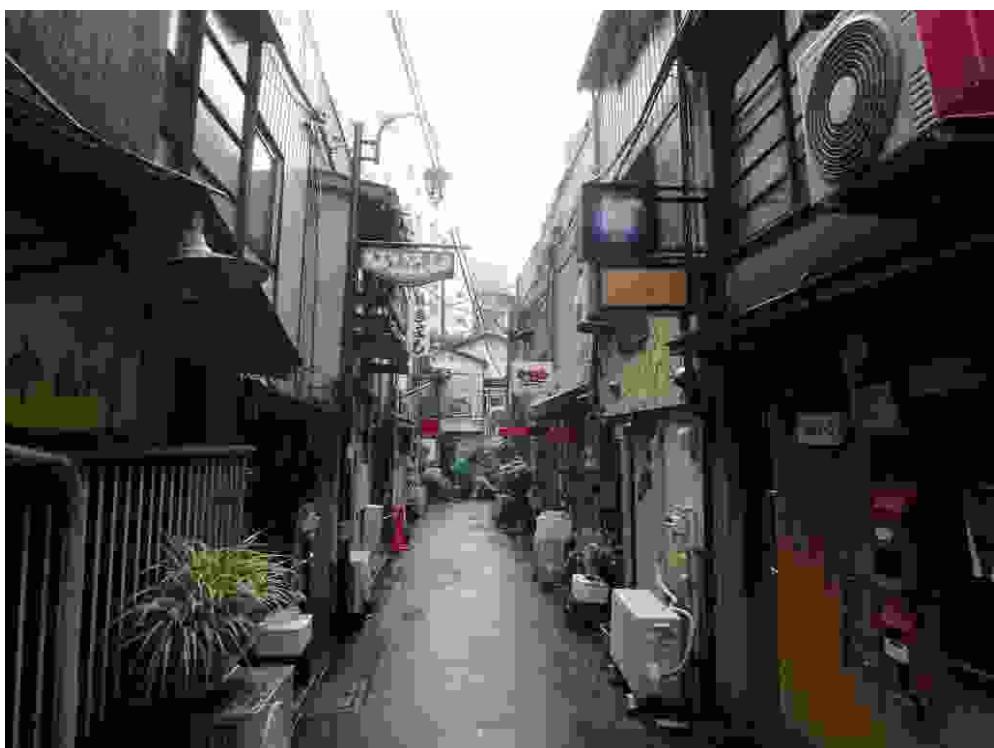


Balade dans le parc Shinjuku Gyoen





Le petit quartier de Golden Gai Shinjuku : des centaines de minuscules bars regroupés dans 5 ou 6 ruelles.



Marunouchi : le quartier central avec le palais impérial et son parc.

Suivez le vélo

---





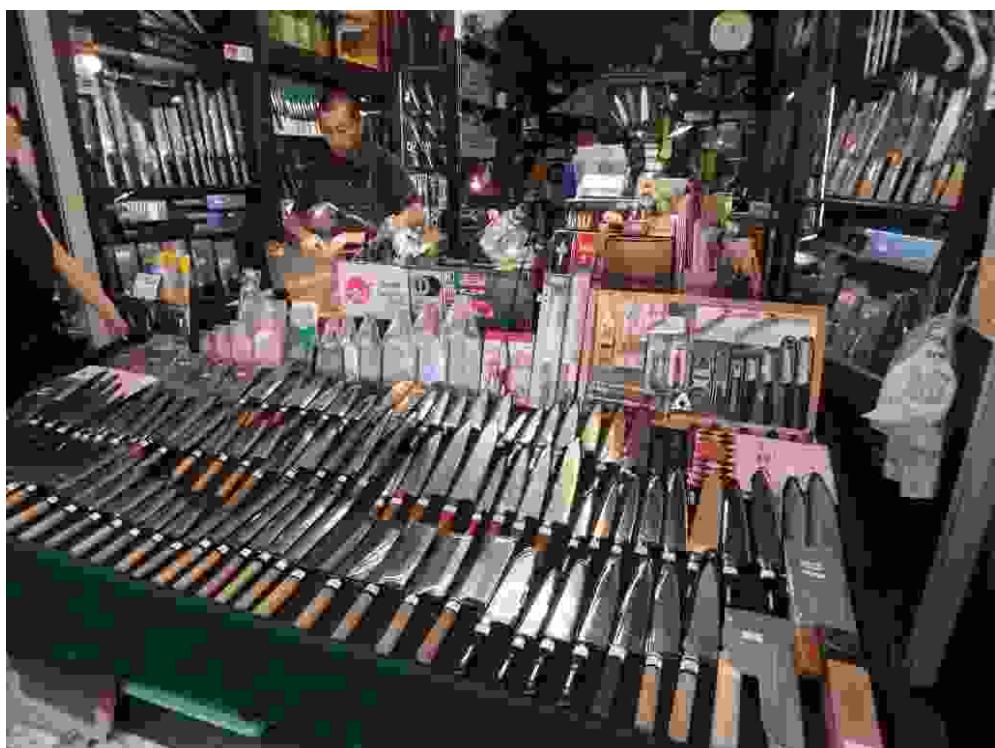


A côté le quartier Ginza et le marché de Tsukiji où on trouve de bons sushis.





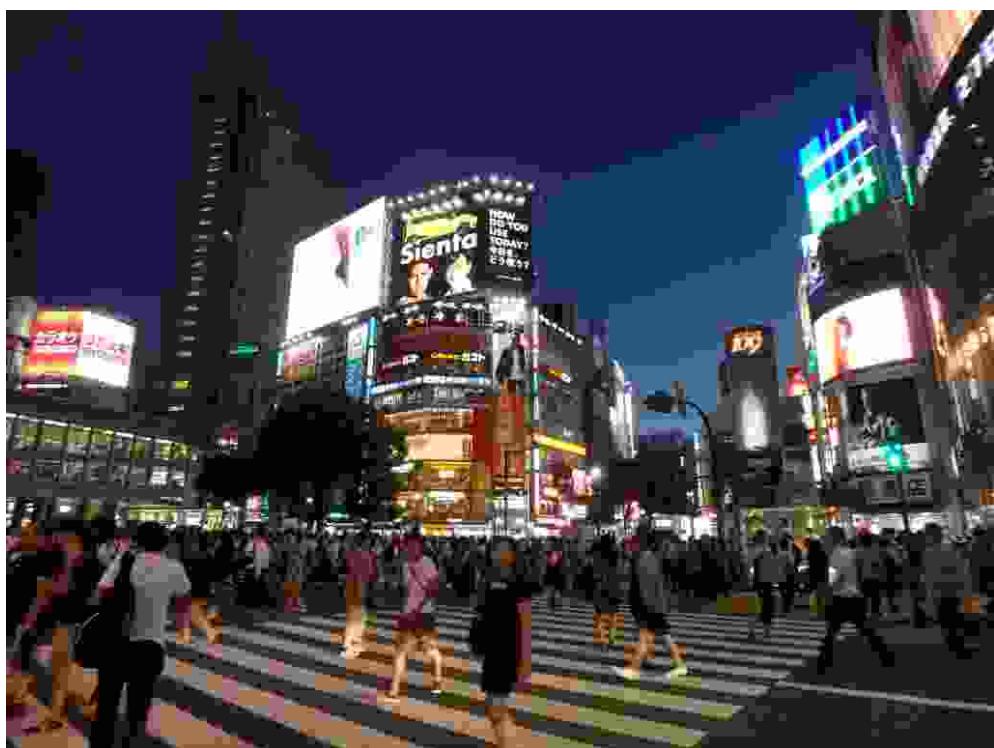
Pour acheter un couteau c'est la aussi



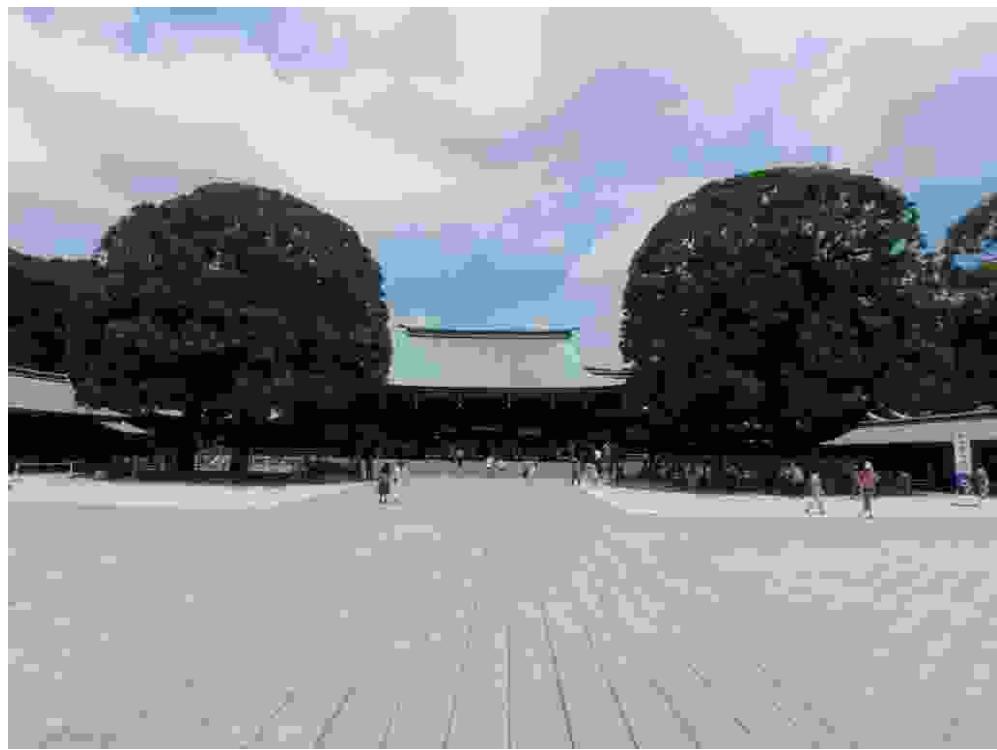
Shibuya : des centres commerciaux immenses et le fameux carrefour avec des passages piétons dans tous les sens.

Suivez le vélo

---



A côté le shrine Meiji Jingu. Au Japon, on trouve soit des temples bouddhistes soit des shrines qui appartiennent à la religion Shinto.

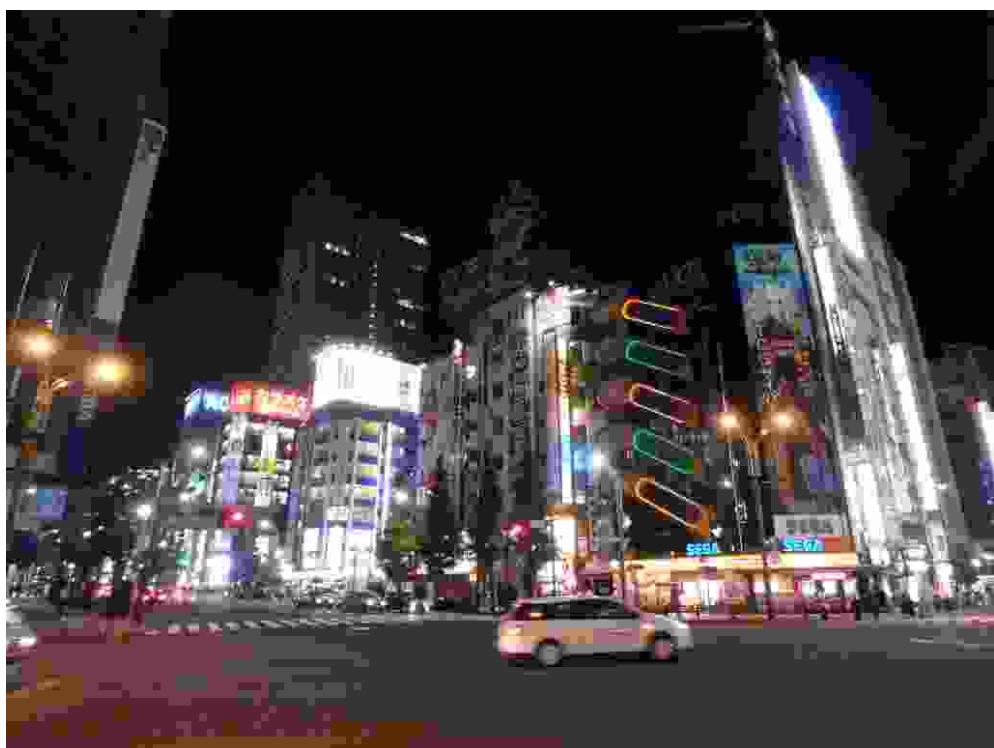


Suivez le vélo

---

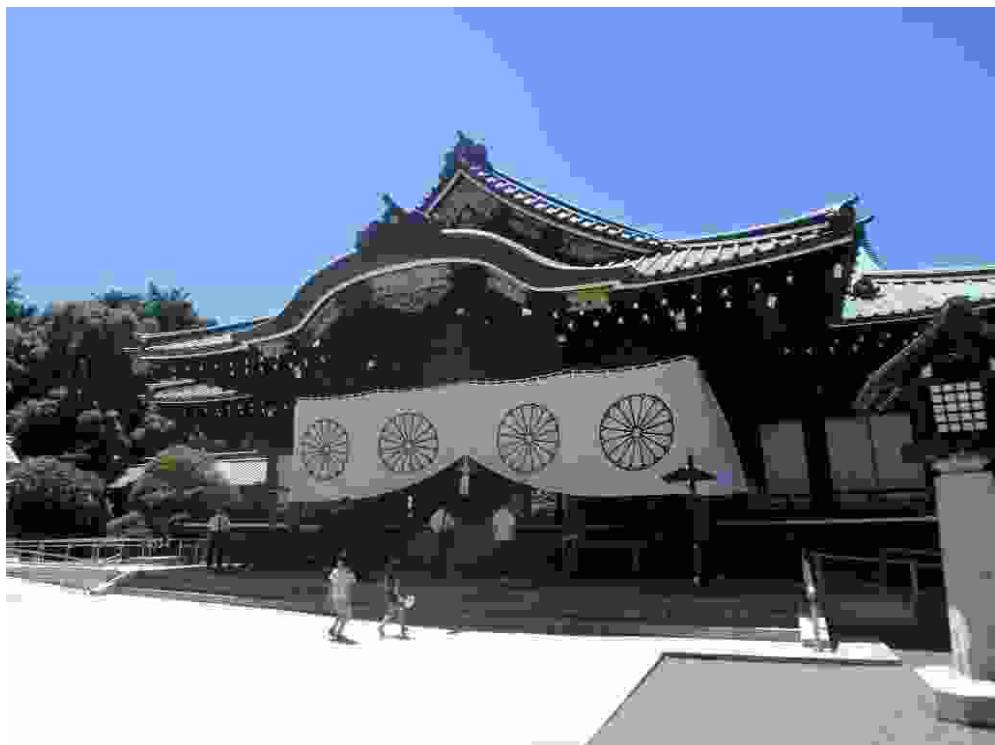


Akihabara et son «electric area», jeux vidéo, manga, maid bar...



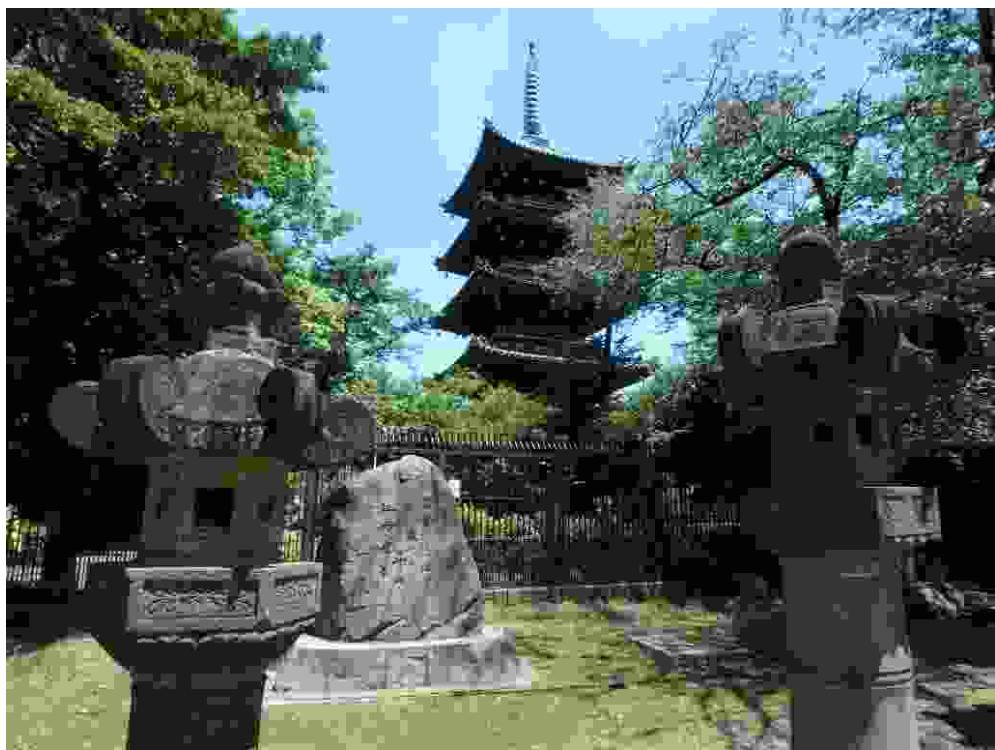


Dans le même quartier le shrine Yushukan Yasukuni-jinja

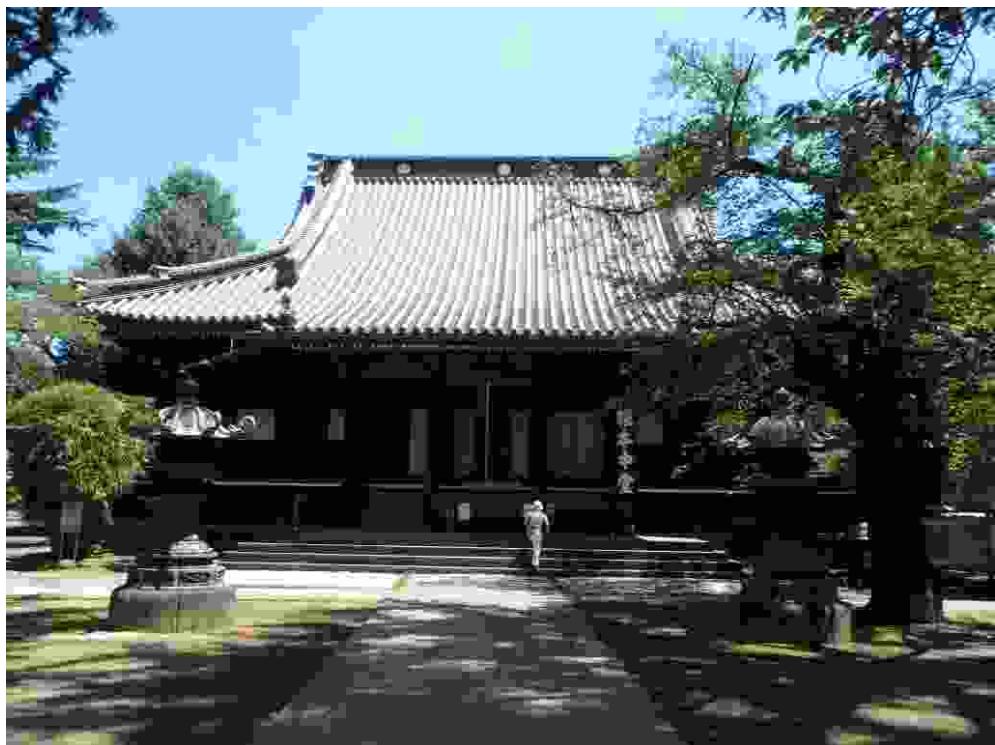


Le quartier Ueno et son grand parc qui contient de beaux temples et shrines.





Le temple Kaneiji



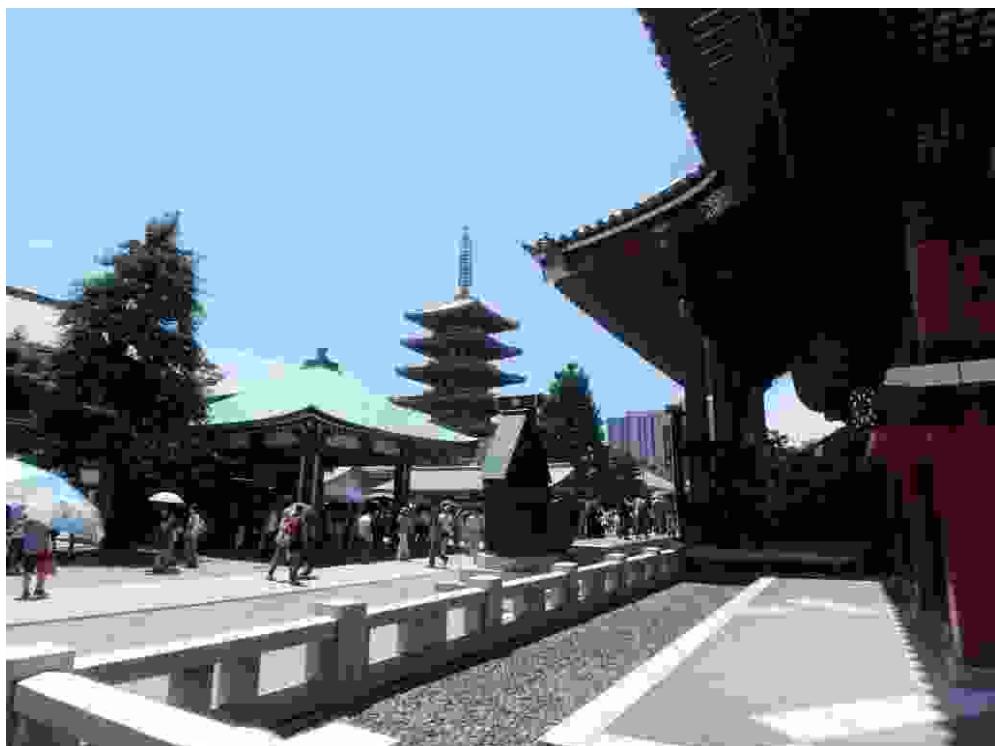
Shrine Yushima Tenmangu



Un peu plus loin, le quartier Asakusa  
La rue commerçante Nakamise, l'alignement de boutiques date de l'époque d'Edo (ancien nom de Tokyo).



Le célèbre Temple Sensoji

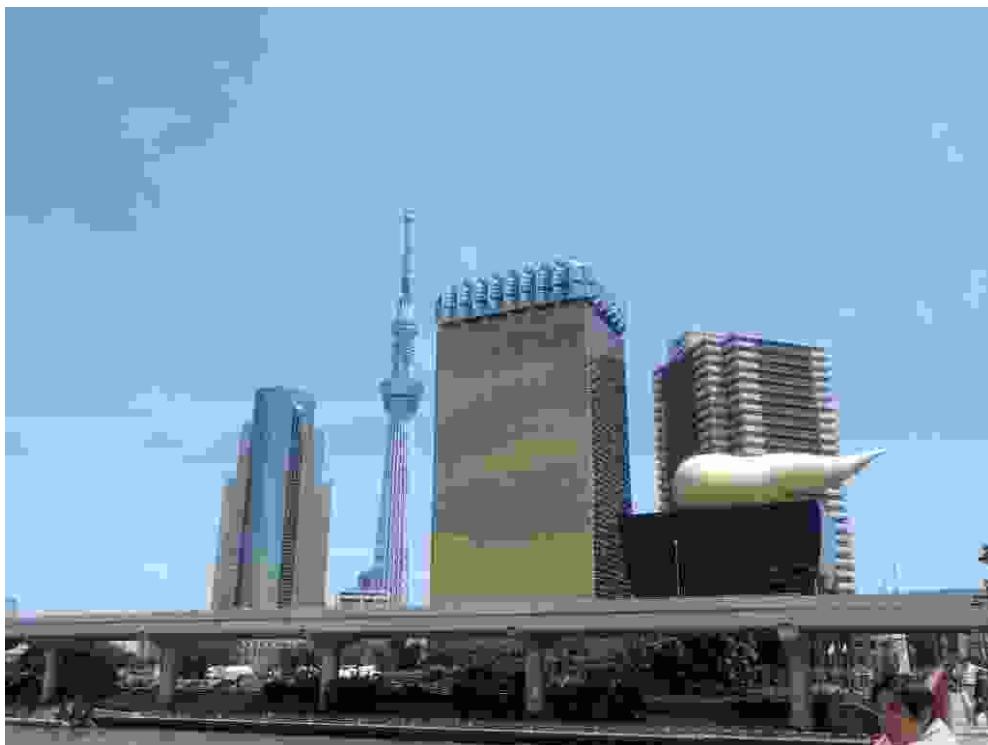


Suivez le vélo

---



La tour Skytree



Je me suis déplacé la plupart du temps en vélo mais j'ai quand même testé une fois le métro, je m'attendais à ce qu'il soit plus bondé !



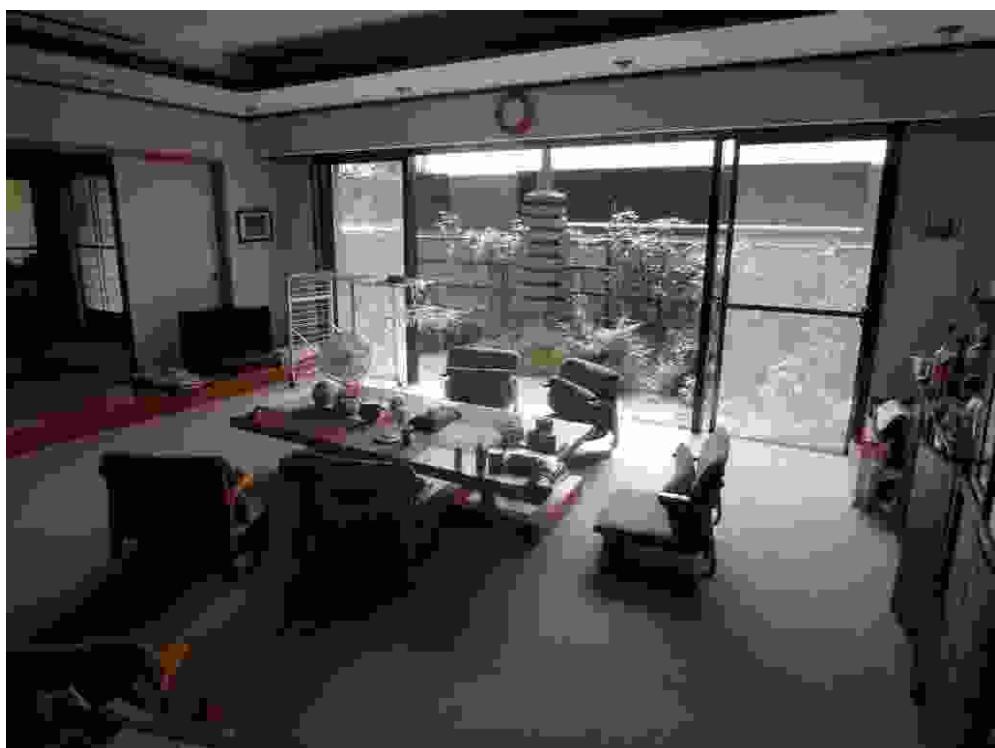
Je me suis arrêté une nuit dans le quartier Ikebukuro pour tester un hôtel capsule : tout le confort nécessaire est là !

Suivez le vélo

---



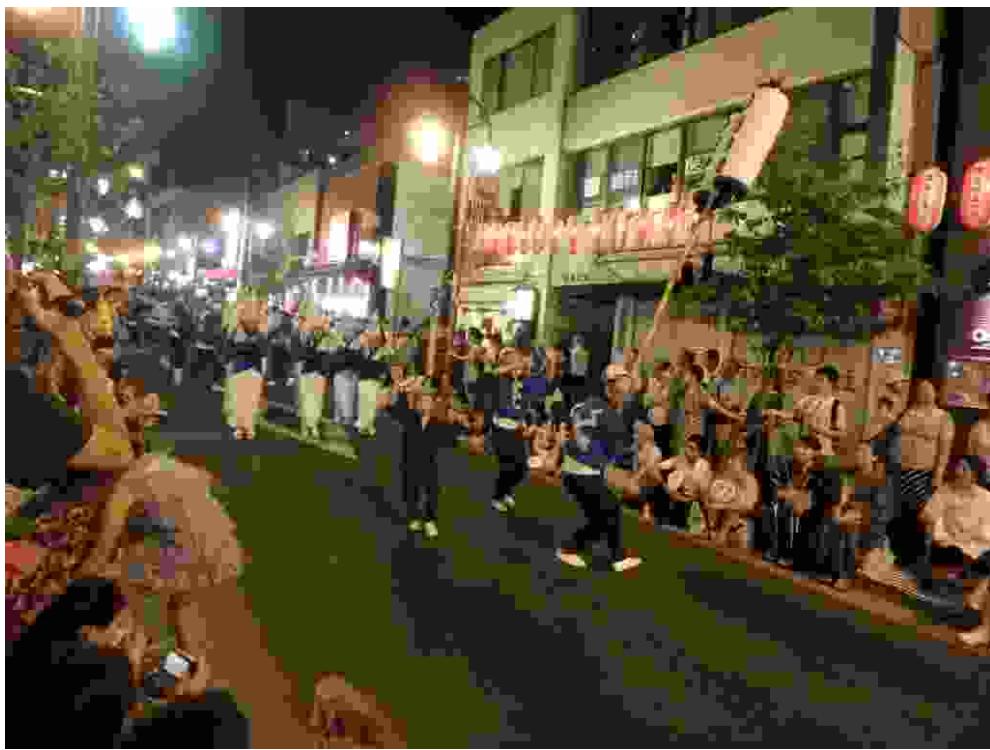
J'ai ensuite été accueilli par Yukiko et Carlos dans leur bel appartement de style japonais. Yukiko est guide pour des visites touristiques de Tokyo en vélo.



Ils habitent dans le quartier de Kagurazaka. Il y avait un festival avec un défilé, beaucoup de japonais portent un costume traditionnel.

Suivez le vélo

---





Repas dans un petit restaurant japonais, des spécialités originales et du saké : pas très fort et bon, ça ne ressemblait pas à ce que j'avais goûté en France.



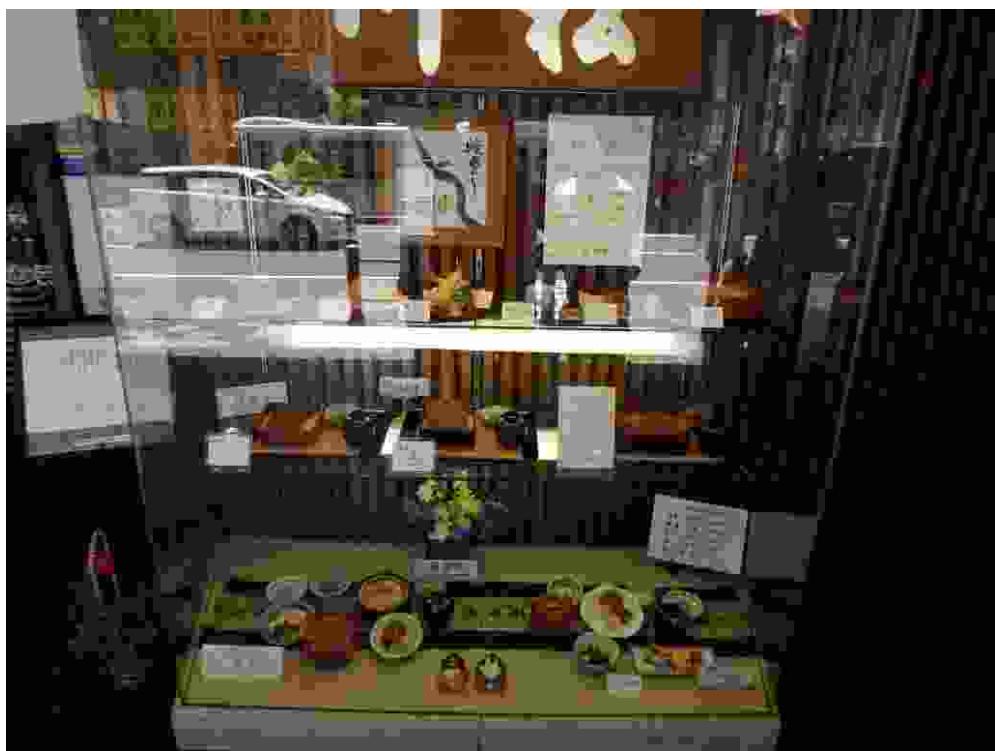
Quelques curiosités japonaises pour finir.  
Toilettes high-tech



Les «convenience stores» quasiment à tous les coins de rues, ils font supermarchés, plats préparés, café, distributeur d'argent, journaux, tabac, toilettes...



Vitrine de restaurant avec des reproduction des plats, pratique pour choisir.



# De Nagano à Gujō

15 août 2015

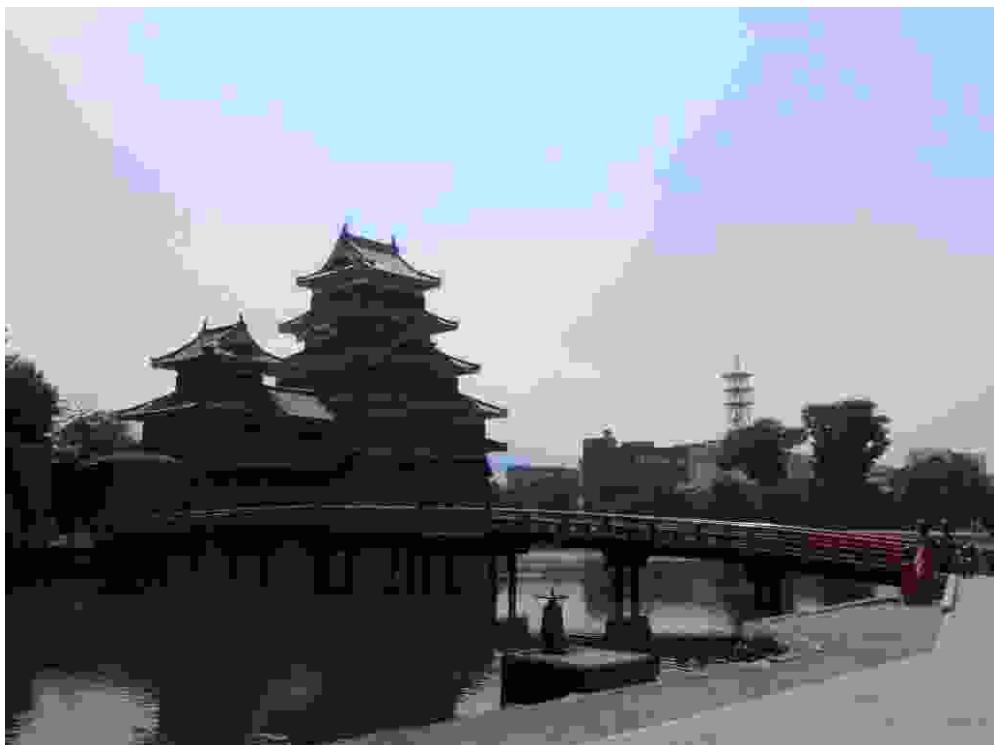
Je quitte Nagano par le sud en direction de Matsumoto.



A la sortie de la ville, je m'arrête dans un magasin de vélo pour changer les plateaux et la chaîne. Le technicien monte la chaîne neuve que j'avais déjà et 2 plateaux récupérés sur un vélo dans le magasin. A la fin je demande pour payer mais il me dit simplement «Good bye it's service», incroyable !



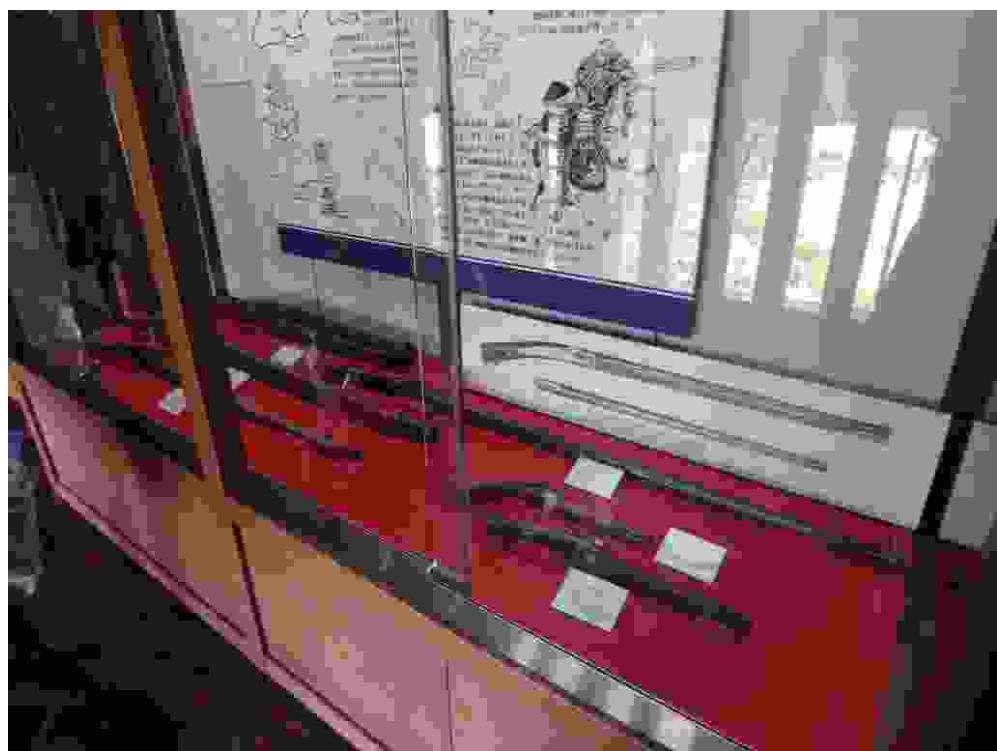
A Matsumoto, visite du célèbre château qui est d'origine, contrairement à beaucoup de châteaux au Japon.



Suivez le vélo

---

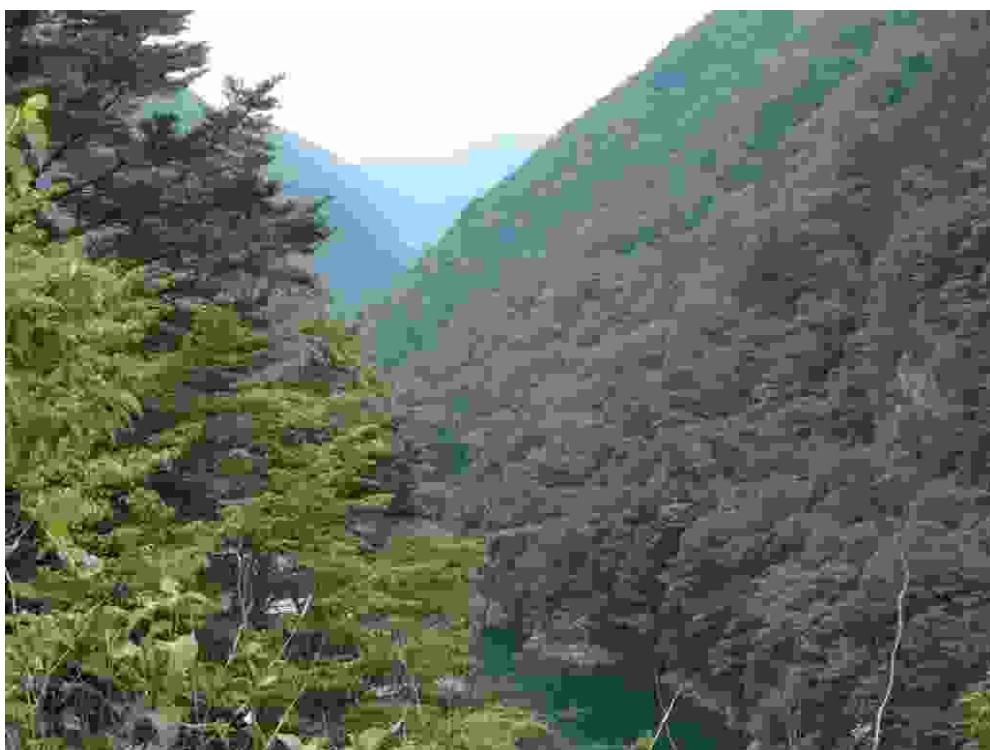




Ensuite la route monte pour entrer dans les Alpes Japonaises, portion pas toujours agréable avec beaucoup de tunnels dont un de 2km en montée à plus de 12

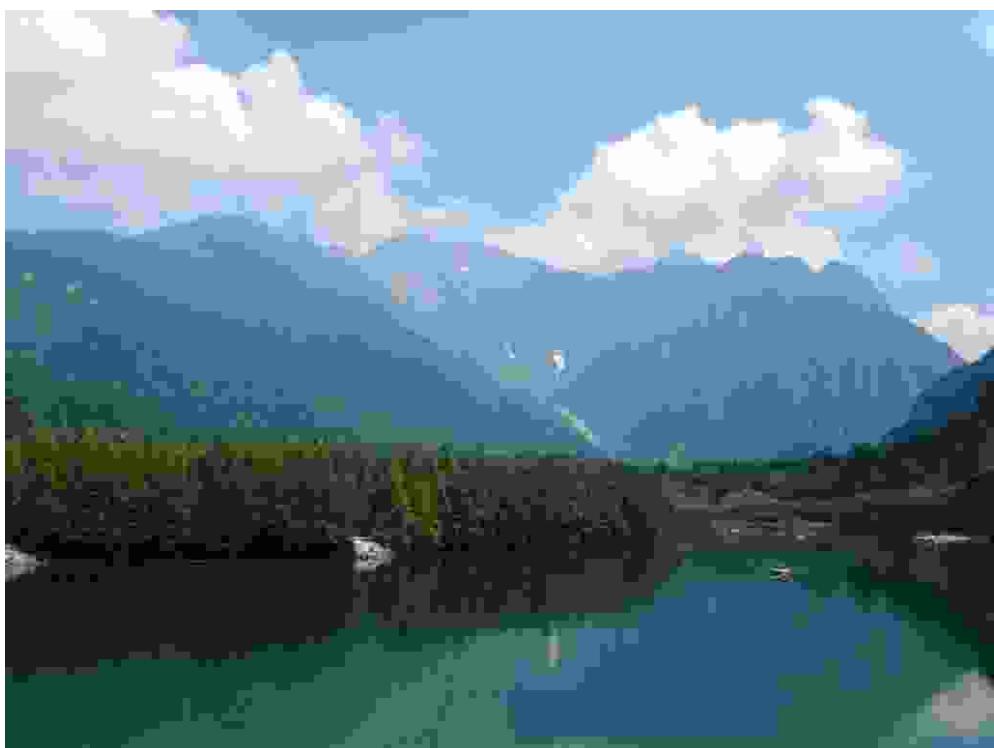
Suivez le vélo

---





La montée se termine à Kamikochi par une portion de route plus tranquille ouverte seulement aux bus et aux taxis.

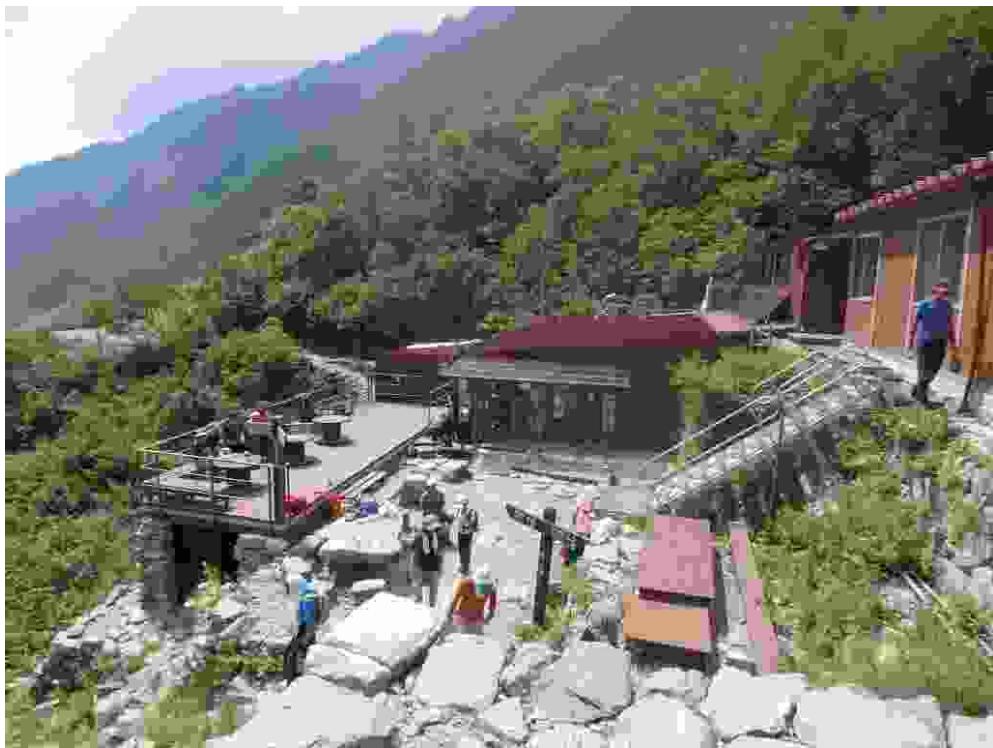




C'est le lieu de départ de plusieurs randonnées et ascensions, j'en profite pour monter jusqu'à un refuge à 2200m.







En fin d'après midi je redescends un peu et me lance dans un nouveau col quand je suis surpris par un orage. La pluie ne s'arrête pas, je me décide à poser la tente : idée moyenne, tout est trempé y compris l'intérieur qui est une grosse flaque !





Après 2 autres cols, une longue descente me mène à Takayama où je reste 2 jours dans un hotel pour me reposer et sécher complètement.



Suivez le vélo

---



Un petit marché se tient au bord de la rivière.



Suivez le vélo

---



Beaucoup de maisons traditionnelles en bois dans le centre ville.



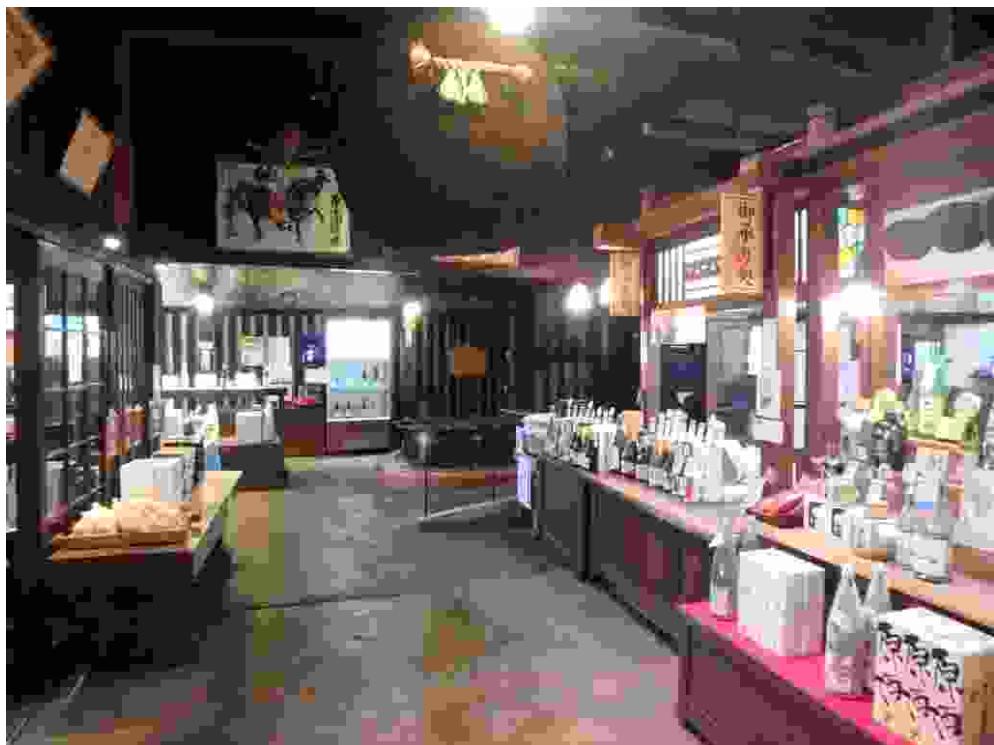


Suivez le vélo

---



Boutique spécialisée dans le saké.



Un quartier avec une dizaine de temples les uns à coté des autres.



Suivez le vélo

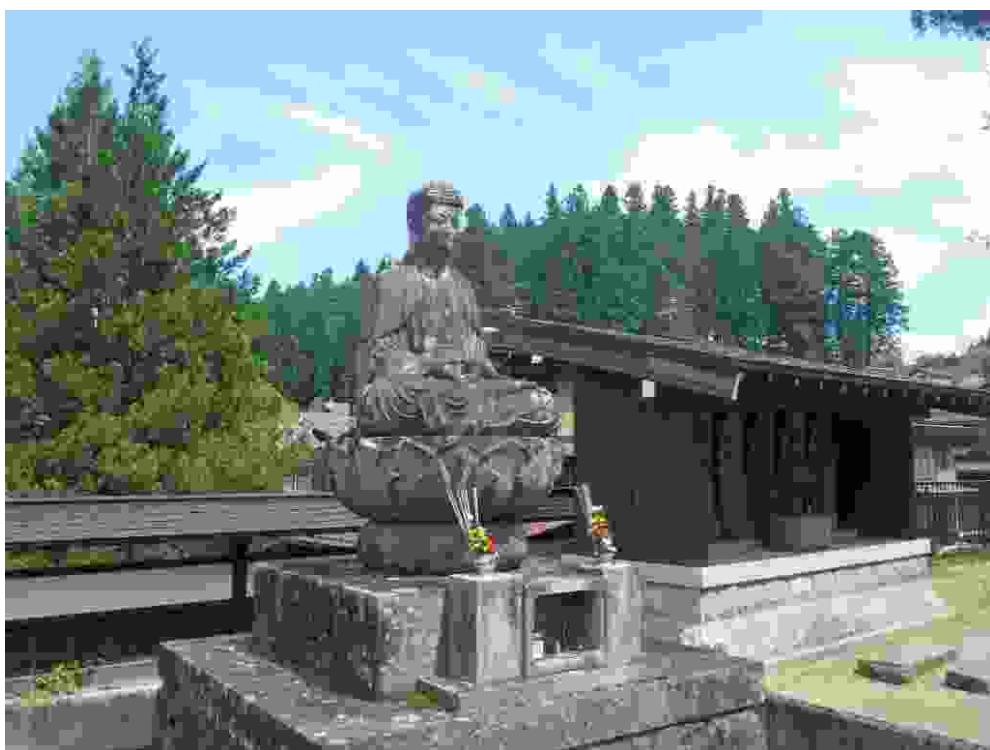
---

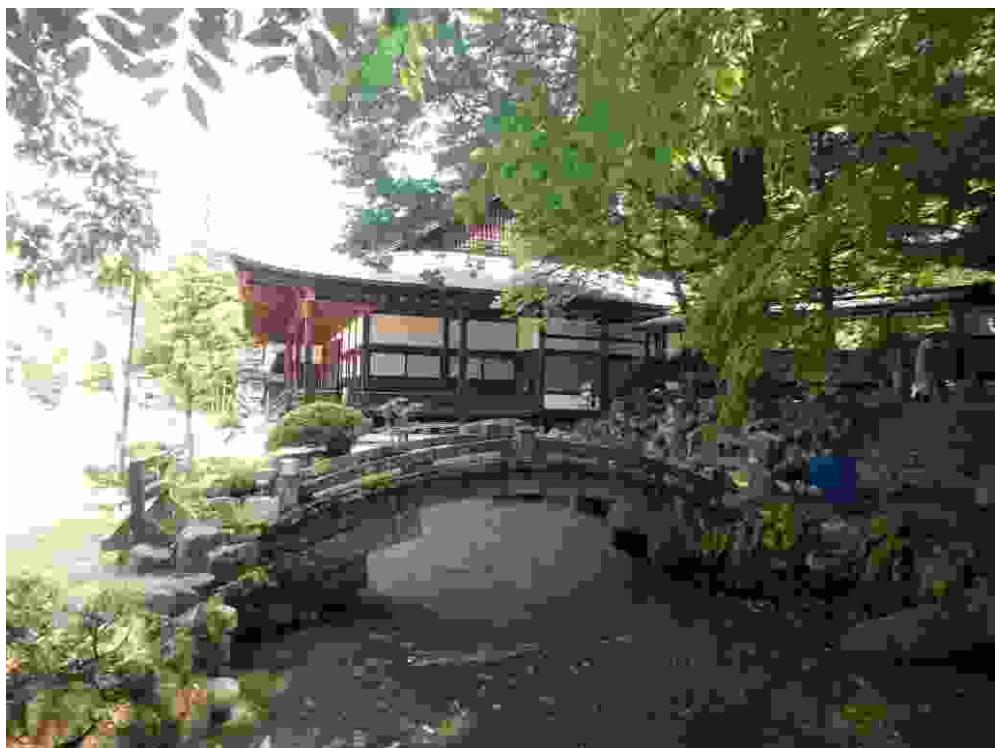




Suivez le vélo

---





A coté de Takayama, un petit village de montagne reconstitué avec des maisons typiques au toit très pentu.



Suivez le vélo

---





Je teste le boeuf de Hida très réputé au Japon.



Je roule ensuite vers Shirakawago, village inscrit à l'Unesco avec une centaine de maisons traditionnelles comme les précédentes. Je m'aperçois que le col pour y accéder est fermé, ce qui m'oblige à un grand détour. Finalement je renonce à Shirakawago et je descends vers la petite ville de Gujō.





