

BARÁTOK LAPJA

A PÉCSI FERENCES PLÉBÁNIA TÁJÉKOZTATÓJA

III.ÉVFOLYAM 6. SZÁM

2020. JÚNIUS

Kimerültél? Próbáld ki Cabrini Szent Franciska imáját

Ezzel az imával kérheted, hogy megszabadulj a fölösleges aggódástól és idegeskedéstől. Az Egyesült Államokban rendkívül népszerű Cabrini anya, vagyis Cabrini Szent Franciska imáját ajánlja az Aletea azok figyelmébe, akik úgy érzik, túl sok a szorongás, aggódás, idegeskedés és aggodalmaskodás az életükben.

Az Egyesült Államokban a szorongásos zavarok vezetnek a mentális betegségek között; 40 millió 18 év feletti felnőttet érint, a teljes lakosság 18,1 százalékát. Sokan valamely szorongásos zavartól, depressziótól, pániktól, fóbiától szenvednek, sokan meg egyszerűen azt érzik: teljesen kimerültek. Bármelyik esetről is van szó, nap mint nap szembe kell néznünk ezekkel a nehézségekkel, és általában nem könnyű leküzdeni őket.

A megfelelő orvosi ellátás mellett egy-egy ima is hathatós segítség lehet a stressz, szorongás és aggódás ellen. Az Aletea a Cabrini anyaként ismert olasz származású szerzetesnővér és rendalapító – egyébként a bevándorlók védőszentje – imáját ajánlja, mellyel Isten segítségét kérhetjük, hogy megszabadulhassunk a szorongástól és aggodalmaskodástól.

„Erősíts meg engem Szentlelked kegyelmével, add a te békédet lelkemnek, hogy szabad lehessen minden fölösleges aggódástól, aggodalmaskodástól és nyugtalankodástól. Segíts, hogy mindig arra vágyjam, ami kedvedre való és elfogadható számodra, hogy a te akaratod az én akaratom legyen. Add meg nekem, hogy megszabaduljak minden tisztátalan kívánságtól, és hogy a te szeretetedért jelentéktelen és ismeretlen maradhassak ebben a világban, csak te ismerj engem. Ne engedd meg, hogy magamnak tulajdonítsam a jót, amelyet te cselekszel bennem és általam, hanem Neked tulajdonítva minden dicsőséget, én csupán a gyengeségeimmel dicsekedhessem, hogy őszintén elutasítva minden világi hiúságot, arra a valódi és örökkévaló dicsőségre vágyakozzam, ami tőled jön. Amen.”



Cabrini Szent Franciska

Cabrini anyja Francesca Cabrini néven született 1850-ben a lombardiai Sant'Angelo Lodigianóban; 1889-ben érkezett több nővérrel együtt New Yorkba XIII. Leó pápa kérésére, hogy segítséget nyújtson a rossz körülmények között élő, sok elutasítást szenvedő olasz bevándorlóknak. Franciska kicsi kora óta hittérítő szeretett volna lenni, Xavéri Szent Ferenc tiszteletére egészítette ki nevét a Xavier/Saverio névvel fogadalomtételkor. A Gondviselés háza nevű lányárvaház vezetőjeként konventet létesített Codognóban, majd megalapította a Jézus Szent Szíve missziós nővérek kongregációját. Élete során hatvanhét házat alapított szerte a világon. Cabrini anyát 1938-ban boldoggá, 1946. július 7-én szentté avatták. Ő volt az első nő az Egyesült Államokban, akinek ez a megtiszteltetés osztályrészül jutott.

(Forrás: Magyar Kurír)

Miserend a Pécsi Ferences Templomban

2020.május 25 óta újra vannak nyilvános szentmisék.

