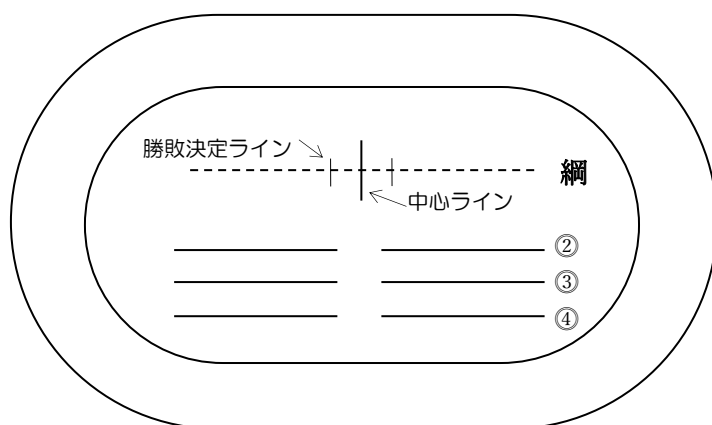


4：綱引き



得点

各試合勝利した組に 20 点

ハンドコート

本部

出場者：各クラス男子6人女子6人（美術科は男子2人女子14人）

①	各クラス男子1人、女子2人
②	各クラス男子2人、女子1人（美術科は女子5人）
③	各クラス男子1人、女子2人
④	各クラス男子2人、女子1人（美術科は女子5人）

形式：同じ番号同士で 45 秒 1 本勝負。紅①vs 白①、紅②vs 白②……の順で行う。

競技開始と競技終了の合図はホイッスルで行う。

ルール：「用意」の合図で腰を下ろし、綱を持つ。

ホイッスルが鳴ったら綱を引き始める。

決着時、もしくは 45 秒経過後、ホイッスルが鳴り終了。

45 秒経過前に綱の中心が勝敗決定ラインを越える。→そのチームの勝ち

45 秒経過 →綱の中心が勝敗決定ラインに近いチームの勝ち。

声を絶対出さないようにして、十分に前後の間隔を取り、タイミングを合わせるための指揮者を置く。※当日三年生から出してもらうので事前に決めておいて下さい。

選手の動き

1. 出場者は男子 800mリレーが終わったらトラック内の招集場所に集合する。
2. 試合前の出場者はそれぞれの待機場所で待機する。
3. 試合が終了した出場者は退場する。