

#1 Medite na bíblia e nas criações de Jeová

Meditação do mundo pensar em uma palavra
esse tipo de meditação não tem apoio bíblico
pois esvazia a mente da pessoa

O objetivo desse tipo de meditação é para aliviar o estresse ou vencer algum tipo de trauma se conectar com seu eu interior

Mas será que é esse tipo de meditação a que a bíblia se refere?

a resposta é não meditar segundo o conceito bíblico é pensar em algo intencionalmente sobre assuntos positivos como por exemplo as qualidades de Deus os seus padrões e meditar na criação de Jeová

vamos ver hoje 2 coisas nas quais meditar o próprio salmista nos dá uma boa dica a respeito disso abra sua bíblia em **Salmos 77: 11,12**

Aqui nos incentiva a meditar na criação de Jeová e no seu usar atos que estão registrados na sua palavra a bíblia.

Por que devemos meditar?

Fortalece a amizade com Jeová nos faz valorizar sua palavra nos faz entender que a criação que Jeová fez nos ensina muito sobre suas qualidades

Note o que Salmos 1:2,3 nos ensina!

Uma pergunta pessoal você já conseguiu ter prazer em ler a bíblia como o salmista prazer na lei de Jeová?

Quando gostamos de fazer algo ficamos ansiosos para chegar a hora
ter o mesmo desejo com respeito à bíblia
como conseguir isso?

Como podemos meditar na palavra de Deus

1 O que essa passagem me ensina sobre Jeová?

2 como posso aplicar isso na minha vida?

3 como posso usar isso para ajudar outros

vamos ver na prática

#2

Genesis 19: 17-22 Sodoma e Gomorra Ló

Jeová razoável flexível

Como podemos meditar nesse relato?

por usar essas 3 perguntas acima

vamos ver outro relato?

Salmos 78: 40 e 41 vamos ver aqui se as nossas ações afetam ou não o sentimento de Deus e vamos meditar um pouquinho

As ações dos israelitas afetavam o sentimento de Jeová que queria que eles fossem obedientes como povo sendo a sua propriedade especial

foram rebeldes não pensavam no sentimento de Jeová como podemos meditar nesse relato?

Jeová é uma pessoa real tem sentimentos ele fica feliz quando obedecemos e ele fica magoado quando fazemos aquilo que ele odeia Jeová está vendo tudo o que está acontecendo conosco tantas coisas boas como as coisas ruins a nossa atitude determina o que Jeová sentirá a nosso respeito

como meditar a respeito disso usando novamente as 3 perguntas

1 o que essa passagem me ensina sobre Jeová?

2 como posso aplicar isso na minha vida?

3 como posso usar isso para ajudar outros?

Nós vimos aqui irmãos alguns exemplos de assuntos nos quais nós podemos meditar na palavra de Jeová.

Mas a bíblia e as publicações estão repletas de assuntos nos quais nós podemos meditar sim toda vez que Lemos a bíblia devemos fazer essas perguntas para que nós possamos ter um completo entendimento daquilo que estamos lendo.

Mas nós vimos que iríamos aprender 2 coisas meditar na palavra de Jeová e na criação.

Como podemos meditar nas criações de Jeová

Também podemos fazer 2 perguntas para nos ajudar na meditação sobre a criação

#3 1 O que a criação me ensina sobre as qualidades de Jeová?

2 quando medito nessa criação que eu aprendo da maneira de Jeová cuidar de nós? **Isaías 40: 26 ao 28**

David Bodanese sol um segundo bilhões de bombas atômicas

Sol em um segundo em seu núcleo energia para a Terra mais de 200000 anos

2 aves do céu **Mateus 6:26**

Quando Jesus disse essas palavras ele não tinha a menor dúvida que Jeová cuidaria das aves, aves procuram o seu alimento Jeová abençoaria a nós também

3 O que aprendemos das aves do céu?

Que nosso querido senhor Jeová dá valor a menor vida as menores vidas como os pássaros ele provê também proverá pra nós casa!

Tá vendo como é gostoso nós meditarmos em Jeová meditarmos tanto na sua palavra como na sua criação existe inúmeros exemplos na criação de Jeová dos quais nós poderíamos meditar talvez você está pensando no seu preferido na criação preferida que você tem que Jeová fez, mas para isso nós temos que

tirar tempo para meditar

Vida ocupada trabalho o dia inteiro última coisa que você quer quando chega em casa e estudar e meditar

É essencial que tiremos o reservemos um tempo para meditar sem estudo e meditação é impossível sermos amigos de Jeová

Levantar cedo final do dia

Jeová dá muito valor aos que tiram tempo para meditar **Malaquias 3 16** Jeová está escrevendo um livro simbólico com o nome daqueles que ele aprova e uma das coisas que essas pessoas fazem é meditar no nome de Jeová na sua palavra a bíblia e na sua criação essa meditação é como o óleo perfumado agradável para Jeová quando você medita isso aproxima mais de Jeová será que o meu será que o seu nome estará escrito nesse livro da vida estará se nós fizermos o nosso melhor para agir falar pensar meditar todo dia de um modo que agrade a Deus!!!

