

AI 활용도 200% 향상 #2

AI 개인 맞춤 설정(Custom Instructions)

이봉우

AI를 사용할 때 매번 “한국어로 답해 달라”, “APA 스타일로 인용해 달라”, “학생 눈높이에 맞게 쉽게 설명해 달라”와 같은 요구를 반복해 본 적이 있으신가요?

AI는 동일한 성능을 가지고 있어도, 사용자에게 맞게 개인화된 설정을 적용했을 때 훨씬 더 효율적이고 만족스러운 결과를 제공합니다. 개인 맞춤 설정은 마치 “나를 이해하는 전속 조교”를 두는 것과 같아, 교수님의 연구·강의·행정 업무를 보다 정밀하고 편리하게 지원합니다.

■ 개인 맞춤 설정이란?

개인 맞춤 설정은 ChatGPT의 ‘Custom Instructions(맞춤 지침)’ 기능을 활용하여, 사용자의 선호·작업 스타일·반복되는 요구 조건을 미리 저장해 두는 과정입니다.

- 예: 연구용으로는 “APA 스타일 고정, 학술적 톤 유지”를 기본값으로 설정
- 예: 강의용으로는 “학습목표-개념설명-사례-질문 구조 유지, 학생 친화적 어조” 적용
- 예: 행정용으로는 “공문 형식, 간결한 문체, 목록 중심 정리” 고정

즉, 매번 똑같은 지시를 반복하지 않아도, 일관된 형식과 품질을 가진 결과물을 얻을 수 있게 하는 사용자 중심 최적화 과정입니다.

■ 왜 개인 맞춤 설정을 만들어야 할까?

1. 일관성 강화

- 연구, 강의, 행정 등 다양한 맥락에서 톤과 형식을 일정하게 유지할 수 있습니다.
- 예를 들어, 강의안은 늘 같은 구조로 생성되고, 행정 문서는 늘 격식 있는 문체로 제공됩니다.

2. 시간 절약

- 매번 “APA 스타일로 작성해 달라”, “학생 눈높이에 맞춰 달라” 같은 조건을 반복 입력할 필요가 없습니다.
- 교수님은 더 핵심적인 판단과 창의적인 작업에 집중할 수 있습니다.

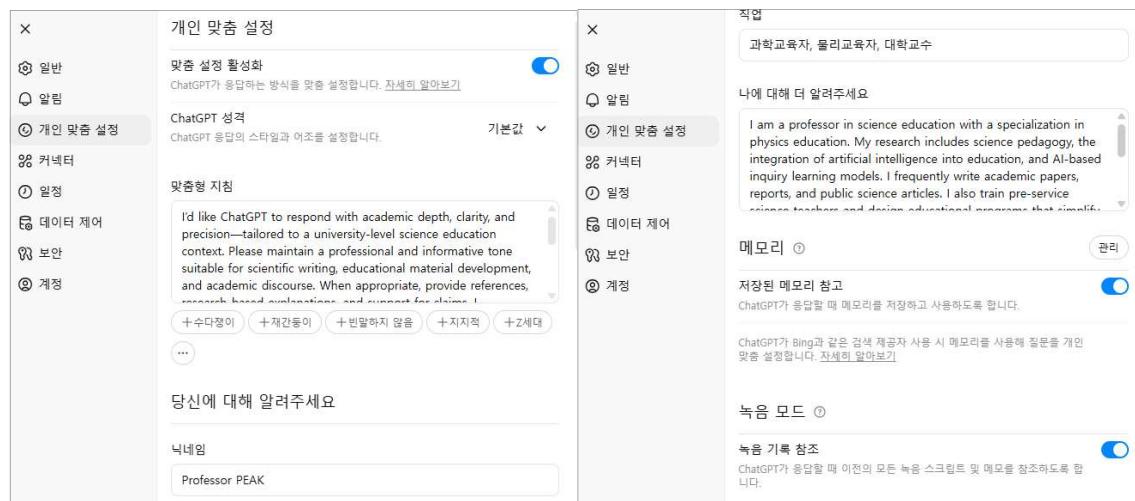
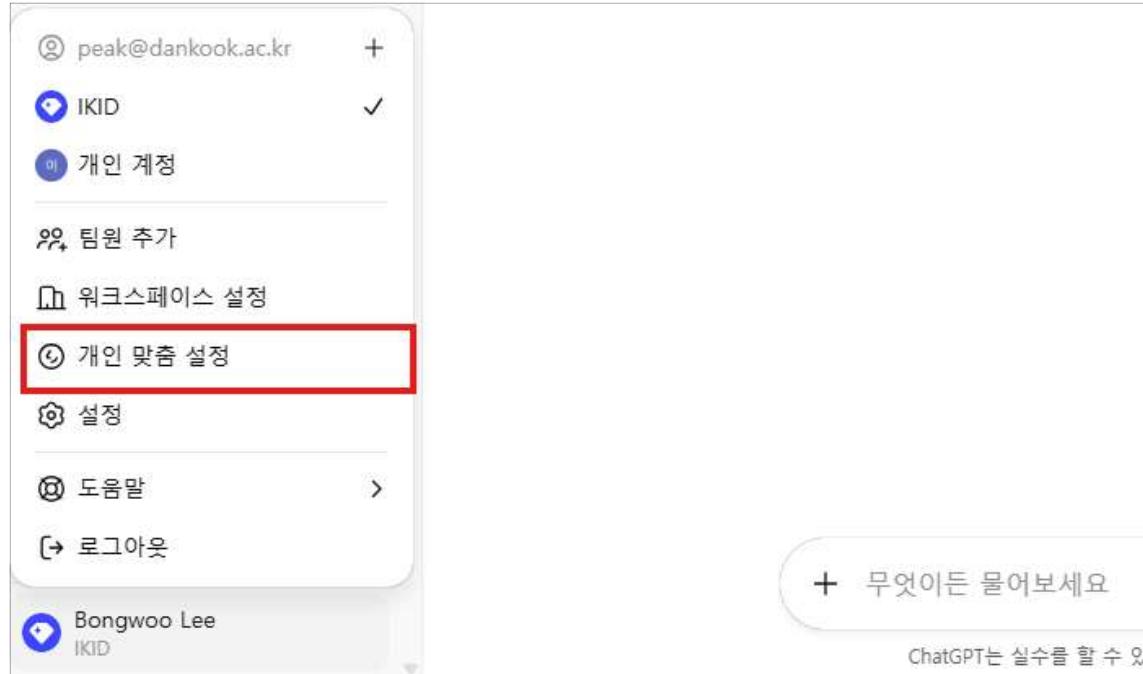
3. 맞춤형 지원

- AI가 교수님의 연구 분야, 교육 철학, 행정 스타일을 미리 반영하므로 결과물의 품질과 만족도가 높아집니다.
- 마치 교수님 전속 AI 조교처럼 활용할 수 있습니다.

이 자료는 교수님들께서 ChatGPT의 개인 맞춤 설정 기능을 직접 적용하여, 연구·강의·행정 전반에서 AI 활용 효과를 극대화하시도록 돕기 위해 제작되었습니다.

ChatGPT를 기준으로 설명합니다. 다른 AI에서도 비슷한 설정이 있습니다.

1. ChatGPT의 왼쪽 아래에 있는 ‘개인 맞춤 설정’을 선택합니다. (설정을 선택해도 됩니다)



2. 설정 방법

- 맞춤형 지침(How ChatGPT should respond)과 나에 대해 더 알려주세요 (What ChatGPT should know about you)에 필요한 내용을 입력합니다. 직업도 입력하고요.
- 어떻게 입력할 것인지도 AI에게 물어보면 됩니다. “나는 어떤 일을 하는 사람인데, 주로 어떤 일에 AI를 사용하고 있어. ‘Custom Instructions(맞춤 지침)’의 ‘How ChatGPT should respond’와 ‘What ChatGPT should know about you’에 무엇을 넣을지 알려줘.”라고 물어보면 잘 대답해줄 거예요.
- 제가 예시로 연구할 때, 강의와 관련된 자료를 만들 때, 업무와 관련된 일을 할 때 구분해서 넣을 수 있는 내용을 예시로 넣었습니다. 쓸때마다 바꾸어도 되고요. 적당히 섞어서 넣어도 됩니다.

< 예시 >

▣ 연구(Research)용

■ 맞춤형 지침(How ChatGPT should respond)

학문적으로 엄밀하고 명확하며 정제된 방식으로 답변해 주세요.
항상 참고문헌은 APA 스타일로 제시해 주세요.
연구 요약 시 목적, 방법, 결과, 의의를 구조적으로 강조해 주세요.
전문적이고 학술적인 어조를 유지해 주세요.
필요하다면 과학교육 및 물리교육 연구와 관련된 이론이나 최신 연구 동향을 덧붙여 주세요.
목록, 개요, 표 등 구조화된 형식을 적극 활용해 주세요.

■ 나에 대해 알려주세요 (What ChatGPT should know about you)

나는 과학교육 전공 교수이며, 물리교육을 중심으로 연구하고 있다.
연구 주제는 과학교육 학습·지도법, 교육 현장 속 인공지능 활용, AI 기반 탐구학습 모델 등이다.
주로 학술 논문, 학회 발표 자료, 연구 보고서를 작성한다.
AI가 APA 스타일을 반영하고 학술적으로 정제된 글을 제공해 주길 원한다.

▣ 강의(Teaching)용

■ 맞춤형 지침(How ChatGPT should respond)

대학 학부 예비교사 수준에 맞게 개념을 명확하고 이해하기 쉽게 설명해 주세요.
과학적 정확성을 유지하되 친근하고 학생 친화적인 어조를 사용해 주세요.
강의 자료는 학습목표 → 개념설명 → 사례 → 정리 → 질문의 구조로 구성해 주세요.
가능하다면 비유, 실생활 예시, 실제 수업 사례를 포함해 주세요.

■ 나에 대해 알려주세요 (What ChatGPT should know about you)

나는 사범대학에서 예비 과학교사들을 대상으로 물리교육을 가르친다.
주로 학부생을 대상으로 강의안, 활동지, 토론 질문 등을 준비한다.
수업에서는 탐구 중심 학습, 학생 참여, 명확한 개념 전달을 강조한다.
AI가 학생 친화적인 설명과 예시를 활용해 강의 자료를 구성해 주길 원한다.

▣ 행정(Administration)용

■ 맞춤형 지침(How ChatGPT should respond)

행정 문서에 적합한 격식 있고 간결한 어조로 작성해 주세요.
핵심을 요약하고 문서 구조를 명확히 해 주세요.
보고서, 회의자료, 계획서는 목록, 항목별 정리, 표 등을 활용해 주세요.
“~에 따른 계획”, “~을 제출 바랍니다”와 같은 관례적인 행정 표현을 반영해 주세요.
불필요하게 길지 않고 전문성을 유지하는 것이 중요합니다.

■ 나에 대해 알려주세요 (What ChatGPT should know about you)

나는 대학에서 교수로 근무하며, 행정 업무(보고서, 공문, 계획서 작성 등)도 자주 수행한다.
대학원 및 학부 운영과 관련된 안내문, 회의자료, 사업계획서 등을 담당한다.
AI가 격식 있고 간결한 문체로 행정 문서를 작성해 주길 원한다.