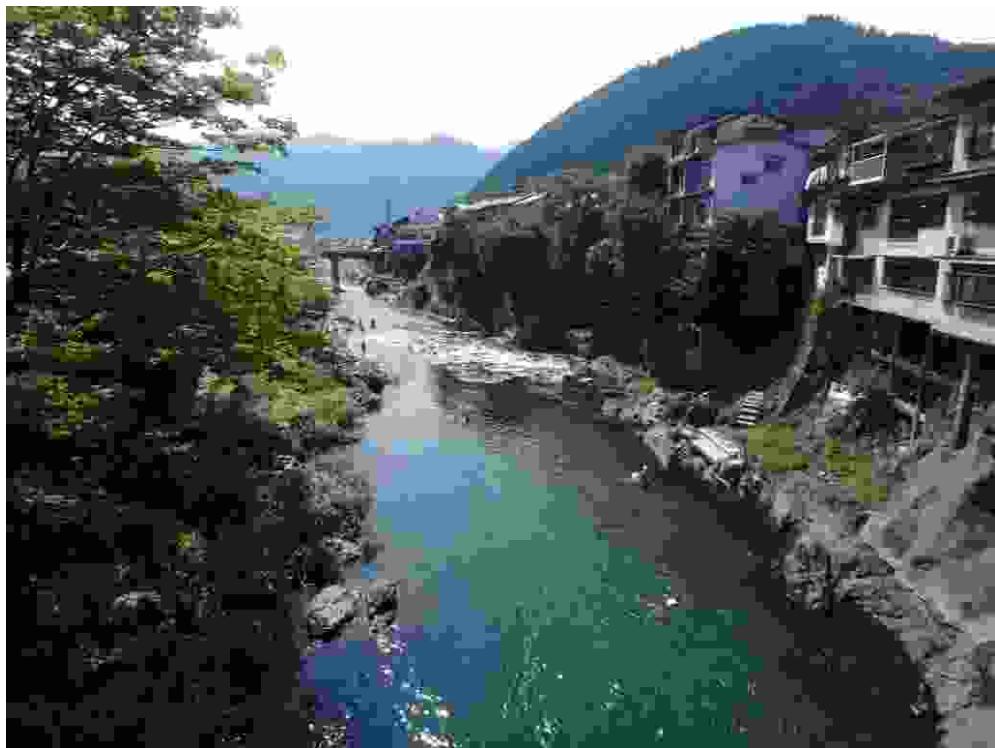
Chateau de Gujō perché sur une colline.

Suivez le vélo

---



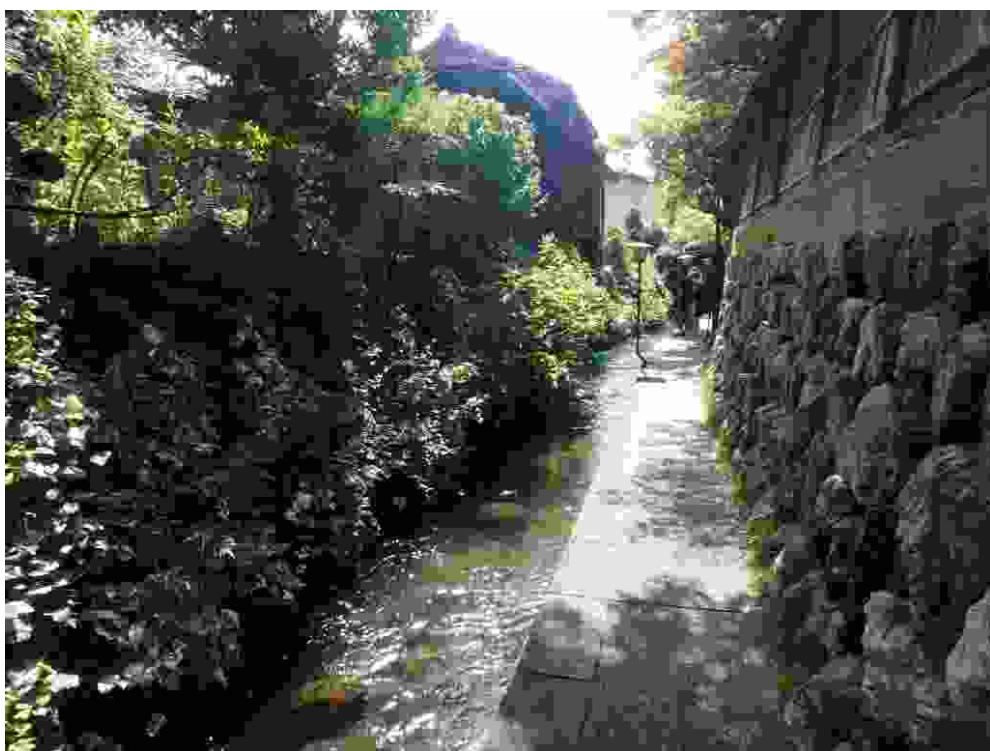
Belle rivière ou beaucoup de monde se baigne ou pêche.



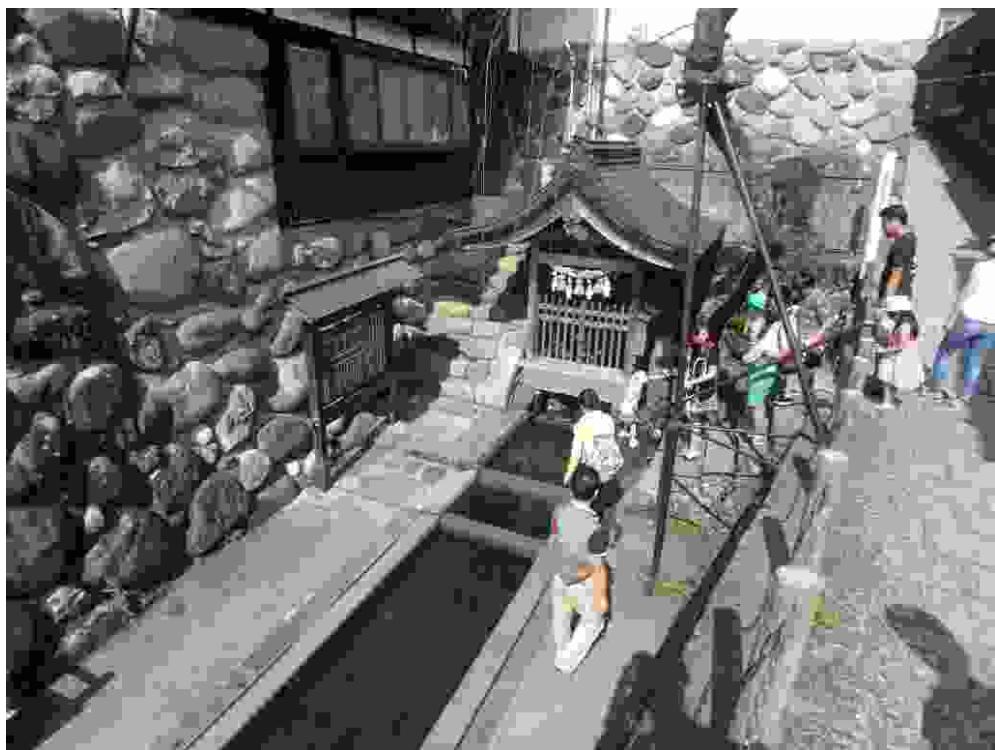
Plusieurs ruelles avec des canaux.

Suivez le vélo

---



Source d'eau très pure au coeur de la ville.



C'est de Gujō que sont originaires les reproductions de plats des restaurants japonais. On peut en acheter des centaines de différentes dans cette boutique.



Tout l'été, un festival de danse a lieu dans une rue différente chaque soir. La plupart des gens dansent et beaucoup portent le kimono, belle ambiance.

Suivez le vélo

---





# De Gujō à Kyoto

**24 août 2015**

A une journée de vélo de Gujō j'arrive à Kakamigahara. Je reste une semaine en wwoofing chez Xavier et Yuka, un couple belge/japonais.



Le principe du wwoofing est d'aider dans une ferme en échange du gite et du couvert. Xavier a plusieurs rizières et un champ en maraîchage. Il expérimente les principes de l'agriculture naturelle, technique issue du Japon.



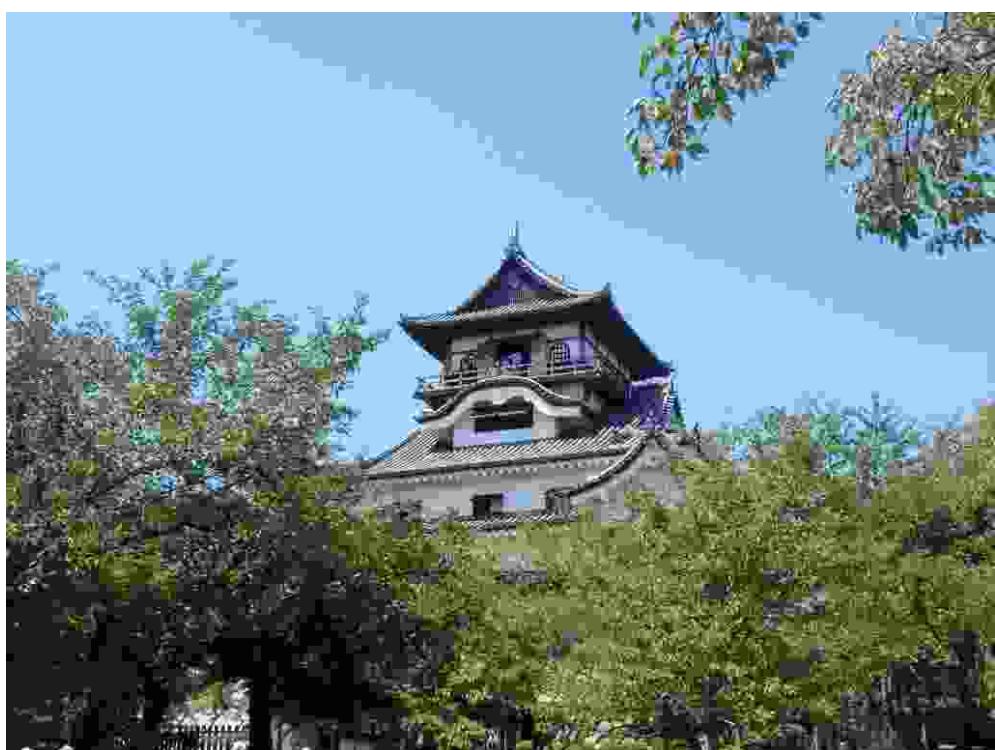
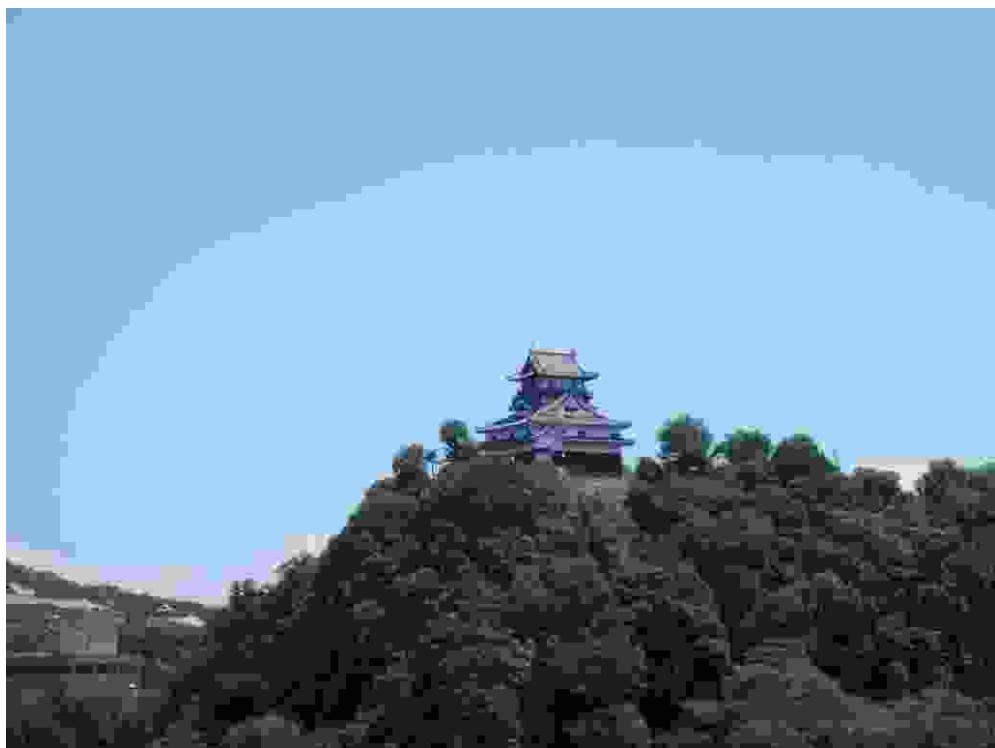
Kakamigahara est le centre de l'aéronautique au Japon, un musée y est consacré

Suivez le vélo

---



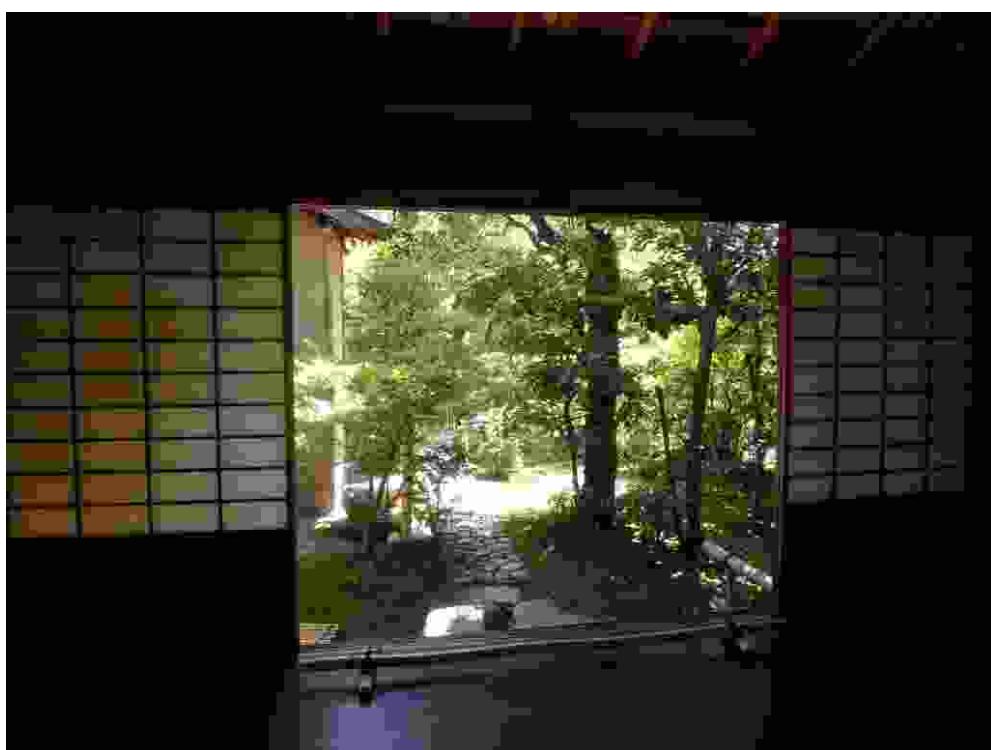
A coté la ville d'Inuyama : son célèbre château



Le jardin Jo-an avec des maisons de thé

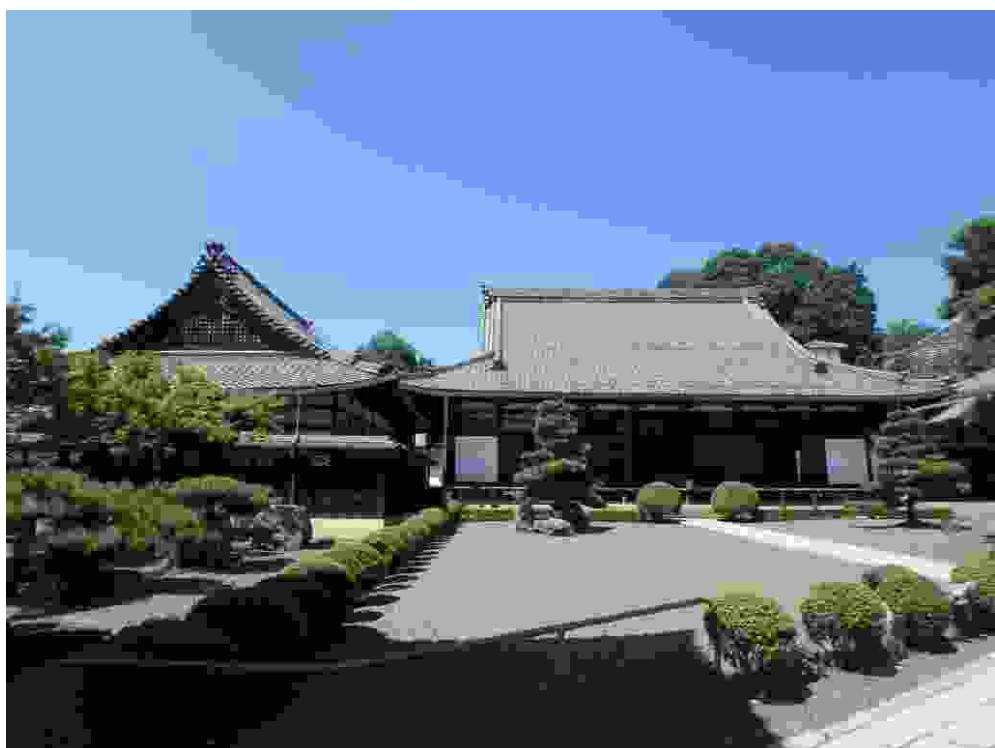
Suivez le vélo

---





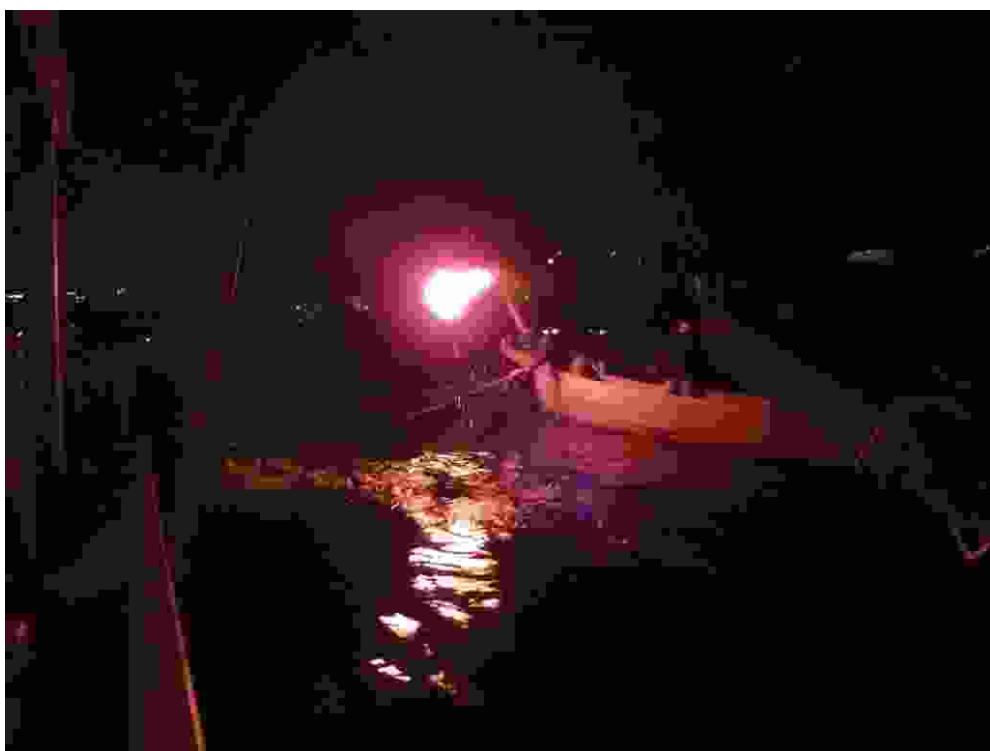
Le temple de Zuizen-ji



A Gifu, j'assiste au spectacle nocturne de la pêche aux cormorans.

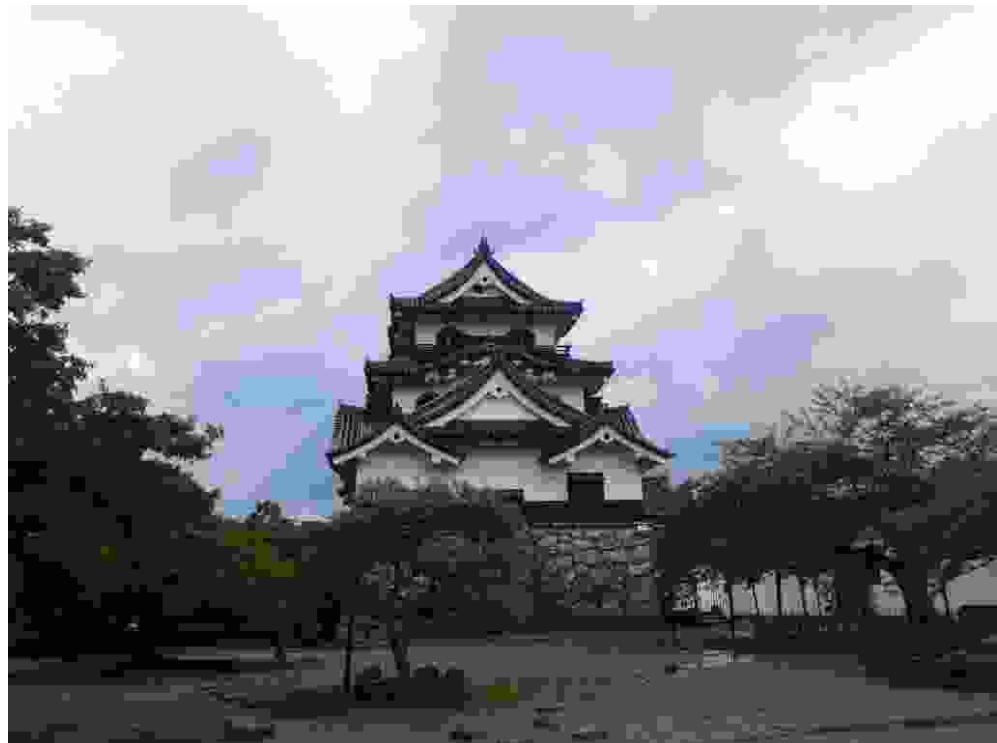
Suivez le vélo

---





Je repars en direction de Kyoto et je m'arrête au château d'Hikone



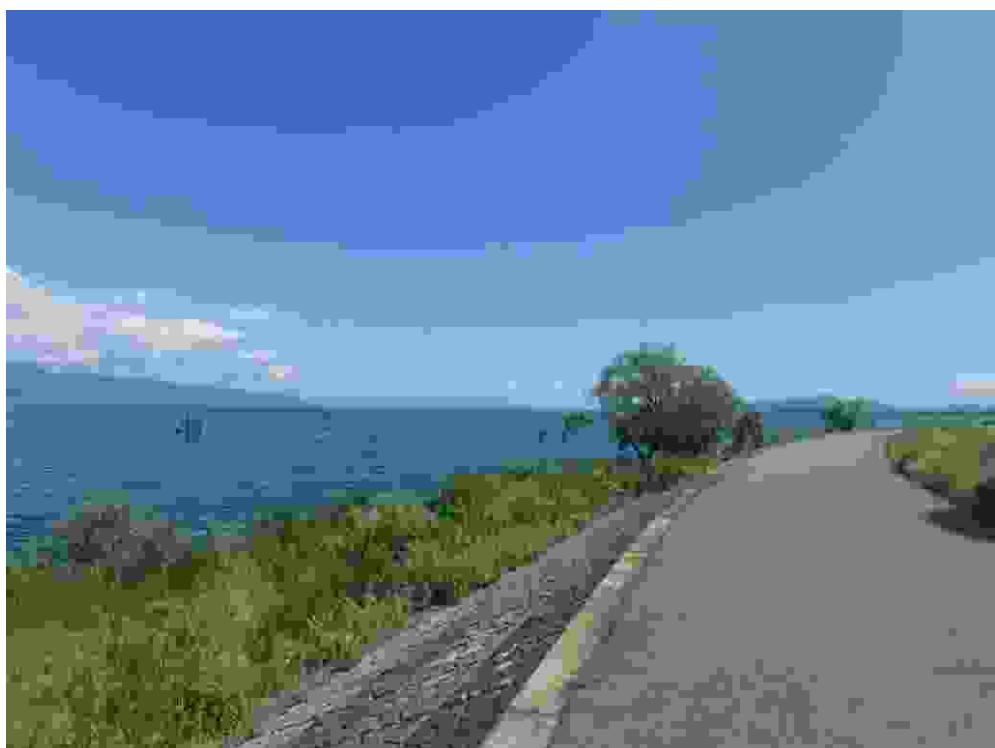
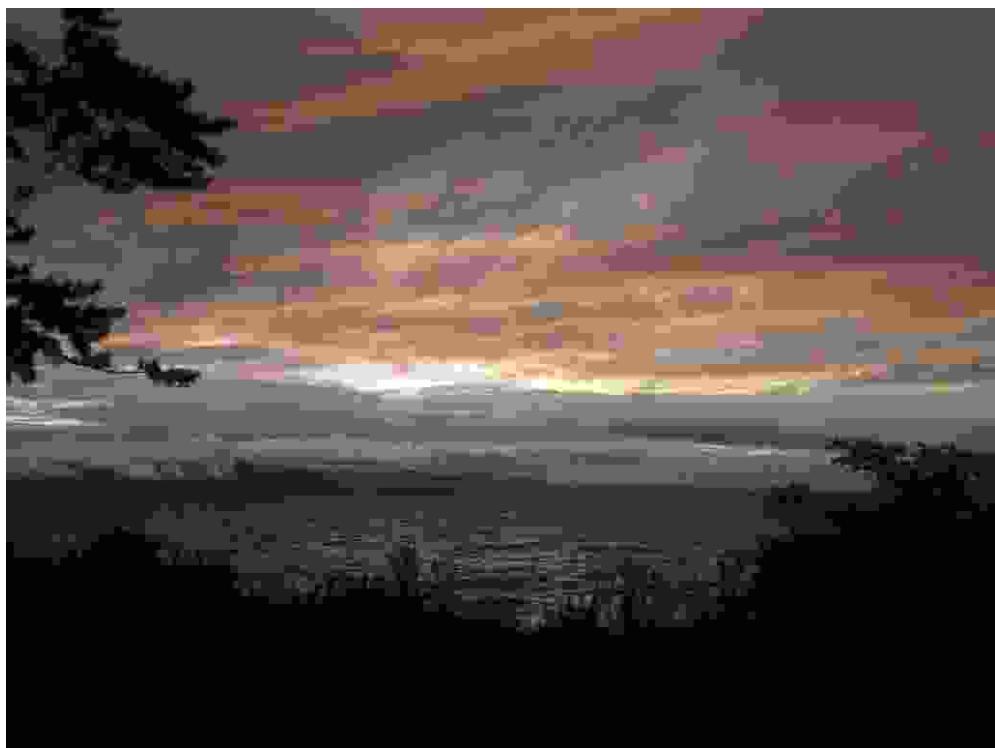
Beau jardin en contrebas du château

Suivez le vélo

---



Je longe ensuite le lac Biwa, le plus grand du Japon



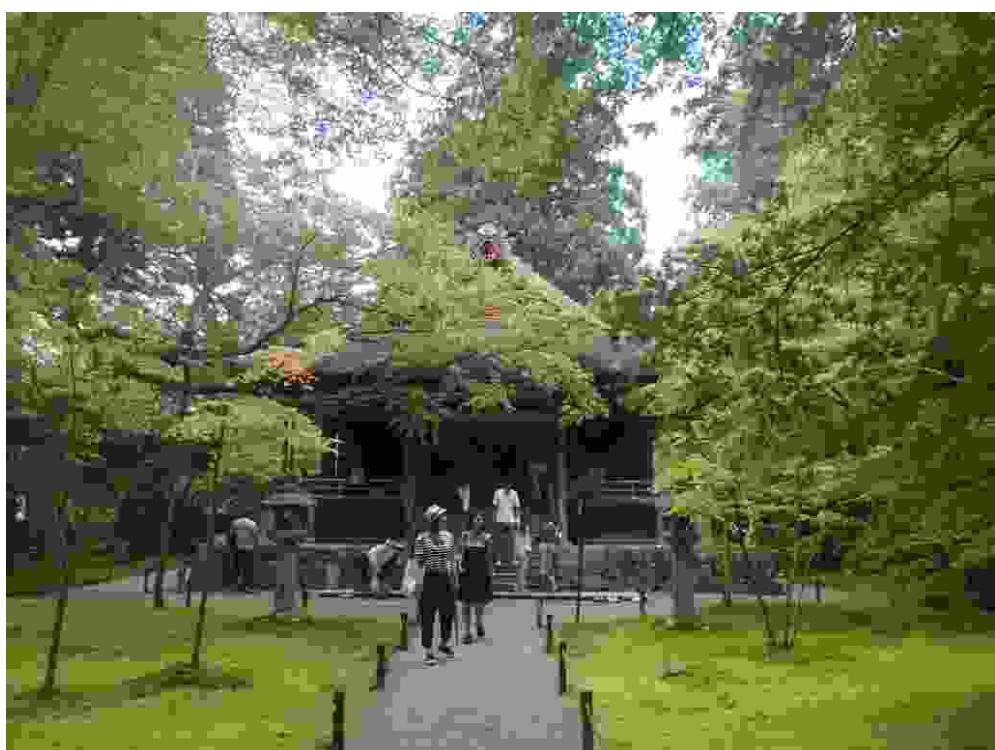
Suivez le vélo

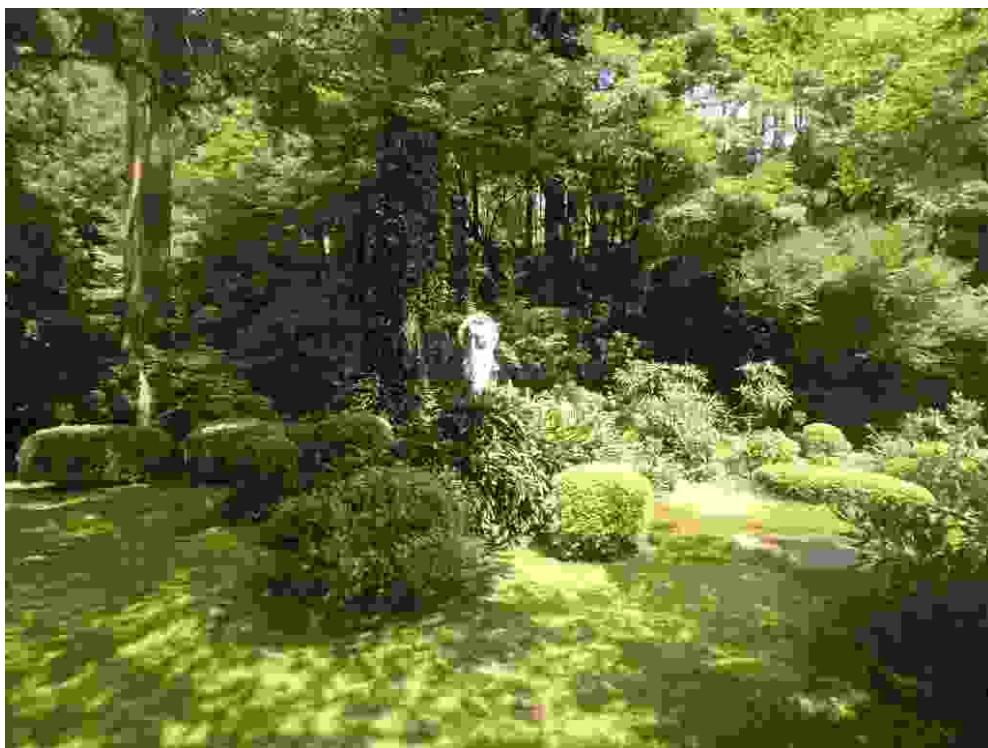
---



Quelques km avant Kyoto, arrêt pour visiter 2 temples







A Kyoto je suis recu par Ken qui est malaisien.

Il m'emmène gouter un okonomiyaki, galette à base de chou complétée par viande, fromage ou oeuf selon les versions.



Grace à lui je rencontre Bruce et Chiara, un couple de cyclistes américains en vélos pliants



Il y a des centaines de temples et shrines à Kyoto, je suis allé en voir quelques uns.  
Shrine Fushimi Inari-taisha et ses milliers de portes



Suivez le vélo

---



Shrine Shimogamo, un des plus anciens du Japon

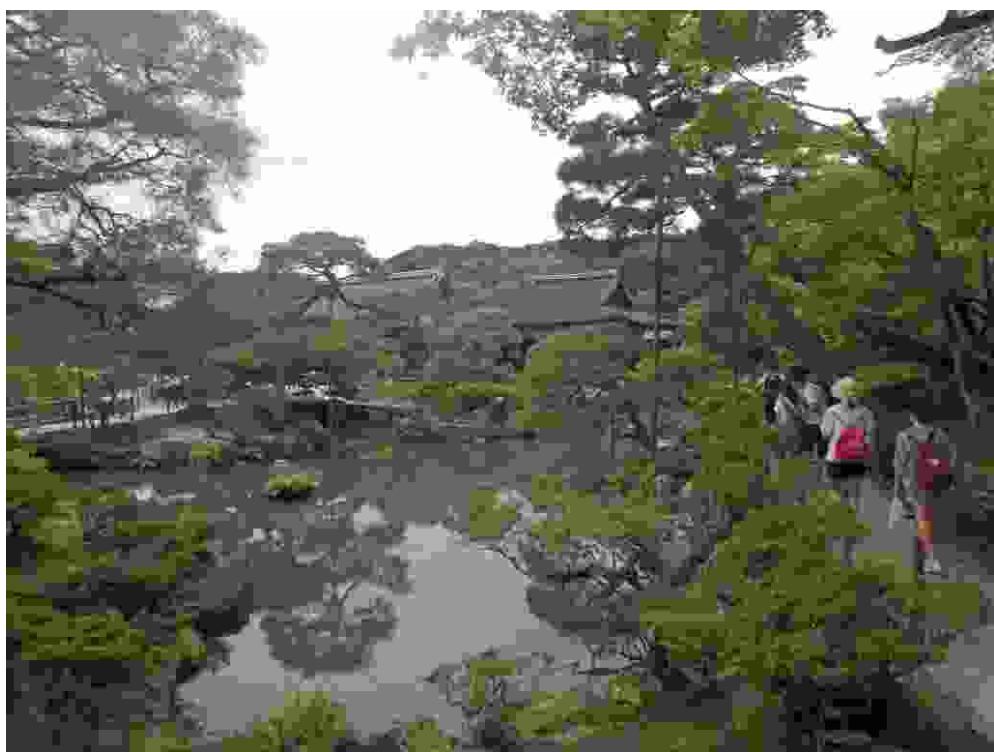


Ginkaku-ji, le pavillon d'argent



Suivez le vélo

---



Temple Kiyomizu-dera, peut être le plus visité de Kyoto





Temple Nishi Hongan-ji, le seul de ceux que j'ai vu qui n'était pas seulement touristique, avec des moines dedans



Suivez le vélo

---



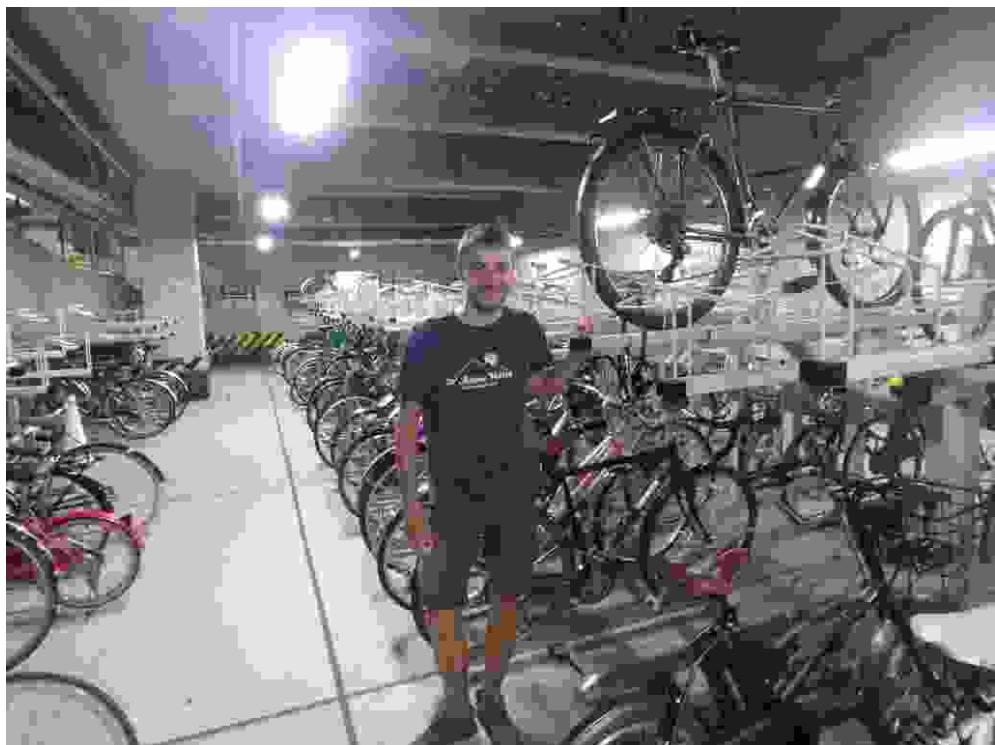
Le vieux quartier de Gion



Kyoto Station, un peu de modernité



Parking à vélo dans un centre commercial



Un immense magasin de produits électroniques, finalement c'est tout petit la fnac.

Suivez le vélo

---





# De Tokyo à Nagano

**7 août 2015**

Je quitte Tokyo en vélo pour un itinéraire vers Osaka à travers les montagnes japonaises : première partie de Tokyo à Nagano.

A la sortie de Tokyo environ 150km de piste cyclable le long de plusieurs rivières, agréable à part la chaleur étouffante.





Suivez le vélo

---



Le Japon est tellement sur que je peux camper un peu partout.



Festival dans une ville où je me suis arrêté pour une soirée, avec un concert de jazz



Et un spectacle de hip hop par des enfants, très fun !



La route commence à s'élever, camping au bord d'un lac

Suivez le vélo

---

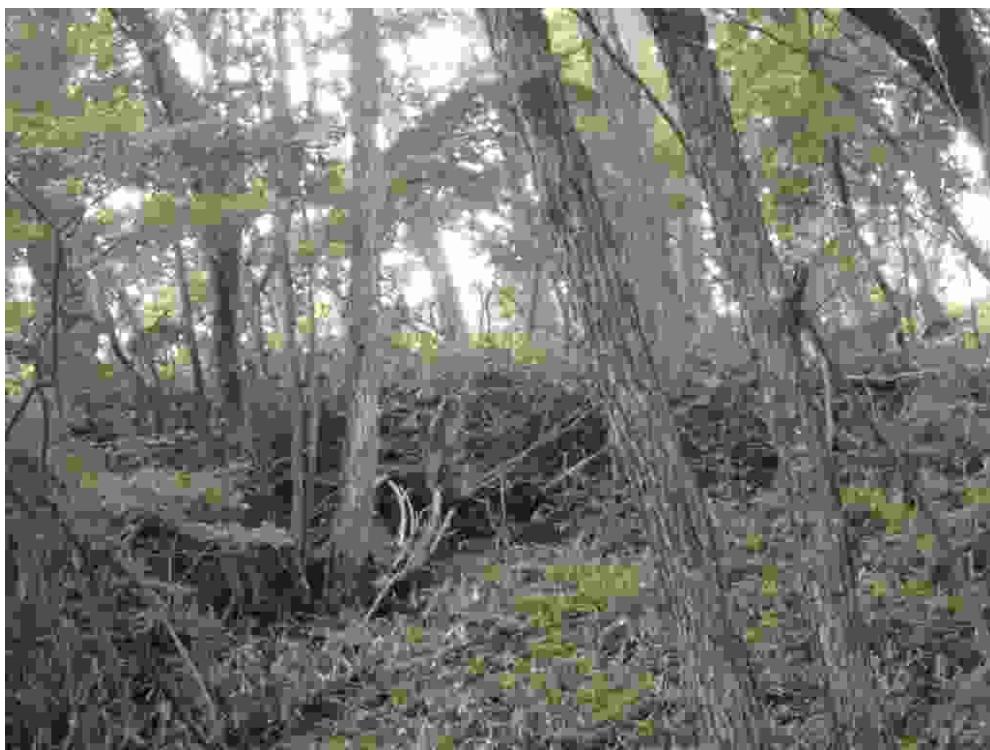




Au sommet d'un col je croise des singes

Suivez le vélo

---



J'arrive à Nikko, célèbre pour ses temples et shrines inscrits au patrimoine de l'Unesco.





Beaucoup de groupes d'enfants japonais visitent Nikko, des jeunes viennent me poser des questions pour s'exercer en anglais.



Le temple de Toshogu avec le mausolée du Shogun Tokugawa Ieyasu.

Suivez le vélo

---





Représentation des 3 singes sages : « Ne rien voir, ne rien entendre, ne rien dire »

Suivez le vélo

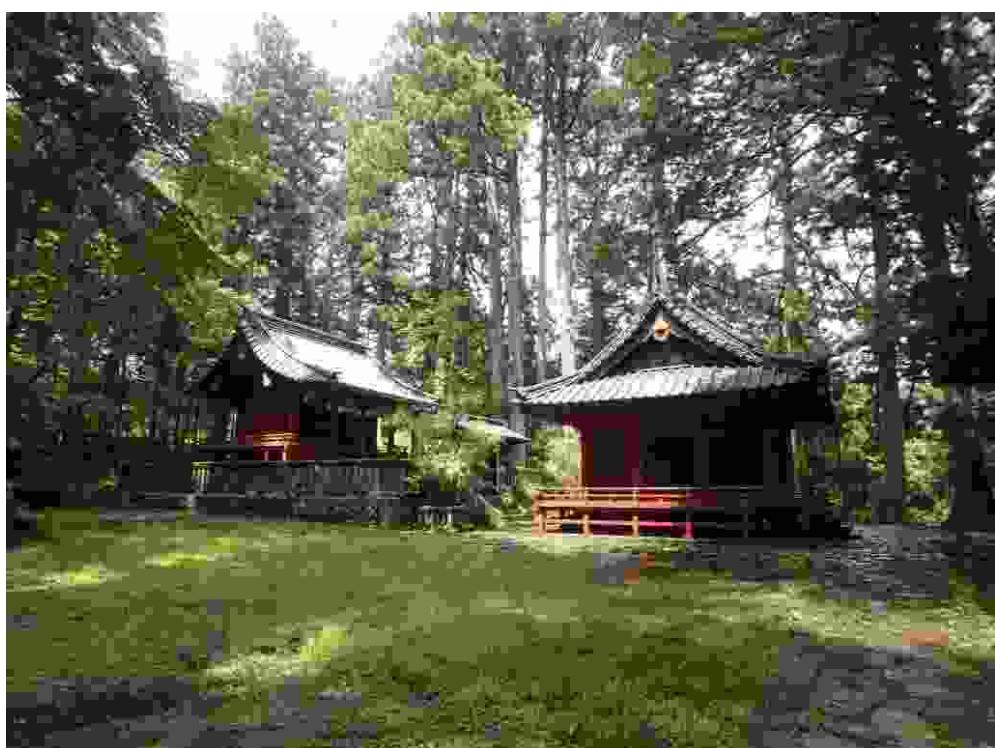
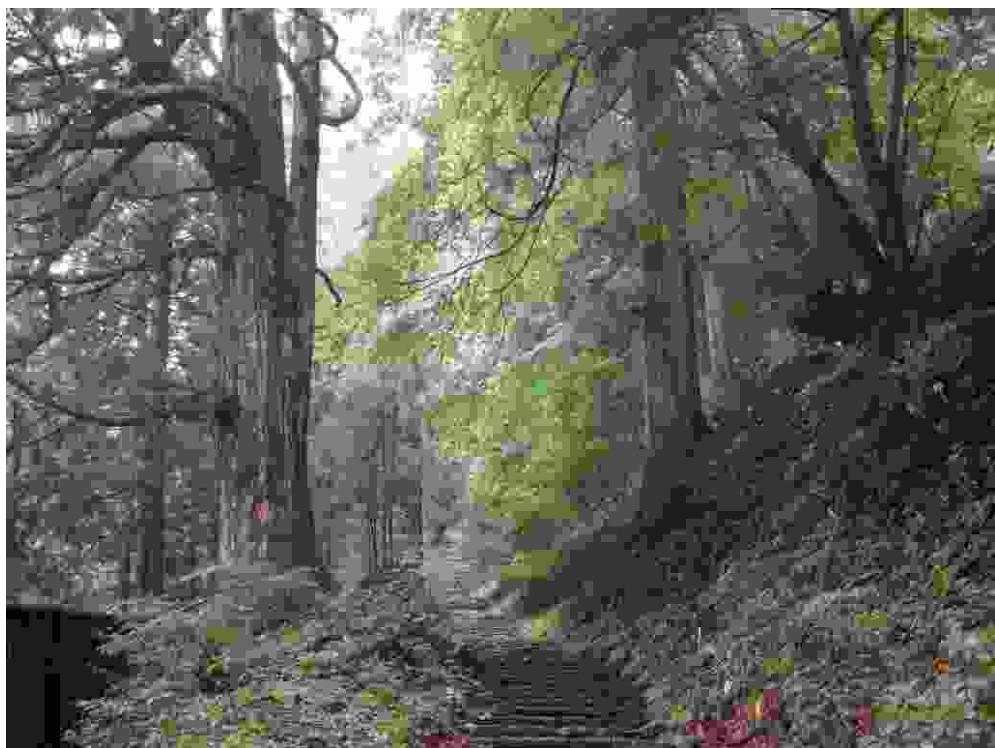
---



Le shrine de Taiyuin



Un chemin dans la foret permet d'accéder à un petit shrine



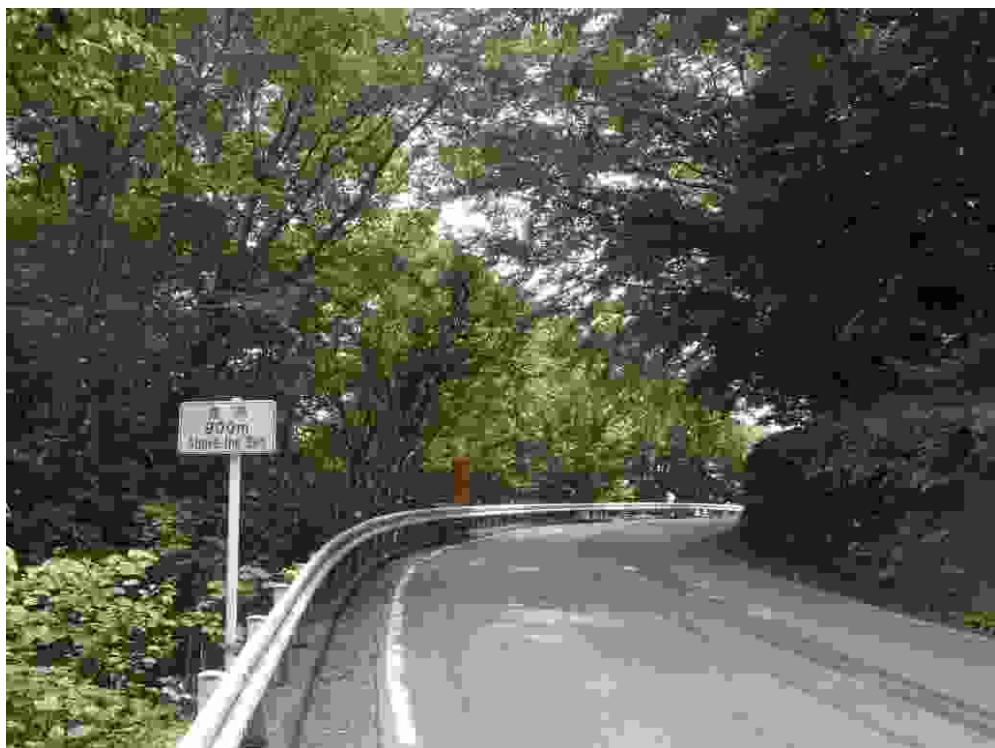
Un alignement impressionnant de Jizo, des protecteurs

Suivez le vélo

---



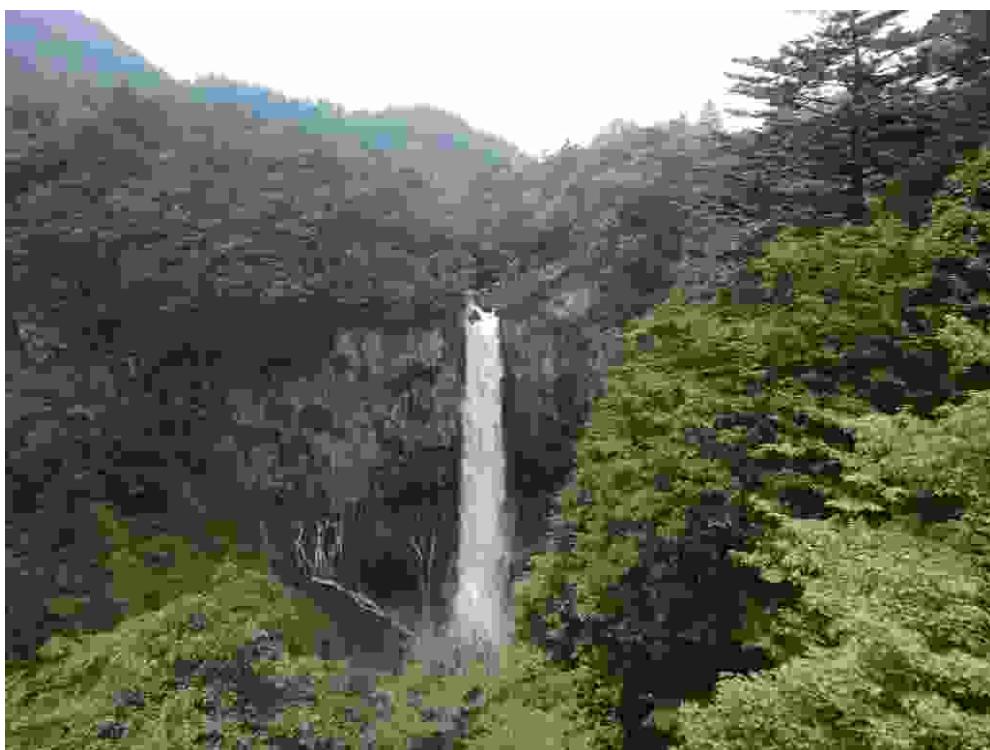
Je repars vers le parc national de Nikko



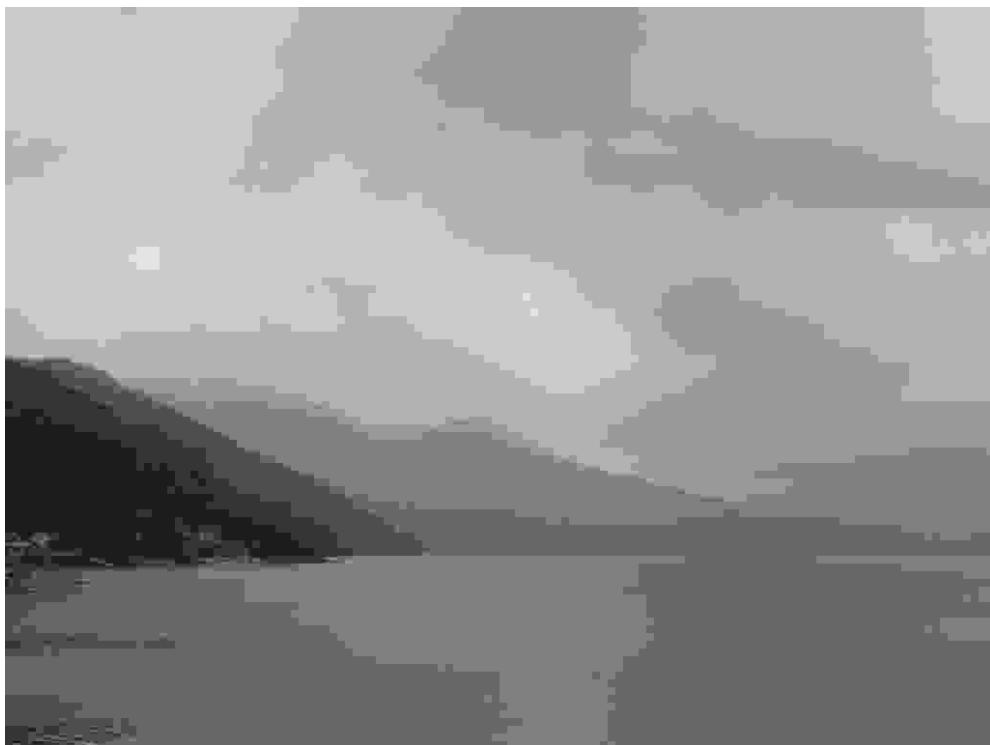
La cascade de Kegon

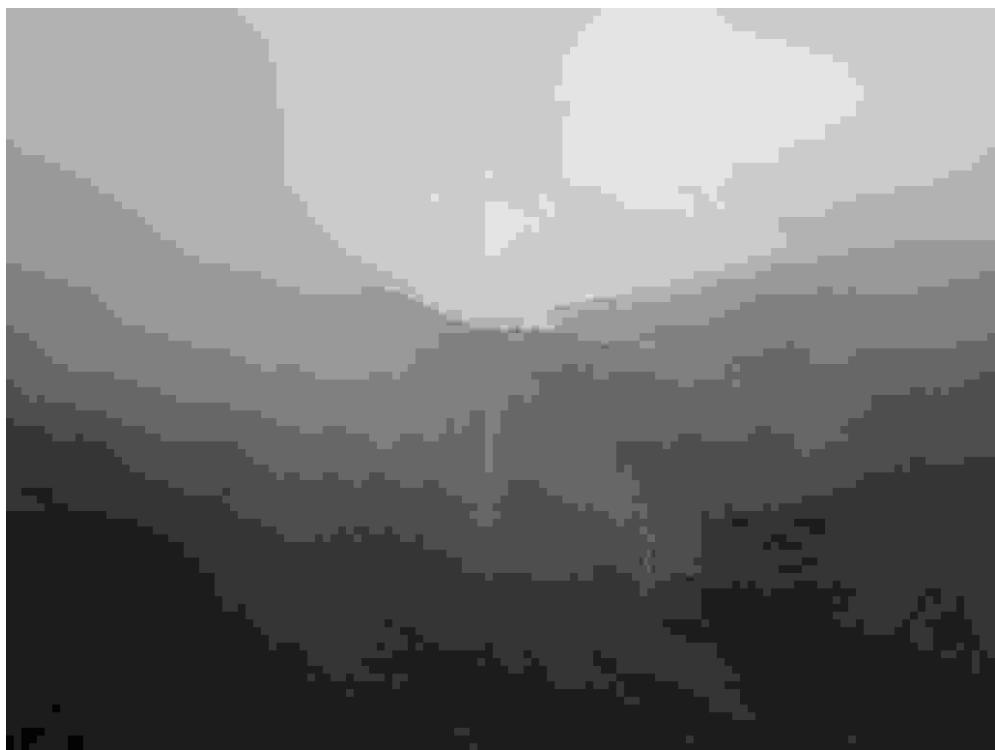
Suivez le vélo

---



Balade pour voir le lac Chūzenji, avec un temps pas idéal.



