



VALVULOPATHIES RHUMATISMALES CHEZ LES ADULTES DANS LA REGION DE SAINT LOUIS : DEPISTAGE ECHOCARDIOGRAPHIQUE A PROPOS DE 2769 ADULTES

SOW AB, BEYE SM, DRAME H, DIOP NR, SY JBM, ERHART A, THOMAS FB, KANE Ad.

INTRODUCTION

La valvulopathie rhumatismale (VR) est l'ensemble des manifestations cliniques et paracliniques dues à des lésions des valves cardiaques causées par un ou plusieurs épisodes de RAA, lequel est une réaction inflammatoire auto-immune secondaire à une infection par le streptocoque Bêta hémolytique du groupe A.

Elle demeure la première cause de cardiopathie acquise chez les enfants et les adultes jeunes.

Nous avons réalisé une étude de dépistage en population de la valvulopathie rhumatismale dont l'objectif était de générer une base de données des cardiopathies rhumatismales chez les adultes dans la région de Saint-Louis et de déterminer les facteurs de risque de la survenue des cardiopathies rhumatismales.

MATERIEL ET METHODE

Il s'agit d'une transversale, prospective, à visée analytique et descriptive de 8 mois dans la région de Saint-Louis.

Nous avons inclus toutes les personnes âgées entre 18 et 40 ans résidents à Saint-Louis, avec leur consentement.

Le dépistage échographique s'est fait selon les critères de la World Heart Federation (WHF) grâce à un échocardiographe portable « Lumify ». Les données saisies avec le logiciel [EXCEL 2013](#) et l'analyse sur le logiciel [Redcap et Epi info 3.0](#).

RESULTATS

Nous avons dépisté 2769 adultes dont 25 étaient suspects de VR, 10 d'entre eux avaient une VR confirmée. La prévalence de la VR était de 3.6/1000. Le sex ratio H/F était à 1.

Tableau 1: récapitulatif des caractéristiques des sujets avec VR

NIVEAU SOCIO ECONOMIQUE					
Revenu familial	Bas	Moyen	Assez bon	bon	Très bon
Pourcentage	10%	30%	40%	20%	0%
Conditions de logement	Très moyen	Moyen	Bon	Très bon	Excellent
Pourcentage	60%	10%	20%	10%	0%
ANTECEDENTS MEDICAUX					
Modalités de traitement des angines	Traitement médical		Traitement traditionnel		Pas de traitement
Effectif	03		04		01
Signes rhumatismaux	Lésions cutanées		Fièvre et arthralgies		Association des signes
Effectif	07		01		01
ECHOCARDIOGRAPHIE					
Type de VR	« Bordeline »		« Definite »		
Effectif	03		07		
Anomalies valvulaires	épaississement cordage	Epaississement valvulaire	Mouvement excessif	sténose	
Effectif	04	05	03	05	

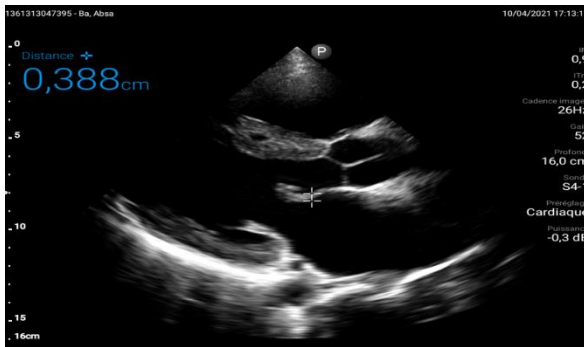


Fig. 1: Echocardiographie trans-thoracique. Coupe parasternale montrant un épaississement du feuillet antérieur de la valve mitrale

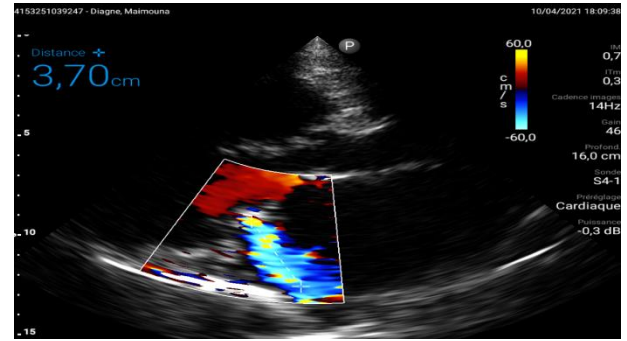


Fig. 2: Echocardiographie trans-thoracique. Coupe parasternale grand axe en mode doppler montrant un flux régurgitant d'insuffisance mitrale



Fig. 3: Echocardiographie trans-thoracique. Coupe parasternale grand axe en mode Doppler couleur montrant un flux régurgitant d'insuffisance aortique

Dans notre étude : les conditions de logement à l'enfance, les antécédents d'angine et les signes d'allure rhumatismale avec des p-value respectives de 0,04 et 0,03 ont été retrouvés comme facteurs de risques de survenue des cardiopathies rhumatismales.

CONCLUSION

La valvulopathie rhumatismale est une maladie encore en forte prévalence en Afrique, avec des facteurs de risques identifiés liés à la pauvreté. Les critères de la WHF à l'échocardiographie nous permettent de rapidement poser le diagnostic et d'adopter une stratégie de prise en charge efficace.

Mots clés : Valvulopathie rhumatismale, Echocardiographie, Adultes, Saint-Louis