

PRATIQUE ET PRESCRIPTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE PAR LES MEDECINS AU BURKINA FASO

K Jonas KOLOGO, ATHIAM/TALL, GRC MILLOGO, F BOUGOUMA, Y KAMBIRE, DRS SAMADOULOUGOU, H E ADOKO, A NIAKARA/KARGOUGOU, E DABIRE, ZM SOME, SA DA, A BAMA, L KAGAMBEGA/ZIO, OKEN'GO, G MANDI, L BENON/KABORE, NV YAMEOGO, AK SAMADOULOUGOU, P ZABSONRE

Service de cardiologie du CHUYO, Ouagadougou, Burkina Faso

INTRODUCTION

Les maladies non transmissibles, en particulier cardiovasculaires, constituent un problème majeur de santé publique. Les facteurs de risque majeurs principalement incriminés dans leur augmentation sont : **l'inactivité physique**, le tabagisme. L'inactivité physique concerne au moins 28% des adultes âgés de 18 ans dans le monde.

Au Burkina Faso, la proportion des personnes ayant une faible activité physique est de 14%.

OBJECTIFS

Décrire la pratique et la prescription de l'activité physique par les médecins au Burkina Faso

METHODOLOGIE

Il s'est agi d'une étude transversale à visée descriptive. La période d'étude s'est étendue du 1^{er} mai au 22 octobre 2023. Ont été inclus dans l'étude les médecins régulièrement inscrits à l'ONMBF en 2023 quelque soit l'âge.

RESULTATS

Nous avons inclus en tout 184 médecins dans le cadre de notre étude et nous avons obtenu les réponses de 173 médecins soit un taux de réponse de 94%.

- **Données sociodémographiques**

Sexe : Féminin = 38% ; Masculin = **68%** ; Sex-ratio = **1,6**

Age : Moyenne = **34,17 ans ±5,18** ; Moyenne du nombre d'années d'exercice = **3,85 ans ± 2,71**

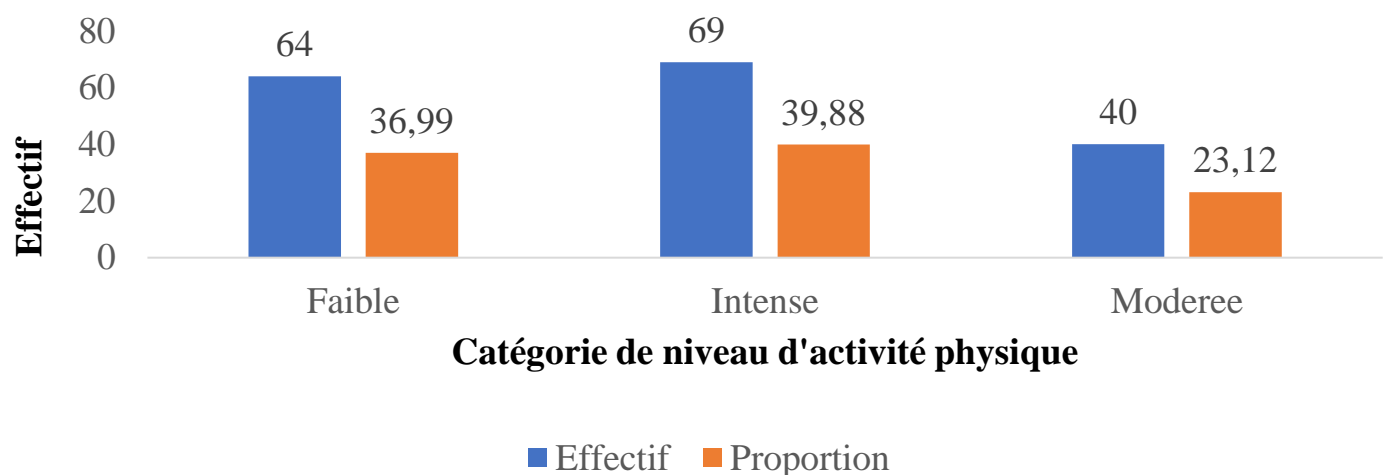


Figure : pratique de l'activité physique

Le niveau d'activité physique : le niveau d'activité physique des répondants ; sa minimale est de 0 MET-minutes et sa maximale de 36240 MET-minutes. La moyenne du niveau d'activité physique est de 4097.938MET-minutes \pm 5669.908.

Les femmes médecins étaient moins actives que les hommes avec des proportions respectives de 47,7% et 30,47% et cette différence de proportion était statistiquement significative à 95% ($p=0,0239$)

Sédentarité chez les médecins = **43,86%** ; Sexe Féminin = **53.84%** ; Sexe masculin = **38.47%**

Prescription de l'activité physique : Taux de prescription de l'activité physique = **87,21%** ;
Taux de prescription adaptée de l'activité physique = **1,31%**

Le taux de prescriptions de l'activité physique par les cardiologues était de **69,24%** de façons orale et de **30,76%** de façons écrites.

CONCLUSION

Dans notre étude il existe une proportion assez élevée de médecins actifs et une mauvaise prescription de l'activité physique. Cependant il n'y a pas un lien d'association entre la prescription et la pratique de l'activité physique chez les médecins.