

# DIA 01

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	CABEÇA	RRÉD	HEAD
2	CABELO	RRÉR	HAIR
3	OLHOS	ÁIS	EYES
4	ORELHA	IÂR	EAR
5	BOCA	MAUF	MOUTH
6	NARIZ	NOUZI	NOSE
7	BOCHECHA	TCHIK	CHEEK
8	QUEIXO	TCHIN	CHIN
9	PESCOÇO	NÉK	NECK
10	DENTES	TIF	TEETH
11	LÁBIOS	LIPS	LIPS
12	SOBRANCELHA	ÁIBRAUN	EYEBROW
13	BARBA	BIÂRD	BEARD
14	BIGODE	MÂSTÉCHI	MOUSTACHE
15	OMBRO	CHOUDE	SHOULDER
16	BRAÇO	ARM	ARM
17	MÃO	REND	HAND
18	DEDO	FINGUER	FINGER
19	UNHA	NÊIOU	NAIL
20	COTOVELO	ÉUBOU	ELBOW
21	PEITO	TCHÉST	CHEST
22	MAMILO	NÍPOU	NIPPLE
23	BARRIGA	BÉLI	BELLY
24	UMBIGO	BÉLI BÂTOM	BELLY BUTTON
25	COSTAS	BÉK	BACK
26	CINTURA	UÊIST	WAIST
27	PERNA	LÉGUI	LEG
28	COXA	TÁI	THIGH
29	JOELHO	NÍ	KNEE
30	PÉ	FUT	FOOT

## DIA 02

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	LÍNGUA	TÂNG	TONGUE
2	GENGIVA	GÂM	GUM
3	OSSO	BOUN	BONE
4	MÚSCULO	MÂSSOU	MUSCLE
5	ÓRGÃO	ÓRGUEIN	ORGAN
6	VIRILHA	GRÓIN	GROIN
7	BUNDA	ÉSS	ASS
8	PANTURRILHA	CALF	CALF
9	TORNOZELO	ENCOU	ANKLE
10	GARGANTA	FROUT	THROAT
11	PULMÃO	LANG	LUNG
12	CORAÇÃO	RÁRT	HEART
13	COSTELA	RIB	RIB
14	INTESTINO	GÂT	GUT
15	PUNHO	FIST	FIST
16	PULSO	PÂLSE	PULSE
17	VEIA	VÊIN	VEIN
18	SANGUE	BLÃD	BLOOD
19	SALIVA	SPITOU	SPITTLE
20	AXILA	ARMPIT	ARMPIT
21	COLUNA VERTEBRAL	SPAINÉ	SPINE
22	CÉREBRO	BREIN	BRAIN
23	ROSTO	FEICE	FACE
24	CORPO	BÓRI	BODY
25	CRÂNIO	SKÃL	SKULL
26	ESQUELETO	SKELETON	SKELETON
27	PELE	SKIN	SKIN
28	PALMA DA MÃO	PALM	PALM
29	DIGITAL	FINGUERPRINT	FINGERPRINT
30	PEGADA	FUTPRINT	FOOTPRINT

# DIA 03

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	CASA	ROOM	HOME
2	PRÉDIO	BUILDING	BUILDING
3	RUA	STREET	STREET
4	JANELA	WINDOW	WINDOW
5	PORTA	DOOR	DOOR
6	ENTRADA	ENTRANCE	ENTRANCE
7	SAÍDA	EXIT	EXIT
8	QUARTO	BEDROOM	BEDROOM
9	COZINHA	KITCHEN	KITCHEN
10	SALA	LIVING ROOM	LIVING ROOM
11	SALA DE JANTAR	DINING ROOM	DINING ROOM
12	VARANDA	BALCONY	BALCONY
13	QUINTAL	BACKYARD	BACKYARD
14	JARDIM	GARDEN	GARDEN
15	GARAGEM	GARAGE	GARAGE
16	CALÇADA	SIDEWALK	SIDEWALK
17	BANHEIRO	BATHROOM	BATHROOM
18	TELHADO	ROOF	ROOF
19	PORÃO	BASEMENT	BASEMENT
20	SÓTÃO	ATTIC	ATTIC
21	CORREDOR	HALL	HALL
22	PORTÃO	GATE	GATE
23	ELEVADOR	ELEVATOR	ELEVATOR
24	MURO	WALL	WALL
25	GRADE	GRID	GRID
26	LAVABO	TOILET	TOILET
27	TETO	CEILING	CEILING
28	ESCADA	STAIR	STAIR
29	TERRAÇO	TERRACE	TERRACE
30	SUBSOLO	UNDERGROUND	UNDERGROUND

# DIA 04

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	SOFA	CAUTCH	COUCH
2	TAPETE	CARPET	CARPET
3	CADEIRA	TCHER	CHAIR
4	TELEVISÃO	TELEVISIÂN	TELEVISION
5	MESA	TEIBOU	TABLE
6	VENTILADOR	FEN	FAN
7	LÂMPADA	LEMP	LAMP
8	GELADEIRA	FRIDI	FRIDGE
9	PIA	SINC	SINK
10	BANCADA	STEND	STAND
11	ARMÁRIO	QUÉBINET	CABINET
12	MICROONDAS	MAICROUAVE	MICROWAVE
13	FORNO	OVEN	OVEN
14	FOGÃO	CUQUER	COOKER
15	LIQUIDIFICADOR	BLENDER	BLENDER
16	PRATO	DISH	DISH
17	GARFO	FORK	FORK
18	FACA	NAIFE	KNIFE
19	COLHER	SPUN	SPOON
20	TALHERES	CÂTLERY	CUTLERY
21	TIGELA	BOU	BOWL
22	PANELA	PEN	PAN
23	FRIGIDEIRA	SQUILET	SKILLET
24	BANDEJA	TREI	TRAY
25	GARRAFA	BÓROU	BOTTLE
26	CONGELADOR	FRIZER	FREEZER
27	POTE	BOU	BOWL
28	TAÇA	CÂP	CUP
29	COPO	CÂP	CUP
30	CESTA	BESQUET	BASKET

# DIA 05

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	CHUVEIRO	CHAUER	SHOWER
2	TOALHA	TAUEU	TOWEL
3	VASO SANITÁRIO	TÓILET	TOILET
4	DESCARGA	DISTCHARGI	DISCHARGE
5	SABONETE	SUP	SOAP
6	SHAMPOO	SHAMPOO	SHAMPOO
7	CONDICIONADOR	CONDICHIONER	CONDITIONER
8	PASTA DE DENTE	TUFPEISTE	TOOTHPASTE
9	ESCOVA DE DENTE	TUFBRÃCHE	TOOTHBRUSH
10	DESODORANTE	DEODORANT	DEODORANT
11	PERFUME	PÃRFUME	PERFUME
12	PAPEL HIGIÊNICO	TÓIKEL PEIPER	TOILET PAPER
13	MÁQUINA DE LAVAR	UACHING MÃCHINE	WASHING MACHINE
14	ESPELHO	MIRROR	MIRROR
15	TANQUE	TENK	TANK
16	PANO	CLOUF	CLOTH
17	ESPONJA	SPONGE	SPONGE
18	VASSOURA	BRUM	BROOM
19	ESCOVA	BRÃCH	BRUSH
20	RODO	SCUÍGÍ	SQUEEGEE
21	BALDE	BÂQUETI	BUCKET
22	SACO	BÉG	BAG
23	LIXO	FRÉCH	TRASH
24	ASPIRADOR DE PÓ	VÉCUM CLINER	VACUUM CLEANER
25	PÁ	PEN	PAN
26	MANGUEIRA	RUSE	HOSE
27	RALO	DREIN	DRAIN
28	VARAL	CLOFES LAINE	CLOTHES LINE
29	SECADORA	DRAIER	DRYER
30	DESENTUPIDOR	PLÂNGUER	PLUNGER

