

Expressão regular usada no código PHP:

`'/^\[0-9]{2}\) 9?[0-9]{4} - [0-9]{4}$/'`

Explicação da estrutura:

Parte da Expressão	Descrição
<code>/^</code>	Início da string. Garante que a verificação comece no início da linha.
<code>\(</code>	Parêntese de abertura literal. Necessita do <code>\</code> no PHP.
<code>[0-9]{2}</code>	Dois dígitos numéricos (representa o DDD).
<code>\)</code>	Parêntese de fechamento literal. Também precisa do <code>\</code> .
<code>(espaço)</code>	Um espaço literal entre o DDD e o número.
<code>9?</code>	O número 9 é opcional .
<code>[0-9]{4}</code>	Quatro dígitos (parte inicial do número do telefone).
<code>(espaço)-(espaço)</code>	Espaço, hífen e mais um espaço — separação visual da segunda parte.
<code>[0-9]{4}</code>	Quatro dígitos (parte final do número do telefone).
<code>\$\</code>	Fim da string. Garante que não haja mais nada depois do número.