



# TOMÁS ALEIXO PAIS BARROSO LOPES

## CONTACTOS

---



Av. Dr. Francisco de Sá  
Carneiro, 10 Oeiras



tomas.29.lopes@gmail.com



932 701 976



29/12/2000

## SOFT SKILLS

---

- Dinâmico e energético.
- Carismático e sociável.
- Teamworker.
- Criativo.

## VOLUNTARIADO

---

- **Surf Addict** 2019 - Treinador de surf adaptado auxiliar.

## EDUCAÇÃO

---

- **Escola Secundária de Carcavelos** 2016 - 2019 - Curso Ciências e Tecnologias.
- **Citeforma** 2022-Presente CET Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação.

## COMPETÊNCIAS

---

### HTML + CSS :



### Java :



### SQL :



### C# :



### C++ :



### PHP :



## COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

---

- **Português** - Língua materna.
- **Inglês** - C1.
- **Espanhol** - B1.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

### Aqua Carca - Treinador assistente de Bodyboard

2018 - 2021

- Ensinei a jovens (entre 5 e 12 anos) os fundamentos deste desporto e como estar no mar em segurança.

### Douro's Flavours, Assistente de Vendas

OCT. 2020 - JAN. 2021

- Vendedor de licores a clientes de diversas nacionalidades.
- Abertura e fecho de caixa.

### SONAE - Continente, Operário de loja e Armazém

MAR. 2021 - FEB. 2022

- Atendimento ao público.
- Formando de Aprovisionamento.
- Organização de Armazém.