# DIA 06

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	CAMA	BÉD	BED
2	GUARDA ROUPA	UARDROBE	WARDROBE
3	GAVETEIRO	DRÓÊR	DRAWER
4	ARMÁRIO	CLÓSET	CLOSET
5	TOMADA	PAUER PLUG	POWER PLUG
6	TRAVESSEIRO	PÍLOU	PILLOW
7	LENÇOL	CHIT	SHEET
8	CABIDE	RENGUER	HANGER
9	AR CONDICIONADO	ÉR CONDIXONIN	AIR CONDITIONING
10	RETRATO	PÓRTREIT	PORTRAIT
11	CORTINA	CÃRTEIN	CURTAIN
12	ROUPA	CLOUFIN	CLOTHING
13	CAMISA	CHÃRT	SHIRT
14	CAMISETA	TI CHÃRT	T-SHIRT
15	CALÇA	PENTS	PANTS
16	BERMUDA	BERMUDA	BERMUDA
17	BLUSA	BLAUSE	BLAUSE
18	CASACO	DJAQUET	JACKET
19	TÊNIS	SNQUERS	SNEAKERS
20	CHINELO	FLIP FLOP	FLIP FLOP
21	SANDÁLIA	SENDAL	SANDAL
22	MEIA	SOQUE	SOCK
23	BOTA	BUTI	BOOT
24	SAIA	SKÃRT	SKIRT
25	CUECA	ÂNDERUÉR	UNDERWEAR
26	CALCINHA	ÂNDERUÉR	UNDERWEAR
27	SUTIÃ	BRÓ	BRA
28	TOUCA	QUEPE	CAP
29	BONÉ	RÉT	HAT
30	LUVA	GLÂVI	GLOVE

# DIA 07

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	AVENIDA	ÉVENU	AVENUE
2	PRAÇA	SCUÉR	SQUARE
3	PARQUE	PARC	PARK
4	ESQUINA	CÓRNER	CORNER
5	LOJA	STÓR	STORE
6	RESTAURANTE	RESTAURAN	RESTAURANT
7	PADARIA	BEIQUERI	BAKERY
8	FARMÁCIA	FARMACI	PHARMACY
9	ACADEMIA	DJIM	GYM
10	ESCOLA	ISCUL	SCHOOL
11	UNIVERSIDADE	IUNIVERCITI	UNIVERSITY
12	IGREJA	TCHÂRTCHI	CHURCH
13	MERCADO	MARQUETI	MARKET
14	ESTACIONAMENTO	PARQUIN	PARKING
15	BOTECO	BAR	BAR
16	TEATRO	FIATER	THEATER
17	MUSEU	MIUSIAM	MUSEUM
18	BANCO	BENK	BANK
19	PRAIA	BITSH	BEACH
20	TRIBUNAL	CÓRT	COURT
21	ESTAÇÃO DE TREM	TREIN STEITION	TRAIN STATION
22	AEROPORTO	ÉRPORT	AIRPORT
23	PONTO DE ÔNIBUS	BÃS STOP	BUS STOP
24	ESTRADA	ROUD	ROAD
25	BILHETERIA	BÓCS ÓFIS	BOX OFFICE
26	CARRO	CAR	CAR
27	TREM	TREIN	TRAIN
28	ÔNIBUS	BÃS	BUS
29	AVIÃO	ÉRPLEINE	AIRPLANE
30	MOTOCICLETA	MOUROR SAICOU	MOTORCYCLE

# DIA 08

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	OCEANO	OUCHAN	OCEAN
2	MAR	SI	SEA
3	RIO	RIVER	RIVER
4	LAGOA	LAGUM	LAGOON
5	PEIXE	FISH	FISH
6	TUBARÃO	SHARQUE	SHARK
7	ALGA	SIUID	SEAWEED
8	ROCHA	RÓCK	ROCK
9	CAMARÃO	SHURIMP	SHRIMP
10	LAGOSTA	LÓBSTER	LOBSTER
11	CONCHA	SHEU	SHELL
12	SAL	SÓLT	SALT
13	NAVIO	CHUPI	SHIP
14	BARCO	BOUT	BOAT
15	CRUZEIRO	CRULZ	CRUISE
16	REMO	ROUIN	ROWING
17	CANOA	CANOU	CANOE
18	ONDA	UEIVI	WAVE
19	ÁGUA	UARER	WATER
20	PISCINA	PUL	POOL
21	GELO	AICE	ICE
22	SUNGA	TRÂNQUIS	TRUNKS
23	BIKINI	BIQUINI	BIKINI
24	OCULOS DE SOL	SÃNGLÊSSES	SUNGLASSES
25	PROTETOR SOLAR	SÃNS CRIM	SUNSCREEN
26	PRANCHA DE SURFE	SÃRF BÓDRI	SURF BOARD
27	SOMBRA	CHÉDOU	SHADOW
28	AREIA	SEND	SAND
29	SOL	SÃN	SUN
30	ENGUIA	IU	EEL



# DIA 09

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	FLORESTA	FÓREST	FOREST
2	MADEIRA	WUD	WOOD
3	BOSQUE	BOSC	BOSQUE
4	FLOR	FLAUER	FLOWER
5	FRUTA	FRUT	FRUIT
6	TRONCO	TRANK	TRUNK
7	MACACO	MÃNQUI	MONKEY
8	URSO	BÉR	BEAR
9	TIGRE	TAIGUER	TIGER
10	LEÃO	LAION	LION
11	COBRA	SNEIQUE	SNAKE
12	FORMIGA	ÉNT	ANT
13	MOSQUITO	MOSQUIRO	MOSQUITO
14	MOSCA	FLAI	FLY
15	PÁSSARO	BĀRDI	BIRD
16	ÁGUIA	IGOU	EAGLE
17	FALCÃO	RÓC	HAWK
18	JOANINHA	LEIDIBĀGUI	LADYBUG
19	ONÇA	JÉGUAR	JAGUAR
20	MONTANHA	MÁUNTEIN	MOUNTAIN
21	BOI	ÓCS	OX
22	VACA	CAU	COW
23	PATO	DĀK	DUCK
24	FRANGO	TCHIQUEN	CHICKEN
25	GIRAFA	GIRÉF	GIRAFFE
26	ZEBRA	ZIBRA	ZEBRA
27	LAGARTO	LIZAR	LIZARD
28	TUCANO	TUQUEN	TOUCAN
29	TARTARUGA	TĀRTOU	TURTLE
30	PINGUIM	PEINGUIN	PENGUIN

# DIA 10

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	MÉDICO	DÓCTOR	DOCTOR
2	ADVOGADO	LÓIER	LAWYER
3	ARQUITETO	ARQUITECT	ARCHITECT
4	ENGENHEIRO	EINGENIAR	ENGINEER
5	VENDEDOR	SEIOUSMEN	SALESMAN
6	MOTORISTA	DRAIVER	DRIVER
7	ENCANADOR	PLĂMBER	PLUMBER
8	ARTESÃO	CRAFTSMEN	CRAFTSMAN
9	ATOR	ÉCTOR	ACTOR
10	ATRIZ	ÉCTRESS	ACTRESS
11	DIRETOR	DIRECTOR	DIRECTOR
12	PADEIRO	BEIQUER	BAKER
13	COZINHEIRO	CUQUER	COOKER
14	GARÇOM	UAITER	WAITER
15	SECRETÁRIO	SÉCRETÉRI	SECRETARY
16	ESCRITOR	URAITER	WRITER
17	JORNALISTA	JÓRNALIST	JOURNALIST
18	PROFESSOR	TITCHER	TEACHER
19	MÚSICO	MIUSICHIAN	MUSICIAN
20	POLICIAL	POLICE ÓFICER	POLICE OFFICER
21	JARDINEIRO	GARDENER	GARDENER
22	MECÂNICO	MEQUENIC	MECHANIC
23	ZELADOR	KÉRTEIKER	CARETAKER
24	BABÁ	NENI	NANNY
25	BANQUEIRO	BENQUER	BANKER
26	PILOTO	PAILOT	PILOT
27	CIENTISTA	SAIENTIST	SCIENTIST
28	DANÇARINO	DENCER	DANCER
29	FOTÓGRAFO	FOTÓGRAFER	PHOTOGRAPHER
30	EQUIPE	TIM	TEAM

