

SKILL OPEN LIMITS

NOME: _____ DATA: ____/____/____

1. RELAÇÃO DE METAS E OBJETIVOS		2. VISÃO DO OBJETIVO (VIDA EXTRAORDINÁRIA)		4. FATORES PESSOAIS LIMITANTES		7. PERDAS QUE TEREI REALIZANDO MINHAS METAS	
	TEMPO	PILAR					
1.				1.		1.	
2.				2.		2.	
3.				3.		3.	
4.				4.		4.	
5.				5.		5.	
6.				6.		6.	
7.				7.		7.	
8.				8.		8.	
9.				9.		9.	
10.				10.		10.	

3. RECURSOS NECESSÁRIOS		5. CARACTERÍSTICAS PESSOAIS FORTALECEDORAS		8. TODOS OS GANHOS QUE TEREI REALIZANDO MINHAS METAS		9. CONSTRUÇÃO DE UM PLANO DE AÇÃO PRECISO (EM ANEXO)	
PILAR:		1.		1.		1.	
		2.		2.		2.	
		3.		3.		3.	
		4.		4.		4.	
		5.		5.		5.	

6. PERDAS QUE TEREI NÃO REALIZANDO MINHAS METAS				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

PLANO DE AÇÃO				
O QUE FAZER (AÇÃO)	COMO	QUEM	QUANDO	RECURSOS

PILAR: _____ DATA: ____/____/____