

# BARÁTOK LAPJA

A PÉCSI FERENCES PLÉBÁNIA TÁJÉKOZTATÓJA

III.ÉVFOLYAM 6. SZÁM

2020. JÚNIUS

## Kimerültél? Próbáld ki Cabrini Szent Franciska imáját

Ezzel az imával kérheted, hogy megszabadulj a fölösleges aggódástól és idegeskedéstől. Az Egyesült Államokban rendkívül népszerű Cabrini anya, vagyis Cabrini Szent Franciska imáját ajánlj a Aleteia azok figyelmébe, akik úgy érzik, túl sok a szorongás, aggódás, idegeskedés és aggodalmaskodás az életükben.

Az Egyesült Államokban a szorongásos zavarok vezetnek a mentális betegségek között; 40 millió 18 év feletti felnőttet érint, a teljes lakosság 18,1 százalékát. Sokan valamely szorongásos zavartól, depressziótól, pániktól, fóbiától szenvednek, sokan meg egyszerűen azt érzik: teljesen kimerültek. Bármelyik esetről is van szó, nap mint nap szembe kell néznünk ezekkel a nehézségekkel, és általában nem könnyű leküzdeni őket.

A megfelelő orvosi ellátás mellett egy-egy ima is hathatós segítség lehet a stressz, szorongás és aggódás ellen. Az Aleteia a Cabrini anyaként ismert olasz származású szerzetesnővér és rendalapító – egyébként a bevándorlók védőszentje – imáját ajánlj, mellyel Isten segítségét kérhetjük, hogy megszabadulhassunk a szorongástól és aggodalmaskodástól.

*„Erősíts meg engem Szentlelked kegyelmével, add a te békédet lelkemnek, hogy szabad lehessek minden fölösleges aggódástól, aggodalmaskodástól és nyugtalankodástól. Segíts, hogy mindig arra vágjam, ami kedvedre való és elfogadható számodra, hogy a te akaratod az én akaratom legyen. Add meg nekem, hogy megszabaduljak minden tisztálatlan kívánságtól, és hogy a te szeretetedért jelentéktelen és ismeretlen maradhassak ebben a világban, csak te ismerj engem. Ne engedd meg, hogy magamnak tulajdonítsam a jót, amelyet te cselekszel bennem és általam, hanem Neked tulajdonítva minden dicsőséget, én csupán a gyengeségeimmel dicsekedhessem, hogy őszintén elutasítva minden világi hiúságot, arra a valódi és örökkévaló dicsőségre vágyakozzam, ami töled jön. Ámen.”*



### Cabrini Szent Franciska

Cabrini anya Francesca Cabrini néven született 1850-ben a lombardiai Sant'Angelo Lodigianóban; 1889-ben érkezett több nővérrel együtt New Yorkba XIII. Leó pápa kérésére, hogy segítséget nyújtson a rossz körülmények között élő, sok elutasítást szenvedő olasz bevándorlóknak. Franciska kicsi kora óta hittérítő szeretett volna lenni, Xavéri Szent Ferenc tiszteletére egészítette ki nevét a Xavier/Saverio névvel fogadalmattelekor. A Gondviselés háza nevű lányárvaház vezetőjeként konventet létesített Codognóban, majd megalapította a Jézus Szent Szíve missziós nővérek kongregációját. Élete során hatvanhét házat alapított szerte a világon. Cabrini anyát 1938-ban boldoggá, 1946. július 7-én szentté avatták. Ő volt az első nő az Egyesült Államokban, akinek ez a megtiszteltetés osztályrészül jutott.

(Forrás:Magyar Kurír)

## Miserend a Pécsi Ferences Templomban

**2020.május 25 óta újra vannak nyilvános szentmisék.**

- hétköznaponként 17.00
- vasárnap 08:00 és 17:00

A templomot jelenleg 30 perccel a szentmise kezdete előtt nyitjuk ki. A templomba csak a keleti kapun keresztül lehet bejutni. Ez a kapu a szentmise ideje alatt nyitva van, mivel így tudjuk biztosítani a folyamatos szellőzést. A szentmiséken viseljünk maszkot és a bejáratnál használjuk a kézfertőtlenítési lehetőséget. Tartsunk egymástól megfelelő távolságot. A szentmisék előtt és a szentmisék ideje alatt a hagyományos gyöntatószéki gyónás szünetel, de egyeztetés után a szentgyónás más módon lehetséges. Egyenlőre csak csendes szentmiséket mondunk.

Megértésüket köszönjük! Dohány Zoltán plébános

### JÚNIUSI IMASZÁNDÉK

#### Evangelizációs: A Szív útjáért

Imádkozzunk minden szenvedőért: engedjék, hogy Jézus Szíve megérintse őket és ezáltal megtalálják az életre vezető utat.

