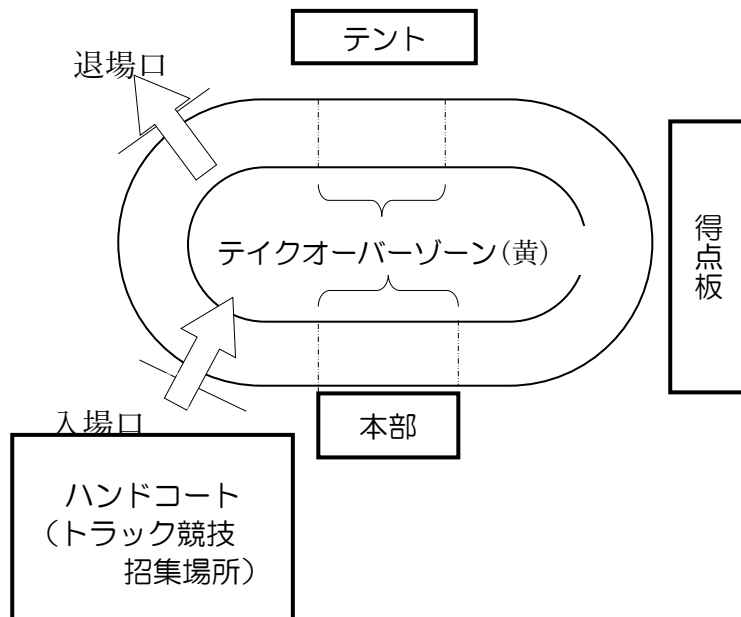


トラックについて



- 内側から順に 1 コース、2 コース、3 コース…
 - 各競技 S=スタート位置 G=ゴール位置
 - 退場は退場口から行なうこと。
 - 基本的にテイクオーバーゾーンは黄色のコーン&ラインで、オープンコースとセパレートコースの境目は赤色のコーン&ラインで示してあります。
- ※女子のリレー種目に関しては、テイクオーバーゾーンの端とオープンコースとセパレートコースの境目とが重なるので、ラインは黄色、コーンは赤を使います。
- コーナートップ制で行います。

紅組	白組
103, 106, 107, 109, 110	101, 102, 104, 105, 108
201, 202, 203, 205	204, 206, 207, 208, 209
301, 302, 303, 306, 307	304, 305, 308, 309