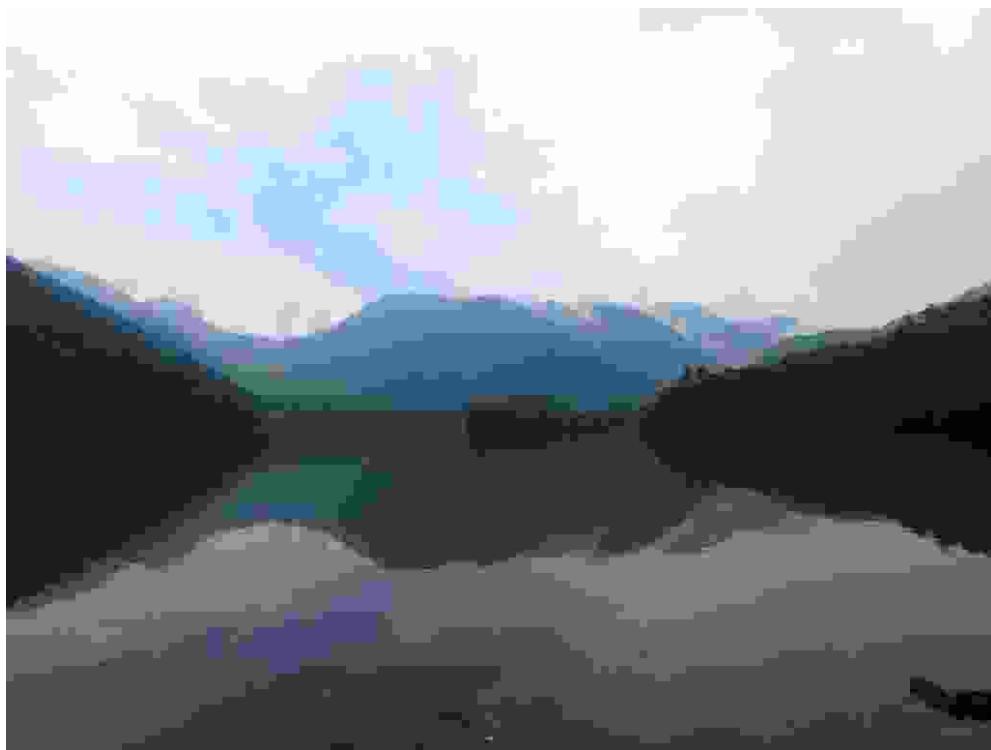


Je continue la montée jusqu'à la cascade et au lac de Yumoto.



Suivez le vélo

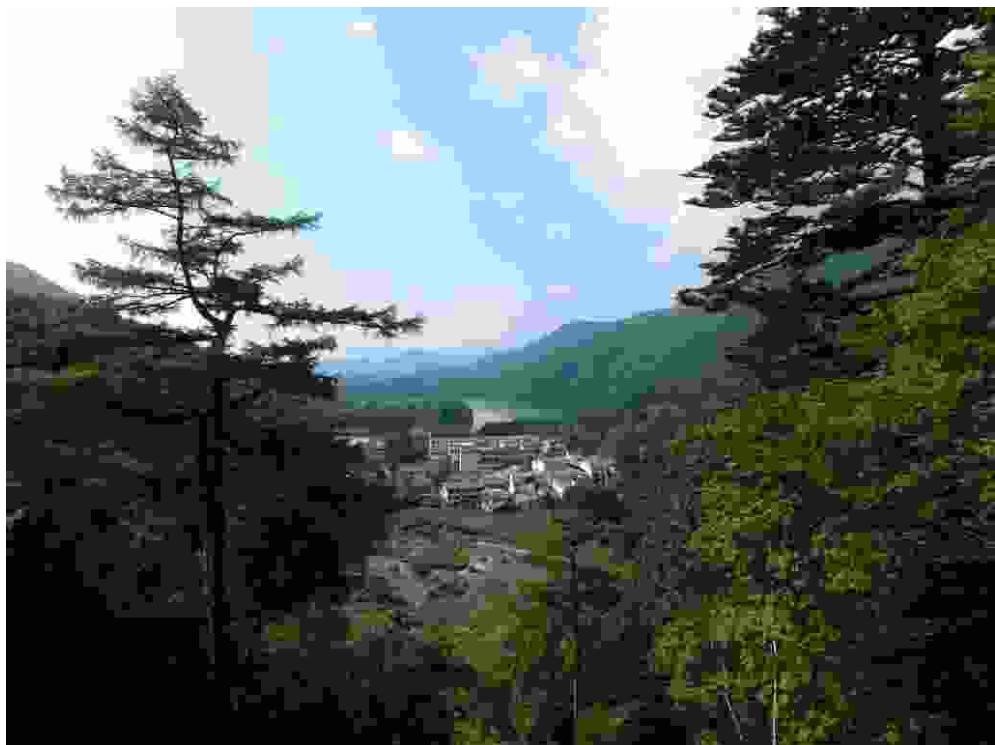
---



Yumoto est aussi connu pour ses onsen, ou sources chaudes



Je passe ensuite le col de Konsei à plus de 2000m

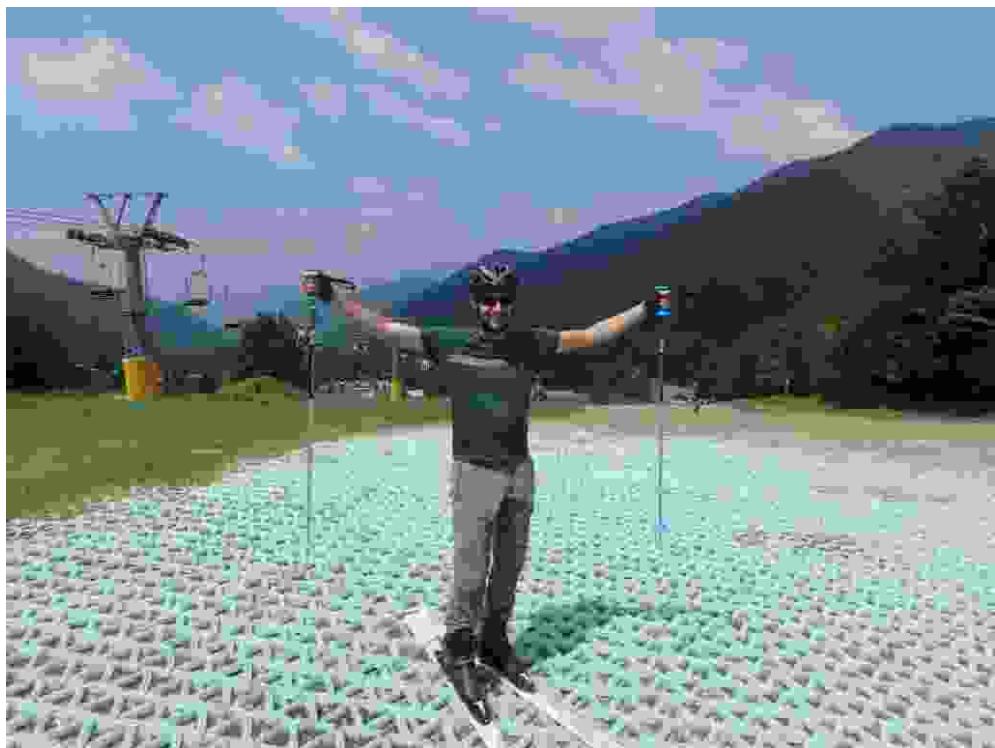


Suivez le vélo

---



Je croise une station de ski, l'envie me prend de faire quelques descentes.

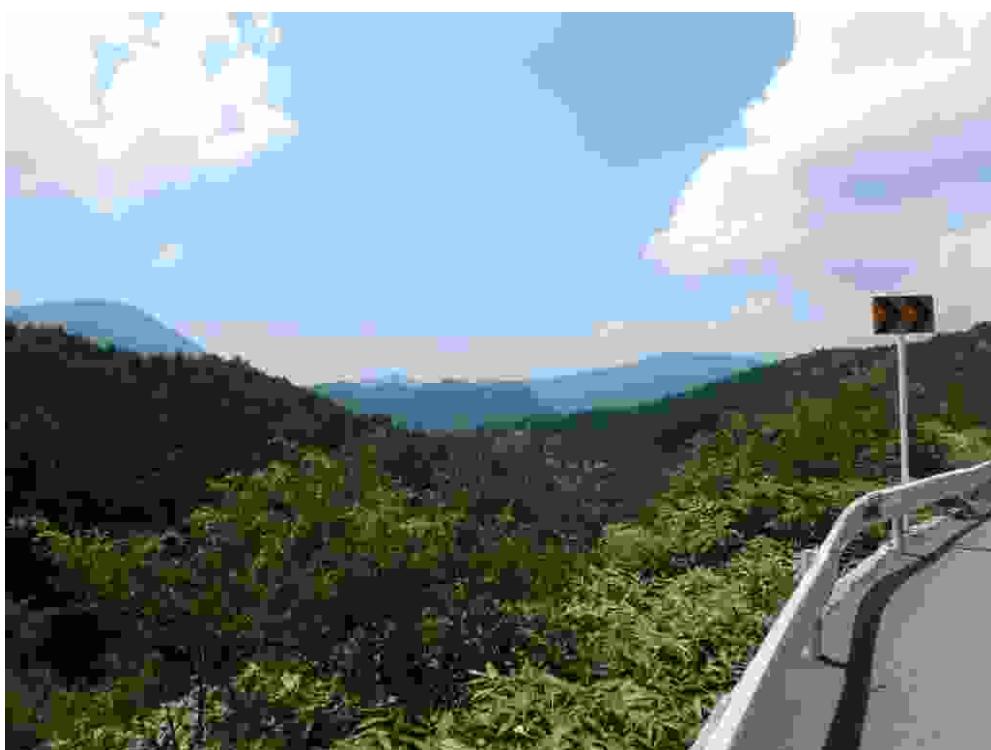


J'emprunte la route romantique japonaise qui ressemble à la route allemande du même nom.

Suivez le vélo

---

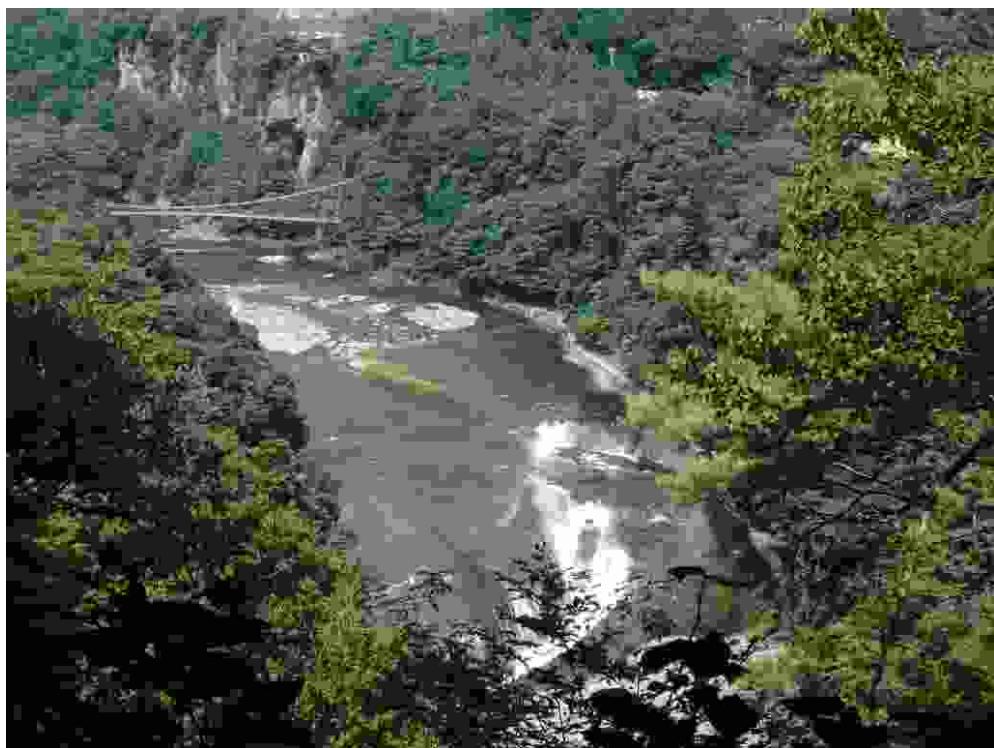




Pause pour aller voir la cascade de Fukiwari

Suivez le vélo

---



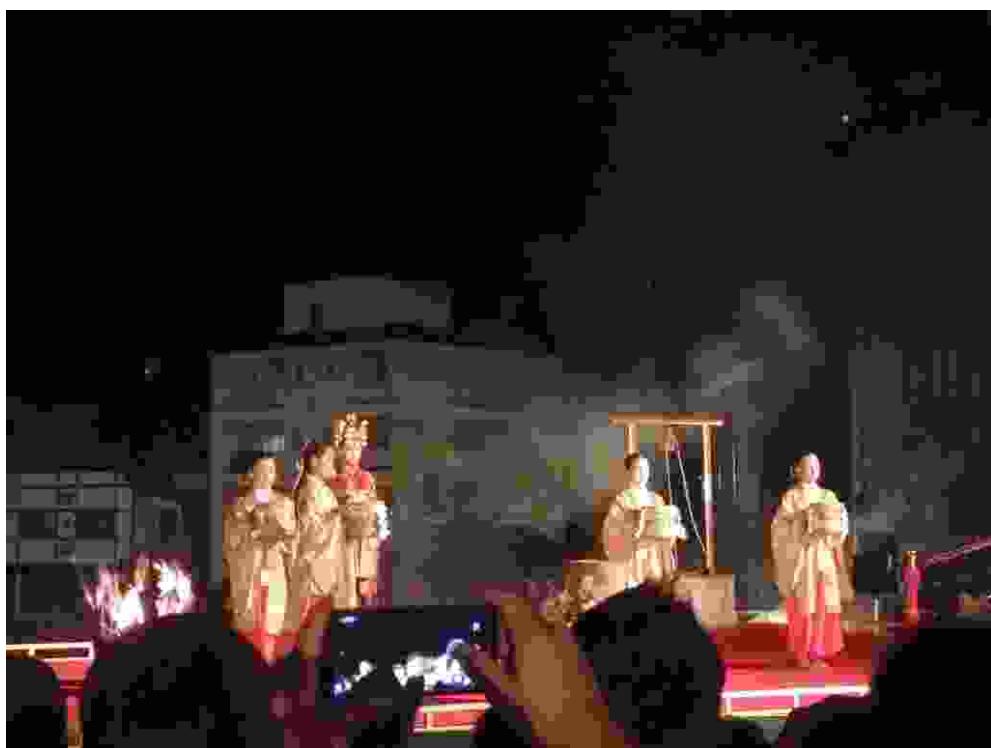
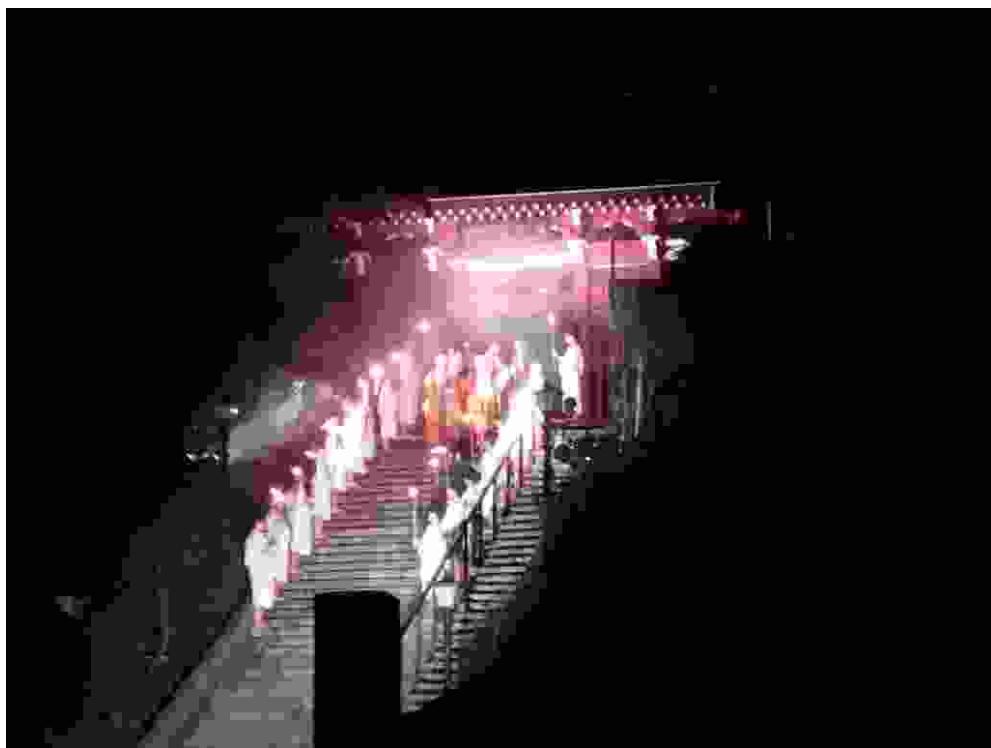
Je passe une soirée à Kusatsu, célèbre dans tout le Japon pour les vertus de son eau chaude naturelle.



J'ai eu la chance d'y être le jour d'un festival, avec une représentation dédiée à l'eau.

Suivez le vélo

---



J'ai passé la nuit dans un hotel, voici le petit déjeuner japonais :

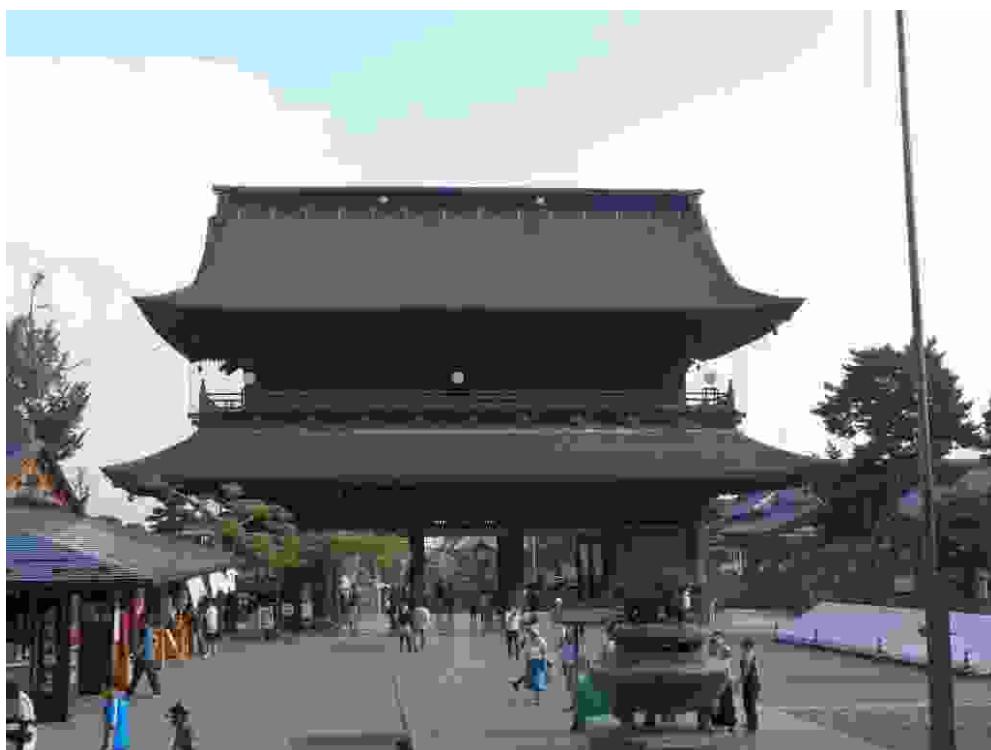


Enfin j'arrive à Nagano où je visite le temple de Zenkoji, construit tout en bois.



Suivez le vélo

---



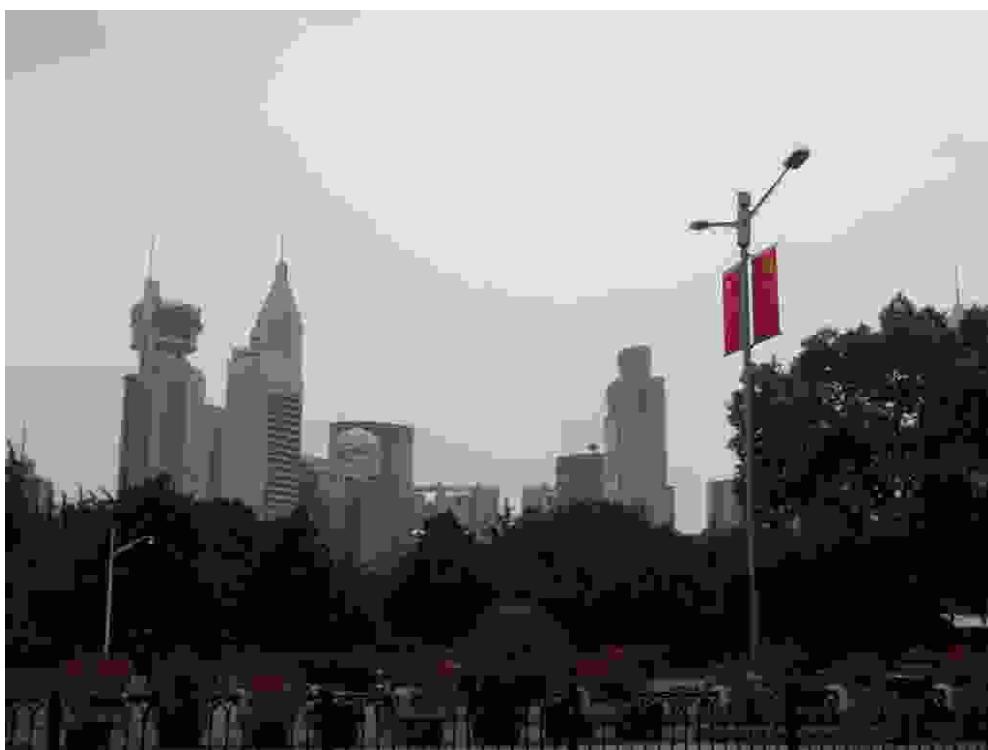


# Shanghai

14 septembre 2015

Beaucoup de sites internet comme Google, Twitter ou Facebook sont bloqués en Chine, heureusement le blog est accessible !

Après un court vol de 3h j'atterris à Shanghai. Première impression, des infrastructures très modernes partout, des immeubles très hauts, pas une ambiance vraiment chinoise



Pas de vélo ici, le métro est pratique et sécurisé, il y a même une vérification des sacs à l'entrée



Je suis hébergé dans le quartier de la concession française, agréable avec beaucoup d'arbres



Je commence par une balade dans le parc Fu Xing le matin.

Suivez le vélo

---



Les gens s'adonnent à tous types d'activités





Suivez le vélo

---



People's Square, la place principale de Shanghai



C'est là que se trouve le Shanghai Museum

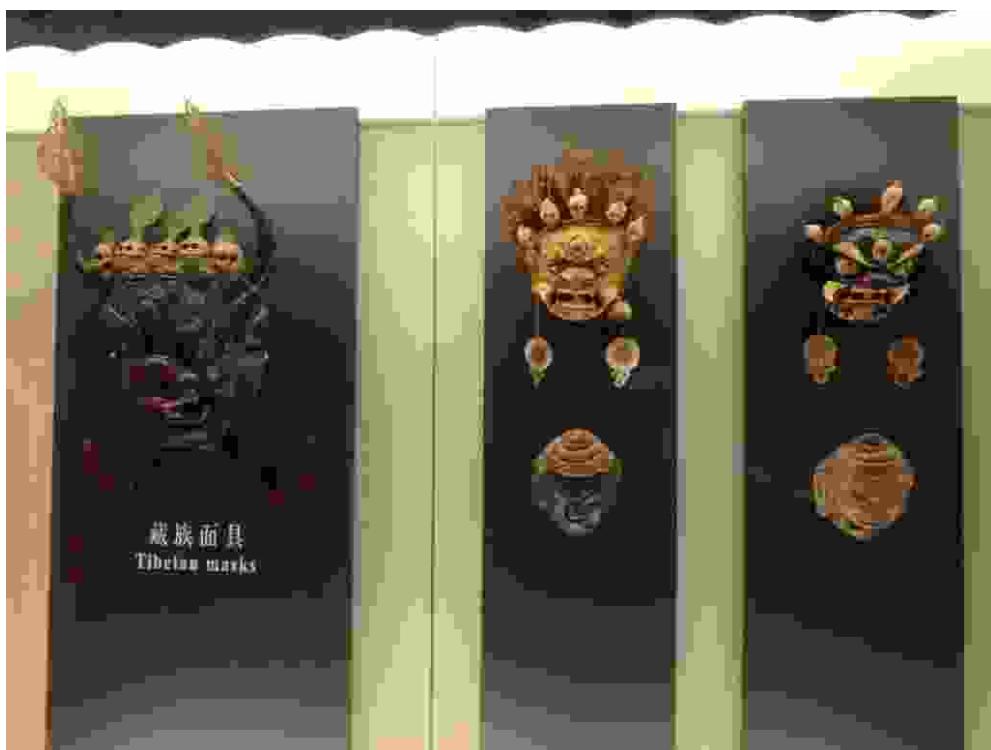


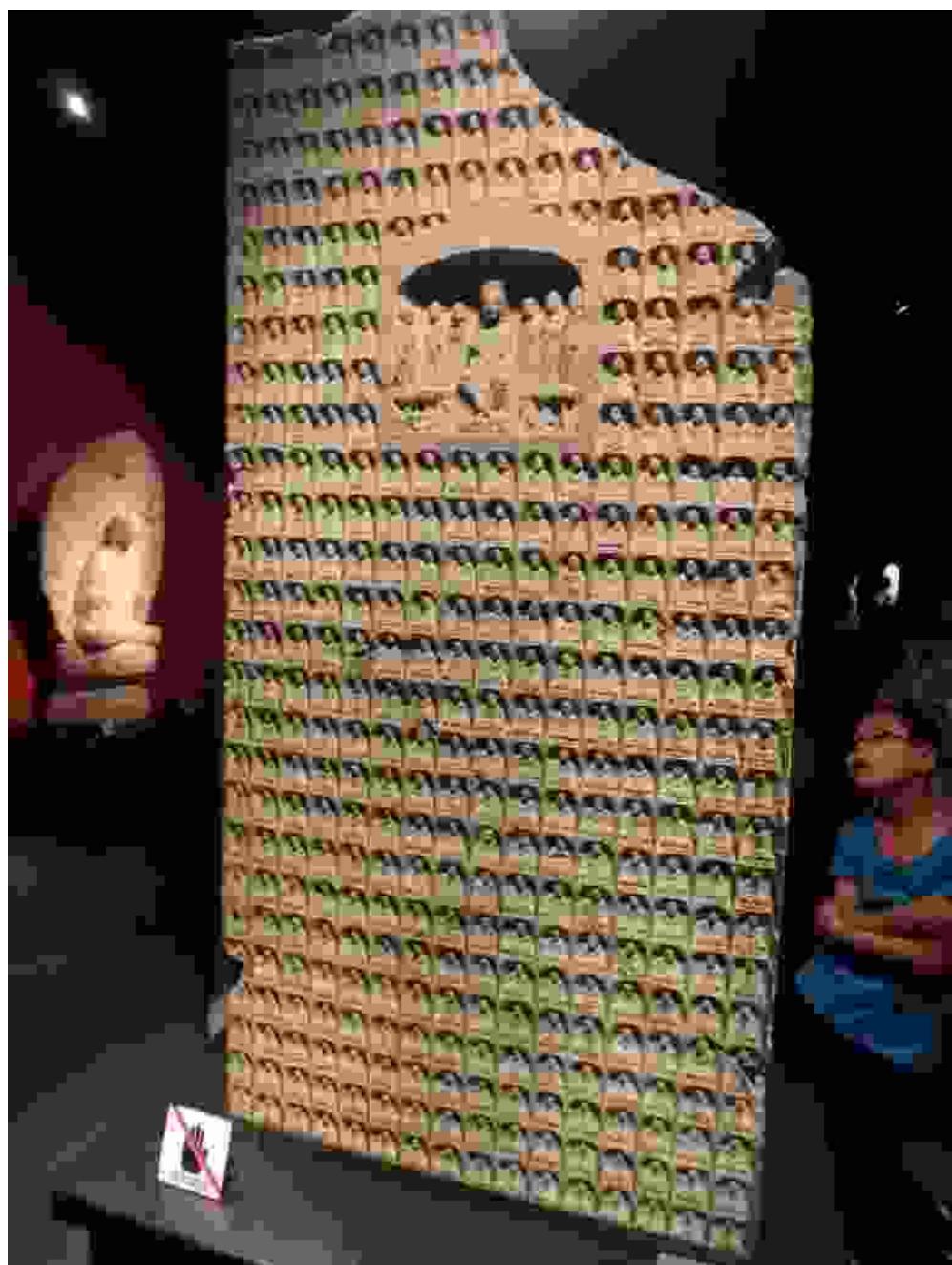
Suivez le vélo

---







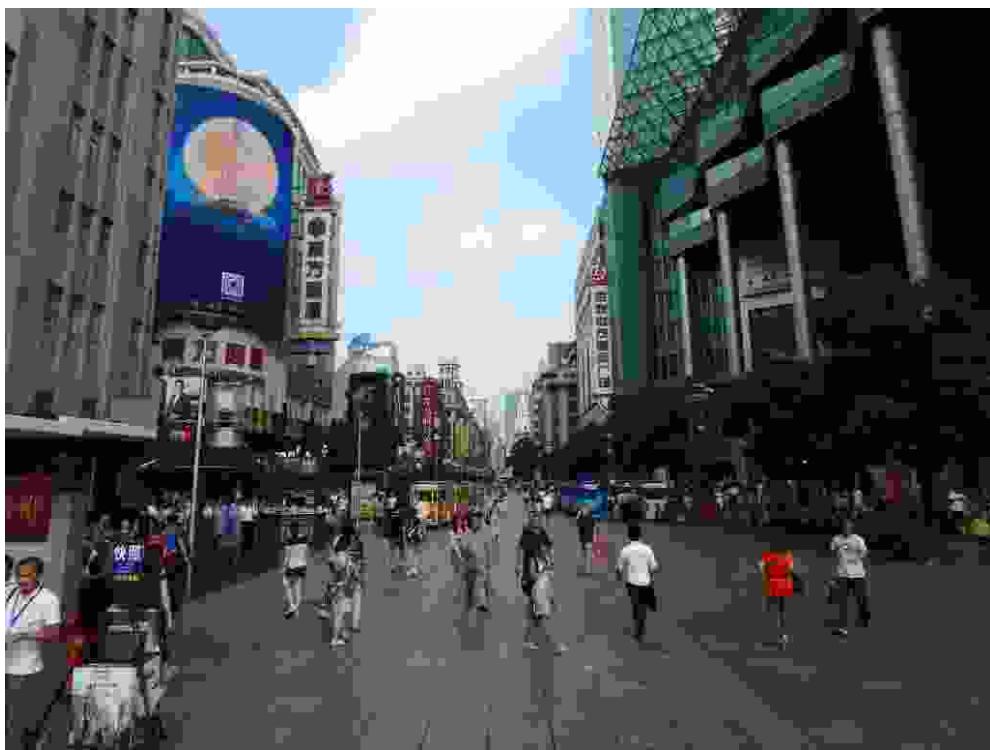


La Nanjing Road, rue touristique avec des boutiques

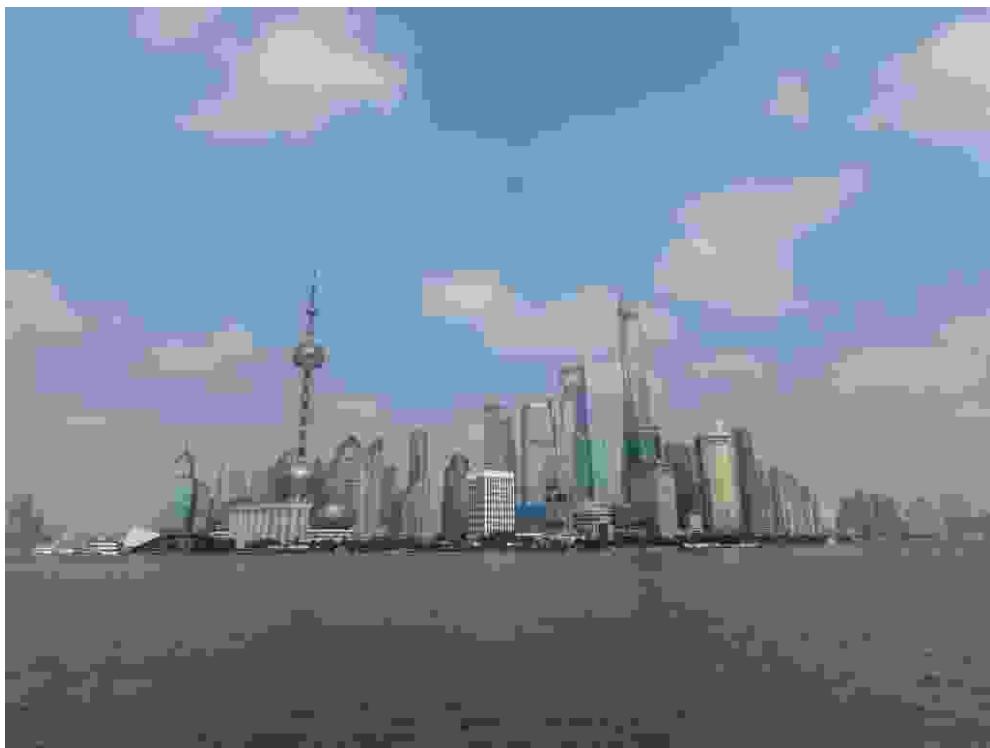
C'est dans cette rue que j'observe 2 fois la tentative d'arnaque classique de Shanghai : un groupe de jeunes chinois très sympathiques et parlant bien anglais viennent discuter, après un bon moment ils me proposent de venir boire un thé. Comme j'étais prévenu je ne les ai pas suivis mais le principe est ensuite de faire payer une addition exorbitante pour le thé.

Suivez le vélo

---



La rue se termine sur The Bund avec la vue la plus célèbre de Shanghai





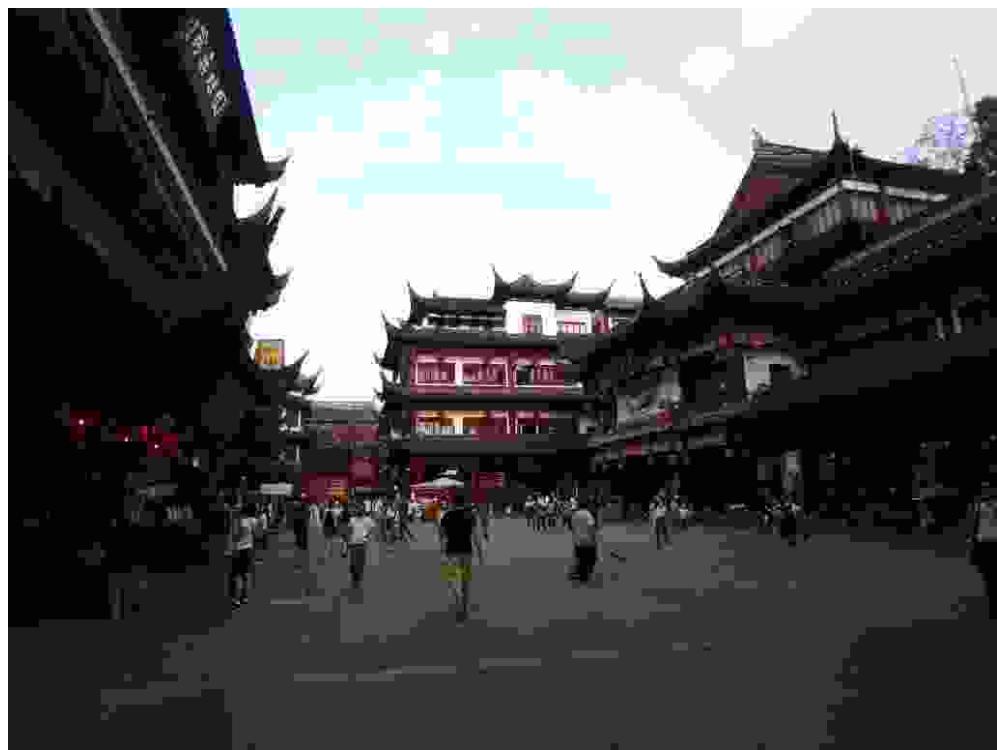
Yuyuan : le quartier traditionnel chinois



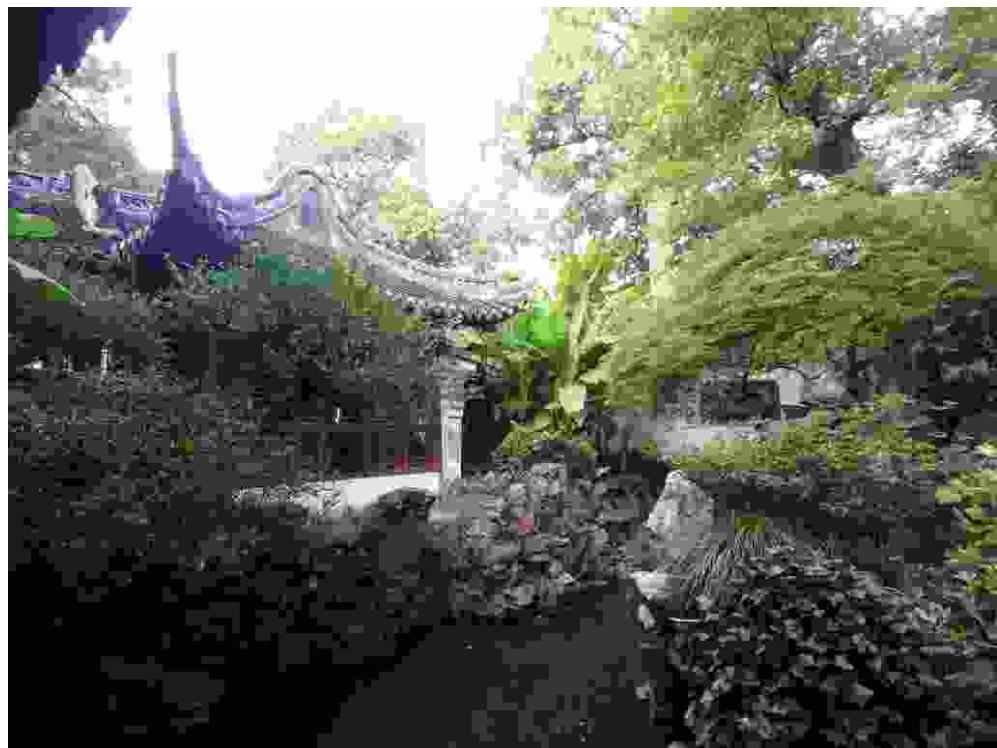
Suivez le vélo

---



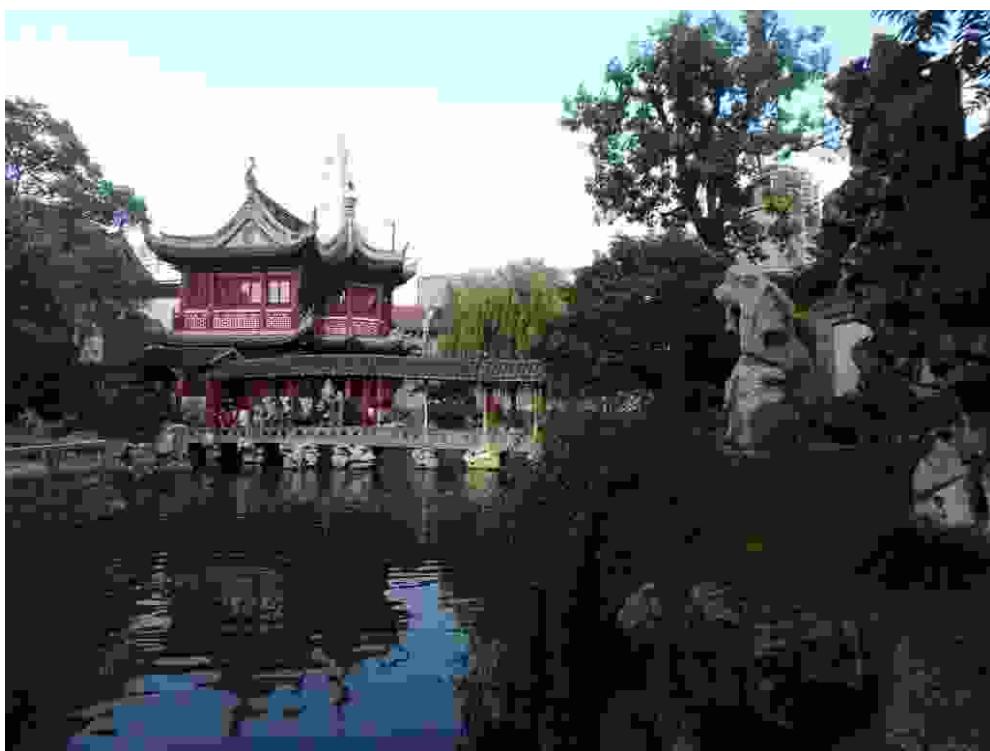
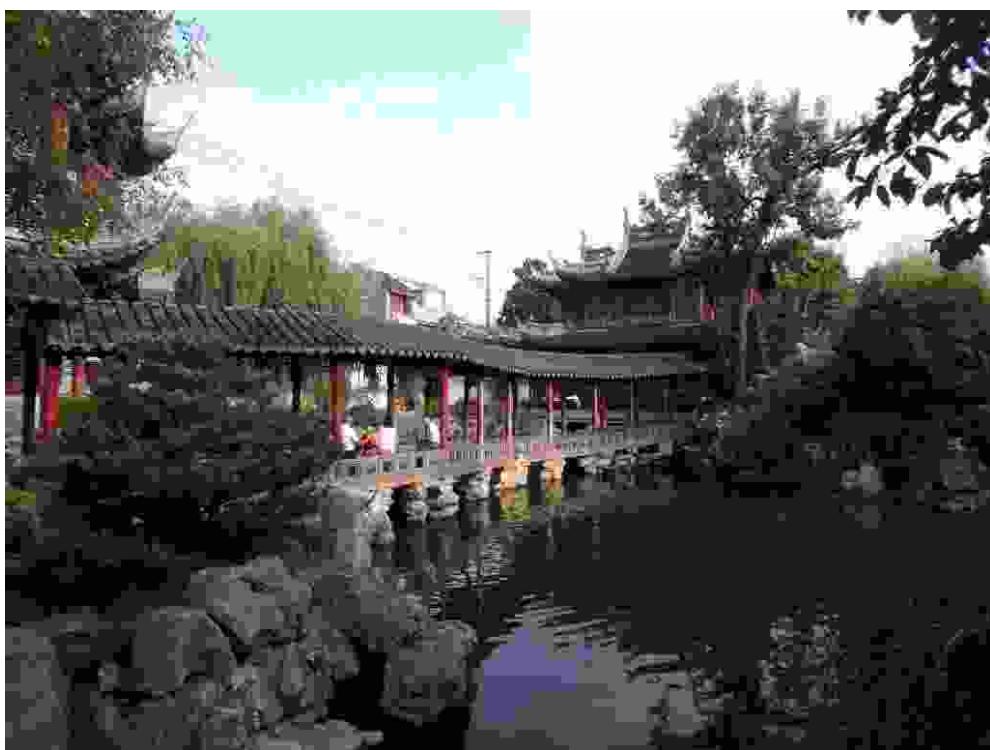


Le jardin Yu avec ses petits pavillons typiques



Suivez le vélo

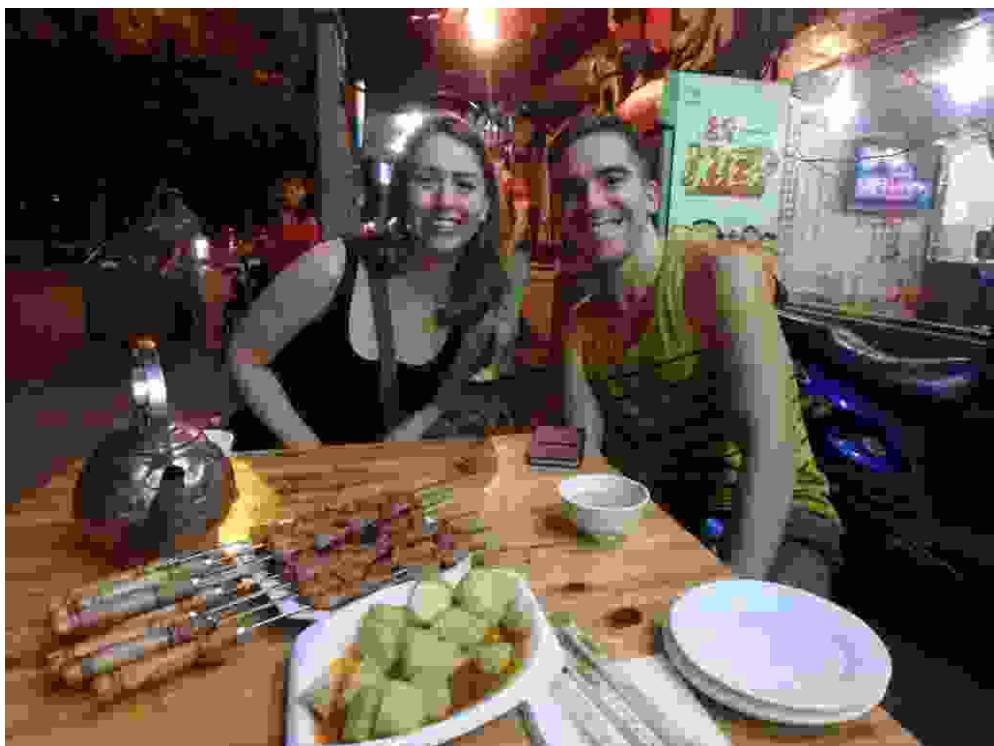
---



Des animaux sympathiques au marché



J'ai été accueilli en Warmshowers par Kyle, américain qui organise des visites gastronomiques de Shanghai. Il m'a invité à venir avec sa collègue à une soirée repérage de restaurants, de belles découvertes !

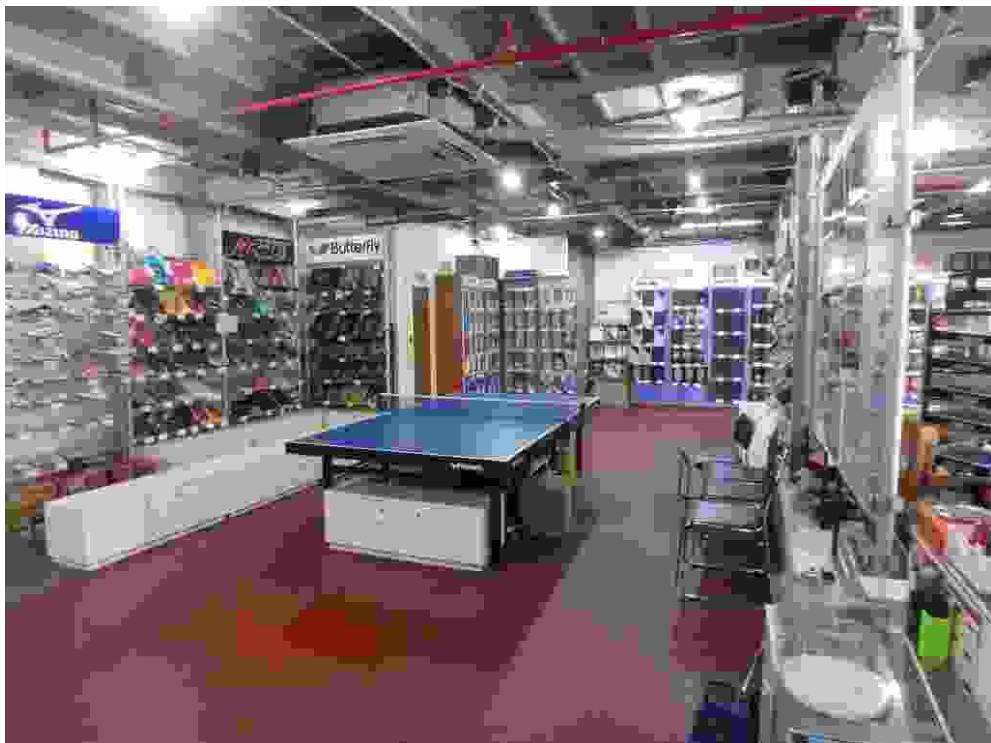


Le ping pong est le sport national en Chine, il faut bien que j'essaye d'aller taper la balle :

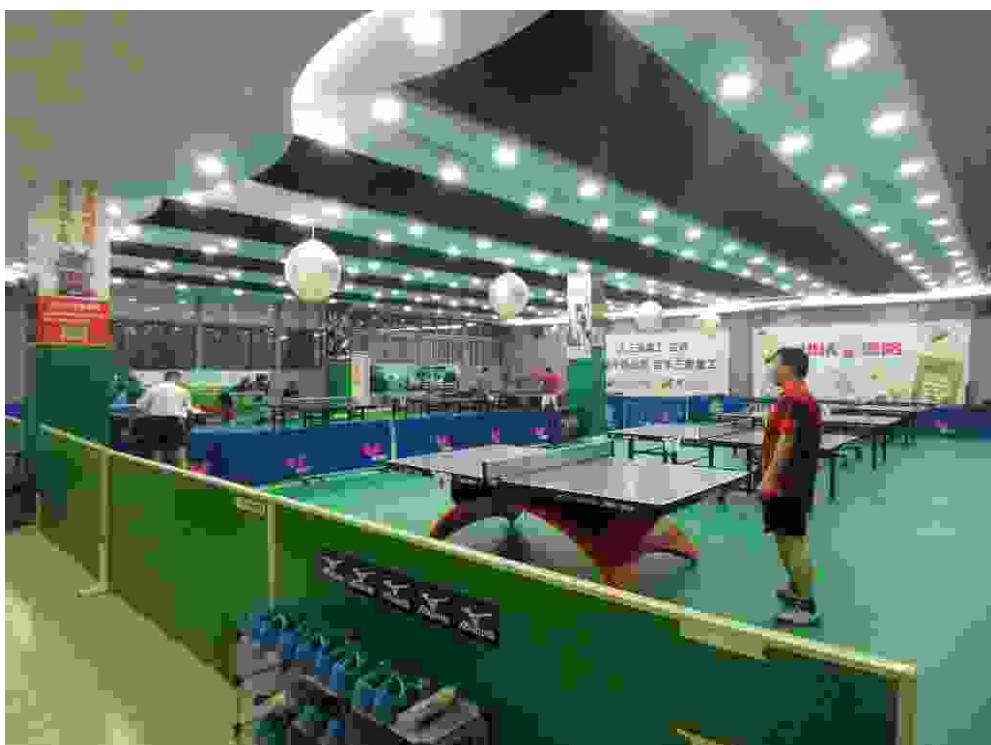
Suivez le vélo

---

D'abord acheter une raquette chinoise pas chère



Puis trouver une salle pour jouer un peu, il n'y avait pas trop de monde, bon niveau mais sans plus



Je quitte Shanghai pour 21h de train direction Xi'an



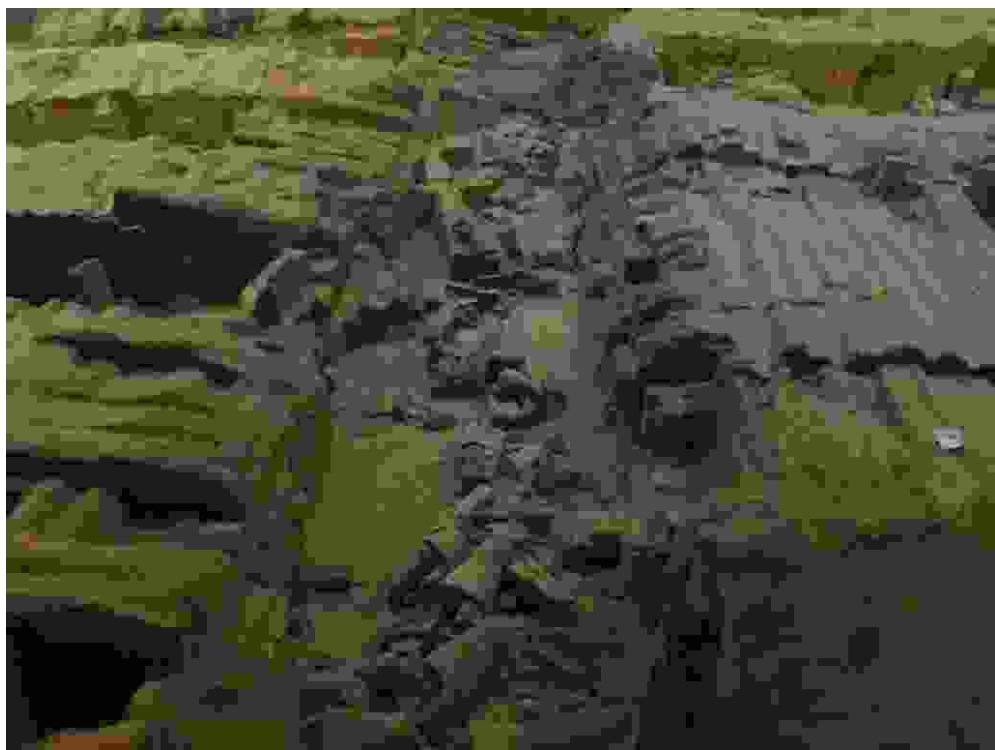
# **De Xi'an à Jiuzhaigou**

**22 septembre 2015**

Avant de remonter sur le vélo, un peu de tourisme à Xi'an :  
D'abord la fameuse armée de terre cuite à quelques dizaines de km. Il y a 3 sites à visiter, le 1er est le plus petit



Le 2e est encore en cours de fouille



Enfin le dernier le plus spectaculaire



Suivez le vélo

---



Des soldats en cours de restauration



Xi'an est une ancienne cité chinoise située sur la route de la soie. Le centre est entouré de remparts



