

# 日報の目的①

日報を週単位、月単位、半年単位などで見直し、日々の活動を改善することで、勉強の質を向上させることが可能です

# PDCAサイクル

## ・実行・計画

PDCAサイクルは  
改善手法の一つ  
で、多くの日本企  
業

で利用されています。  
PはPlan（計

画）、DはDo

（実

PD

行）、CはCheck

（確認・評価）、

AはAction（改

善）を表します。

これからやってい

ただく日報・振り返り

シーットの作成は  
PDCAサイクルの  
中のCの部分になります。

CA

日報、振り返り  
シートをしっかりと  
作成することで効  
果的な  
分析が可能にな  
り、勉強の質の向  
上につながりま  
す。

- 評価・改善

1 © 2025 kondo  
shoji +5

毎月の日報投稿の  
流れ

毎月1日にその月  
の目標平均勉強時  
間を設定していた

だき、日報で毎日の勉強時間を記録、月末に集計して目標値と実際の勉強時間を比較していただきます

1日

2日~月末

- 通常用フォーマットで日報投稿
- 振り返りシート提出To Do
- 目標平均勉強時間の設定・1日用フォーマットで日報投稿



<振り返りシート  
フォーマット>

<1日用日報  
フォーマット>

<通常用日報  
フォーマット>

①平均勉強時間

# 目標平均勉強時間

## ①勉強時間

フォーマット

## ②各科目の勉強時間

### ①1日の勉強時間

### ②勉強内容

③KPT (Keep、  
Problem、Try)

②1日の勉強内容

③明日やること

→各科目毎にやる  
とよい

③2日にやること

2© 2025 kondo  
shoji +5

## 日報のルール①

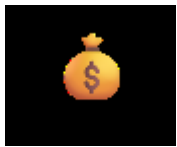
毎日の勉強を記録  
するため、日報は  
毎日、日付が変わ  
る前に提出してく  
ださい。

毎日出すこと日付  
が変わる前に出す  
こと

毎日提出すること  
で、学習データが  
たまっていきま  
す。記録は皆さん  
の資産

どの日の日報なの  
かわかりやすくす  
るため、可能な限  
り日付が変わる前  
に提出してください。  
万が一、日付  
が変わってから投  
稿せざるおえな

い、投稿し忘れた、という場合は、必ず日付を記載してください。



です。1日でも書かないと、資産が

減ると思ってください。投稿できないと事前にわかっている場合は、必ず運営に相談してください。

2日連続または合計3日無許可で無



投稿が続いた場合は、コミュニティ規定に違反したとみなし、強制退会の検討対象となります

3© 2025 kondo  
shoji +5

## 日報のルール②

休みは、その月の  
勉強時間が、毎月  
1日に決める目標  
の平均勉強時間を  
超える範囲で取得  
してください

毎月1日に設定

1年生：1時間2年

生：1.5時間3年

生：2.5時間実際

の平均勉強時間 $\geq$

目標平均勉強時間

$\geq$

目標平均勉強時間

の下限=その月の

合計勉強時間÷その月の日数  
2か月連続又は合計3回下限（紫部分）を下回った場合は、強制退会の検討対象となります

4 © 2025 kondo  
shoji +5

日報のルール③

+5運営陣が用意  
したテンプレート  
を使用してください。  
テンプレート  
は2種類あります

テンプレートは以下のことを考え、作成してあります。まずは守破離の考えに基づきそのまま利用してください。慣れてき

たら、少し発展させて構いません

➤勉強時間、勉強内容を記録することにより、現状を可視化する

➤明日やることを記載することで、

当日迷わずに勉強  
に取り掛かれるよ  
うにする。また、  
決めたことをやる  
癖を身につける  
毎月1日のテンプ  
レート1日以外の  
日のテンプレート



毎月1日のみ を記  
載してください1  
日以外の日は を  
記載する

必要はありません  
その月の目標の  
平均時間を記載

①その日の勉強時間

①その日の勉強時間

②その日の勉強内容

②その日の勉強内容

③明日やること

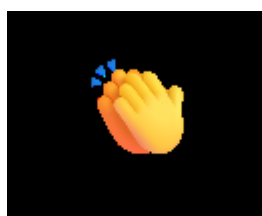
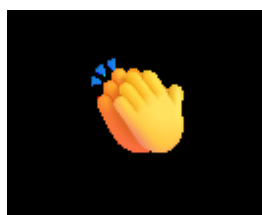
③明日やること

5 © 2025 kondo  
shoji +5

日報のルール④

チーム内でお互いの勉強時間、勉強内容について、モ

チベーションアッ  
プにつながるよう  
なリアクション、  
コメントをしま  
しょう





英単語200個続いてるなあ

【1/20の日報】

①3時間②物理力学：問題集5問

【1/20の日報】

①2時間②英単語

ターゲット200個

メンバーAメン

バーB

数学I：問題集20

問③英語長文読

解：問題集1題

数学I：問題集5問

③英語長文読解：

問題集2題

英単語ターゲット

ト：200個

英単語ターゲット

ト：200個

平日に3時間勉強  
すごいなあ

6© 2025 kondo  
shoji +5