



# ***10 señales de que necesitas cambiar de trabajo***

**(La última lo confirmará 😊)**



PABLO DEL ÁLAMO

# Introducción



¿Te sientes atrapado/a en tu trabajo actual?

A veces, el día a día y las rutinas nos impiden ver que es momento de un cambio.

Factores como la falta de motivación, un entorno laboral tóxico o la falta de reconocimiento pueden ser señales claras de que un cambio de rol o empresa es necesario. En este carrusel, exploraremos las señales más comunes que indican que tu trabajo actual podría no ser el mejor lugar para ti.



PABLO DEL ÁLAMO



# 1 Tus ideas no se apoyan

Siempre que propones ideas, son ignoradas.

Sin mentores o jefes comprensivos, es difícil crecer. Considera si esto limita tu desarrollo.



PABLO DEL ÁLAMO



# 2 Te falta pasión por lo que haces

Si te levantas cada día sin motivación, es hora de pensar en un cambio



PABLO DEL ÁLAMO

# 3

## Mala cultura laboral

Un ambiente tóxico afecta a todos. Si el ambiente es negativo, es difícil sumar.

Consejos: Analiza si la falta de comunicación es crónica o si las críticas son destructivas.



PABLO DEL ÁLAMO

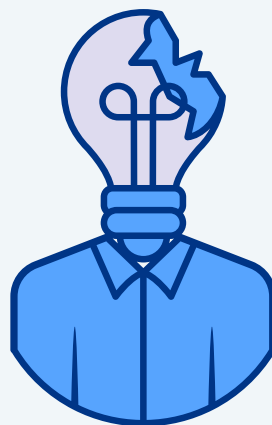


# 4

## Estancamiento profesional

Si no ves posibilidad de ascender o crecer como profesional, puede ser momento de buscar nuevas oportunidades.

Ejemplo: Años sin una promoción o nuevos retos. ¿Sabías que eso afecta a tu autoestima laboral?



PABLO DEL ÁLAMO



# 5 La empresa está en declive

La inseguridad laboral constante puede ser una señal clara.



PABLO DEL ÁLAMO

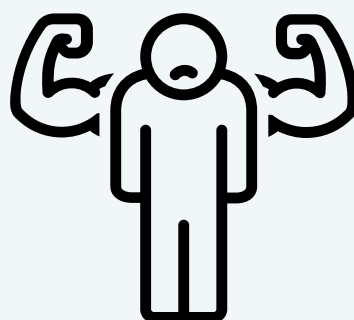


6

## Te sientes infravalorado/a

El reconocimiento es importante para sentirnos realizados.

Ejemplo: Trabajas duro para sacar un proyecto complicado adelante, y nadie te lo agradece/reconoce.



PABLO DEL ÁLAMO





# 7 Desbalance entre vida y trabajo

Si tu trabajo domina toda tu vida, algo anda mal.

Establece límites claros y ve si la empresa los respeta. Si no, es hora de moverse.



PABLO DEL ÁLAMO



8

## Exceso de estrés o agotamiento

Un trabajo que lleva a constantes noches de insomnio no es sostenible.



PABLO DEL ÁLAMO



# 9 Tus valores no se alinean con los de la empresa

Tu integridad es invaluable. Si no encajáis, mejor partir.



PABLO DEL ÁLAMO



# 10 Ofertas de otras empresas muy superiores

Si constantemente recibes ofertas laborales de otras empresas, ofreciéndote condiciones muy superiores a las tuyas actuales, es porque lo vales.

Todos tenemos en algún momento síndrome del impostor, pero olvídalos, y muévete a donde se te valore.



PABLO DEL ÁLAMO

# Conclusión



Cambiar de trabajo puede parecer un salto al vacío, pero recuerda: cada señal es una oportunidad para crecer y encontrar un lugar que se alinee con tus valores y ambiciones.

Escuchar a tu intuición puede abrirte puertas hacia un entorno donde te sientas valorado/a, motivado/a y satisfecho/a.

No temas perder algo; piensa en lo que podrías ganar. ¡Tu próximo paso podría ser hacia un trabajo que realmente te apasione!

Evalúa las señales, y si decides seguir adelante, confía en tu capacidad para encontrar lo que mereces. 🚀



PABLO DEL ÁLAMO



# ¿Te ha resultado útil?



- Comparte esta guía con tu equipo o amigos desarrolladores.
- Guárdala para tener siempre a mano los comandos.
- ¡Dale un like o comenta si tienes preguntas!