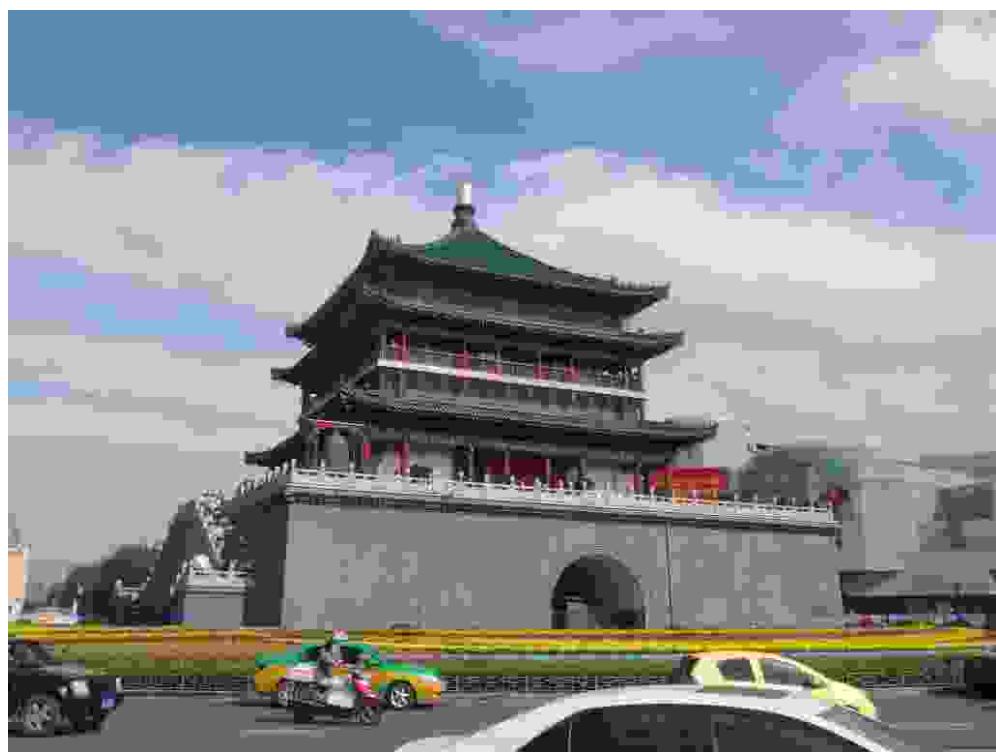
La grande pagode de l'oie sauvage

Suivez le vélo

---



La Bell Tower



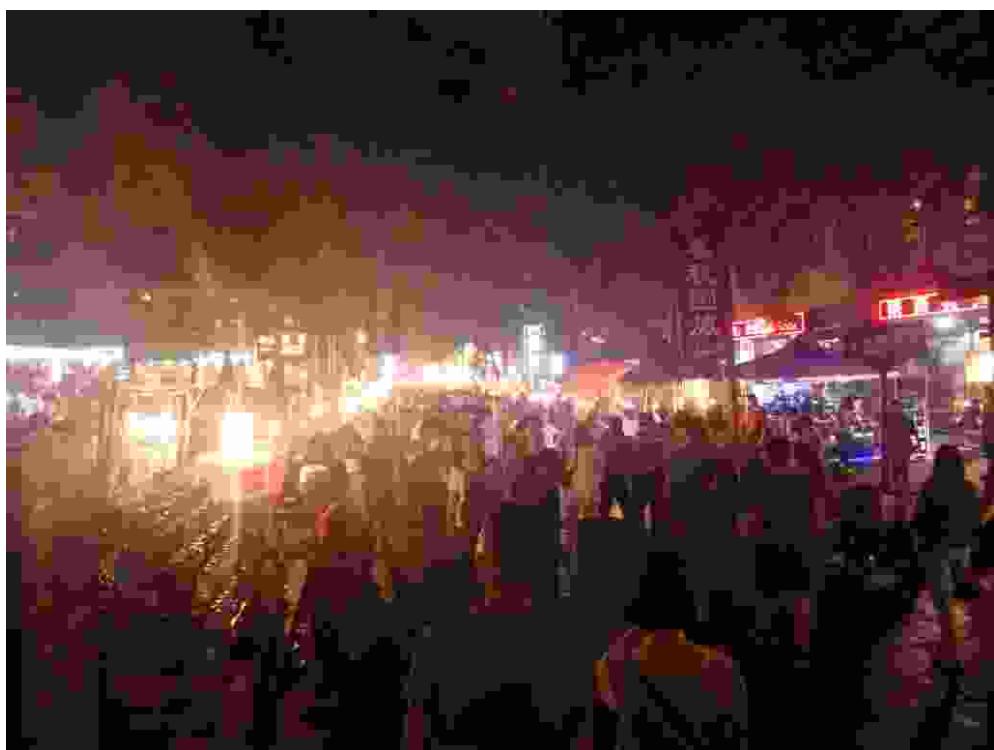
La Drum Tower



Le quartier musulman, très animé le jour comme la nuit

Suivez le vélo

---



Dans les restaurants, les spécialités sont différents types de nouilles faites maison avec sauce épicée et souvent viande d'agneau



La grande mosquée

Suivez le vélo

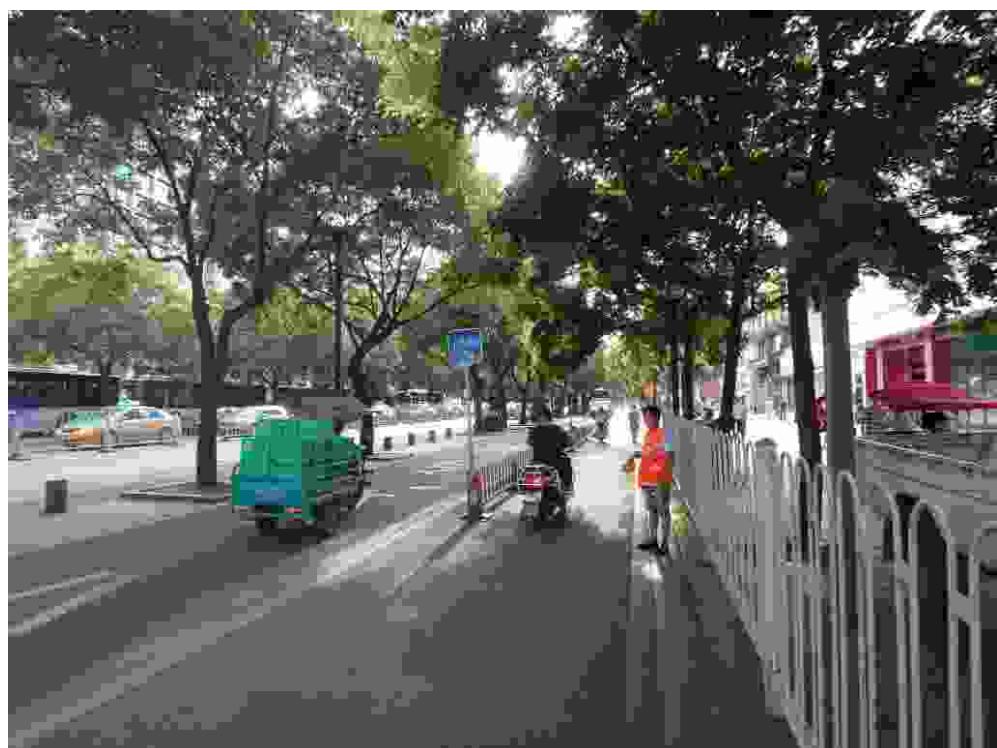
---



Le temple Wolong, je vois les moines en train de chanter



Je quitte Xi'an vers l'ouest pour 9 jours de vélo jusqu'à Jiuzhaigou. Premières impressions : ça roule n'importe comment mais assez lentement, j'ai le temps de voir venir  
Pour sortir de la ville, quelques pistes cyclables utilisées par les scooters électriques et les velib



## Suivez le vélo

---



2 jours de plat pour commencer, au milieu des champs et des usines



Puis les cols s'enchaînent ainsi que 3 jours de pluie, quelques rares moments pour apprécier le paysage



Suivez le vélo

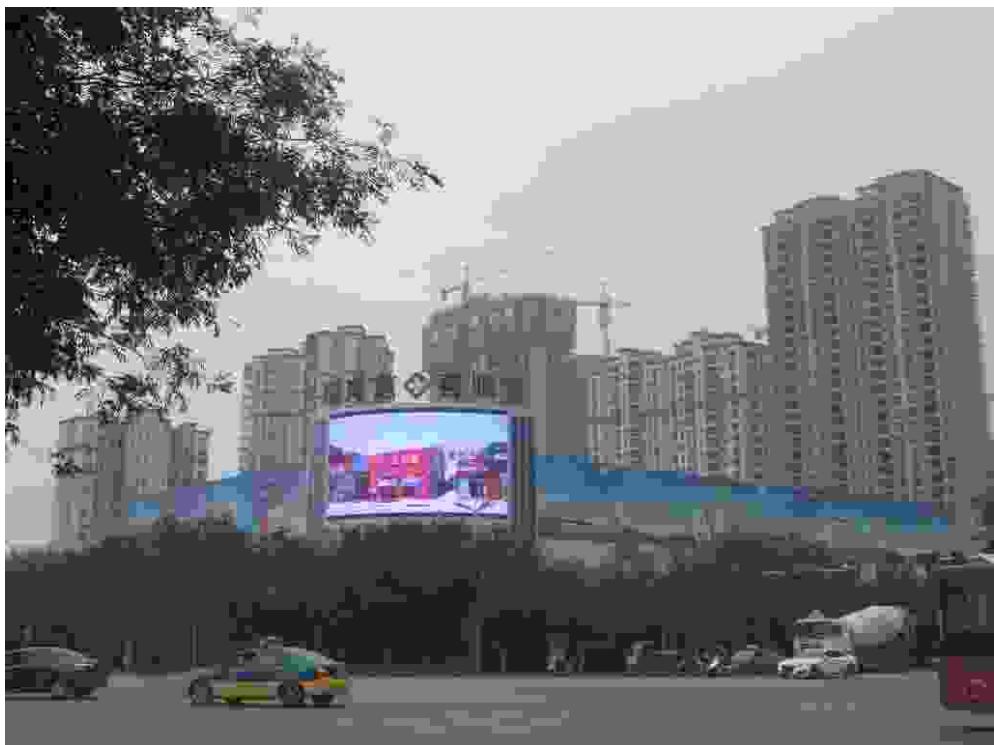
---



J'alterne camping et hôtel, pas facile à identifier dans les villages



Les villes sont modernes avec des grands immeubles en construction partout



Suivez le vélo

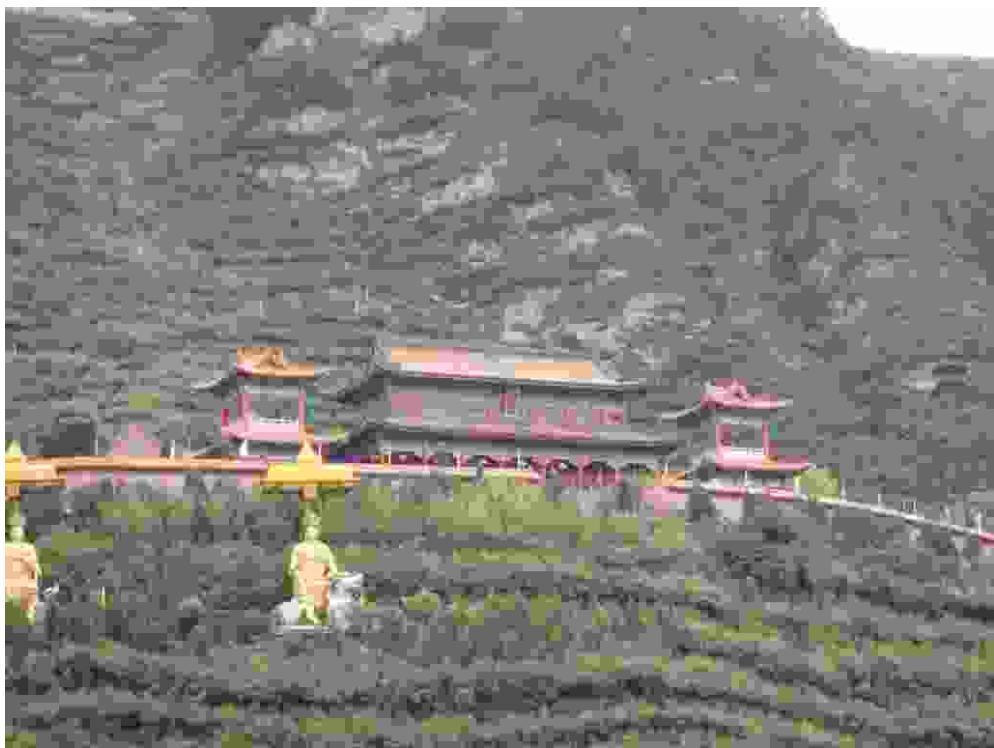
---



Les villages semblent beaucoup moins développés

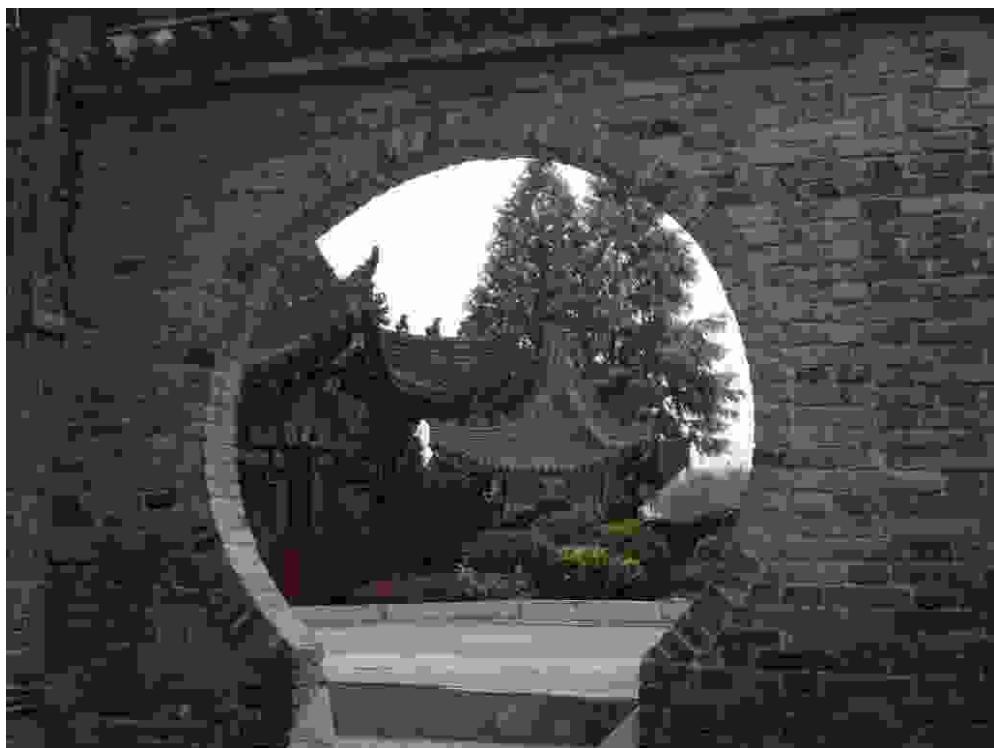


Plusieurs temples le long de la route

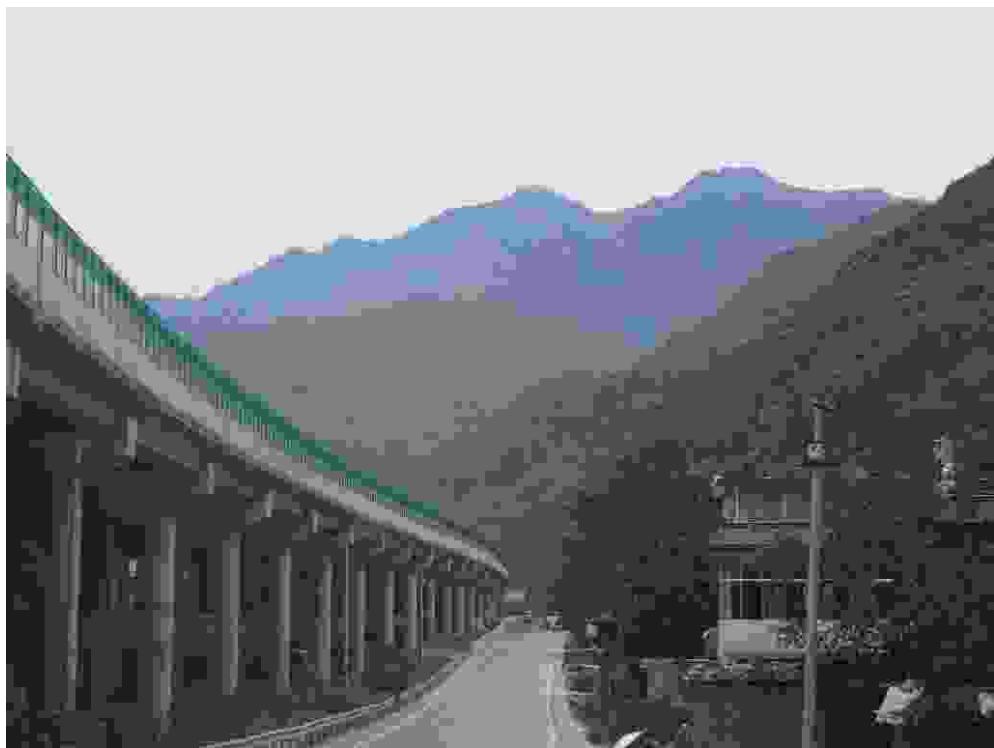


Suivez le vélo

---



Peu de trafic sur certaines portions qui longent l'autoroute toute neuve



Je m'arrête dans un village, un homme m'aide à chercher un hotel puis finalement m'invite à passer la nuit chez lui



Les enfants sont tout fous quand je leur montre les photos que je prends d'eux





Malgré la communication difficile, je suis bien accueilli dans les restaurants et parfois on refuse de me faire payer l'addition





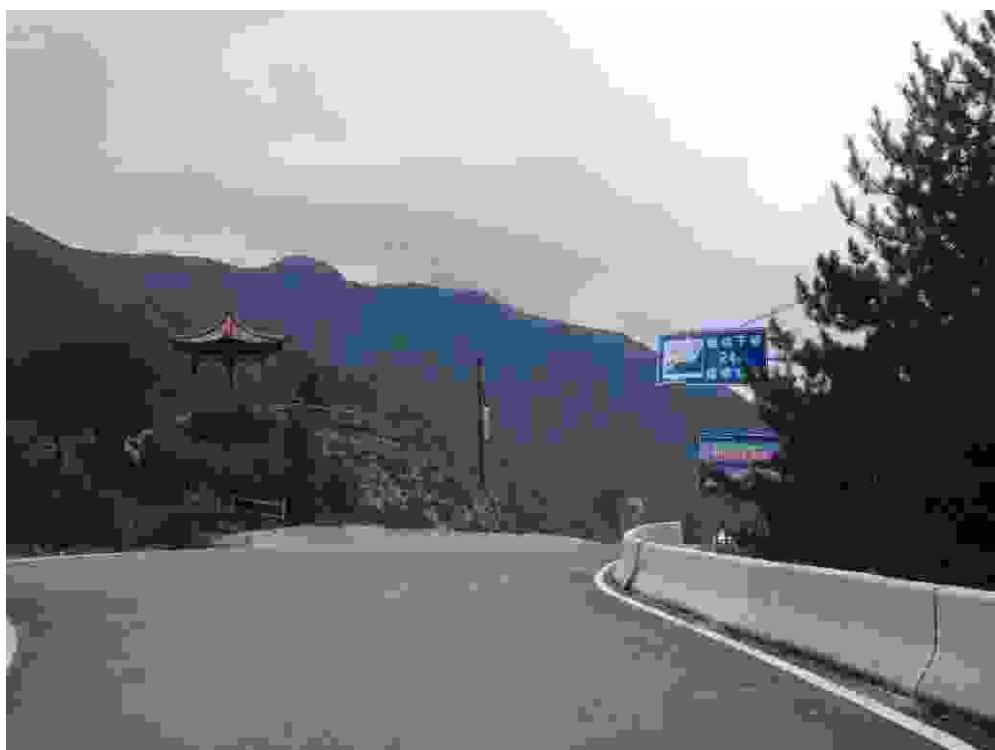
Les cols deviennent de plus en plus long en approchant de Jiuzhaigou



Suivez le vélo

---

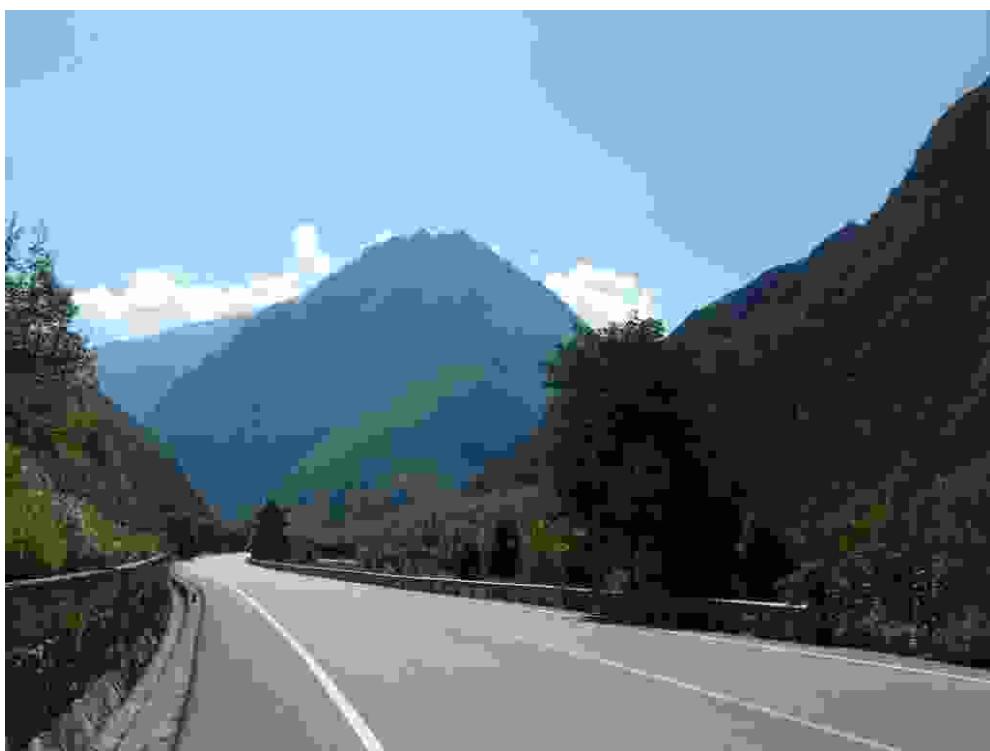
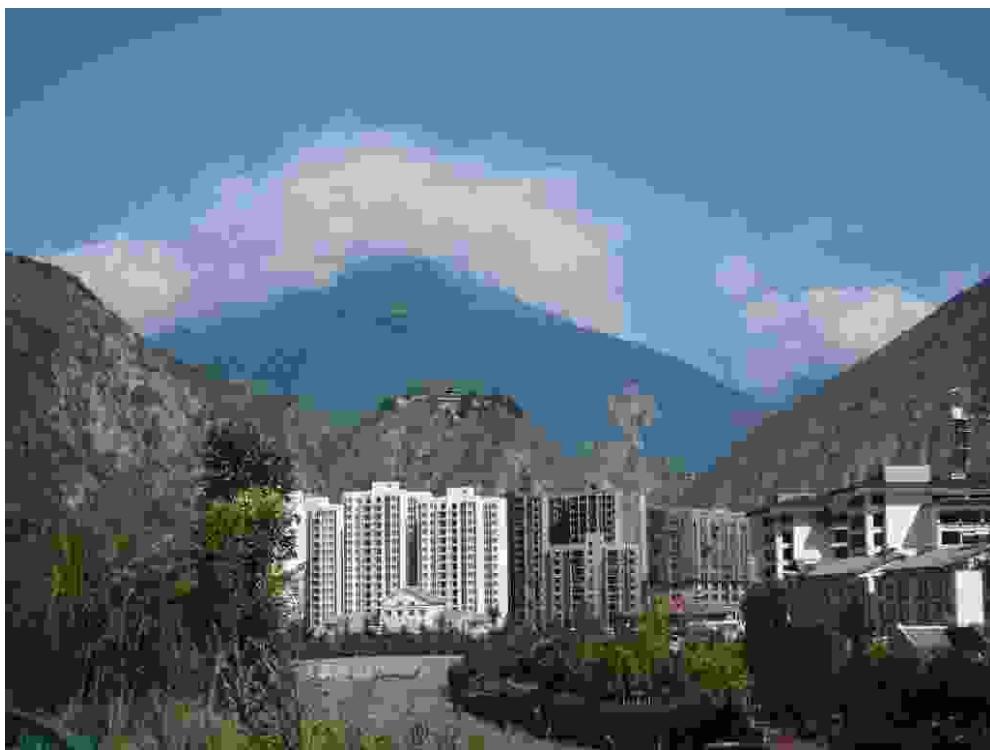




Le soleil fait son apparition le dernier jour

Suivez le vélo

---



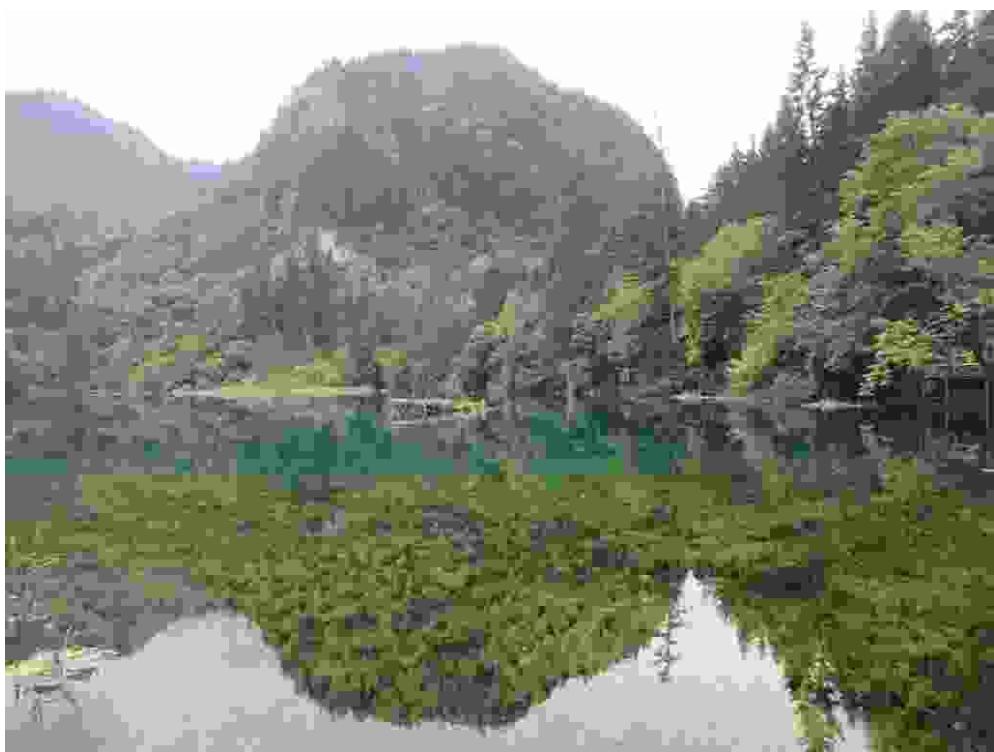


# De Jiuzhaigou à Chengdu

**29 septembre 2015**

Jiuzhaigou est une réserve naturelle qui comprend 2 vallées avec des cascades et des lacs aux couleurs étonnantes





Suivez le vélo

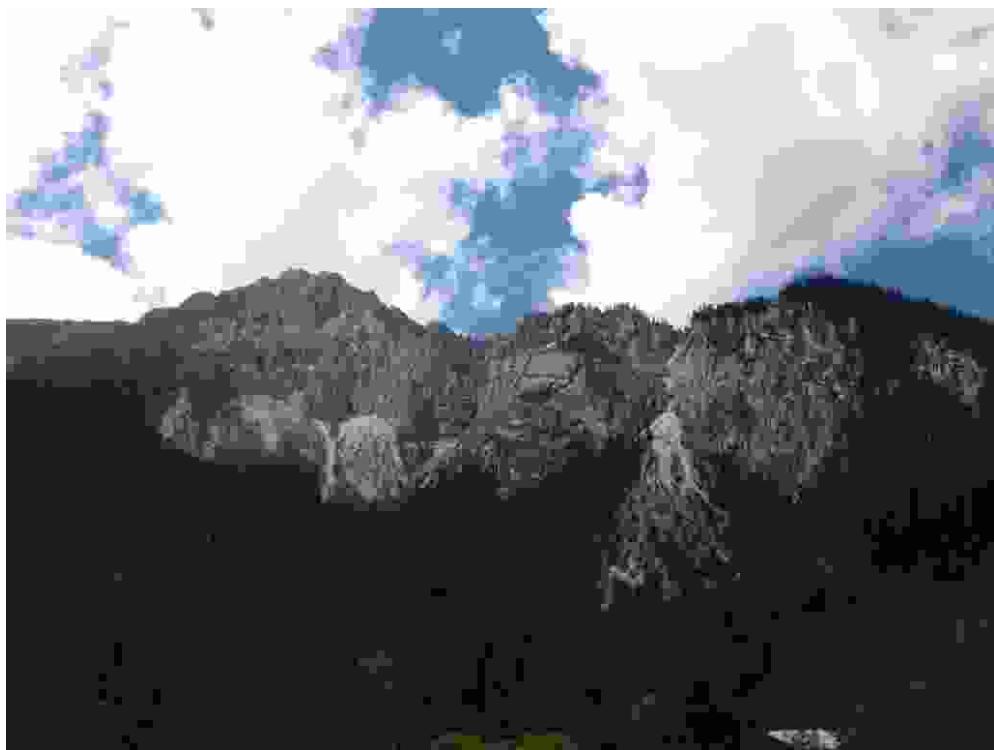
---





Suivez le vélo

---



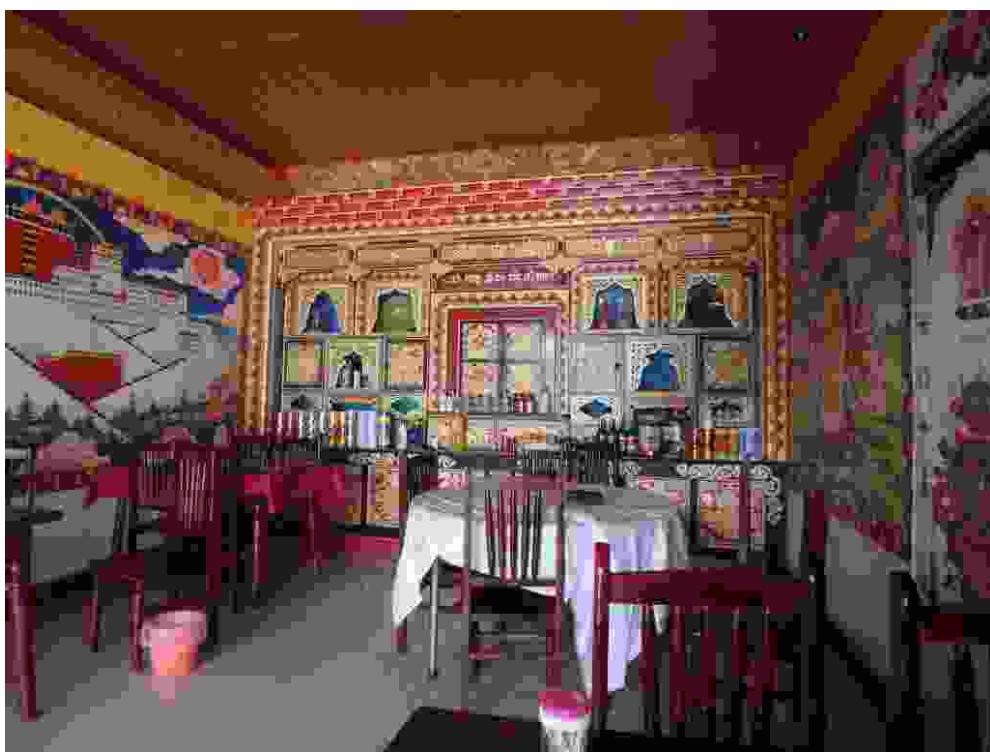
Le site est assez reculé dans les montagnes, pourtant des milliers de personnes le visitent chaque jour



En partant de Jiuzhaigou, plus de 50km de montée pour entrer dans la région tibétaine d'Aba, province du Sichuan.

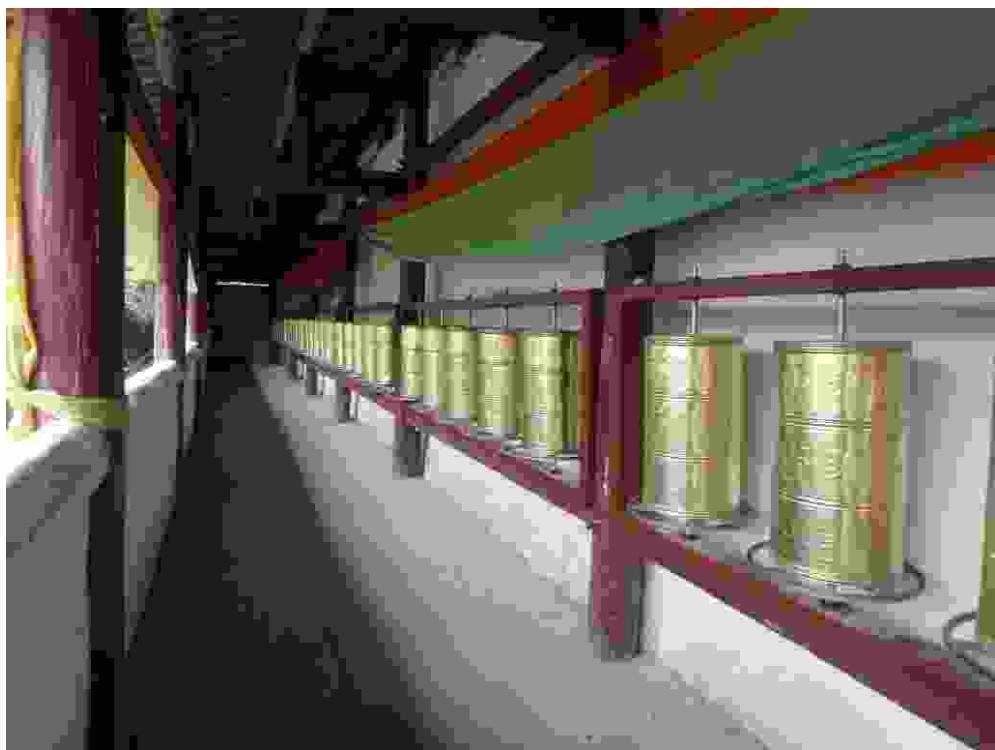


Restaurant bien décoré



Temple bouddhiste et moulins à prières





Troupeaux de yaks sur le plateau



Après une journée complète sous la pluie je m'arrête pour boire un thé dans un petit stand. Je me retrouve invité à me réchauffer près du poêle, avec brochettes de yak, soupe et thé tibétain

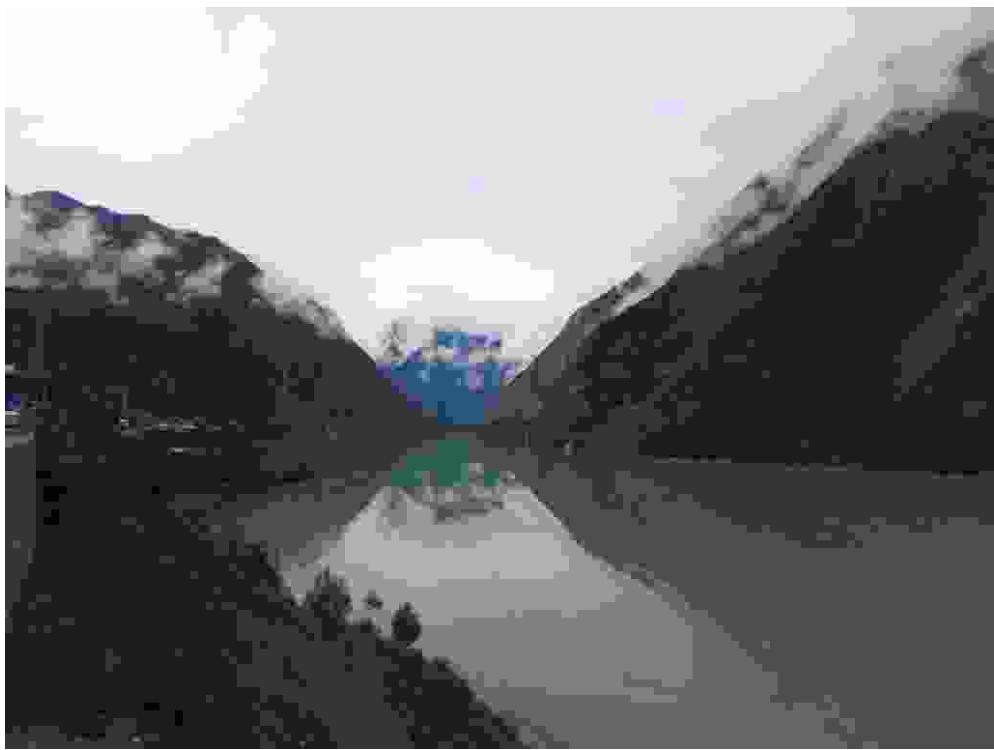
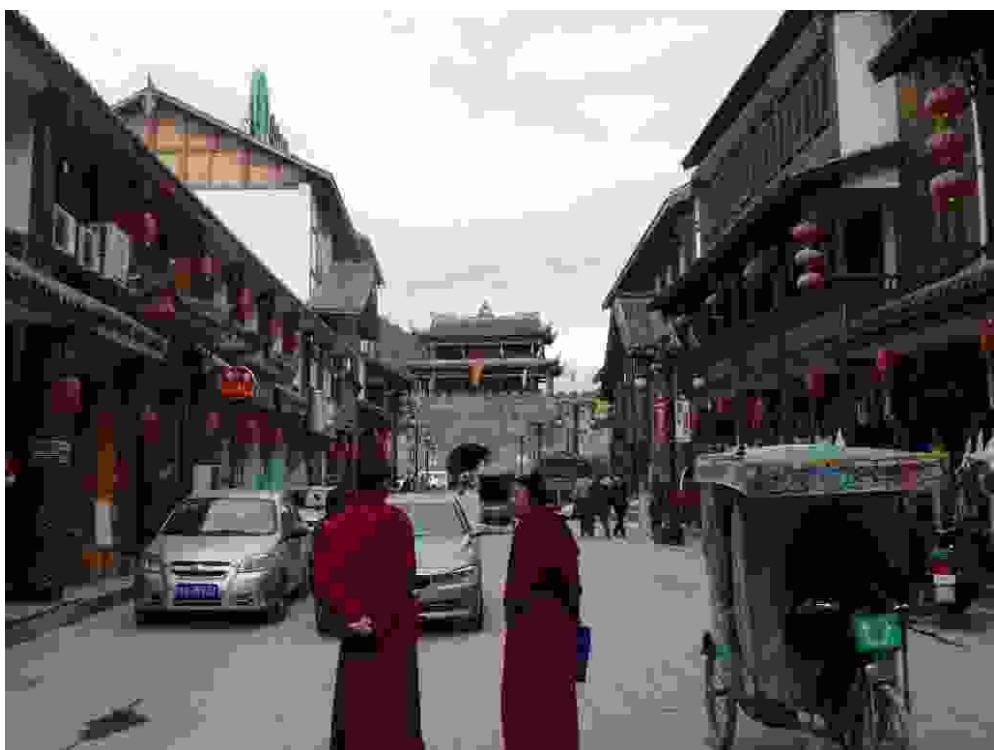
Suivez le vélo

---



Les 3 journées suivantes sont en descente le long d'une rivière, en traversant des petits villages





Un autre temple dans lequel je peux rentrer

Suivez le vélo

---



Trafic important avec chaque jour des centaines de bus de tourisme



Passage obligé sur l'autoroute, une partie de la nationale n'a pas été reconstruite après le tremblement de terre de 2008



Suivez le vélo

---



Contournement d'un grand lac avant d'arriver à Dujiangyian



Je visite le système d'irrigation de Dujiangyian construit il y a plus de 2000 ans

Suivez le vélo

---



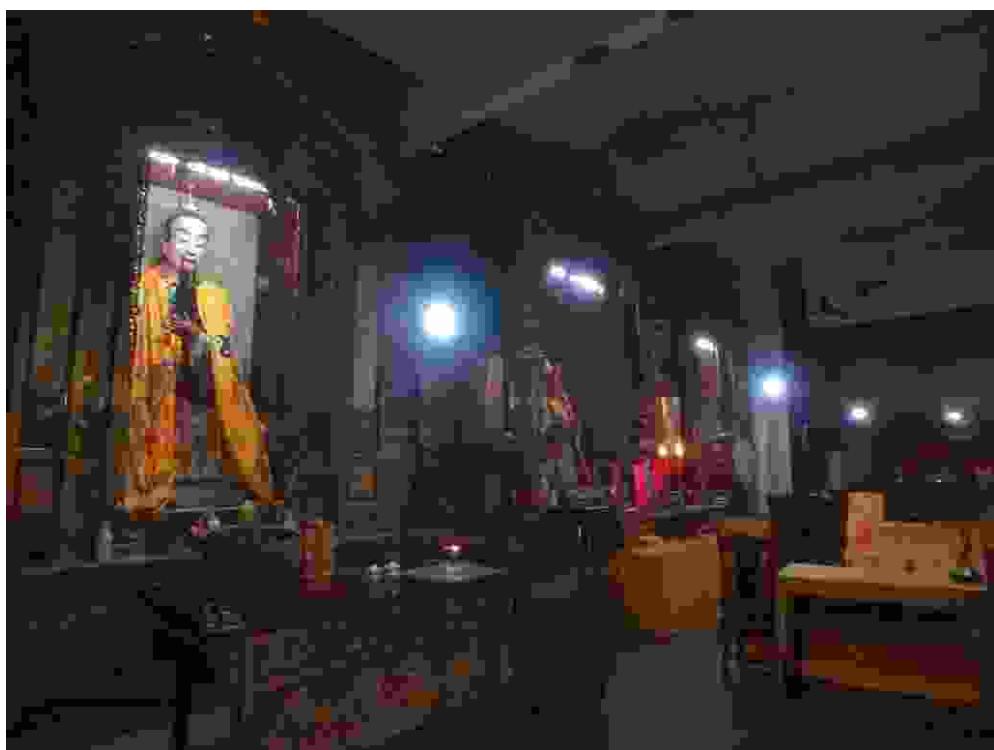


A quelques km le mont Qingcheng et ses temples taoïstes, il faisait vraiment moche je me suis contenté du premier temple en bas



Suivez le vélo

---



Les pandas, symboles du Sichuan, à l'entrée de Chengdu



Cuisine bien pimentée dans le Sichuan, plat à base de poulet et cacahuètes que j'ai retrouvé plusieurs fois



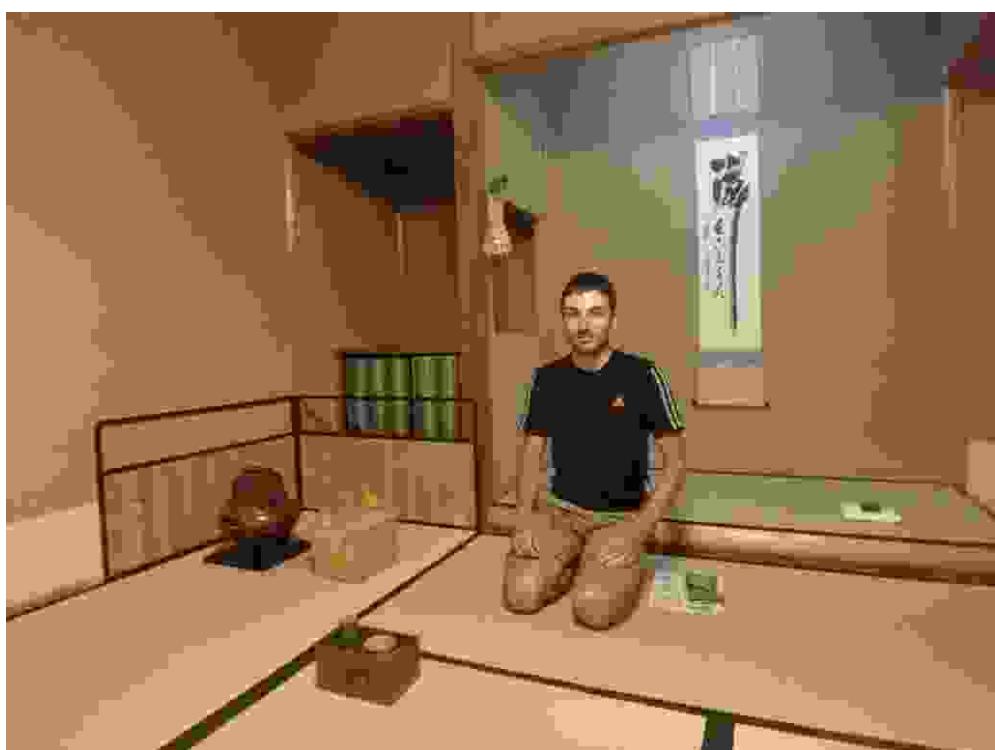
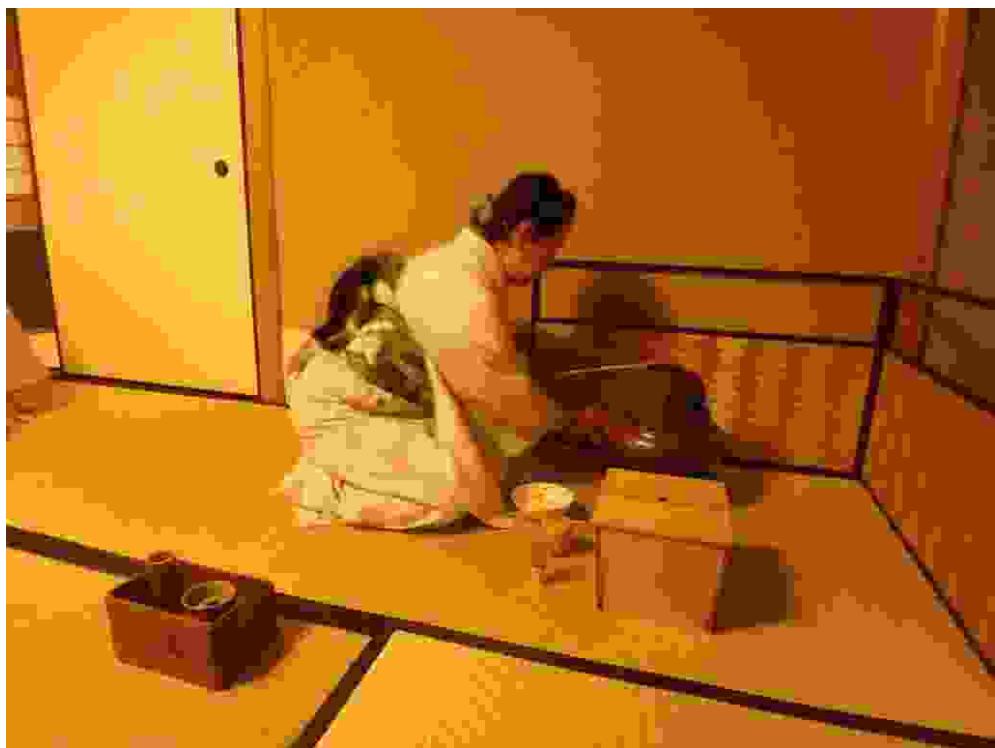
# De Kyoto à Osaka

**3 septembre 2015**

Plus que quelques dizaines de km entre Kyoto et Osaka, dernière étape au Japon.  
Je passe par Uji, petite ville de part et d'autre d'une rivière



Le thé vert d'Uji est renommé dans tout le Japon, l'occasion d'assister à la cérémonie du thé



Deux sites intéressants à Uji : le shrine Ujigami

Suivez le vélo

---



Et le temple Byōdō-in



Je continue vers Nara, ancienne capitale du Japon. Sur la route, quelques champs de thé.

Suivez le vélo

---



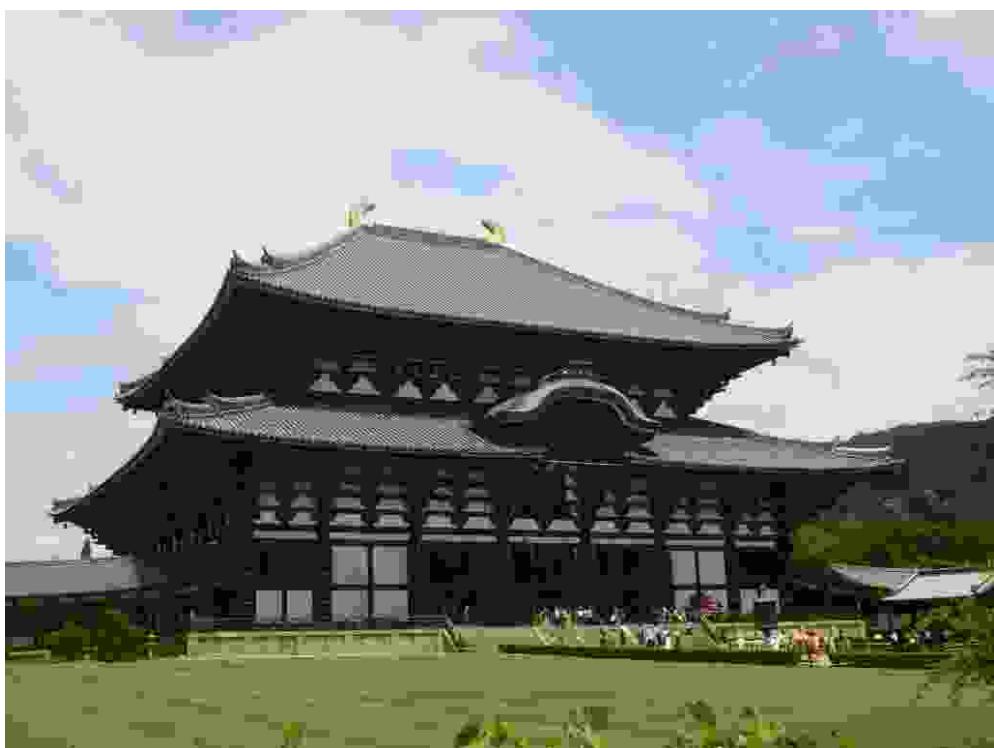
Parc de Nara où des centaines de cerfs pas farouches se promènent



Joli petit jardin. En Amérique du Sud beaucoup de sites touristiques étaient plus chers pour les étrangers, ici le jardin était gratuit sauf pour les japonais.



Le temple Tōdai-ji et son grand Buddha. Devant le temple je rencontre un cycliste allemand qui vient de faire Allemagne-Japon en 6 mois, il me dit que le pire pays qu'il a traversé est la Chine. P Parfait c'est ma prochaine destination !



Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---



Le shrine Kasuga auquel on accède par un chemin bordé de milliers de lanternes





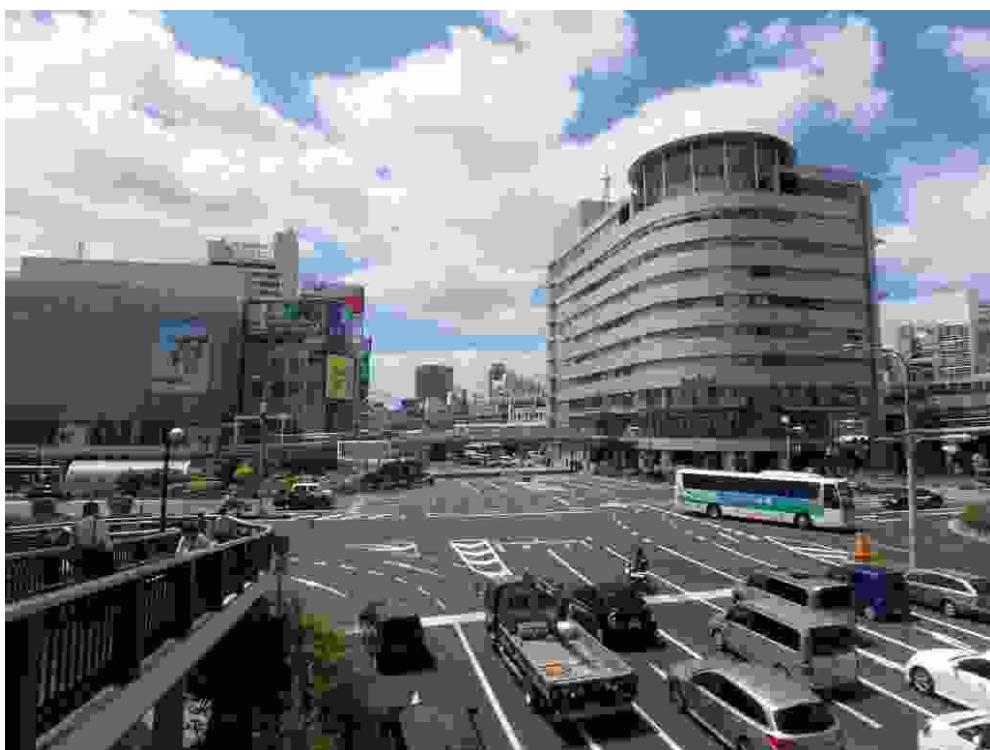
Comme il me reste du temps je continue jusqu'à Kobé un peu au nord d'Osaka.  
Baignade rafraîchissante à la plage de Suma



Quartier Sannomiya au centre de Kobé

Suivez le vélo

---



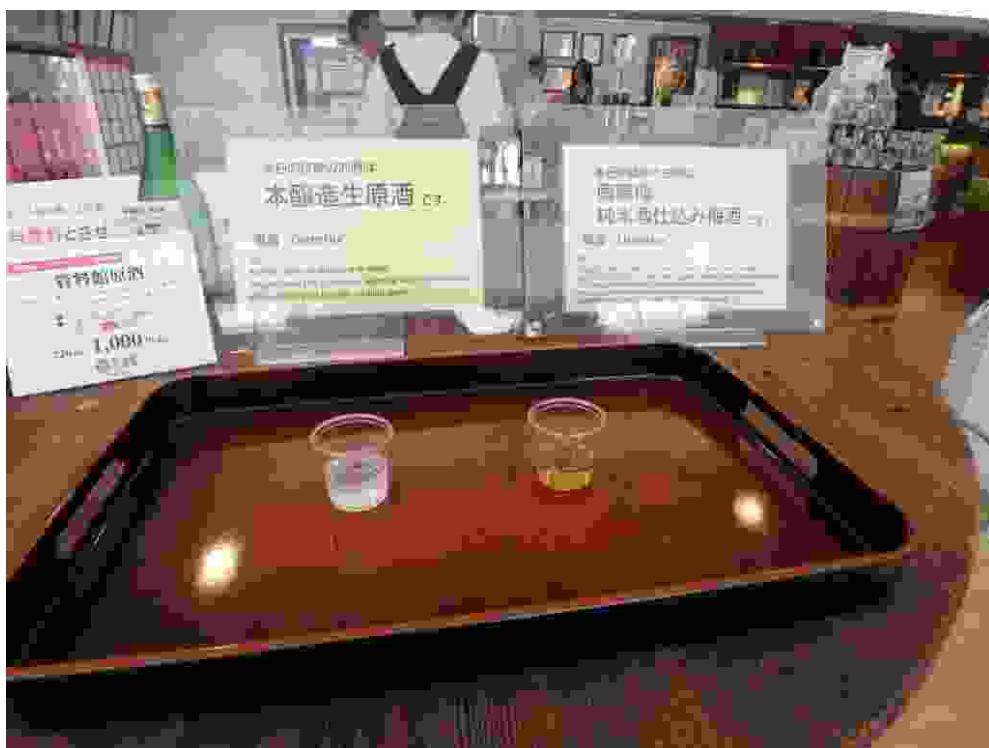
Influence européenne avec quelques maisons typiques



Le port de Kobé reconstruit après le tremblement de terre de 1995



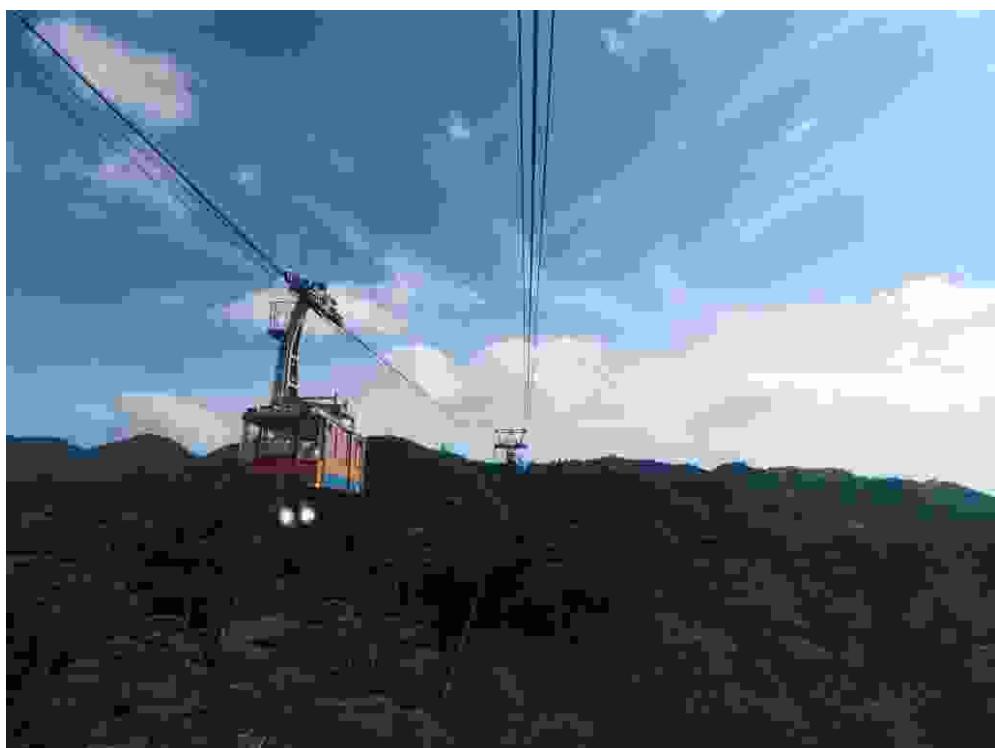
Visite et dégustation dans une brasserie de saké



Pour revenir à Osaka, je fais un detour par Arima où se trouve un onsen connu



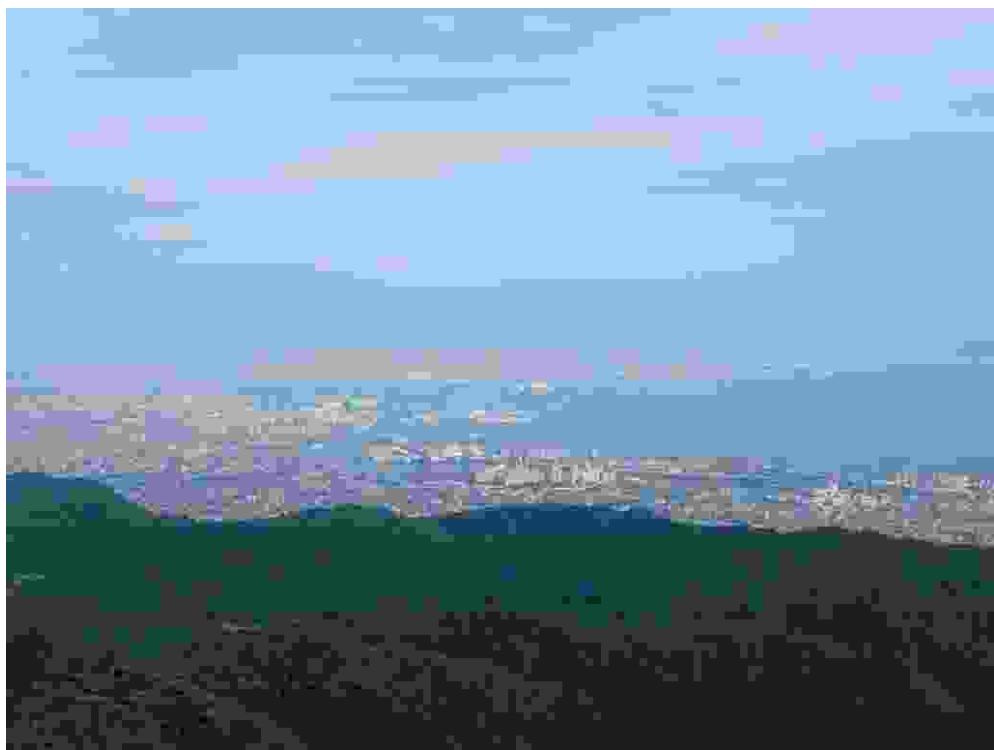
Depuis Arima j'accède en téléphérique au Mont Rokko à un peu plus de 900m



Belle vue sur la baie d'Osaka

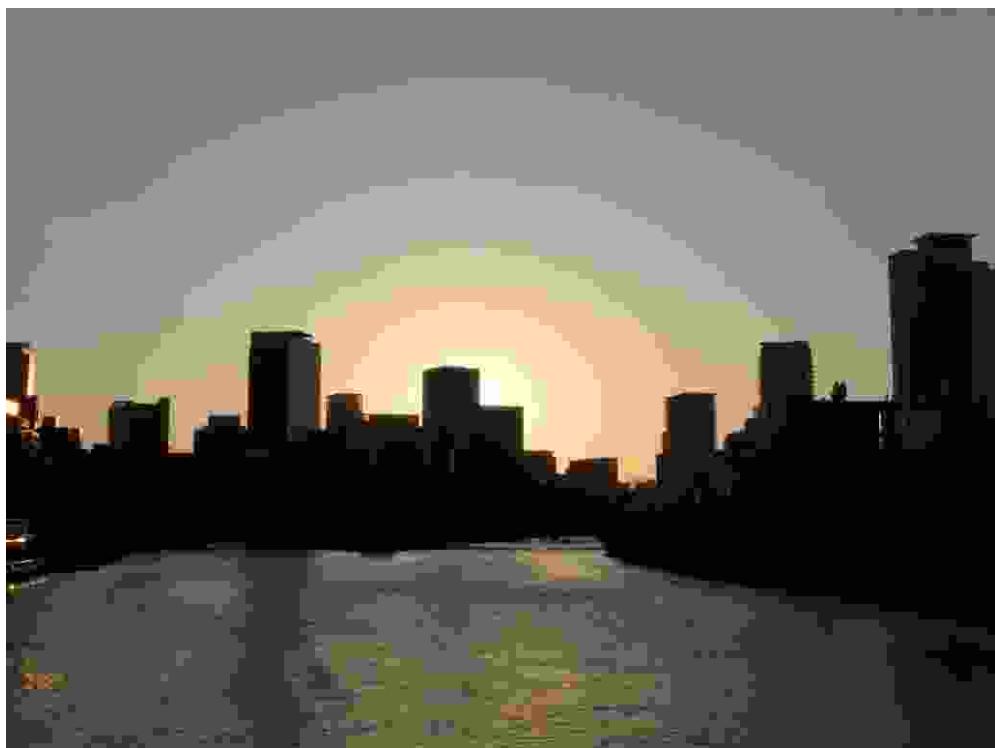
Suivez le vélo

---

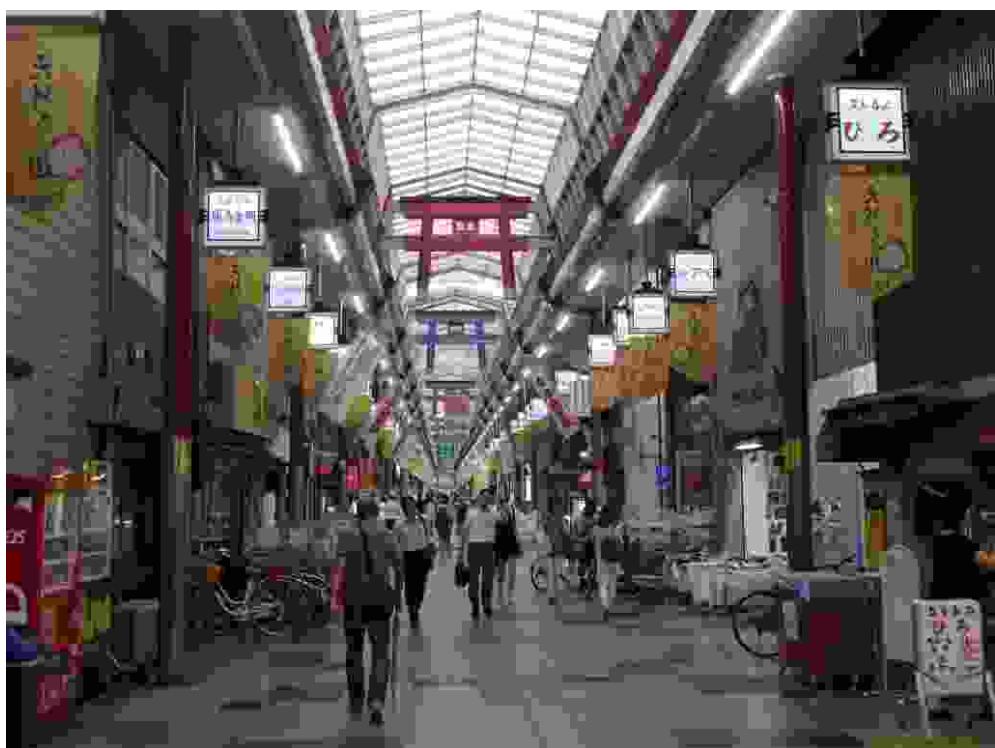


Osaka est presque aussi immense que Tokyo, réputée surtout pour la gastronomie et le shopping.





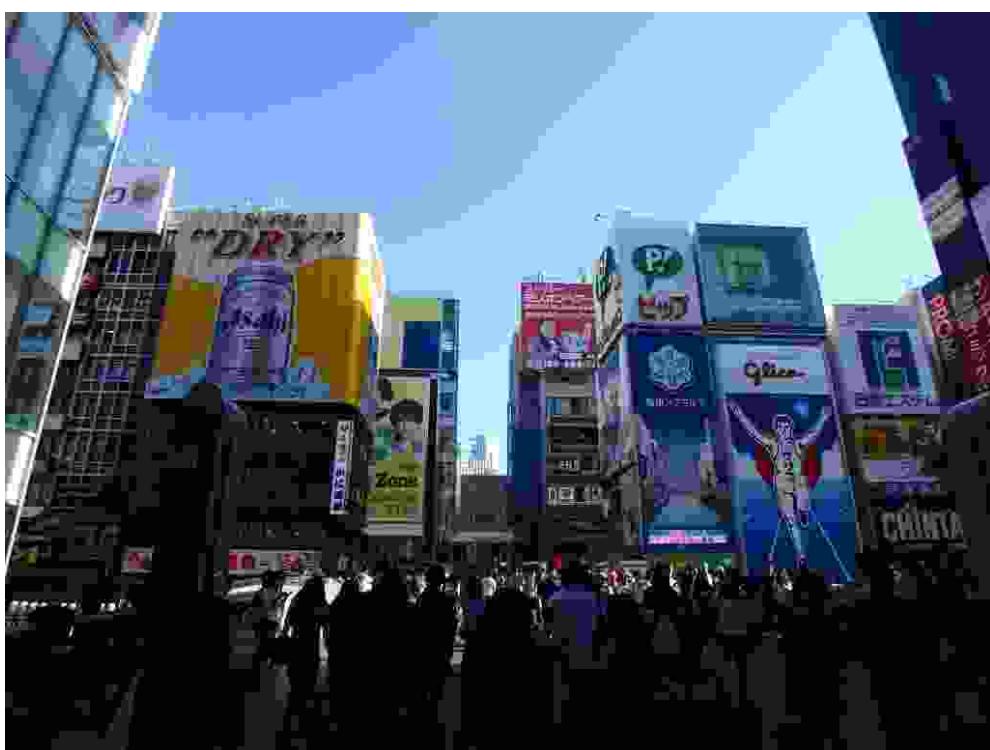
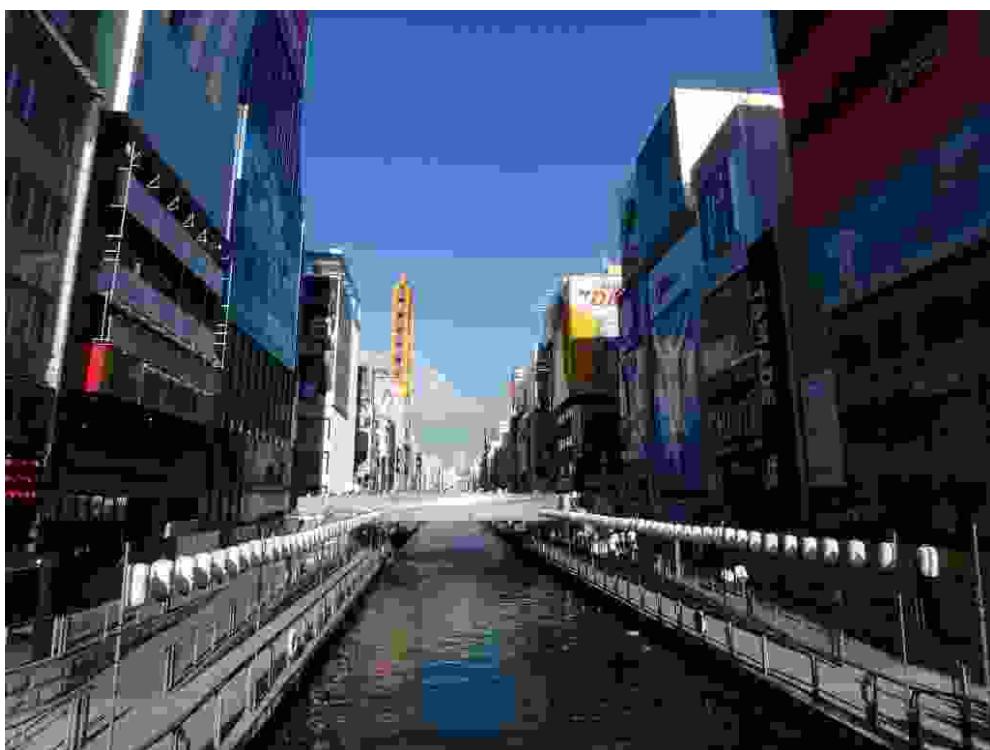
Rue commerçante Tenjimbashisuji, la plus longue du Japon : plus de 2km

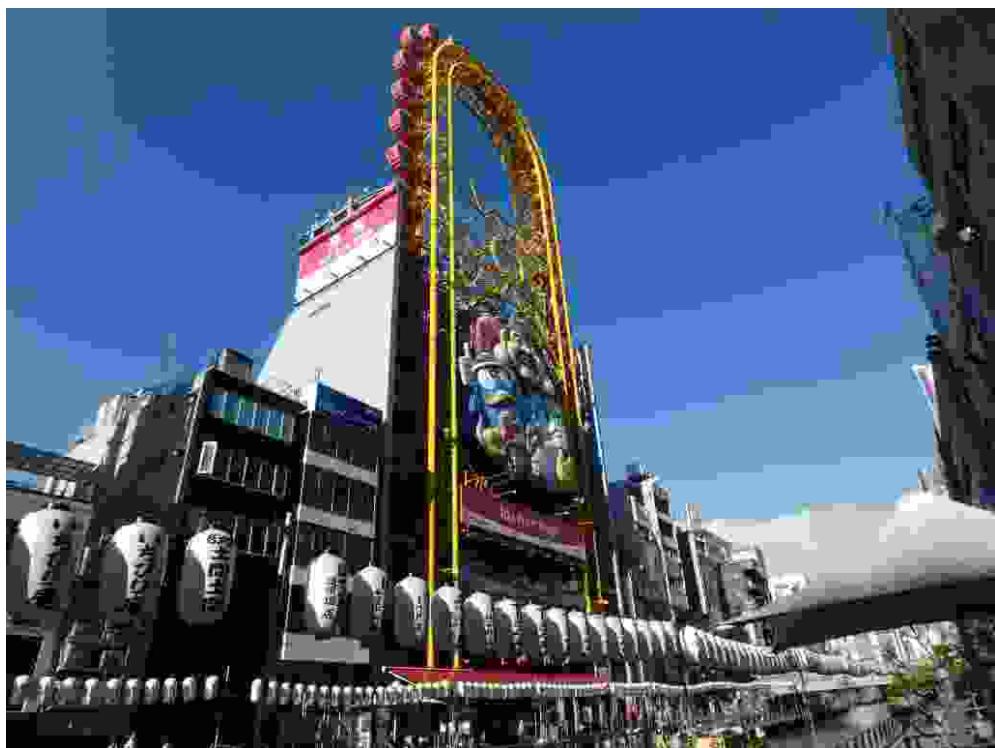


Immenses enseignes le long de la rivière Dotonbori

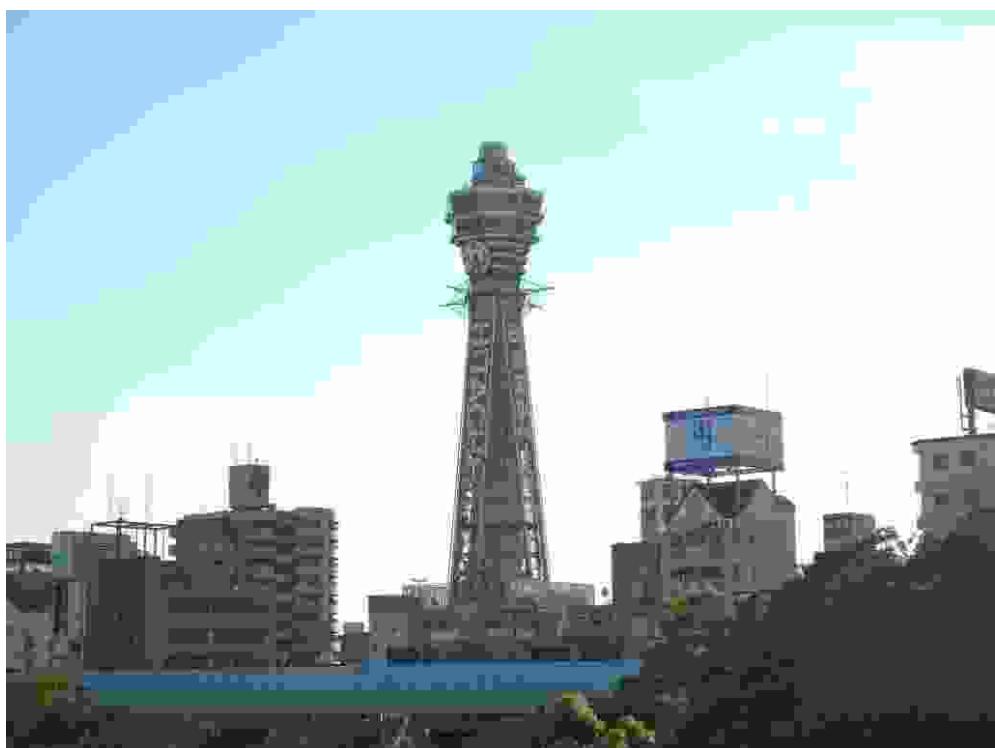
Suivez le vélo

---



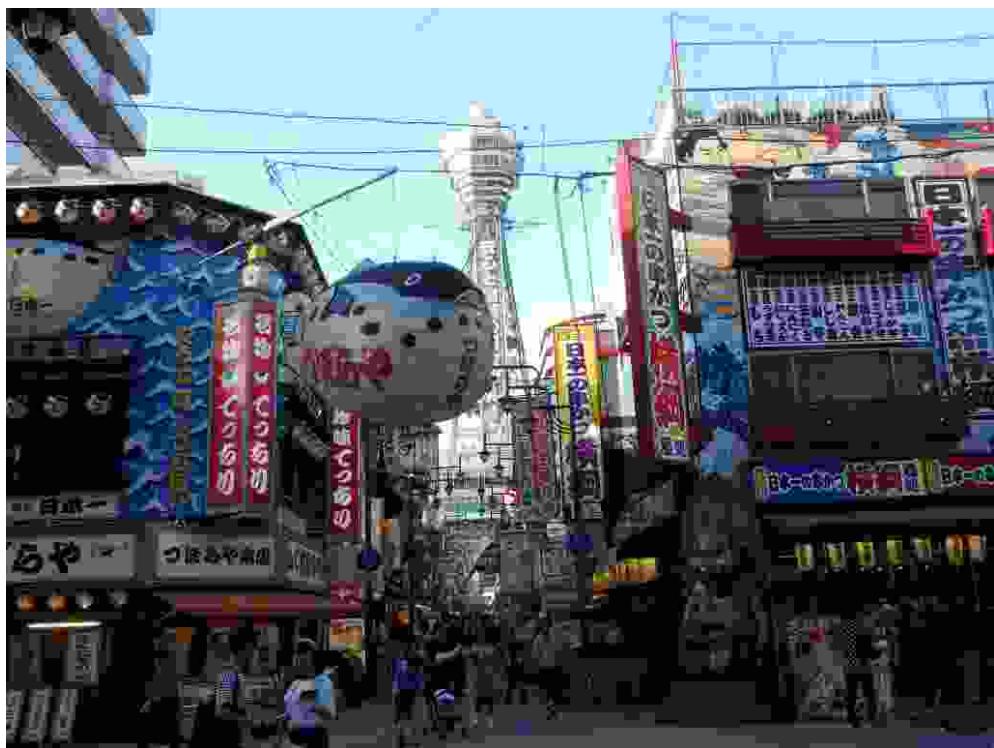


Quartier Tennoji et la tour Tsutenkaku



Suivez le vélo

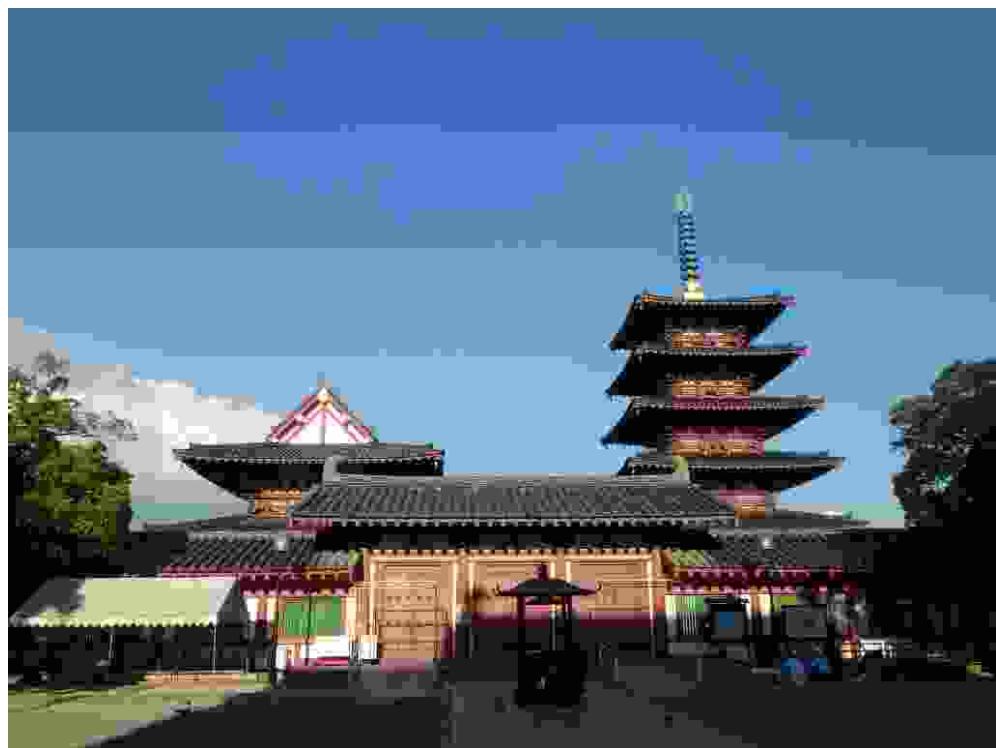
---



Le building le plus haut du Japon



Le temple Shitennoji construit il y a environ 1400 ans



Enfin le château d'Osaka qui a été reconstruit récemment au milieu d'un beau parc

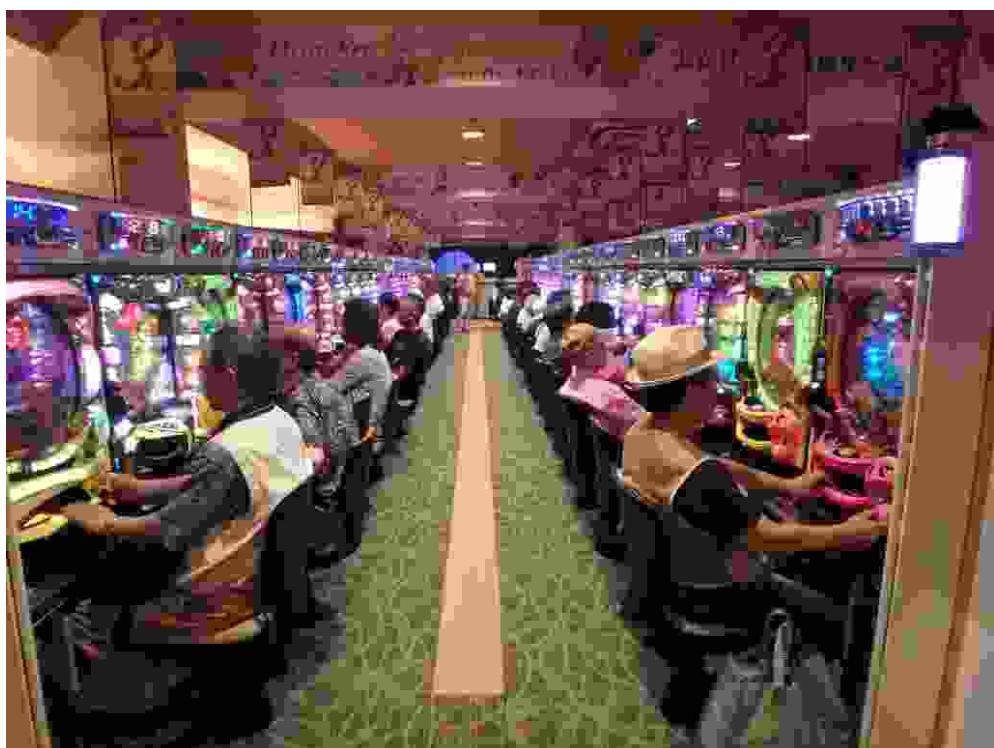


Suivez le vélo

---



Les salles de Pachinko, il y en a partout dans les villes, le bruit à l'intérieur est incroyable.



Le golf est populaire au Japon



Le tempura, légumes frits souvent en accompagnement des soba noodles, nouilles à la farine de sarrasin.



J'ai encore été bien accueilli par plusieurs locaux :  
A Kobé chez la mère de Yukiko qui m'avait hébergée à Tokyo



Puis à Osaka chez Fumie qui hébergeait aussi 3 toulousains !

Dernière soirée au Japon chez la famille de Emi et Koji qui m'ont préparé un très bon Okonomiyaki





# **Province du Guizhou**

**16 octobre 2015**

De Leshan je me dirige vers le sud ouest et la province du Guizhou.  
Beaucoup de production de fruits dans le coin, des dizaines de stands vendent les pomelos





Je m'arrête dans les petits restos, la cuisine est à l'extérieur





Les villes sont rarement les mêmes : certaines sont très propres et modernes, d'autres plus industrielles et moins agréables.





Suivez le vélo

---



Un soir je termine dans le village de Zaozhua, il reste quelques ruelles au centre avec des maisons traditionnelles bien conservées et pas transformées en parc d'attraction touristique, rare en Chine





Au moment de trouver un hôtel ça se complique : pour recevoir les étrangers les hôtels doivent avoir une licence spéciale. Les 3 premiers hôtels qu'on m'indique me refusent.

Finalement un groupe de jeunes m'aide à en trouver un autre qui accepte, même s'il n'a pas l'air spécialement agréé



Je sors sur la place du village où des gens viennent danser une chorégraphie devant un petit haut parleur. Un peu plus tard un deuxième groupe se lance à côté avec une musique différente !



Quand je reviens à l'hôtel plus tard, la police m'attend et me dit que je ne peux pas rester ici. Une voiture de police m'escorte jusqu'à un autre hôtel, pas vraiment différent mais autorisé... .

Le lendemain, je suis stoppé quelques minutes par un accident qui a provoqué un gros bouchon, les gens sont descendu voir ce qui se passait.

Suivez le vélo

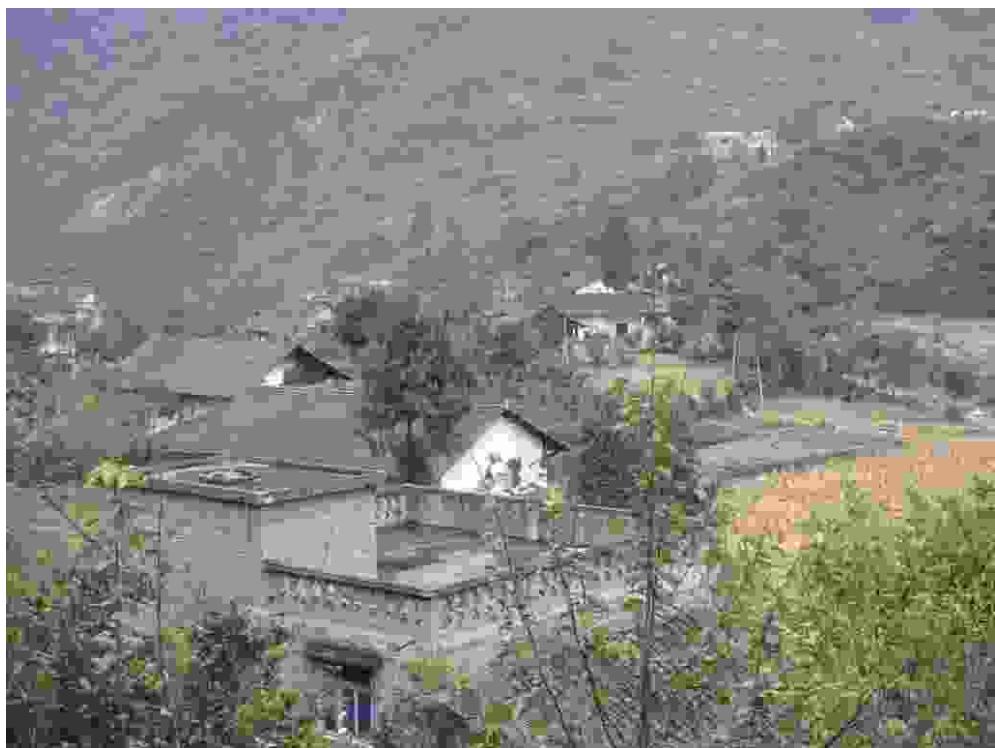
---



Apiculteur au bord de la route, miel directement du producteur



La route longe parfois une rivière, le plat ne dure jamais longtemps



J'emprunte une autoroute sur une centaine de km, les viaducs permettent de profiter de vues magnifiques

Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

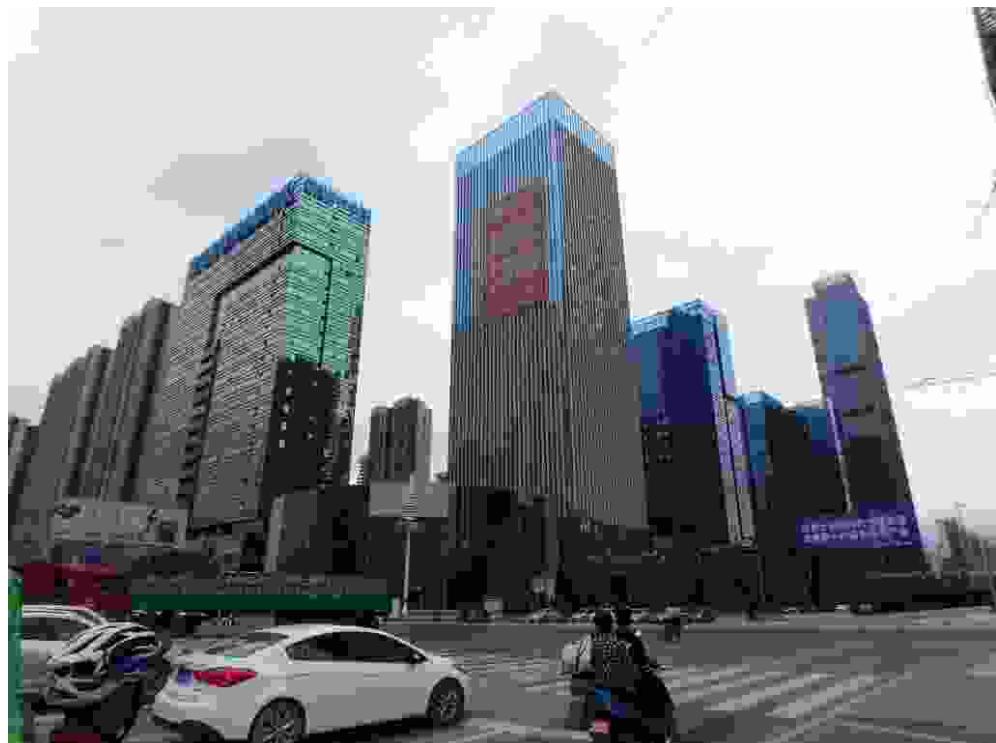
---



Je fais les derniers km avant Guiyang avec un groupe de cyclistes chinois. Ils m'ont invité à partager leur repas alors que je passais devant un resto



Guiyang est la capitale du Guizhou





Maria et Ivan, des warmshowers espagnols très sympa m'y ont accueilli pendant 2 jours



Je repars sur une route en travaux en mauvais état



Alors que je m'arrête pour chercher un hôtel à Guiding, je m'aperçois que j'ai perdu le sac à dos que je fixe à l'arrière du vélo. Je fais demi tour en espérant le retrouver. Quelques km et je tombe sur la protection de pluie du sac mais sans le sac : quelqu'un s'est servi apparemment. Du coup je fais appel à la police, on ne sait jamais. Ils essayent de m'aider, on revient sur les

## Suivez le vélo

---

lieux, ils visionnent des cameras de surveillance, on ne trouve pas le sac. En tout cas je peux dire que la police chinoise est sympa, ils m'ont offert à manger et m'ont aidé le lendemain à racheter des objets perdus.



Je continue un peu plus léger, j'apprécie quelques journées ensoleillées



Suivez le vélo

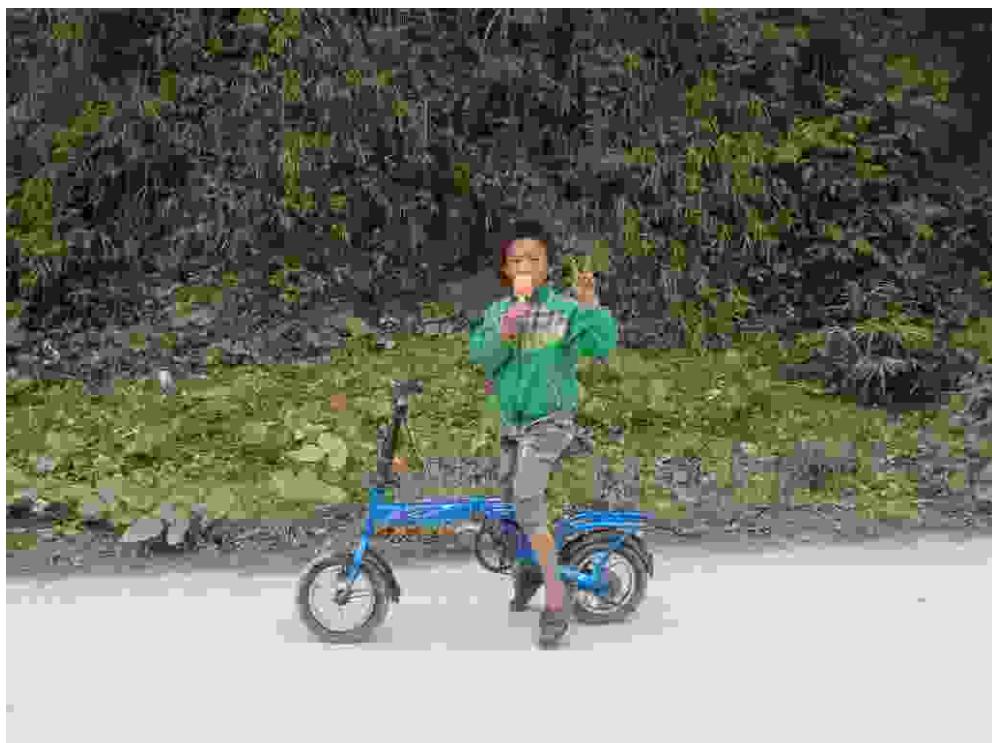
---



Régulièrement je croise des cyclistes chinois



Même un petit cycliste qui vient échanger quelques mots en anglais



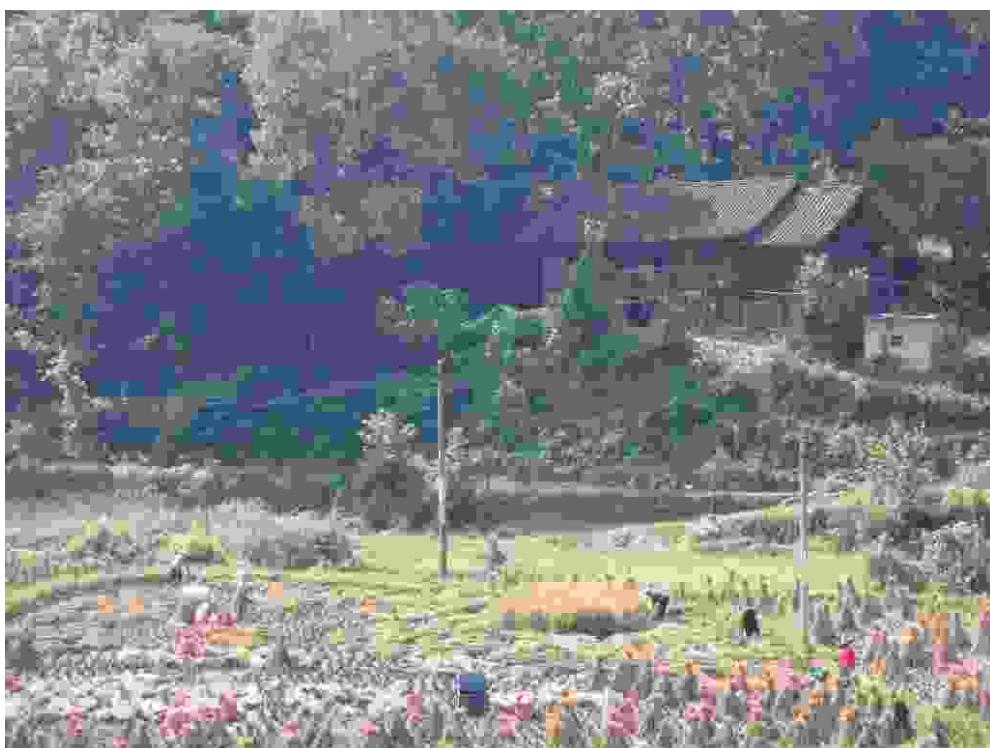
Je n'ai pas testé ce restaurant



J'entre dans une partie du Guizhou peuplée par des minorités ethniques.

Suivez le vélo

---





Sur cette photo noter la position habituelle du chinois qui attend au bord de la route, essayez, moi je ne peux pas y rester...

Suivez le vélo

---

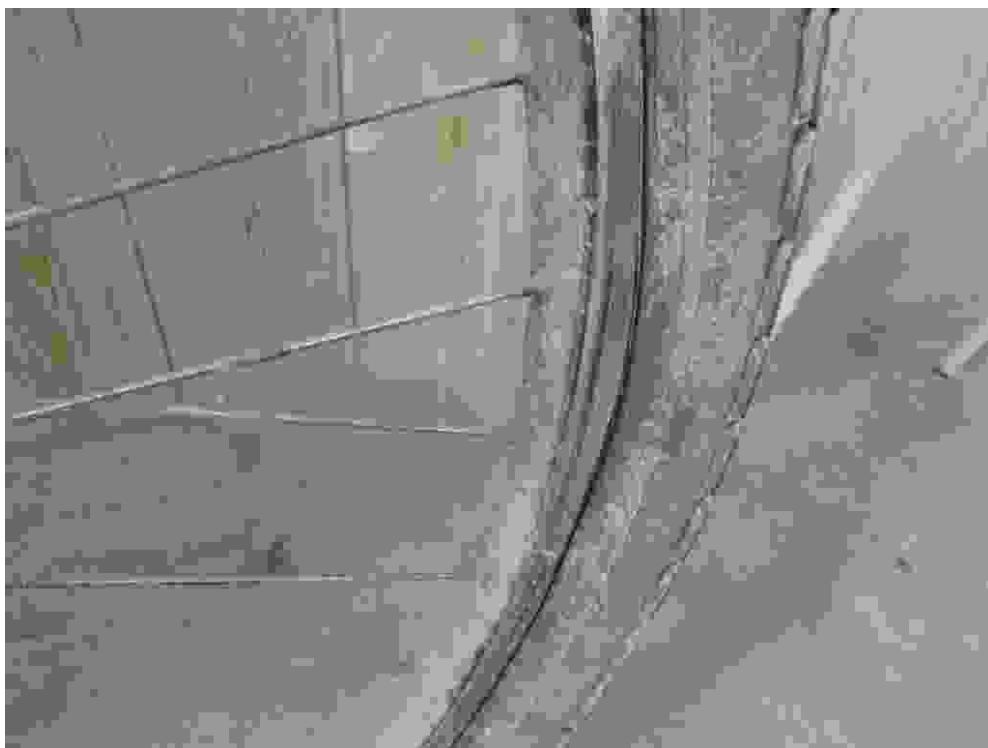




# Guilin, Xingping et Yangshuo

**24 octobre 2015**

Je quitte la province du Guizhou pour arriver dans le Guangxi. La route est encore bien défoncée quand j'entends un frottement sur la roue arrière : c'est la jante qui est fissurée.

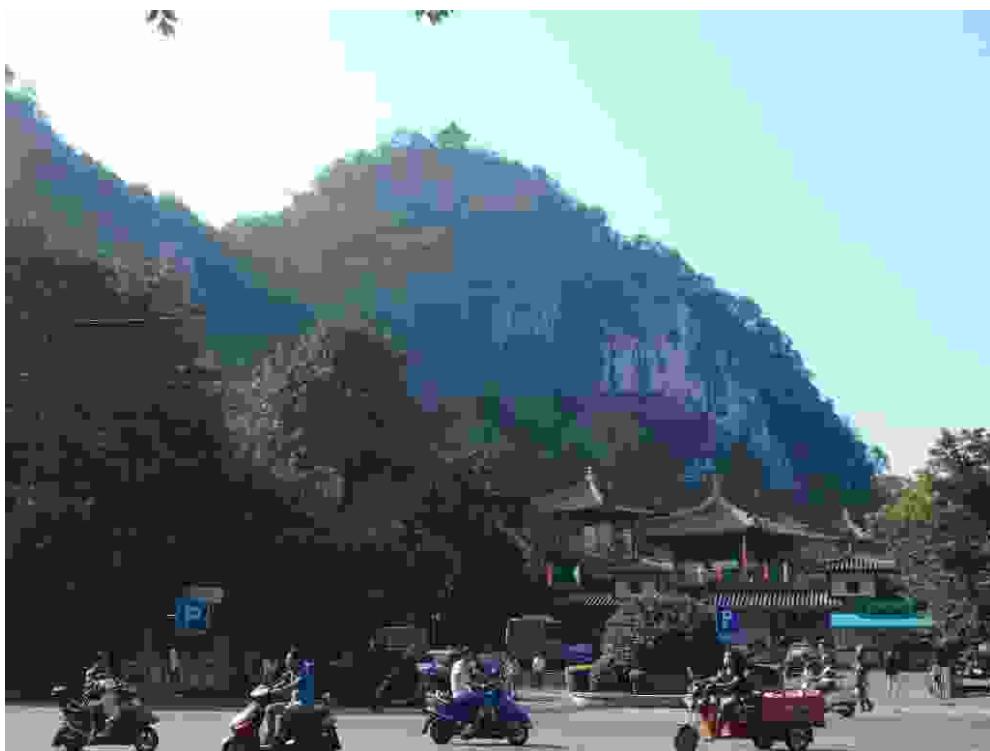


Ça tient encore 30km jusqu'à la prochaine ville puis je vais à Guilin en bus pour réparer le vélo.  
Guilin sous le soleil



Suivez le vélo

---



Pagodes de la Lune et du Soleil



Joueurs de Majong



Central square

Suivez le vélo

---



Une fois la roue arrière changée, je pars vers le sud le long de la rivière Li



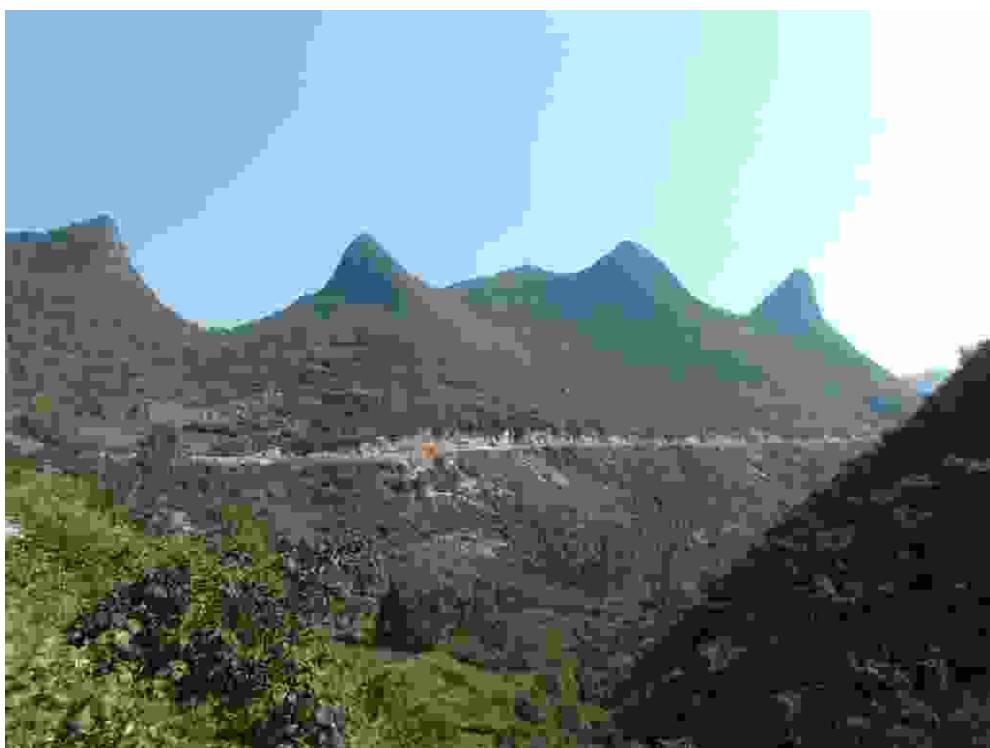


Suivez le vélo

---



La route s'élève un peu par endroit



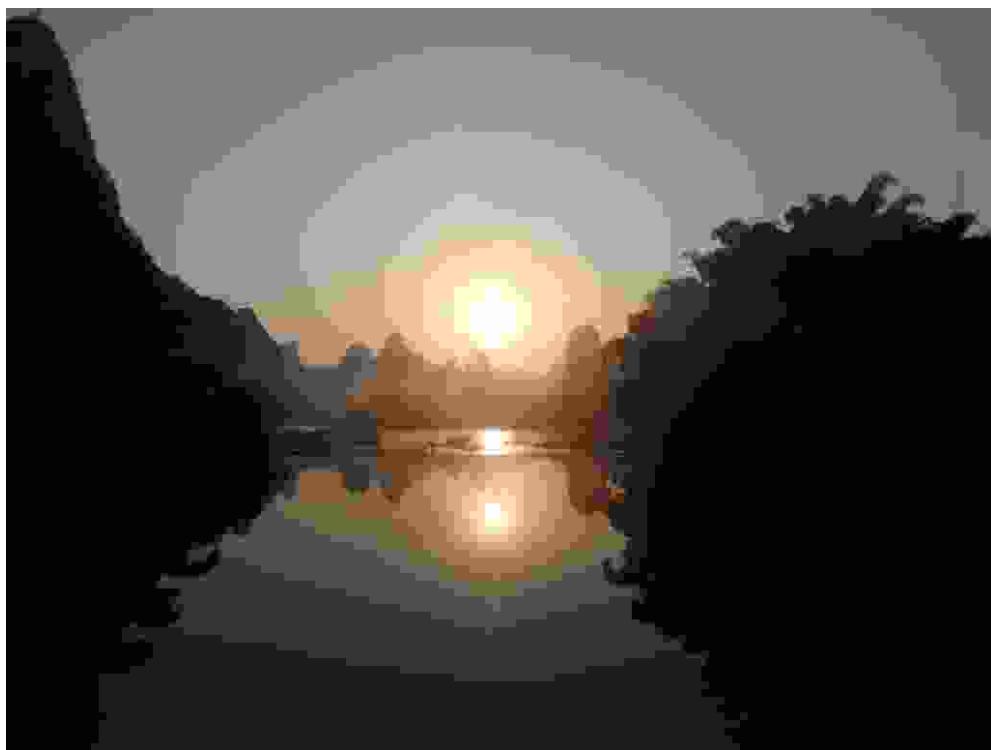


Je fais étape à Xingping, village touristique au bord de la rivière



Suivez le vélo

---



Coucher de soleil du haut d'une colline





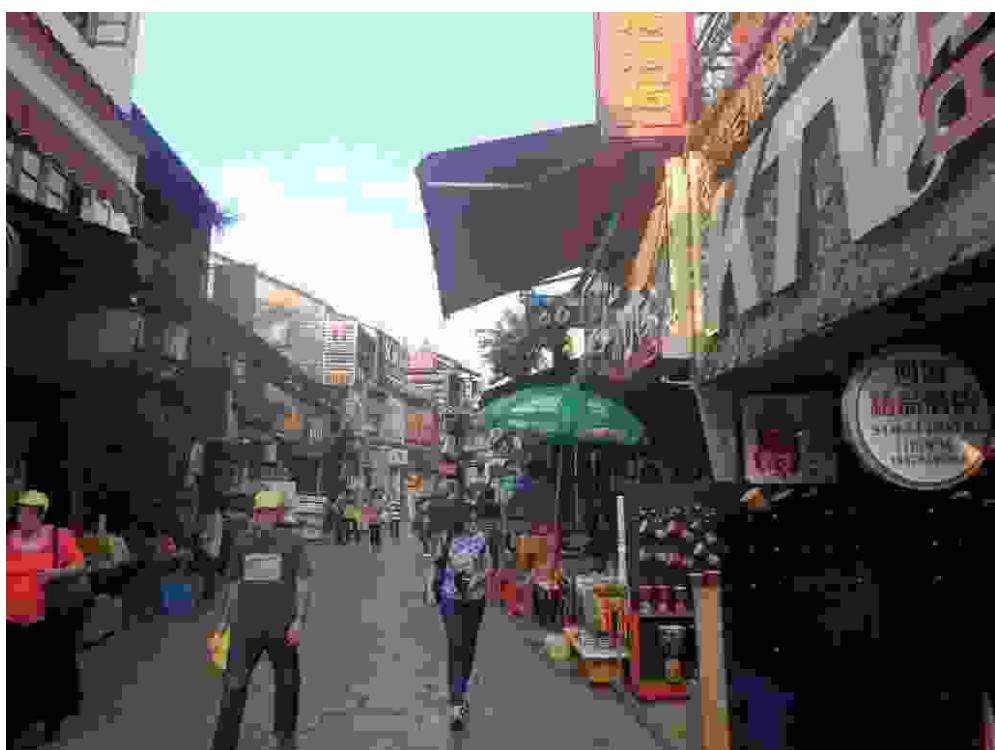
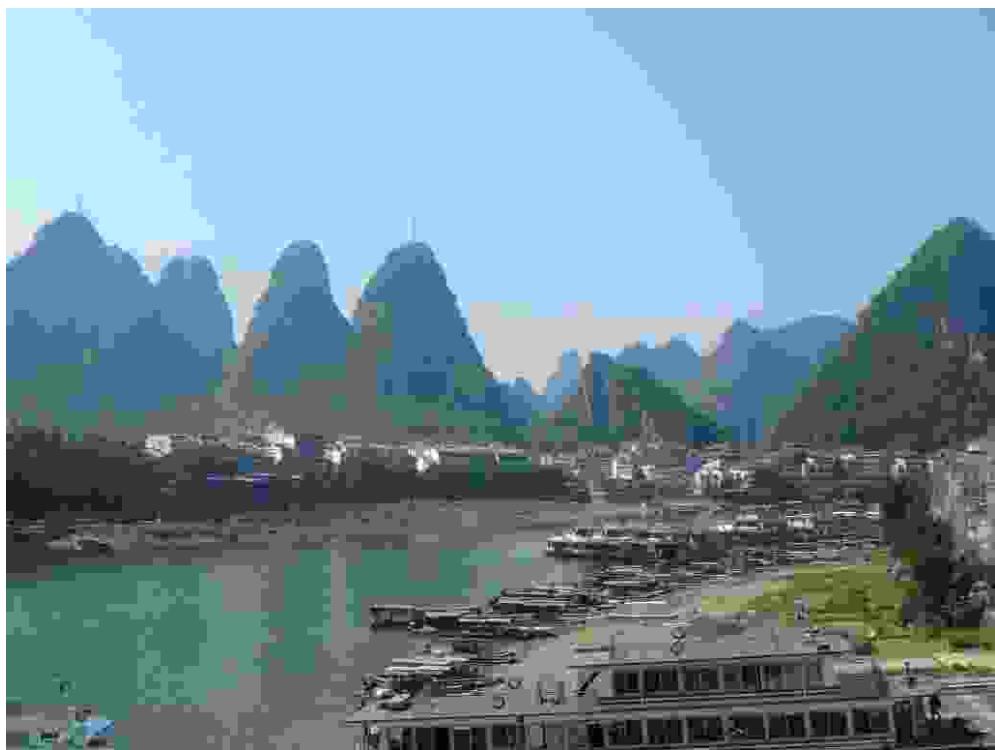
Célèbre vue sur la rivière Li