# DIA 11

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	CAFÉ DA MANHÃ	BRÉQUIFEST	BREAKFAST
2	ALMOÇO	LANTCH	LUNCH
3	LANCHE	ISNAQUI	SNACK
4	JANTAR	DAINER	DINNER
5	CARNE	BIF	BEEF
6	OVO	ÉGUI	EGG
7	SALADA	SALAD	SALAD
8	ARROZ	RAICE	RICE
9	FEIJÃO	BIM	BEAN
10	BATATA	POTEIRO	POTATO
11	TOMATE	TOMEITO	TOMATO
12	CENOURA	QUÉRROT	CARROT
13	MASSA	PASTA	PASTA
14	ALFACE	LÉTISS	LETTUCE
15	PIMENTA	CHILI	CHILI
16	PIMENTÃO	BEU PÉPER	BELL PEPPER
17	CEBOLA	ONION	ONION
18	ALHO	GARLIC	GARLIC
19	MANTEIGA	BÂRER	BUTTER
20	AZEITE	ÓLIVE OIU	OLIVE OIL
21	ÓLEO	OIU	OIL
22	SOPA	SUP	SOUP
23	BANANA	BANANA	BANANA
24	MAÇÃ	ÉPOU	APPLE
25	ABACAXI	PAINÉPOU	PINEAPPLE
26	MELANCIA	UATERMÉLON	WATERMELON
27	PÃO	BRÉD	BREAD
28	SANDUÍCHE	SÂNDUITCH	SANDWICH
29	PRESUNTO	REM	HAM
30	QUEIJO	TCHIS	CHEESE

# DIA 12

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	BOLO	QUEIKE	CAKE
2	SORVETE	AICE CRIM	ICE CREAM
3	CHOCOLATE	CHÓCOLATE	CHOCOLATE
4	SUCO	DJUCE	JUICE
5	CERVEJA	BIR	BEER
6	REFRIGERANTE	SOFT DRINQUE	SOFT DRINK
7	VINHO	UAINE	WINE
8	LARANJA	ÓRANGE	ORANGE
9	MORANGO	STRÓBEURI	STRAWBERRY
10	ABACATE	AVOCADO	AVOCADO
11	PÊSSEGO	PIT	PEACH
12	COCO	COCONÃT	COCONUT
13	TORTA	PAI	PIE
14	CAMARÃO	SHURIMP	SHRIMP
15	BAUNILHA	VANILA	VANILLA
16	CAFÉ	CÓFI	COFFEE
17	CARANGUEJO	CREB	CRAB
18	CHÁ	TI	TEA
19	MEL	RĂNI	HONEY
20	AÇÚCAR	CHUGAR	SUGAR
21	VINAGRE	VINEGAR	VINEGAR
22	MOLHO	SÓSS	SAUCE
23	UVA	GREIPE	GRAPE
24	FARINHA	FLAUR	FLOUR
25	BISCOITO	CUQUI	COOKIE
26	BETERRABA	BIT	BEET
27	LEITE	MILK	MILK
28	SALMÃO	SALMON	SALMON
29	ATUM	TUNA	TUNA
30	SEMENTE	SID	SEED

# DIA 13

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	MÃE	MÓDER	MOTHER
2	PAI	FADER	DAD
3	IRMÃ	SISTER	SISTER
4	IRMÃO	BRÓDER	BROTHER
5	TIA	ÉNT	AUNT
6	TIO	ANCOU	UNCLE
7	AVÔ	GRENDIFADER	GRANDFATHER
8	AVÓ	GRENDIMÓDER	GRANDMOTHER
9	PRIMO	CÃSIN	COUSIN
10	PRIMA	CÃSIN	COUSIN
11	FILHO	SÃN	SON
12	FILHA	DÓRER	DAUGHTER
13	SOBRINHO	NÉFIU	NEPHEW
14	SOBRINHA	NISS	NIECE
15	MARIDO	RÃSBEN	HUSBAND
16	ESPOSA	UAIFE	WIFE
17	NETO	GRENTCHAIOLD	GRANDCHILD
18	NETA	GRENDÓRER	GRAND DAUGHTER
19	SOGRO	FADER IN LÓ	FATHER IN LAW
20	SOGRA	MÁDER IN LÓ	MOTHER IN LAW
21	CUNHADO	BRODER IN LÓ	BROTHER IN LAW
22	CUNHADA	SISTER IN LÓ	SISTER IN LAW
23	MADRASTA	STEPI MÓDER	STEPMOTHER
24	PADRASTO	STÉPI FADER	STEPFATHER
25	VIÚVA	UIDOU	WIDOW
26	VIÚVO	UIDOUER	WIDOWER
27	AFILHADO	GÓD SÃN	GODSON
28	AFILHADA	GÓD DÓRER	GODDAUGHTER
29	PADRINHO	GÓD FADER	GODFATHER
30	MADRINHA	GÓD MÓDER	GODMOTHER

# DIA 14

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	ARQUIVO	ARCAIVE	ARCHIVE
2	COMPUTADOR	COMPIUTER	COMPUTER
3	TINTA	INQUE	INK
4	TECLADO	KIBÓRDI	KEYBOARD
5	TESOURA	CIZORS	SCISSORS
6	LÁPIS	PENSIL	PENCIL
7	CANETA	PEN	PEN
8	BORRACHA	IREIZER	ERASER
9	CLASSE	CLÉSS	CLASS
10	SELO	SIU	SEAL
11	ALUNO	STIUDANT	STUDENT
12	PROVA	ÉCSZEM	EXAM
13	PÁTIO	CORTIARD	COURTYARD
14	UNIFORME	IUNIFORM	UNIFORM
15	RECREIO	PLEIGRAUND	PLAYGROUND
16	MOCHILA	ISCUL BÉG	SCHOOLBAG
17	MERENDA	MIULS	MEALS
18	HOMEM	MEN	MAN
19	MULHER	WUMAN	WOMAN
20	MENINO	BÓI	BOY
21	MENINA	GÄRL	GIRL
22	SENHOR	MISTER	MISTER
23	SENHORA	LEIDI	LADY
24	BEBÊ	BEIBI	BABY
25	GRAMPEADORA	ISTEIPLER	STAPLER
26	CADERNO	NOUTIBUQUI	NOTEBOOK
27	LIVRO	BUQUI	BOOK
28	FOLHA	CHIT	SHEET
29	ESTOJO	QUEIZ	CASE
30	LAPISEIRA	AUTOMATIC PENSIL	AUTOMATIC PENCIL

# DIA 15

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	ESQUILO	ISQUARL	SQUIRREL
2	CAVALO	RÓRS	HORSE
3	JEGUE	DONKI	donkey
4	ABELHA	BI	BEE
5	CAMELO	QUÉMEU	CAMEL
6	COELHO	BĂNI	BUNNY
7	BARATA	CÓCROUCH	COCKROACH
8	LESMA	SLĂG	SLUG
9	GOLFINHO	DÓLFIN	DOLPHIN
10	GATO	QUET	CAT
11	CACHORRO	DÓGUI	DOG
12	PERU	TĂRQUI	TURKEY
13	SAPO	FROG	FROG
14	LOBO	UOUFI	WOLF
15	BORBOLETA	BĂRERFLAI	BUTTERFLY
16	TOURO	BUL	BULL
17	GORILA	GORILLA	GORILLA
18	PORCO	PIGUI	PIG
19	POLVO	OCTOPUS	OCTOPUS
20	LULA	ISCUID	SQUID
21	PANDA	PENDA	PANDA
22	VESPA	UASP	WASP
23	LIBÉLULA	DRAGON FLAI	DRAGON-FLY
24	VEADO	DIR	DEER
25	MOLUSCO	MOLUSC	MOLLUSK
26	MAMÍFERO	MÉMAL	MAMMAL
27	DINOSSAURO	DAINOSÓR	DINOSAUR
28	NOZES	UALNĂTS	WALNUTS
29	MARIPOSA	MOF	MOTH
30	POMBO	PIDJAN	PIGEON

# DIA 16

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	GRAMA	GRESS	GRASS
2	MANGUEIRA	ROUSE	HOSE
3	FONTE	FAUNTAN	FOUNTAIN
4	AMBULÂNCIA	ÉMBULENCE	AMBULANCE
5	COMPRIMIDO	PIU	PILL
6	DOR	PEIN	PAIN
7	REMÉDIO	MÉDICIN	MEDICINE
8	DOENÇA	DIZIS	DISEASE
9	CIRURGIA	SÃRGERI	SURGERY
10	PREÇO	PRAISS	PRICE
11	SALA DE ESPERA	UAITIN RUM	WAITING ROOM
12	NORTE	NORF	NORTH
13	SUL	SAUF	SOUTH
14	LESTE	IST	EAST
15	OESTE	UEST	WEST
16	GLOBO	GLOUBE	GLOBE
17	HEMISFÉRIO	EMISFIR	HEMISPHERE
18	TRÓPICO	TRÓPIC	TROPIC
19	NORDESTE	NORFIST	NORTHEAST
20	NOROESTE	NORFUEST	NORTHWEST
21	SUDESTE	SAUFIST	SOUTHEAST
22	SUDOESTE	SAUFUEST	SOUTH-WEST
23	ESTRELA	ISTAR	STAR
24	PLANETA	PLENETI	PLANET
25	GALÁXIA	GUÉLEXY	GALAXY
26	METEORO	METEÓR	METEOR
27	COMETA	COMET	COMET
28	BURACO NEGRO	BLEQUI ROU	BLACK HOLE
29	NAVE ESPACIAL	ISPECICRÉFT	SPACECRAFT
30	ASTRONAUTA	ÉSTRONÓT	ASTRONAUT



