

**PROFIL METABOLIQUE DES PATIENTS HYPERTENDUS PRIS EN CHARGE DANS
LE SERVICE DE CARDIOLOGIE DU CHU MERE-ENFANT “LE LUXEMBOURG”**

THIAM COUMBA, B Sonfo, Y Camara, A Keita, M Konaté, M Sako, HO Bâ,
I Sangaré, M Touré, Z Sangaré, S Coulibaly, I Menta.

Affiliation: 1.CHU Bocar Sidy Sall de Kati ; 2. CHU Mère-Enfant Luxembourg Bamako;
3. Hôpital du Mali;4.CHU Point G de Bamako ; 5.Gabriel Touré.

Introduction: L’hypertension artérielle (HTA) est le facteur de risque cardiovasculaire le plus fréquent. Elle touche environ 20% de la population Mondiale. Les associations selon la fédération internationale de diabète (FID) comme la présence d’une obésité centrale associée à aux moins deux des facteurs suivants que sont un taux de triglycérides élevé, un taux de HDL cholestérol bas, une hypertension artérielle et un taux élevé de glycémie constitue le syndrome métabolique qui est de nos jours un problème majeur de santé publique. Vu la rareté d’études consacrés sur ce sujet dans notre service, ce qui nous a motivé de réaliser cette étude dans l’objectif de dresser un profil métabolique et thérapeutique des patients hypertendus

Patients et méthodes : Il s’agissait d’une étude prospective qui s’est déroulée du 1^{er} juin 2022 au 31 juin 2022, dans le service de cardiologie du CHU Mère –enfant le Luxembourg de Bamako. Notre échantillon d’étude était composé de patients hypertendus adultes, âgés de 18 ans et plus, reçus en consultation externe. Patient présentant une PAS \geq 140 mmHg et ou une PAD \geq 90mmHg avec un bilan métabolique constitué d’une glycémie, d’un lipidogramme complet, et d’une créatinine. Les variables étudiées étaient des données socio démographiques, les facteurs de risque, les complications et le traitement. Le consentement éclairé était obtenu. Le SM a été établi sur la base des définitions de l’International Diabetes Federation (IDF).

Résultats : sur 520 patients, 238 ont été inclus dans notre étude. La prévalence du SM était de 30,2 % selon les critères de l’IDF

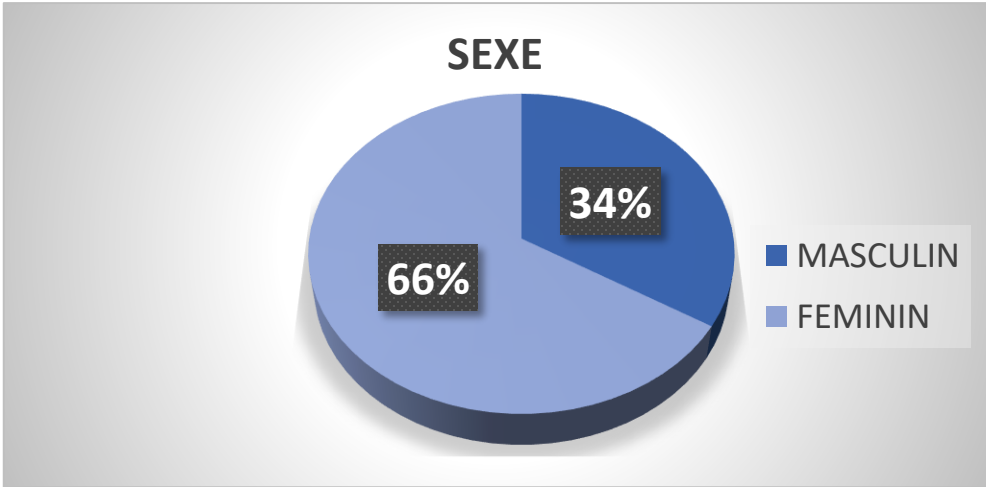


FIGURE 1 : Répartition selon le sexe.

