

# Etude des profils dyslipidémiques chez des patients hypertendus suivis au Centre médical du Camp Général Aboubacar Sangoulé LAMIZANA, à Ouagadougou.

**K Jonas KOLOGO**, ATHIAM/TALL, Y KAMBIRE, GRC MILLOGO, R J OUEDRAOGO, A NIANKARA/KARGOUGOU, E DABIRE, ZM SOME, A BAMA, L KAGAMBEGA/ZIO, OKEN'GO, G MANDI, L BENON/KABORE, LAV NEBIE / OUEDRAOGO NV YAMEOGO, AK SAMADOULOUGOU, P ZABSONRE.

Service de cardiologie CHUYO, Burkina Faso

## INTRODUCTION

L'hypertension artérielle constitue le principal facteur de risque de la maladie cardiovasculaire. Des études ont montré une augmentation de sa prévalence avec l'âge et pourrait atteindre 29,2% en 2025. Au Burkina Faso sa prévalence en milieu urbain est variable, elle est passée de 23% en 2003 puis 29,6 % en 2016. Plusieurs auteurs ont démontré la forte implication du cholestérol (dyslipidémie) dans la survenue l'athérosclérose, elle-même constituant un facteur de risque important de l'hypertension artérielle.

## OBJECTIFS

Déterminer la prévalence des dyslipidémies chez des malades hypertendus suivis à la clinique de cardiologie du Centre Médical du Camp Général Aboubacar Sangoulé Lamizana.

## METHODOLOGIE

Il s'agit d'une étude prospective qui a été réalisée durant la période allant de Janvier à Mai 2023 (5mois) à la clinique de cardiologie et du laboratoire du CMCGASL. Ont été inclus l'ensemble des patients hypertendus reçus en consultation pendant la période d'étude.

## RESULTATS

Nous avons inclus en tout 150 Patients hypertendus dans notre étude.

### Données sociodémographiques

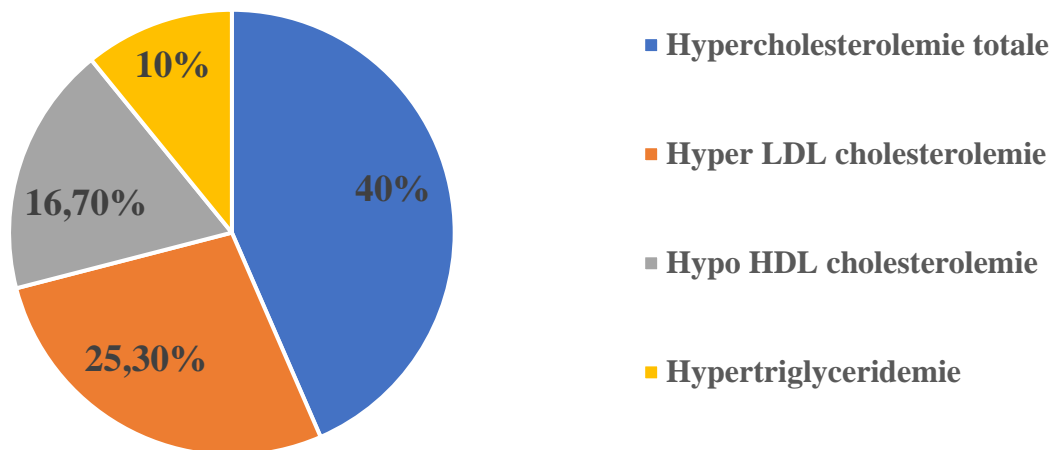
- **Age** : la moyenne d'âge était  $53,88 \pm 12,99$  ans avec des extrêmes 27 et 85.
- **Sexe** : femmes (48%) et 52% d'hommes, soit une sex-ratio de 1,08
- **Statut socioprofessionnel** : les fonctionnaires = **33,3%** ; les femmes au foyer = 34%.

**Antécédents médicaux Personnels** : 53,3% des patients hypertendus étaient diabétiques.

**Mode de vie :** la consommation d'alcool = **35,3%** ; tabac = **4,7%** ; café = **20%** ; la consommation exagérée de sel = **90%** ; inactivité physique = **53,3%**.

**Indice de masse corporelle :** les patients en surcharge pondérale représentaient 43,3 % de la population d'étude.

#### Profil lipidique des patients



Dyslipidémies mixtes: **7,3%**

Indice d'athérogénicité : **24%**

#### Facteurs associés aux dyslipidémies

- **Indice d'athérogénicité** était élevé chez 2,7% patients de la tranche des moins de 40 ans, chez 24,32% patients de la tranche de 40 à 60 ans et chez 32,43% patients de plus de 60ans (**p=0,15**).
- **Indice d'athérogénicité** était élevé chez 9 (21,9 %) patients ayant découvert leur HTA lors d'un bilan de santé ou d'une visite médicale, chez 26 (54,4 %) ayant découvert leur HTA en présence d'une symptomatologie évocatrice, (**p=0,75**).

## CONCLUSION

La prévalence des dyslipidémies retrouvée dans notre étude démontre l'intérêt d'étudier la prévalence des facteurs de risque cardio-vasculaires en particulier les dyslipidémies dans la population burkinabé.