# DIA 17

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	AZUL	BLU	BLUE
2	AMARELO	IELOU	YELLOW
3	VERMELHO	WREDI	RED
4	VERDE	GRIN	GREEN
5	PRETO	BLEQUI	BLACK
6	BRANCO	UAI TI	WHITE
7	CINZA	GREI	GREY
8	ROXO	PÃRPOU	PURPLE
9	LARANJA	ÓRANGE	ORANGE
10	ROSA	PINQUI	PINK
11	BEGE	BIGI	BEIGE
12	MARROM	BRAUN	BROWN
13	MERCÚRIO	MERCURI	MERCURY
14	TERRA	ERF	EARTH
15	MARTE	MARS	MARS
16	LUA	MUM	MOON
17	SATURNO	SÉRURN	SATURN
18	VÊNUS	VINUS	VENUS
19	PLUTÃO	PLUTO	PLUTO
20	NETUNO	NEPTUM	NEPTUNE
21	SISTEMA SOLAR	SOULAR SISTEM	SOLAR SYSTEM
22	UNIVERSO	IUNIVERS	UNIVERSE
23	JÚPITER	JUPITER	JUPITER
24	FOGUETE	RÓQUETI	ROCKET
25	CAPACETE	RELMETI	HELMET
26	GRAVIDADE	GRÉVIRI	GRAVITY
27	AR	ÉR	AIR
28	CALOR	RIT	HEAT
29	FRIO	COUD	COLD
30	RAIO	LAITININ	LIGHTNING

# DIA 18

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	GUARDA CHUVA	AMBRELA	UMBRELLA
2	TECIDO	FÉBRIQUI	FABRIC
3	SEDA	SIUK	SILK
4	ALGODÃO	CÓTOM	COTTON
5	LÃ	WUL	WOOL
6	PLÁSTICO	PLÉSTIC	PLASTIC
7	METAL	MEROU	METAL
8	AÇO	STIU	STEEL
9	FERRO	AIRON	IRON
10	COR	CÓLOR	COLOR
11	COURO	LÉDER	LEATHER
12	SEGUNDO	SECOND	SECOND
13	MINUTO	MINUTE	MINUTE
14	HORA	AUOR	HOUR
15	DIA	DEI	DAY
16	MANHÃ	MORNIN	MORNING
17	TARDE	AFRTERNUN	AFTERNOON
18	NOITE	NAITI	NIGHT
19	SEMANA	UIQUE	WEEK
20	MÊS	MÃNF	MONTH
21	ANO	IER	YEAR
22	DÉCADA	DÉQUEIDE	DECADE
23	SÉCULO	CENTURI	CENTURY
24	MILÊNIO	MILENIUM	MILLENNIUM
25	IDADE	EIGE	AGE
26	DATA	DEITE	DATE
27	RELÓGIO	CLÓQUI	CLOCK
28	FIM DE SEMANA	UIQUENDI	WEEKEND
29	FERIADO	RÓLIDEI	HOLIDAY
30	FÉRIAS	VAQUEITION	VACATION

# DIA 19

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	SEGUNDA-FEIRA	MÂNDEI	MONDAY
2	TERÇA-FEIRA	TUSDEI	TUESDAY
3	QUARTA-FEIRA	UEDNESDEI	WEDNESDAY
4	QUINTA-FEIRA	FURSDEI	THURSDAY
5	SEXTA-FEIRA	FRAIDEI	FRIDAY
6	SÁBADO	SÉTURDEI	SATURDAY
7	DOMINGO	SANDEI	SUNDAY
8	JANEIRO	JENUARI	JANUARY
9	FEVEREIRO	FEBRUARI	FEBRUARY
10	MARÇO	MARCH	MARCH
11	ABRIL	EIPRIL	APRIL
12	MAIO	MEI	MAY
13	JUNHO	DJUN	JUNE
14	JULHO	DJULAI	JULY
15	AGOSTO	ÓGUST	AUGUST
16	SETEMBRO	SEPTEMBER	SEPTEMBER
17	OUTUBRO	OCTOUBER	OCTOBER
18	NOVEMBRO	NOVEMBER	NOVEMBER
19	DEZEMBRO	DICEMBER	DECEMBER
20	VERÃO	SĂMER	SUMMER
21	INVERNO	UINTER	WINTER
22	OUTONO	ÓTUM	AUTUMN
23	PRIMAVERA	SPRING	SPRING
24	NUVEM	CLAUDI	CLOUD
25	CHUVA	REIM	RAIN
26	VENTO	UINDI	WIND
27	NEVE	ISNOU	SNOW
28	CLIMA	CLAIMEITI	CLIMATE
29	GRANIZO	REIOU	HAIL
30	TROVÃO	FANDER	THUNDER

# DIA 20

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	UM	UAN	ONE
2	DOIS	TCHU	TWO
3	TRÊS	FRI	THREE
4	QUATRO	FOR	FOUR
5	CINCO	FAIVE	FIVE
6	SEIS	SICS	SIX
7	SETE	SÉVEN	SEVEN
8	OITO	EITI	EIGHT
9	NOVE	NAINE	NINE
10	DEZ	TEN	TEN
11	ONZE	ELEVEN	ELEVEN
12	DOZE	TUELVE	TWELVE
13	TREZE	TÃRTIN	THIRTEEN
14	QUATORZE	FÓRTIN	FOURTEEN
15	QUINZE	FIFTIN	FIFTEEN
16	DEZESSEIS	SICSTIN	SIXTEEN
17	DEZESSETE	SEVENTIN	SEVENTEEN
18	DEZOITO	EITIN	EIGHTEEN
19	DEZENOVE	NAINETIN	NINETEEN
20	VINTE	TUENTI	TWENTY
21	TRINTA	TÃRTI	THIRTY
22	QUARENTA	FORTI	FORTY
23	CINQUENTA	FIFTI	FIFTY
24	SESSENTA	SICSTI	SIXTY
25	SETENTA	SEVENTI	SEVENTY
26	OITENTA	EITI	EIGHTY
27	NOVENTA	NAINETI	NINETY
28	CEM	RÃNDRED	HUNDRED
29	MIL	TAUSAN	THOUSAND
30	MILHÃO	MILHON	MILLION

# DIA 21

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	PRISÃO	PRIZAN	PRISON
2	CASTELO	QUÉSTOU	CASTLE
3	CIRCO	SĂRCĂS	CIRCUS
4	CINEMA	MUVI FIATER	MOVIE THEATER
5	CIDADE	CITI	CITY
6	VILAREJO	VILAGE	VILLAGE
7	CRUZAMENTO	CROSSIN	CROSSING
8	CENTRO	CENTER	CENTER
9	FAROL	LAITIRAUSE	LIGHTHOUSE
10	CRECHE	NĂRSERI	NURSERY
11	SEMÁFORO	TRÉFIC LAITI	TRAFFIC LIGHT
12	PONTE	BRIDI	BRIDGE
13	PORTO	PORT	PORT
14	ENGARRAFAMENTO	TRÉFIC DJEM	TRAFFIC JAM
15	PASSAPORTE	PESPORT	PASSPORT
16	BAGAGEM	BÉGUEGI	BAGGAGE
17	MALETA	SULTQUEISE	SUITCASE
18	PATINETE	SCURER	SCOOTER
19	BICICLETA	BAIQUE	BIKE
20	PATINS	ROULERBLEIDIN	ROLLERBLADING
21	METADE	RALF	HALF
22	DOBRO	DĂBOU	DOUBLE
23	TRIPLO	TRIPOU	TRIPLE
24	SOMAR	ÉD	ADD
25	DIMINUIR	DICRIZE	DECREASE
26	DIVIDIR	DIVAIDE	DIVIDE
27	MULTIPLICAR	MULTIPLAI	MULTIPLY
28	PORCENTAGEM	PERCENTEIGE	PERCENTAGE
29	CALCULADORA	CALCULEITOR	CALCULATOR
30	NÚMERO	NĂMBER	NUMBER

