

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མཁའ་ལྷོ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN6828	ImageGroup:	I3CN6830
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མདོ་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལེགས་བཤད་ ལུང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆ་ལག mdo ngag yongs rdzogs kyi lam rim theg chen bstan pa'i snying po'i 'grel chen legs bshad lung gi rgya mtsho cha lag
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཐོད་སྡོད་མ་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

大乘佛法心要 : 藏文 / 协当多杰著. - 5 版.
拉萨: 西藏藏文古籍出版社, 2016. 1
ISBN 978 - 7 - 80589 - 731 - 8

I. ①大… II. ①协… III. ①大乘 - 佛经 - 藏语
IV. ①B942.1

西藏 - 通俗读物 - 藏语 IV. ①k281.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 015379 号

大乘佛法心要

作 者 协当多杰

责任编辑 次 巴

出 版 西藏藏文古籍出版社

发 行 西藏新华书店

印 刷 拉萨市明鑫印刷有限公司

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 9.75

版 次 2016 年 8 月第 1 版

印 次: 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80589 - 731 - 8

印 数: 01 - 1,000 定价: 20.00 元

དཔར་བསྟན་གསལ་བཤད།

ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཐོག་མར་
དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་མཁས་པ་གྲུ་སྒྲུ་མོའམ་ངོར་རྗེ་རས་པ་
ཞེས་པ་དེས་ཆོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་བཀུར་ཞུས་དང་། རྩོད་པ་མཛད་
པའི་བཤགས་པར་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོང་ཉིད་འབྲི་གུང་དུ་རྩོད་
པའི་བྱེད་ཐབས་ནའང་འབྲི་གུང་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེར་རབ་དུ་དང་པ་སྒྲེས།
འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་མཛད་
པའི་རྗེས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་འམ་འབྲས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཐུན་མིན་གྱི་གདམས་ཟབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་
དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་འབྲུལ་བ། ལམ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཆོག་ཀྱང་དོན་འདྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
འདིར་རང་འགྲེལ་རྒྱས་པར་བཞུགས་ཡོད་པས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་རང་རྟེན་ཆུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་ཡོད། སྐབས་འདིར་
རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འགྲེལ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་
ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟའི་
དུས་སུ་མངལ་ཡུལ་བཞུགས་པ་དག་ཕྱགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་
ཡུལ་ནི་ནང་པའི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་

ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནང་པའི་བསྟན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེང་དུས་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེ་ནང་གང་མར་བཀའ་
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་། རྟོན་གཉེར་བྱ་མཁན་
 རི་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆོས་སྡེ་རྩམས་སུའང་
 གོང་མའི་དགོངས་པའམ། བཞིད་སྒྲིལ་ལ་བརྩི་མཐོང་རི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པས་
 བ། རང་རེ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྦྱོས་པའི་ཁོད་དུའང་པ་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་དད་ཞིན་ཅན་རུང་ཟད་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་གི་
 ལྷ་དགོངས་རྟོན་གཉེར་ཅན་ཡང་རུང་ཟད་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པས་བ། དེ་དག་
 སྐགས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་རྩམས་ལ་སྦྱོར་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་འབྲི་
 གུང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་རྩ་བའི་གདན་སར་གྱུར་པའི་འབྲི་ཐེལ་དགོན་གྱི་དགེ་སྦྱང་
 བཟོད་པའམ་དགོན་མཆོག་སྟོ་གསལ་གྱིས་ཐོག་མར་འབད་པས་སྟོག་སྲུང་ནང་
 དུ་བཅུག། བར་དུ་ཁྱེད་དག་སྐགས་ལན་མང་བགྱིས། མཐའ་མར་འགྲོ་སྤང་
 བཏང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པས། འདི་སྐགས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་
 རིང་ལུགས་གཅེས་འཛིན་པ་མང་དུ་འཐོན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མིང་ངན་
 འདྲིགས་པ་སྐགས་གྱི་བར་ཆོད་རིགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྦྱེ་འགྲོ་རྩམས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་དུ་འཁུག་པའི་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མ་མེད་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་ཏོ།

གསལ་བཤད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་འབངས་གྱིས།

༢༠༡༤. ༥. ༥ཉིན།

དཀར་ཆག

- ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་གཞུང་། (1)
- ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་བསྟུས་འགྲེལ། (6)
- བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་། (25)
- བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (61)
- བསྟན་སྤྱིང་བྲིད་ཡིག་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་ནོར་ཕྱེང་མངོས་རྒྱ།
..... (144)

༡༡། རྟེན་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མཐུ་ཡུ་ན་རྩི་ཏ་ག་ས་ན་ཉི་ད་ཡ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ།
རྟེན་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།

༥ ། འགྱུར་མེད་རྣམ་དག་རབ་ཞི་འདུས་མ་བྱས། ། མཁའ་མཉམ་
སྟབས་བརྟུ་རྣམ་འདྲན་བཅེ་བའི་སྒྲིན། ། སེམས་ཅན་ཁམས་བྱབ་ཞི་བདེ་ཆོས་
ཀྱི་ཆར། ། དག་པའི་རྒྱད་བསྟན་བདེ་གསེགས་གཙོ་ལ་འདུད། ། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་བྲལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་། ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཟབ་དོན་
གཙུག་གི་ནོར། ། དྲི་མེད་བསྟུས་པ་རིན་ཆེན་བེཊུཌ། ། གཞི་དང་ལམ་འབྲས་
བསྟན་པའི་སྤྲོད་པར་བཤད། ། རྣམ་དག་དོན་དམ་སྟོན་པ་བདེ་གསེགས་
གསུང་། ། བླ་མའི་དྲིན་ཐོབ་དཔེན་པར་ཆོས་བཞི་བསམ། ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་བཞི་
མ་ཉམས་བསྟན་པའི་སྒྲིན། ། བསྐྱམ་བྱའི་ཆོས་ལྷ་འབྲས་བུས་འདི་དོན་རྫོགས། །
ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་སེམས་ཅན་ཁམས། ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འགྱུར་
མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ། མ་རིག་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ཁོར་བསྐྱེབས། ། དག་པས་
ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ། ༥ ། ཡང་དག་ལམ་སྟོན་ཆད་ལུན་བླ་མ་

