

## Tartalom

	Bevezető .....	4
<b>I.</b>	<b>AZ ŐSKOR ÉS AZ ÓKORI KELET</b>	
1.	Az őskor .....	8
2.	Az ókori Mezopotámia .....	13
3.	Az ókori Egyiptom .....	17
4.	Hódító birodalmak .....	21
5.	Izrael és Fönícia .....	25
6.	Az ókori India és Kína története .....	29
<b>II.</b>	<b>AZ ÓKORI HELLÁSZ</b>	
7.	A poliszok világa .....	36
8.	Az athéni demokrácia kialakulása .....	42
9.	A spártai állam és társadalom .....	46
10.	A görög poliszok mindennapjai .....	50
11.	A görög–perzsa háborúk és az athéni demokrácia fénykora .....	54
12.	Hellász válsága és Nagy Sándor birodalma .....	59
13.	Az antik görög vallás és művelődés .....	63
<b>III.</b>	<b>AZ ÓKORI RÓMA</b>	
14.	Itália első évszázadai .....	70
15.	A hódító Róma .....	74
16.	A köztársaság válságának következményei .....	78
17.	Az egyeduralkodó kialakulása .....	83
18.	Életmód és mindennapok Rómában .....	87
19.	A kereszténység kialakulása .....	92
20.	A császárság évszázadai .....	96
21.	A népvándorlás és az antik civilizáció felbomlása .....	101
22.	A Kárpát-medence a római korban .....	105
<b>IV.</b>	<b>A KÖZÉPKOR</b>	
23.	Róma örökösei: a Bizánci és Frank Birodalom .....	110
24.	A középkori Európa születése .....	114
25.	A keresztény világ kettéválása. A legfontosabb szerzetesrend a középkorban .....	118
26.	Az iszlám vallás kialakulása és az arab hódítás .....	121
27.	Nyugat-Európa főbb államai az első ezredfordulón .....	125
28.	A keresztes hadjáratok és a lovagok világa .....	128
29.	Városfejlődés a virágzó középkorban .....	132
30.	Rendi törekvések a középkorban .....	136
31.	A középkor művelődése .....	140
32.	A késő középkor .....	145
33.	Közép- és Kelet-Európa államai a középkorban .....	149
34.	Az Oszmán Birodalom terjeszkedése .....	154
35.	Reneszánsz és humanizmus Itáliában .....	158
36.	Hétköznapi élet a középkorban .....	162
<b>V.</b>	<b>A MAGYARSÁG TÖRTÉNETE A KEZDETEKTŐL 1490-IG</b>	
37.	A magyar nép őstörténete .....	168
38.	A honfoglalás és a kalandozások kora .....	173
39.	Géza fejedelemsége és Szent István királysága .....	177
40.	A Magyar Királyság első évszázada .....	182
41.	Gazdaság és népesség a 12. században .....	187
42.	Az Aranybulla kibocsátása .....	190
43.	A tatárjárás és az utolsó Árpádok .....	193
44.	Magyarország az Anjouk korában .....	198
45.	Luxemburgi Zsigmond fél évszázada és Habsburg Albert uralkodása .....	203
46.	Gazdasági és társadalmi változások a 14–15. században .....	207
47.	Hunyadi János török elleni harcai .....	211
48.	Hunyadi Mátyás uralkodása .....	215
49.	Művelődés és kultúra a középkori Magyarországon .....	219
	Fogalmak, szakkifejezések .....	224
	Kronológia .....	226