

Nutricionista Harvy Feitosa



Nome: Julios Row

Idade: 51 anos

Email: juro@gmail.com

Telefone: (15) 64565-1231

Refeições:

Café da Manhã:

-> Frutas, suco, café e ovo.

Almoço:

-> Salada, Frango Assado e Verduras.

Jantar:

-> Verduras, frutas, ovo, saladas e suco natural.

Café da Manhã:

-> Ovos, Frutas e Leite.

Almoço:

-> Frango Assado, Arroz, Feijão e Verduras.

Jantar:

-> Ovos ou Frango, arroz integral e Suco de Laranja.

Dados do Paciente:

Data: 2023-03-19 17:36:50.412632+00:00

Altura: 1.99m

Peso: 120.77Kg

Data: 2023-03-19 17:37:25.908493+00:00

Altura: 1.99m

Peso: 115.66Kg

Data: 2023-03-19 17:37:48.402481+00:00

Altura: 1.99m

Peso: 117.55Kg

Data: 2023-03-19 17:38:15.978704+00:00

Altura: 1.99m

Peso: 110.55Kg