Titre : Les facteurs de risque cardiovasculaire chez le diabétique de type 2

Problématique : Le pronostic cardio-vasculaire des patients diabétiques de type 2 dépend du contrôle à la

fois du diabète et des facteurs de risque associés. L’objectif était de déterminer la prévalence des facteurs de

risque cardiovasculaires chez des diabétiques de type 2.

Résumé : (maximum 500 mots)

Introduction : Le pronostic cardio-vasculaire des patients diabétiques de type 2 dépend du contrôle à la fois

du diabète et des facteurs de risque associés. L’objectif était de déterminer la prévalence des facteurs de

risque cardiovasculaire chez des diabétiques de type 2.

Méthodologie : Nous avons mené une étude rétrospective, descriptive, analytique du 1

er

septembre 2021 au

30 Janvier 2022, incluant les patients diabétiques de type 2 âgés d’au moins 35 ans suivis en ambulatoire au

niveau du centre antidiabétique Marck Sankalé de Dakar.

Résultats : parmi 214 diabétiques de type 2 inclus, l’âge moyen était de 58 ± 9,2 ans, et le sex ratio de 0,3.

L’ancienneté moyenne du diabète était de 7,49 ± 5,9 ans et seuls 31,3% avaient un diabète bien équilibré. Les

facteurs de risque associés au diabète étaient : une dyslipidémie avec un LDL ≥ 1 g/l (83,2%), une

hypertension artérielle (62,1%), une sédentarité (61,7%), une obésité abdominale (52,3%), une obésité

globale (24,8%), un tabagisme actif (4,7%). Les atteintes des organes cibles retrouvées étaient une maladie

rénale chronique (34% dont 23,4% de glomérulopathie), une ischémie myocarde (20,6%), un accident

vasculaire cérébral ou une artérite des membres inférieurs (1,9% des cas). Parmi les patients d’hypertendus,

seuls 72,2 % étaient sous antihypertenseurs, majoritairement sous IEC (dans 37,7% des cas). Parmi les

hypertendus sous traitement, seulement 12,5% avaient atteints les objectifs de pression artérielle inférieure à

130/80 mmHg. Selon le score de Framingham, le risque cardiovasculaire global était le risque

cardiovasculaire global était élevé (69,6%), modéré (24,3%) et faible 6,1% des cas).

Conclusion : le diabète type 2 est fréquemment associé à des facteurs de risque avec risque cardiovasculaire

élevé chez plus de la moitié des patients. Ceci motive une exploration systématique et une prise en charge

globale des patients.

Mots clés : Facteurs de risque cardiovasculaire, diabète de type 2, Daka

***Titre*** : **Les facteurs de risque cardiovasculaire chez le diabétique de type 2 au centre Mark Sankalé de l’hopital Abass Ndao**

Boundia Djiba, Simon Manga, Diédhiou Demba, Ndour Michel Assane, Sow Djiby, , , Dieng Mouhamed, Diallo Ibrahima Mané, Halim Charles, Matar Ndiaye, Boun Khatab Diouf, Sarr Anna, Ndour Mbaye Maimouna

***Résumé : (maximum 500 mots)***

**Introduction**: Le pronostic cardio-vasculaire des patients diabétiques de type 2 dépend du contrôle à la fois du diabète et des facteurs de risque associés. L’objectif était de déterminer la prévalence des facteurs de risque cardiovasculaire chez des diabétiques de type 2.

**Méthodologie**: Nous avons mené une étude rétrospective, descriptive, analytique du 1er septembre 2021 au 30 Janvier 2022, incluant les patients diabétiques de type 2 âgés d’au moins 35 ans suivis en ambulatoire au niveau du centre antidiabétique Marck Sankalé de Dakar.

**Résultats**: parmi 214 diabétiques de type 2 inclus, l’âge moyen était de 58 ± 9,2 ans, et le sex ratio de 0,3. L’ancienneté moyenne du diabète était de 7,49 ± 5,9 ans et seuls 31,3% avaient un diabète bien équilibré. Les facteurs de risque associés au diabète étaient : une dyslipidémie avec un LDL ≥ 1 g/l (83,2%), une hypertension artérielle (62,1%), une sédentarité (61,7%), une obésité abdominale (52,3%), une obésité globale (24,8%), un tabagisme actif (4,7%). Les atteintes des organes cibles retrouvées étaient une maladie rénale chronique (34% dont 23,4% de glomérulopathie), une ischémie myocarde (20,6%), un accident vasculaire cérébral ou une artérite des membres inférieurs (1,9% des cas). Parmi les patients d’hypertendus, seuls 72,2 % étaient sous antihypertenseurs, majoritairement sous IEC (dans 37,7% des cas). Parmi les hypertendus sous traitement, seulement 12,5% avaient atteints les objectifs de pression artérielle inférieure à 130/80 mmHg. Selon le score de Framingham, le risque cardiovasculaire global était le risque cardiovasculaire global était élevé (69,6%), modéré (24,3%) et faible 6,1% des cas).

**Conclusion** : le diabète type 2 est fréquemment associé à des facteurs de risque avec risque cardiovasculaire élevé chez plus de la moitié des patients. Ceci motive une exploration systématique et une prise en charge globale des patients.

**Mots clés** : Facteurs de risque cardiovasculaire, diabète de type 2, Dakar