

# R a l f C ô r t e s

## Coluna de Tradicional

### Falésia da São Sebastião

Mais uma dica de esportiva tradicional no Rio de Janeiro: Falésia da São Sebastião, se localiza no intervalo do morro da Urca para o Pão de Açúcar, no lado norte, virada para a praia de Botafogo. São 5 vias de pura esportiva tradicional. Citarei em ordem da esquerda para a direita:

1. 'Chega Mais' Vlsup E5/6, Ralf Côrtes e Álvaro Loureiro.

2. 'O Rio de Janeiro Continua Lindo' VIIc E6, Ralf Côrtes e Neil Gresham.

3. 'Terror na Ópera' VIIb E5/6, Ralf Côrtes e André Félix.

4. 'Satisfação' Vlsup E5/6, Ralf Côrtes e Fernando Vieira.

5. 'Novas Tendências' Vlsup E5, Ralf Côrtes e Valcenir Coelho.

A falésia tem 3 gramos e muitas ávores para 'top rope', e para escalar todas as vias é necessário os seguintes equipamentos:

1 jogo de Stopers (principalmente);

1 jogo de Micro Friends;

1 jogo de Friends.

Nessa falésia não é necessário grampo, pela grande possibilidade de colocações móveis em rocha sólida. Maiores informações sobre acesso ou proteções móveis com Ralf Côrtes, tel.: (21) 295-3802.

Falésia da São Sebastião