བཅུ་ལ། །སྒྲིན་མེད་གྲས་པས་སྒྲིན་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། །ཟང་ཟིང་
 རྒྱས་དང་སི་ཁུ་སྐྱབ་པས་མཆོད། །ལེ་ལོར་གནས་སྤངས་དོན་ལྡན་ཐོས་བསམ་
 བྱ། །ཟབ་དོན་རྟེན་ནས་གཅིག་ཕུར་དབེན་པ་བསྟེན། །དྲང་པོར་སྒྲིལ་གྱང་
 དྲན་པ་མདོན་གཞག་ནས། །ཆེ་འདིའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ། །ད་
 ལྟའི་ལུས་འདི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་རྟེན། །ཕྱི་ནས་དལ་འབྱུར་འདི་འདྲ་
 རྟེན་དཀའ་སྟེ། །རང་གར་མི་འཇུག་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ། །དཀར་ནག་རྒྱ་
 འབྲས་བདེ་སྐྱག་སོ་སོར་སྒྲིན། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དེ་བཞིན་དུང་འགྲོ་དང་། །
 མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་ནམས་གར་སྐྱེས་གྱང་། །ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲིམ་སྒྲིན་མྱོངས་སྐྱེ་
 འཆི་སོགས། །འཐབ་ཚོད་འཆི་འཕོ་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་གཟིར། ༥ །འགྲོ་
 སྐྱབས་སྒྲ་མེད་བསྟན་ཅ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རྟག་པའི་སྐྱབས་གནས་སྐྱེ་
 མཛད་རིན་ཆེན་གཉེར། །ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ །
 བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་པོ་ཡན་ཡོན་གཏོང་ཐོབ་བསྟན། །སྤངས་སེམས་གཉེན་པོའི་
 སྒྲིམ་པ་རིས་བདུན་གང་། །ནམ་དག་ཞིང་ལ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་ཡིས། །
 བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་གཏོང་
 ཐོབ་དུས་ཤེས་བྱ།

༥ །མཐོ་རིས་ཉན་རང་འདོད་མིན་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ས་ཐོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བདག་དུ་འཛིན་པ་
 ལས། །བྱས་ཤེས་དྲིན་མཐོང་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ལྡན། །དེ་ལས་དྲི་མེད་རིན་

ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །གནས་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྟོང་
 རྗེས་ཀྱན་བསྐྱངས་གཞན་དོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐོབ་འདོད་བསམ་འཕེལ་
 འཇུག་སེམས་དགེ་བའི་རྒྱན། །ས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ལམ་དང་སྟོན་འཇུག་སྟོན།
 སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མཁས་ལ་སྤང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་མཉམ་ཞིང་། །ཆོགས་རྫོགས་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་སྤྱིབ་གསུམ་
 འཛོམས། །རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །མཚམས་སྦྱར་བདེ་
 བར་འཕོ་ཞིང་རྒྱལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་རྗེས་དྲན་སྟེལ་ཞིང་
 སྤང་། །སེམས་ཅན་མི་སྤང་ཆོས་བཞི་སྤང་དང་སྤང་། །སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་གི་བྱེད་། །
 ཉན་མོངས་དྲག་པོའི་དབང་གྱུར་ཙུ་བ་སྟེ། །ཟག་པ་འབྲིང་གིས་ཡན་ལག་ཉེས་
 བྱས་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཐ་མལ་ལམ་ཞུགས་ཕྱི་རྣམ་གྱི། །དོན་སྦྱབ་དུས་
 བརྗོད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། །རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞིན་འདོད་ཡོན་ཆགས་པ་
 སྤང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་དཔེན་པ་བསྟེན། །བག་ཡོད་སྦྱུང་ལམ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པས་གནས། །བདག་གི་བྱུང་དུ་མི་བསོད་བཙོན་འབྱུས་
 བརྩམ། །ལམ་བརྟུ་པ་རྣམ་ཕྱིན་དྲག་བསྟུ་དངོས་བཞི། །རྣམ་བརྟུ་སྤང་ཞིང་
 ལམ་བརྟུ་རྫོགས་པར་སྦྱང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་དང་། །
 བཙོན་འབྱུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རྣམ་ཕྱིན། །བདེ་འབྱུར་མངས་སྦྱུང་
 གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །ཞི་དང་རྣམ་གྲོལ་དེ་འབྲས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །

འོན་ཀྱིན་སྟོན་སྟོན་འོན་སྟོན་མཐུན་པ་དེས། །སྟོན་འགྱུར་དང་དང་འོན་འགྱུར་
 འབྲས་བུ་འཛོམ། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱས་བསྐྱལ་དང་ཡི་རང་དང་། །འཁོར་
 འདས་དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ །ཡོངས་བསྟོས་དེ་འགྱུར་མ་
 བསྟོས་འཛད་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷག་པས་དེར་འགྱུར་བསྟོས་པས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་དག་པའི་ས། །བརྒྱ་བཀོད་རྣམ་
 དཔྱད་གྲངས་མེད་གསུམ་འབྲས་འཛོམ།

