



Cómo evitar el estancamiento en tu carrera de desarrollo



PABLO DEL ÁLAMO

Introducción



Ser desarrollador/a es emocionante, pero también desafiante.

Después de unos años, puedes sentir que tu carrera está en pausa: haces lo mismo, aprendes menos y tu crecimiento se ralentiza.

¿Te suena? Este post te mostrará cómo romper ese ciclo y seguir avanzando como profesional.



PABLO DEL ÁLAMO



Identifica las señales de estancamiento

El primer paso es reconocer si estás estancado/a. Algunos indicios:

- Tu salario lleva años sin subir significativamente.
- No sientes que tus habilidades sean valoradas o reconocidas.
- Estás en un “modo automático”, resolviendo problemas sin pasión ni innovación.



PABLO DEL ÁLAMO



Adopta la mentalidad de crecimiento

El estancamiento no es permanente. La clave para superarlo está en adoptar una mentalidad de crecimiento:

- Enfócate en el aprendizaje constante: Asume que siempre hay algo nuevo que puedes mejorar.



PABLO DEL ÁLAMO



- **Acepta el cambio:** Salir de tu zona de confort es incómodo, pero necesario para avanzar.
- **Busca retos:** Si todo te resulta fácil, probablemente no estés creciendo.



PABLO DEL ÁLAMO



Aprende habilidades fuera de tu zona de confort

No te limites a mejorar en lo que ya eres bueno/a. Explora áreas que complementen tu rol actual o te preparen para el siguiente paso:

- Si eres backend: Aprende fundamentos de frontend o DevOps.
- Si trabajas en un stack específico: Prueba otro lenguaje o paradigma (por ejemplo, de programación funcional a orientada a objetos).

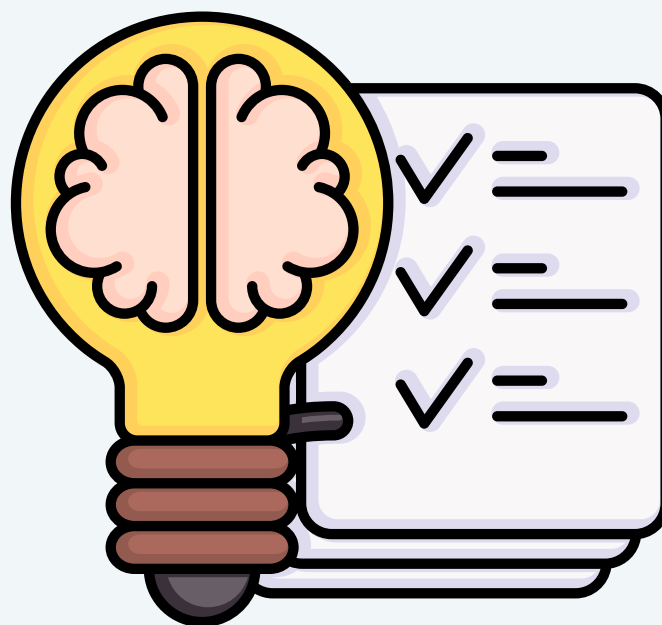


PABLO DEL ÁLAMO



- Si te interesa liderar equipos: Mejora tus habilidades de comunicación y liderazgo.

Ejemplo práctico: Si eres experto en Java, intenta explorar Python para proyectos de Machine Learning o scripting rápido.



PABLO DEL ÁLAMO



Busca feedback constructivo (y actúa)

Muchos/as desarrolladores/as evitan el feedback por miedo, pero esta es una herramienta clave para avanzar.

- Pregunta a compañeros: "¿Qué podría mejorar en mi trabajo?"



PABLO DEL ÁLAMO



- **Habla con tu manager:** Solicita retroalimentación específica sobre tus habilidades técnicas y blandas.
- **Actúa:** No basta con escuchar; crea un plan para trabajar en esas áreas.



PABLO DEL ÁLAMO



Participa en proyectos fuera de tu día a día

Salir de la rutina es esencial. Participa en proyectos que te reten y expandan tus capacidades:

- Contribuye a proyectos open source, o crea los tuyos propios.
- Únete a hackathons o eventos de desarrollo.
- Propón iniciativas en tu empresa, como migraciones tecnológicas o nuevas arquitecturas.