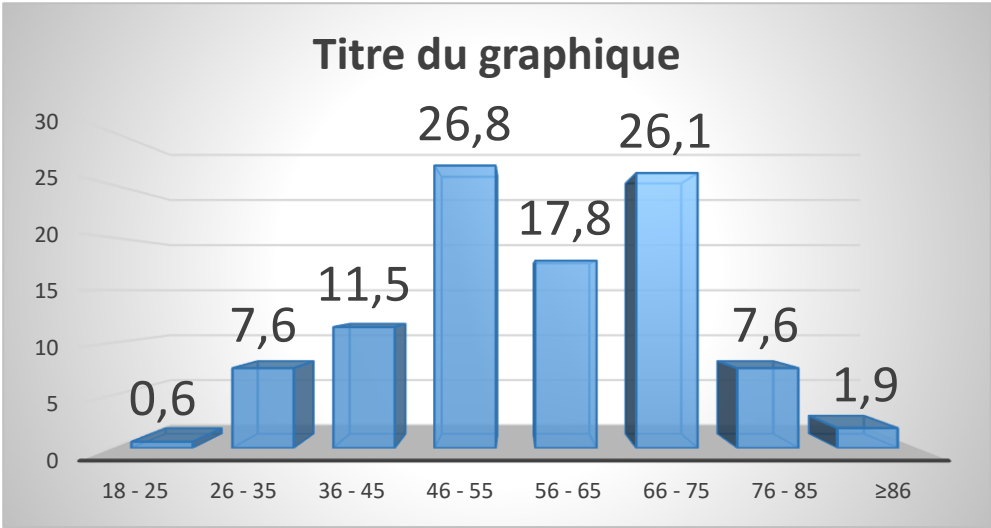


FIGURE 2 : Répartition selon l’âge.

L’âge moyen était de 57ans ± 5 ans avec des extrêmes de 23 et 90 ans.

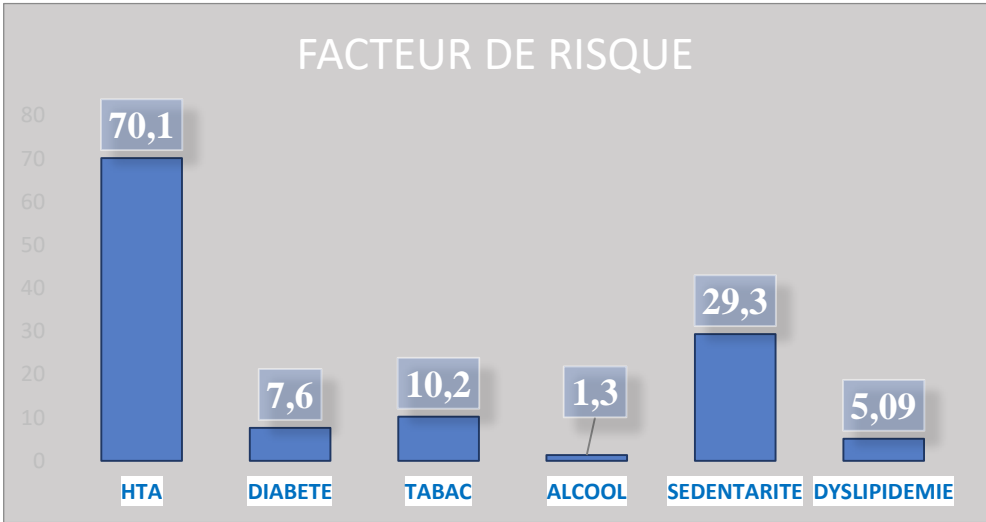


FIGURE 3 : Répartition selon les facteurs de risque

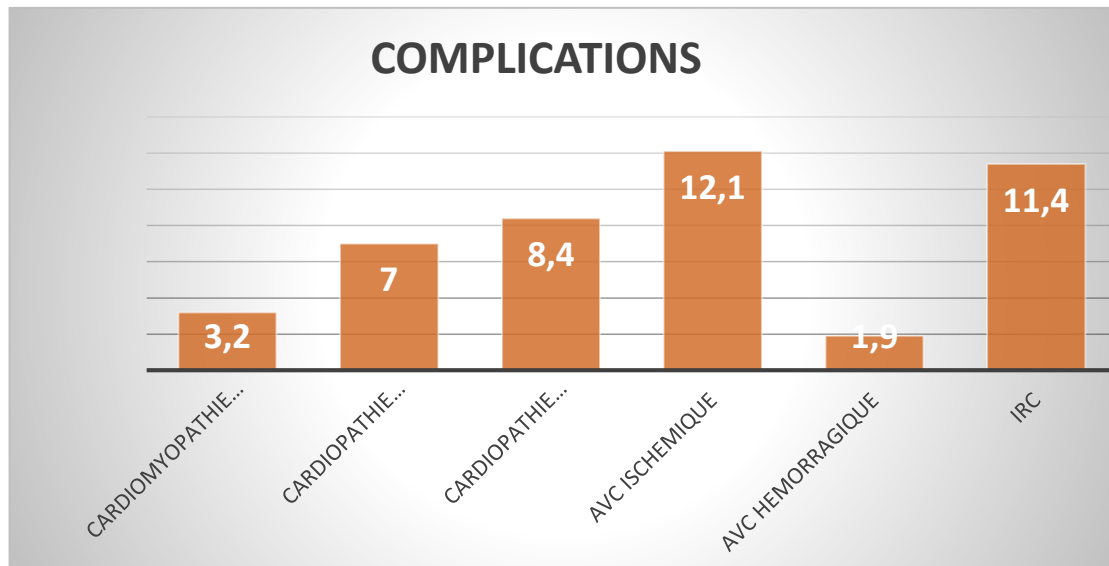


FIGURE 4 : Répartitions selon les complications.