ཨ། །བཙོན་གང་ལྟར་སྟོབ་བདེ་ཆེན་ཐེག་མཆོག་འདིར། །རྒྱད་ལྷན་
 རྟེན་ལ་ཟབ་དོན་རྣམ་པ་བཞག། །བཀུས་དང་སྒྱག་བརྗོད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་
 རྫོགས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དེ་མེད་དངོས་གྲུབ་མིན། །དེ་ཐོབ་རྣམ་
 གསུམ་མི་འདའ་དམ་པའི་ཆོག། །ཐུན་མོང་རྩ་བ་ཡན་ལག་སྟགས་སྟུང་གང་། །
 བན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་དེ་ཉམས་ངན་འགྱོར་ལྟངས་། །དེ་ཕྱིར་སྟག་བཞིན་སྟུང་
 དང་དུས་ཤེས་བྱ། ཨ། །རྣམ་ཐོལ་དོན་མང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོན། །ཐབས་
 མཆོག་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟུ། །ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐའ་བྲལ་
 རྣམ་མཁའི་དབུས། །གཉིས་མེད་རྩ་རྒྱན་མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཉིར། །བྱམས་
 ཆེན་བརྟེན་ལྷན་མཁའ་མཉམ་རིན་ཆེན་སེམས། །དེ་ལས་གང་བྱུང་དེར་འགྱུར་
 དེར་བསྟོས་འགྱུབ། །གདོད་ནས་ལྷན་སྟེས་འདུས་སྟགས་རྒྱད་རྣམས་དོན། །
 བྱང་རྩལ་ལས་བྱང་བརྟན་གནས་གསལ་ཞིང་དག །གསང་དང་ཐུགས་བསྐྱལ་
 སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འགྱུབ། །དེ་མེད་དངོས་མིན་དེ་ལས་དེ་འབྲས་ཐོབ། །དངོས་

གྲུབ་ཅུ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་མཐོང་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 གཏེར། །རབ་གྲུས་དབྱེར་མེད་གནས་གསུམ་བརྟན་པར་བཞགས། །མིག་མེད་
 མིག་ལྡན་རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱལ་འགྲུར། །གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་མཁའ་ལྟར་འདུས་
 མ་བྱས། །བྱབ་དང་རྩི་རྩི་མི་འགྲུར་ཐམས་ཅད་གནས། །རྣམ་དག་བྱུང་འདུག་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །རྟོགས་པས་རྣམ་གྲོལ་འཛིན་པས་སྤྱིད་པར་འཆིང་། །
 དུག་ཉིད་བདུད་རྩི་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མི་མཐུན་སྦྱོན་དག་དགོས་འདོད་
 རྣམ་མཁའི་མཛོད། །དུག་དང་བཞི་སྟགས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས། །ས་
 དང་ལམ་བཟོད་མི་གནས་མུ་ངན་འདས། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་བདེ་གཤེགས་
 སངས་རྒྱལ་བསྟན། །བདེན་མཐོང་བཙོན་མིན་བར་དོར་བསལ་བཞག་
 སྤངས། །སྤྱོད་གསུམ་དྲི་བལ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱོད་འཕྱོང་། །དོན་དམ་ཞི་བྱབ་
 རྟོག་བལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཆོགས་འདོད་དགྲུར་
 སྤྱལ། །མི་རྟོག་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱན། །མཐའ་བལ་ཀུན་
 མཆུན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས། །སྟོབས་བརྟུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་རྒྱ་ལྷ་བཞིན། །མིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་། །བཀའ་ལྟར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་
 དོན། །ཟབ་མོའི་བརྟུད་སྤྱད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་བཅས། །འདིར་བརྗོད་
 དག་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཆུན་
 ཐོབ་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་སྤང་རྩི་རྩི་མི་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །ཐེག་ཆེན་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་བཟུགས། །

ཀྱུ་གར་སྐད་ཏུ། མ་ཉ་ཡ་ན་རྒྱ་ཏེ་ཤ་ས་ཏི་ད་ཡ་ན་མ། བོད་
སྐད་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཟུན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབས་
(རབ་) གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་
གྱི་སྐུ་དེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་དང་སྒྲོ་(སྒྲོ་) དུར་གྱི་དྲི་མ་
རབ་དུ་ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས་པས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སངས་
རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་གྱི་སྐུ་དེའི་ཡོན་ཏན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བརུས་འབད་བ་མེད་པར་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་འདྲིན་པར་
མཛད་པའི་བརྗེ་བའི་སྒྲིན་གྱིས། །ས་བརུ་མན་ཆད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་དེས་བྱབ་ཅིང་ཞི་བ་དེ་ཆོས་གྱི་ཆར་
དཔག་དུ་མེད་པས། །རིགས་དག་པའི་རྒྱན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་བརྒྱན་
ནས་སད་པར་མཛད་པའི་བདེར་གསེགས་གཙུག་པོ་དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱས་པར་འདུད། །རྒྱལ་བ་དེའི་གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཆིས་པའི་རྒྱང་ནས། །མདོ་སྡེ་

དང་ལུང་དང་རྒྱད་དང་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཟབ་མའི་དོན་ལྟ་དབང་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུ། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷག་
 པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བསྟུས་པ་འདི་རིན་
 ཚེན་ལེ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་རང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཚོས། །
 གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
 པ་སྟེང་པོ་བཤད་པར་བྱ། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་རྩ་
 གྲུང་པའི་ཚོས། རྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་བསྟུས་པ། །
 དང་པོ་བྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་ཅིང་དེའི་དྲིན་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་ཐོབ་ནས་གནས་དབེན་པར་འདུག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་
 པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བཞི་བསམ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐབས་སུ་འགྲོའ་བ། སྔ་སྔ་ཐར་པ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་
 པའི་བསྟན་པའི་སྒྲག་ལྟ་བུའོ། །བསྒྲམ་བྱའི་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད། ཡི་
 དམ་བསྒྲམ། ལྷ་མ་བསྒྲམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ། རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་ལྷས་
 འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ། གཞུང་འདིའི་དོན་རྗེགས་
 པའོ། །

རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤག་གྱ་བྱུང་བ་དེས་

གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བཟུང་ལ་འབེབས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 གང་ཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་
 ཁམས། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྔ་སྔ་སྐྱེ་པའི་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ཀར་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ན་མ་རིག་པ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སྒྲི་
 དུར་གྱི་དྲི་མས་སྤིང་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ཁོར་འབྱམས་པའི་བསྐྱབས། །མ་རིག་པའི་སྒྲི་(སྒྲི་) དུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་
 བས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲི་དེ་རྟོགས་ཞིང་སྒྲི་རན་འདས་པའི་འབྲས་བུ་
 རྫོབ་པའོ། །སྒྲི་དུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དེ་
 གང་གིས་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅིན། ཆོད་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་
 རུས་པས་སྤྲ་མ་མཆོན་ཏིང་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བཅུ་ལ་ལ། །དེ་རྟེན་ནས་སྒྲི་བ་
 དང་དུབ་པ་མེད་པར་གྲུས་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཞིན། ཟང་
 ཟིང་གི་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བསྟོན་བཀའ་དང་ལུས་ངག་གི་སྤྱི་བྱའི་བསྟོན་
 བཀའ་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྤྲ་མ་དེའི་དུང་དུ་སྟོམས་ལས་
 དང་ལེ་ལོར་གནས་པར་སྤངས་ཏེ་ཐོས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཐོས་པར་བྱ་ཞིན། བཀའ་དང་བསྟོན་ཆོས་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་འདྲི་བ་དང་ཕྱི་ཆེ་བའི་དོན་དེ་ལྷ་པུ་རྩེད་ཅིང་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ནས་དེས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། གཅིག་པུར་རི་ཁོང་ལ་སྐགས་པ་དཔེན་
 པའི་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཞེན་པར་བྱའོ། །སའི་ཡོན་ཏན་པུན་
 ལུམ་ཆོགས་པའི་གནས་དེར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན་མི་ཆོག་སྟེ་
 བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པས། །ལུས་དྲུང་ཕྱིར་གནས་
 ཞིང་དགྱིལ་དྲུང་ལ་སྐགས་པ་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པས་དྲན་
 པ་མཛོན་དུ་སྒྱུགས་བཞག་ནས། །དང་པོ་སྐྱོན་རྩེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་
 གཉེན་ཕྱིར་འཆི་བ་ལ་ཅིས་གྱུར་མི་སྦྱངས་པ། ཕྱི་ནང་གི་མི་རྟག་པ་དང་།
 དེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ད་ལྟའི་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་འདི་སྒྲ་མའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་རྩེད་པ་
 ཡིན་ལ། ལུས་འདི་སྦྱང་སྐྱོད་བྱས་ན་ཆེ་བྱི་མ་ནས་དལ་བ་དང་འབྱོར་བའི་
 ལུས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་རྩེད་པར་དཀའ་སྟེ། །རྒྱ་མཆོན་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་དགའ་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བར་
 འདོད་པ་དེ་མི་འབྱུག་སྟེ། འདིར་བཤད་པའི་ལས་ངན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 ནས་འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་སྟེ། །ཆོ་འདིར་
 ལས་དཀའ་ནག་གང་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་དུ་བཞེད་པ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་པ་
 མ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོ་གང་ཞེ་ན་དཔྱལ་བ་
 དང་ཡིད་བཏགས་(ཡི་དུགས་) དང་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་འགྲོ་དང་། །

མི་དང་ལྟ་མིན་མ་ཡིན་དང་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་གར་སྒྲེས་པར་གྱུར་གྱུར་། །ལྟ་
 བསྐྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅི་ན། དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་གྲང་ཡིད་དགས་(ཡི་དུགས་) ལ་
 བཀྲོས་སྒྲིམ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་བྱུན་མོངས་དང་མི་ལ་སྒྲེ་གས་ནད་འཆི་དང་
 འདུ་བྱེད་དང་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེགས་པ་ཡོད། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འབབ་རྒྱུ་
 དང་ལྟ་ལ་འཆི་འཕྱེད་དང་ལྟ་བ་ལྟ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་
 གཟུར་ཅིང་མནར་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་གི་ལྟ་བསྐྱེད་དུག་ཅིང་རྒྱན་རིང་བ་དེ་
 ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་
 ན་མེད་པ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་
 འགྲོ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་བས་ན་རྟག་པའི་སྒྲུབས་
 གནས་ཡིན་ལ། གང་ལས་སྒྲུབ་ན་འཆོ་བ་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ངན་སྤང་
 དང་འཇིགས་ཆོགས་སུ་བལྟ་བ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་པར་མཇེད་པས་ན། དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེན་ཡིན་པས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་གཏོར་ལྟ་བུ་དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བས་ན། སྒྲུབས་འགྲོ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་
 བའི་འདི་སྒྲང་བྱའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཐུན་མོངས་དང་ལྟ་བ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པ་ནས་གསང་

པོས་གཤེས་ལས་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དག་ཅོ་ །

༥ ། སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟོས་ན་འཛད་པར་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལུང་། །རྒྱ་མཚོ་མི་ཟད་བར་དུ་དེ་
མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོང་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རྩམས་ཁིང་བསམ་དངོས་པོ་
རྩམ་གསུམ་རྩམ་པར་དག་པས་བསྟོ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལ་པན་བདེ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་བསྟོ།
ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་ཁིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འདོད་ན་
ལྟའི་བསྟོད་རིམ་ཀྱི་ངང་ནས་བསྟོ། སྤྲུམས་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་ན་སྤྲ་མའི་ཚོས་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་བསྟོ།
རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འདོད་ན་གནས་ལུགས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ངང་ནས་བསྟོ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་བསྟོ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། ལྟར་
ལན་གཉིས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དོན་དྲིལ་ན་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གིས་
རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་དང་འཁོར་བ་པ་རྩམས་དང་།
ལྷུང་འདས་ཀྱི་སར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་རྩམས་ཀྱི་སྟོན་བྱས་ཟིན་པའི་དགེ་
བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་
དགེ་བ་རྩམས་དང་ལྟག་པར་བདག་གཞན་རྩམས་ལ་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཏོང་ནས་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་གཞན་
 གོམ་དུ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་དགོས་པ་གཤམ་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བསྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྒྲིབ་པའི་
 ལེའུ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཁམས་བདེ་བ། །བསྒྲིབ་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱམས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལས། བདག་གི་ཀྱན་མཆིན་
 ས་པོན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཤད་པལ་པག་མོ་གྲུ་བ་དང་། ཤམ་གོན་པོ་འབྲི་གུང་བ་ཆེན་པོ་
 ཡབ་སྲས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་ལྷན་ཉམས་སུ་
 སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞུང་ལས། མི་མཐུན་སྒྲིབ་དག །ཅེས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 བསགས་པའི་ལས་དང་། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཅད་ནས་བྱང་
 ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏས། བསྐྱལ་པར་བསགས་
 པའི་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། །སྒྲིབ་མེ་སྒྲིབ་མ་ཐུག་གི་སེལ་བ་ལྟར། །འཁོར་
 བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་མཐུག་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་སེལ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་རྣམས་བྱང་ཅིང་དག་པའི་དུས་ན་
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བག་ཅུ་ཡང་། རྣམ་མཆིན་ཐོབ་པའི་གོགས་དང་ཕྱི་མར་མི་
 སྤྱང་བར་ཆེ་འདྲིར་སྤྱང་ཞིང་བྱང་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། །གང་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །རྒྱུད་མི་བྱང་བར་ངེས་འབྱུང་བྱིར། །