# DIA 22

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	CICATRIZ	SCAR	SCAR
2	CASPA	DENDRÃF	DANDRUFF
3	PIOLHO	LAUSE	LOUSE
4	FERIDA	WUND	WOUND
5	CORTE	CÃT	CUT
6	FRATURA	FRÉCTURE	FRACTURE
7	AMPUTAR	EMPUTEITE	AMPUTATE
8	MACHUCADO	INJURD	INJURED
9	CAIR	FOU	FALL
10	TONTO	DIZI	DIZZY
11	INFECÇÃO	INFÉQUITION	INFECTION
12	DOENÇA	DIZIZ	DISEASE
13	MORTE	DÉF	DEATH
14	ENTERRO	BÉRIOU	BURIAL
15	CAIXÃO	CÓFIN	COFFIN
16	CEMITÉRIO	CEMETERI	CEMETERY
17	LUTO	MOURNIN	MOURNING
18	LÁGRIMA	TIR	TEAR
19	CHORAR	CRAI	CRY
20	TRISTEZA	SÉDNESS	SADNESS
21	FAMÍLIA	FÉMILI	FAMILY
22	CURA	QUIUR	CURE
23	VACINA	VÉKSIN	VACCINE
24	XAROPE	CIRRUP	SYRUP
25	INJEÇÃO	INJECTION	INJECTION
26	CADEIRA DE RODAS	UIUTCHER	WHEELCHAIR
27	VEIA	VEM	VEIN
28	ESPINHA	ISPAINE	SPINE
29	PELO	FÃR	FUR
30	POEIRA	DÂST	DUST

# DIA 23

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	BRASIL	BRAZIU	BRAZIL
2	ESTADOS UNIDOS	UNAIRED STEITES	UNITED STATES
3	IRLANDA	AIRLEND	IRELAND
4	ALEMANHA	DJERMANI	GERMANY
5	ITÁLIA	ITALI	ITALY
6	FRANÇA	FRENCE	FRANCE
7	PORTUGAL	PORTUGAL	PORTUGAL
8	ESPAÑA	SPEIN	SPAIN
9	INGLATERRA	INGLAND	ENGLAND
10	REINO UNIDO	UIUNAITED KINGDOM	UNITED KINGDOM
11	SUÉCIA	SUÍDEM	SWEDEN
12	ESCÓCIA	SCOTLAND	SCOTLAND
13	DINAMARCA	DENMARQUI	DENMARK
14	TURQUIA	TĂRQUI	TURKEY
15	GRÉCIA	GRISS	GREECE
16	JAPÃO	JAPAN	JAPAN
17	FINLÂNDIA	FINLEND	FINLAND
18	ISLÂNDIA	AICELEND	ICELAND
19	HOLANDA	NÉDERLEND	NETHERLANDS
20	DESERTO	DÉSERT	DESERT
21	SOBREMESA	DIZĂRT	DESSERT
22	MOEDA	CĂRRENCI	CURRENCY
23	DINHEIRO	MANI	MONEY
24	CARTÃO DE CRÉDITO	CREDIR CARD	CREDIT CARD
25	CONTA	BIU	ACCOUNT
26	DÍVIDA	DEBT	DEBT
27	LUCRO	PROFIT	PROFIT
28	BOLSA DE VALORES	STOQUI ECSTCHANG	STOCK EXCHANGE
29	CÂMBIO	ECSTCHANG	EXCHANGE
30	TROCO	TCHANGI	CHANGE

# DIA 24

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	FUTEBOL	SÓQUER	SOCCER
2	ESTÁDIO	ISTEIDIUM	STADIUM
3	GOL	GOL	GOAL
4	ÁRBITRO	RÉFERI	REFEREE
5	LINHA	LAINE	LINE
6	BANDEIRA	FLEGUI	FLAG
7	INGRESSO	TIQUETE	TICKET
8	TORNEIO	TÓRNAMENTI	TOURNAMENT
9	COPA	CĂP	CUP
10	MUNDO	UĂRLD	WORLD
11	CAMPEÃO	TCHEMPION	CHAMPION
12	OLIMPÍADA	OLIMPIQUIS	OLYMPICS
13	COMPETIÇÃO	COMPETICHON	COMPETITION
14	VENCEDOR	UINER	WINNER
15	PERDEDOR	LUSER	LOSER
16	MEDALHA	MÉDAU	MEDAL
17	OURO	GOLD	GOLD
18	PRATA	SILVER	SILVER
19	BRONZE	BRONZE	BRONZE
20	TÍTULO	TAIROU	TITLE
21	TIME	TIM	TEAM
22	BASQUETE	BASQUETEBÓL	BASKETBALL
23	CESTA	BASQUETE	BASKET
24	VÔLEIBOL	VOLEIBOL	VOLLEYBALL
25	REDE	NET	NET
26	HANDEBOL	RENDIBOL	HANDBALL
27	BOLA	BÓL	BALL
28	LUTA	FAITI	FIGHT
29	JOGADOR	PLEIER	PLAYER
30	LUTADOR	FAITER	FIGHTER



# DIA 25

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	EU	ÁI	I
2	VOCÊ	IUL	YOU
3	ELE	RRRI	HE
4	ELA	XI	SHE
5	NÓS	UÍ	WE
6	ELES	DEI	THEY
7	TODO	ÓUL	ALL
8	NENHUM	NÑN	NONE
9	ALGUM	SÂM	SOME
10	HOJE	TXUDÊI	TODAY
11	AMANHÃ	TXUMÓROU	TOMORROW
12	DEPOIS DE AMANHÃ	ÉFTER TXUMÓROU	AFTER TOMORROW
13	ONTEM	IÉSTERDÊI	YESTERDAY
14	ANTEONTEM	DEI BIFÓR IÉSTERDÊI	DAY BEFORE YESTERDAY
15	NUNCA	NÉVAR	NEVER
16	SEMPRE	ÉVAR	EVER
17	AGORA	NAUL	NOW
18	ANTES	BIFÓR	BEFORE
19	DEPOIS	ÉFTER	AFTER
20	AQUI	RRIR	HERE
21	LÁ	DÉR	THERE
22	PERTO	NIAR	NEAR
23	LONGE	FAR	FAR
24	CIMA	ÃP	UP
25	EMBAIXO	DÁUN	DOWN
26	ESQUERDA	LÉFT	LEFT
27	DIREITO	RAIT	RIGHT
28	LADO	SSAID	SIDE
29	MUITO	MÃTX	MUCH
30	POUCO	LIREL	LITTLE

# DIA 26

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	SIM	IÉS	YES
2	NÃO	NÔU	NO
3	TALVEZ	PER-RRAPS	PERHAPS
4	AS VEZES	SOM-TÁIMES	SOMETIMES
5	PROVAVELMENTE	PRÓBÁBLI	PROBABLY
6	DESDE	SINCE	SINCE
7	ENTRE	IM BITUIN	IN BETWEEN
8	CONTRA	AGUÊNST	AGAINST
9	NA FRENTE	ARRÉAD	AHEAD
10	ATRÁS	BIRRÁINDI	BEHIND
11	DENTRO	INSSÁIDI	INSIDE
12	FORA	ÁUT	OUT
13	MAIS	MÓR	MORE
14	MENOS	LÉSS	LESS
15	SEM	UIDÓUT	WITHOUT
16	PARA	FÓR	FOR
17	MEU	MÁI	MY
18	SEU	IÓUR	YOUR
19	NOSSO	ÁUÃR	OUR
20	DELE	RRIS	HIS
21	DELA	RRÊR	HER
22	DELES	DÉIR	THEIR
23	COMO	RRÁU	HOW
24	QUANDO	UÊN	WHEN
25	O QUE	UÁT	WHAT
26	ONDE	UÉR	WHERE
27	POR QUE	UÁI	WHY
28	ESSE	DÁT	THAT
29	ESSES	DOUSE	THOSE
30	PARA QUE	FÓR UÁT	FOR WHAT