PABLO DEL ÁLAMO



Ejemplo: Si siempre trabajas en APIs, involúcrate en un proyecto de diseño de sistemas distribuidos para ampliar tu experiencia.



PABLO DEL ÁLAMO



Rodéate de personas que te inspiren

Tu entorno importa. Busca personas que te motiven a crecer:

- En el trabajo: Pide trabajar con compañeros/as más experimentados.
- En la comunidad: Únete a foros o comunidades en línea relacionadas con tu trabajo o intereses.



PABLO DEL ÁLAMO



Rodéate de personas que te inspiren

- Mentores: Encuentra alguien que esté en el puesto al que aspiras y aprende de su experiencia.



PABLO DEL ÁLAMO



Mejora tu visibilidad profesional

El estancamiento no solo ocurre por falta de habilidades, sino también por no ser visible en tu industria.

- Actualiza tu perfil de LinkedIn para reflejar tus logros.
- Comparte contenido técnico: blogs, videos, tutoriales.



PABLO DEL ÁLAMO



- Habla en conferencias o eventos locales.
- Haz crecer tu red de contactos

Ejemplo práctico: Escribe un artículo sobre cómo optimizaste una API y compártelo en tus redes.



PABLO DEL ÁLAMO



Invierte tiempo en aprendizaje

Si bien siempre defiendo que lo más importante es la práctica, aprender cosas nuevas siempre te va a abrir nuevas puertas.

Aprende, aplica y repite.

Además, en ciertos sectores, como en la ciberseguridad, las certificaciones sí que tienen un peso importante.



PABLO DEL ÁLAMO



Cambia de rol o empresa si es necesario

A veces, el estancamiento no se soluciona mejorando tus habilidades, sino cambiando de entorno.

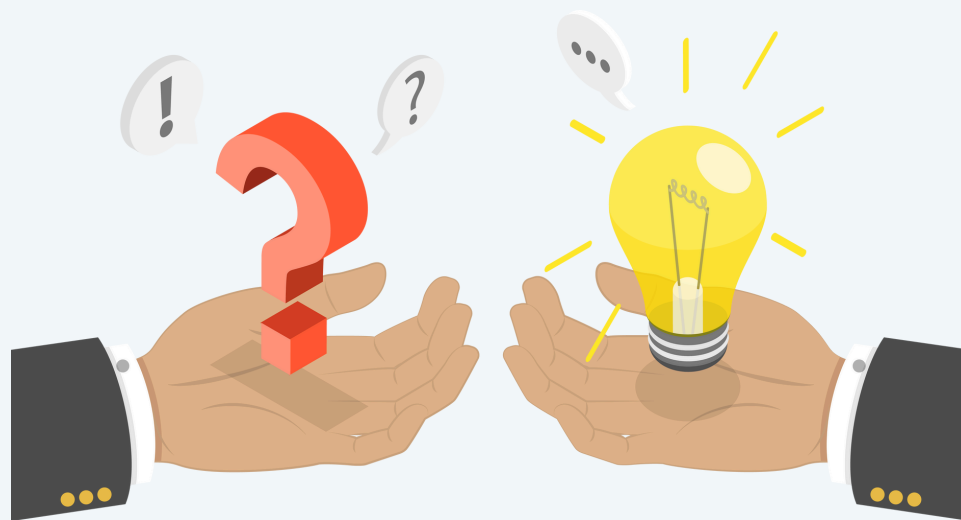
- Busca roles que te desafíen y ofrezcan crecimiento.



PABLO DEL ÁLAMO



- Evalúa empresas con mejores procesos, tecnologías modernas o equipos más diversos.
- No temas a un cambio, si a largo plazo te posiciona mejor.



PABLO DEL ÁLAMO

Conclusión



El estancamiento en tu carrera de desarrollo no es permanente, pero superarlo requiere acción.

Identifica las señales, sal de tu zona de confort y busca retos que te impulsen a crecer.

Aprende nuevas habilidades, pide feedback, explora proyectos fuera de tu rutina y mejora tu visibilidad profesional.

Si es necesario, cambia de entorno para avanzar. Recuerda: tu crecimiento depende de las decisiones que tomes hoy. ¡El siguiente nivel está en tus manos!



PABLO DEL ÁLAMO



¿Te ha resultado útil?



- Comparte esta guía con tu equipo o amigos desarrolladores.
- Guárdala para tenerla siempre a mano.
- ¡Dale un like o comenta si tienes preguntas!