Je termine la descente de la rivière à Yangshuo, où je rencontre beaucoup de voyageurs occidentaux : hébergement très bon marché (2.5€ la nuit en dortoir !) et facile pour trouver des pizzas et des burgers





Suivez le vélo

---



C'est la dernière étape en Chine, je prends le bus vers Shenzhen où se trouve la frontière avec Hong Kong

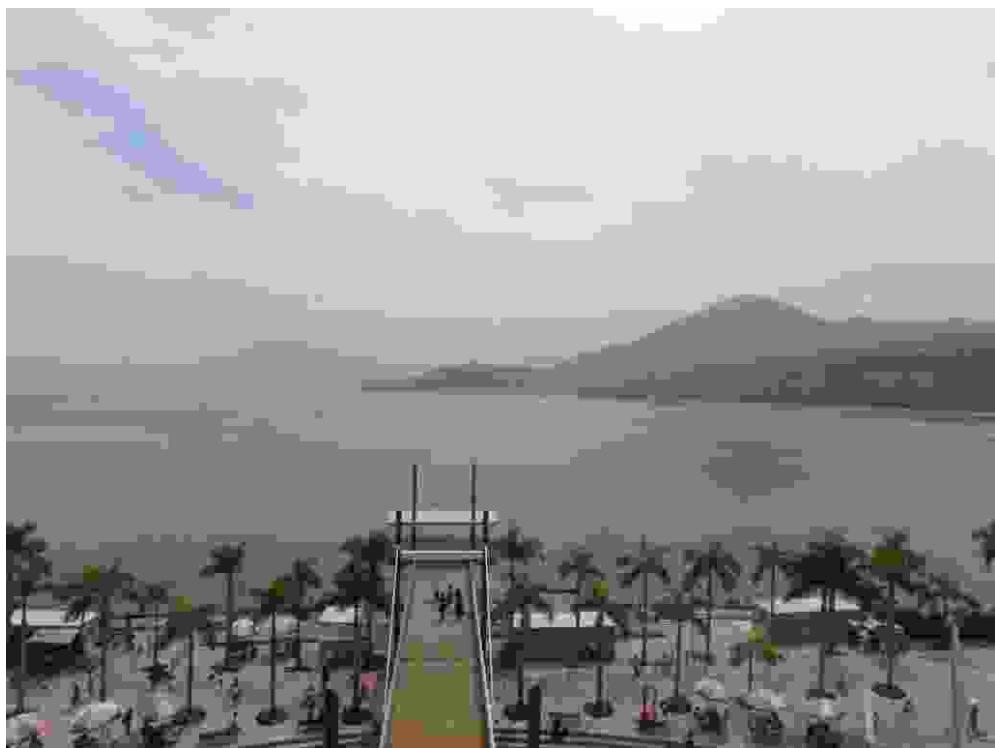


# Hong Kong

**30 octobre 2015**

Je tente de passer la frontière entre la Chine et HK en vélo mais c'est impossible, obligé de mettre le vélo dans un bus  
Belles pistes cyclables sur quelques dizaines de km ensuite





Premier jour dans le parc de Sai Kung à l'est des Nouveaux Territoires, partie de HK sur le continent. Forêts, petites plages et emplacements de camping gratuits, avec un climat parfait à cette saison

Suivez le vélo

---





Port de Sai Kung

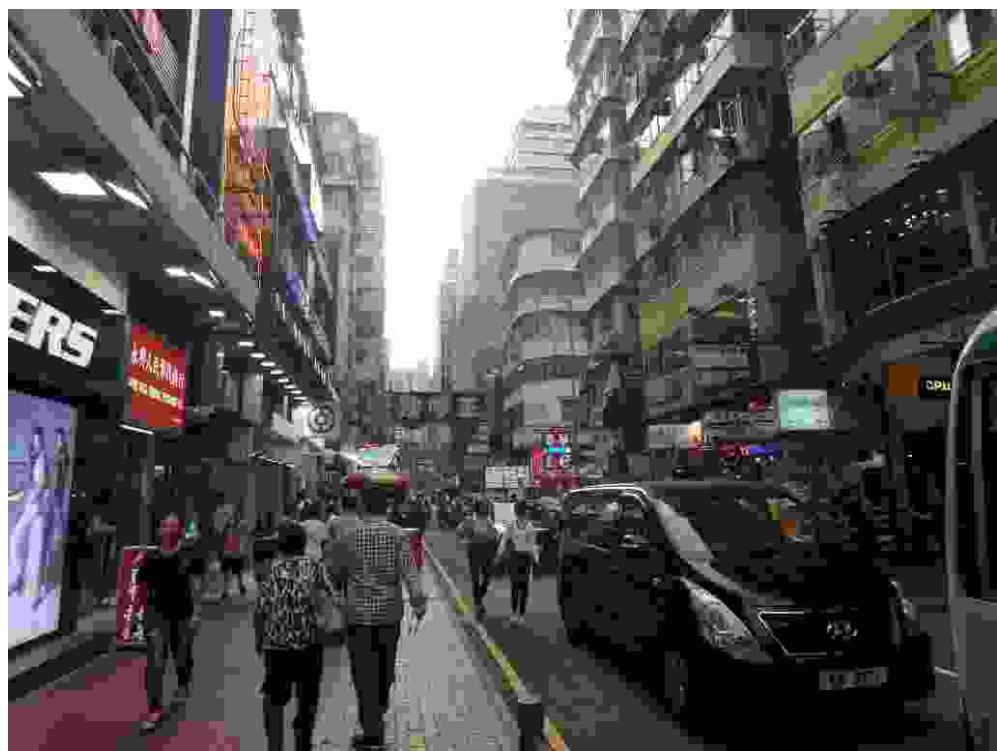
Suivez le vélo

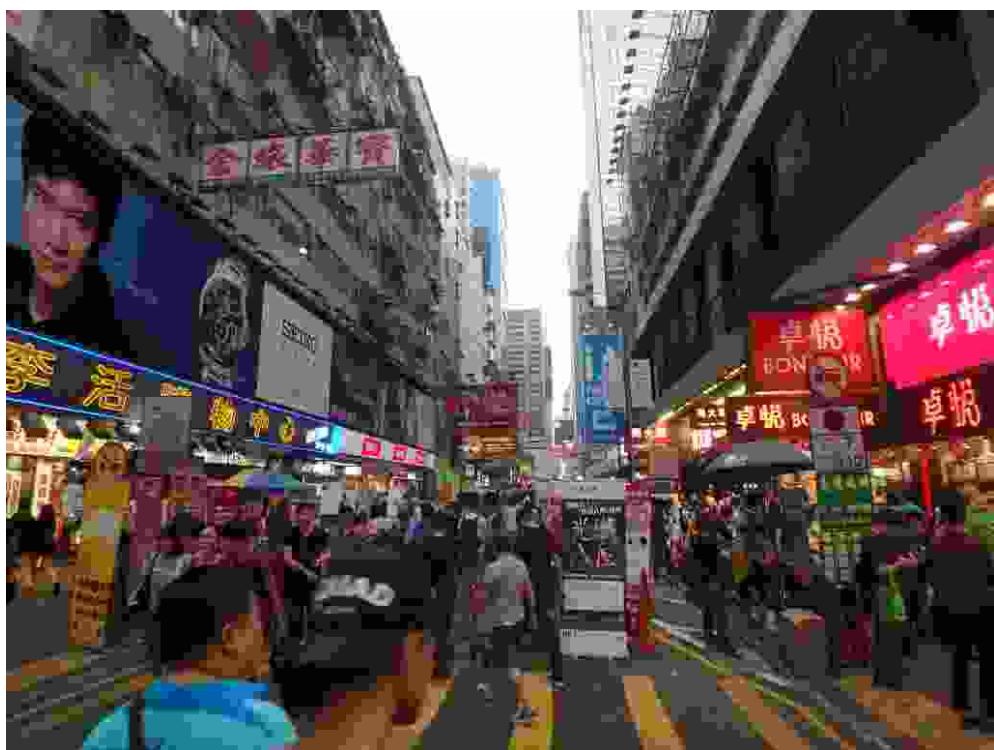
---



Je rejoins le centre, échangeurs énormes, routes surélevées dans tous les sens, certaines interdites aux vélos, le GPS est bien utile

2 jours à l'hôtel dans le quartier de Kowloon, au 11e étage d'un immeuble. Tellement exigu que le vélo doit rester dehors

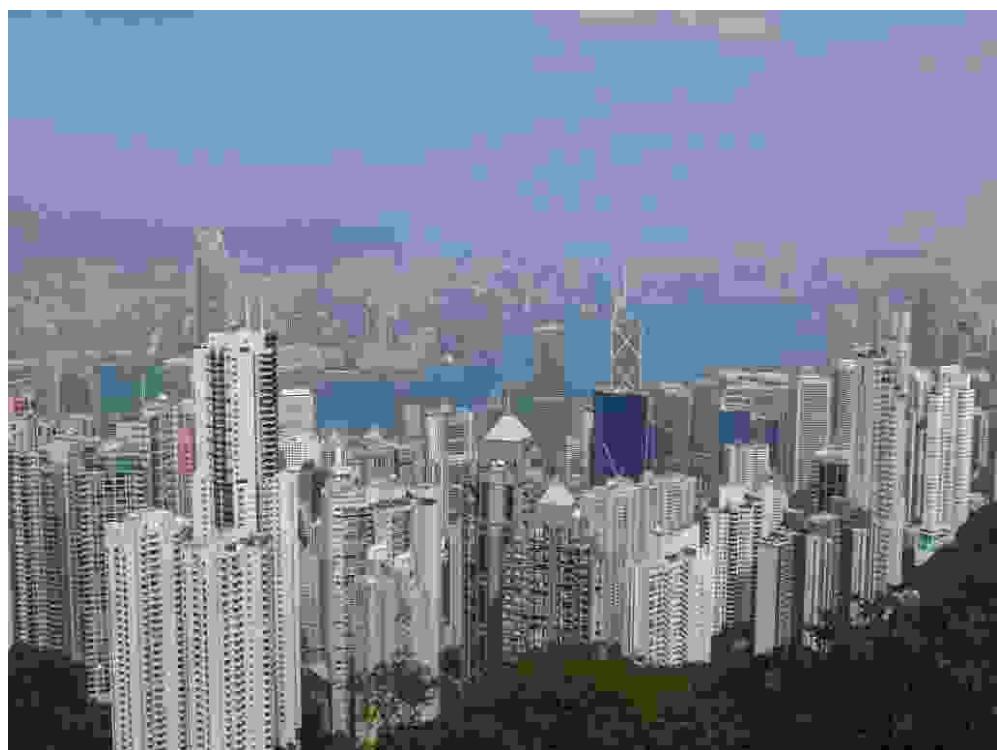




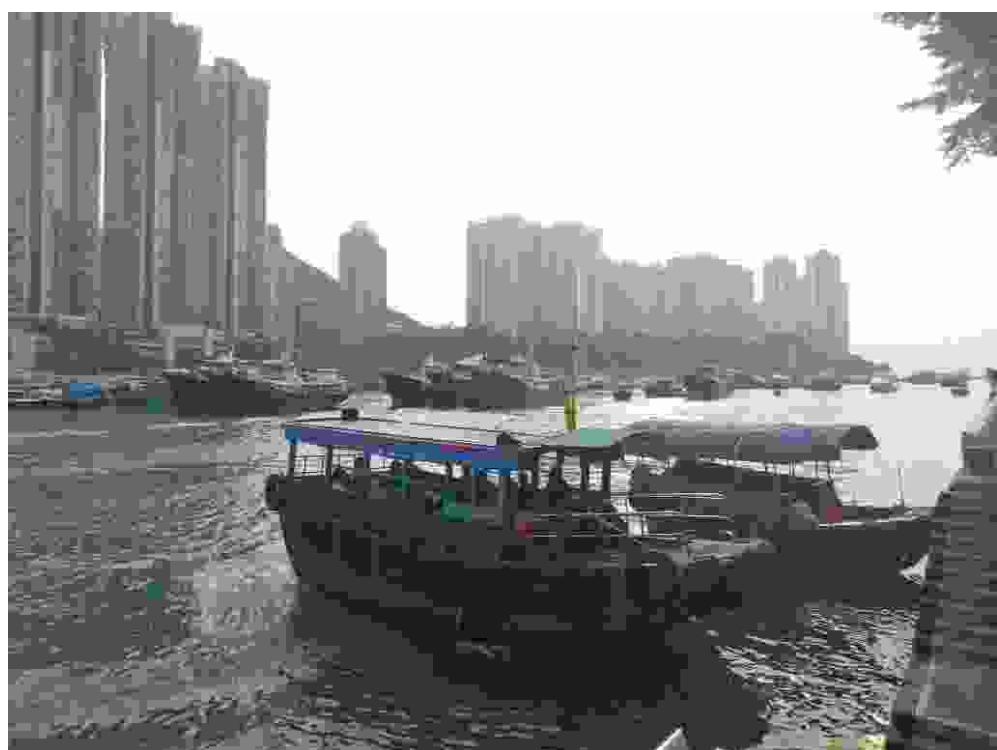
Ensuite, Kévin m'héberge en couchsurfing dans l'appartement où il vit avec sa mère et son frère, superbe accueil avec un bon repas de spécialités locales



On va sur l'île de Hong Kong, montée à Victoria Peak



Balade pour voir le port d'Aberdeen au sud



Suivez le vélo

---



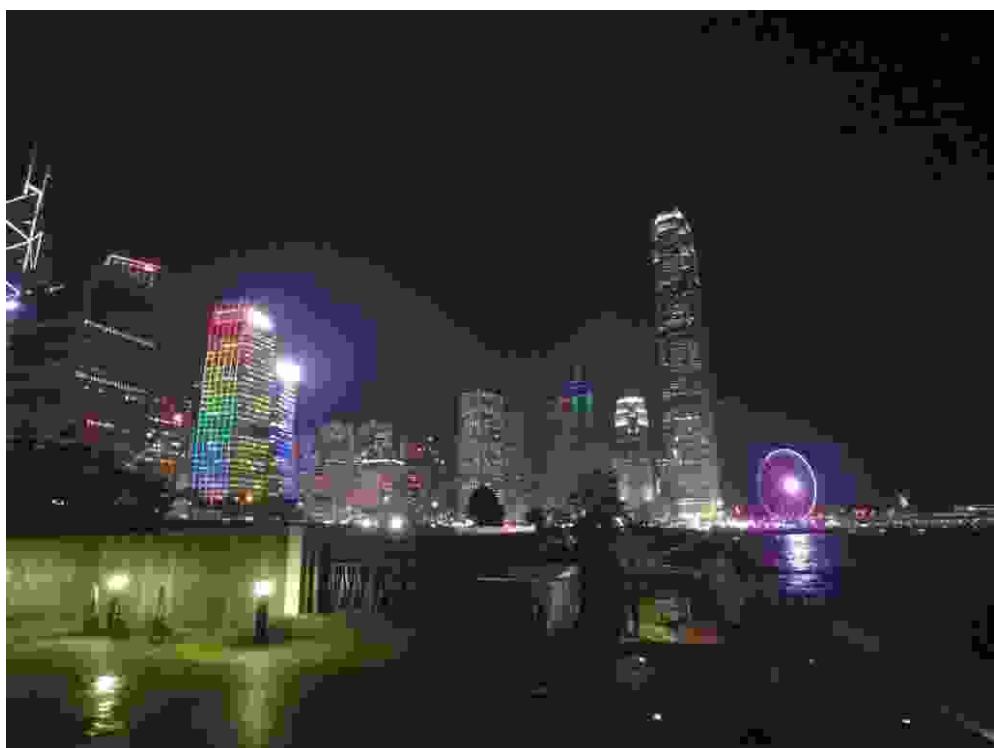
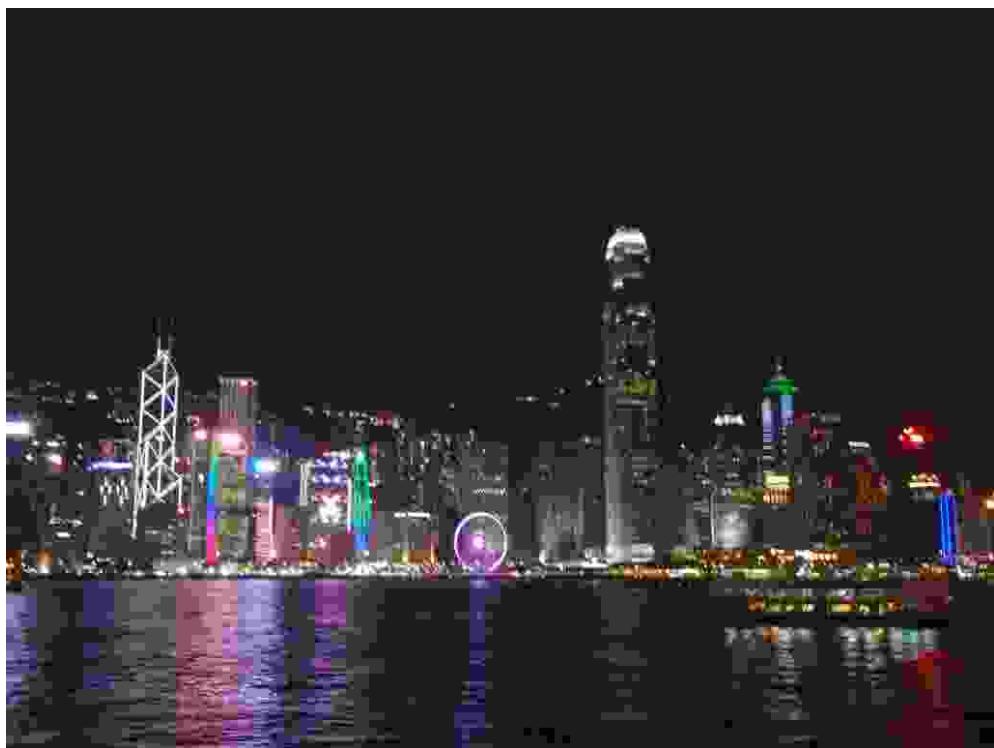
Petit temple, je ne sais pas si c'est bouddhiste ou taoïste



Le long de la rivière entre Hong Kong Island et Kowloon

Suivez le vélo

---



Traversée de Hong Kong Island d'ouest en est en tramway



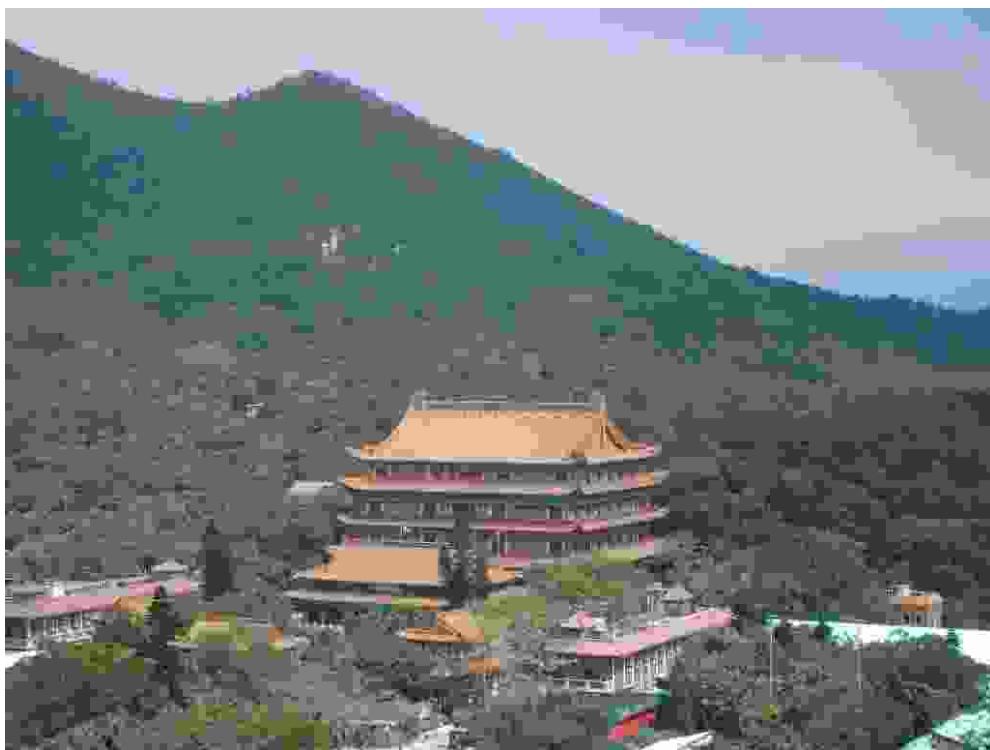


Dernier jour sur Lantau Island pour voir le grand Buddha en bronze

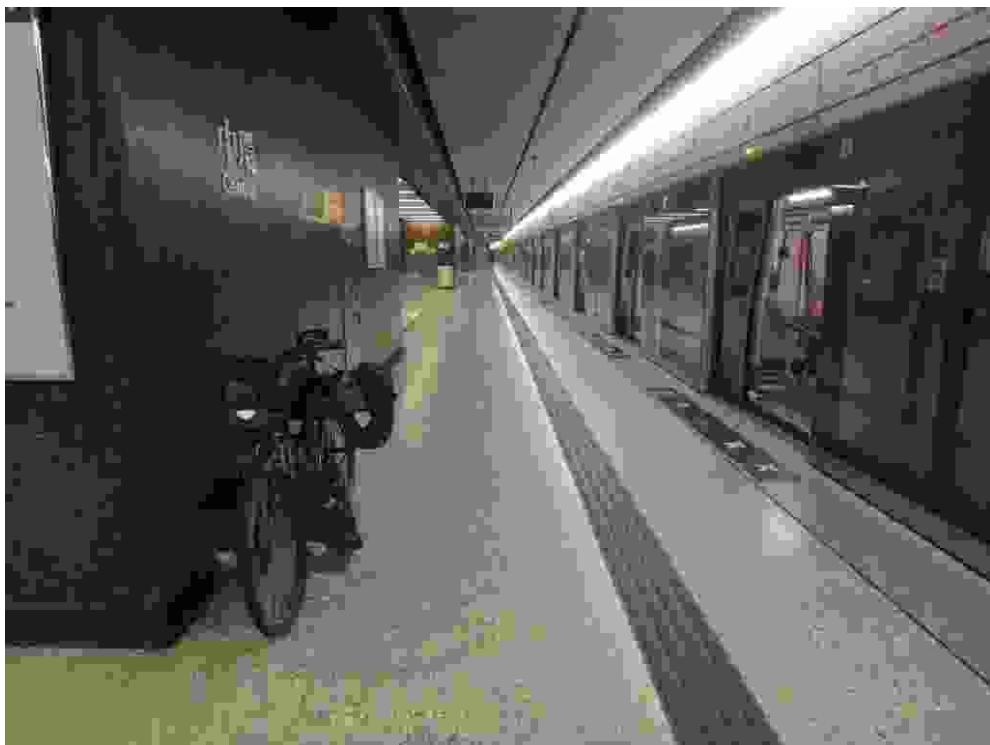


Suivez le vélo

---



Métro pour aller à l'aéroport, destination le sud de Inde



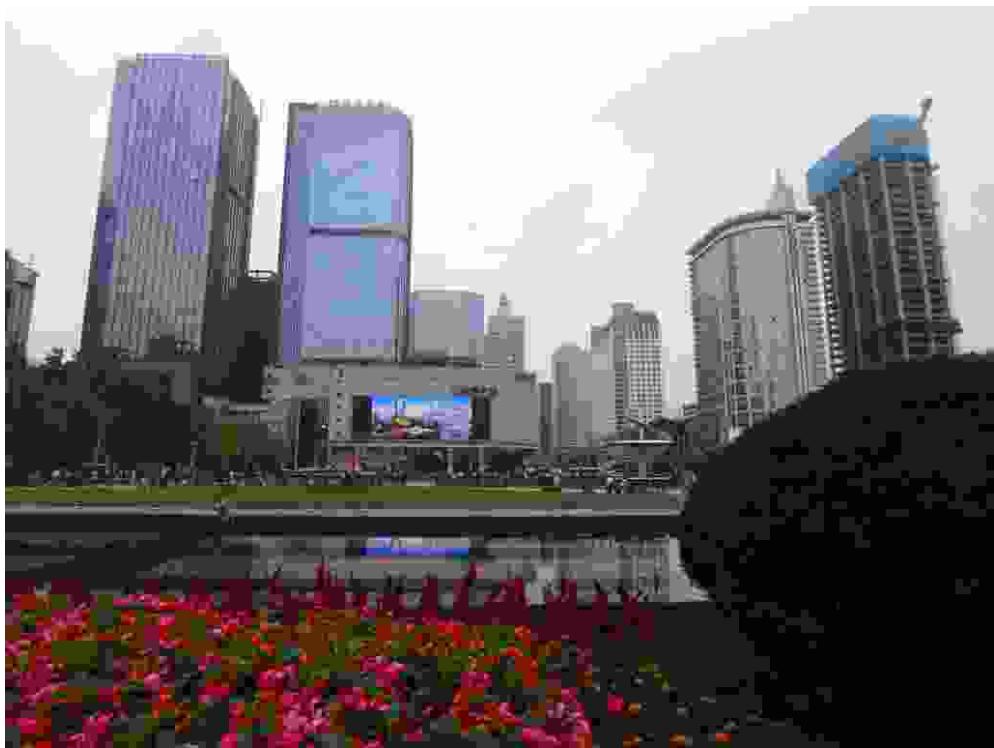


# Chengdu, Emeishan et Leshan

8 octobre 2015

Chengdu est une immense ville de plusieurs millions d'habitants  
Place centrale avec une statue de Mao





People's Park, toujours des activités variées

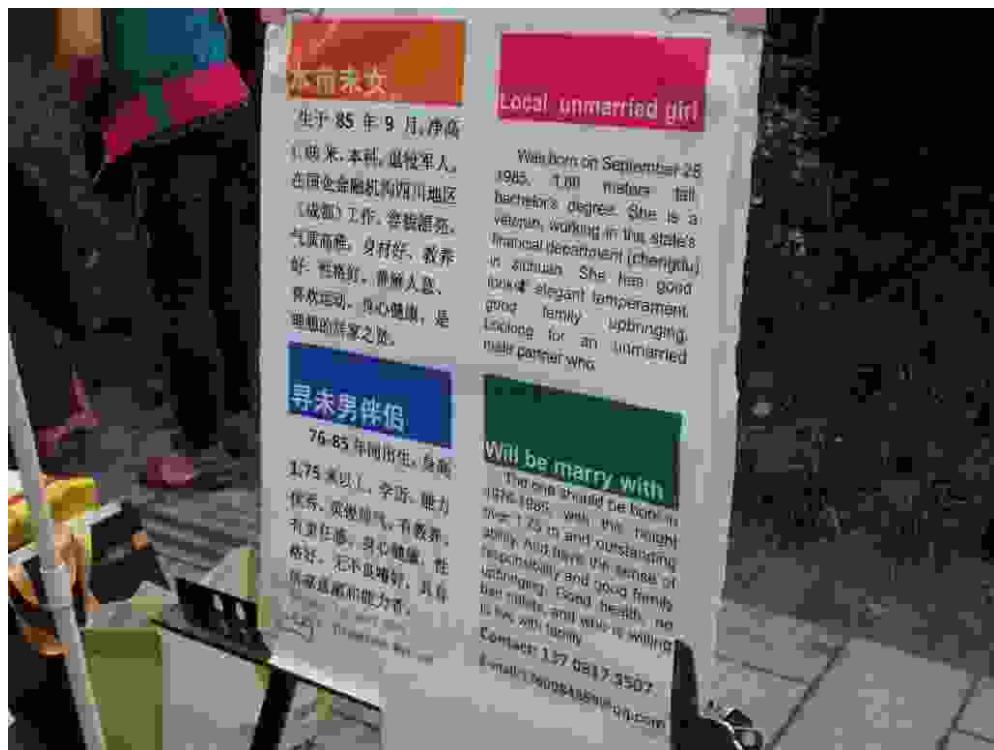


Suivez le vélo

---

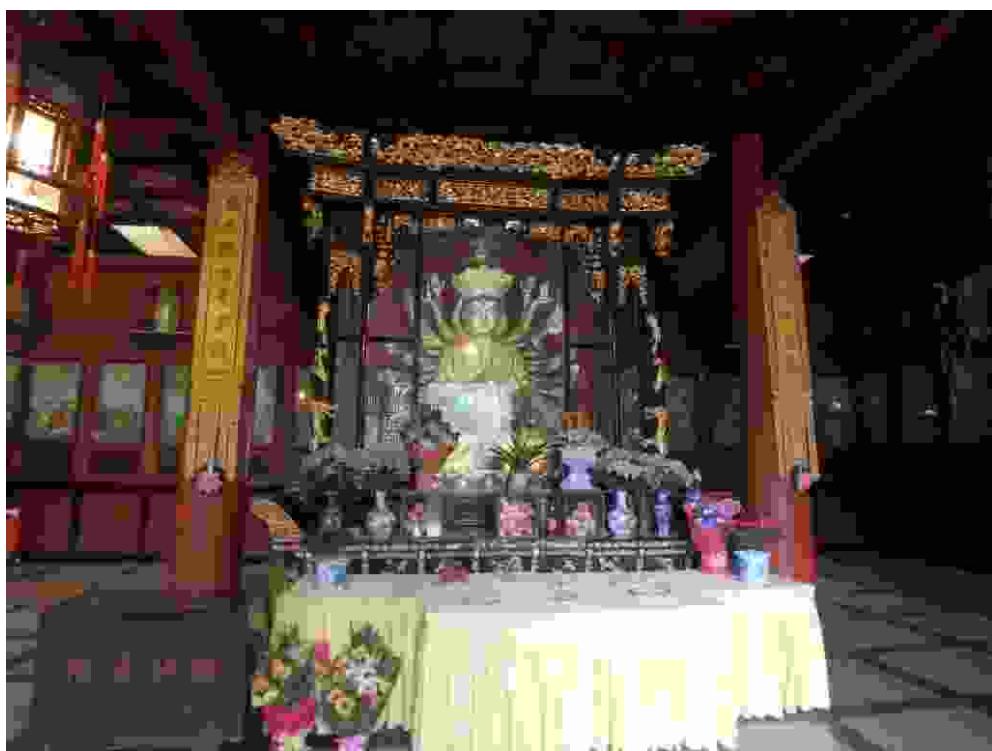


Dans une allée, des parents déposent des annonces pour marier leur fille, une seule était en anglais :



Monastère bouddhiste de Wenshu





Dans l'hostel où je suis à Chengdu, je rencontre Fred et Brigitte, cyclistes suisses qui roulent depuis 1 an et demi, ils ont traversé toute l'Europe puis l'Asie centrale avant d'arriver en Chine. Ils voyagent depuis 1 semaine avec Jet, chinois.



Comme ils vont vers le Sud, je me joins à eux pour quelques jours.



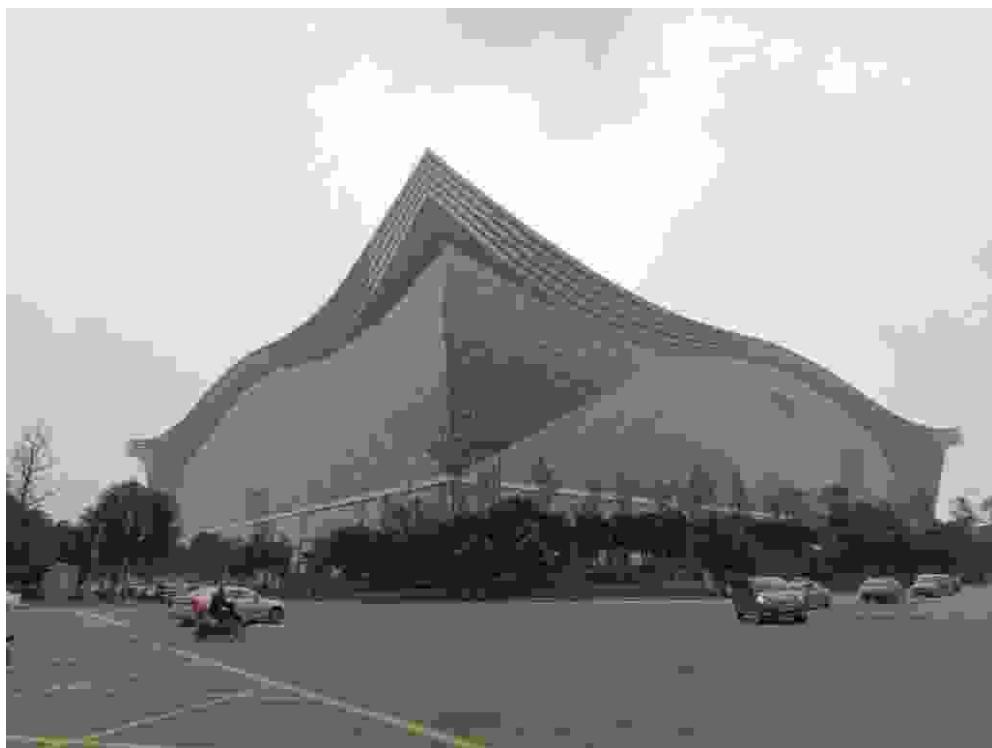
Sortie de la ville, on n'est pas perdu pour faire les courses

Suivez le vélo

---



Ce bâtiment est sensé être le plus gros du monde



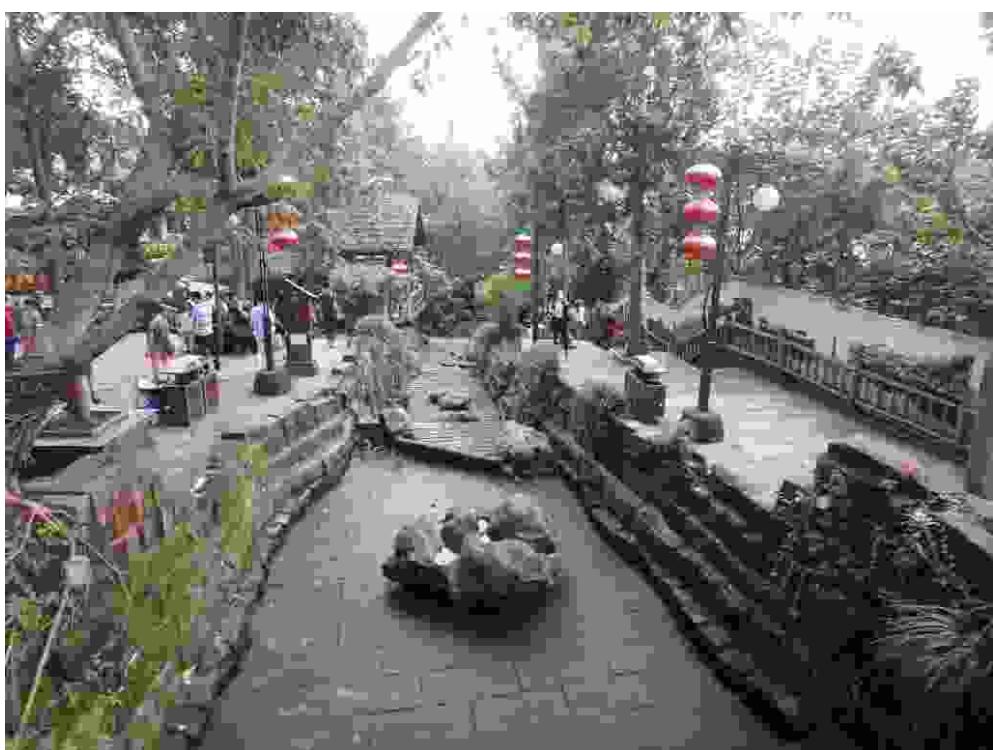
Bivouacs à 3 tentes



Visite de Huanglongxi, petit village touristique

Suivez le vélo

---

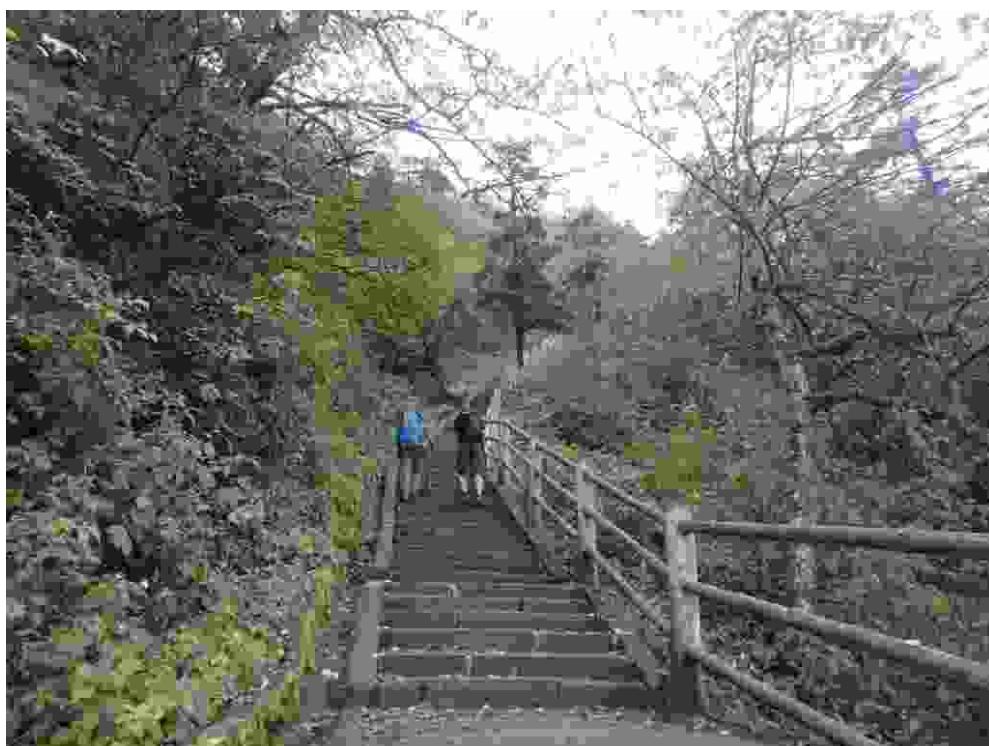


Nous allons voir Emeishan, montagne sacrée du bouddhisme. Montée en bus au sommet à plus de 3000m

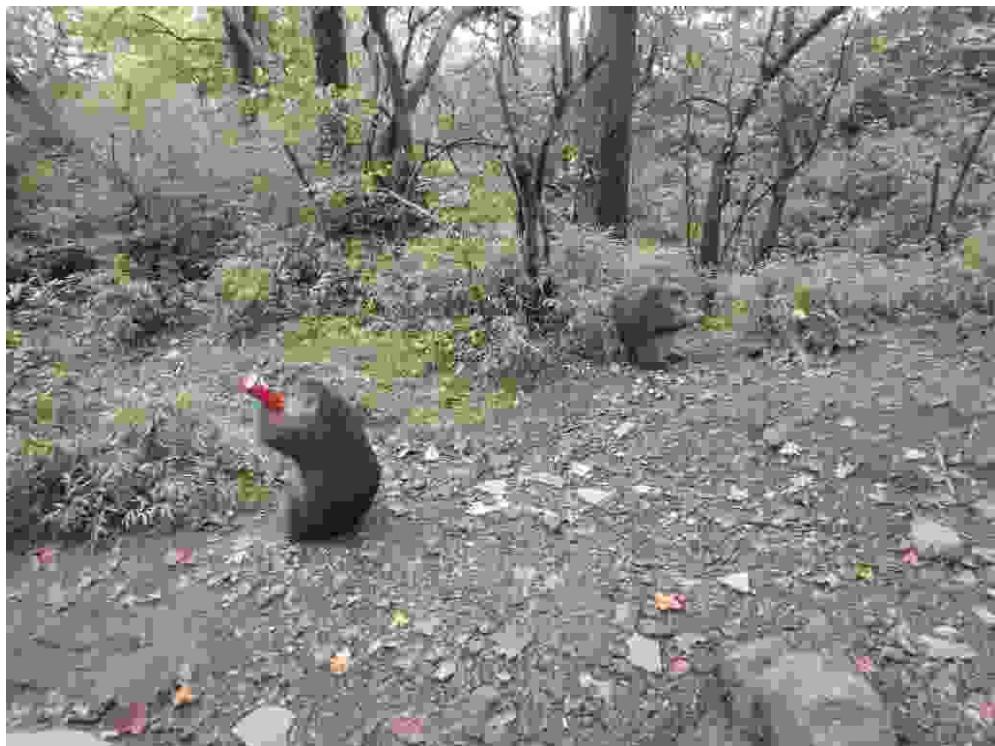




Descente à pied jusqu'en bas, que des marches : après ça impossible de prendre un escalier pendant 3 jours



Les singes sont habitués à voler la nourriture

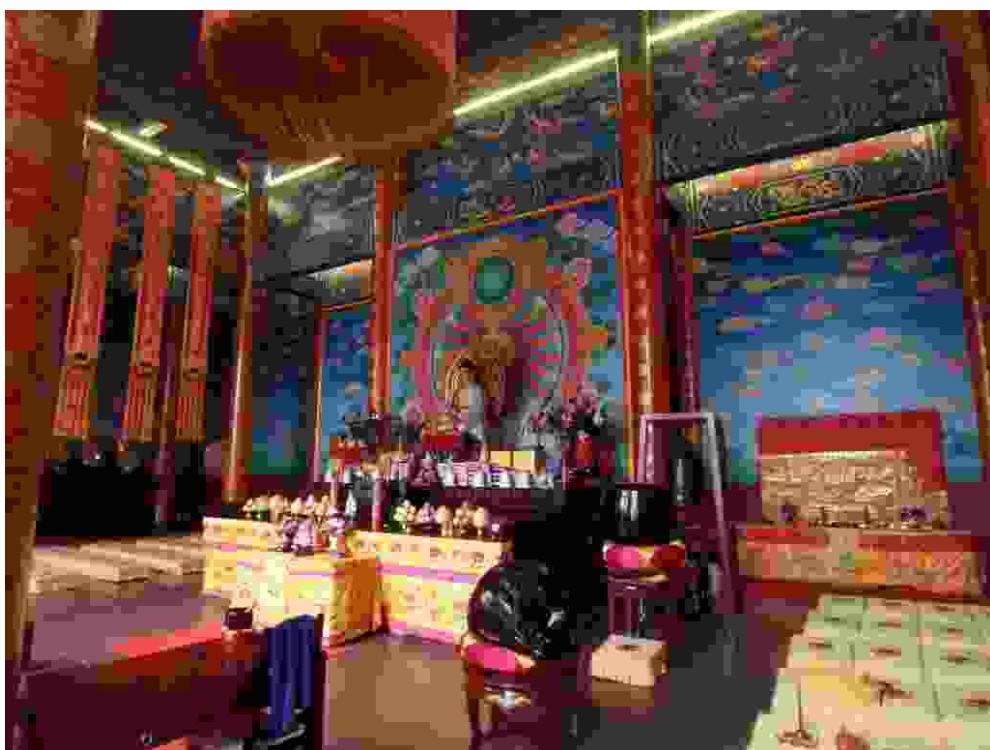


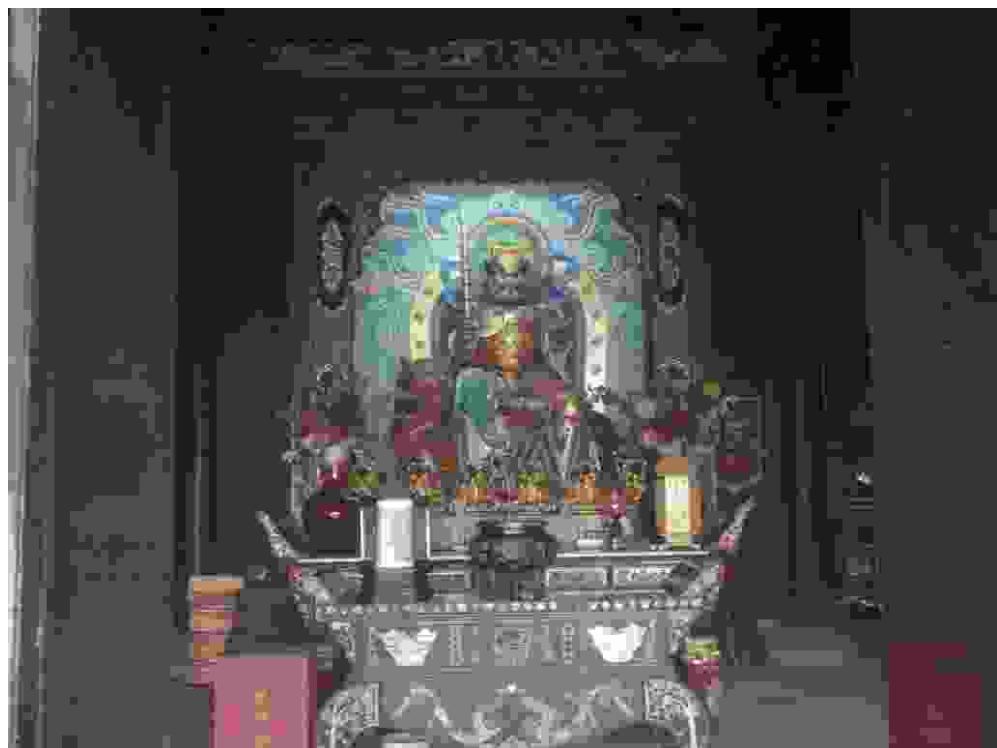
On croise régulièrement des temples sur le chemin



Suivez le vélo

---



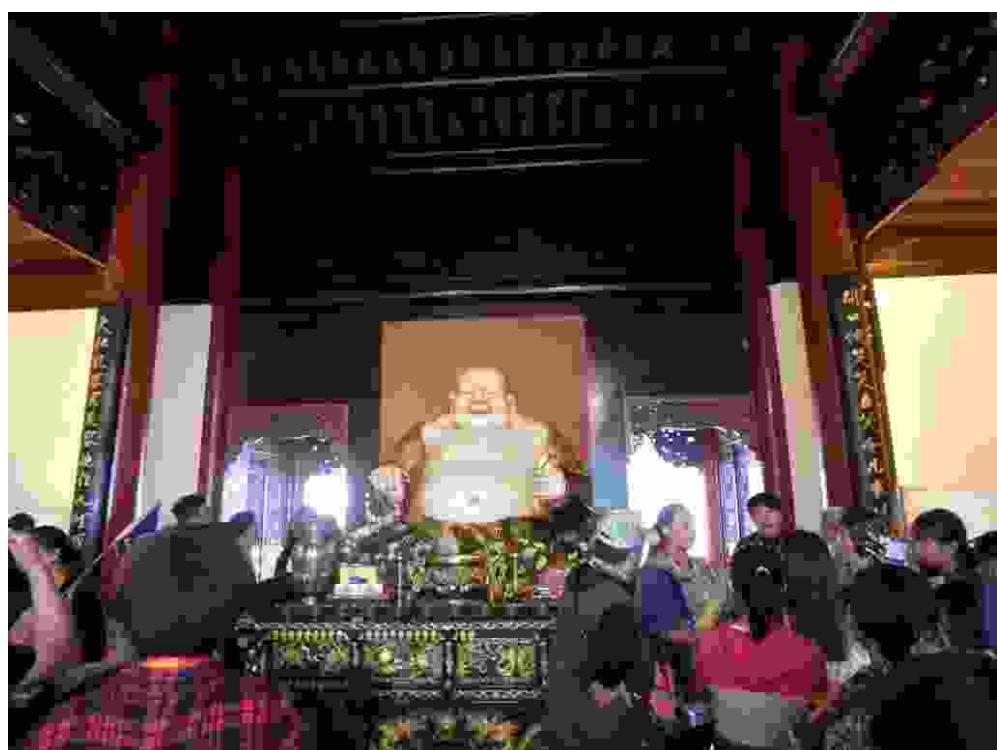




La route continue vers Leshan où je dois renouveler mon visa pour 1 mois de plus. L'occasion d'aller voir le Grand Bouddha de Leshan.

On passe d'abord par un temple





Avant la descente vers le bouddha : 71m de haut

Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---





# **Le Kerala de Munnar à Kovalam**

**15 novembre 2015**

Longue descente et quelques cols pour revenir sur la côte, il m'arrive de faire quelques dizaines de km sans croiser personne, c'est rare en Inde !





Suivez le vélo

---



La seule nuit de camping en Inde pour le moment : le temps de monter la tente j'avais plein de petites sangsues collées aux pieds, sympa !



Je repasse là où j'étais hébergé avec le groupe de français, le manager avait contacté un reporter d'un journal local pour faire une interview sur le voyage. Pas évident vu qu'il ne parlait pas anglais...



Puis je roule vers le sud et la ville d'Alleppey

Suivez le vélo

---



Beau coucher de soleil en arrivant





Je prends des petites routes le long de la côte, j'observe le retour des bateaux de pêche sur une plage



Suivez le vélo

---



Dans un village, des gens en train de jouer aux billes



Petit détour pour visiter le temple d'Ambalapuzha

Suivez le vélo

---

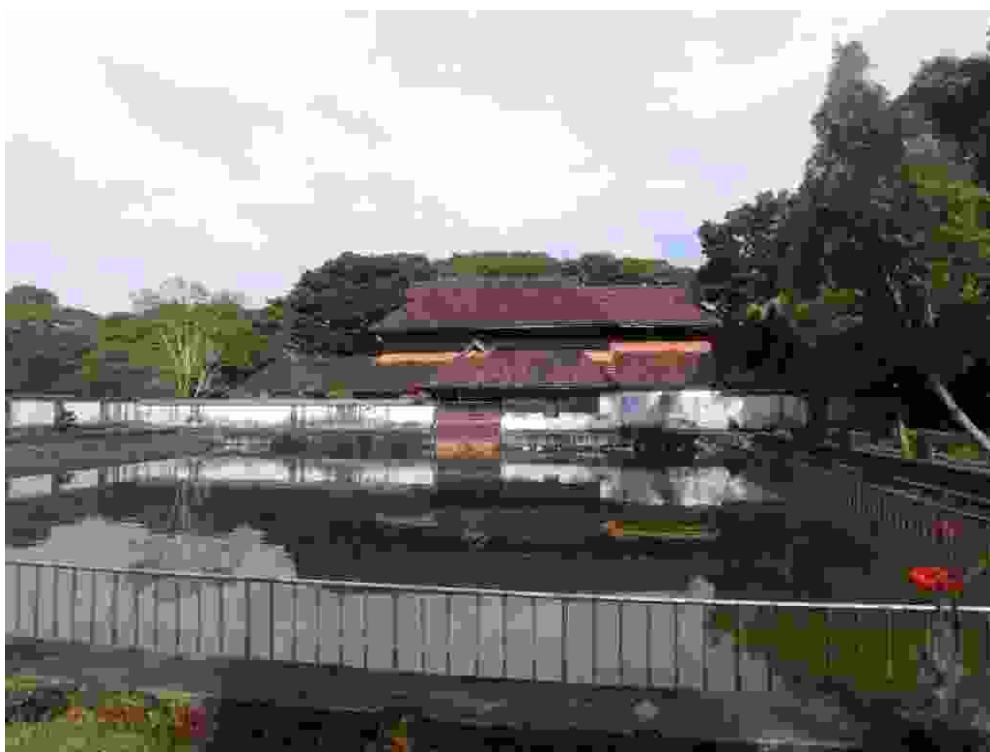




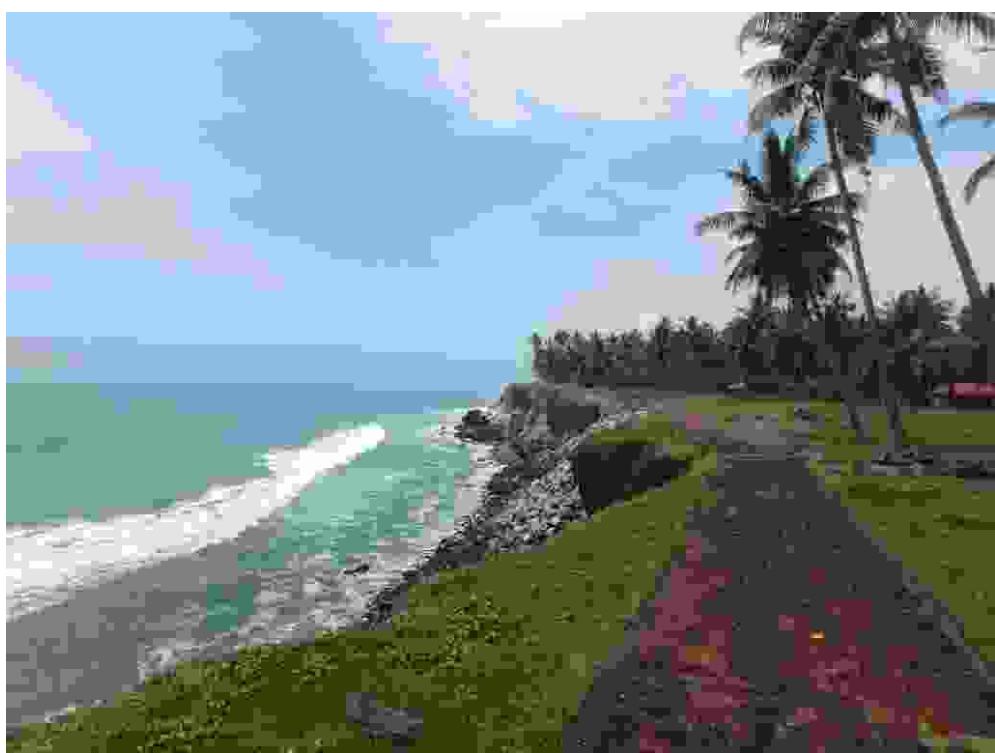
Palais de Krishnapuram, belle peinture murale. Également une exposition de sculptures mais pas d'électricité pendant la visite, on ne voyait rien

Suivez le vélo

---



J'arrive ensuite à Varkala par un petit chemin au bord de la mer



Suivez le vélo

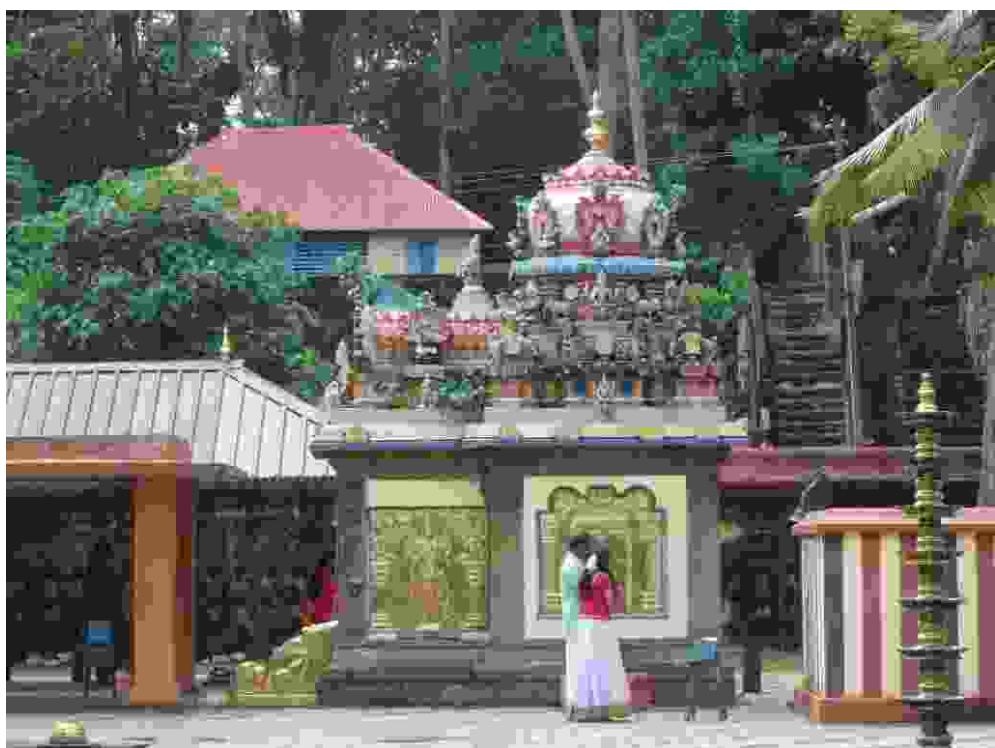
---



Varkala est une célèbre destination touristique pour les occidentaux, beaucoup d'endroits pour faire des massages ayurvédiques ou du yoga.



