

Mobilidade e autonomia para idosos

Jó Seiji Hayashi De Oliveira
ciência pesquisa e extensão

Introdução

Mobilidade e Autonomia:

- Importância da mobilidade para a qualidade de vida dos idosos.
- Benefícios da autonomia para a saúde mental e física.

Veículos Autônomos

Veículos Autônomos

- Transporte seguro e eficiente para idosos.
- Redução da dependência de motoristas familiares.
- Exemplo: Táxis autônomos e serviços de carona compartilhada.

Serviços de Transporte Adaptados:

- Ônibus e vans com acessibilidade para cadeirantes e pessoas com mobilidade reduzida.
- Serviços de transporte a pedido específicos para idosos.
- Exemplo: Programas de transporte comunitário.

Tecnologia De Assistência A Mobilidade

- Andadores e cadeiras de rodas inteligentes.
- Exoesqueletos para apoio à locomoção.
- Exemplos: Cadeiras de rodas motorizadas com GPS.

Benefícios Da Tecnologia na mobilidade

- Aumento da independência e confiança dos idosos.
- Melhoria na participação social e atividades diárias.
- Redução do risco de acidentes e lesões.

Ferramentas De Navegação e Orientação

- Aplicativos de GPS com interface amigável para idosos.
- Dispositivos de navegação portáteis
- para uso diário.
- Exemplo: Aplicativos de realidade aumentada para orientação em áreas urbanas.

Conclusão

- A modernização e as tecnologias emergentes são fundamentais para promover a mobilidade e autonomia dos idosos.
- Investir em soluções tecnológicas acessíveis pode melhorar significativamente a qualidade de vida da população idosa.
-
-
-

perguntas?

obrigado pela atenção!

