



18-Set a 23-Set de 2022

### Segunda-feira

Sopa	Legumes
Normal	Fêveras á minhota
Dieta	Alas de pescada cozidas
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

### Terça-feira

Sopa	Nabiças
Normal	Pescada Americana
Dieta	Costeletas grelhadas
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

### Quarta-feira

Sopa	Espinafres
Normal	Arroz á Valenciana
Dieta	Peixe espada grelhado
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

### Quinta-feira

Sopa	Penca
Normal	Lulas á sevilhana
Dieta	Carne com esparguete
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce

### Sexta-feira

Sopa	Legumes
Normal	Tripas á moda do Porto
Dieta	Robalo grelhado
Opção	
Sobremesa	Fruta e ou Doce