

日報の目的①

日報を週単位、月単位、半年単位などで見直し、日々の活動を改善することで、勉強の質を向上させることが可能です

PDCAサイクル

・実行・計画

PDCAサイクルは
改善手法の一つ
で、多くの日本企
業

で利用されています。
PはPlan（計

画）、DはDo

（実

PD

行）、CはCheck

（確認・評価）、

AはAction（改

善）を表します。

これからやってい

ただく日報・振り返り

シーットの作成は
PDCAサイクルの
中のCの部分になります。

CA

日報、振り返り
シートをしっかりと
作成することで効
果的な
分析が可能にな
り、勉強の質の向
上につながりま
す。

- 評価・改善

1 © 2025 kondo
shoji +5

毎月の日報投稿の
流れ

毎月1日にその月
の目標平均勉強時
間を設定していた

だき、日報で毎日の勉強時間を記録、月末に集計して目標値と実際の勉強時間を比較していただきます

1日

2日~月末

- 通常用フォーマットで日報投稿
- 振り返りシート提出To Do
- 目標平均勉強時間の設定・1日用フォーマットで日報投稿

<振り返りシート
フォーマット>

<1日用日報
フォーマット>

<通常用日報
フォーマット>

①平均勉強時間

目標平均勉強時間

①勉強時間

フォーマット

②各科目の勉強時間

①1日の勉強時間

②勉強内容

③KPT (Keep、
Problem、Try)

②1日の勉強内容

③明日やること

→各科目毎にやる
とよい

③2日にやること

2 © 2025 kondo
shoji +5

日報のルール①

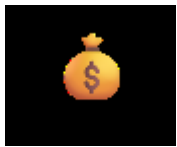
毎日の勉強を記録
するため、日報は
毎日、日付が変わ
る前に提出してく
ださい。

毎日出すこと日付
が変わる前に出す
こと

毎日提出すること
で、学習データが
たまっていきま
す。記録は皆さん
の資産

どの日の日報なの
かわかりやすくす
るため、可能な限
り日付が変わる前
に提出してください。
万が一、日付
が変わってから投
稿せざるおえな

い、投稿し忘れた、という場合は、必ず日付を記載してください。



です。1日でも書かないと、資産が減ると思ってくだ

さい。投稿できないと事前にわかっている場合は、必ず運営に相談してください。

2日連続または合計3日無許可で無投稿が続いた場合

は、コミュニティ
規定に違反したと
みなし、強制退会
の検討対象となり
ます

3 © 2025 kondo
shoji +5

日報のルール②

休みは、その月の
勉強時間が、毎月
1日に決める目標
の平均勉強時間を
超える範囲で取得
してください
毎月1日に設定

1年生：1時間2年

生：1.5時間3年

生：2.5時間実際

の平均勉強時間 \geq

目標平均勉強時間

\geq

目標平均勉強時間

の下限=その月の

合計勉強時間÷その月の日数
2か月連続又は合計3回下限（紫部分）を下回った場合は、強制退会の検討対象となります

4© 2025 kondo
shoji +5

日報のルール③

+5運営陣が用意
したテンプレート
を使用してください。
テンプレート
は2種類あります

テンプレートは以下のことを考え、作成してあります。まずは守破離の考えに基づきそのまま利用してください。慣れてき

たら、少し発展させて構いません

➤勉強時間、勉強内容を記録することにより、現状を可視化する

➤明日やることを記載することで、

当日迷わずに勉強
に取り掛かれるよ
うにする。また、
決めたことをやる
癖を身につける
毎月1日のテンプ
レート1日以外の
日のテンプレート

毎月1日のみ を記
載してください1
日以外の日は を
記載する

必要はありません
その月の目標の
平均時間を記載

①その日の勉強時間

①その日の勉強時間

②その日の勉強内容

②その日の勉強内容

③明日やること

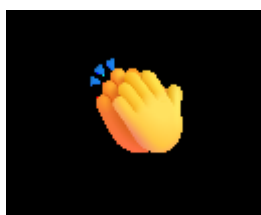
③明日やること

5 © 2025 kondo
shoji +5

日報のルール④

チーム内でお互いの勉強時間、勉強内容について、モ

チベーションアッ
プにつながるよう
なリアクション、
コメントをしま
しょう



英単語200個続いてるなあ

【1/20の日報】

①3時間②物理力学：問題集5問

【1/20の日報】

①2時間②英単語ターゲット200個

メンバーAメン
バーB

数学I：問題集20

問③英語長文読

解：問題集1題

数学I：問題集5問

③英語長文読解：

問題集2題

英単語ターゲット

ト：200個

英単語ターゲット

ト：200個

平日に3時間勉強

すごいなあ

6© 2025 kondo

shoji +5