## Útravaló – PÜNKÖSD

Az Úr Lelke betölté a földkerekséget – énekeljük a pünkösdi mise introitusában. Ez a mondat egyrészt elénk idézi a teremtés kezdetét: „Isten Lelke a vizek fölött lebegett” (Ter 1,2), másrészt emlékeztet a szent sátor fölé való alászállására, valamint Mária beárnyékolására. Ma pedig mindenek egyetemessé tételeit ünnepeljük a húsvét misztériumában: „Vegyétek a Szentlelket!” (Jn 20,22) Mert ahogy Isten magáénak ismeri el a teremtést, lefoglalja Izraelt és Máriát, most a tanítványok részesednek ebben a lefoglalásban.

A tanítványok Lélekben való részesedése egész világra kiterjedő küldetésük kiindulópontja. A misszió immár nemcsak Izrael közösségebe irányítja őket, hanem az egész világra, nem egy-egy alkalommal kell próbálkozniuk ezzel, ahogy Jézus küldte őket földi élete során, hanem létük lesz az Úr jelenlétének hordozója a világ számára. Mindaz, amit Isten személyes ajándékként elültetett bennük vagy ajándékként nekik adott a Jézussal való találkozásban, innentől nem csupán egyéni élmény vagy egy szűk kör visszaemlékezése, hanem olyan ajándék, amivel be kell tölteniük a földkerekség minden pontját.

Az Apostolok Királynője ebben is a tanítványok előtt áll. Gondoljuk csak meg, mit élıhetett át a Szűzanya abban a hittapasztalatban, hogy az a test, amely méhében szövődött egybe, akit ő megszült és akinek láta halálát, akit kezében tartott élete kezdetén, majd végpontján, húsvét után számára is a Fiát korábban megtagadó tanítványok szavára lesz elérhetővé és jelenvalóvá; csak az ő közbejöttükkel érheti el – de általuk elérheti – Krisztusát. Mária itt is ugyanolyan odaadó és befogadó, mint az angyal látogatásánál: anyai hivatását most is átadja, hogy a Lélek ebből részesítse az Egyházat. A tanítványok tanítványa lesz, aki hordozta a világmindenség Urát. A Szűzanyának ez a jelenléte a legragyogóbb példa a pünkösdi utáni Egyházban.

„A nekünk ajándékozott Szentlélek által kiáradt szívünkbe az Isten szeretete” (Róm 5,5). Szent Pálnak ez a kijelentése kettős jelentéssel bír: mert e szerint egyrészt az a szeretet áradt ki, amivel az Atya szeret bennünket, másrészt az, amivel mi is képesek vagyunk szeretni az Atyat. A Lélekkel eltelt tanítvány Istene nem kizárolag teremtő, aki iránt köteles hódolattal tartozik teremtettsége okán, hanem Atya, akit fiakként szerethetünk.