ཤིན་ཏུ་དག་ཆེ་ལྷན་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཕྱ་བས་རྟོགས་པར་དགའ། །ཞེས་
 ས། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་སྒྲིན་པའི་ཆེ་སྟར་བཤད་པའི་ལམ་འབྱེར་དང་བྱན་
 མཆོམས་སུ་བཤགས་བསྟོམ་བགྱིས་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལེའུ་ལས། །སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །
 བདག་ཉིད་སྦྱང་དང་བཤགས་སྟོམ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་རྩ་བ་ནས། །གཏན་ཏུ་ཕྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་སྟོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲིག་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
 དཔལ་དམ་པ་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཞུང་ལས། དགོས་འདོད་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། ཅེས་པས། དཔེ་དོན་སྦྱར་ན་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པའི་རྟོགས་པས་དེས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 གདོན་མི་བྱ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱས་ཅི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་
 འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཐར་པ་འདོད་ལས་ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་ཕྱལ་དེ་འཇིན་
 བ། །ལྟ་དང་མའི་བདེ་བ་གྱ་ལོ་རྟེན་ཆེད་པ་འགྱུར། །ལྟ་དང་མའི་མཆོད་པ་དམ་
 པ་དེས་ཐོབ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བདེ་དང་འཕགས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཀྱང་
 ཐོབ། །ཅེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་འདི་ལ་སུ་དད་པ། དེ་དག་
 འཇོམ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་རིགས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེ་དང་མཉམ་
 པ་སུ་ཡང་མེད། །དེ་ནི་སྟེ་པོ་མང་པོས་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་

བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སྟེ། །

ལྷག་ཉེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱལ་དང་བཞི་
སྟགས་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས། །ཞེས་པས། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱན་རྫོགས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་དོས་བཞི་ལ་སྟགས་པ་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་རྫོང་
ལས། སྤྱི་རིའི་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
ཆོས་འདི་དག་དང་ཆོས་གཞན་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །
ཆོས་གཅིག་གང་ཞིན། བསམ་པ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྟེ།
སྤྱི་རིའི་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཅིག་པོ་དང་ལྷན་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་གཞན་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སྟེ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་
མ་རྟོགས་པ་དང་མཛོན་དུ་མ་གུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིད་པོ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་དོན་གཅིག་པར་ནི་རབ་ཤེས་ཏེ། །དོན་མགོ་
གཅིག་དུ་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་དག་ལས་ནི་ཐ་དང་འགྱུར་བ་མེད། །
དོན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐབས་
ཤེས་བྱང་འབྲུག་དེས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལས། སངས་ལམ་བཟོད།
ཅེས་པས་གནས་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ས་ལམ་སྟགས་པར་ཕྱིན་ཤིག་པ་

ནས་བཤད་པ་ལྟར། གངས་མེད་གསུམ་སྟགས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟོད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་དང་
 གོམ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ། །འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ། །བརྩ་ཡིས་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ན་
 རེ་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས། །རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལ་མ་མ་ལུས་
 བསྟོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་། །གཞུང་
 ལས། མི་གནས་ཟུང་ན་འདས། ཞེས་པས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་
 པས་འཁོར་བར་མི་གནས་ཞིང་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པར་མི་གནས་པར་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 ལས། བདག་སྤྱིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤྱིད་བྱིར་
 བཅེར་ལུན་ནི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་བསྟེན་ན། །འཕགས་པ་
 འཁོར་བའམ་ཟུང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་
 མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྟོག་གི་མཛོད་ལས།
 བྱེའུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་གིས་སེམས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གཞུང་ལས། བདེ་གཤེགས། ཞེས་པས། །དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ངང་དུ་གཤེགས་པ་དང་
 གནས་པའི་མཛད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟློན་དོ། །རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་གནས་སམ་ཟུང་ན་འདས་ཀྱང་རུང་། །
 ཆོས་ཉིད་རྟོག་མེད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་གནས་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་
 སངས་རྒྱས་མཆོན་གསལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཞུང་ལས། སངས་
 རྒྱས་བསྟན། ཅེས་པས། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་ལས། རྟོ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སངས་རྒྱས་འཛོམ། །
 རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །
 ཅེས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་མཁོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱས་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་བཙོན་པ་རྒྱང་ཡང་མཆོག་གྲུབ་པ་ཡུན་རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་འགྱུབ་སྟེ། གཞུང་ལས། བདེན་མཐོང་བཙོན་མིན་བར་དོར་
 བསལ་བཞག་སྤང་། ཞེས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་དེ་བཙོན་པ་དང་མི་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་བྱང་ཡང་བར་
 དོར་མཆོག་འགྱུབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གྲོལ་བ་

ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིང་འཇུག་ལས། སྟེ་བ་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །འཆི་
 བའི་མིང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
 གང་། རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་
 རྒྱུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚུ་བོ་ལས་འདས་ཟིན་ཀྱང་གཞན་དུ་སྟོང་བཅེས་སྟེ་བ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ཅུ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་བྱིར། །སྟེ་སྤྱགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་།
 །སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ཆ་བ་ན་བར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་དྲིལ་ན་སྟེ་བ་འདིར་གྲོལ་ལམ་བར་
 དོར་གྲོལ་ཡང་རུང་། བཙོན་པ་རབ་འབྱིང་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་མཐར་སྐྱད་ཅིག་ལ་
 དོན་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་བདག་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱུང་པ་ནི། གཞུང་
 ལས། སྟེ་བ་གསུམ་དྲི་བྲལ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱུ་འཕྱོང་། །ཅེས་པས་ཁམས་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྤྱུར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བུའི་སྟེ་བ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་བ་པ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེལ་པས་སྤྱངས་ཤིང་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དག་
 པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་འཕྱོང་པ་སྟེ། སྟེ་བ་དཔོན་ཨུ་དེ་ལའི་མན་ངག་ལས།
 སྟེ་བ་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་ནི། །མི་སྟེ་བ་རྒྱང་འཇུག་ཆོས་སྤྱུ་འཕྱོང་། །ཅེས་
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་གང་ཞི་ན། གཞུང་ལས། དོན་དམ་ཞི་བྱུང་། ཅེས་པས་
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པས་ན་ཞི་བ། སྟེ་བ་པའི་མཆོན་མས་མ་གོས་

པས་ན་ཞི་བ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་ཁྱབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་
སྒྲུལ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་
པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འདུག་གི། །སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་
ཚུལ་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། གཞུང་ལས། རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན།
ཞེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་སྟུགས་སྤང་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་པ་ཡང་མ་
འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་
རྒྱུད་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། རང་གི་ངོ་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། །
རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པས་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་དང་བྲལ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་དོན་ཆོས་སྤྱད་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱར་སྤང་ཚུལ་
ནི། གཞུང་ལས། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱད་སྟེ་ཆོགས་འདོད་སྤྱར་སྤྱལ། །ཞེས་
སོ། །ཆོས་སྤྱད་སྒྲིབ་བྲལ་དེའི་རང་རྩལ་འགགས་མེད་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱད་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། སའི་སྤྱིང་པོ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པ་ལས་བཞེན་ནས་སྒྲིན་འབྱུང་
བའོ། །སྒྲིན་ལ་བཞེན་ནས་ཆར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་བཞེན་
ནས་ལོངས་སྤྱད་ཆོགས་པའི་སྤྱད་སྤང་ངོ་། །ལོངས་སྤྱད་ཆོགས་པའི་སྤྱད་ལ་བཞེན་
ཏེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར་མ་ཟད་གདུལ་

དག་འབྱུང་ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་མེད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་
འདི་ལྟ་བུ་དག་ལྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་མངའ་ཞེ་ན། གཞུང་ལས།
མཐའ་བྲལ་ཀུན་མཁྱེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་
དང་མི་མངའ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་
ཤེས་དེའི་རང་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལོང་ས་སྐུར་སྐྱང་བ་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དུས་
གསུམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།
སྐུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་བྱལ་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
དོན་མཛད་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མདོ་ཆེ་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་
ལྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག །བྱ་བ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞུང་ལས།
སྟོབས་བརུ་མི་འཇིགས་མ་འདྲིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་དེ་
ལ་སྟོབས་བརུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་

མངའ་བ་ནི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རྟོང་ཉིད་མ་རིག་སྒྲིབ་
 པར་རྩི་རྩེ་བཞིན། །མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་ཡུག་སང་གེ་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་སྟོབ་
 བཞིན། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞུང་ལས།
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན། ཅེས་པས། སངས་རྒྱས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་སྤྲུལ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་
 ཡང་དག་པར་མཛོམས་པ་སྟེ། མཆོན་བཟང་ནི། རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ལས། ལེགས་
 གནས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། །ཡངས་དང་ཞབས་ལྷང་མི་མདོན་དང་། །
 ཞེས་པ་ནས། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་
 དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དཔེ་བྱད་ནི། མདོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བྱངས་མདོག་ལྟར་མཛོམས་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 དཔལ་གྱི་བེའུ་བྱ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་འདོད། །ཅེས་
 པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་སྟོན་པ་
 ནི། གཞུང་ལས། རྒྱ་སྟོབ་ཞེས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་ཀྱང་རྒྱ་སྟོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་རེ་སྤང་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྟོག་པ་
 མེད་ཀྱང་གཞུལ་བྱ་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ངོར་
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྤྱད་མ་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོབ་པའི་གཟུགས། །

སྟོན་ཀའི་རྩ་སྟོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ལྷན་ཆོག་གི་ཁྱེད་
བདག་གཟུགས། །རྫོགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ལས་སྟོན་ལས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལས།
སྟོན་ལས་ལྷན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་རྟོག་
པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་དབང་གི་སྟོན་ལས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པ་གདུལ་བུ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་གྱི་
གསང་བ་དང་མཛད་པ་ནི། དཔེ་དགས་སྟོགས་ཙམ་མཆོན་ཞིང་དེ་དག་ལས་
འཕགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །
དབྱངས་དང་མི་ལྷན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་
མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྟོན་དང་མཆོངས་ཏེ་དོན་མེད་པས། །ས་བོན་སྤྱང་མིན་
དེ་འདྲ་མིན། །ཆངས་ཆེན་བཞིན་སྟེ་གཏན་དུ་ནི། །སྟོན་པར་བྱེད་མིན་དེ་
འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ཐུན་པ་འཛོགས་མིན་དེ་
འདྲ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་པར་མི་དགའ་དེ་འདྲ་
མིན། །སྐྱ་སྐྱན་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན། །ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་དགེ་བ་ཡི། །གཞི་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་མིན། །འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །འཁྲོ་བའི་ལུན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་
ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་མེ་འདའ་ཞིང་། །ཆོས་
 ཀྱང་རྒྱབ་པར་མེ་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་པོ་
 འདའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཕྱིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་
 བློ་འབདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། །མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིད་པ་སྣ་
 ཆོག་སྟོན་མཛད་དེ། །སྣ་ཆོག་སྟོན་ཚུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྣ་ཆོག་སྟོན་
 སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཐོད་གདོང་དམར་
 མའི་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤུལ་པ་སྣ་ཆོག་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་ངེས་
 ཏེ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱས་
 རྣམས། །མི་ཡུལ་ཐོད་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དེར། །སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་བཞེས་འགྱུར་
 ཅིང་། །མི་དང་འདྲ་བར་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཎ །དེ་ལྟར་མདོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟེ་
 མིག་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་གནད་བསྟུས་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་བ་བཀའི་རྒྱ་
 བརྒྱལ་བ། ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་བརྗོད་
 པ། ལྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་གནད་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐུན་མོང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཁྲིད་ཡིག་ལྷ་ལྷན་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད་ལ་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། ལྟག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སོ་