# DIA 27

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	BONITO	PRITI	PRETTY
2	FEIO	ĂGLI	UGLY
3	ENGRAÇADO	FĂNI	FUNNY
4	IRRITANTE	ĂNÓING	ANNOYING
5	AMIGÁVEL	FRIĒNDLI	FRIENDLY
6	RESPONSÁVEL	RRESPONSIBOU	RESPONSIBLE
7	FIEL	FAITFUL	FAITHFUL
8	MADURO	MATXUR	MATURE
9	GORDO	FÉT	FAT
10	MAGRO	FIN	THIN
11	RÁPIDO	FÉST	FAST
12	LENTO	ISLOU	SLOW
13	GRANDE	BIGUI	BIG
14	PEQUENO	ISMÓU	SMALL
15	VALENTE	BRĒIV	BRAVE
16	AGRADECIDO	GRĒITFUL	GRATEFUL
17	OBRIGADO	FANKS	THANKS
18	CALMO	CÓLM	CALM
19	ATIVO	ÉCTIV	ACTIVE
20	FOFO	QUIUT	CUTE
21	NOJENTO	DISGĂSTIN	DISGUSTING
22	BÊBADO	DRĂNK	DRUNK
23	FAMOSO	FÊIMOUS	FAMOUS
24	RICO	RITX	RICH
25	POBRE	PURR	POOR
26	PODEROSO	PÁUERFUL	POWERFUL
27	LÍDER	LIDER	LEADER
28	MELHOR	BÉST	BEST
29	PIOR	UÔRSS	WORSE
30	NERVOSO	NĒRVÔUS	NERVOUS

# DIA 28

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	AMAR	LÓVE	LOVE
2	LUTAR	FAITI	FIGHT
3	CORRER	RÃN	RUN
4	SALTAR	DJAMP	JUMP
5	ANDAR	UOLK	WALK
6	TRABALHAR	UORQUI	TO WORK
7	VIAJAR	TRÉVOU	TRAVEL
8	CÉU	ISCAI	SKY
9	CONVERSAR	TALQUI	TALK
10	ATRAVESSAR	PES FRU	PASS THROUGH
11	COMER	IT	EAT
12	REZAR	PREI	PRAY
13	VOAR	FLAI	FLY
14	RASTEJAR	CRÓL	CRAWL
15	TROCAR	ECSCHANGE	EXCHANGE
16	MUDAR	TCHANGE	TO CHANGE
17	DIGITAR	ENTER	ENTER
18	FALAR	SPIQUI	SPEAK
19	TOCAR	TÃTCHI	TOUCH
20	ESCUTAR	LISSEN	LISTEN
21	SENTIR	SENSE	TO SENSE
22	OLHAR	LUQUI	LOOK
23	LIMPAR	CLIN	CLEAN
24	COZINHAR	CUQUI	COOK
25	DIRIGIR	DRAIVE	TO DRIVE
26	ABRIR	OUPEN	OPEN
27	FECHAR	CLOUSE	CLOSE
28	ARRASTAR	DRÉGUI	DRAG
29	VESTIR	UÉR	WEAR
30	CALÇAR	PURON	PUT ON

# DIA 29

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	REI	KING	KING
2	RAINHA	CUIN	QUEEN
3	ESPADA	SÓRD	SWORD
4	LANÇA	SPIR	SPEAR
5	ESCUDO	SHILD	SHIELD
6	ARMADURA	ARMOR	ARMOR
7	FORTALEZA	FORTRESS	FORTRESS
8	BOTA	BUTI	BOOT
9	ARCO	BAU	BOW
10	FLECHA	ÉRROU	ARROW
11	VELA	QUEDOU	CANDLE
12	FOGO	FAIRE	FIRE
13	EXPLOSÃO	ECSPLOUSION	EXPLOSION
14	DRAGÃO	DRÉGON	DRAGON
15	MÚSICA	MIUSIQUE	MUSIC
16	VIOLÃO	GUITAR	GUITAR
17	GUIARRA ELÉTRICA	GUITAR	GUITAR
18	BATERIA	DRÃMS	DRUMS
19	BAIXO	BAISSE	BASS
20	MICROFONE	MAICROFONE	MICROPHONE
21	CAIXA DE SOM	ISPIQUER	SPEAKER
22	HOLOFOTE	SPOTLAI TI	SPOTLIGHT
23	CANTAR	SING	SING
24	TOCAR	TÃCHI	TOUCH
25	GRITAR	CHAUT AUT	SHOUT OUT
26	BALANÇAR	SUINGE	SWING
27	TREMER	CHEIQUE	SHAKE
28	PULAR	DJAMP	JUMP
29	BATER PALMA	CLEPI	CLAP
30	RIR	LÉF	LAUGH

# DIA 30

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	HISTÓRIA	RISTORI	HISTORY
2	GEOGRAFIA	GEÉGRAFI	GEOGRAPHY
3	MATEMÁTICA	MATEMATICS	MATHEMATICS
4	FÍSICA	FÍSICS	PHYSICS
5	QUÍMICA	QUEMISTRI	CHEMISTRY
6	LÍNGUAS	LENGUAGES	LANGUAGES
7	EDUCAÇÃO FÍSICA	FÍSICAL EDUKEITION	PHYSICAL EDUCATION
8	FILOSOFIA	FILÓSOFI	PHILOSOPHY
9	SOCIOLOGIA	SOCIÓLOGI	SOCIOLOGY
10	ARTES	ARTI	ART
11	BOLETIM	REPORT CARD	REPORT CARD
12	NOTA	GREIDI	GRADE
13	APROVADO	APRUVED	APPROVED
14	REPROVADO	DIZAPRUVED	DISAPPROVED
15	BOLSA DE ESTUDOS	ISCÓLARCHIPI	SCHOLARSHIP
16	ESTUDAR	ISTÃDI	TO STUDY
17	PROVA	ÉCZAM	EXAM
18	MATÉRIA	SÃBJÉCTI	SUBJECT
19	EMPREGO	DJOBI	JOB
20	EDUCAÇÃO	EDUQUEITION	EDUCATION
21	INSPETORA	INSPÉCTOR	INSPECTOR
22	BREAK	BREIQUI	BREAK
23	SALA DE AULA	CLÉSSRUM	CLASSROOM
24	APRENDER	LÊRN	LEARN
25	REDAÇÃO	ÉSSAI	ESSAY
26	NÍVEL	LEVEU	LEVEL
27	RESPEITO	RESPECT	RESPECT
28	VOZ	VÓICE	VOICE
29	PALAVRA	UORDI	WORD
30	DOM	GUIFT	GIFT

# DIA 31

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	PROBLEMA	PROBLEM	PROBLEM
2	JUNTOS	TUGUEDER	TOGETHER
3	RELAÇÃO	RELEICHIONSHIP	RELATIONSHIP
4	DESENVOLVIMENTO	DIVÉLOPMENT	DEVELOPMENT
5	LEI	LÓ	LAW
6	JUIZ	DJÃDI	JUDGE
7	CONSTITUIÇÃO	CONSTITIUCHON	CONSTITUTION
8	JULGAMENTO	DJÃDIMENT	JUDGMENT
9	TRIBUNAL	CÓRT	COURT
10	ALGEMAS	RENDICÂF	HANDCUFFS
11	PRESO	ARRESTED	ARRESTED
12	ASSASSINADO	MÃRDERED	MURDERED
13	MORTO	DÉDI	DEAD
14	ARMA	UÉPON	WEAPON
15	DEFENDER	DEFEND	DEFEND
16	ATACAR	ATÉQUI	ATTACK
17	PROTEGER	PROTÉQUITI	PROTECT
18	BRIGA	FAITI	FIGHT
19	FORTE	ISTRONGUI	STRONG
20	FRACO	UIQUI	WEAK
21	PRIMEIRO	FÃRSTI	FIRST
22	SEGUNDO	SÉCONDI	SECOND
23	TERCEIRO	FÃRDI	THIRD
24	ÚLTIMO	LÉSTI	LAST
25	GANHAR	UIN	WIN
26	PERDER	LUZI	LOSE
27	CORTAR	CÃTI	CUT
28	AMARRAR	TAI	TIE
29	IR	GOU	GO
30	VOLTAR	CÃM BEQUI	COME BACK