IGENAPTÁR 2020. JÚNIUS	
5. péntek: <a href="#">9. évközi hét péntek</a> <a href="#">2Tim 3,10-17</a> <a href="#">Zsolt 118</a> <a href="#">Mk 12,35-37</a> Emléknap: <a href="#">Szent Bonifác püspök és vértanú</a>	17. szerda: <a href="#">11. évközi hét szerda</a> <a href="#">2Kir 2,1,6-14</a> <a href="#">Zsolt 30</a> <a href="#">Mt 6,1-6.16-18</a>
6. szombat: <a href="#">9. évközi hét szombat</a> <a href="#">2Tim 4,1-8</a> <a href="#">Zsolt 70</a> <a href="#">Mk 12,38-44</a> Választható emléknap : <a href="#">Szent Norbert püspök</a>	18. csütörtök: <a href="#">11. évközi hét csütörtök</a> <a href="#">Sir 48,1-15</a> <a href="#">Zsolt 96</a> <a href="#">Mt 6,7-15</a>
7. vasárnap: <a href="#">Szentháromság vasárnapja</a> <a href="#">Kiv 34,4b-6.8-9</a> <a href="#">Tób 13</a> <a href="#">2Kor 13,11-13</a> <a href="#">Jn 3,16-18</a>	19. péntek: <a href="#">Jézus Szent Szíve - 2020 A év</a> <a href="#">MTörv 7,6-11</a> <a href="#">Zsolt 102</a> <a href="#">1Jn 4,7-16</a> <a href="#">Mt 11,25-30</a>
8. hétfő: <a href="#">10. évközi hét hétfő</a> <a href="#">1Kir 17,1-6</a> <a href="#">Zsolt 120</a> <a href="#">Mt 5,1-12</a> Választható emléknap : <a href="#">Prágai Szent Ágnes szűz</a>	20. szombat: <a href="#">A Boldogságos Szűz Mária</a> <a href="#">Szeplőtelen Szíve</a> <a href="#">Iz 61,9-11</a> <a href="#">1Sám 2</a> <a href="#">Lk 2,41-51a</a>
9. kedd: <a href="#">10. évközi hét kedd</a> <a href="#">1Kir 17,7-16</a> <a href="#">Zsolt 4</a> <a href="#">Mt 5,13-16</a> Választható emléknap : <a href="#">Szent Efrém diákónus és egyháztanító</a>	21. vasárnap: <a href="#">Évközi 12. vasárnap</a> <a href="#">Jer 20,10-13</a> <a href="#">Zsolt 68</a> <a href="#">Róm 5,12-15</a> <a href="#">Mt 10,26-33</a>
10. szerda: <a href="#">10. évközi hét szerda</a> <a href="#">1Kir 18,20-39</a> <a href="#">Zsolt 15</a> <a href="#">Mt 5,17-19</a>	22. hétfő: <a href="#">12. évközi hét hétfő</a> <a href="#">2Kir 17,5-8.13-15a.18</a> <a href="#">Zsolt 59</a> <a href="#">Mt 7,1-5</a> Választható emléknap : <a href="#">Nolai Szent Paulínusz püspök</a>
11. csütörtök: <a href="#">10. évközi hét csütörtök</a> <a href="#">1Kir 18,41-46</a> <a href="#">Zsolt 64</a> <a href="#">Mt 5,20-26</a> Emléknap: <a href="#">Szent Barnabás apostol</a>	Választható emléknap : <a href="#">Fisher Szent János püspök, vértanú és Morus Szent Tamás vértanú</a>
12. péntek: <a href="#">10. évközi hét péntek</a> <a href="#">1Kir 19,9a.11-16</a> <a href="#">Zsolt 26</a> <a href="#">Mt 5,27-32</a>	23. kedd: <a href="#">12. évközi hét kedd</a> <a href="#">2Kir 19,9b-11.14-21.31-35a.36</a> <a href="#">Zsolt 47</a> <a href="#">Mt 7,6.12-14</a>
13. szombat: <a href="#">10. évközi hét szombat</a> <a href="#">1Kir 19,19-21</a> <a href="#">Zsolt 26</a> <a href="#">Mt 5,33-37</a> Emléknap: <a href="#">Páduai Szent Antal áldozópap és egyháztanító</a>	24. szerda: <a href="#">Keresztelő Szent János születése</a> <a href="#">Iz 49,1-6</a> <a href="#">Zsolt 14</a> <a href="#">ApCsel 13,22-26</a> <a href="#">Lk 1,57-66.80</a>
14. vasárnap: <a href="#">Krisztus Szent Teste és Vére, Úrmapja</a> <a href="#">MTörv 8,2-3.14b-16a</a> <a href="#">Zsolt 147</a> <a href="#">1Kor 10,16-17</a> <a href="#">Jn 6,51-58</a>	25. csütörtök: <a href="#">12. évközi hét csütörtök</a> <a href="#">2Kir 24,8-17</a> <a href="#">Zsolt 78</a> <a href="#">Mt 7,21-29</a>
15. hétfő: <a href="#">11. évközi hét hétfő</a> <a href="#">1Kir 21,1-16</a> <a href="#">Zsolt 5</a> <a href="#">Mt 5,38-42</a> Emléknap: <a href="#">Árpád-házi Boldog Jolán szerzetesnő</a>	26. péntek: <a href="#">12. évközi hét péntek</a> <a href="#">2Kir 25,1-12</a> <a href="#">Zsolt 136</a> <a href="#">Mt 8,1-4</a> Választható emléknap : <a href="#">Alexandria Szent Cirill püspök és egyháztanító</a>
16. kedd: <a href="#">11. évközi hét kedd</a> <a href="#">1Kir 21,17-29</a> <a href="#">Zsolt 50</a> <a href="#">Mt 5,43-48</a>	27. szombat: <a href="#">Szent László király</a> <a href="#">Bölcs 10,10-14</a> <a href="#">Zsolt 111</a> <a href="#">Mt 22,34-40</a>
A Pécsi Ferences Plébánia kiadványa. Kereskedelmi forgalomba nem kerül. 7624 Pécs, Alkotmány u.4. 72/313-565, <a href="https://pecsi-ferences.github.io">https://pecsi-ferences.github.io</a> Felelős szerkesztő: Dohány Zoltán plébános	28. vasárnap: <a href="#">Évközi 13. vasárnap</a> <a href="#">2Kir 4,8-11.14-16a</a> <a href="#">Zsolt 88</a> <a href="#">Róm 6,3-4.8-11</a> <a href="#">Mt 10,37-42</a>
	29. hétfő: <a href="#">Szent Péter és Szent Pál apostolok</a> <a href="#">ApCsel 12,1-11</a> <a href="#">Zsolt 33</a> <a href="#">2Tim 4,6-8.17-18</a> <a href="#">Mt 16,13-19</a>
	30. kedd: <a href="#">13. évközi hét kedd</a> <a href="#">Ám 3,1-8;4,11-12</a> <a href="#">Zsolt 5</a> <a href="#">Mt 8,23-27</a> Választható emléknap : <a href="#">A római Egyház első szent vértanúi</a>