

# Nutricionista Carlos Boris



**Nome:** Cris Rock

**Idade:** 16 anos

**Email:** crisr@outlook.com

**Telefone:** (15) 16165-1654

## Refeições:

### Café da Manhã:

-> Frutas, suco, café e ovo.

### Almoço:

-> Salada, Frango Assado e Verduras.

### Jantar:

-> Verduras, frutas, ovo, saladas e suco natural.

### Café da Manhã:

-> Ovos, Frutas e Leite.

### Almoço:

-> Frango Assado, Arroz, Feijão e Verduras.

### Jantar:

-> Ovos ou Frango, arroz integral e Suco de Laranja.

## Dados do Paciente:

**Data:** 2023-03-16 17:19:52.821314+00:00

**Altura:** 1.59m

**Peso:** 41.9Kg

**Data:** 2023-03-16 17:20:18.057989+00:00

**Altura:** 1.59m

**Peso:** 45.0Kg

**Data:** 2023-03-19 23:07:37.108244+00:00

**Altura:** 1.59m

**Peso:** 39.9Kg