- hétköznaponként 17.00
- vasárnap 08:00 és 17:00

A templomot jelenleg 30 perccel a szentmise kezdete előtt nyitjuk ki. A templomba csak a keleti kapun keresztül lehet bejutni. Ez a kapu a szentmise ideje alatt nyitva van, mivel így tudjuk biztosítani a folyamatos szellőzést. A szentmiséken viseljük maszkot és a bejáratnál használjuk a kézfertőtlenítési lehetőséget. Tartsunk egymástól megfelelő távolságot. A szentmisék előtt és a szentmisék ideje alatt a hagyományos gyóntatószéki gyónás szünetel, de egyeztetés után a szentgyónás más módon lehetséges. Egyenlőre csak csendes szentmiséket mondunk.

Megértésüket köszönjük!

Dohány Zoltán plébános

JÚNIUSI IMASZÁNDÉK

Evangelizációs: A Szív útjáért

Imádkozzunk minden szenvedőért: engedjék, hogy Jézus Szíve megérintse őket és ezáltal megtalálják az életre vezető utat.

Útravaló – PÜNKÖSD

Az Úr Lelke betölté a földkerekséget – énekeljük a pünkösdi mise introitusában. Ez a mondat egyrészt elénk idézi a teremtés kezdetét: „Isten Lelke a vizek fölött lebegett” (Ter 1,2), másrészt emlékeztet a szent sátor fölé való alászállására, valamint Mária beárnyékolására. Ma pedig mindezek egyetemessé tételét ünnepeljük a húsvét misztériumában: „Vegyétek a Szentlelket!” (Jn 20,22) Mert ahogy Isten magáénak ismeri el a teremtést, lefoglalja Izraelt és Máriát, most a tanítványok részesednek ebben a lefoglalásban.

A tanítványok Lélekben való részesedése egész világra kiterjedő küldetésük kiindulópontja. A misszió immár nemcsak Izrael közösségébe irányítja őket, hanem az egész világra, nem egy-egy alkalommal kell próbálkoznuk ezzel, ahogy Jézus küldte őket földi élete során, hanem létük lesz az Úr jelenlétének hordozója a világ számára. Mindaz, amit Isten személyes ajándékként elültetett bennük vagy ajándékként nekik adott a Jézussal való találkozásban, innentől nem csupán egyéni élmény vagy egy szűk kör visszaemlékezése, hanem olyan ajándék, amivel be kell tölteniük a földkerekség minden pontját.

Az Apostolok Királynője ebben is a tanítványok előtt áll. Gondoljuk csak meg, mit élhetett át a Szűzanya abban a hittapasztalatban, hogy az a test, amely méhében szövődött egybe, akit ő megszült és akinek látta halálát, akit kezében tartott élete kezdetén, majd végpontján, húsvét után számára is a Fiát korábban megtagadó tanítványok szavára lesz elérhetővé és jelenvalóvá; csak az ő közbejöttükkel érheti el – de általuk elérheti – Krisztusát. Mária itt is ugyanolyan odaadó és befogadó, mint az angyal látogatásánál: anyai hivatását most is átadja, hogy a Lélek ebből részesítse az Egyházat. A tanítványok tanítványa lesz, aki hordozta a világmindenség Urát. A Szűzanyának ez a jelenléte a legragyogóbb példa a pünkösdi utáni Egyházban.

„A nekünk ajándékozott Szentlélek által kiáradt szívünkbe az Isten szeretete” (Róm 5,5). Szent Pálnak ez a kijelentése kettős jelentéssel bír: mert e szerint egyrészt az a szeretet áradt ki, amivel az Atya szeret bennünket, másrészt az, amivel mi is képesek vagyunk szeretni az Atyát. A Lélekkel eltelt tanítvány Istene nem kizárólag teremtmény, aki iránt köteles hódolattal tartozik teremtettsége okán, hanem Atya, akit fiakként szerethetünk.