# DIA 32

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	PINTAR	PEINTI	TO PAINT
2	DESENHAR	DRÓ	TO DRAW
3	COLEGAS	CÓLIGUIS	COLLEAGUES
4	AMIGOS	FRENDIS	FRIENDS
5	PARCEIROS	PARTINERS	PARTNERS
6	NAMORADA	GÃRLFRENDI	GIRLFRIEND
7	NAMORADO	BÓIFRENDI	BOYFRIEND
8	ANIVERSÁRIO	BÂRFIDEI	BIRTHDAY
9	CIÚMES	DJÉLOS	JEALOUS
10	PEDIR	ÉSQUI	ASK
11	BEIJAR	QUIS	KISS
12	ABRAÇAR	RÃGUI	HUG
13	FAZER CARINHO	CÂDOU	CUDDLE
14	COSQUINHA	TICOU	TICKLE
15	BRINCAR	PLEI	PLAY
16	MALUCO	CREIZI	CRAZY
17	JUNTOS	TUGUEDER	TOGETHER
18	SEPARADO	SÉPAREITE	SEPARATE
19	TERMINAR	FINICHI	FINISH
20	COMPRAR	PÃRTCHEISI	PURCHASE
21	VENDER	CÉU	SELL
22	EMPRESTAR	LENDI	LEND
23	DIGITAR	TAIPE	TYPE
24	RECEBER	RECIVI	RECEIVE
25	ENVIAR	SUBMIT	SUBMIT
26	ASSISTIR	UATCHI	TO WATCH
27	FILME	MUVI	MOVIE
28	SÉRIE	SIRIS	SERIES
29	DOCUMENTÁRIO	DOCUMENTARI	DOCUMENTARY
30	TELA	ISCRIM	SCREEN



# DIA 33

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	BRINQUEDO	TÓI	TOY
2	CRIANÇA	QUIDI	KID
3	PIQUE ESCONDE	RAIDI ANDI SIQUI	HIDE AND SEEK
4	FRALDA	DAIPER	DIAPER
5	CHUPETA	PÉCIFAIER	PACIFIER
6	BERÇO	BEIBI CRIBI	BABY CRIB
7	CARRO	CAR	CAR
8	VOLANTE	STIRRIN UIL	STEERING WHEEL
9	FREIO	BREIQUI	BRAKE
10	VIDRO	GLÉSS	GLASS
11	PARACHOQUE	BĂMPER	BUMPER
12	RODA	UIL	WHEEL
13	PORTA MALAS	TRĂNQUI	TRUNK
14	CURVA	CĂRVI	CURVE
15	PASSEIO	TUR	TOUR
16	TRILHA	TRÉQUIN	TREKKING
17	CAMINHADA	UOLQUIN	WALKING
18	ESCALADA	CLAINBIM	CLIMBING
19	NATAÇÃO	SUÍMIN	SWIMMING
20	REMAR	PÉDOU	PADDLE
21	CAÇAR	RĂNTI	HUNT
22	PRATICAR	PRÉQUITICI	PRACTICE
23	EXERCITAR	ÉCSEÇAISE	TO EXERCISE
24	MALHAR	UORQUI AUTI	WORK OUT
25	PRANCHA	BÓRDI	BOARD
26	PESO	UEITI	WEIGHT
27	BARRA	BAR	BAR
28	ESTEIRA	RĂNIN MACHIN	RUNNING MACHINE
29	CRESCER	GROU ĂP	GROW UP
30	SAÚDE	RÉLFI	HEALTH

# DIA 34

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	ÁRIES	ÉRIS	ARIES
2	TOURO	TAURUS	TAURUS
3	GÊMEOS	DJEMINAI	GEMINI
4	CÂNCER	CANCER	CANCER
5	LEÃO	LIQU	LEO
6	VIRGEM	VÊRGO	VIRGO
7	LIBRA	LIBRA	LIBRA
8	ESCORPIÃO	SCORPIO	SCORPIO
9	SAGITÁRIO	SAGITARIUS	SAGITTARIUS
10	CAPRICÓRNIO	CAPRICORN	CAPRICORN
11	AQUÁRIO	ACUÉRIUS	AQUARIUS
12	PEIXES	PISSIS	PISCES
13	SIGNOS	SAINIS	SIGNS
14	VIA LÁCTEA	MIUQUI UEI	MILKY WAY
15	CONSTELAÇÃO	CONSTELEITION	CONSTELLATION
16	AGUENTAR	ANDURE	TO ENDURE
17	TORNAR	BICOM	BECOME
18	COMEÇAR	BIGUIN	BEGIN
19	APOSTAR	BETI	BET
20	OFERECER	ÓFER	OFFER
21	MORDER	BAITI	BITE
22	QUEBRAR	BREIQUI	BREAK
23	CONCERTAR	RIPÉR	REPAIR
24	QUEIMAR	BĂRNI	BURN
25	CONGELAR	FRIZI	FREEZE
26	CONSTRUIR	CONSTRĂQUITI	CONSTRUCT
27	DESTRUIR	DISTRÓI	DESTROY
28	CUSTAR	CÓSTI	COST
29	CAVAR	DIGUI	DIG
30	PROIBIR	FORBIDI	FORBID

# DIA 35

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	ESQUECER	FORGUETI	FORGET
2	LEMBRAR	REMEMBER	REMEMBER
3	MEMORIZAR	MEMORAIZI	MEMORIZE
4	ABANDONAR	ABÉNDON	ABANDON
5	PUXAR	PUL	PULL
6	EMPURRAR	PUXE	PUSH
7	AJOELHAR	NIL	KNEEL
8	SENTAR	SITI	SIT
9	LEVANTAR	RAISI	RISE
10	SEGURAR	ROLDI	HOLD
11	SABER	NOU	KNOW
12	DEITAR	LEI	LAY
13	CONDUZIR	DRAIVI	DRIVE
14	FAZER	MEIQUI	MAKE
15	SIGNIFICAR	MIN	MEAN
16	ACENDER	LAITI ÆP	LIGHT UP
17	ENCONTRAR	MITI	MEET
18	DESISTIR	QUITE	QUIT
19	PROCURAR	SIQUI	SEEK
20	COSTURAR	SIU	SEW
21	AFUNDAR	SINQUI	SINK
22	DORMIR	SLIPI	SLEEP
23	ESCORREGAR	SLIP	SLIP
24	CHEIRAR	ISMEU	SMELL
25	GIRAR	ISPIN	SPIN
26	CUSPIR	ISPITI	SPIT
27	FEDER	ISTINQUI	STINK
28	JURAR	SUÉR	SWEAR
29	PROMETER	PRÓMISS	PROMISE
30	SUAR	SUÉTI	SWEAT

# DIA 36

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	ENSINAR	TITCHI	TEACH
2	TER SUCESSO	FRAIVE	THRIVE
3	RESPONDER	RIPLAI	REPLY
4	CONCORDAR	AGRI	AGREE
5	DESCULPAR	APOLODJAIZE	APOLOGIZE
6	PERGUNTAR	ÉSQUI	ASK
7	RESPIRAR	BRIF	BREATHE
8	CUIDAR	TEIK QUER	TAKE CARE
9	ENTREGAR	DELIVER	DELIVER
10	DESEJAR	DIZAIR	DESIRE
11	DESAPARECER	DISAPIR	DISAPPEAR
12	ODIAR	REITI	HATE
13	CONVIDAR	INVAITI	INVITE
14	VIVER	LIVI	LIVE
15	MORAR	LIVI	LIVE
16	MOVER	MUVE	MOVE
17	ESTUDAR	STĀDI	STUDY
18	PREOCUPAR	UORRI	WORRY
19	TRAZER	BRINGUI	BRING
20	ALIMENTAR	FIDI	FEED
21	ESCONDER	RAIDE	HIDE
22	PAGAR	PEI	PAY
23	PASSEAR	RAIDE	RIDE
24	ESCREVER	URAITE	WRITE
25	COMEÇAR	BIGUIN	BEGIN
26	PODER	QUEN	CAN
27	DOBRAR	BENDI	BEND
28	ACONTECER	RÉPEN	HAPPEN
29	INCLUIR	INCLUDE	INCLUDE
30	EXCLUIR	EXCLUDE	EXCLUDE