སྐར་ལུང་རྣམ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་
 ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ལུང་ནི་དེས་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་པ་མེད་པ་རྩུན་གྱི་
 ཆོག །སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རྩུ་མེད་བྱེད། །དེས་བྱེད་ལུང་དུ་སྐེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལུང་དང་མི་ལྡན་པའི་གདམ་སྟོན་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་
 ལུང་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་རྩུན་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཡིད་
 ཆེས་ལུང་དང་མི་ལྡན་པར། །ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་བདག་ཉིད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཆུད་བློས་གཞན་ཆུད་བློས། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དེང་སང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡང་སྟོང་འདི་ལྟ་བུ་ཡལ་བར་དོར་ནས། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཞལ་གཟིགས་
 དང་། ཉམས་ལ་ཤར་བ་དང་། སའི་འོག་ནས་རྟེན་པ་དང་། རང་གི་རིག་པ་
 ལས་བརྗོད་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་འདི་སྐད་བེར་རོ་བྱ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལུང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྟོན་པ་གསུམ་དང་མདོ་སྤྱད་པ་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་བཟང་བཟང་མོ་ཉུང་བསྐྱུས་འབྱེར་བདེ་ཞེས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པས་དོན་
 ལྷག་པར་བསྟེན་པས་ཤིང་། འཐད་བསྐྱུས་ཀྱི་རྩུ་མཆོན་མང་པོ་བཀོད་ནས་བཟང་
 ཆོས་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་། རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་པར་ཁ་གསག་དང་དཔེ་ལྟས་
 དག་སྒྲིས་གྱིས་སྒྲིབ་མ་འབྲིད་པ་དག་མཐོང་བས་འདི་རྣམས་ནི་རྩུན་པོ་མགོ་
 བསྐྱར་ཞིང་ཡིད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་ཆོལ་དང་བཟེ་བྱང་ཡིན་པས།
 དེ་རྣམས་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མི་གཙང་སྤང་མས་བྱི་ལུད་ཀྱི་རོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་

བའམ། སྤྱི་ཤོག་གིས་མྱེ་ལེབ་ལ་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་བ་དང་བྱད་མེད་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འཁོར་དང་འོངས་སྤྱོད་འདུ་བ་ནི། མི་གཙང་
བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་འབྲུལ་སྤྱང་གིས་འདུ་བ་དང་བྱད་མེད་
དོ། །

སྤྱི་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་མན་ངག་ལས། མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་
ནི། །ལྷང་ཟབ་མན་ངག་མི་བརྟེན་པར། །འཐད་སྤྱོད་རིགས་གཉིས་གཙོར་
བྱེད་པ། །རང་དང་གྲུབ་མཐའ་དམ་པར་འཛིན། །སྤྱི་དོན་ཅམ་གྱི་ཚོས་བྱེད་
ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ལ། །མི་མོས་སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་འབྱེན་བྱེད། །དེ་
བདག་ཉིད་དང་གཞན་བརྒྱུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ནི་
ཉེས་པའི་རྒྱ་སྟེ། སྤྱི་དཔོན་འཕགས་པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་མིན་པར་སྤྱི་
ཀྱང་ན། །ལྷང་འགྱུར་ལྟགས་བསྟེན་བརྒྱ་ལྟེ་ལ་འདེབས། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་ངེས་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་བདག་གིས་
ཁིངས་འདོད་དང་ང་རྒྱལ་སྟགས་རང་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཐབས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དཔང་དུ་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ལྟ་མོན་
པོ་འདྲི་གྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་གནད་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ། མི་
ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དཔོན། མི་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་གསལ་འདེབས། མ་
ཉོགས་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་སྤྱོད། ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་བརྟེན་བསྟུལ། རང་ཉིད་གྱི་
དུན་པ་གསོ་བ་དང་། རྟེན་འབྲུག་སྒྲུལ་ལྟོན་གྱི་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བ་སྟེ།

དེ་པས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་རིགས་
 ཏེ། །རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་
 བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་བ། །དེ་ཡང་དྲང་སྤང་གསུང་བཞིན་སྦྱོར་བར་སྤང། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབས་ཤིང་སྤྱང་བའི་གནད་དང་བཅས་པའི་
 ལམ་འདི་ལྟ་བུས་བསྟུ་བ་མི་སྤིང་དེ། །སྦྱོང་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། ལྟ་དང་དྲང་སྤང་
 བདེན་པའི་ངག། །གང་ལ་སྦྱར་བའི་རུས་པ་ཡང་། །བསྟུ་བ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་
 བ། །སྦྱོན་ལམ་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་འདུག། །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་
 བས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷས་པ། །༡།རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་སྤྱུ་ཞབས་འབྲི་གུང་པའི། །ཟབ་ཆོས་ལྟ་
 ལྟ་གདེང་ཅན་གཙུག་གི་ནོར། །དེང་སང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་སྦྱིབ་མཐོང་
 བས། །གསལ་བྱེད་མཛེས་རྒྱན་དམ་པ་འདི་ལྷས་སོ། །༢།མདོ་ལྷགས་རྒྱ་འབྲས་
 ཤེག་པའི་ཟབ་དོན་དབྱེད། །གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་བཞིང་སྤྱལ་རྩི་རྗེའི་གསུང་། །
 དེས་གསང་བྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལམ། །དེང་སང་བཤེས་གཉེན་ཕལ་
 གྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད། །༣།ལ་ལས་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྦྱོམ། །ཁ་
 ཅིག་དབྱེད་སྦྱོམ་ཡིན་སྦྱོམ་ཁེངས་ཤིང་དྲེགས། །འགའ་ཞིག་ངག་སྦྱོས་བྱི་ལ་བྱི་
 བཞིན་འབྲང་། །ལ་ལས་གནས་འགྲུ་ཙམ་ཡང་ངོར་མཐོང་སྟེ། །ལག་ཞན་དག་
 ཁ་མཁས་དོན་ལ་སྦྱོངས་ཤིང་ནོངས། །ཕྱོགས་འདིར་ལྷང་རིགས་ལེགས་བཤད་

