



05-Set a 09-Set de 2022

Segunda-feira

Sopa	Legumes
Normal	Carne á Jardineira
Dieta	Peixe espada grelhado
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

Terça-feira

Sopa	Nabiças
Normal	Raia frita com arroz primavera
Dieta	Costeletas grelhadas
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

Quarta-feira

Sopa	Espinafres
Normal	Frango á Passarinho
Dieta	Alas de pescada cozidas
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

Quinta-feira

Sopa	Penca
Normal	Filetes de pescada com salada russa
Dieta	Bife de frango grelhado
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

Sexta-feira

Sopa	Legumes
Normal	Feijoada á Lavrador
Dieta	Robalo grelhado
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce