

# Nutricionista Carlos Boris



**Nome:** Julios Rock

**Idade:** 51 anos

**Email:** julr@gmail.com

**Telefone:** (84) 94654-5116

## Refeições:

### Café da Manhã:

-> Frutas, suco, café e ovo.

### Almoço:

-> Salada, Frango Assado e Verduras.

### Jantar:

-> Verduras, frutas, ovo, saladas e suco natural.

### Café da Manhã:

-> Ovos, Frutas e Leite.

### Almoço:

-> Frango Assado, Arroz, Feijão e Verduras.

### Jantar:

-> Ovos ou Frango, arroz integral e Suco de Laranja.

## Dados do Paciente:

**Data:** 2023-02-14 13:10:06.024946+00:00

**Altura:** 1.95m

**Peso:** 110.0Kg

**Data:** 2023-02-14 13:10:43.487540+00:00

**Altura:** 1.95m

**Peso:** 106.0Kg

**Data:** 2023-03-07 20:29:45.944939+00:00

**Altura:** 1.95m

**Peso:** 99.8Kg

***Data: 2023-03-16 00:10:47.478960+00:00***

***Altura: 1.95m***

***Peso: 94.6Kg***

***Data: 2023-03-19 17:44:26.436163+00:00***

***Altura: 1.95m***

***Peso: 91.88Kg***