སྤྱིང་གྲུབ་གྱིས། །གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བསྟན་ན་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །ཁེ་དྲགས་
 ལངས་སྤྱིང་འཁོར་མང་འདུ་བའི་དབུས། །༥།དར་ཟབ་ལ་བའི་གོས་ཀྱི་རྩ་བག་
 དང་། །ཁྱི་མཐོན་ཅེ་ནས་གཞན་དག་བསྐྱ་བའི་དག །སྤྱིང་ལམ་བཅུན་བཅུན་
 དེས་པས་སྤྱ་བ་ལ། །ཀུན་ཡིད་དད་པས་འདུག་པ་ཤ་ཐང་ངོ་། །༦།གནས་
 ལྷགས་མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཅེ་དངོས། །ཐ་སྤྱིང་དག་སྤྱོས་ཅམ་གྱིས་ངོ་སྤྱིང་
 པ། །སྤྱིན་བུའི་འོད་གྱིས་སྤྱིང་ཀུན་གསལ་བ་དང་། །སྤྱིང་བུའི་མཆུ་ཡིས་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་དཔག་དང་། །༧།ལ་སྤྱོས་སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོར་བཀུར་དང་
 མཆུངས། །དེ་ཉིད་གཉུག་མ་ཆོས་སྤྱིའི་འོད་གསལ་ལ། །རི་བཞིན་རྟོགས་
 འདོད་རྒྱ་ལ་ཡོད་སྤྱིད་ན་ །མདོ་སྤྱགས་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤྱིལ་མ་ཉམས་ཤིང་། །
 །དེས་དོན་སྤྱོམ་རིམ་གནད་ལ་མ་སྤྱོངས་པའི། །ལྷགས་བཤད་བསྟན་པའི་ཡང་
 སྤྱིང་འདི་ལངས་ལ། །དོན་ལྟན་སྤྱབ་པའི་གོ་ས་རབ་བབུང་ནས། །སྤྱི་བཞི་བདེ་
 སྤྱག་འགྲུབ་བའི་ལག་རྩེས་ཞོག །༨། ལ་དེ་ལྟར་དེ་བཅུམས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་
 བའི་དགོ་བ་འདིས་མཆོན་ནས། །འཁོར་འདས་བསགས་ཡོད་རྣམ་དཀར་
 ཆོགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྤྱོ་བར་བགྱ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་བྲིང་ཡིག་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཁེས་སམ། ཡང་ན་ལྟ་ལྟ་
 རོར་བུའི་སྤྱིང་བ་མཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱས་ཤིང་། མཐོན་པོ་ལ་འདྲི་གྲང་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་དཔོངས་པ་གཅིག་པ་སྤྱགས་གཙོ་པོར་བྱས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཡོངས་འདོན་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷགས་པར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་རྣམས་འདུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུང་ཁྱུར་བསྐྱས་ཤིང་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་ལུང་རེ་རེ་

ཅམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་འདི་ཡང་གནས་ལུགས་ལྷག་ཏུ་ཆེན་པོའི་དོན་མདོན་དུ་བྱས་ཅིང་འཁོར་འདས་རང་
 ལེན་ས་སྤྲོད་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མ་རྒྱུང་ས་པའི་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྲི་
 བྱང་པ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ས་རབ་བྱུང་གི་ལོ་མཆོ་རྒྱ་པའི་བྱགས་ལྷ་མའི་བགའ་བ་དང་པོ་ལ་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་མ་དུན་ས་ཆེན་པོ་པོ་བྱང་པ་ཀྱིས་ཚུགས་སུ་སྤྱར་བ་རེ་ཞིག་རྟོགས་སོ། །

༥ ། བཏྲན་པའི་སྟོང་པོ་སྟུང་བརྒྱད་ཀྱི། ། བཏྲན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་བྱིར། ། བཏྲན་པའི་སྟོང་
 པའི་ཁྲིད་ཡིད་བསྐྱར། ། བཏྲན་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག ཅེས་འབྲི་བན་ས་ག་རས་སོ། ། དཔར་འདི་
 འབྲི་བྱང་སྟེ་ལ་དཔར་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དགེ ། མཁྱེན་པོ། །

ཐོག་ཆེན་བསྟན་པའི་མིང་པའི་རྩ་འབྲེལ་ཚྱུགས་བསྐྱེགས།

ཚུལ་པ་པོ།	ནལ་འབྱུར་བ་ཞི་སྒང་དོ་རྩེ་སྐགས།
ཚུལ་སྐྱེག་འགན་འཁུར་བ།	ཆེ་དཔལ།
དཔེ་སྟན་ཆེན་པ།	བོད་སྒྲུང་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྟན་ཁང་།
པར་འདེབས་ཆེན་པ།	ལྷ་ས་རྫོང་བྱེར་མིང་གི་ན་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི།
དེབ་ཆེད།	850 × 1168 1/32
པར་གྲུབ།	9.75
པར་གཞི།	2016ལོའི་ཟླ8པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།
པར་ཐོངས།	2016ལོའི་ཟླ8པར་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཏབ།
པར་ཤུངས།	01 – 1,000
དཔེ་རྟགས།	ISBN978 – 7 – 80589 – 731 – 8
མིན་གྲངས།	སྒྲིང་ 20.00

