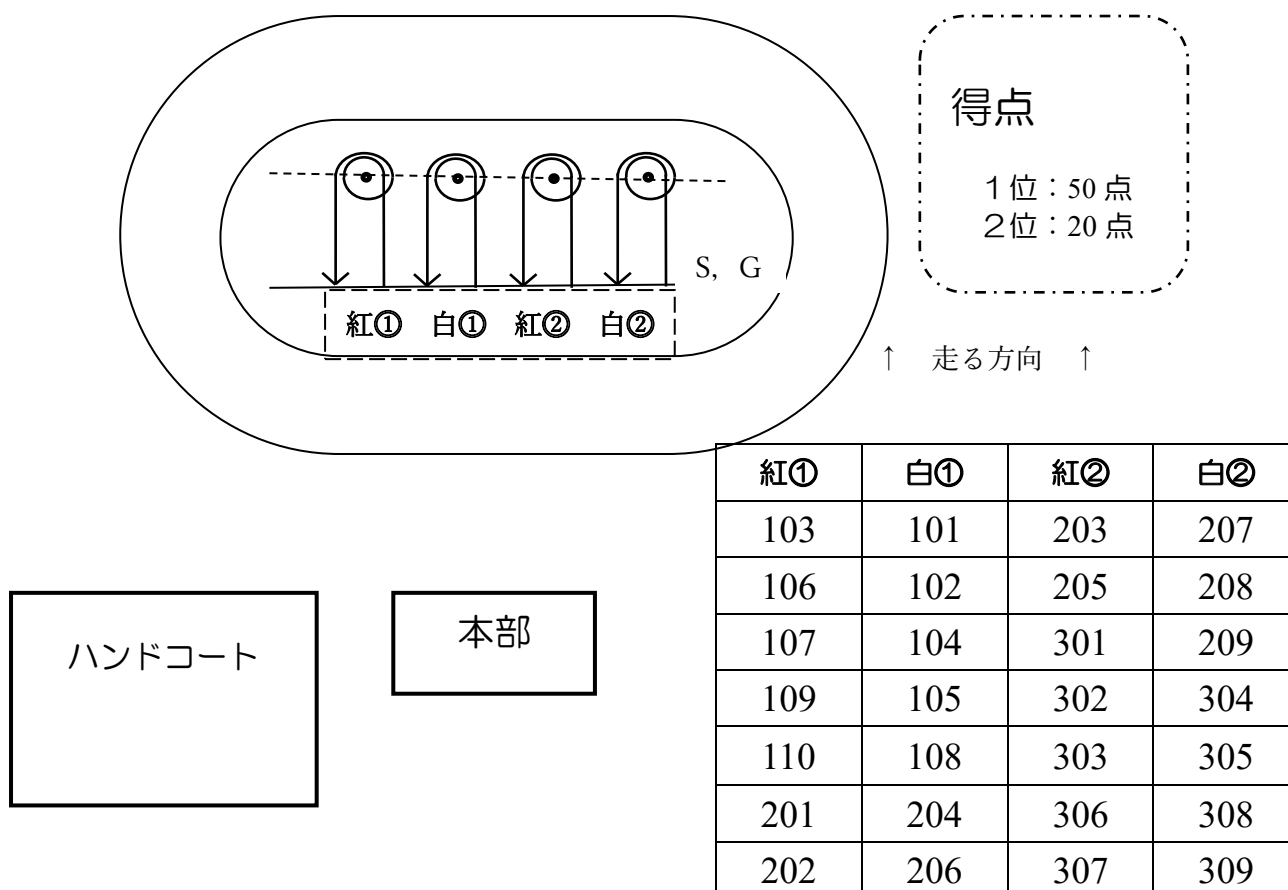


7：台風の日



出場者：各クラス 8 人

形式：各色 2 レーンずつ、1 レーン 7 クラスで行う。

- ①一組 8 人。スタート地点でコースに向かって 7 列横隊で並んで待機。
- ②同じ組の 8 人全員で一本の長い棒を持ち、定められたコースを走る。
- ③上の図のように正面右側から入り反時計回りに一周半して戻る。
- ④スタート位置に着いたら、走ってきたメンバーは両端の人以外は棒から手を放し、両端へ逃げる。
- ⑤両端の人は待っているメンバー全員の足元に棒をくぐらせ、その後折り返し、頭上を通してから先頭の組に手渡す（この時、走ってきた人は一緒に跳ばなくてよい）。
- ⑥一巡するまで②～⑤を行なう。
- ⑦最後の組（ビブスを着用）が棒をメンバー全員の足元をくぐらせ、頭上を通した後、棒を地面におく。
- ⑧棒が地面に置かれた時点でゴールとする。

選手の動き

1. 出場者は部対抗リレー真剣編（予選）が終了したらトラック内の各チームの招集場所に直接集合する。
2. 競技終了後、全員揃って退場する。