**Etude préliminaire sur les valeurs normales de références en échocardiographie chez l’adulte jeune au Sénégal**

**Aw Fatou1, SY AM, , Ngaide AA, Sarr SA1, Mingou JS1, Diouf MT2, Affangla AD2, Diop KR1, Beye SM6, Diouf Y, Dioum M3, Bodian M1, Leye M5, Ndiaye MB1, Mbaye A4, Kane Ad6, Kane A2, Diao M1, Kane A**

***1CHU Aristide le Dantec, 2Hopital Dalal Jamm, 3Hopital général Idrissa Pouye, 4CHNU Fann, 5Ufr de Ziguinchor, 6UFR de Thies, 7UFR de Saint Louis***

**RESUMÉ**

**INTRODUCTION**

L’échographie cardiaque est l’examen de première intention pour évaluer les structures et dimensions cardiaque. La Société Américaine d’Échocardiographie (ASE), en accord avec la Société Européenne de Cardiologie (ESC), a mis à jour les recommandations pour la quantification échocardiographiques des cavités cardiaques qui sont utilisées comme valeurs de reference dans le monde. Cependant, il a été démontré dans la littérature que des facteurs physiques et raciaux peuvent affecter la taille et la fonction cardiaque ; par conséquent, il est important d'évaluer les paramètres échocardiographiques dans des populations spécifiques.

L’objectif principal de ce travail était de rapporter les valeurs normales en échocardiographie chez le sujet jeune entre 20 et 40ans.

**POPULATIONS ET METHODES**

Nous avons mené cette étude prospective, allant du 1er février 2023 au 30 Juin 2023. Notre bassin d’étude était l’ensemble des étudiants sénégalais fréquentant le service médical de l’université Cheikh Anta Diop de Dakar pour une visite médicale avant inscription pédagogique et nous avions tiré au hasard en appliquant un pas de sondage de 10. Ont été inclus dans cette étude tout étudiant, sans antécédent pathologique et indemne de cardiopathie.

**RESULTATS**

Au total, 60 sujets ont été évalués et inclus. L’âge moyen était de 23 ± 3 ans. On notait une prédominance féminine avec un sexe ratio de 0.88. Pour les constantes, le poids moyen était de 64.7 ± 5 kg, la taille moyenne était de 171 ± 4 cm, un indice de masse corporelle moyenne de 22.1± 3.7 kg/m2 et la pression artérielle systolique moyenne était de 118±11.3 mm Hg avec une pression diastolique moyenne de 78.6 ± 8.1 mm Hg. A l’échocardiographie, le diamètre moyen de l’oreillette gauche était de 31 ±4mm, et son volume indexé était en moyenne 22,48 ±5,14ml/m2. L’étude du ventricule gauche retrouvait un diamètre télé-diastolique moyen de 47.01 ±4 mm, plus élevé chez l’homme que chez la femme (p=0,000). Le diamètre télé-systolique moyen était à 30.05 ±3 mm, chez l’homme il était de 31.29±3.71mm et 28.78±3.58mm chez la femme (p=0.010). La fraction d’éjection moyenne du ventricule gauche par Simpson Bilan était en moyenne 62 ± 5 %. La moyenne du strain global longitudinal du ventricule gauche était de -21 ±1,4 % plus élevée chez la femme que chez l’homme (p=0,479). Concernant la fonction diastolique, les valeurs étaient similaires entre les hommes et les femmes sans différence significative. Pour le ventricule droit, le diamètre basal moyen était de 32 ±4 mm plus élevée chez l’homme que chez la femme (P=0,028). Le TAPSE était en moyenne 24 ±3 mm.

**CONCLUSION**

Notre étude a mis en évidence des différences en fonction du sexe dans nos résultats mais aussi des disparités entre nos valeurs moyennes et celles considérées comme référence (ASE/ESC). Ainsi comme l’ont signalé d’autres auteurs, il urge que les populations d’Afrique subsaharienne mènent des études à grande échelle pour rapporter des valeurs de références qui tiendront compte des spécificités selon l’âge, le sexe, l’ethnie et les zones démographiques.

**Mots clés**: échocardiographie, valeurs normales, Afrique subsaharienne