

ASPECTS EPIDEMIOLOGIQUES DE L'ASSOCIATION HYPERTENSION ARTERIELLE ET DIABETE DE TYPE 2 A L'HOPITAL SAINT JEAN DE DIEU DE THIES (SENEGAL)

Affangla Désiré Alain, Kane Arame, Akanni Stéphanie Claudia, Ka Mame Madjiguene, Dione Jean-Michel, Ba Djibril Marie, Leye Mohamed, Elame Ngwa Hugues, Diop Madoky.

Introduction :

L'association du diabète de type 2 (DT2) à l'hypertension artérielle (HTA) augmente significativement le risque cardiovasculaire du patient hypertendu. L'objectif de ce travail était d'apprécier les aspects épidémiologiques de l'association de ces deux maladies chroniques non transmissibles.

Patients et méthodes : Il s'agissait d'étude transversale observationnelle sur la période du 23-05-2016 au 22-07-2016 effectué au centre « DIABCARMET » de l'hôpital Saint Jean de Dieu de Thiès. L'association du DT2 à l'HTA était retenue lorsque la survenue de l'HTA était antérieure au DT2. Les données sociodémographiques, cliniques et du bilan minimal de l'HTA de l'OMS ont été recueillies sur une fiche standardisée et analysées grâce au logiciel Epi info CDC, Atlanta (USA).

Résultats : Sur les 264 patients présentant une HTA, 79 présentaient également un DT2 soit une prévalence de 29,92%. L'âge moyen des patients présentant l'association HTA-DT2 était de 67,04 ans \pm 10,17 ans avec un sexe ratio (H/F) égale à 0,55 (Figure 1). Les autres facteurs de risque cardiovasculaire associés à l'HTA étaient la dyslipidémie (63,29%), l'obésité abdominale (54,05%) et la sédentarité (49,37%). Près de la moitié des patients (49,37%) était sédentaire dont la majorité (71,79% ; 28/39) était des femmes ($p=0,184$). L'obésité abdominale était retrouvée chez plus de la moitié de notre population d'étude (54,05%) et était significativement plus fréquente chez les femmes ($p=0,000$). Un syndrome métabolique était observé chez 78,48% des patients avec une prédominance féminine (67,74%). Les atteintes des organes cibles révélées par le bilan minimal de l'OMS étaient l'HVG ($n=28$; 35,44%), l'ischémie myocardique ($n=21$; 35,44%) et une insuffisance rénale ($n=20$; 25%). Caractéristiques générales des patients (Tableau I)

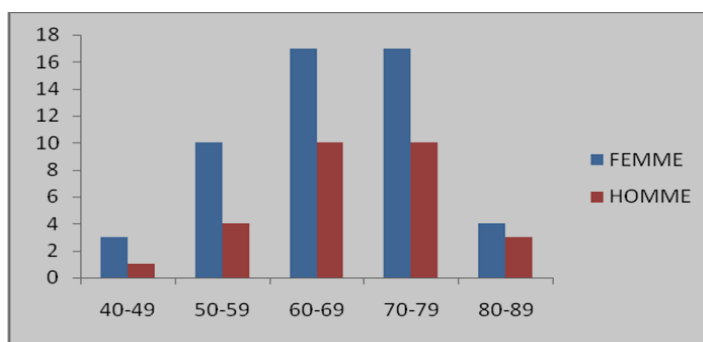


Figure1 : répartition des patients selon le sexe et l'âge

Tableau I : caractéristiques épidémiologiques et cliniques des patients hypertendu-diabétiques

Données épidémiologiques et cliniques	Moyenne \pm écart type ou Pourcentage (%)
Age (ans)	67,04 ans \pm 10,17 ans
Sexe féminin	64,56%
Sédentarité	49,37%
Tabagisme	3,8%
Syndrome métabolique	78,48%
AOMI	50%
Ischémie myocardique -ECG	37,33%
Insuffisance rénale	20,25%
AVC	8,97%
Insuffisance cardiaque	5,06%

Conclusion : Le DT2 est fréquemment associé à l'HTA à Thiès particulièrement chez la femme de la soixantaine. Les complications cardiovasculaires et rénales étaient fréquentes.

Mots clés : HTA- DT2- facteurs de risque cardiovasculaire-Sénégal