IGENAPTÁR 2020. JÚNIUS	
5. péntek: 9. évközi hét péntek 2Tim 3,10-17 Zsolt 118 Mk 12,35-37 Emléknep: Szent Bonifác püspök és vértanú	17. szerda: 11. évközi hét szerda 2Kir 2,1,6-14 Zsolt 30 Mt 6,1-6.16-18
6. szombat: 9. évközi hét szombat 2Tim 4,1-8 Zsolt 70 Mk 12,38-44 Választható emléknep : Szent Norbert püspök	18. csütörtök: 11. évközi hét csütörtök Sir 48,1-15 Zsolt 96 Mt 6,7-15
7. vasárnap: Szentháromság vasárnapja Kiv 34,4b-6.8-9 Tób 13 2Kor 13,11-13 Jn 3,16-18	19. péntek: Jézus Szent Szíve - 2020 A év MTörv 7,6-11 Zsolt 102 1Jn 4,7-16 Mt 11,25-30
8. hétfő: 10. évközi hét hétfő 1Kir 17,1-6 Zsolt 120 Mt 5,1-12 Választható emléknep : Prágai Szent Ágnes szűz	20. szombat: A Boldogságos Szűz Mária Szeplőtelen Szíve Iz 61,9-11 1Sám 2 Lk 2,41-51a
9. kedd: 10. évközi hét kedd 1Kir 17,7-16 Zsolt 4 Mt 5,13-16 Választható emléknep : Szent Efrém diakónus és egyháztanító	21. vasárnap: Évközi 12. vasárnap Jer 20,10-13 Zsolt 68 Róm 5,12-15 Mt 10,26-33
10. szerda: 10. évközi hét szerda 1Kir 18,20-39 Zsolt 15 Mt 5,17-19	22. hétfő: 12. évközi hét hétfő 2Kir 17,5-8.13-15a.18 Zsolt 59 Mt 7,1-5 Választható emléknep : Nolai Szent Paulinus püspök
11. csütörtök: 10. évközi hét csütörtök 1Kir 18,41-46 Zsolt 64 Mt 5,20-26 Emléknep: Szent Barnabás apostol	Választható emléknep : Fisher Szent János püspök, vértanú és Morus Szent Tamás vértanú
12. péntek: 10. évközi hét péntek 1Kir 19,9a.11-16 Zsolt 26 Mt 5,27-32	23. kedd: 12. évközi hét kedd 2Kir 19,9b-11.14-21.31-35a.36 Zsolt 47 Mt 7,6.12-14
13. szombat: 10. évközi hét szombat 1Kir 19,19-21 Zsolt 26 Mt 5,33-37 Emléknep: Páduai Szent Antal áldozópap és egyháztanító	24. szerda: Keresztelő Szent János születése Iz 49,1-6 Zsolt 14 ApCsel 13,22-26 Lk 1,57-66.80
14. vasárnap: Krisztus Szent Teste és Vére, Úrnapija MTörv 8,2-3.14b-16a Zsolt 147 1Kor 10,16-17 Jn 6,51-58	25. csütörtök: 12. évközi hét csütörtök 2Kir 24,8-17 Zsolt 78 Mt 7,21-29
15. hétfő: 11. évközi hét hétfő 1Kir 21,1-16 Zsolt 5 Mt 5,38-42 Emléknep: Árpád-házi Boldog Jolán szerzetesnő	26. péntek: 12. évközi hét péntek 2Kir 25,1-12 Zsolt 136 Mt 8,1-4 Választható emléknep : Alexandriai Szent Cirill püspök és egyháztanító
16. kedd: 11. évközi hét kedd 1Kir 21,17-29 Zsolt 50 Mt 5,43-48	27. szombat: Szent László király Bölcs 10,10-14 Zsolt 111 Mt 22,34-40
A Pécsi Ferences Plébánia kiadványa. Kereskedelmi forgalomba nem kerül. 7624 Pécs, Alkotmány u.4. 72/313-565, https://pecsi-ferences.github.io Felelős szerkesztő: Dohány Zoltán plébános	28. vasárnap: Évközi 13. vasárnap 2Kir 4,8-11.14-16a Zsolt 88 Róm 6,3-4.8-11 Mt 10,37-42
	29. hétfő: Szent Péter és Szent Pál apostolok ApCsel 12,1-11 Zsolt 33 2Tim 4,6-8.17-18 Mt 16,13-19
	30. kedd: 13. évközi hét kedd Ám 3,1-8;4,11-12 Zsolt 5 Mt 8,23-27 Választható emléknep : A római Egyház első szent vértanúi