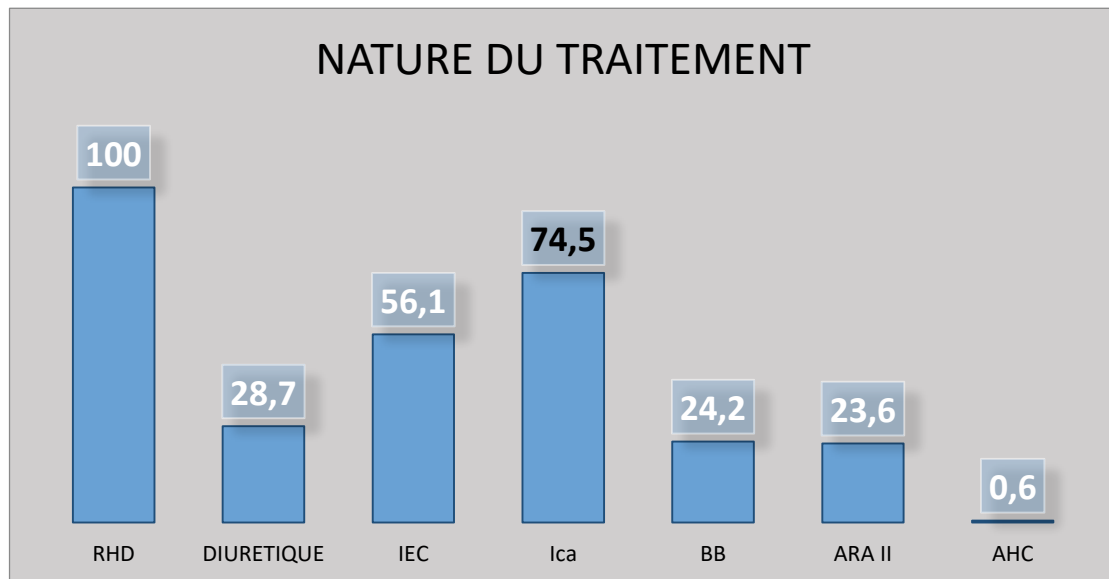


FIGURE 6 : Répartition selon les modalités de traitements.

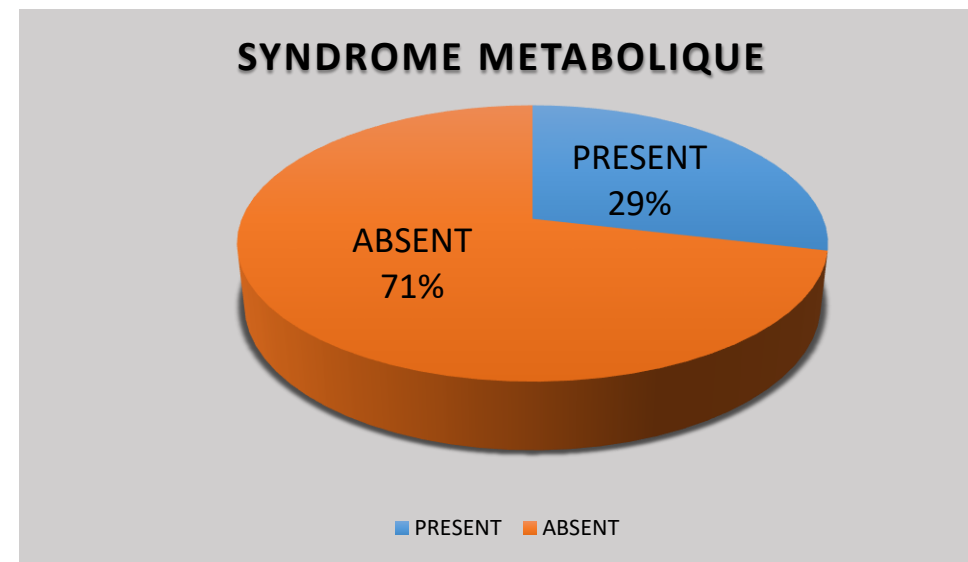


FIGURE 5 : Répartition des patients selon la présence du syndrome métabolique.

Conclusion: le syndrome métabolique constitue une réalité au Mali. Des mesures adéquates de prévention sont nécessaires afin de limiter sa progression.