

## Guia Prático de Estudos - Aula 01

### Pontos essenciais

- Humildade
- Paciência - Não tenho pressa para aprender.

A Primeira coisa que o intelecto faz é conhecer as coisas como elas são - ~~de~~ conhecer o que é!

No estudo se pergunta

1º) O que é? - Isso?

— O que é essencial?

— O que é ocidental?

---

## Aula 02

### Importância da memorização

Nós temos 2 operações básicas no espírito humano.

- Conhecer

- Amar

Conhece-se aquilo que se ama e ~~ama-se~~ ama-se aquilo que verdadeiramente se conhece.

Memorizamos o que amamos e utilizamos da memória para alcançar aquilo que amamos.

Ruminação do que se lê e aprende

## Métodos.

### Mapas Conceituais

Organizar hierarquicamente tudo que é essencial.

Dizendo causa e efeito.

Semelhanças com outros conhecimentos ajudam a memorizar.

Repetição é fundamental (copiar o mapa conceitual)

Resuminação do conhecimento.

↳ Contemplação - Meditar sobre o conhecimento adquirido no mundo real.

187-187.44.201.13

187-187.44.201.13

## Auto 03

Silêncio não é apenas ausência de <sup>ruído</sup> ~~trabalho~~. É quando a voz interior também silencia.

Você precisa

Buscar no alto

Buscar o silêncio

Fazer exercício da Contemplação

Ordem a seguir

Humildade

Silêncio

Contemplação

Amor.

## Auto 04

Não se prende a materialidade das palavras, mas ao sentido que o autor quer dar a ela

Trivium - Gramática, Lógica e Retórica

Quadrivium - Aritmética, Geometria, Música, Astronomia