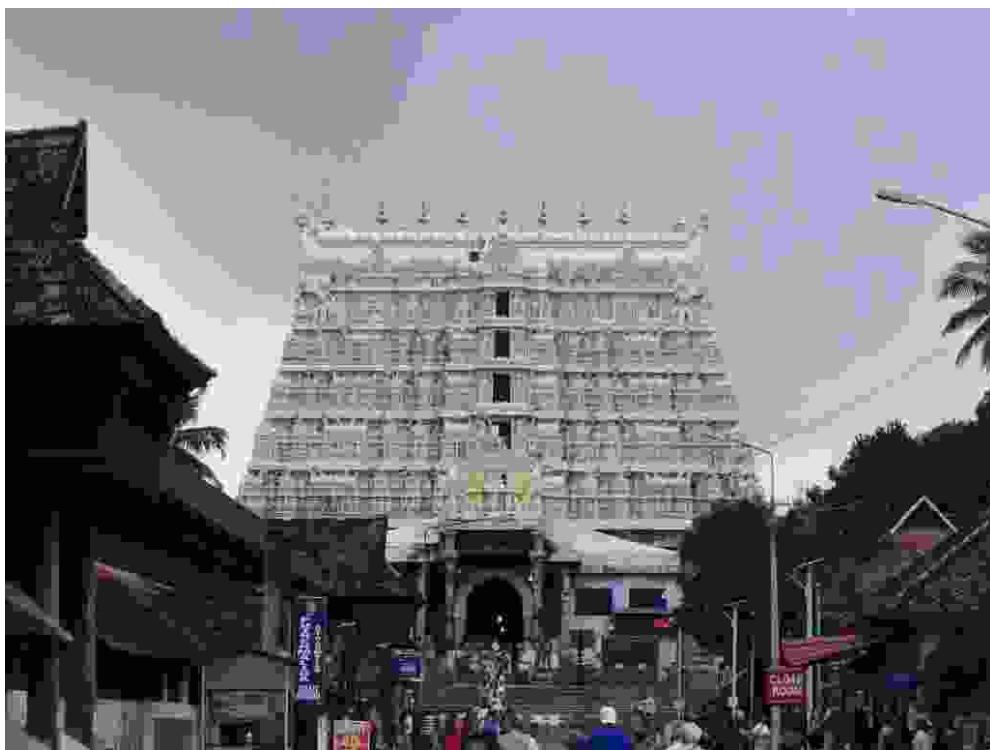
Le temple Shree Janardhana Swamy dans le village



Je passe ensuite à Trivandrum la capitale du Kerala  
Le temple Sri Padmanabhaswamy, seul les hindous peuvent entrer en respectant la tenue réglementaire

Suivez le vélo

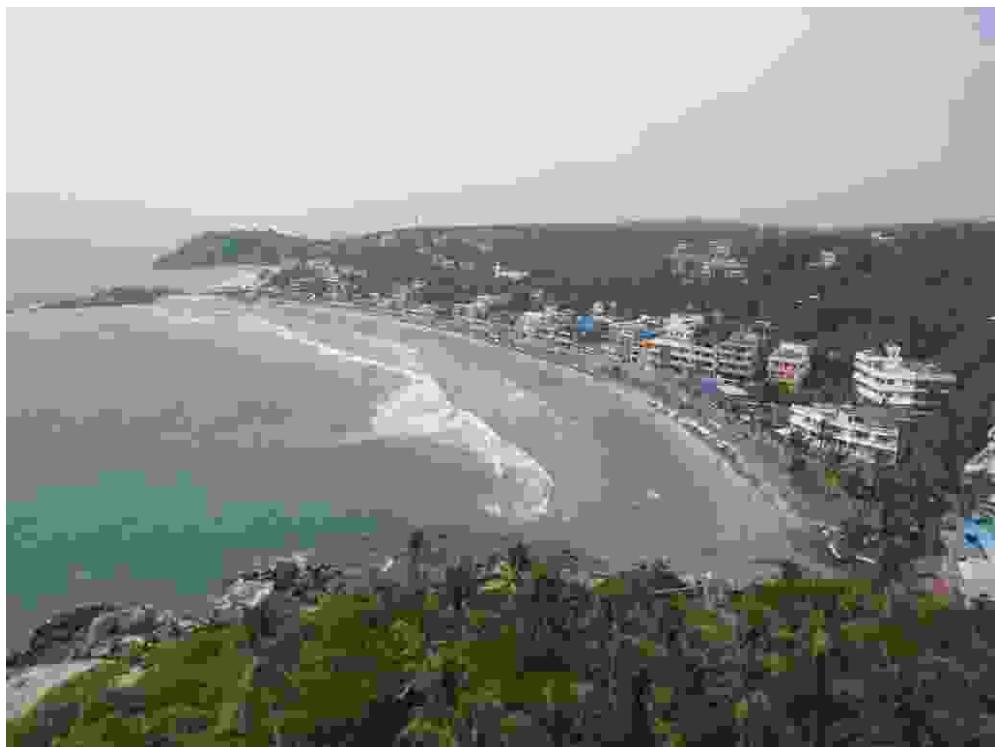
---



Musée Napier



Dernière étape dans le Kerala : Kovalam, dans le même esprit que Varkala avec plus de touristes indiens peut être



Suivez le vélo

---





En Inde, difficile de trouver de l'alcool hors des lieux touristiques : seulement dans quelques endroits autorisés et à certaines heures



Côté cuisine, Masala Dosa : crêpe remplie de légumes

Suivez le vélo

---





# **Le Tamil Nadu de Kanyakumari à Thanjavur**

**25 novembre 2015**

Peu après Kovalam je passe dans l'état du Tamil Nadu, en direction de Kanyakumari le point le plus au sud de l'Inde



Je m'arrête au temple de Swamithoppe



Quelques dizaines de personnes malades vivent dehors à côté du temple dans l'espoir d'une guérison



Étape à Kanyakumari, une grande statue marque le point où se rejoignent les 3 mers : océan indien, golfe du Bengale et mer d'Arabie

Suivez le vélo

---



Mémorial de Gandhi



Pour continuer vers le nord je choisis l'autoroute, très peu de trafic peut être à cause du péage



Étape à Tirunelveli



Suivez le vélo

---



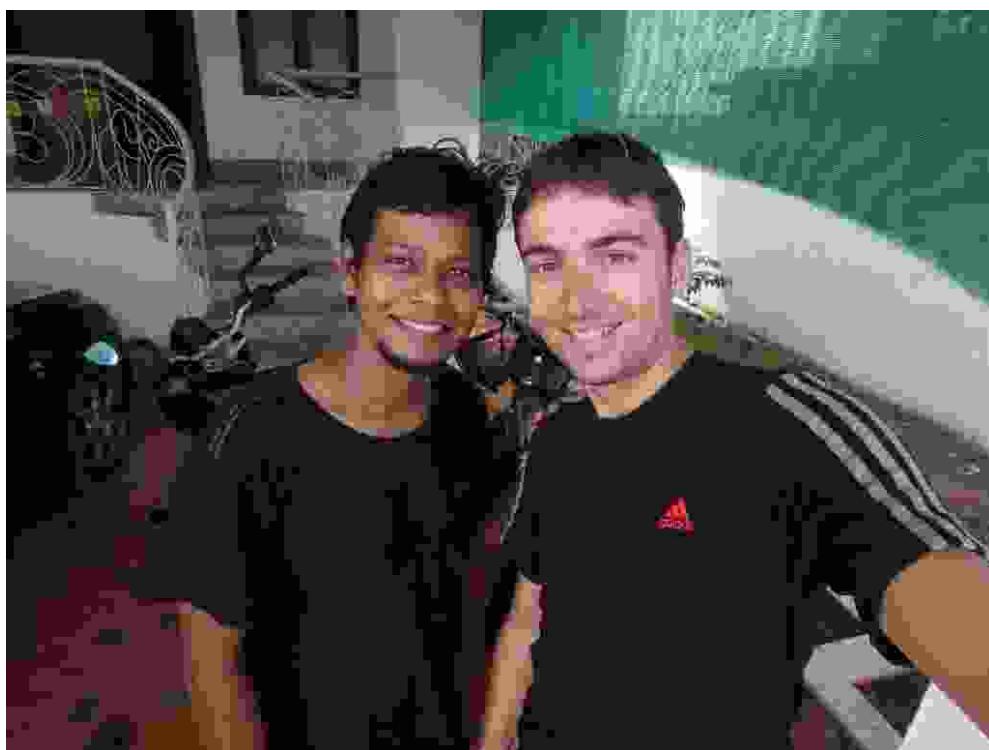
Juste avant Madurai je suis malade à cause de la nourriture, je fais les derniers km en train



À Madurai, Karthik m'accueille dans sa belle maison et m'aide à me remettre d'aplomb

Suivez le vélo

---



Temple Sri Meenakshi, grand et très fréquenté. Pas d'appareil photo et accès au sanctuaire central fermé aux étrangers, en même temps il y a des dizaines de boutiques et de stands de nourriture à l'intérieur



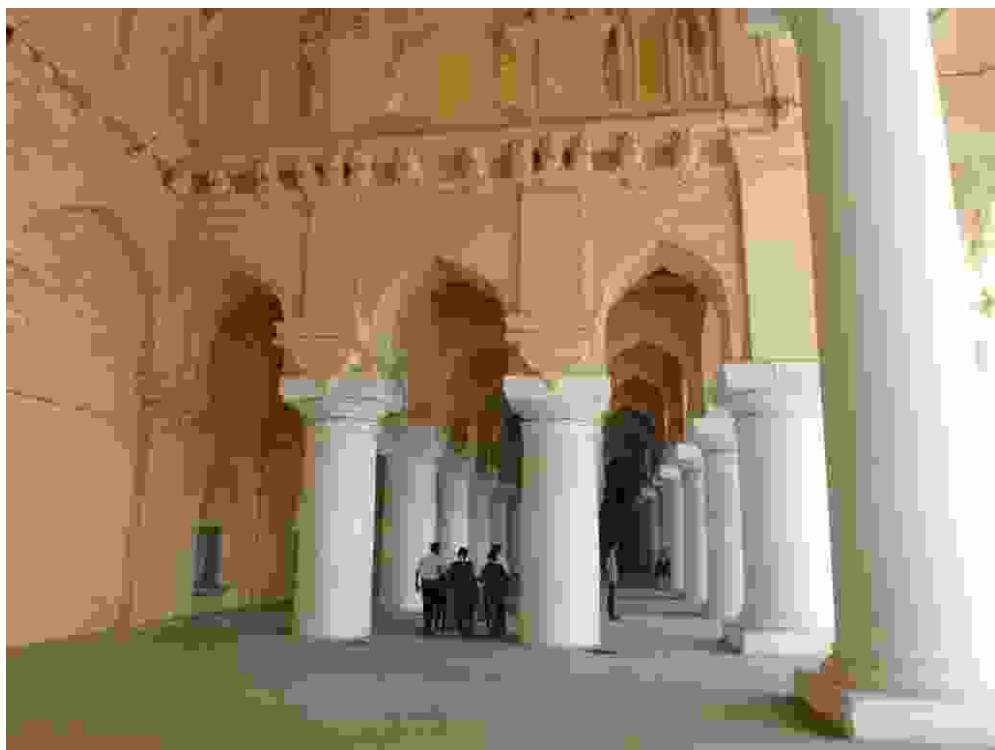


Palais Thirumalai Nayak

Suivez le vélo

---



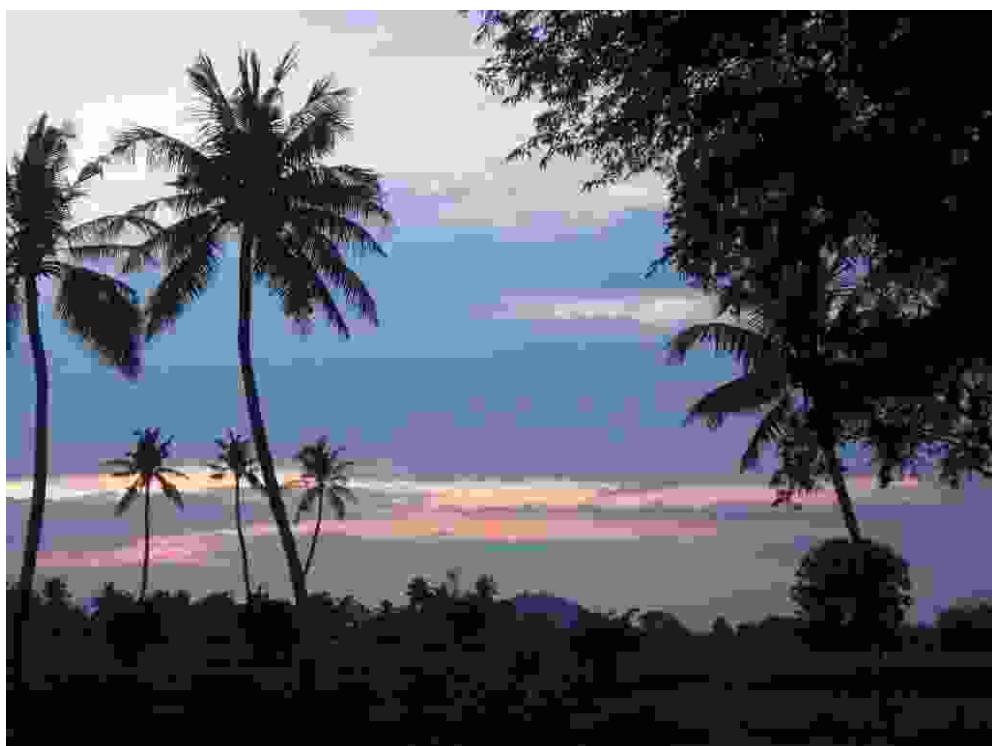


Je repars toujours vers le nord, je sens la différence entre Kerala et Tamil Nadu, terrain plus aride ici bien que les champs soient inondés pendant la saison des pluies. Les habitations sont plus simples aussi



Suivez le vélo

---



Sur la route vers Thanjavur, arrêt dans un petit ashram pour quelques jours au calme. Des visiteurs indiens ou européens sont là pour quelques jours ou semaines



Suivez le vélo

---

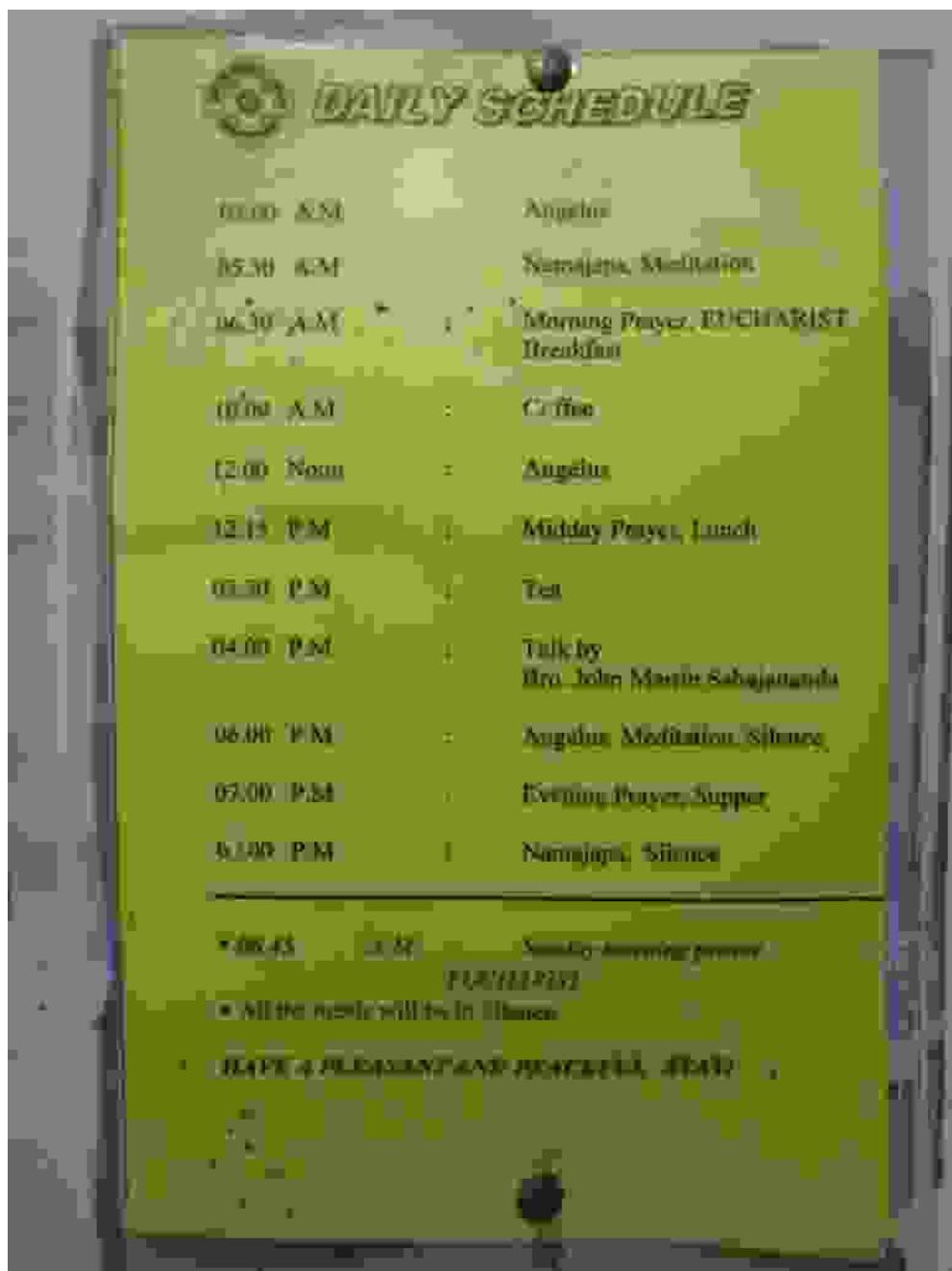




La nourriture de l'ashram



Planning des journées, on peut choisir ce qu'on fait

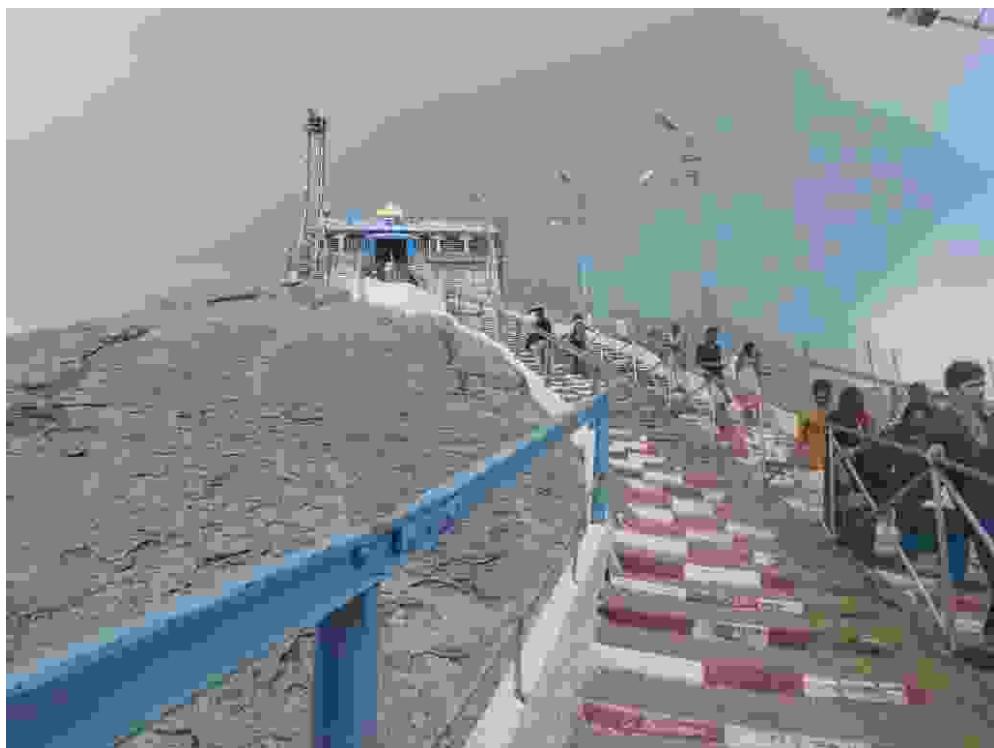


En passant à Trichy, je monte au Rockfort temple

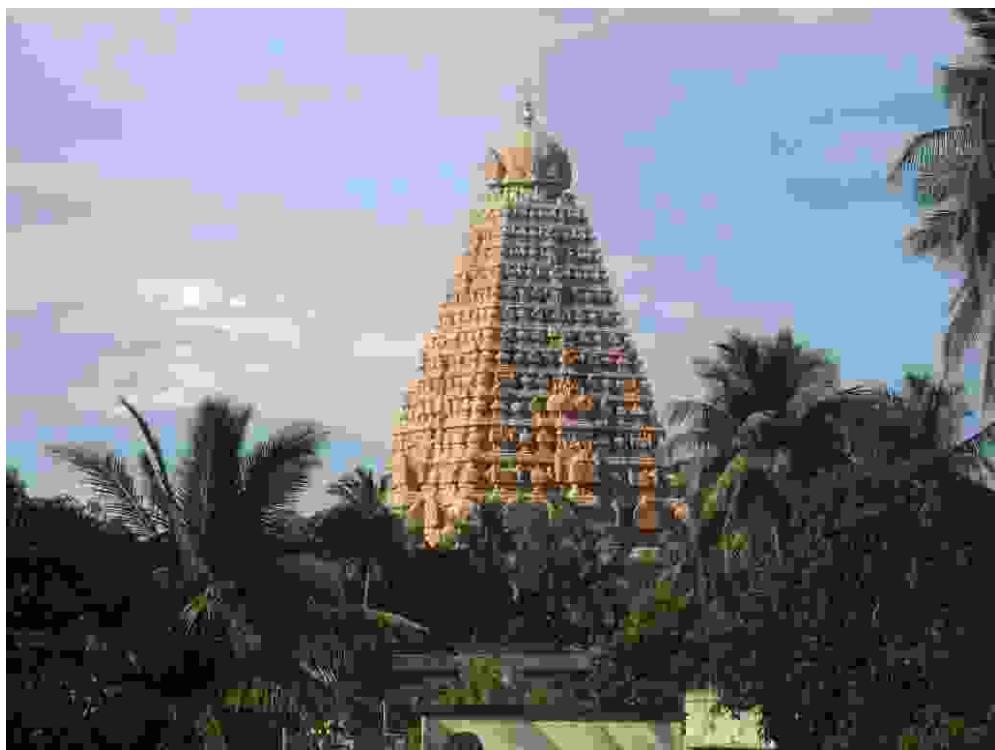


Suivez le vélo

---



Thanjavur et son superbe temple Brihadishwara, entrée gratuite et ici j'accède à toutes les parties du temple



Suivez le vélo

---



Palais de Thanjavur, pas très bien entretenu comme beaucoup de monuments par ici



# **Le Kerala de Cochin à Munnar**

**8 novembre 2015**

J'atterris à Cochin, sur la côte ouest au sud de l'Inde  
Visite de Fort Kochi, ancienne ville coloniale hollandaise, célèbre pour ses filets de pêche chinois





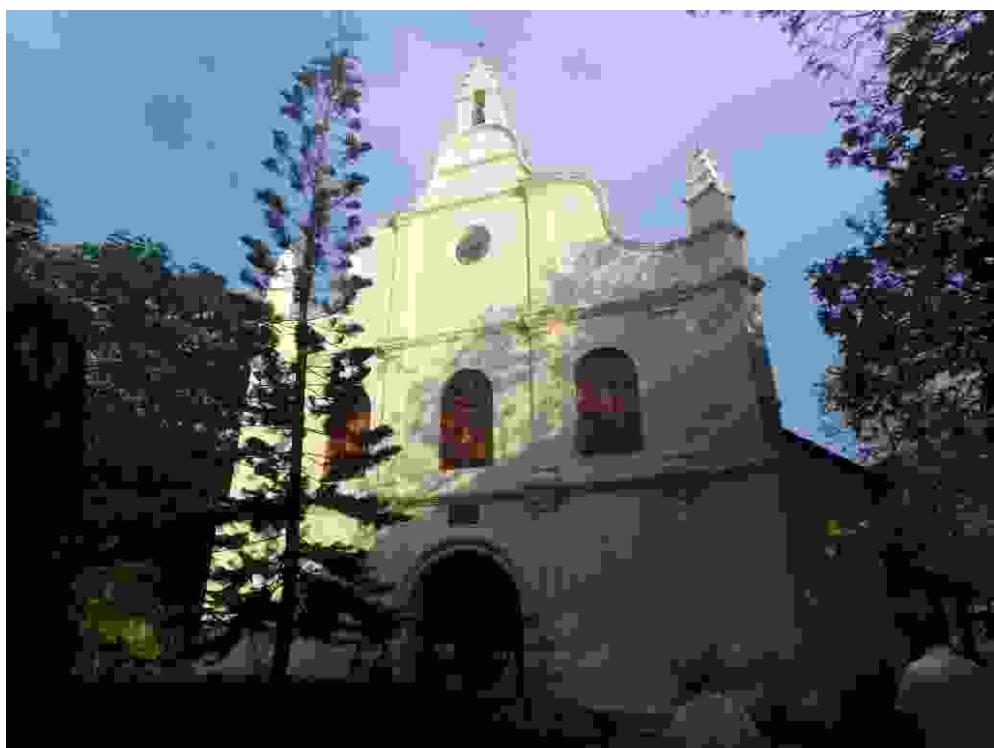
Le palais hollandais, de belles peintures murales à l'intérieur mais photos interdites

Suivez le vélo

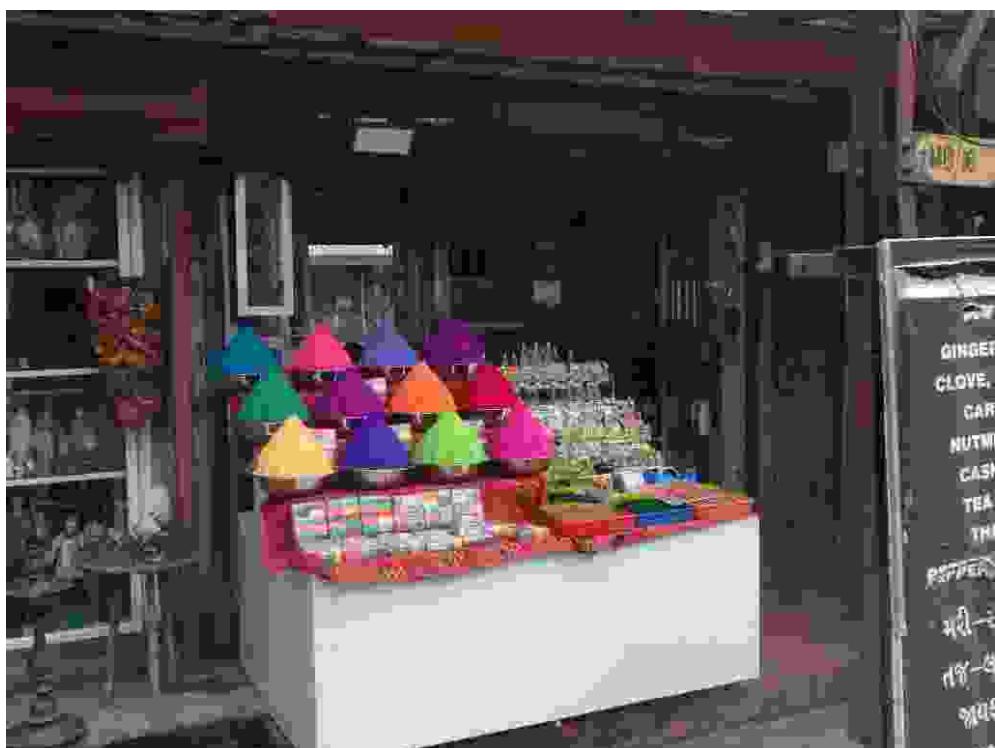
---



Église St Francis où Vasco de Gama a été enterré



Quartier juif avec une très ancienne synagogue et des rues commerçantes



Les rickshaws qui proposent des tours gratuits à condition d'entrer dans une boutique de souvenirs

Suivez le vélo

---



Je rejoins ensuite un groupe de «vacanciers» toulousains, l'occasion de faire du yoga dans un cadre agréable





Et une excursion en bateau dans les backwaters



Suivez le vélo

---







Des femmes font la lessive en frappant le linge sur une pierre





En descendant du bateau pour se balader on croise un gros lézard



Je repars en vélo vers l'intérieur des terres, les gens sont amicaux : énormément de saluts à mon passage et souvent des motos viennent rouler à côté de moi pour discuter  
Beaucoup de grandes maisons souvent bien colorées



Encore un pays avec une belle variété de fruits



A côté des cultures d'ananas, le verre de jus frais à 35 centimes !



Je passe devant une répétition de percussions, le prof me fait signe de venir voir

Suivez le vélo

---



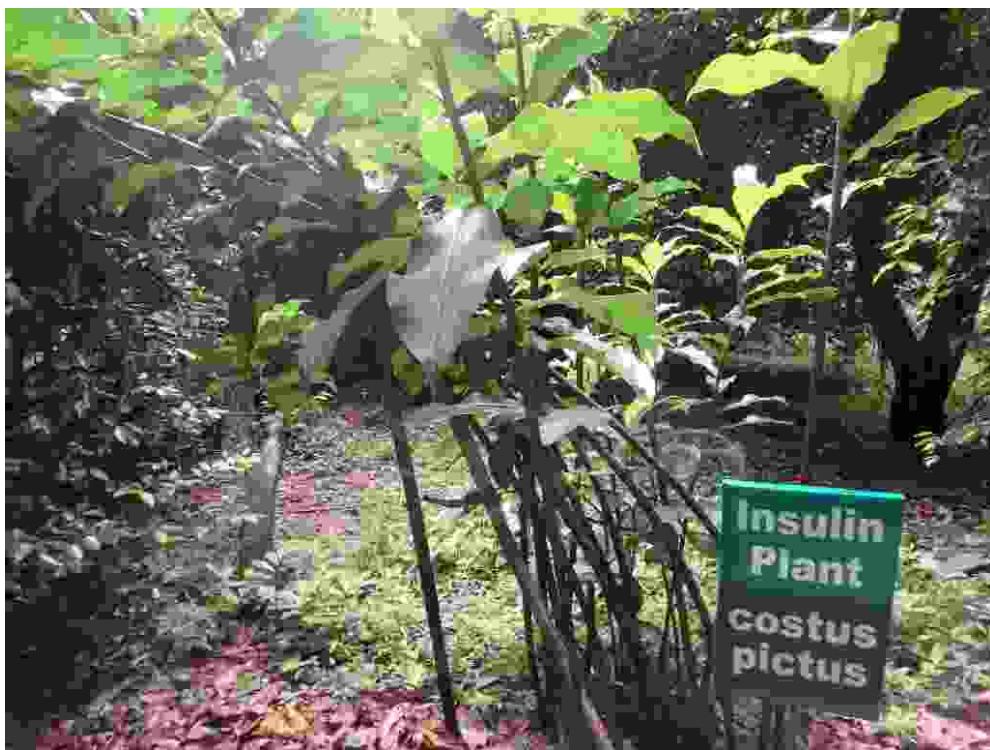


Arrêt pour visiter un jardin de plantes ayurvédiques



Suivez le vélo

---



La route s'élève en s'approchant de Munnar





Munnar à environ 1500m d'altitude, un peu de fraîcheur par rapport à la chaleur humide sur la côte



Suivez le vélo

---

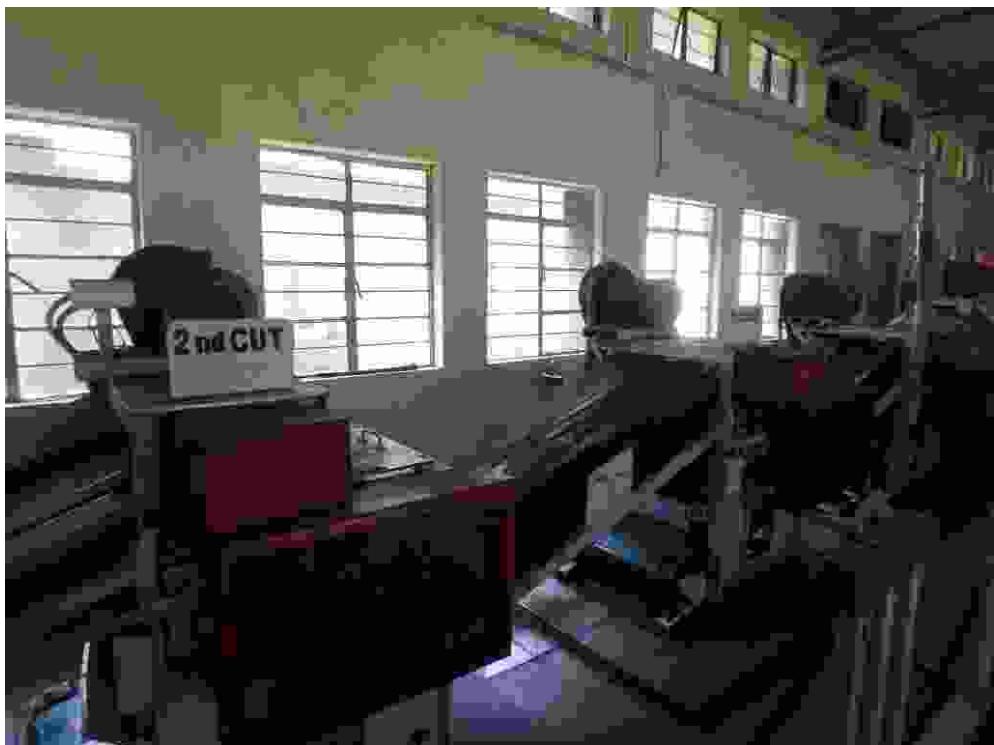


Les alentours sont couverts de plantations de thé





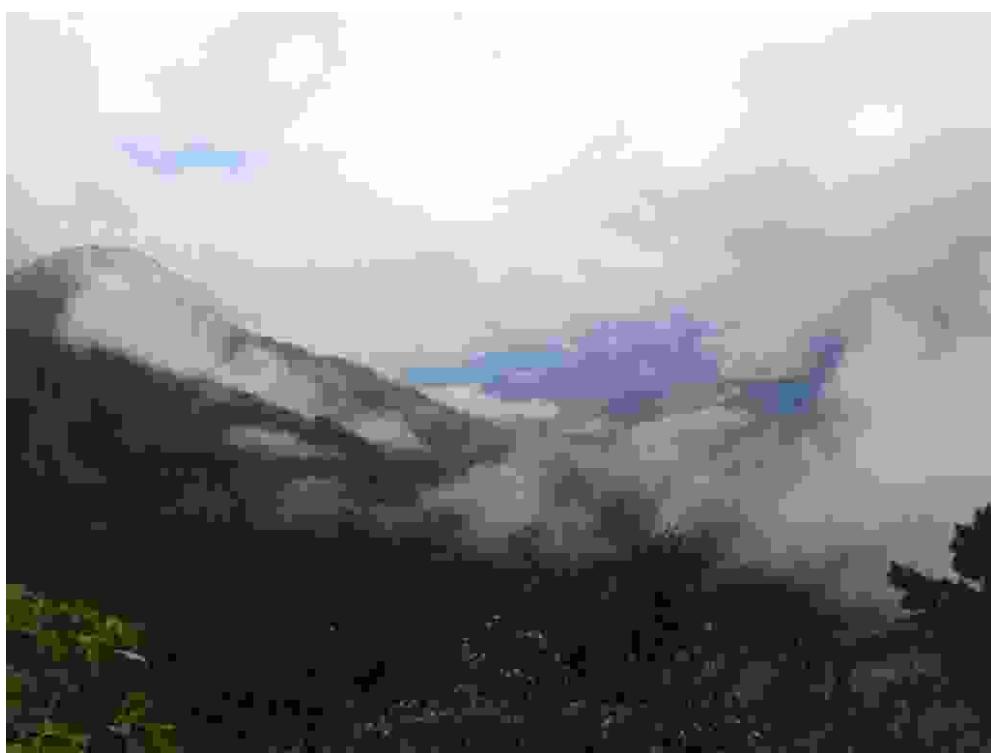
Le musée du thé montre les machines pour fabriquer le thé noir



Montée à la Top Station à plus de 2000m, jolie surprise au bord de la route

Suivez le vélo

---



Côte nourriture plein de choses à tester, un thali pour commencer, à manger avec la main droite bien sûr



# Auroville

**13 décembre 2015**

A 10km de Pondichéry, Auroville est une cité expérimentale d'environ 2000 habitants créée en 1968. Des gens de tous les pays y testent de nouvelles façons de vivre, de travailler, d'apprendre tout en cherchant un développement spirituel.

Je retrouve Xavier que j'avais rencontré il y a 2 ans en France. Depuis, il s'est installé ici avec sa famille pour devenir aurovillien



Matrimandir, symbole spirituel au centre de la cité, il y a des pièces pour la méditation dedans



Auroville est constitué de dizaine de communautés avec chacune une organisation et un projet particulier

Je reste 1 semaine comme volontaire au Youth Center



Suivez le vélo

---



6 jeunes vivent ici en permanence dans des cabanes dans les arbres





Suivez le vélo

---





Et des volontaires viennent travailler et apprendre pour des durées de quelques jours à plusieurs mois : entretien du lieu, constructions en bois, cuisine... L'organisation est très libre et très peu d'argent est utilisé

Marché le samedi matin



Suivez le vélo

---

Préparation des dosas



Cuisine pour la soirée pizzas



J'ai visité d'autres communautés :

Sadhana forest : le projet est la reforestation et la préservation de l'eau. Organisation stricte avec beaucoup de règles : alcool, tabac et drogues interdits, nourriture vegane, économie des ressources maximale. La visite était gratuite avec projection d'un film et repas offert



Électricité fournie par des panneaux solaires...

Suivez le vélo

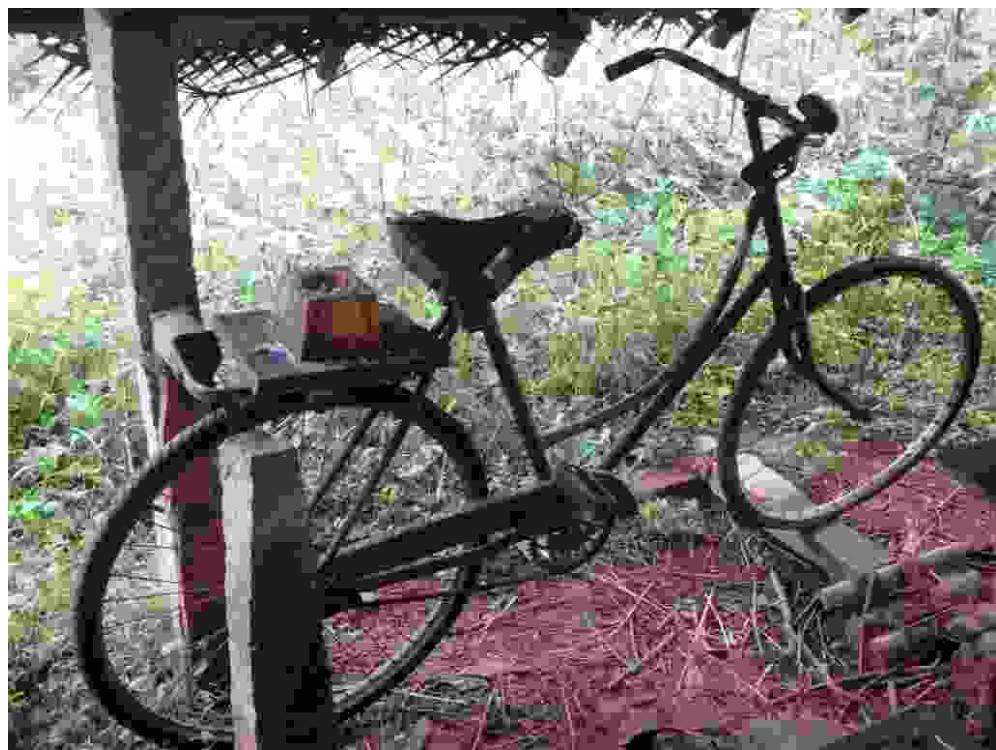
---



ou des vélos s'il ne fait pas beau



Vélo pour faire tourner un mixeur



Vaisselle faite avec de la cendre

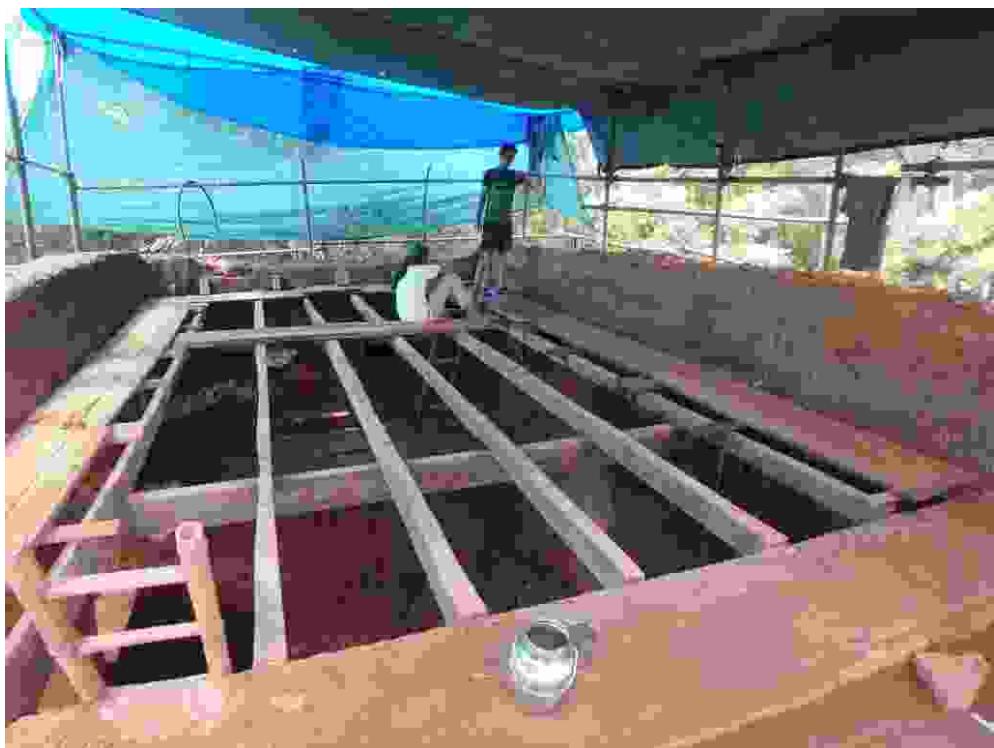


J'ai passé 1/2 journée à aider à la construction de maisons en argile et paille dans la communauté Sacred Grove. Une trentaine d'étudiants architectes indiens étaient volontaires ici

Suivez le vélo

---





Visite de Solitude, restaurant et ferme en permaculture et agriculture naturelle : riz, millet, fruits et légumes. Après 4 jours de pluie non stop, il n'y avait pas beaucoup d'activité

Suivez le vélo

---





# Delhi et mariage indien

19 décembre 2015

Je suis invité à côté de Delhi par des amis, Isabelle et Vijay dont le frère va se marier  
Une journée de visite de la capitale indienne, plongée en permanence dans un brouillard de pollution



Place Connaught



Old Delhi et le Red Fort

Suivez le vélo

---







Puis je vais à Meerut où a lieu le mariage :  
Premier jour, c'est la famille du marié qui invite  
Je vais voir la préparation du repas, un grand buffet où on peut goûter à plein de spécialités





Petite cérémonie avec les 2 familles mais sans la mariée





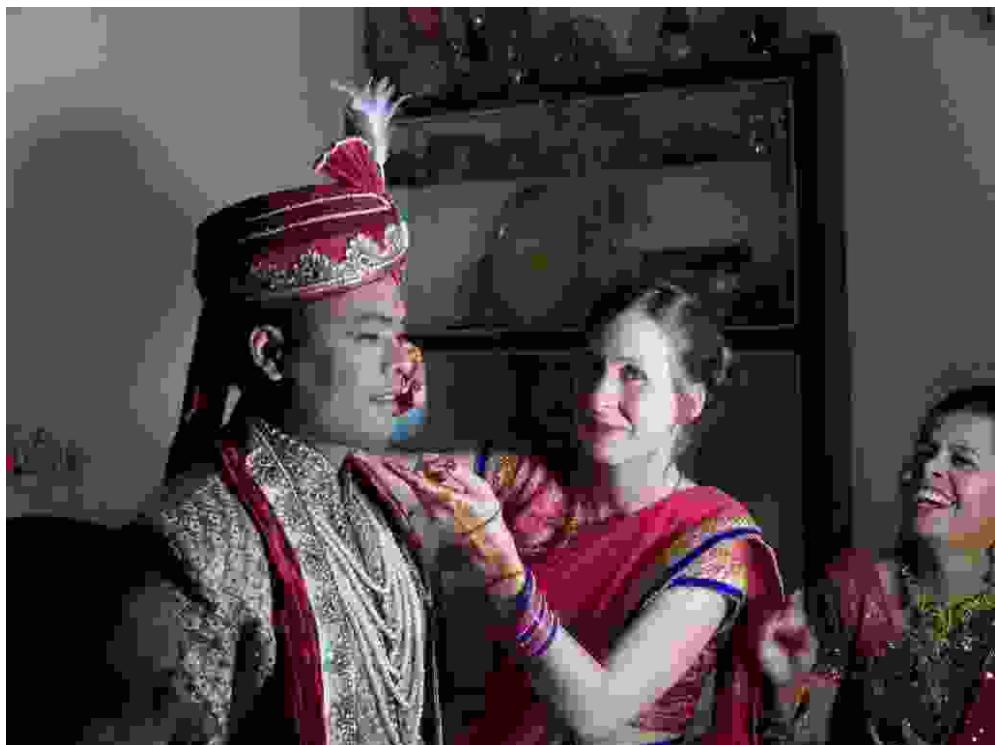
2e jour, rituel où le marié est enduit de curcuma, il ne doit plus sortir de la maison jusqu'au mariage



Échange de cadeau dans la famille



3e jour, le vrai mariage  
Préparation du marié



Essayage de chapeau, dommage il n'est pas pour moi

Suivez le vélo

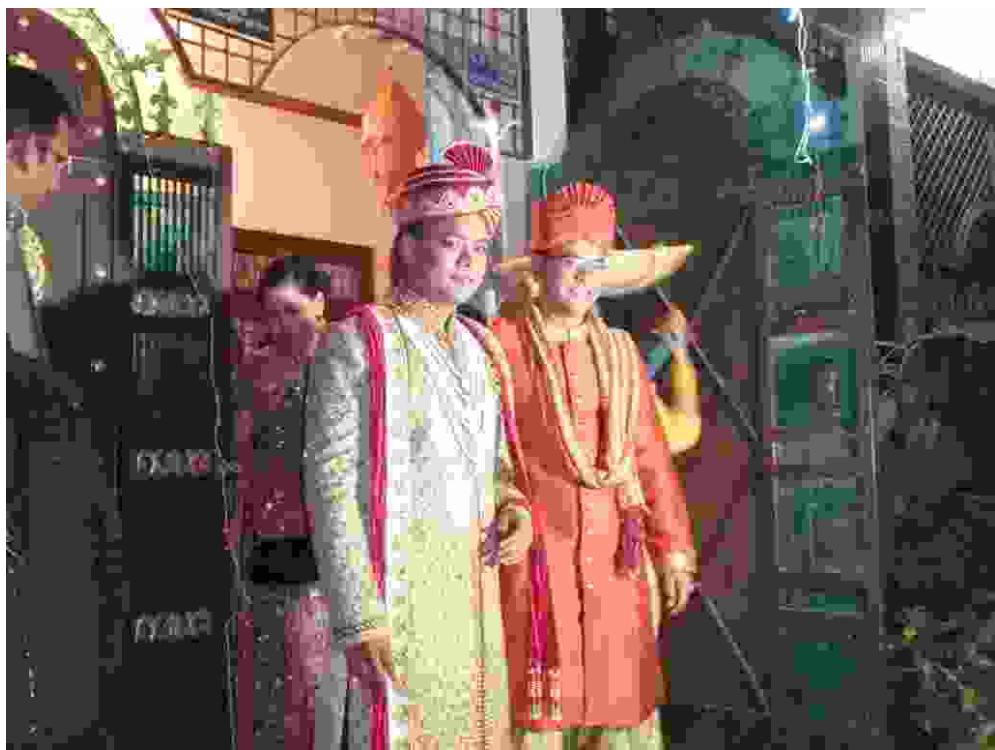
---



Fanfare devant la maison

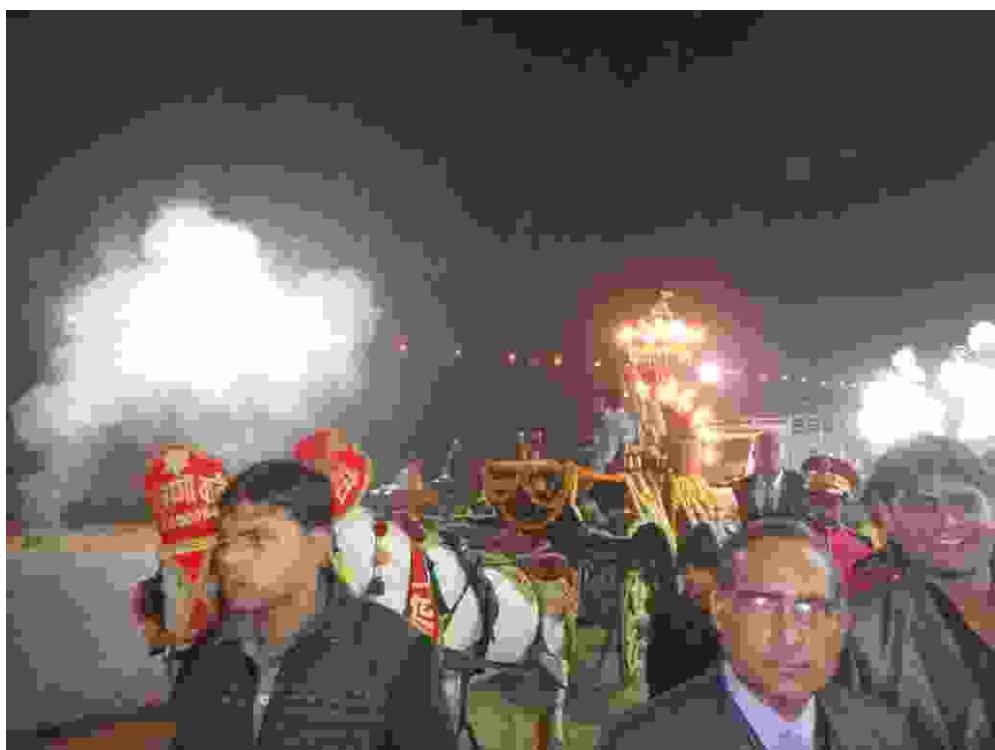


Sortie des 2 frères



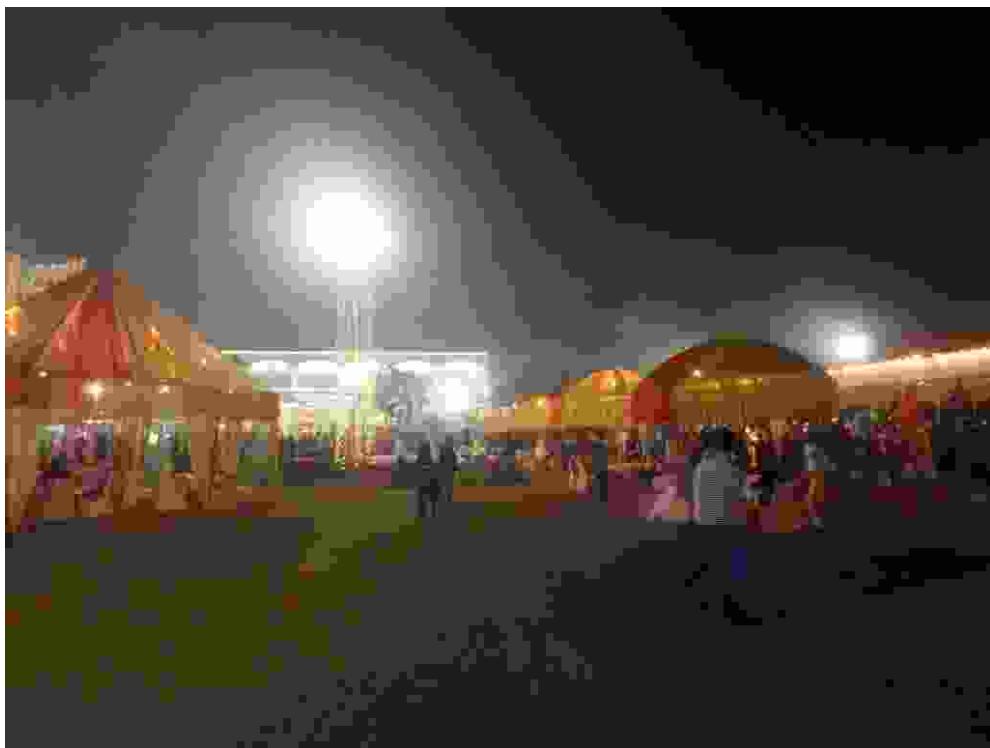
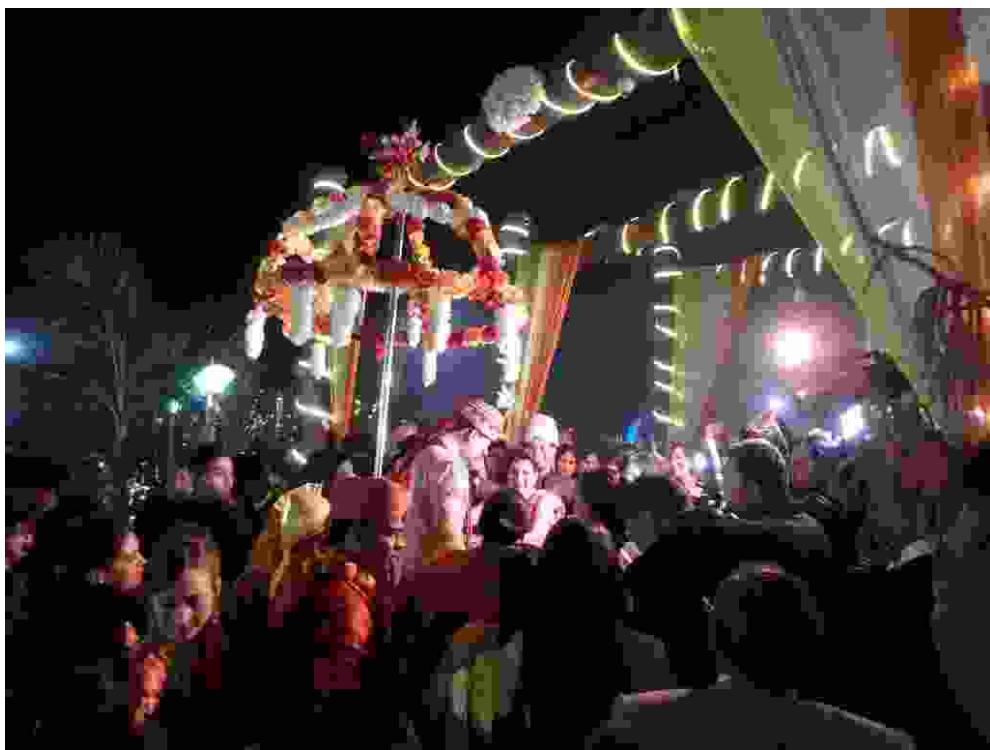
On accompagne le marié qui va au temple à cheval