# DIA 37

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	PEDIR ALGO	ÉSQUI FOR	ASK FOR
2	CHAMAR PARA SAIR	ÉSQUI AUTI	ASK OUT
3	RETIRAR A IDEIA	BEQUI DAUN	BACK DOWN
4	SE AFASTAR	BÉQUI OFFI	BACK OFF
5	AJUDAR	BÉQUI ĀP	BACK UP
6	EXPLODIR	BLOU ĀP	BLOW UP
7	INVADIR	BREQUI IN	BREAK IN
8	REVISAR UMA HABILIDADE	BRĀSH ĀP	BRUSH UP
9	CANCELAR UM EVENTO	CAU OF	CALL OFF
10	ACALME-SE	CAUM DAUN	CALM DOWN
11	ACOMPANHAR	KETCH ĀP	CATCH UP
12	SE ACOVARDAR	TCHIQEN AUTI	CHICKEN OUT
13	VOLTAR	CAM BÉQUI	COME BACK
14	VISITAR ALGUÉM	CAM OUVER	COME OVER
15	CONTAR COM ALGUÉM	CAUNT ON	COUNT ON
16	CORTAR GASTOS	CĀT BÉQUI	CUT BACK
17	LIDAR COM ALGO	DIL UIF	DEAL WITH
18	CAIR NO SONO	DOUZE OF	DOZE OFF
19	SE VESTIR ELEGANTE	DRESS ĀP	DRESS UP
20	ABANDONAR UM CURSO	DROP AUTI	DROP OUT
21	COMER TUDO	IT ĀP	EAT UP
22	CAINDO AOS PEDAÇOS	FAU APARTI	FALL APART
23	SE APAIXONAR	FAU FOR	FALL FOR
24	DESCOBRIR	FAIND AUTI	FIND OUT
25	SURTAR	FRIQUI AUTI	FREAK OUT
26	SE DAR BEM COM ALGUÉM	GUET ALONGUE	GET ALONG
27	SAIR DE PERTO	GUET AUEI	GET AWAY
28	SAIR DE UM LUGAR	GUET AUTI	GET OUT
29	SUPERAR UMA SITUAÇÃO	GUET OUVER	GET OVER
30	DOAR	GUIVE AUEI	GIVE AWAY

# DIA 38

## INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	DISTRIBUIR	GUIVE OF	GIVE OUT
2	DESISTIR	GUIVE ĂP	GIVE UP
3	PERDER TEMPO	GUFİ ARÓUND	GOOF AROUND
4	CRESCER	GROU ĂP	GROW UP
5	DEVOLVER AO DONO	RENDİ BÉQUI	HAND BACK
6	DISTRIBUIR DE GRAÇA	RENDİ AUTİ	HAND OUT
7	PASSAR TEMPO JUNTOS	RENGUI AUTİ	HANG OUT
8	DESLIGAR O TELEFONE	RENGUI ĂP	HANG UP
9	VOLTAR A UM LUGAR	RÉDİ BÉQUI	HEAD BACK
10	DAR EM CIMA DE ALGUÉM	RİTİ ON	HIT ON
11	ATRASAR DE PROPÓSITO	ROUD OF	HOLD OFF
12	ESPERAR UM POUCO	ROLD ON	HOLD ON
13	FIJAR COM ALGUÉM	RUİK ĂP	HOOK UP
14	APRESSAR-SE	RĂRRI ĂP	HURRY UP
15	DEMITIR	LEİ OF	LAY OFF
16	DECEPCIONAR	LETİ DAUN	LET DOWN
17	FORMAR UMA FILA	LAİNE ĂP	LINE UP
18	ESPERAR ANSIOSAMENTE	LUQUI FÓUORD TCHU	LOOK FORWARD TO
19	INVESTIGAR	LUQUI INTU	LOOK INTO
20	CUIDADO!	LUQUI AUTİ	LOOK OUT!
21	BAGUNÇAR	MESS ĂP	MESS UP
22	CONFUNDIR	MİCS ĂP	MIX UP
23	PAGAR O QUE DEVIÁ	PEİ BÉQUI	PAY BACK
24	VALEU A PENA	UORF İT	WORTH İT
25	IMPLICAR COM ALGUÉM	PIQUI ON	PICK ON
26	DESTACAR ALGO	POINT AUTİ	POINT OUT
27	TER SUCESSO NA DIFICULDADE	PUL OF	PULL OFF
28	PARAR NO ACOSTAMENTO	PUL OUVER	PULL OVER
29	COBRAR UM PREÇO MUITO ALTO	RİP OF	RIP OFF
30	DESCARTAR UMA POSSIBILIDADE	RUL AUTİ	RULE OUT

# DIA 39

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	COLIDIR	RÃN INTU	RUN INTO
2	ATROPELAR	RÃN OUVER	RUN OVER
3	ESTRAGAR UMA SITUAÇÃO	SCRU ÃP	SCREW UP
4	ESGOTADO	SEL AUTI	SELL OUT
5	ORGANIZAR UM EVENTO	SET ÃP	SET UP
6	SOSSEGAR	SEROU DAUN	SETTLE DOWN
7	SE MOSTRAR	SHOW OF	SHOW OFF
8	CALAR A BOCA	SHÃT ÃP	SHUT UP
9	APOIAR UMA IDEIA	ISTEND FOR	STAND FOR
10	FAZER UMA PARADA	STOP OUVER	STOP OVER
11	DESLIGAR UM APARELHO	SUITCHI OF	SWITCH OFF
12	LIGAR UM APARELHO	SUITCHI ON	SWITCH ON
13	BOTAR PRA FORA	TEIQUE AUTI	TAKE OUT
14	PENSAR SOBRE ALGO	FINK ABAUTI	THINK ABOUT
15	VOMITAR	FROU ÃP	THROW UP
16	EXPERIEMENTAR	TRAI ON	TRY ON
17	TRANSFORMAR-SE EM ALGO	TÃRN INTU	TURN INTO
18	TOMAR CUIDADO	UATCHI AUTI	WATCH OUT
19	MALHAR	UORQUI AUTI	WORK OUT
20	EMBRULHAR	URÉPI ÃP	WRAP UP
21	ZOAR	MESS ÃP	MESS UP
22	PRESIDENTE	PRESIDENTI	PRESIDENT
23	SENADOR	SÉNAROR	SENATOR
24	PREFEITO	MÉIOR	MAYOR
25	GOVERNADOR	GÓVERNOR	GOVERNOR
26	DEPUTADO	CONGRESSPÂRSON	CONGRESSPERSON
27	VEREADOR	SIRI QUEONCELOR	CITY COUNCILOR
28	ELEIÇÕES	ELÉQUICHIONS	ELECTIONS
29	VOTO	VOUTE	VOTE
30	DEBATE	DEBEITE	DEBATE

# DIA 40

# INGLÊS EM 12 SEMANAS

COM ANDREI TORIBIO

1	OLÁ	RELOU	HELLO
2	TCHAU	GUDIBAI	GOODBYE
3	QUAL O SEU NOME?	UAT IS IÓR NEIME	WHAT'S YOUR NAME?
4	DE ONDE VOCÊ É?	UÉR AR IU FROM	WHERE YOU ARE FROM?
5	BOM TE CONHECER	NAICE TCHU MIT IU	NICE TO MEET YOU
6	É UM PRAZER	IS A PLÉJÃR	IS A PLEASURE
7	QUANTOS ANOS VOCÊ TEM?	RÓU OLD AR IU	HOW OLD ARE YOU?
8	PARABÉNS	CONGRATULEICHONS	CONGRATULATIONS
9	ATÉ LOGO	SI IU LEITER	SEE YOU LATER
10	ATÉ AMANHÃ	SI IU TUMÓRROU	SEE YOU TOMORROW
11	BOM APETITE	INDJÓI IÓ FUDI	ENJOY YOUR FOOD
12	BOM DIA	GUDI MÓRNIN	GOOD MORNING
13	BOA TARDE	GÚDI AFTERNUN	GOOD AFTERNOON
14	BOA NOITE	GÚDI IVININ	GOOD EVENING
15	BONS SONHOS	GÚDI DRIMS	GOOD DREAMS
16	DESCULPE	SÓRRI	SORRY
17	COM LICENÇA	EQUISQUIUZIMI	EXCUSE ME
18	OBRIGADO	FENQUIS	THANKS
19	DE NADA	IU AR UELCOME	YOU ARE WELCOME
20	QUANTO CUSTA?	RÁU MÃTCHI	HOW MUCH?
21	QUE HORAS SÃO?	UATI TAIME IS IT	WHAT TIME IS IT?
22	EU QUERO ISSO	AI UANT DIS	I WANT THIS
23	VOCÊ GOSTARIA?	WUDI IU LAIQUI	WOULD YOU LIKE?
24	QUANTO TEMPO!	RÁU MÃTCHI TAIME	HOW MUCH TIME!
25	SINTO SUA FALTA	MISS IU	MISS YOU
26	TE AMO	LOVE IU	LOVE YOU
27	TEMOS QUE CONVERSAR	UÍ RÉVI TCHU TOLQUI	WE HAVE TO TALK
28	QUAL O SEU TRABALHO?	UATI IS IÓ DJOBI	WHAT'S YOUR JOB?
29	ONDE VOCÊ VAI?	UÉR AR IU GOIN	WHERE ARE YOU GOING?
30	EU TAMBÉM	MI TCHU	ME TOO