Puis procession avec toute la famille du marié jusqu'au lieu où la famille de la mariée organise le mariage



Suivez le vélo

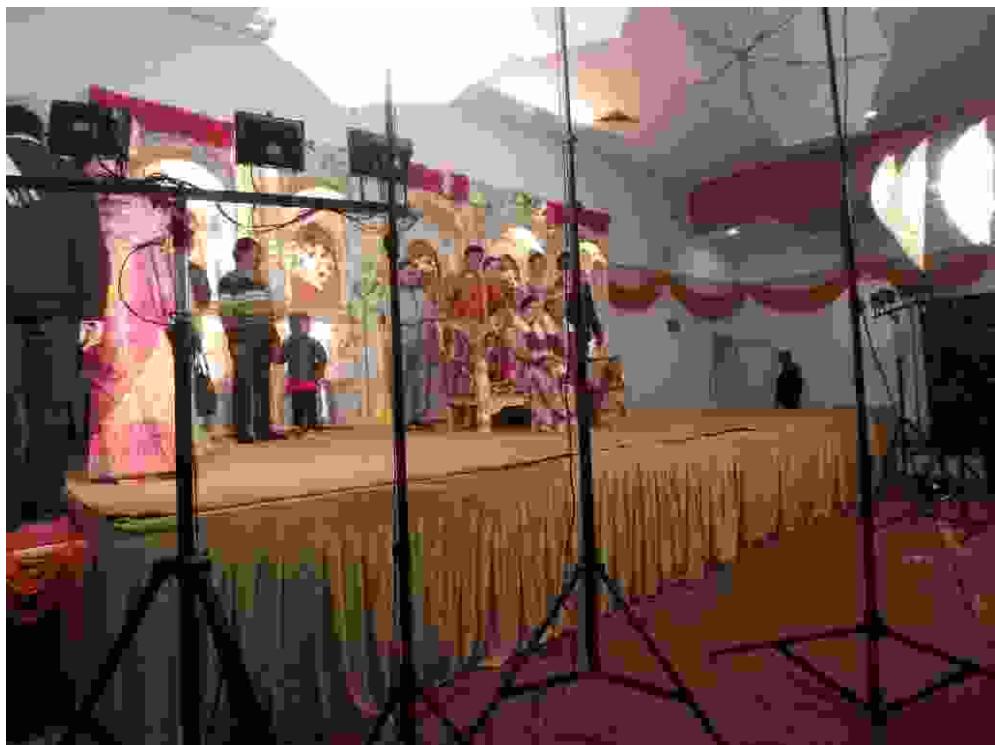
---



Repas encore plus varié que le 1er jour



Séance photo, quasiment tous les invités passent, ça fait quelques centaines de personnes



Enfin cérémonie autour d'un feu avec le prêtre hindou, entre 2h et 4h du matin

Suivez le vélo

---





# Pondichéry et Mahabalipuram

**2 décembre 2015**

170km en 2 jours jusqu'à Pondichéry





Arrivée sous une forte pluie, je vois ce que veut dire mousson



Je trouve une Guest House tenue par un français. En me voyant arriver en vélo il me raconte l'histoire de son père qui a le record de la plus longue échappée en solitaire au Tour de France

Suivez le vélo

---



La Guest House est dans la ville blanche, partie coloniale de Pondichéry au bord de la mer





Suivez le vélo

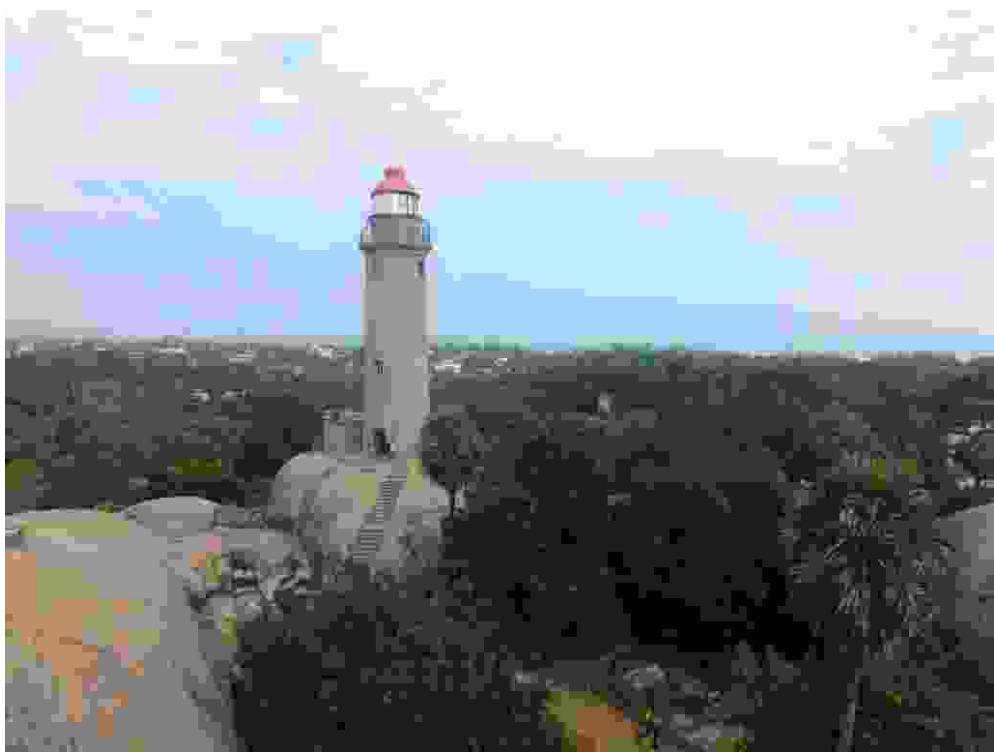
---



Grand bazar



Je passe 1 jour à Mahabalipuram, 100km au nord, pour voir les temples sculptés dans d'énormes blocs de pierres



Suivez le vélo

---



Shore temple



Suivez le vélo

---



Les 5 chariots





Juste avant de partir, un indien me propose de boire le thé. J'accepte et je me retrouve chez lui avec sa copine française et plusieurs amis. Un thé, un repas, quelques discussions, puis son ami qui est dans l'export de bijoux me propose une affaire : comme il y a des quotas pour l'Europe il me demande d'envoyer un colis en France en échange de 2000 €. Sans rien payer, ils s'occupent

de tout.

J'ai déjà entendu parler d'une escroquerie avec des bijoux, du coup je refuse.

Et j'ai bien fait car j'ai ensuite lu sur internet plein de témoignages de gens qui ont perdu des milliers d'euros dans ce genre d'affaires.

# Aurangabad et Hampi

**23 décembre 2015**

Une semaine pour revenir à Bangalore, j'en profite pour faire 2 étapes touristiques à Aurangabad et Hampi

Première partie : 22h de train entre Delhi et Aurangabad





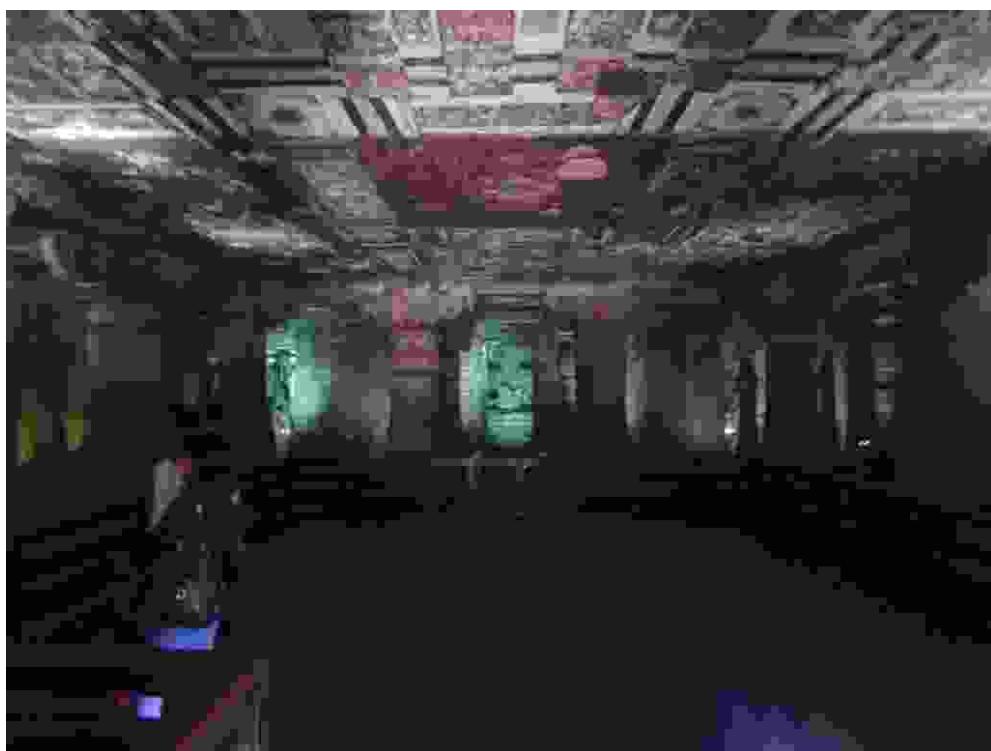
Une nuit dans un dortoir à l'indienne : 1.4€

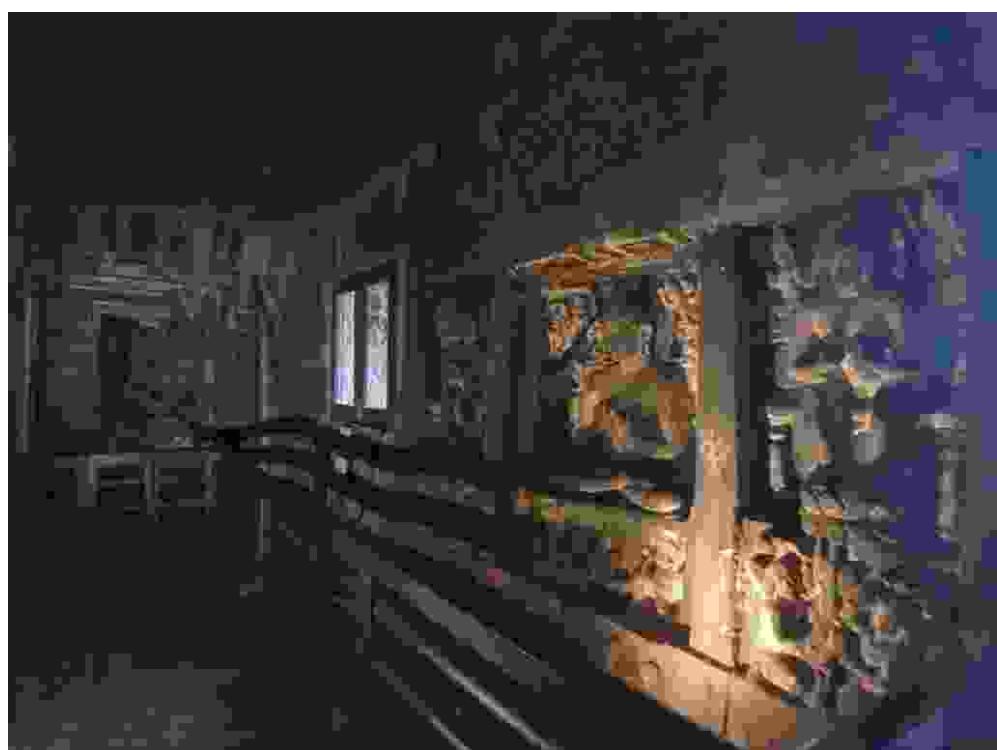
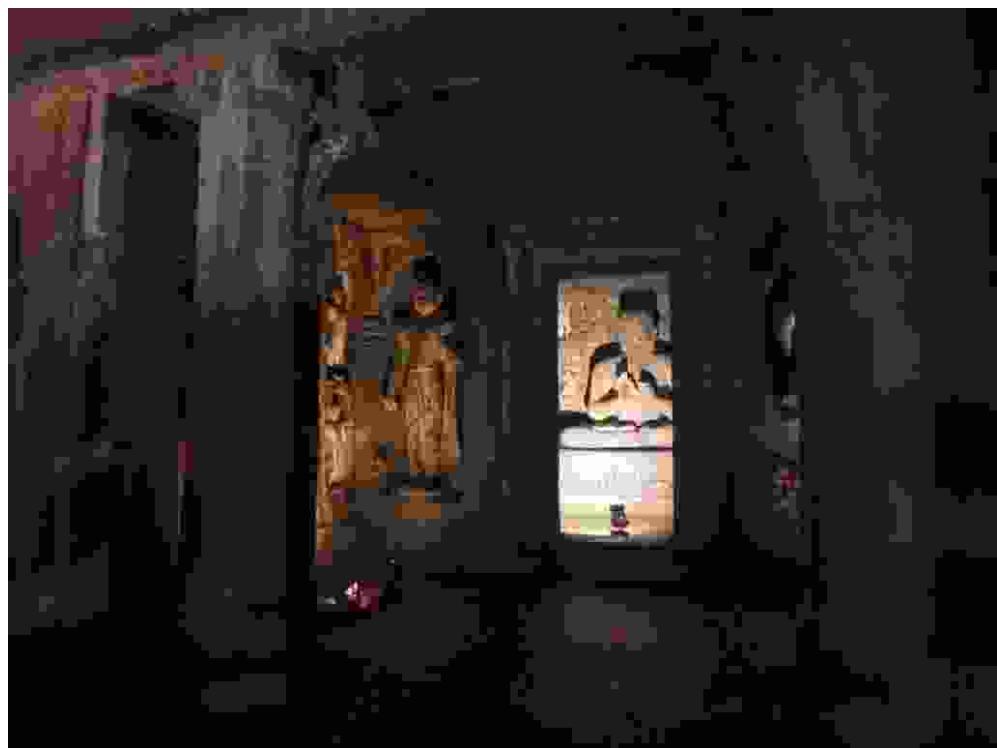


Ajanta à 90km d'Aurangabad : 30 grottes bouddhistes creusées dans la falaise entre le 2e siècle avant J-C et le 8e siècle

Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

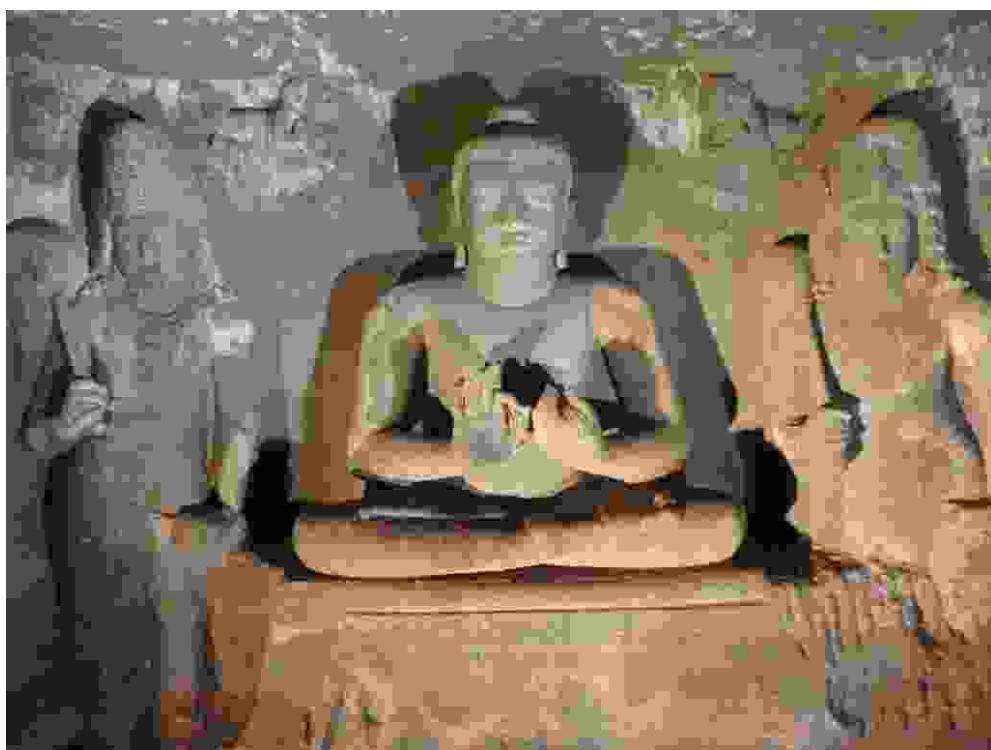
---

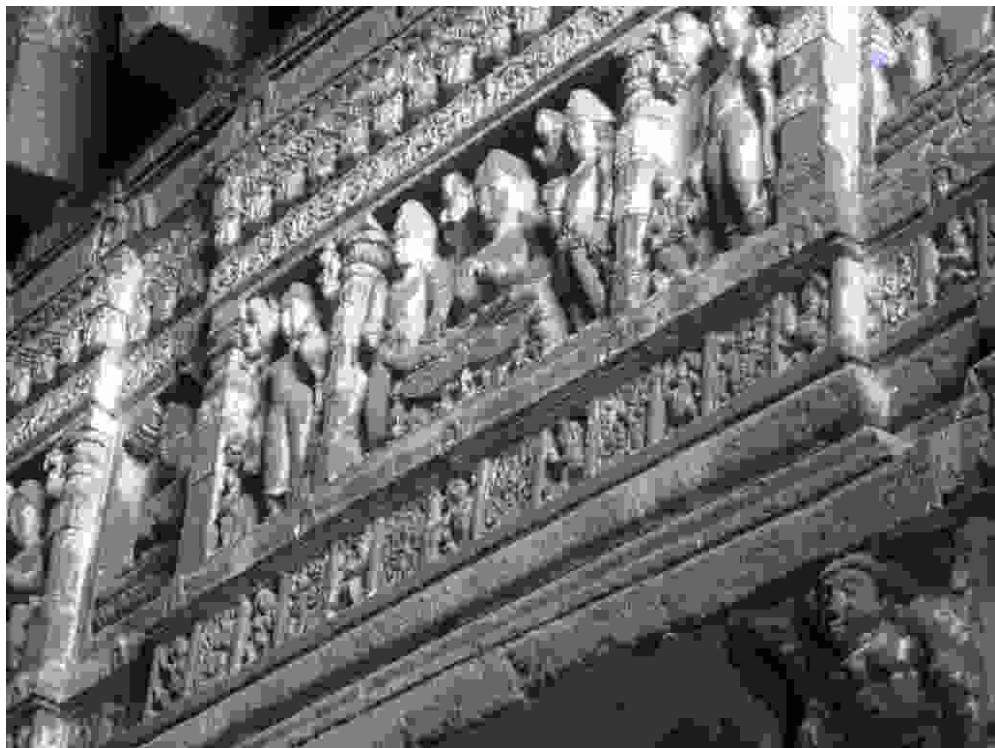




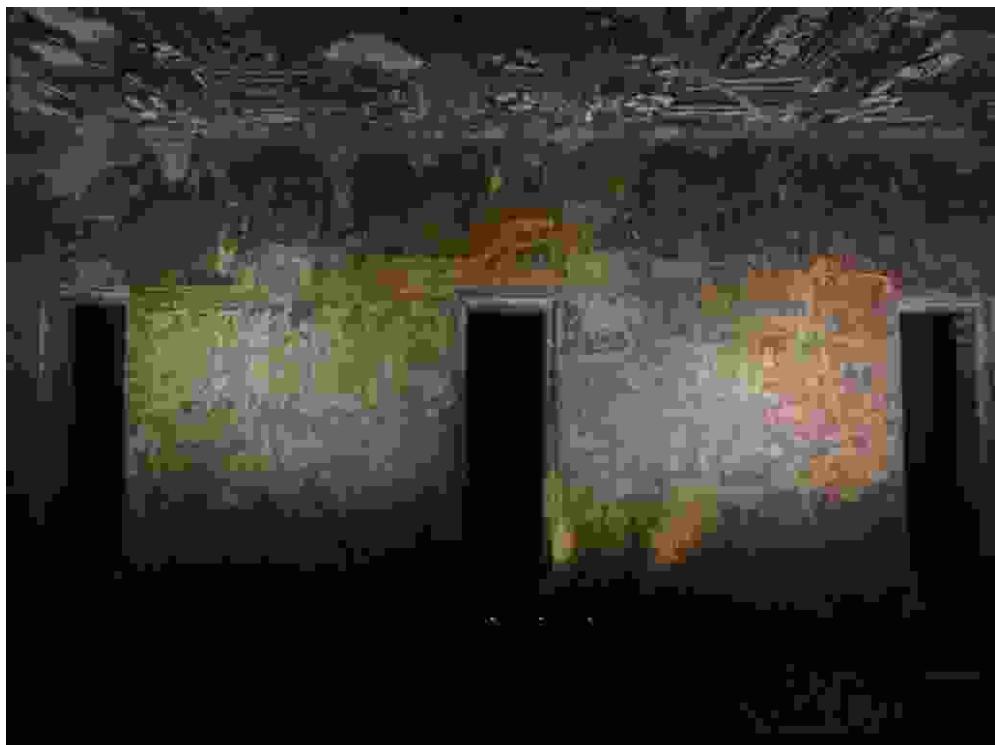
Suivez le vélo

---





Restes de peintures



Beau site naturel autour des grottes, il doit y avoir de belles cascades pendant la saison des pluies



Je rencontre un indien qui me fait visiter son village juste au dessus d'Ajanta : très tranquille, pas de voiture donc pas de klaxons incessants comme partout ailleurs





L'école du village



Ellora juste à côté d'Aurangabad : un mélange de grottes hindoues, jainistes et bouddhistes  
Temple hindou de Kailasanatha, entièrement excavé dans la falaise





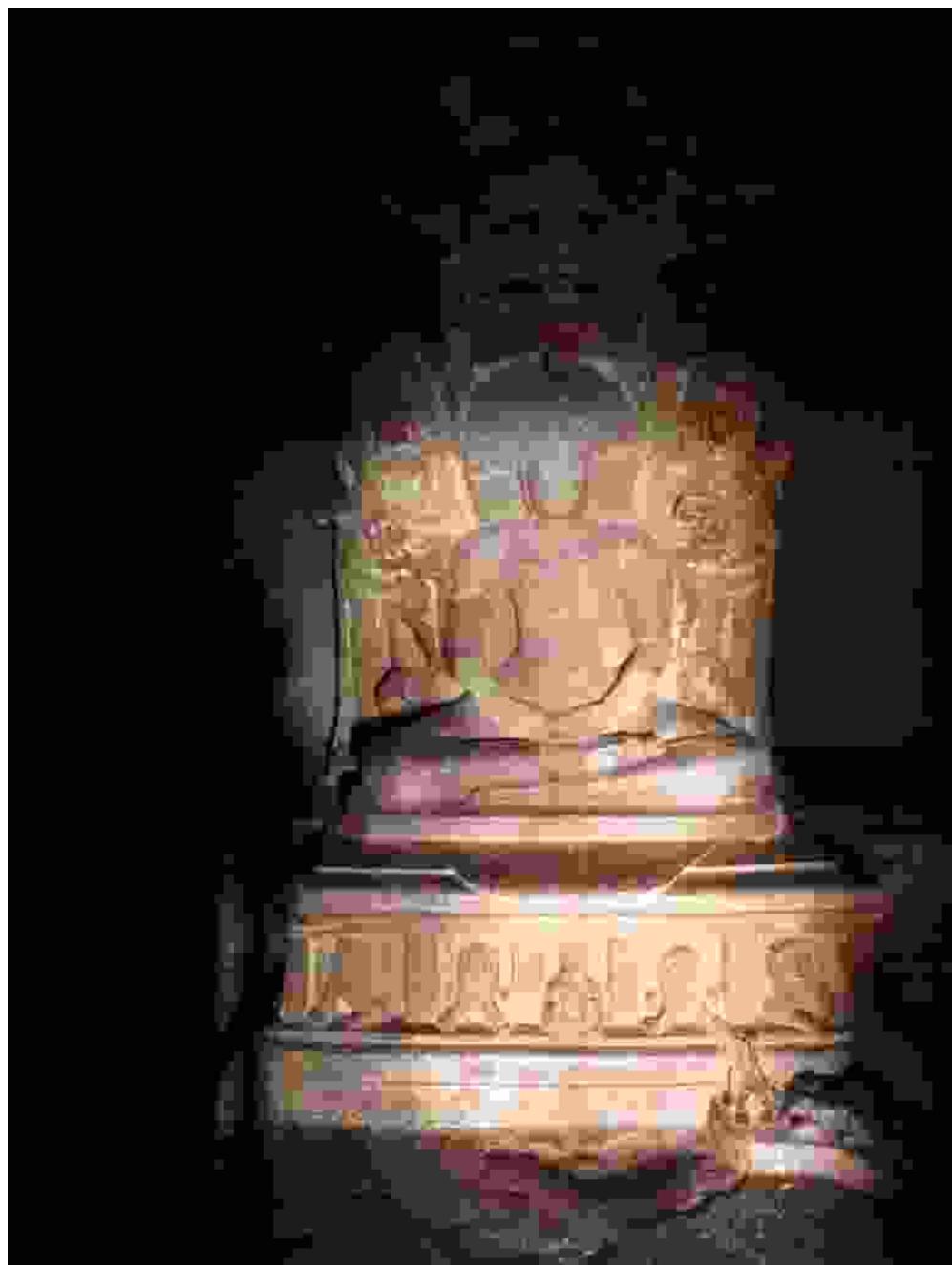
Groupe de 4 grottes jainistes



Suivez le vélo

---





Une dizaines de grottes bouddhistes, ayant servies de temple ou de monastère, ça attire des touristes particuliers

Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---





Je prends ensuite le bus pour rejoindre le village d'Hampi, il m'avait été conseillé par plusieurs voyageurs que j'ai rencontrés

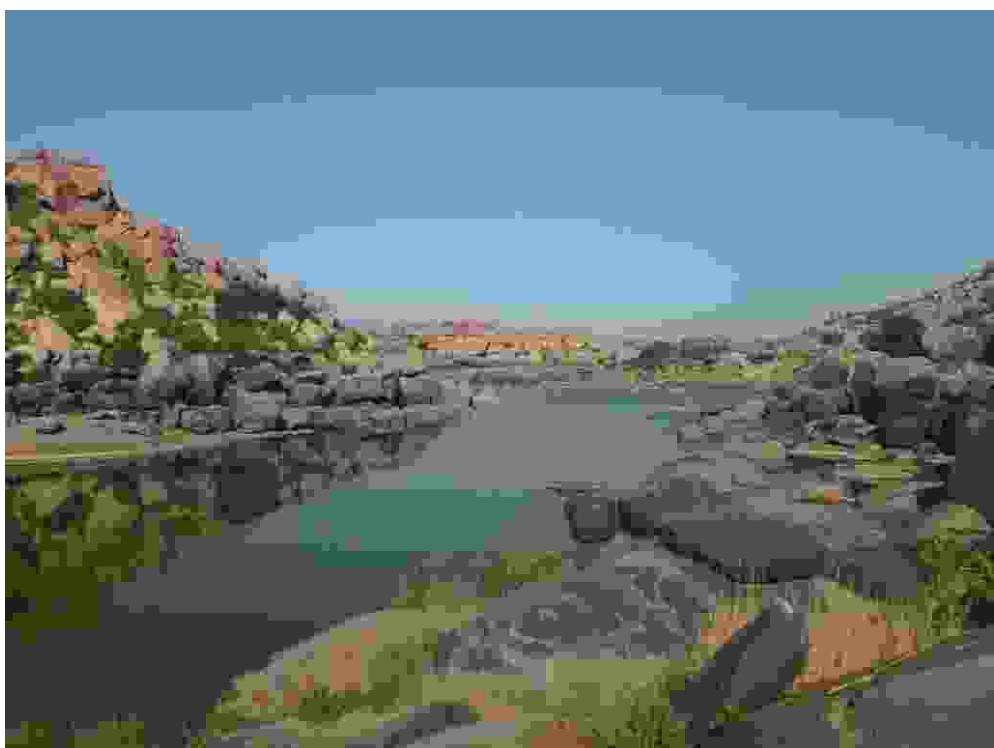


Cadre naturel très particulier : des cailloux partout

Suivez le vélo

---

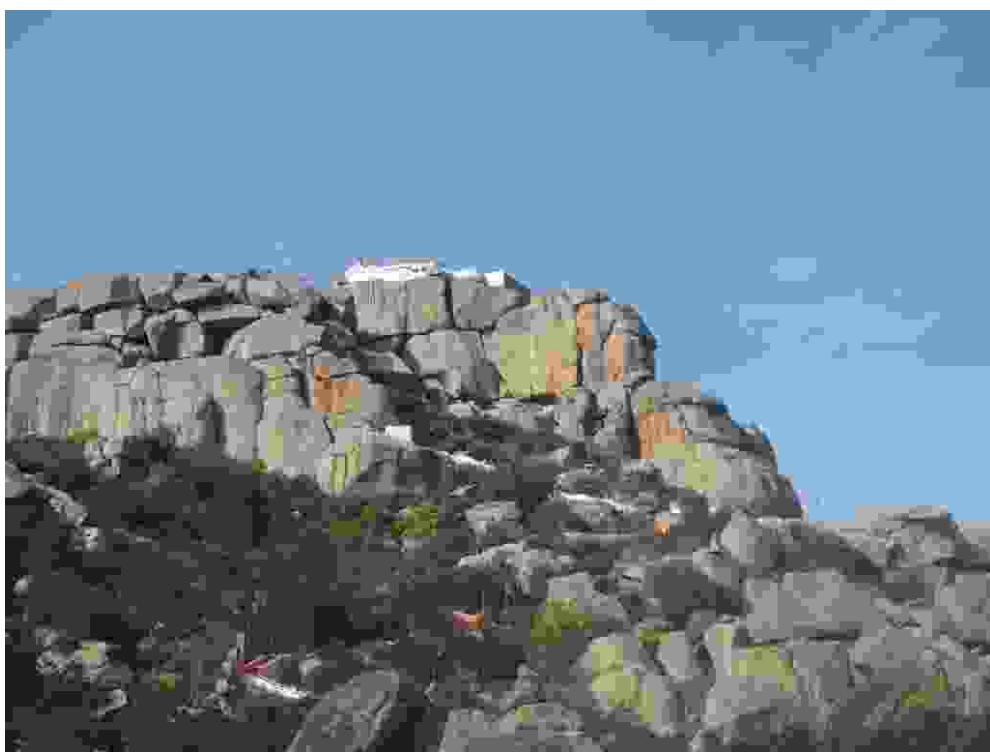




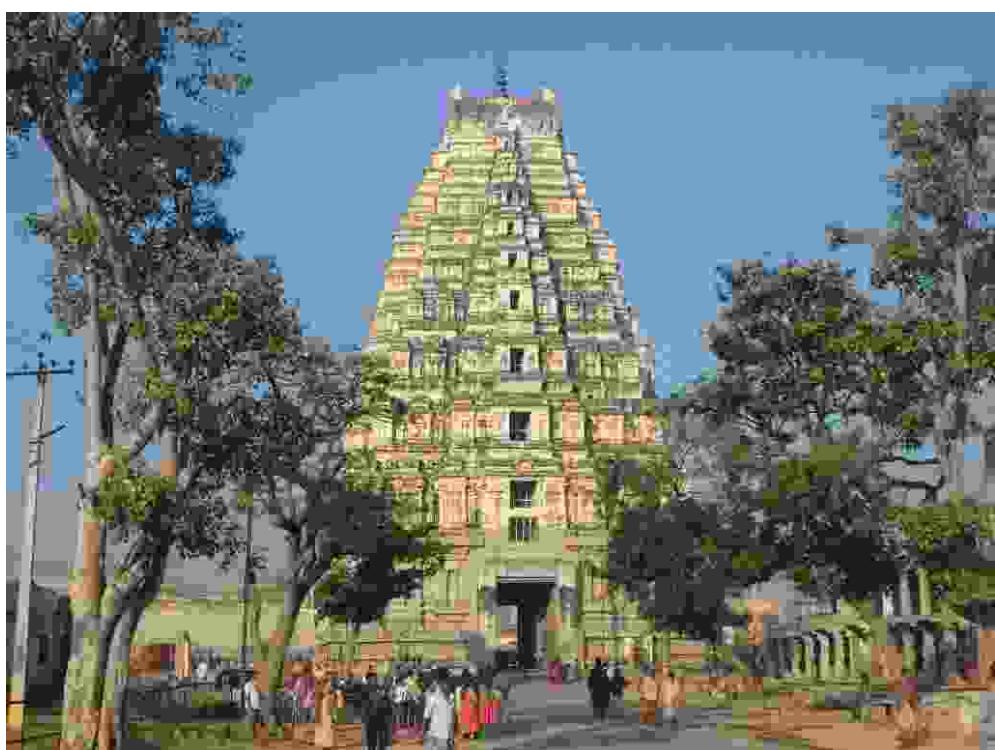
Monkey temple en haut d'une colline

Suivez le vélo

---



Temple principal Virupaksha

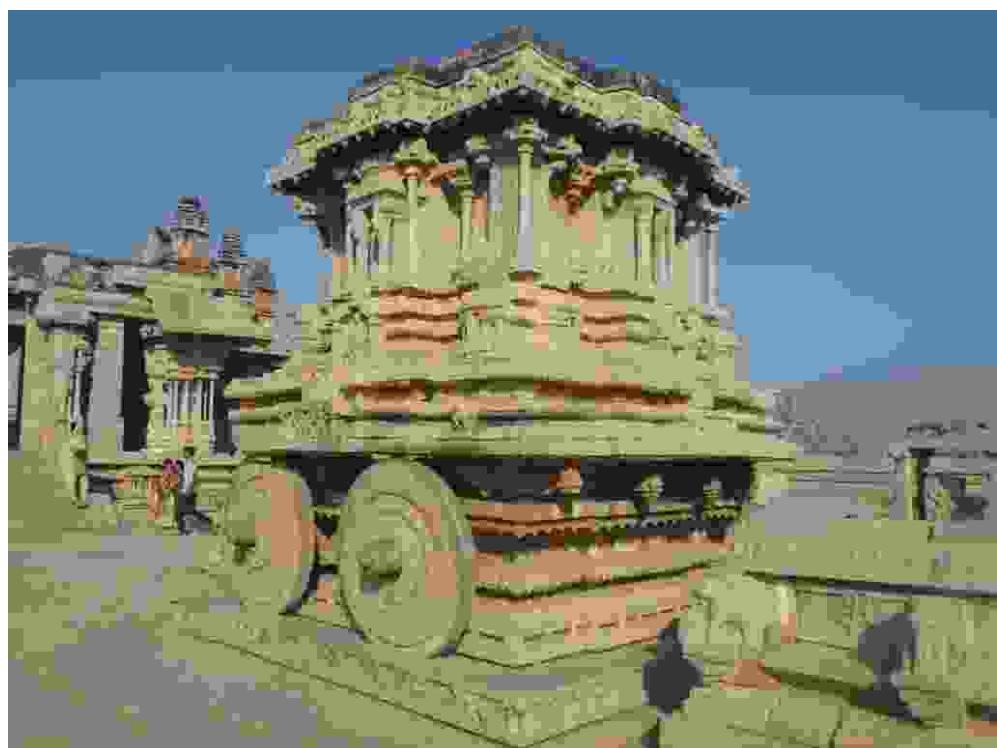
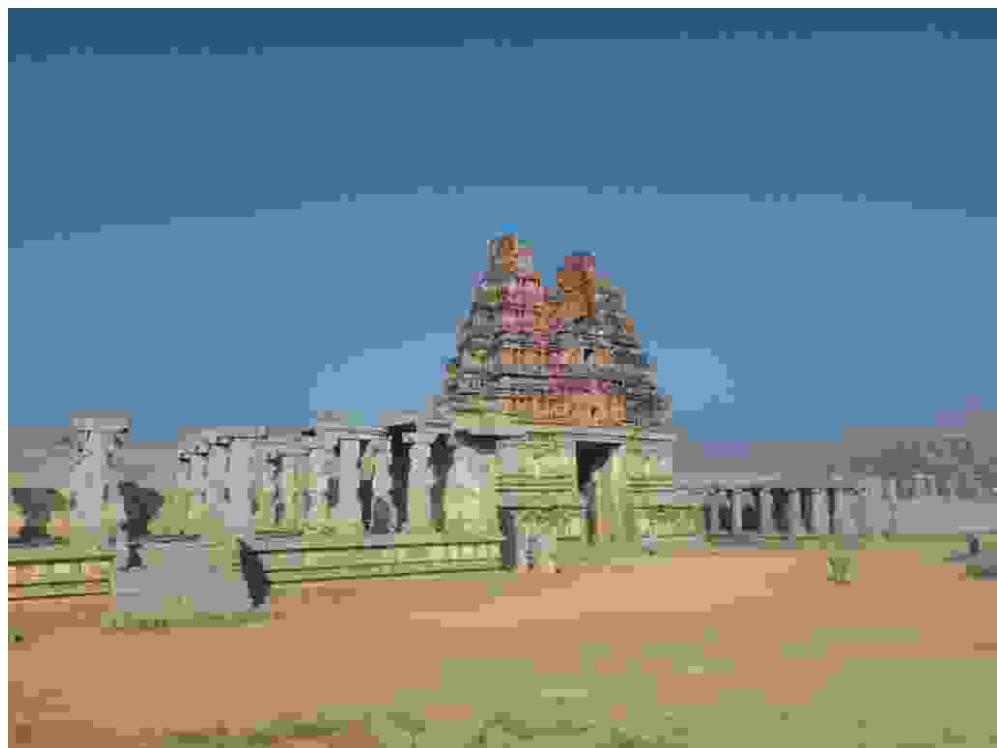


Suivez le vélo

---



Les ruines de Vijayanâgara, ancienne capitale Hindoue, éparpillées tout autour de Hampi



Suivez le vélo

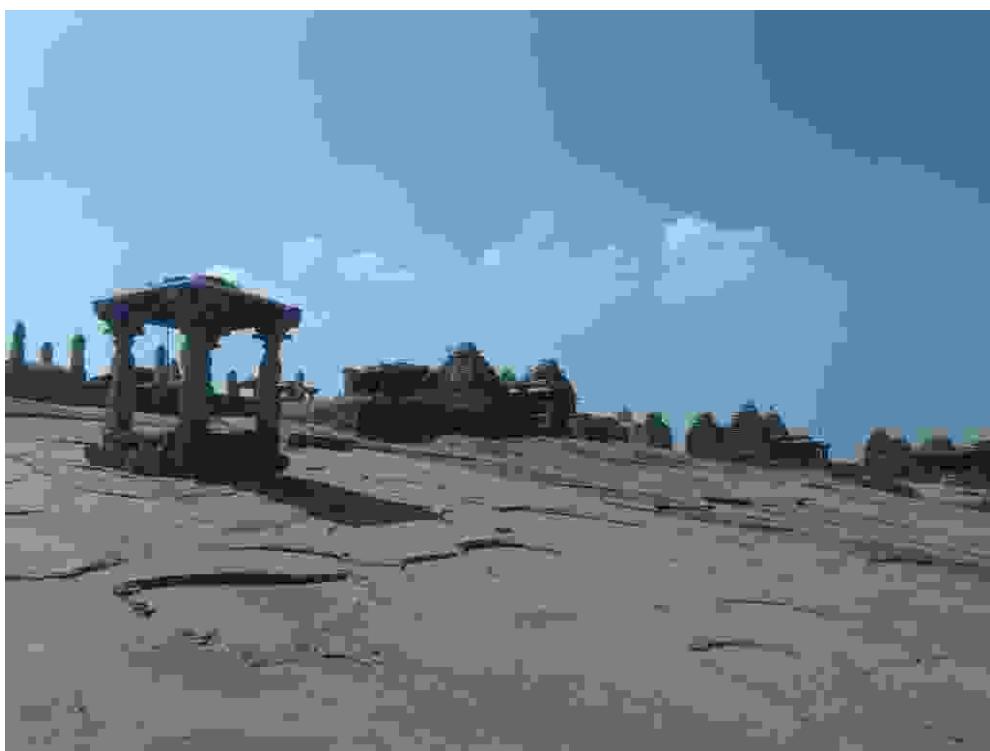
---





Suivez le vélo

---



Lotus Mahal



Etable pour éléphants



Bains de la reine

Suivez le vélo

---



Dernière nuit de train pour rentrer à Bangalore, je récupère le vélo laissé chez Abhijit qui m'a hébergé



Puis 30 km pour rejoindre l'aéroport et c'est la fin de 10 mois et demi de voyage !



# Route vers Bangalore

**15 décembre 2015**

C'est parti pour les 300 derniers km en vélo jusqu'à Bangalore





Passage par Gingee, l'occasion de monter sur l'un des forts de la ville

Suivez le vélo

---





Suivez le vélo

---

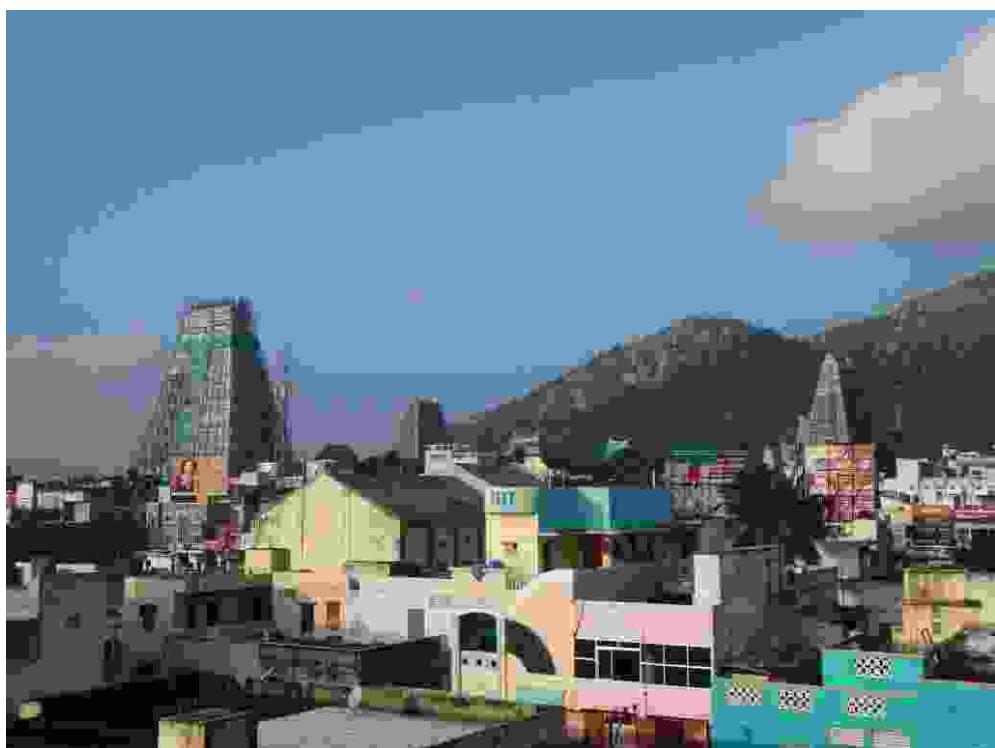


Puis 1 jour à Tiruvannamalai au pied de la montagne sacrée Arunachala, destination de pèlerinage





Temple Arunachaleswara



Suivez le vélo

---





L'ashram du saint Ramana Maharishi, on peut entrer dans la grotte où il est resté en méditation pendant des années

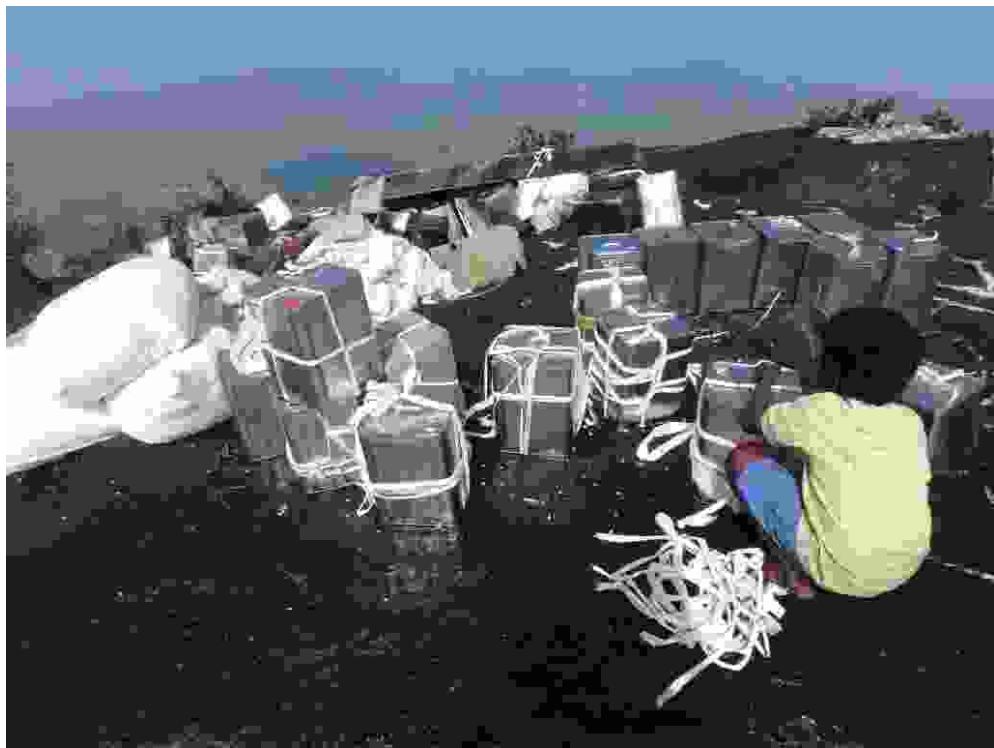


Montée au sommet de la montagne, un feu est entretenu en permanence

Suivez le vélo

---





Chaque jour, des indiens en moto se mettent à côté de moi pour discuter pendant quelques centaines de mètres, parfois plusieurs km.



Suivez le vélo

---



Dernière partie avant Bangalore sur l'autoroute





Centre de Bangalore, assez propre et moderne mais circulation énorme



Suivez le vélo

---



Maintenant plus que 2 semaines de voyage : ça sera vers le nord et sans le vélo



# **315 jours, 9100km, 7 pays**

**15 janvier 2016**

Chili – 1090km

Pays magnifique pour les paysages et la nature (Patagonie et Atacama). Beaucoup d'autres voyageurs à vélo, bon climat en février/mars : idéal pour démarrer le voyage !



Bolivie – 1220km

Les 10 jours entre 4000m et 5000m sur les pistes du Sud Lipez restent les plus durs du voyage, heureusement que j'ai rencontré Lucie et Frédéric pour faire cette route bien isolée à plusieurs. Le reste était joli mais j'ai moins apprécié à cause des chiens agressifs et de l'accueil moins chaleureux des locaux dans les campagnes.

Bon moment à la Casa de Ciclistas de La Paz et avec l'ascension du Huayna Potosi, mon premier 6000m !



Pérou – 810km

Accueil très chaleureux, encore beaucoup de cyclistes croisés

Les vestiges incas et le cadre naturel autour de Cusco étaient extraordinaires.

En général je n'ai pas trop apprécié les tours organisés que j'ai fait, pourtant le trek de 5 jours vers le Macchu Pichu était excellent avec un groupe et un guide super.



Equateur – 480km

Un peu déçu par la traversée du pays par la Sierra, peu de rencontre et temps très moyen. Mais aussi un très bon accueil dans des familles près de Quito et une belle journée dans la jungle



Japon – 1300km

Habitants extraordinaires : toujours courtois et respectueux, dommage que la barrière de la langue empêche souvent d'aller plus loin qu'un premier contact

C'est le pays le plus sûr du monde : il m'a semblé impossible de me faire voler mes affaires et je pouvais poser la tente n'importe où

L'été était très chaud au Japon, même dans les montagnes je n'ai jamais autant transpiré !



Chine – 2630km

Malgré la communication difficile et la météo très pluvieuse, je me suis très bien senti en Chine. Beaucoup (trop ?) de km et de dénivellé, parfois une dizaine de jour sans croiser d'étrangers, des situations incroyables dans les villages seul au milieu de plein de chinois curieux !

Très bonne cuisine qui ressemblait très peu aux menus des restaurants chinois en France



Inde – 1570km

Itinéraire surtout plat mais impossible de s'ennuyer sur la route : toujours des gens pour me saluer ou discuter

Bruit, pollution de l'air, déchets partout, la plupart des indiens n'ont aucune conscience du respect de la nature. Malgré cela ils sont sympathiques et ne se plaignent pas.

J'ai été quasiment végétarien en Inde, à la fois pour éviter d'être malade et parce que la majorité des restaurants le sont



#### Bilan santé

Aucune visite au médecin, seulement 2 touristas en Bolivie et en Inde

Une seule petite chute de vélo en Equateur mais pas de blessure

#### Bilan sécurité

Pas d'aggression, pas de vol. Seulement le sac à dos «récupéré» par quelqu'un en Chine alors qu'il était tombé du porte bagage. Tous les pays traversés, surtout en Asie sont plus sûr que la France pour les vols de vélo

Quelques tentatives d'arnaques à Lima, à Shanghai, en Inde dont je me suis tiré sans problème et bien sûr beaucoup d'endroits où j'ai payé le prix «touriste» ou parfois plus, normal !

#### Bilan matériel

Quelques problèmes mécaniques au début sur des pièces d'origine du VTT d'occasion

Seulement 3 crevaisons au total, pas de changement de pneus : les Schwalbe Marathon étaient parfaits

Sacoches Ortlieb excellentes, bien étanches : elles reviennent en très bon état à part celle de la nourriture qui s'est faite manger par des animaux en Inde !

#### Bilan personnel

Le plus difficile aura été la décision de partir, beaucoup de doutes avant le départ : Comment se débrouiller seul, surtout dans les endroits dangereux ou reculés ? Les rencontres vont elles se faire facilement ? Le moral va t'il rester bon ?

En fait dès les premiers jours, le rythme du voyage est là : chaque jour de nouveaux endroits à découvrir, des rencontres qui arrivent naturellement, des difficultés qui se résolvent facilement et qui entraînent parfois des moments encore meilleurs que s'il ne s'était rien passé

Bien sûr quelques moments de solitude ou lassitude qui n'ont jamais durés longtemps. En même temps le voyage à vélo et surtout les moments en bivouac laissent le temps de se poser, de lire, de réfléchir.

Dans tous les pays, j'ai été accueilli par des habitants de façon spontanée ou grâce aux réseaux

d'hospitalité (Warmshowers et Couchsurfing). Partout des gens disponibles pour partager leur temps, offrir à manger parfois en refusant que je débourse le moindre centime.

Sortir de sa vie quotidienne (au moins temporairement) est possible surtout en France où on a la chance d'avoir le système du congé sabbatique. Pas besoin d'attendre la retraite pour tenter ce qui nous trotte dans la tête...